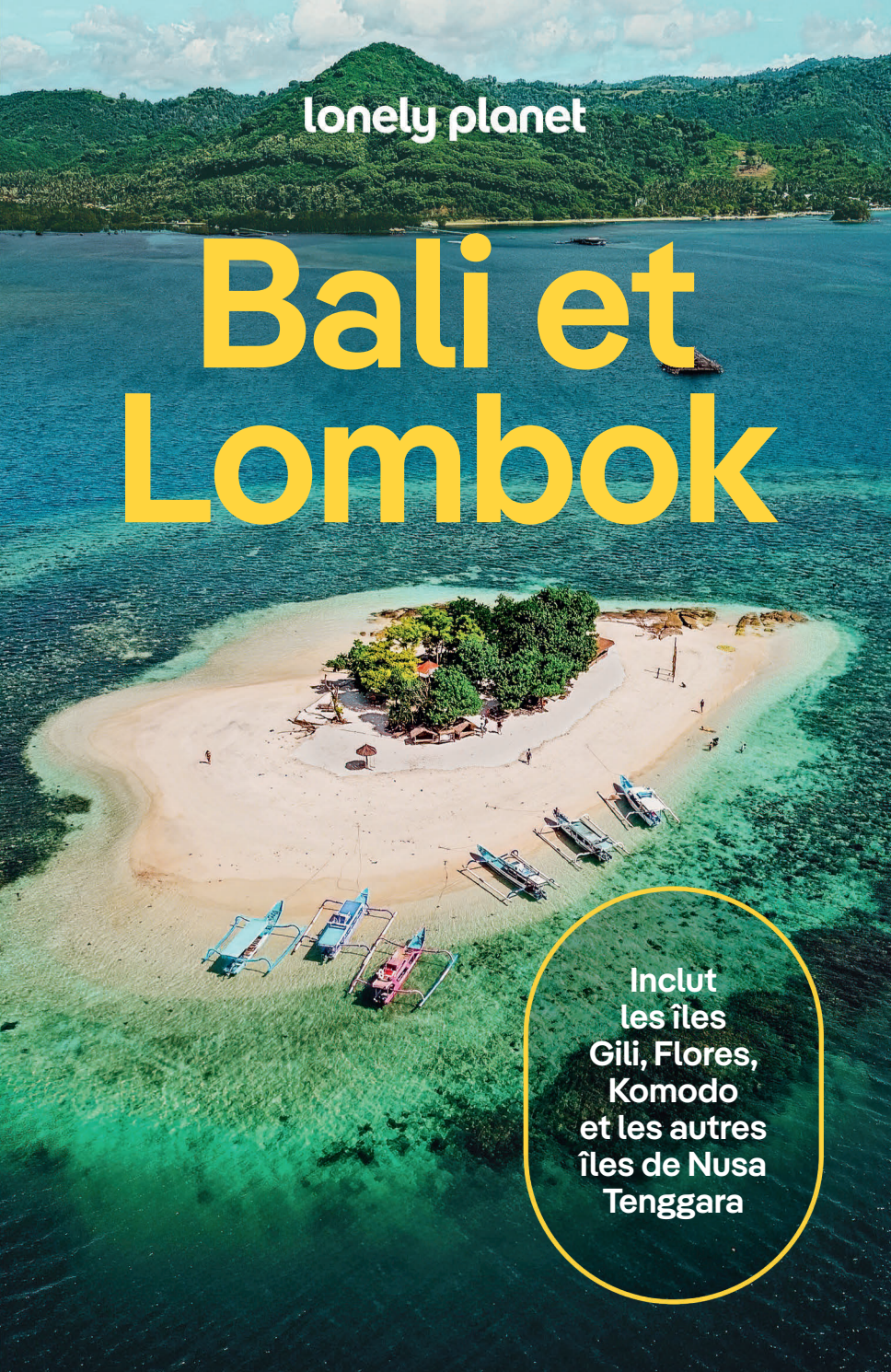




lonely planet

# Bali et Lombok

Inclut  
les îles  
Gili, Flores,  
Komodo  
et les autres  
îles de Nusa  
Tenggara

# Les quatre sections de ce guide

## Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



### À TABLE !

La cuisine balinaise combine l'un des grands plaisirs d'un voyage à l'île de Bali : découvrir une gastronomie riche et variée. Les plats sont souvent servis avec du riz blanc, des légumes et des herbes fraîches. Les plats sont souvent servis avec du riz blanc, des légumes et des herbes fraîches.

**Choisir son hébergement**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.

**Partir à l'aventure**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.

**À l'aventure**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.



**À l'aventure**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.

## Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...

### Environnements d'Ulu Watu



**Environnements d'Ulu Watu**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.

**Environnements d'Ulu Watu**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.

## Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



### Louer une voiture avec chauffeur

La location d'une voiture avec chauffeur est une option très populaire à Bali. Elle permet de se déplacer facilement et confortablement, sans avoir à conduire. Les chauffeurs sont professionnels et connaissent bien la région.



### Argent

**Argent**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.

## Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante

### L'ARCHITECTURE DES TEMPLES DE BALI

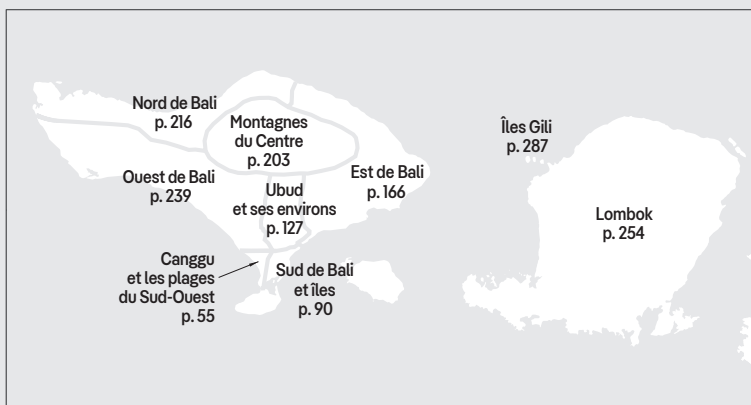
**L'ARCHITECTURE DES TEMPLES DE BALI**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.



**L'ARCHITECTURE DES TEMPLES DE BALI**  
Le Bali de l'ouest est plus touristique, avec de nombreux hôtels et resorts. Le Bali de l'est est plus sauvage, avec de nombreux petits hôtels et resorts.

lonely planet

# Bali et Lombok



**Sarah Reid, Jade Bremner, Mark Eveleigh,  
Narina Exelby, Marco Ferrarese, Leyla Rose**





OLENA ZN/SHUTTERSTOCK

**Tirta Gangga (p. 188)**



# SOMMAIRE

## Préparer son voyage

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| <b>Le voyage commence ici</b> .....                  | 4  |
| <b>Carte de Bali, Lombok et Nusa Tenggara</b> .....  | 6  |
| <b>Expériences incontournables</b> .....             | 8  |
| <b>Îles et régions</b> .....                         | 22 |
| <b>Itinéraires</b> .....                             | 24 |
| <b>Quand partir</b> .....                            | 32 |
| <b>Avant de partir pour Bali et Lombok</b> .....     | 34 |
| <b>Où se loger dans le sud de Bali</b> .....         | 36 |
| <b>Circuler à Bali</b> .....                         | 37 |
| <b>À table !</b> .....                               | 38 |
| <b>Plonger à Bali, Lombok et Nusa Tenggara</b> ..... | 42 |
| <b>Activités de plein air</b> .....                  | 48 |

## Sur la route

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| <b>Canggu et les plages du Sud-Ouest</b> ..... | 55  |
| Secteur de Canggu.....                         | 58  |
| Secteur de Seminyak.....                       | 69  |
| Kuta et Legian.....                            | 79  |
| <b>Sud de Bali et îles</b> .....               | 90  |
| Sanur.....                                     | 94  |
| Denpasar.....                                  | 98  |
| Ulu Watu.....                                  | 102 |
| Environs d'Ulu Watu.....                       | 110 |
| Nusa Lembangan.....                            | 115 |
| Environs de Nusa Lembangan.....                | 121 |
| <b>Ubud et ses environs</b> .....              | 127 |
| Ubud.....                                      | 130 |
| Environs d'Ubud (Nord).....                    | 152 |
| Environs d'Ubud (Sud).....                     | 157 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>Est de Bali</b> .....   | 166 |
| Klungkung.....             | 170 |
| Environs de Klungkung..... | 173 |
| Sidemen.....               | 177 |
| Environs de Sidemen.....   | 181 |
| Padangbai.....             | 184 |
| Environs de Padangbai..... | 187 |
| Amed.....                  | 192 |
| Environs d'Amed.....       | 198 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| <b>Montagnes du Centre</b> ..... | 203 |
| Munduk.....                      | 206 |
| Environs de Munduk.....          | 212 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| <b>Nord de Bali</b> .....  | 216 |
| Lovina.....                | 220 |
| Environs de Lovina.....    | 223 |
| Pemuteran.....             | 229 |
| Environs de Pemuteran..... | 232 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| <b>Ouest de Bali</b> .....         | 239 |
| Tabanan et Mengwi.....             | 242 |
| Environs de Tabanan et Mengwi..... | 245 |
| District de Jembrana.....          | 249 |

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| <b>Lombok</b> .....                        | 254 |
| Kuta.....                                  | 258 |
| Environs de Kuta.....                      | 262 |
| Senggigi.....                              | 265 |
| Environs de Senggigi.....                  | 268 |
| Senaru.....                                | 273 |
| Environs de Senaru.....                    | 276 |
| Péninsule du Sud-Ouest et Gili du Sud..... | 280 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>Îles Gili</b> ..... | 287 |
| Gili Trawangan.....    | 290 |
| Gili Meno.....         | 294 |
| Gili Air.....          | 297 |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| <b>Autres îles de Nusa Tenggara</b> ..... | 302 |
| Flores.....                               | 306 |
| Environs de Flores.....                   | 317 |
| Timor occidental.....                     | 322 |
| Environs du Timor occidental.....         | 331 |
| Sumba.....                                | 334 |

## Carnet pratique

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Arriver à Bali</b> .....                   | 350 |
| <b>Comment circuler</b> .....                 | 352 |
| <b>Louer une voiture avec chauffeur</b> ..... | 354 |
| <b>Argent</b> .....                           | 355 |
| <b>Hébergement</b> .....                      | 356 |
| <b>Avec des enfants</b> .....                 | 357 |
| <b>Santé et sécurité</b> .....                | 358 |
| <b>Voyager sans risque en bateau</b> .....    | 361 |
| <b>Manger, boire et sortir</b> .....          | 362 |
| <b>Voyage responsable</b> .....               | 364 |
| <b>Voyageurs LGBTQI+</b> .....                | 366 |
| <b>Voyage et handicap</b> .....               | 367 |
| <b>Voyager en solo</b> .....                  | 368 |
| <b>Bon à savoir</b> .....                     | 369 |
| <b>Langue</b> .....                           | 370 |

## Comprendre

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Une histoire de Bali, Lombok et Nusa Tenggara en 15 lieux</b> ..... | 374 |
| <b>À la rencontre des Balinais</b> .....                               | 378 |
| <b>Ikat</b> .....                                                      | 380 |
| <b>L'architecture des temples de Bali</b> .....                        | 382 |
| <b>L'hindouisme balinais : une spiritualité métissée</b> .....         | 384 |
| <b>En Indonésie, l'art contemporain sort du cadre</b> .....            | 388 |
| <b>Index</b> .....                                                     | 392 |



Plongée sous-marine, Pulau Menjangan (p.234)

# BALI, LOMBOK ET NUSA TENGGARA

## LE VOYAGE COMMENCE ICI

Je n'étais pas certaine que Bali me plairait. Mais un jour, en tombant sur une vieille photo de mon père dans une rue paradisiaque de Kuta prise en 1976, j'ai eu envie d'en avoir le cœur net. Avec mon guide Lonely Planet en poche, j'ai découvert Bali et Lombok pour la première fois en 2024, et j'ai adoré chaque minute de mon périple. J'ai été envoûtée par les danses balinaises à Ubud, je me suis levée au chant du coq sur Nusa Lembongan pour aller surfer quasiment seule, et j'ai nagé avec des tortues aux îles Gili. J'ai même escaladé le volcan Agung, après une nuit de fête à Kuta ! Depuis lors, j'ai sillonné Bali et Nusa Tenggara en tous sens. Si l'Indonésie a beaucoup changé, les innombrables possibilités d'aventure qu'offre le pays m'encouragent à y retourner, encore et encore.

**Sarah Reid**

[@sarahreidtravels](https://www.sarahreidtravels.com)

Autrice de voyage primée pour son travail, Sarah a contribué à plus de 40 guides Lonely Planet. Découvrez ses récits sur [sarahreid.com](https://www.sarahreid.com). Sarah a écrit les chapitres Canggu et les plages du Sud-Ouest et Nord de Bali.



**Mon expérience préférée** La

plongée sous-marine le long des parois de récif incrustées de coraux de **Pulau Menjangan** (p. 234), à guetter les créatures de toutes tailles.

## SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux Bali, Lombok et les autres îles de Nusa Tenggara.

DANS LE SENS HORISONTAL : PATRICK WAIN / SHUTTERSTOCK, MONTICELLO / SHUTTERSTOCK, GORAN STRANIS / SHUTTERSTOCK, JACOB FISCHER / SHUTTERSTOCK, DENIS MOSHAKOV / SHUTTERSTOCK



Le sud de Bali est le paradis du surf et offre tous les ingrédients pour un *road trip* au parfum d'aventure. J'aime particulièrement l'île de **Nusa Lembongan** (p. 115) : il y a moins de monde et les vagues y sont spectaculaires.

### Jade Bremner

[X@jadebremner](https://twitter.com/jadebremner) @[jadebremner](https://twitter.com/jadebremner)

Jade a collaboré à plus de 60 guides *Lonely Planet* ; les voyages d'aventure sont sa spécialité. (Sud de Bali et îles)



Les montagnes entre le lac Tamblingan et les **rizières en terrasses de Jatiluwih** (p. 210) sont époustouflantes. Je ne m'attendais pas à randonner pendant 5 heures dans une superbe forêt tropicale, sans apercevoir la moindre habitation ni même d'autres marcheurs.

### Mark Eveleigh

Mark est l'auteur de plusieurs livres sur Bali, dont *Driftwood Chandeliers*, un roman. (Montagnes du Centre)



Je retourne toujours à **Sidemen** (p. 177). Il y a une kyrielle de randonnées à faire (que les guides locaux connaissent bien), et le sentier des rizières en terrasses de Sidemen (3 km), géré par la communauté, est idéal pour une balade en solo.

### Narina Exelby

[ne-where.world](https://www.ne-where.world)

D'origine sud-africaine, Narina écrit pour des guides internationaux depuis plus de 25 ans. (Est de Bali)



Bali a beaucoup changé depuis ma première visite. J'ai été surpris de découvrir **Perancak** (p. 251), un lieu que le tourisme n'a pas encore envahi. Avec ses bateaux de pêche colorés, amarrés deux à deux, le village dégage une impression d'authenticité préservée.

### Marco Ferrarese

[@marcoferrarese](https://www.marcoferrarese.com)

Auteur basé en Malaisie, Marco connaît des dizaines d'îles indonésiennes. (Ubud et ses environs, Ouest de Bali)



**Tetebatu** (p. 263) est incroyable tôt le matin : les premiers rayons du soleil font scintiller les rizières, avec en toile de fond la silhouette du Gunung Rinjani. Vous aurez l'impression d'être seul au monde, hormis quelques fermiers pressés d'entamer leur journée de labeur.

### Leyla Rose

[leylarosewrites.com](https://www.leylarosewrites.com)

Leyla est spécialisée dans la gastronomie et le voyage. Ses écrits sont publiés dans le monde entier. (Lombok, Îles Gili, Nusa Tenggara)



## Pulau Menjangan, Pemuteran

Pratiquer la plongée dans les meilleurs spots de Bali (p. 234)

## Voir agrandissement Bali et Lombok

## Pantai Suluban, Ulu Watu

Surfer sur les plus belles vagues d'Asie du Sud-Est (p. 102)

## Ubud

Admirer de fascinants spectacles de danse (p. 130)

## Sidemen

Déambuler dans les magnifiques rizières de l'est de Bali (p. 177)

## Canggu

Savourer une cuisine de classe mondiale (p. 58)

## Sekumpul

Randonner au pied d'un splendide ensemble de cascades (p. 227)

## Klungkung

Visiter l'un des palais les plus superbement décorés de Bali (p. 170)

## Seminyak

Faire la tournée des clubs de plage (p. 69)

## Mataram

Visiter l'un des palais les plus superbement décorés de Bali (p. 170)

### Parc national de Komodo, Flores

Observer les dragons de Komodo (p. 318)

### Archipel d'Alor

Partir en excursion de plongée sous-marine (p. 331)

MER DE FLORES

### Ouest de Sumba

Assister à la cérémonie organisée pour favoriser les (futurs) récoltes de riz (p. 334)

### Gili Air

Se prélasser sur une plage sublime (p. 297)

### Gunung Rinjani, Senaru

Gravir le deuxième plus haut volcan d'Indonésie (p. 278)

### Nusa Lembongan

S'adonner au surf et au snorkeling, avant de dîner les pieds dans le sable (p. 115)

### Pantai Mawun, Kuta

Profiter de la plage de sable paradisiaque de Kuta (p. 260)

Océan Indien

0 100 km



# PLAISIRS DE LA PLAGE

L'Indonésie compte plus de 17 000 îles bordées d'une multitude de plages. C'est sur l'immense Kuta Beach qu'est né le tourisme balinaise. Depuis lors, des générations de voyageurs ont découvert l'innfinie variété des côtes de la région. Faites votre choix : fêtes animées ou solitude, vagues paisibles ou rouleaux puissants, sable blanc étincelant ou sable noir élégant. Vous trouverez ici des plages répondant à toutes vos envies.



## Couchers de soleil de rêve

Les plages situées sur la côte ouest de l'île offrent des couchers de soleil multicolores. Habitants et touristes s'y retrouvent pour admirer ce spectacle sans cesse renouvelé.



## Rafraîchissements

Hormis les plages les plus isolées, vous trouverez généralement au moins un vendeur ambulant proposant des boissons fraîches. Les petits cafés sont nombreux.



## Tenues correctes exigées

À Bali, sur les îles Gili, à Sumbawa ou ailleurs, le naturisme et le bronzage seins nus sont très mal vus. Pensez aussi à vous rhabiller en quittant la plage.

DE GAUCHE À DROITE : COCOS BOUNTY/SHUTTERSTOCK, YOLIE NORA/SHUTTERSTOCK, ARMAND JO SO/SHUTTERSTOCK







### NOTRE SÉLECTION

Resentez l'énergie de **1 Pantai Kuta** (p. 82). Cette plage où est né le tourisme s'étend vers Seminyak.

Descendez les 130 marches menant à **2 Thomas Beach** (p. 104), petit joyau de la péninsule de Bukit.

Suivez le chapelet de plages de sable fin bordant **3 Gili Air** (p. 297) et choisissez votre spot.

Gare au sable étincelant de **4 Pantai Mawun** (p. 260) ! Cette plage en croissant est nichée entre des collines sur Lombok, à 20 minutes de Kuta.

Prélassiez-vous sur les plages de **5 Pulau Padar** (p. 318). Le sable y est rose. La petite île fait partie du parc national de Komodo.



Air Terjun Wai Marang (p. 338)



# NATURE MAGNIFIQUE

Des falaises impressionnantes aux eaux céruléennes, en passant par d'imposants sommets et d'étourdissantes terrasses de jade, la beauté naturelle de Bali, Lombok et des autres îles de Nusa Tenggara ne connaît aucune limite.

## Gravir les volcans

Des volcans sont actifs sur la plupart des grandes îles. L'ascension d'icônes telles que Gunung Agung (p. 182) et Gunung Rinjani (p. 278) reste légendaire et difficile.

## Découvrir les cascades

Les cascades sillonnent les montagnes, plongeant dans la forêt tropicale. À Bali, les communautés locales autorisent désormais l'accès à des merveilles cachées.

## NOTRE SÉLECTION

Admirez les nuances de vert lors d'une balade dans les rizières de **1 Sidemen** (p. 177), à l'est de Bali.

Randonnez dans la forêt tropicale entourant **2 Danau Tamblingan** (p. 209), où poussent des plantes médicinales.

Ralliez le sommet du **3 Gunung Kelimutu** (p. 316) à Flores pour admirer ses trois lacs aux couleurs différentes.

Descendez un coteau jusqu'à l'**4 Air Terjun Wai Marang** (p. 338) à Sumba, et baignez-vous dans son bassin cristallin.

Explorez les contreforts du **5 Gunung Rinjani** (p. 278) à Lombok, entre cascades vaporeuses et rizières en terrasses.



# SURFER DES VAGUES SUBLIMES

Il existe une foule de spots de rêve pour pratiquer le surf à Bali, à Lombok et dans le reste des îles de Nusa Tenggara. Partout, on croise des surfeurs sur leurs deux-roues, sillonnant les îles en quête de la vague parfaite, la planche accrochée à un rack. Sur les plages propices au surf règne une atmosphère unique.



## NOTRE SÉLECTION

Initiez-vous au surf à  
**1 Pantai Batu Bolong**  
 (p. 58), Canggu : un spot accessible aux novices, similaire à Kuta.

Trouvez des spots légendaires à  
**2 Ulu Watu** (p. 102), sur la péninsule de Bukit.

Glissez sur les vagues de  
**3 Pantai Jungutbatu**  
 (p. 117), Nusa Lembongan, ou observez les surfeurs depuis la plage.

Randonnez jusqu'à  
**4 Desert Point** (p. 283), Lombok. Ce spot isolé est difficile, même pour les experts.

Payagez vers **5 Lakey Peak** (p. 317), spot au large de Sumbawa, pour surfer aux côtés de champions du monde.



## Saisons du surf à Bali

De septembre à décembre, surfez à l'Est ; le reste de l'année, misez sur l'Ouest. La plupart du temps, le Sud fonctionne aussi très bien grâce à sa houle constante et variée.



## Écoles et équipement

Des loueurs, réparateurs et vendeurs officient sur les spots prisés. Ils proposent des cours pour tous niveaux, des enfants aux adultes débutants. S'inscrire sur la plage est très simple.



## À la poursuite des vagues

Dans le secteur extrême-oriental de Nusa Tenggara, l'île reculée de Roti (Rote) bénéficie d'une houle constante de mars à novembre, ce qui attire un flot croissant de surfeurs intrépides.





# CULTURE SACRÉE

La créativité de Bali est omniprésente et profondément liée à la culture et à l'hindouisme. Dans les temples (appelés *pura*), épicentres de l'activité spirituelle, se tiennent des spectacles de danse et de musique, traditions séculaires en constante évolution.

Les danses balinaises se distinguent par leurs chorégraphies précises et leur discipline stricte.

Les orchestres traditionnels, appelés gamelans, jouent avec des instruments de bambou et de bronze.



## Des temples par milliers

Bali compte plus de 10 000 temples (peut-être deux fois plus), si variés qu'il est difficile de les classer par catégorie ; chaque village en dénombre au moins trois.



## Processions quotidiennes

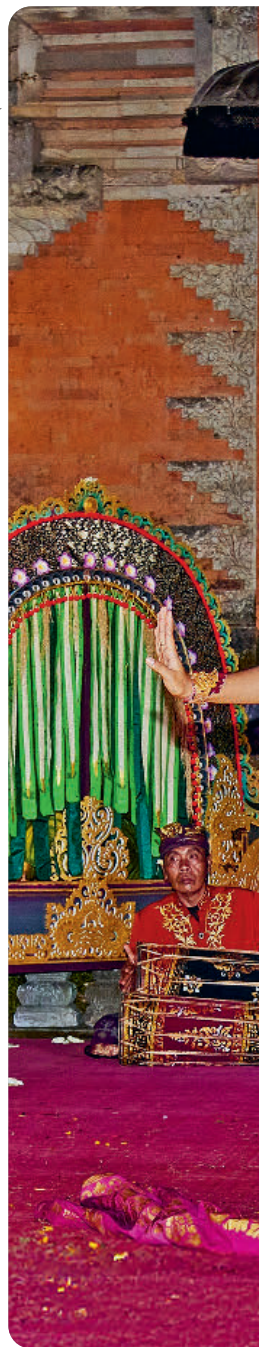
Au son du gamelan, la circulation s'arrête pour laisser passer une procession religieuse ; elle disparaît comme elle est apparue, laissant des pétales d'hibiscus dans son sillage.



## Musique et danses

Les danses balinaises se caractérisent par leur musique mystique, la grâce des danseurs et des chants contant des histoires inspirées des traditions hindoues.

DE GAUCHE À DROITE : ARREST EN IRINA/SHUTTERSTOCK, CATWALPHOTOS/SHUTTERSTOCK, CREATIVITY LOVER/SHUTTERSTOCK







### NOTRE SÉLECTION

Assistez aux **1 spectacles de danses** (p. 136) variés d'Ubud.

Visitez le village de **2 Boti** (p. 328), au Timor occidental, pour ses ikats, ses danses et ses rites royaux.

Découvrez l'histoire du Nyepi au **3 Saka Museum** (p. 112), à Jimbaran, et ses extraordinaires monstres en papier mâché (*ogoh ogoh*).

Observez le **4 festival Bau Nyale** (p. 261), à Lombok, lors de la pêche annuelle des *nyale* (vers marins).

Assistez au **5 Pasola** (p. 339), festival équestre à l'ouest de Sumba, l'une des cérémonies d'Asie les plus extravagantes pour les récoltes de riz.



# MERVEILLES SOUS-MARINES

Entourées de magnifiques récifs, Bali, Lombok et Nusa Tenggara comptent une multitude d'endroits où découvrir la beauté des fonds sous-marins. Une grande variété de coraux et de poissons multicolores évolue dans des eaux cristallines bordant ces îles.

La plongée et le snorkeling sont très prisés. Pour certains, c'est même la raison de leur voyage à Bali.



## Plongée

Vous trouverez d'excellents centres de plongée dans toute la région pour vous initier, passer une certification, explorer des sites passionnants ou embarquer pour une croisière.



## Snorkeling

De nombreux sites de snorkeling jalonnent le littoral balinais. Enfilez palmes et masque et découvrez des trésors sous-marins comme le récif artificiel innovant de Pemuteran.



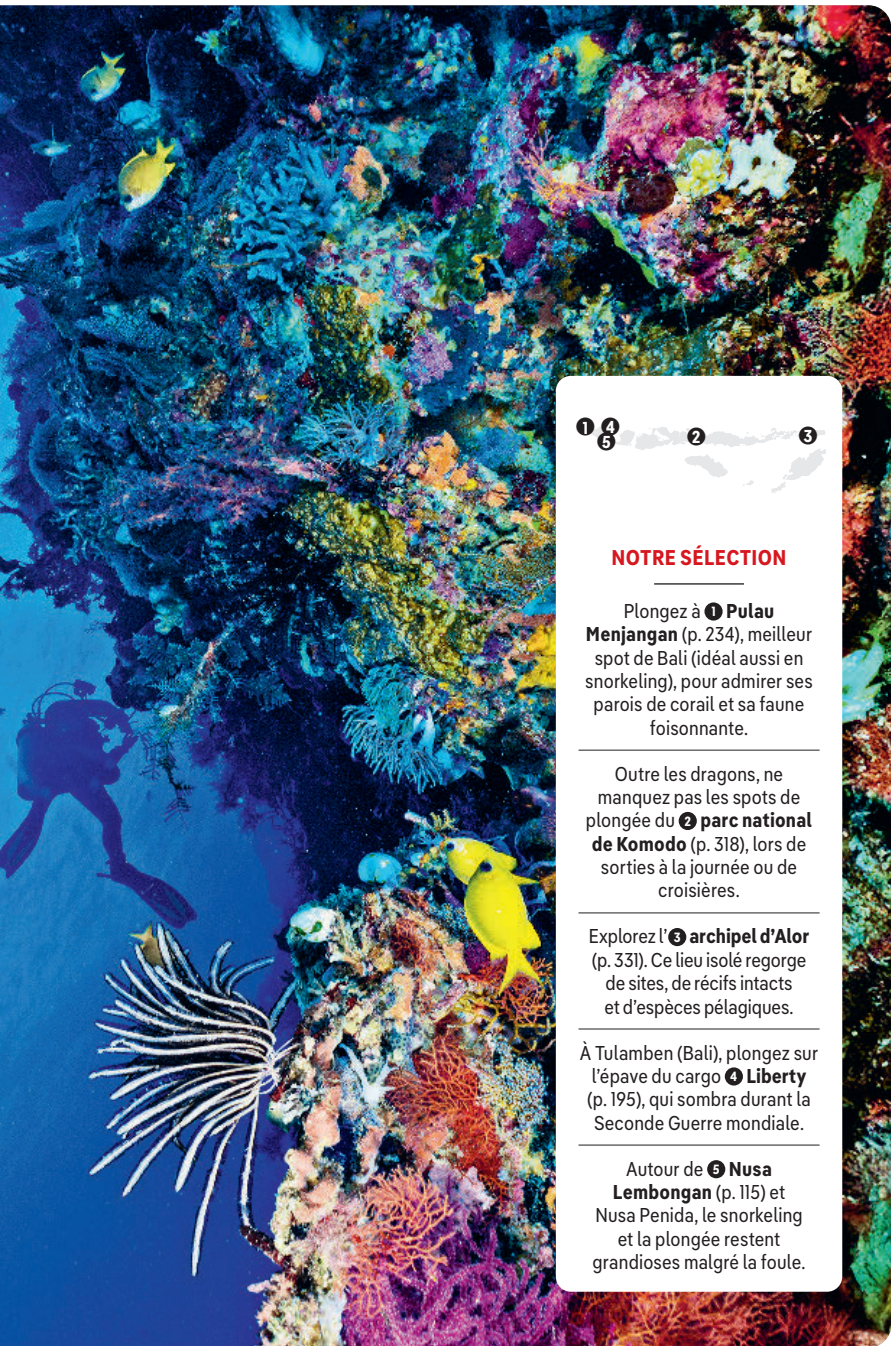
## Plongée en apnée

Envie de profondeur ? Plongez à 20 m et au-delà sur une seule inspiration. Amed est le haut lieu de la discipline à Bali (p. 195).

DE GAUCHE À DROITE : KITIAJATI F./I.M./SHUTTERSTOCK, DUDAREV MIKHAIL/SHUTTERSTOCK, PURWANTO NUGROHO/SHUTTERSTOCK







## NOTRE SÉLECTION

Plongez à **1 Pulau Menjangan** (p. 234), meilleur spot de Bali (idéal aussi en snorkeling), pour admirer ses parois de corail et sa faune foisonnante.

Outre les dragons, ne manquez pas les spots de plongée du **2 parc national de Komodo** (p. 318), lors de sorties à la journée ou de croisières.

Explorez l'**3 archipel d'Alor** (p. 331). Ce lieu isolé regorge de sites, de récifs intacts et d'espèces pélagiques.

À Tulamben (Bali), plongez sur l'épave du cargo **4 Liberty** (p. 195), qui sombra durant la Seconde Guerre mondiale.

Autour de **5 Nusa Lembongan** (p. 115) et Nusa Penida, le snorkeling et la plongée restent grandioses malgré la foule.





SOLARISYS/SHUTTERSTOCK

Sculpture sous-marine Nest (p. 294)



# LOIN DES FOULES

De Bali à Nusa Tenggara, à l'est, en passant par Lombok, pensions familiales et petites stations balnéaires nichées dans un cadre paisible vous attendent. Vous y serez accueilli avec la grâce et la convivialité typiques de la région, l'occasion de découvrir une plage vierge ou une cascade impressionnante.

## Coin paisibles de Bali

Loin de la frénésie du Sud, vous découvrirez une multitude de lieux préservés, parmi lesquels : Sidemen, Amed, Munduk, Medewi et Pemuteran.

## En quête de quiétude

Des stations balnéaires isolées se cachent dans les coins reculés de Bali, sur ses plages sauvages ou au pied des volcans à la nature luxuriante, plus à l'est.



## NOTRE SÉLECTION

Partez dans les collines de **1 Tanglad** (p. 124), sur Nusa Penida, voir les tisserands travailler selon des techniques traditionnelles.

Découvrez des plages isolées à **2 Sekaroh** (p. 264), à l'extrême sud-est de Lombok.

Explorez **3 Bena** (p. 312), village traditionnel ngada perché sur le versant d'un volcan de Flores.

Filez à scooter dans le **4 nord de Bali** (p. 216) jusqu'à des cascades, des temples et d'autres curiosités.

Délaissez les plages de Gili Meno pour faire du snorkeling et admirer **5 Nest** (p. 294), étrange sculpture sous-marine.



# COMPLEXES HÔTELIERS DE LUXE

Que vous cherchiez à apaiser votre esprit ou aspiriez à un peu de tranquillité, Bali saura satisfaire vos attentes. Déconnectez-vous dans des lieux grandioses situés au bord de bandes de sable blanc étincelant ou dans des vallées fluviales idylliques. Place ici au design et au luxe, et à l'ensemble des services haut de gamme qui vont avec.



## NOTRE SÉLECTION

Savourez le luxe d'aspiration durable de **1 Desa Potato Head** (p. 72 ; photo à gauche) à Seminyak, entre club de plage, piscine à débordements et restaurants.

Profitez de la vue de l'**2 Anantara Uluwatu** (p. 125), luxueux complexe construit au bord d'une falaise, face aux spots de surf.

Immergez-vous dans les bassins d'eau naturelle de **3 Bambu Indah** (p. 164), oasis de bambous près d'Ubud.

Relaxez-vous au **4 Como Uma Canggu** (p. 89), complexe ultra-luxueux doté d'un magnifique spa.

Perdez-vous dans la verdure du **5 Mandapa** (p. 164), établissement renommé au design remarquable près d'Ubud.



## Les meilleurs hôtels de Bali

Bali abrite certains des meilleurs complexes hôteliers au monde, concentrés autour d'Ubud et dans le sud, de Canggu à la péninsule de Bukit.



## Sire

Sire est une enclave privilégiée de Lombok, située sur un croissant de sable blanc aux allures de quatrième île Gili. Elle abrite des complexes hôteliers haut de gamme.



## Sumba

Située hors des sentiers battus, Sumba compte deux complexes hôteliers de luxe réputés : NIHI Sumba (p. 347) et le Sanubari, très appréciés des surfeurs.



# FAUNE ET FLORE

Bali, Lombok et Nusa Tenggara abritent une riche biodiversité, du dragon de Komodo aux oiseaux les plus rares. En mer, les eaux regorgent d'espèces, des poissons-clowns aux dauphins, tandis que les tortues marines nidifient sur les plages. Partout, les fleurs sauvages embaument l'air.



## NOTRE SÉLECTION

Admirez le plus grand varan au monde, star du **1 parc national de Komodo** (p. 318).

Repérez étourneaux de Bali, langurs de Java et cerfs au **2 parc national de Bali Barat** (p. 232).

Découvrez chauves-souris, poissons et coraux lors d'une excursion au **3 Seventeen Islands Marine Park** (p. 313), au large de Flores.

Dans les monts du Centre, flânez au vaste **4 Kebun Raya Bali** (p. 209), un jardin botanique aux 2 400 espèces florales.

Guettez le colombar et l'aigle variable, en voie d'extinction, lors d'un circuit ornithologique à **5 Flores** (p. 306).



## Riche faune aquatique

Coraux, algues, poissons et autres espèces marines abondent au large. L'intégralité des eaux indonésiennes est désormais classée réserve pour les raies mantas.



## Tortues à gogo

Quatre des sept espèces mondiales (vertes, imbriquées, caouanes, olivâtres) viennent pondre à Bali. La **Bali Sea Turtle Society** ([baliseaturtle.org](http://baliseaturtle.org)) œuvre activement à leur protection.



## Singes chapeauteurs

Ces primates bavards et joueurs sont partout, des temples balinais aux routes isolées de Nusa Tenggara. Attention, ils sont aussi chapeauteurs !





Marché d'Ubud (p. 130)

## NOTRE SÉLECTION

À **1 Canggu** (p. 58), les boutiques débordent de vêtements colorés et d'accessoires.

Sumba fabrique les plus beaux ikats. Achetez-les directement chez les tisserands du village de

**2 Prailiu** (p. 342).

Faites vos emplettes à **3 Ubud** (p. 130) et dans ses alentours pour de l'artisanat, de l'art et de la mode fabriqués localement.

Achetez une nouvelle tenue dans Jl Kayu Aya à Seminyak, puis des objets décoratifs à **4 Kerobokan** (p. 77).

Le Timor occidental abrite à **5 Maubesi** (p. 326) un fabuleux marché aux tissus.



# PARADIS DU SHOPPING

Bali est une destination shopping incontournable, attirant des créateurs du monde entier et inspirant les talents locaux. Entre boutiques branchées et marchés animés, vous y trouverez des marques actuelles comme les stars de demain.

## Aux bonnes affaires

Comme les marchés, échoppes et magasins n'ont pas de prix fixes en Indonésie, il est recommandé de marchander. Ne soyez pas à une rupiah près.

## Marchés locaux

Sur les marchés locaux tentaculaires (*pasar*), les habitants achètent fleurs, paniers, fruits et décorations utilisées en guise d'offrandes.



RAOIVA/SHUTTERSTOCK

Club de plage Potato Head (p. 64)



# NUITS SANS FIN

La fête débute par un cocktail dans un club de plage, puis un verre au crépuscule avant un dîner animé, sur des rythmes house. Tard, les clubs mondialement réputés attirent les fêtards sur leurs pistes de danse.

## Clubs de plage

En plein essor, notamment dans le sud, les clubs de plage émaillent les côtes de Tabanan à la péninsule de Bukit et attirent de célèbres DJ.

## Nuit blanche

Admirez la beauté de Gili Trawangan à l'aube après une nuit festive. Des lieux comme Tír na nÓg (p. 290) préservent toute leur authenticité.



## NOTRE SÉLECTION

Débutez la fête en beauté au **1 Finns Beach Club** (p. 64), à Canggu, où l'hédonisme règne de jour comme de nuit.

Faites la fête au coucher du soleil à **2 El Kabron** (p. 111), meilleur club de la péninsule de Bukit.

Plongez dans l'ambiance du **3 Sama Sama** (p. 291) à Gili Trawangan, île festive de l'archipel.

Jouez-la cool au **4 club de plage Potato Head** (p. 64) à Seminyak, où cocktails artisanaux et musique branchée sont incontournables.

Savourez une bière sur la plage avant une soirée de folie à **5 Kuta** (p. 83), capitale balinaise de la fête.



# PAPILLES EN FOLIE

La gastronomie est sublime à Bali. Canggu déborde d'excellents cafés et restaurants.

La scène culinaire de Seminyak comblera tous les voyageurs. Au sud, Denpasar sert de goûteux plats locaux dans un cadre décontracté.

Des restaurants originaux jalonnent Ubud, proposant de délicieux plats sains et bios.



## NOTRE SÉLECTION

Goûtez la cuisine d'un chef balinaise passionné chez **1 Home by Chef Wayan** (p. 59) à Pererenan.

Régalez-vous d'un festin de mer sur la plage de **2 Pantai Jimbaran** (p. 109).

Embrassez la scène culinaire végétale d'Ubud à la **3 Sayuri Healing Food Cafe & Academy** (p. 147).

Profitez encore du soleil en savourant d'excellents cocktails au **4 Rock Bar** (p. 111), accroché à une falaise.

Comme les gourmets de Seminyak, allez déguster l'excellente cuisine néo-bistrot du **5 Fed by Made** (p. 76).



## Cuisines balinaise et indonésienne

De superbes *warung* (stands de nourriture ou échoppes) servent de la cuisine balinaise ou indonésienne partout sur l'île. Beaucoup sont familiaux. Midi est l'heure de pointe.



## Cuisine de rue appétissante

Aux marchés nocturnes de Sanur, Sayan et Gianyar, vous pouvez goûter une cuisine de rue exceptionnelle. Testez les *sate* (satay) et les *pisang goreng* (banane plantain frite).



## Alcools

Les bières artisanales sont excellentes ; découvrez-les à la Black Sand Brewery de Canggu. La scène viticole se développe, avec deux domaines, Hatten et Sababay. L'*arak*, une eau-de-vie locale, fait de plus en plus d'adeptes. Attention aux alcools frelatés et à l'abus.



# ÎLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

## Nord de Bali

AVENTURES EN PLEINE NATURE  
LE LONG DU LITTORAL

Loin de la frénésie du Sud, le Nord propose des sites historiques, un parc national, des plages protégées et de beaux spots de plongée à Pemuteran et Pulau Menjangan. Singaraja compte plusieurs musées. À proximité, on observe les dauphins à Lovina. Les randonnées mènent à de jolies cascades.

## Ouest de Bali

SPOTS DE SURF, CULTURE BALINAISE  
ET BATEAUX DE PÊCHE

En bord de mer, le Pura Tanah Lot marque la limite du développement du sud-ouest de Bali. À l'ouest, entre les villages de surfeurs de Balian et Medewi, s'étendent des plages de sable noir vierges. Le Pura Taman Ayun, temple incroyable ceint de pelouses, fait la fierté de Tabanan, ville majeure de la région.

## Canggu et les plages du Sud-Ouest

COUCHERS DE SOLEIL, SURF  
ET AMBIANCE VACANCES

Les plages de la côte sud-ouest attirent la majorité des visiteurs. De Kuta à Canggu, en passant par Legian, Seminyak et Kerobokan, cette zone animée regorge de cafés, clubs, restaurants et boutiques. C'est le lieu idéal pour pratiquer le surf et profiter des divertissements à toute heure.

## Sud de Bali et îles

PLAGES DE RÊVE, VAGUES RÉPUTÉES  
ET ESCAPADES INSULAIRES

Sanur dessert les îles de Nusa Lembongan et Nusa Penida, idéales pour les familles. Ces lieux offrent des plages superbes et des sites de plongée exceptionnels. Denpasar est le centre commercial de Bali. La péninsule de Bukit regroupe Nusa Dua, ainsi que les spots de surf d'Ulu Watu.

## Montagnes du Centre

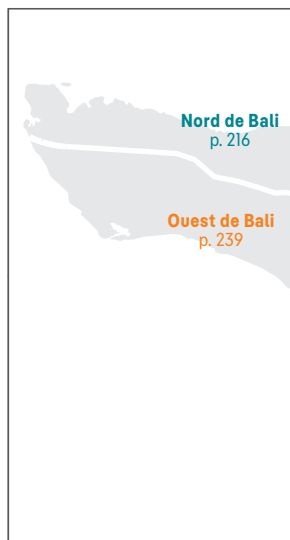
VOLCANS, FORÊTS ET VUES  
SUR LES MONTAGNES

Randonnées dans la brume, cascades, séjours au calme et, bien sûr, la fabuleuse région de Munduk : que de trésors dans les montagnes du Centre ! Plus les lacs de cratère sacrés de Danau Tamblingan et de Danau Buyan qui étincellent dans leurs caldeiras volcaniques, au grand plaisir des randonneurs venus assister au lever du soleil.

## Ubud et ses environs

CULTURE, NATURE ET BIEN-ÊTRE

Art, danse et religion : la remarquable culture de Bali est mise à l'honneur à Ubud. Cette ville offre un mélange agréable de cafés accueillants, plats vegan, studios de yoga, boutiques créatives, maisons d'hôtes gérées en famille et rizières luxuriantes. Mais surtout, non loin, il y a des temples anciens et des ateliers d'artisan, des marchés de village et des sites de rafting.



## Est de Bali

### TEMPLES SACRÉS, RANDONNÉES ET PLONGÉES SPECTACULAIRES

L'est de Bali est une succession de joyaux. Les anciennes cités royales de Klungkung et Amlapura témoignent du riche passé de l'île. Le Pura Besakih, temple le plus vénéré de Bali, trône sur le Gunung Agung, volcan sacré et le plus haut de l'île. La côte, elle, réserve des plages magiques et de bons spots de plongée juste au large d'Amed et de Tulamben.

## Autres îles de Nusa Tenggara

### CULTURE, NATURE ET SPOTS DE SURF

Vivez de belles aventures à l'est de Lombok. Observez des dragons, plongez dans des récifs pleins de vie dans le parc national de Komodo, et musardez à Labuan Bajo, centre touristique de la fascinante Flores. Les autres îles de la région incluent Sumbawa, aux spots de surf réputés ; le Timor occidental, avec ses villages anciens ; et Sumba, dont les artisans et la culture ancienne valent le détour.



Autres îles de Nusa Tenggara  
p. 302

## Îles Gili

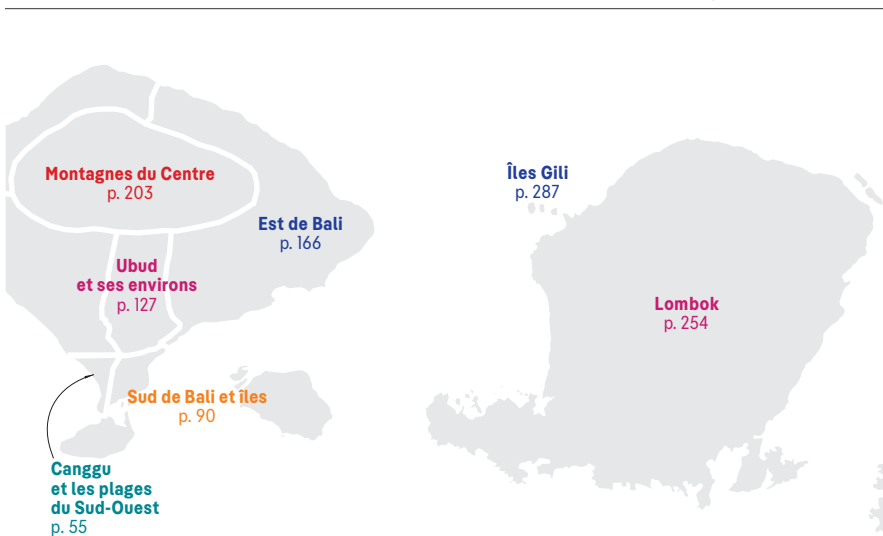
### Eaux cristallines ET DOUCEUR DE VIVRE

Ces trois îles proches de Lombok ont leur caractère unique. Gili Trawangan est la plus grande et la plus fréquentée, surtout par les amateurs de fêtes. Gili Meno, la plus petite et la plus calme, est un paradis où l'on apprécie la solitude. Agréable et idéale en famille, Gili Air réunit tous ces aspects. Les sites de plongée et de snorkeling au large sont superbes.

## Lombok

### ÉVASIONS EN PLEINE NATURE

Lombok a de nombreux atouts. Les surfeurs adorent la côte sud et Kuta pour ses *breaks* peu fréquentés, tandis que les autres visiteurs se détendent sur les dizaines de plages accessibles ici. Le Gunung Rinjani — l'emblématique volcan actif — attire les randonneurs émérites. La culture sasak de l'île imprègne la ville principale, Mataram, véritable melting-pot culturel.



## ITINÉRAIRES

## De Bali à Nusa Tenggara

**Durée :** 6 semaines **Distance :** 1 600 km

Embarquez pour un grand circuit à la découverte de la région. Commencez par Bali, destination touristique phare d'Indonésie. Poursuivez par les îles Gili, Lombok et les autres îles de Nusa Tenggara (petites îles de la Sonde). Si beaucoup explorent Flores, rares sont ceux à découvrir Sumbawa, Sumba ou le Timor occidental, pourtant riches en attraits.



### 1 BALI 8 JOURS

L'itinéraire commence à **Bali**, réputée pour sa vie culturelle et nocturne. Rejoignez Seminyak (p. 69) ou Canggu (p. 58) pour le surf, puis Ulu Watu (p. 102) et ses falaises ponctuées de cafés. Plus au nord, Ubud (p. 130) dévoile son riche passé culturel (photo : Pura Taman Saraswati, p. 132). Continuez vers l'est luxuriant (p. 166), parsemé de temples, avant de gagner Padangbai, d'où rejoindrez les îles Gili en hors-bord.



### 2 ÎLES GILI ET LOMBOK 1 SEMAINE

Profitez des plages des **îles Gili** (p. 287), entre faire la fête à Trawangan et du farniente à Gili Air. Gagnez **Lombok** (p. 254) en hors-bord pour l'ambiance décontractée de Kuta. Au sud, place aux plages sauvages et à l'ascension du Gunung Rinjani (photo ; p. 278). Les surfeurs pousseront jusqu'à Sumbawa en ferry ; les autres rejoindront Labuan Bajo, sur Flores, en avion.



### 3 SUMBAWA 3 JOURS

À **Sumbawa** (p. 317), surfez loin de la foule, sur une île préservée et peu urbanisée, faite de crêtes volcaniques, de vastes étendues arides et de baies abritées. Pantai Lakey est un haut lieu du surf, avec ses *guesthouses* et cafés donnant sur des spots d'exception, dont les mythiques Lakey Peak et Lakey Pipe. Prenez le ferry de Sape vers Flores.





#### 4 FLORES ⌚ 9 JOURS

**Labuan Bajo**, dans l'ouest de Flores (p. 306), a notamment pour attrait les varans et les récifs du **parc national de Komodo**. Visitez **Bajawa**, puis découvrez les villages ngada de **Bena** (photo ; p. 312) et de **Luba**, sur les flancs du **Gunung Inerie**. À l'ancien port de commerce d'**Ende**, prenez le ferry pour Sumba.



#### 5 SUMBA ⌚ 1 SEMAINE

Découvrez un tout autre univers à **Sumba** (p. 334), terre de villages anciens, d'esprits ancestraux et de rituels animistes. Dans les villages traditionnels de **Waikabubak** (p. 338 ; photo) et de **Galubakul** (p. 340), les toits de chaume pointus et les traditions séculaires surprennent. Surfez depuis le sable blanc de **Pantai Marosi** (p. 341), l'une des superbes plages de l'île. Prenez l'avion pour le Timor occidental.



#### 6 TIMOR OCCIDENTAL ⌚ 1 SEMAINE

Déconnectez-vous à **Kupang** (p. 322). Visitez des villages anciens comme **None**, qui comptait encore des chasseurs de têtes il y a deux générations. À **Boti**, découvrez les habitants qui suivent une semaine de 9 jours. À **Tamkessi**, gravissez une montagne sacrée. Allez ensuite à **Roti (Rote)** (photo ; p. 332) pour profiter de ses plages de sable blanc et de ses belles vagues.



TORBEN KNABER/SHUTTERSTOCK

Gili Meno (p. 294)



## ITINÉRAIRES

# Les meilleures plages

**Durée :** 2 semaines **Distance :** 400 km

Visitez 5 îles et plusieurs plages parmi les plus beaux rivages et sites sous-marins de Bali, des Gili et de Lombok. Le circuit mêle de grands noms à des lieux méconnus, pour un séjour entre spots de snorkeling mémorables, superbes vagues pour le surf et farniente sur le sable fin.



## 1 CANGGU 2 JOURS

Les plages de sable noir de **Canggu** (p. 58) ne sont peut-être pas les plus belles de Bali, mais l'ambiance est électrique. Surfez ou installez-vous dans l'un des nombreux clubs de plage pour regarder les surfeurs. Les couchers de soleil y sont spectaculaires.

 **Détour :** poussez jusqu'à la péninsule de **Bukit** (p. 108), pour ses vagues de premier ordre et ses plages de sable blanc.



## 2 MENGWI 2 JOURS

La Mecque du surf de **Pantai Medewi** (p. 249) est réputée. Sur la plage alternent vastes plaques rocheuses lisses aux tons gris et galets noirs ronds. À l'ouest, la longue et large plage de sable de **Pantai Yeh Sumbul**, peu fréquentée, compte quelques pensions où il fait bon s'attarder.



## 3 PEMUTERAN 3 JOURS

Sur la côte nord-ouest, la discrète **Pemuteran** (p. 229) est idéale pour rejoindre Pulau Menjangan (photo ; p. 234), dans le parc national de Bali Barat, qui compte parmi les meilleurs sites de plongée et de snorkeling de l'île. On peut aussi explorer un récif artificiel innovant au large de sa paisible plage, avant de s'y poser avec un livre sur un transat.



4

#### AMED 2 JOURS

Prenez le temps de profiter des plages d'**Amed** (p. 190), succession de baies découpées sur la côte est. Dans les petits villages de Jemeluk et Lipah, le yoga figure au programme de nombreuses *guesthouses* de charme. Juste au nord, Tulamben (p. 195) est réputé pour la plongée et le snorkeling, avec une épave de la Seconde Guerre mondiale accessible depuis le rivage.



5

#### ÎLES GILI 3 JOURS

On pourrait presque consacrer son séjour entier aux îles Gili (p. 287) au sable blanc, situées au large de Lombok. Immergez-vous dans la vie insulaire sur **Gili Air** (photo ; p. 297). Il y a plus d'animation sur **Gili Trawangan**. Ici, au programme d'une journée de rêve : plongée, sieste, baignade, repos et cocktail. Enfin, sur **Gili Meno**, on profite simplement du calme.



6

#### KUTA 2 JOURS

Sur la côte sud proche de **Kuta** (p. 258), à Lombok, les plages sont belles, et les vagues plaisent aux surfeurs. C'est ainsi qu'on imagine le paradis : une eau turquoise, des barreils, et un sable blanc d'une douceur inouïe, au bas de promontoires imposants et de falaises abruptes. C'est pour des plages comme celles de **Pantai Selong Belanak** (photo ; p. 262) que l'on vient en Indonésie.



DOTILLIER/966/SHUTTERSTOCK

Pura Tirta Empul (p. 154)



## ITINÉRAIRES

# Pleins feux sur la culture

**Durée :** 2 semaines **Distance :** 240 km

Ce circuit vous invite à une immersion au cœur de traditions vivantes, authentiques et ancrées dans le quotidien des habitants.



## 1 TABANAN 2 JOURS

Depuis Canggu, partez explorer les sanctuaires emblématiques de **Tabanan** (p. 242). Le Pura Tanah Lot (photo ; p. 247), perché sur son rocher, se découvre idéalement à l'aube, loin de l'affluence du crépuscule. Poursuivez vers le majestueux Pura Taman Ayun, temple entouré de douves. À l'ouest du complexe, l'Ogoh Ogoh Bali Museum rend hommage aux effigies en papier mâché défilant lors du Nyepi.



## 2 UBUD 4 JOURS

Visitez les temples d'**Ubud** (p. 130) et assistez à des danses traditionnelles. Explorez les alentours, notamment **Pejeng**, berceau d'antiques artefacts balinaï. Au sud, découvrez les mystères de la grotte **Goa Gajah**. Au nord, vers Tampaksiring, admirez l'imposant complexe de **Gunung Kawi** (photo ; p. 154) et les sources sacrées du **Pura Tirta Empul**.



## 3 KLUNGKUNG 1 JOUR

Depuis Ubud, cap sur **Klungkung** (p. 170) le temps d'une journée pour admirer les pavillons richement décorés du Puri Agung Semarapura, dit "palais de Klungkung" (photo ; p. 171). En face, le monument du Puputan évoque la chute du dernier royaume balinaï face aux Néerlandais (1908), lorsque sa famille royale préféra le *puputan* (suicide rituel) à la capitulation.





#### 4 SIDEMEN 3 JOURS

**Sidemen** (p. 177) offre une base idéale pour explorer les sanctuaires de l'est de Bali. Au nord, le volcan **Gunung Agung** abrite le site le plus sacré de l'île, le **Pura Besakih** (photo ; p. 183). Prenez de la hauteur vers le **Pura Pasar Agung**, puis redescendez au passionnant Samsara Living Museum pour une immersion dans les traditions ancestrales et le mode de vie balinaise.



#### 5 TIRTA GANGGA 2 JOURS

Commencez par le superbe palais aquatique de **Tirta Gangga** (p. 188), puis gagnez les hauteurs du Pura Lempuyang, ensemble de temples perchés en montagne, au fil d'une ascension magique ponctuée de vues saisissantes. Quelques kilomètres au sud, découvrez le paisible Puri Agung Karangasem, ancien palais royal, et les vastes jardins de Taman Ujung, autre magnifique palais aquatique.



#### 6 ULU WATU 2 JOURS

Terminez votre parcours culturel à **Ulu Watu** (p. 102), au sommet d'une falaise dominée par l'imposant Pura Luhur Ulu Watu (photo ; p. 106). Profitez de la vue sur l'océan Indien en journée, puis revenez le soir pour la danse *kecak*, spectacle un peu trop touristique mais captivant présenté dans l'enceinte du temple, devenu l'un des symboles de la culture artistique balinaise.



SWIRETEL/SHUTTERSTOCK

Dream Beach (p. 120), Nusa Lembongan

## ITINÉRAIRES

# Le meilleur de Bali



**Durée :** 1 semaine    **Distance :** 115 km

Ce court itinéraire comprend le meilleur de Bali : le Sud, très apprécié pour sa vie nocturne, ses restaurants, ses boutiques et ses plages ; et Ubud, avec sa culture, ses cafés et sa beauté naturelle à flanc de colline. Ubud est une excellente base pour des excursions à la journée.



### 1 CANGGU 🕒 1 JOUR

**Canggu** (p. 58), pôle touristique en plein essor du sud-ouest de Bali, concentre restaurants branchés, spots de surf réputés et établissements festifs en bord de mer. Surfez à Batu Bolong ou admirez le spectacle depuis un bar de plage, tel The Lawn. Dans les terres, un labyrinthe de ruelles déploie cafés créatifs, bonnes tables, jolies boutiques et adresses bien-être.



### 2 UBUD 🕒 2 JOURS

Séjournerez deux jours entiers à **Ubud** et dans ses environs (p. 130). Privilégiez l'un des nombreux hôtels dominant les rizières, accordez-vous une pause spa ou yoga, puis testez les excellentes tables locales. Consacrez votre temps aux temples ainsi qu'aux rizières, et laissez-vous captiver par les spectacles de danse, le soir venu.



3

### NUSA LEMBONGAN 🕒 2 JOURS

Depuis Sanur, un hors-bord vous dépose en 30 minutes sur les plages de sable blanc de **Nusa Lembongan** (p. 115). Sur Pantai Jungutbatu, alternez détente sur le sable, surf, snorkeling et plongée.

**Détour :** Pensez à prolonger votre séjour sur **Nusa Penida** (p. 121), la grande voisine de Lembongan. Admirez les panoramas spectaculaires depuis ses falaises et rejoignez l'une de ses plages secrètes.



4

### PÉNINSULE DE BUKIT 🕒 2 JOURS

Faites votre choix parmi les superbes plages de la **péninsule de Bukit** (p. 108), le long de la côte rocheuse de Jimbaran à Ulu Watu. Certaines criques, comme Thomas Beach (photo ; p. 104), se méritent : on y accède par des escaliers abrupts à flanc de falaise. Surf exceptionnel et nombreux complexes hôteliers haut de gamme complètent le tableau.

# QUAND PARTIR

Bali, Lombok et les autres îles de Nusa Tenggara se visitent toute l'année : on trouve des lieux secs à la saison des pluies, et des coins paisibles en haute saison.

Dans cette région tropicale, les pluies sont souvent intenses, mais courtes, et pas généralisées ; quand il pleut à Ubud, ce n'est pas toujours le cas à Canggu.

En général, les saisons intermédiaires de Bali (avril-juin et septembre-octobre) sont idéales pour voyager. Mai, juin et septembre bénéficient des meilleures conditions météo (temps sec, moins d'humidité). Les basses saisons (janvier-avril et octobre-novembre) ont leur charme, car il y a moins de monde.

## Stratégies pour la haute saison

Juillet, août et Noël sont les hautes saisons à Bali et dans les îles Gili. Et aussi, dans une moindre mesure, dans les villes balnéaires de Lombok, et à Labuan Bajo, sur Flores. Les prix des hébergements augmentent, et les hôtels, comme les meilleurs restaurants, sont pleins longtemps à l'avance. Pour éviter ces coûts élevés, visitez des régions moins fréquentées, planifiez votre itinéraire aussi tôt que possible et comparez les prix.



Surf, Ulu Watu (p. 102)

## PAROLE D'HABITANTE

### LE JOUR OÙ BALI S'ARRÊTE

La guide touristique **Sika Purwita** partage sa passion pour les traditions balinaises lors de ses circuits pédestres dans le sud-ouest de Bali.

Nyepi, le Nouvel An balinaise (d'ordinaire en mars ou avril), est ma période préférée de l'année, car tout ferme durant 24 heures sur l'île. C'est à la fois un moment de respiration pour les gens, et une parenthèse où la nature reprend ses droits, même juste pour une journée.

### LES SAISONS DU SURF

À la saison sèche, la côte ouest de Bali et Nusa Lembongan offrent les meilleurs vagues. À la saison des pluies (octobre-mars), surfez du côté est de l'île, entre Nusa Dua et Padangbai.

## La météo au fil des mois



### JANVIER

Temp. max. en journée : **33°C**  
Jours de pluie : **27**



### FÉVRIER

Temp. max. en journée : **33°C**  
Jours de pluie : **22**



### MARS

Temp. max. en journée : **34°C**  
Jours de pluie : **20**



### AVRIL

Temp. max. en journée : **34°C**  
Jours de pluie : **9**



### MAI

Temp. max. en journée : **33°C**  
Jours de pluie : **8**



### JUIN

Temp. max. en journée : **31°C**  
Jours de pluie : **6**





## OU IL FAIT (PLUS) FRAIS

Il n'y a aucune région véritablement "froide". Toutefois, les températures sont un peu plus fraîches en altitude. À Ubud, cela signifie simplement que vous n'avez pas besoin d'allumer la climatisation la nuit. Sur les volcans, prévoyez des vêtements chauds pour les randonnées au lever du soleil.

### Nyepi ("jour du Silence")

(p. 112) Cette fête se caractérise par l'inactivité, pour convaincre les esprits maléfiques que l'île est inhabitée. Toutes les activités s'arrêtent, l'aéroport ferme. Pour les Balinaï, c'est une journée d'introspection. Les règles sont plus souples pour les étrangers tant que vous ne quittez pas votre hôtel. **En mars**

**Fête du Nyale** (p. 261) La récolte rituelle des *nyale* (vers marins) se déroule près de Kuta, à Lombok. Les célébrations durent jusqu'à l'aube.

**Février ou mars**

**Pasola** (p. 339) Dans les villages de l'ouest de Sumba, ce tournoi prend place entre deux équipes de cavaliers qui s'affrontent à la lance. Ce festival de récolte est extravagant. **Février et mars**

### Galungan et Kuningan

Galungan commémore la mort du légendaire tyran Mayadenawa. Les célébrations culminent avec la fête de Kuningan, durant laquelle les Balinaï remercient les dieux. Les villages les célèbrent en grande pompe.

**Une ou deux fois par an, en fonction du calendrier balinaï de 210 jours**

## Les grands rendez-vous

**Bali Arts Festival** (p. 100) L'événement majeur de l'agenda culturel de Bali. Ce festival de Denpasar met à l'honneur les danses traditionnelles balinaï, et des groupes de villageois s'affrontent pour la gloire locale.

**Mi-juin à mi-juillet**

### Bali Spirit Festival

(p. 142) Un festival très populaire de musique, de danse et de yoga. Plus de 100 ateliers, cours de yoga et concerts sont organisés.

**Souvent en mai**

### Ubud Writers & Readers

**Festival** (p. 142) Événement culturel majeur d'Asie, ce festival accueille plein d'écrivains du monde entier pour fêter la littérature – en particulier celle sur Bali. **Octobre**

### Fête de l'Indépendance indonésienne

hisce les drapeaux, des défilés ralentissent la circulation, et des feux d'artifice embrasent le ciel pour fêter l'indépendance de l'Indonésie, libérée du joug néerlandais le 17 août 1945. **17 août**

## PAROLE D'HABITANT

### LE CALME APRÈS LA PLUIE

**Gede Gusdarma, gérant de Gede Transport et guide touristique opérant sur tout Bali, vit près de Canggu.**

En mai, à la fin de la saison des pluies, le paysage est vert et luxuriant, la température encore agréable, et la mer calme : c'est le moment idéal pour pêcher le calamar, le mérou et la daurade. Les melons mûrissent, et en fin de saison, les mangues sont à point.



Nusa Penida (p. 121)



### SUIVRE LES RAIES MANTAS

Si vous rêvez de snorkeler ou plonger aux côtés d'une reine de la filtration, la haute saison des raies mantas va d'octobre à mars dans le parc national de Komodo, et de mai à octobre à Nusa Penida.



#### JUILLET

Temp. max. en journée : **30°C**  
Jours de pluie : **4**



#### AOÛT

Temp. max. en journée : **30°C**  
Jours de pluie : **4**



#### SEPTEMBRE

Temp. max. en journée : **31°C**  
Jours de pluie : **8**



#### OCTOBRE

Temp. max. en journée : **34°C**  
Jours de pluie : **12**



#### NOVEMBRE

Temp. max. en journée : **33°C**  
Jours de pluie : **16**



#### DÉCEMBRE

Temp. max. en journée : **33°C**  
Jours de pluie : **22**



FROM LEFT : KHARISMA, ANU/SHUTTERSTOCK, MOVIESTORE COLLECTION LTD/ALAMY

Gunung Agung (p. 182)

# AVANT DE PARTIR POUR BALI ET LOMBOK

Nos recommandations pour bien se préparer.

## Dans sa valise

**T-shirts et shorts** pour le jour.

**Une tenue plus chic** pour sortir le soir.

**Une veste imperméable**, les averses étant fréquentes.

**Un petit parapluie** au cas où.

**Des vêtements chauds** pour les randonnées en haute montagne.

**Des sandales de randonnée** pour les promenades dans la campagne.

**Des chaussures de randonnée** pour des marches en montagne ou sur les pentes des volcans.

**Des tenues sobres** pour les visites de mosquées (et sur Lombok et Nusa Tenggara) – portez des pantalons ou jupes longues et des hauts couvrant les épaules. À Bali, les temples fournissent des sarongs.

**Maillots une pièce sobres** obligatoires sur Lombok et Nusa Tenggara.

**Un paréo ou équivalent** pour vous couvrir après la plage : le maillot de bain est à éviter hors du sable, même à Bali.

## À savoir

**Lieux de culte** Retirez vos chaussures avant d'entrer dans une mosquée. Dans les temples et les mosquées, couvrez vos épaules et vos genoux.

**Langage corporel** Évitez de mettre les mains sur les hanches (signe d'agressivité) et de manifester votre affection en public.

**Vêtements** Proscrivez les tenues trop légères. Si vous êtes une femme, ne vous mettez pas torse nu sur la plage.

**Photographies** Demandez toujours l'autorisation à quelqu'un avant de le prendre en photo.



## LIRE

**Ramayana** (Valmiki ; date inconnue). Poème épique, un des textes fondamentaux de l'hindouisme qui présente de nombreuses traditions balinaises.

**Mange, prie, aime** (Elizabeth Gilbert ; 1<sup>re</sup> édition française 2007). Best-seller attirant des milliers de lecteurs à la découverte de Bali.

**Bali, Java, en rêvant** (Christine Joris ; 2005). L'autrice nous emmène dans son voyage à Bali, où les dieux sont partout.

**Mads Lange, roi de Bali** (Eva Gravensten, 2007). Comment un négociant danois parvint à faire signer un traité de paix entre Balinais et Néerlandais.

**Sang et volupté à Bali** (Vicki Baum ; 1937 pour l'édition originale). Roman bien documenté sur la vie des Balinais mais omettant les exactions du colonisateur.

**Musiques de Bali à Java. L'ordre et la fête** (Catherine Basset ; 1995). Une analyse du gamelan.

**Architecture de Bali. Traditions et modernité** (Made Wijaya ; 2003). Tout sur l'architecture balinaise.

**Les Danses à Bali** (Henri Cartier-Bresson, Antonin Artaud et Beryl de Zoete ; 1954 pour l'édition originale). Beau livre sur une île alors encore épargnée par le tourisme.

## En quelques mots

**Bahasa Indonesia (indonésien)**

Si l'indonésien est la langue nationale, le pays compte aussi une multitude de langues et de dialectes locaux.

**Salam** Bonjour.

**Selamat tinggal** Au revoir (si c'est vous qui partez).

**Selamat jalan** Au revoir (si c'est vous qui restez).

**Apa kabar ?** Comment allez-vous ?

**Kabar baik, Anda bagaimana ?** Je vais bien, et vous ?

**Permisi** Excusez-moi.

**Maaf** Pardon.

**Silahkan** S'il vous plaît.

**Terima kasih** Merci.

**Kembali** De rien.

**Ya** Oui.

**Tidak** Non.

**Bapak** Monsieur.

**Ibu** Madame.

**Nona** Mademoiselle.

**Siapa nama Anda ?** Comment tu t'appelles ?

**Nama saya...** Je m'appelle...

**Bisa berbicara Bahasa**

**Inggris ?** Parlez-vous l'anglais ?

**Saya tidak mengerti** Je ne comprends pas.

**Balinais**

À Bali, tout le monde parle indonésien, mais quelques mots de balinais seront appréciés.

**Kenken kabare ?**

Comment ça va ?

**Matur suksma** Merci.

**Sire wastene ?**

Comment tu t'appelles ?

**Adan tiange...**

Je m'appelle...

**Tiang sing ngerti**

Je ne comprends pas.

**Bisa ngomong Bali sing ?**

Parlez-vous le balinais ?

**Ne ape adane di Bali ?**

Comment ça se dit en balinais ?

**Kije jalan lakar kel... ?**

Dans quelle direction se trouve... ?



## VOIR



**Mange, prie, aime** (Ryan Murphy ; 2010 ; en photo). Le film n'égale pas le charme du livre, mais les scènes tournées à Ubud sont superbes.

**The Act of Killing** (Joshua Oppenheimer ; 2013).

Documentaire sur le massacre des sympathisants communistes en 1965.

**Eat, Pray, Build** (Foreign Correspondent ; 2024). Explore l'envers du boom immobilier à Bali.

**Cowboys in Paradise** (Amit Virmani ; 2011). Un documentaire sur le phénomène des gigolos du sud de Bali.

**Morning of the Earth** (1972).

Le documentaire qui a propulsé Bali sur la scène surf internationale.



## ÉCOUTER

**NOW ! Bali Podcast** (Now ! Bali ; 2020-2024). Excellent podcast (en anglais) qui dévoile différents aspects de la culture balinaise.

**Ancient Order of Bali** (Damn Interesting ; 2023). Un podcast (en anglais) expliquant le fonctionnement du système des *subak*, voué à l'irrigation des rizières.

**Looking for Love in Wrong Places** (Assia Keva ; 2025). Le single de l'étoile montante balinaise a vite dépassé le million d'écoutes sur Spotify.

**Sunset Di Tanah Anarki** (Superman Is Dead ; 2013). Un titre du groupe né à Kuta, aujourd'hui célèbre en Indonésie et à l'international.

## PRÉPARER SON VOYAGE

OÙ SE LOGER  
DANS LE SUD  
DE BALI

Kuta (p. 258)

TANGSIAN STUDIO/SHUTTERSTOCK

Les plateformes de réservation étant parfois trompeuses, évitez toute déconvenue en vérifiant bien la localisation de l'hébergement convoité avant de confirmer votre séjour.

## Points importants

## EMPLACEMENTS TROMPEURS

Les chaînes hôtelières se sont multipliées au rythme de la fréquentation touristique. Si cette urbanisation a radicalement changé l'ambiance de villes comme Canggu ou Seminyak, séduisant une clientèle en quête de confort moderne, de services premium et de vie animée, elle a aussi forcé la fermeture de nombreux petits établissements conviviaux. Toutefois, si certains de ces nouveaux complexes bénéficient d'emplacements privilégiés près des côtes, beaucoup s'avèrent éloignés des

centres d'intérêt. Il arrive souvent que la réservation en ligne soit trompeuse, les agents immobiliers étendant abusivement le nom des zones prisées. Les problèmes sont similaires avec la prolifération des villas.

## FAITES BIEN ATTENTION

Pas de panique ! En comparant bien, il est possible de dénicher des perles dans les régions les plus séduisantes du sud de Bali, qu'il s'agisse de maisons d'hôtes familiales ou de boutiques-hôtels au caractère bien plus authentique qu'un établissement de chaîne standardisé.

## TROUVER UN BON HÉBERGEMENT DANS LE SUD DE BALI

Vérifiez bien les éléments suivants :

## Région de Kuta-Kerobokan

- À l'ouest de l'axe Jl Legian – Jl Seminyak – Jl Kerobokan, vous serez tout près des plages et de la vie nocturne.
- À l'est de cet axe, tout est vite compliqué. Peu de sites sont accessibles à pied, les plages peuvent être éloignées et les taxis rares.
- Jl Ngurah Rai Bypass et Jl Sunset sont de grands axes saturés, sans charme et difficiles à traverser. Beaucoup de nouvelles chaînes sont installées le long de ces artères.
- À l'est de Jl Ngurah Rai Bypass et de Jl Sunset, on s'enfonce dans la banlieue dépourvue d'attraits de Denpasar.

## Environs de Canggu

- Méfiez-vous des logements loin des plages. Circuler à pied (ou en voiture) peut devenir une vraie corvée sur ces routes inadaptées aux piétons et souvent congestionnées.

## Péninsule de Bukit

- Vérifiez qu'il y a un accès à la plage.
- Les autorités ayant fait démolir des dizaines d'hébergements à flanc de falaise à Bingin en 2025, soyez vigilant si vous réservez ici.

## Sanur

- Jl Ngurah Rai Bypass doit être votre ultime frontière à l'ouest.





Canggu (p. 58)

## L'ART DE...

# Circuler à Bali

La circulation est parfois éprouvante dans le sud de Bali, les embouteillages s'étendant jusqu'à Ubud au nord, Padangbai à l'est et Gilimanuk à l'ouest. Il est malgré tout possible de se déplacer sans aggraver le problème.

## À l'arrêt

Scènes de la vie quotidienne à Bali : une surfeuse quitte son hébergement à Canggu pour passer la journée sur les déferlantes d'Ulu Watu, à 28 km de là ; 2 heures plus tard, elle n'a pas fait la moitié du chemin. Après 10 heures de vol, de jeunes mariés ravis d'arriver à Bali pour leur lune de miel se retrouvent coincés 1 heure pour parcourir les 5 km les séparant de leur hôtel.

La région de Canggu est l'exemple même de tout ce qui ne va pas : manque de routes et de transports publics, axes de communication trop étroits, afflux massif de voyageurs et trop de personnes cherchant à se déplacer. Sans oublier que les millions de touristes qui se rendent chaque année sur cette petite île font généralement appel à des taxis ou louent un véhicule, qui viennent eux aussi encombrer la chaussée.

## En quête de solutions

Il est difficile de trouver des solutions : les Balinais respectant

la propriété privée, le gouvernement a du mal à acquérir des terrains pour y construire des routes. Le projet de nouvelle route à péage entre Denpasar et Gilimanuk a pris du retard.

Pour tenter de décongestionner rapidement certains axes, des sentiers traversant des rizières ont été bétonnés et ces voies étroites sont rapidement envahies de véhicules. Des projets de tramway et de métro ont été évoqués, mais n'ont pas encore été concrétisés.

En attendant, la meilleure façon d'affronter la circulation à Bali est de prévoir ces engorgements et d'être patient. N'oubliez pas que vous êtes confronté à ces désagréments seulement pendant la durée de votre voyage, contrairement aux Balinais pour qui le problème est permanent. Jouez la carte de la proximité, logez là où vous voulez être et visitez tout ce que vous pouvez à pied. Prévoyez des temps de trajets réalistes et envisagez de passer la nuit ou le week-end sur place plutôt que de faire une excursion d'une journée.



## À SAVOIR

Si vous ralliez Nusa Dua, Sanur ou Ubud depuis l'aéroport, demandez au chauffeur de prendre la route à péage pour contourner les encombrements. S'il est réticent, proposez de payer le péage.

La circulation est parfois paralysée dans le centre d'Ubud, surtout à l'heure du déjeuner. Prévoyez vos déplacements avant 11h ou après 16h, et essayez de vous faire récupérer et déposer en périphérie.

Il existe un itinéraire piéton négligé entre Canggu et le sud de Kuta : la plage. On couvre aisément de longues distances tout en profitant de la vue.



ARIYANI TEDJO/SHUTTERSTOCK

Nasi campur

# À TABLE !

La cuisine balinaise constitue l'un des grands plaisirs d'un voyage à Bali : sa diversité et sa qualité aiguïseront votre appétit.

La cuisine balinaise, qu'elle soit authentiquement locale ou influencée par le reste de l'Indonésie et de l'Asie, s'appuie sur l'abondance de produits frais locaux et se distingue par la richesse de ses épices et de ses saveurs. Dans les régions les plus touristiques de Bali, vous trouverez différents styles de cuisine, qui accommoderont tous les goûts et tous les budgets. À Lombok et dans les autres îles de Nusa Tenggara, le choix est plus limité.

Les épicentres culinaires que sont Canggu et Ubud offrent une grande diversité de restaurants, parmi les meilleurs et les plus tendance. Les cafés et *warung* (stands de nourriture) disséminés sur l'île servent une excellente cuisine locale dans un cadre simple. L'île abrite aussi une profusion d'établissements bios à la cuisine *healthy*.

Loin des offres créatives que l'on trouve à Bali, les îles de Nusa Tenggara (îles de la Sonde) proposent de savoureux plats traditionnels. Les établissements de Lombok et des îles Gili font surtout la part belle aux poissons frais et aux fruits de mer.

## Les six saveurs de Bali

Un repas balinaise, plus relevé et varié que dans les autres îles indonésiennes, comporte traditionnellement six saveurs (sucré, aigre, piquant, salé, amer et astringent), qui apportent santé, vitalité et stimulent les sens.

Gingembre, piment et noix de coco y prédominent. Le mélange vivifiant de galanga frais (famille du gingembre) et de curcuma est associé à la puissance

### Les essentiels

#### NASI CAMPUR

Plat de riz emblématique de Bali, aux nombreux accompagnements, consommé matin, midi et soir.

#### NASI GORENG

Riz frit à la viande et aux légumes, surmonté d'un œuf au plat.

#### MIE GORENG

Nouilles sautées à la viande et aux légumes, accompagnées d'un œuf au plat.

#### AYAM TALIWANG

Poulet grillé servi avec une sauce tomate piment-citron vert.