

Jean-Nicolas **DESPLAND**

Yves **DE ROTEN**

et Ueli **KRAMER**

L'évaluation des psychothérapies

COLLECTION
THÉRAPIES
& PSYCHO-
THÉRAPIES

 *Lavoisier*
Médecine
SCIENCES

L'évaluation des psychothérapies

Chez le même éditeur

Dans la même collection

Place des médiations numériques dans les thérapies des adolescents, par P. Huerre et C. Costantino

Prise en charge du TDA/H chez l'enfant : le programme hyper-MCBT par séance, par A. Gramond, M. Rebattel et M. Jourdain

Traumatismes et blessures psychiques, par P. Clervoy

Dans d'autres collections

Psychopharmacologie essentielle. Bases neuroscientifiques et applications pratiques, par S.M. Stahl

Psychopharmacologie essentielle. Le guide du prescripteur, par S.M. Stahl

Troubles psychiques et comportementaux de l'adolescent, par Ph. Duverger

Imagerie cérébrale en psychiatrie, par Ph. Fossati

Les troubles anxieux, par J.-Ph. Boulenger et J.-P. Lépine

Les troubles bipolaires, par M.-L. Bourgeois, C. Gay, C. Henry et M. Masson

Les personnalités pathologiques, par J.-D. Guelfi et P. Hardy

Les thymorégulateurs, par H. Verdoux

Les antipsychotiques, par P. Thomas

Les antidépresseurs, par E. Corruble

L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte, par C. Barthélémy et F. Bonnet-Brilhault

Psychiatrie de l'enfant, par A. Danion-Grilliat et C. Bursztejn

Pathologies schizophréniques, par J. Dalery, Th. D'Amato et M. Saoud

Les états dépressifs, par M. Goudemand

Suicides et tentatives de suicide, par Ph. Courtet

Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. Clément

Le livre de l'interne : psychiatrie, par J.-P. Olié, E. Duaux et T. Gallarda

Principes de médecine interne Harrison, par D.L. Longo, A.S. Fauci, D.L. Kasper, S.L. Hauser, J.L. Jameson, J. Loscalzo

La petite encyclopédie médicale Hamburger, par M. Leporrier

Guide du bon usage du médicament, par G. Bouvenot et C. Caulin

Le Flammarion médical, par M. Leporrier

Dictionnaire français-anglais, anglais-français des termes médicaux et des médicaments, par G.S. Hill

L'anglais médical : spoken and written medical english, par C. et F.-X. Coudé

Collection
Thérapies & Psychothérapies

Dirigée par Patrick Lemoine

L'évaluation des psychothérapies

Jean-Nicolas Despland
Yves de Roten
Ueli Kramer

 *Lavoisier*
Médecine
SCIENCES

editions.lavoisier.fr

Direction éditoriale : Fabienne Roulleaux

Édition : Béatrice Brottier

Fabrication : Estelle Perez

Composition : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

Pour plus d'informations sur nos publications :



newsletters.lavoisier.fr/9782257207296

ISBN : 978-2-257-20729-6

© 2018, Lavoisier, Paris

Les auteurs

Jean-Nicolas Despland, MD, est psychiatre, psychothérapeute et psychanalyste. Il est Professeur ordinaire à la faculté de Médecine et de Biologie de l'université de Lausanne (UNIL) et directeur de l'Institut universitaire de psychothérapie (IUP) du département de Psychiatrie du CHUV.

Yves de Roten, PhD, est psychologue (formation systémique). Il est Maître d'enseignement et de recherche et Privat Docent à la faculté de Biologie et de Médecine et à l'Institut de psychologie (faculté des Sciences sociales et politiques) de l'université de Lausanne (UNIL), Professeur auxiliaire à l'université McGill de Montréal et responsable du Centre de recherche en psychothérapie de l'Institut universitaire de psychothérapie (IUP).

Ueli Kramer, PhD, est psychologue psychothérapeute (formation en thérapie cognitivo-comportementale et en thérapie centrée sur les émotions). Il est Privat Docent à la faculté de Biologie et de Médecine de l'université de Lausanne (UNIL), Professeur auxiliaire à l'université de Windsor (Canada), chef de projet à l'Institut universitaire de psychothérapie (IUP) et psychologue associé au service de Psychiatrie générale du département de Psychiatrie du CHUV.

Sommaire

Préface de Bruno FALISSARD.....	13
Préface de Jacques BARBER	17
Avant-propos	19
Remerciements	23
Chapitre 1. Évaluer les psychothérapies : pourquoi ?, pour qui ?	25
Un débat passionné	26
<i>A French Psychoflap...</i>	26
L'évaluation de la psychanalyse	29
Théories cliniques et méthodes de recherche	32
Impact de la médecine fondée sur des données probantes	33
Définition	33
La première méta-analyse et le biais d'allégeance ...	34
Une communauté de chercheurs	36
Des ouvrages et des journaux scientifiques de référence	39
Pensez-vous que les psychothérapies sont efficaces ?	40
Une controverse	45
Enjeux et définition	45
Le modèle médical	47
Les facteurs communs et le modèle contextuel	49
Synthèse	54

Chapitre 2. Méthodologie de l'évaluation	56
Pluralisme des méthodes et diversité des preuves empiriques	57
Études d'efficacité : le modèle ERC	60
Qualité d'un ERC	62
Limites des études d'efficacité	65
Synthèse des données : la méta-analyse	69
Études d'efficience	72
Études de processus	75
Approches qualitatives	78
Renouveau de l'étude de cas	79
Validité scientifique de l'étude de cas	80
Méthodologie de l'étude de cas	81
Synthèse	85
 Chapitre 3. Efficacité absolue et efficacité relative	86
Efficacité absolue	87
L'ère du doute	87
La renaissance de l'oiseau Dodo	88
Une première méta-analyse... ..	91
... et bien d'autres	94
Psychothérapie des patients atteints de troubles psychiques sévères	96
Efficacité relative	98
Le paradoxe de l'équivalence	98
Situation actuelle de la psychanalyse	100
Efficacité de la psychothérapie dans son contexte	102
L'enquête naturaliste du <i>Consumer Reports</i>	102
Les effets des psychothérapies sont-ils économiquement significatifs ?	105
Quels sont les effets des psychothérapies comparées à d'autres traitements médicaux ?	107
Les psychothérapies peuvent-elles avoir des effets indésirables ?	109

Évolution dans le temps des effets des psychothérapies.	113
Quelle dose de psychothérapie pour aller mieux ?	113
Les effets des psychothérapies persistent-ils ?	119
Synthèse	121
 Chapitre 4. Prédicteurs et mécanismes de changement.	123
Définitions et éléments de méthode	124
Prédicteurs du changement	127
Le patient et ses caractéristiques en début de traitement	127
Variables sociodémographiques	127
Sévérité des problèmes	128
Comorbidité	129
Motivation pour le changement	129
Style d'attachement	130
Style de <i>coping</i>	131
Introspection	131
Limites de cette approche	132
Le thérapeute	133
Adhésion et compétence	133
La personne du thérapeute	135
Relation thérapeutique	138
Alliance thérapeutique	138
Empathie	142
Cohésion groupale	143
Mécanismes de changement	143
Augmentation de la compétence du patient à identifier et réguler les émotions	144
<i>Insight</i> , fonctionnement réflexif, mentalisation et métacognition	146
<i>Insight</i>	146
Fonctionnement réflexif	147
Mentalisation	147
Changement émotionnel	148

Responsiveness	152
Modèles d'interaction	154
Études de cas	155
Individualiser l'intervention thérapeutique	156
Évaluation de moments critiques	158
Synthèse	159
 Chapitre 5. Nouvelles questions	161
L'intégration en psychothérapie	162
La question de l'intégration	162
Modèles d'intégration	163
Intégration théorique	163
Éclectisme technique	163
Intégration par assimilation	164
Modèle des facteurs communs	164
Modèle des mécanismes de changement	164
Intégration entre pratique clinique et recherche	164
Modèles intégratifs	166
Réseaux praticiens-chercheurs	168
Feedback	168
Nouvelles méthodes d'évaluation du changement	170
Utilisation de tâches expérimentales	170
Changement émotionnel	171
Enjeux actuels de la mesure du changement émotionnel	173
Évaluation instantanée	174
Défis de la dissémination des approches <i>bona fide</i>	175
Utilité clinique	175
Nouvelles technologies	177
Développement des compétences du psychothérapeute	178
Synthèse	179
 Chapitre 6. Recherches orientées sur la pratique ...	180
Recherches focalisées sur le patient	183
Suivi continu des progrès du patient	183