Psicología Ambiental

Adaptación a riesgos y calidad de vida



ECOE EDICIONES

SISTEMA DE INFORMACIÓN EN LÍNEA
SIL
COMPLEMENTO VIRTUAL

Oscar Navarro Carrascal

PSICOLOGÍA AMBIENTAL

ADAPTACIÓN A RIESGOS Y CALIDAD DE VIDA

Óscar Navarro Carrascal

Catalogación en la publicación

Navarro Carrascal, Oscar, autor
Psicología ambiental: adaptación a riesgos y calidad de vida / Oscar Navarro Carrascal. -- Primera edición. -- Bogotá: Ecoe Ediciones, 2024.

158 páginas, il., col.; 170 x 240 cm (Sociedad y ciencias sociales. Psicología).
Incluye datos curriculares del autor -- Incluye referencias bibliográficas.

ISBN 978-958-508-301-1 (impreso) - 978-958-508-302-8 (pdf) -- 978-958-508-303-5 (digital)

1. Psicología ambiental 2. Problemas ambientales -- adaptación 3. Teoría de las representaciones sociales 4. Conocimiento social y ecológico 5. Comportamientos pro ambientales 6. Salud y bienestar I. Navarro Carrascal, Oscar, autor.

CDD: 155.9 Ed. 23

Área: *Sociedad y ciencias sociales*
Subárea: *Psicología*

ECOE
EDICIONES

© Óscar Navarro Carrascal

© Ecoe Ediciones S.A.S.
info@ecoeediciones.com
www.ecoeediciones.com
Carrera 19 # 63 C 32
Teléfono: (+57) 321 226 46 09
Bogotá, Colombia

◆ Cita sugerida:
Navarro Carrascal, O. (2024). *Psicología ambiental: adaptación a riesgos y calidad de vida.* Ecoe Ediciones.

Primera edición: Bogotá, agosto de 2024

ISBN: 978-958-508-301-1
e-ISBN (PDF): 978-958-508-302-8
e-ISBN (ePUB): 978-958-508-303-5

Directora editorial: Ana María Rueda G.
Coordinadora de producción editorial: Alejandra Rondón Forero
Editora júnior de contenidos: Alejandra Cely R.
Corrección de estilo: María del Pilar Osorio
Diagramación: Denise Rodríguez Ríos
Carátula: George Villa
Impresión: Carvajal Soluciones de Comunicación S.A.S.
Carrera 69 # 15 - 24

La reproducción total de esta obra, ya sea en formato físico o digital, está estrictamente prohibida sin la autorización expresa del titular de los derechos. Asimismo, cualquier reproducción parcial de este libro, con o sin fines comerciales, en formato físico o digital, requiere la autorización previa.

Impreso y hecho en Colombia - Todos los derechos reservados

CONTENIDO

Prefacio xiii

Introducción xvii

Recuadro 1 xix

1. Definición de la psicología ambiental xix
2. El libro xx

Parte 1.

Problemas ambientales y pensamiento social 1

1. El entorno y sus problemas 2
2. Pensamiento social y el entorno 3
3. Las representaciones sociales como forma de pensamiento social 5
4. Representaciones sociales y problemas ambientales 6
   - 4.1. Representaciones sociales del medio ambiente 8

Recuadro 2 9

   - 4.2. Representaciones sociales del entorno urbano 11
   - 4.3. Representaciones sociales y preocupaciones ambientales 12
   - 4.4. Representación social del agua 14

RECUADRO 3 14

5. Problemas ambientales y cambio climático 16

5.1. Representación social del cambio climático 18

RECUADRO 4 19

PARTE 2.
EVALUAR LOS RIESGOS Y AFRONTAR LOS CAMBIOS AMBIENTALES 23

1. Evaluación del riesgo: del conocimiento formal al sentido común 25

RECUADRO 5 26

1.1. Vulnerabilidad percibida 26

1.2. Evaluación del riesgo 28

1.3. Percibir o comprender el riesgo 30

1.3.1. De la percepción a la representación social de la contaminación atmosférica 32

RECUADRO 6 33

1.3.2. Percepción social del riesgo de contaminación del suelo 34

1.3.3. Percepción del riesgo de inundación: el papel de la experiencia y de la exposición 35

RECUADRO 7 37

1.3.4. Evaluación del riesgo de deslizamiento 39

1.3.5. De la percepción a las representaciones sociales de riesgos costeros 40

1.4. Conclusión: percepción del riesgo y representación social de los problemas ambientales 43

2. Afrontar los riesgos: desde la puesta en marcha de estrategias psicológicas hasta la intención de actuar 46

2.1. Estrategias de afrontamiento como requisito previo a la intención comportamental 47

2.2. Variables que determinan la implementación de estrategias de afrontamiento de los riesgos ambientales 48

2.2.1. La regulación emocional 49

2.2.2. El apego al lugar de residencia 49

2.2.3. La eficacia percibida de la acción y la implicación personal 50
2.2.4. Proximidad espacial y tiempo de residencia: variables situacionales 51
2.3. Esquema integrador de las variables que determinan las estrategias de afrontamiento 52
2.3.1. Validación empírica del modelo: el mismo riesgo y dos contextos culturales diferentes 54
2.3.2. Validación empírica del modelo: dos tipos de riesgo y un mismo contexto cultural 56
2.3.3. Conclusión 57
Recuadro 8 58
2.4. El efecto de la confianza en las instituciones sobre la evaluación de los riesgos medioambientales 59
Recuadro 9 61
2.5. Factores determinantes de los comportamientos protectores frente a los riesgos ambientales 62
2.5.1. Validación empírica del esquema conceptual 65
2.6. Síntesis y perspectivas 69

Parte 3.
Preocupaciones ambientales, conexión con la naturaleza y calidad de vida 71
1. Preocupaciones ambientales y comportamientos ecológicos 72
1.1. Valores y actitudes proambientales 73
1.2. Comportamientos proambientales y el dilema social 74
1.3. Comportamientos sostenibles 75
Recuadro 10 76
2. Conexión con la naturaleza, el bienestar y los comportamientos ecológicos 77
2.1. La conexión y el contacto con la naturaleza 78
2.2. Connectedness to Nature Scale (CNS): una medida de la relación con la naturaleza 80
2.3. Conexión con la naturaleza y el comportamiento ecológico 81

2.4. Conexión con la naturaleza, espiritualidad y bienestar 82
2.5. La renaturalización de las ciudades..... 84

PERSPECTIVAS.
CONOCIMIENTO SOCIAL Y ADAPTACIÓN A LOS PROBLEMAS AMBIENTALES..... 87
1. Adaptación o reacciones a los riesgos..... 89
2. Adaptación tras una catástrofe 90
3. Comportamiento proambiental y bienestar 91

CONCLUSIÓN..... 93
GLOSARIO 95
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... 101

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Esquema de las partes que conforman este trabajo xxi

Figura 2. Gráfico de similitud de la representación social del medio ambiente 9

Figura 3. Gráfico de similitud, representación social del agua por grupo de usuarios 15

Figura 4. Modelo teórico de las variables que determinan las estrategias de afrontamiento ante los riesgos medioambientales 53

Figura 5. Modelo de ecuaciones estructurales: estrategias de afrontamiento al riesgo de inundación costera en Guadalupe, Francia 54

Figura 6. Modelo de ecuaciones estructurales: estrategias de afrontamiento ante el riesgo de inundación costera en Cartagena, Colombia 56

Figura 7. Modelo de ecuaciones estructurales: estrategias de afrontamiento ante el riesgo de deslizamiento de tierra, región de Medellín, Colombia 57

Figura 8. Esquema conceptual: factores determinantes de los comportamientos protectores 64

Figura 9. Esquema sintético de las relaciones significativas entre variables (análisis de regresión múltiple)
9a. Inundación costera..... 67
9b. Inundación costera 68
Figura 10. Esquema integrador de las variables que intervienen en la implementación de comportamientos frente a los riesgos ambientales 70
Figura 11. Modelo de ecuaciones estructurales: conexión con la naturaleza, espiritualidad no religiosa, comportamientos sostenibles y bienestar 77
Figura 12. Diagrama conceptual: factores que determinan el proceso de recuperación 90

Sistema de Información en Línea



Al final del libro encontrará la información para ingresar al **Sistema de información en Línea** - SIL - donde podrá acceder al material pedagógico complementario del libro, además de un documento que contiene distintos links para acceder a páginas oficiales y videos.

PREFACIO

El tema ambiental usualmente se encuentra en el centro de las preocupaciones sociales. Los efectos del ambiente sobre la salud y el bienestar lo convierten en objeto de investigación científica, así como de la normatividad social y el debate político (Navarro *et al*., 2022). Por ello, la relación entre el individuo y su entorno es hoy un tema de interés para las ciencias sociales, las ciencias de la salud y, en particular, la psicología. ¿Cómo debe definirse el entorno? ¿Cuál es su estatuto epistemológico? ¿Cuáles son las perspectivas de comprensión de la relación entre el comportamiento humano y el entorno? Estas son algunas preguntas que responde la psicología ambiental (Navarro *et al*., 2022). El punto de partida de nuestro planteamiento es que la experiencia humana depende del entorno en donde tiene lugar (Moser, 2009); es decir, no solamente de las condiciones materiales, sino también de las normas sociales de ocupación. Este texto pretende sintetizar las reflexiones teóricas y metodológicas sobre las cuestiones de la relación entre los individuos y su entorno, fruto de las preocupaciones e investigaciones actuales (Navarro *et al*., 2022).

Este libro consta de tres partes que analizan tres grandes temas relacionados con la psicología ambiental actual y en respuesta a los problemas ambientales que hoy enfrentamos. Estos temas se articulan para ofrecer una visión general del tema de investigación y sus perspectivas. La primera parte es acerca de la relación entre los problemas ambientales y la forma como las perciben los individuos, sobre todo los que no son expertos. El objetivo es comprender cómo funciona el pensamiento social sobre los problemas ambientales, como objeto social, objeto de debate, conflicto y preocupación. El enfoque elegido es el de la teoría de las Representaciones Sociales,

particularmente utilizada en la psicología social y ambiental francesa. A través de una revisión de la literatura existente y de nuestros propios trabajos se presenta cómo se desglosan los objetos de investigación, probablemente en subobjetos, para construir una perspectiva más reciente sobre el cambio climático como objeto principal, recientemente anclado en el pensamiento social.

La segunda parte aborda la relación compleja entre los individuos y los riesgos del entorno. A través del espectro de los conocimientos sociales, las evaluaciones, las percepciones, las representaciones y los juicios, se estudiará cómo definen los individuos, en particular los ciudadanos que no son expertos, los riesgos ambientales; ya sean de origen humano o natural, y cómo piensan adaptarse a ellos, afrontarlos y tomar acciones o no para protegerse. La hipótesis principal es que el conocimiento experto en la definición y evaluación de los riesgos choca con frecuencia contra una evaluación producida por el conocimiento del sentido común, que suele ser diferente, y se generan, incluso, divergencias entre los ciudadanos no conocedores, los expertos y las autoridades. Para entenderlo, se utilizan varios enfoques: la teoría de la Representación Social, el paradigma psicométrico, las estrategias de afrontamiento (*coping*), la regulación emocional, la autoeficacia percibida y el apego al lugar. Tales enfoques nos permitirán formular un modelo explicativo de las variables que influyen en la adaptación al riesgo. Este modelo, en proceso de validación empírica, está incompleto, sin duda; pero, tiene la ventaja de poner a prueba la pertinencia de ciertos factores que podrían explicar las formas de evaluación del riesgo y las estrategias de adaptación propuestas por las autoridades.

Por último, la tercera parte examina las preocupaciones del entorno que explican el desarrollo de comportamientos ecorresponsables o proambientales. Es necesario cambiar nuestros comportamientos para evitar ese impacto desastroso, teniendo en cuenta que los comportamientos humanos y, principalmente, las formas de producción y consumo de los países occidentales provocan un deterioro del ambiente mundial. Estos comportamientos están generando el aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero, el agotamiento de los recursos necesarios para la supervivencia de las especies y la contaminación de todo tipo. De hecho, a través del calentamiento global, la destrucción de entornos naturales requeridos para el equilibrio del planeta y la extinción masiva de especies vivas, el impacto de la actividad humana preocupa cada vez más a los científicos y a una parte de la población mundial. Por tanto, es necesario un cambio de comportamiento para mitigar este impacto y los efectos nocivos en el bienestar de las personas. En esta sección se examinan los factores que pueden influir en la puesta en práctica de comportamientos ecorresponsables, actitudes y valores ambientales, así como los límites y dificultades señalados en la literatura existente, en particular, el dilema social y ecológico. Se prestará especial atención a la dimensión de la conexión con la naturaleza y la aceptabilidad de las soluciones basadas en ella, en particular, la recuperación de la naturaleza en la ciudad, así como sus efectos en la salud y el bienestar.

AGRADECIMIENTOS

Este libro es el resultado de varios años de colaboraciones y logros en investigación, de intercambios y preguntas compartidas durante reuniones científicas y estudios de campo en diversas partes de Europa y América, empezando por mi formación doctoral en París y, en particular, mi colaboración con Gabriel Moser, a quien le debo todo. Las discusiones con Michel-Louis Rouquette y todos mis colegas del Laboratorio de Psicología Ambiental de París Descartes han enriquecido estas reflexiones. Mis diversas experiencias profesionales en Colombia y Francia, las numerosas colaboraciones con colegas en México, Colombia, España, Portugal, Italia y Alemania, los coloquios y encuentros de asociaciones, International Association of People-Environment Studies (IAPS), Asociación Ibérica de Psicología Ambiental (PSICAMB), Association pour la Recherche en Psychologie Environnementale (ARPEnv), las asociaciones latinoamericanas, particularmente, el nodo Psicología Ambiental de ASCOFAPSI y COLPSIC en Colombia han aportado a este libro. Les agradezco a todas estas personas y a los apreciados colegas.