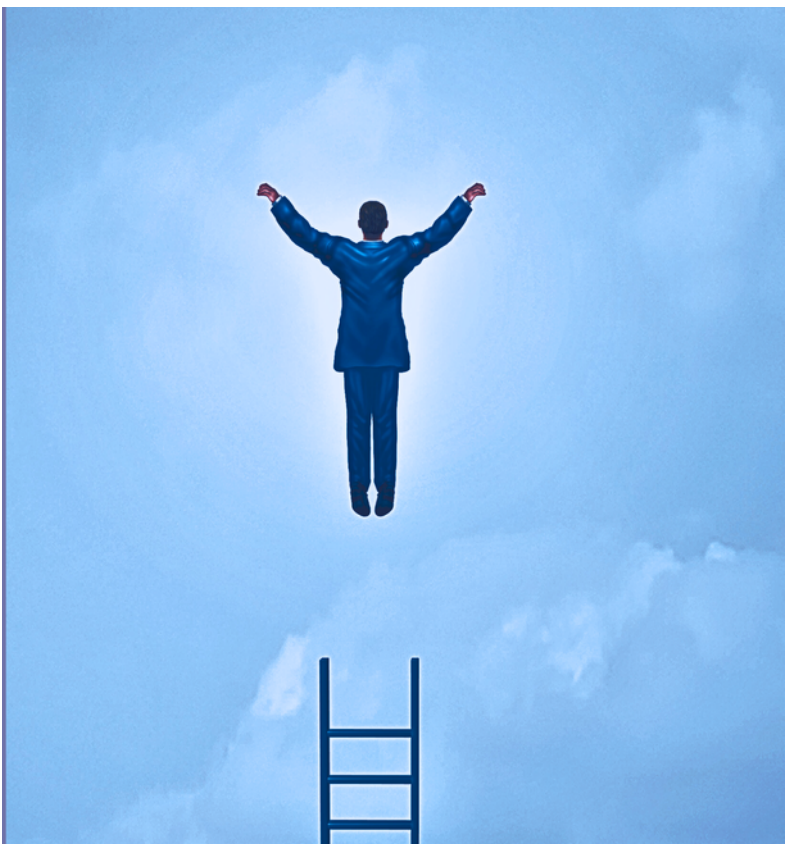
ANDRÉ SILVA

SUCESSO EXISTENCIAL

MANUAL DESPRETENSIOSO PARA A MUDANÇA AUTOGERIDA



2023

PUBLICADO PRIMEIRO POR ANDRÉ SILVA 2023

COPYRIGHT © 2023 POR ANDRÉ SILVA

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS. NENHUMA PARTE DESTA PUBLICAÇÃO PODE SER REPRODUZIDA, ARMAZENADA OU TRANSMITIDA DE QUALQUER FORMA OU POR QUALQUER MEIO, ELETRÔNICO, MECÂNICO, FOTOCÓPIA, GRAVAÇÃO, DIGITALIZAÇÃO OU DE OUTRA FORMA SEM PERMISSÃO POR ESCRITO DO EDITOR. É ILEGAL COPIAR ESTE LIVRO, PUBLICÁ-LO EM UM SITE OU DISTRIBUÍ-LO POR QUALQUER OUTRO MEIO SEM PERMISSÃO.

ESTE LIVRO É INTEIRAMENTE UMA OBRA DE FICÇÃO. OS NOMES, PERSONAGENS E INCIDENTES RETRATADOS NELE SÃO OBRA DA IMAGINAÇÃO DO AUTOR.
QUALQUER SEMELHANÇA COM PESSOAS REAIS, VIVAS OU MORTAS, EVENTOS OU LOCALIDADES É INTEIRAMENTE COINCIDÊNCIA.

ANDRÉ SILVA A|RMA O DIREITO MORAL DE SER IDENTIFICADO COMO AUTOR DESTA OBRA.

ANDRÉ SILVA NÃO TEM QUALQUER RESPONSABILIDADE PELA PERSISTÊNCIA OU PRECISÃO DAS URLS PARA SITES DA INTERNET EXTERNOS OU DE TERCEIROS MENCIONADOS NESTA PUBLICAÇÃO E NÃO GARANTE QUE QUALQUER CONTEÚDO DE TAIS SITES SEJA, OU PERMANECERÁ, PRECISO OU APROPRIADO.

AS DESIGNAÇÕES UTILIZADAS PELAS EMPRESAS PARA DISTINGUIR OS SEUS PRODUTOS SÃO FREQUENTEMENTE REIVINDICADAS COMO MARCAS REGISTRADAS.

TODOS OS NOMES DE MARCAS E NOMES DE PRODUTOS USADOS NESTE LIVRO E EM SUA CAPA ESTÃO NOMES COMERCIAIS, MARCAS DE SERVIÇO, MARCAS REGISTRADAS E MARCAS REGISTRADAS DE SEUS RESPECTIVOS PROPRIETÁRIOS. OS EDITORES E OS LIVRO NÃO ESTÃO ASSOCIADOS A NENHUM PRODUTO OU FORNECEDOR MENCIONADO NESTE LIVRO. NENHUMA DAS EMPRESAS MENCIONADAS NO LIVRO O ENDOSSOU.

1ª EDIÇÃO

COAUTOR JEAN PAUL FRAUSSAT
COAUTOR EVELYN PEREIRA

DEDICATÓRIA

À Maria Gasparina, a Mãe Coragem,

Na ordem do tempo, onde as decisões se entrelaçam como fios do progresso mundano, dedico estas palavras à Maria Gasparina, a minha mãe biológica. No tecer da vida, foste a artífice de uma escolha monumental, marcada pela responsabilidade e renúncia. Oh, Mãe, tua coragem moral reverbera nas conquistas atuais, e tenho plena consciência do teu sofrimento e altivez. Grato sou, Gasparina, por tua ombridade que abriu caminhos em meu destino.

À Miryan Zafred, Mãe de Coração,

Aos pais que a vida me deu por oração, especialmente a ti, Miryan Zafred, minha mãe de coração. Tua entrega materna foi uma lição constante, pacientemente tecendo não apenas laços familiares, mas também orientando-me na arte de tecer palavras. A ti, minha profunda deferência, mãe querida.

DEDICATÓRIA

À Eduarda, Minha Estrela Iluminada,

A minha filha, Eduarda, que resplandece meu caminho como uma estrela no firmamento. Teu brilho é a razão do meu orgulho, e esta obra é um tributo ao amor que inspiras em cada página, como uma canção eterna de pai para filha.

À Evelyn e Jean, Irmãos de Alma,

Aos amigos que a vida me deu como irmãos, Evelyn e Jean, agradeço por serem protagonistas nas incontáveis e demoradas conversas que deram vida a este livro. Vossas reflexões foram a semente do arcabouço que germinou nesta obra primogênita.

À Margarete Arioza, Luz Inesperada,

Margarete, amiga e incentivadora, cuja generosidade e presença fazem a diferença em minha vida de forma inesperada e imprescindível, sem eu saber se sou merecedor. Agradeço-te com a honra que esta ocasião enseja, pois és uma luz estupenda que guiou esta conquista.

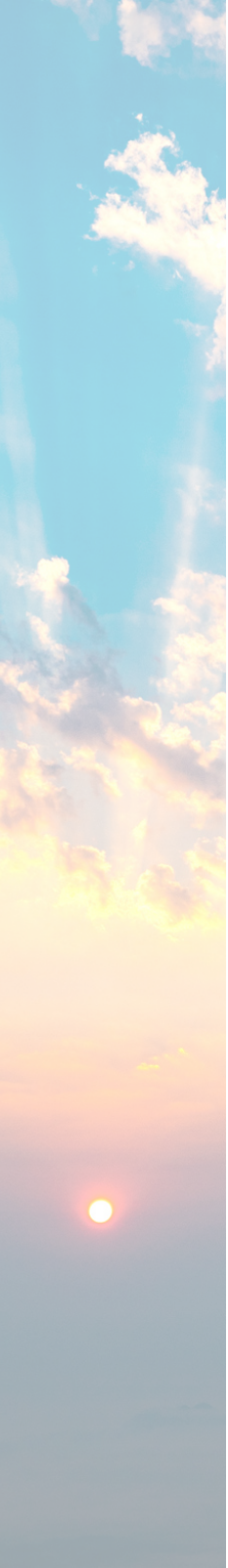
DEDICATÓRIA

À Eliane e Sabrina, Meu Sentido Pleno,

Por último, mas não menos importante, agradeço a minha esposa Eliane e a minha filha Sabrina. Vós, que dais pleno sentido à minha existência, sois o alicerce que sustenta esta obra. Com amor eterno, a vocês dedico o coração destas palavras.

Que esta dedicatória seja uma canção de gratidão ressoada para àqueles que moldaram os capítulos da minha vida, inspirando cada palavra destas páginas.

André Silva.



"embora ninguém possa voltar
atrás, e fazer um novo começo,
qualquer um pode começar agora, e
fazer um novo fim."
chico xavier

2023

Sumário

Prefácio 9

Capítulo 1 - Contextualização sobre o Sucesso Existencial 11

Filosofia e a Arte de Pensar 12

Perscrutação sobre a Arte de Pensar 15

0 Mito da Caverna de Platão 26

Ensinamentos de O Príncipe de Maquiavel 28

Capítulo 2 - Estratégias para o Sucesso Existencial 33

Estratagemas de Arthur Schopenhauer 34

A Utilidade da Mentira de Jean Jacques Rousseau 39

Mecanismos de Defesa de Freud 44

Individuação e Pertencimento de Jung 48

Capítulo 3 - Teorias Motivacionais e Liderança 53

Experiência de Hawthorne 54

A Pirâmide de Abraham Maslow 59

Teoria da Motivação 65

Teoria da Expectativa por Victor Vroom 65

Teoria do Reforço por B.F. Skinner 71

Teoria da Liderança 74

Liderança por James C. Hunter 75

Capítulo 4 - Teorias Sistêmicas e Desenvolvimento Pessoal 79

Teoria Geral dos Sistemas de Ludwig von Bertalanffy 880

Teoria das Restrições (TOC) de Eliyahu Goldratt e Jeff Cox 85

Teoria do Desenvolvimento Pessoal 89

Teoria Psicossocial de Erik Erikson 89

Teoria do Apego de John Bowlby 92

Sumário

Capítulo 5 - Inteligência Emocional e Comunicação Interpessoal 97
Teoria da Inteligência Emocional 98
Sequestros Emocionais: o Impacto nas Nossas Ações 100
Inteligências Múltiplas por Howard Gardner 104
Janela de Johari e Feedback 108
Capítulo 6 - Autoconhecimento, Produtividade e Espiritualidade 113
A Águia e a Galinha de Leonardo Boff 114
Inércia na Zona de Conforto e Quem Mexeu no meu Queijo? 118
Teoria da Produtividade 120
Lenda do Lenhador e Capacitação Profissional 121
Negociação: Desvendando os Segredos
da Influência e do Sucesso 124
Técnica do Iceberg: Revelando as Profundezas Ocultas 129
Autoconhecimento e Autossabotagem:
Desvendando os Padrões Autodestrutivos 133
A Síndrome do Impostor e seus Impactos 135
Espiritualidade e o Sentido da Existência 138
A Ciência da Espiritualidade 140
Platão: O Mundo das Ideias e a Alma Eterna 141
Santo Agostinho: A Filosofia da Interioridade 141
René Descartes: A Dualidade Corpo e Mente 142
Integração Científica e Filosófica 142
Estudos Científicos sobre Espiritualidade 143
A Espiritualidade Desmistificada 144
A Jornada Além do Invisível 144
Considerações Ascensionais 145
Conclusão 149

PREFÁCIO

É com uma profunda honra que compartilho estas páginas, um compêndio meticulosamente tecido que busca clarificar os caminhos intricados do sucesso existencial, este conceito que será explorado em sua essência e almeja colaborar com a evolução pessoal de cada leitor. Esta obra não é apenas fruto de pesquisa e refexão; é uma manifestação coletiva de experiências, conhecimentos e perspectivas, moldada em colaboração com os respeitados coautores Jean Paul Fraussat e Evelyn Pereira.

Nossa jornada rumo ao sucesso existencial transcende as fronteiras convencionais, abraçando a intersecção de teorias administrativas, filosóficas e psicológicas. Cada conceito aqui apresentado é sustentado não apenas pela autoridade acadêmica, mas pela vivência cotidiana e pelas lições extraídas das trincheiras da vida.

Ao iniciar esta marcha conosco, você não está apenas abrindo um livro; está ingressando em um processo enriquecedor que busca desvendar os mistérios da ascensão de carreira, do fortalecimento de laços familiares e sociais, e da busca por uma conexão mais profunda com o sagrado.

O leitor atento descobrirá que a grandeza catártica contida nestas páginas não é imposta, mas compartilhada, construída, autogerida. Cada página é um convite para a autorreflexão, uma oportunidade para lançar um olhar zeloso sobre os próprios desejos e aspirações. Não pretendemos oferecer um manual dogmático, mas sim um guia flexível, adaptável às nuances únicas de cada marcha, entendendo que a prescrição de soluções não encontra amparo cientí|co, portanto, sem credibilidade em termos teóricos.

PREFÁCIO

Ao adentrar neste compêndio, convido-o a absorver não apenas os conceitos apresentados, mas a essência da busca pelo sucesso existencial. Abra-se para a autonomia, para a construção gradual do conhecimento e para a riqueza que advém da ampliação da forma de pensar, de realizar leituras de cenários a sua volta, da alta capacidade de logicar, sem desconhecer as suas emoções mais profundas.

Nossos esforços para criar este manual despretensioso para mudanças autodirigidas são guiados pela convicção de que o sucesso existencial é um caminho, não um destino. Que estas palavras sejam uma trilha sonora inspiradora na sua busca por uma vida mais plena e significativa.

Que cada capítulo seja uma lufada de ar revigorante, alimentando suas aspirações e desafiando suas preconcepções. Pois, ao final, não é apenas sobre alcançar o sucesso, mas sobre a escalada que molda quem nos tornamos. Que este prefácio seja o convite para uma caminhada em veredas da alma inesquecível, rumo ao sucesso existencial.

Com gratidão,

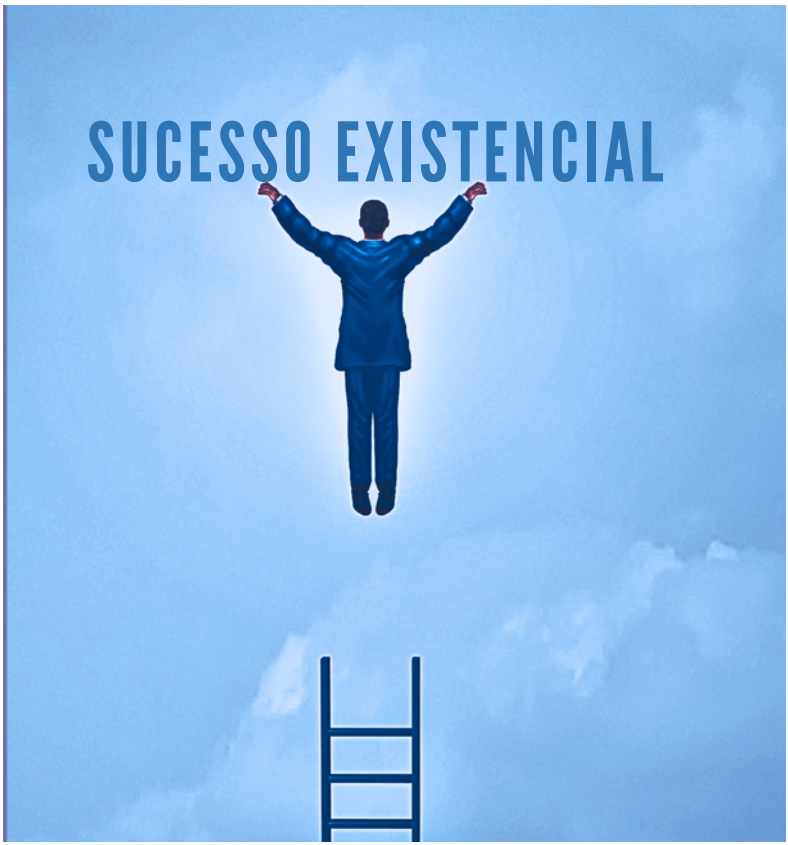
André Silva, Evelyn Pereira e Jean Paul



CAPÍTULO 1

CONTEXTUALIZAÇÃO SOBRE O SUCESSO EXISTENCIAL

"tente mover o mundo,
mas comece movendo a si mesmo."
platão



CAPÍTULO 1

Contextualização sobre o Sucesso Existencial

Filosofia e a Arte de Pensar

A filosofia é uma disciplina que busca compreender os fundamentos da existência humana, questionando e refletindo sobre questões essenciais relacionadas à vida, ao conhecimento, à moralidade e à realidade. Ela nos convida a pensar criticamente, a questionar nossas crenças e a buscar respostas para as grandes perguntas que permeiam nossa existência.

A arte de pensar é uma habilidade fundamental na filosofia. Ela envolve a capacidade de analisar conceitos complexos, de formular argumentos lógicos e de avaliar diferentes perspectivas. Através do pensamento crítico, somos capazes de desenvolver uma compreensão mais profunda do mundo ao nosso redor e de nós mesmos.

Um exemplo clássico da aplicação da filosofia na arte de pensar é o método socrático. Sócrates utilizava perguntas provocativas para estimular seus alunos a refletirem sobre suas próprias crenças e ideias preconcebidas. Esse método permitia que eles explorassem diferentes pontos de vista e chegassem a conclusões mais fundamentadas, desvencilhadas de juízos de valor equivocados.

CAPÍTULO 1

Além disso, a filosofia também nos ajuda a desenvolver habilidades como análise crítica, argumentação persuasiva e pensamento criativo. Essas habilidades são valiosas não apenas no campo acadêmico, mas também na vida cotidiana e, principalmente, no ambiente profissional.

Resumindo, de forma prática, o sucesso existencial exige o entendimento separado dos conceitos de "sucesso" e do "ser integral", "pleno", preenchido pela sua divindade e imerso em sua jornada ascensional, rumo a equivalência possível ao Ser Maior, inteligência causal e soberanamente perfeita.

Ou seja, essa poderosa situação catártica que atinge o ser, independente de sua crença, o habilita a alçar voos mais altos, repleto de si, em comunhão com a sua essência, seguro e convicto, rumo ao integral sucesso desejado.

Para aprofundar e se tornar um exímio dominador desse tema fascinante, apresentaremos a seguir um estudo mais detalhado, embora seja a parte mais conceitual desta obra, considero de extrema importância, em termos didáticos, a leitura acurada das próximas páginas.

CAPÍTULO 1

Perscrutação sobre a Arte de Pensar

Considere que uma situação delicada na qual a família está em um hospital aguardando o parecer sobre uma tomografia, caso grave de politraumatismo craniano, e um funcionário exausto pelo rompimento de 18h de plantão, observa que um dos parentes do paciente remete as características do seu algoz pai, e inadvertidamente, dirigiu-se àqueles entes queridos que anseiavam por notícias de forma ofensiva, causando mágoa e revolta. E após esse episódio, pelo qual identificou a impertinência, se arrependeu e pediu desculpas, entendendo que a sua angústia não poderia ser transmitida deliberadamente. Você sabe quais foram os gatilhos que dispararam estes pensamentos que culminaram em mais sofrimento? Qual a estrutura do pensamento e a sua hierarquia sobre as emoções?

Este funcionário no trajeto de retorno para casa, foi assaltado por profundo sentimento de tristeza diante da análise que a sua vida estava exageradamente desequilibrada, revisitando repetidamente a cena do hospital, causando uma distração no trânsito e o seu envolvimento em um acidente fatal.

CAPÍTULO 1

Será que podemos desenvolver técnicas mentais e novas formas de visão de mundo que nos afaste de uma situação como a exemplificada, mesmo sabendo que é um caso hipotético, mas possível de acontecer com qualquer um? Somos o que pensamos e o que somos é a verdade como representação do mundo como enxergamos?

Enfim, sem mais delongas, vamos trazer à baila os principais entendimentos acerca dos erros lógicos do pensamento, em uma perspectiva elementar da Filosofia, de forma que assumamos o protagonismo da arte de pensar a fujamos destas verdadeiras armadilhas do raciocínio, que limitam o nosso crescimento pessoal, trazendo uma carga de aflição desnecessária ao nosso progresso.

