



Bolivia

Lago Titicaca

Mark Johanson



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Bolivia 1

geoPlaneta 



Lago Titicaca

Incluye »

Copacabana	91
De Copacabana a Yampupata	99
Isla del Sol	101
Isla de la Luna	106
Huatajata	106
Islas de Wiñaymarka	107
Isla Kalahuta	107
Isla Pariti	107
Isla Suriqui	107

Los mejores restaurantes

- ➔ La Cúpula Restaurant (p. 97)
- ➔ La Orilla (p. 97)
- ➔ Las Velas (p. 105)
- ➔ Isla Peñon (p. 100)

Los mejores alojamientos

- ➔ Las Olas (p. 96)
- ➔ Hotel Rosario del Lago (p. 96)
- ➔ La Estancia Ecologde (p. 104)
- ➔ Palla Khasa (p. 104)

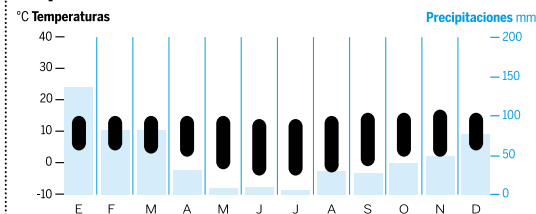
Por qué ir

Todo lo que hay junto a esta impresionante masa de agua, desde los pueblos aimara tradicionales a las cumbres heladas de la cordillera Real, parece pasar a un segundo plano cuando se comparan a la reluciente joya de ópalo incrustada en el desnudo territorio del altiplano. No cuesta comprobar por qué las leyendas incas atribuyeron al lago Titicaca el nacimiento de su civilización.

Este lago de 8400 km², entre Perú y Bolivia, y a 3808 m de altitud, ofrece actividades suficientes para estar entretenido al menos una semana. Se puede ir a las muchas islas que orlan las orillas, salir de excursión a calas perdidas e islas flotantes, disfrutar de fiestas en el centro turístico de Copacabana y de encuentros ocasionales con los lugareños para conocer mejor las tradiciones de una de las mayores atracciones de Bolivia.

Cuándo ir

Copacabana



Feb-nov Días soleados pero noches gélidas. Muchas festividades; a destacar Semana Santa.

May La fiesta de la Cruz es popular en todo el lago.

Ago En la anual fiesta de la Virgen de Copacabana se bendicen automóviles y otras posesiones.



Imprescindible

1 Isla del Sol (p. 101)

Exploración a pie, salir de excursión desde la costa a la cresta para un buen panorama de las montañas lejanas.

2 Copacabana (p. 91)

Descubrir los vestigios de la cultura inca, asistir a un bautismo en la catedral y ver

el atardecer desde lo alto del cerro Calvario.

3 Aldeas lacustres (p. 99)

Viajar entre Copacabana, Yampupata y dar una vuelta en una balsa de totora y comer trucha a la parrilla en una isla flotante (artificial).

4 Isla Pariti (p. 107)

Navegar hasta esta isleta con

su bonito museo que exhibe exquisitos descubrimientos tiahuanaco de una excavación del 2004.

5 Isla de la Luna (p. 106) Dirigirse a la 'luna', donde se hallarán ruinas ancestrales y paisajes más propios del Mediterráneo.

Historia

Al ver por primera vez las preciosas aguas cristalinas del lago Titicaca bajo el excelso telón de la cordillera Real a la luz clara del altiplano, se entiende por qué los pueblos preincaicos lo relacionaron con acontecimientos místicos. Estos moradores pretéritos del altiplano creían que el sol y su dios-rey,

Viracocha, habían salido de sus misteriosas profundidades. Los incas, en cambio, creían que era la cuna de su civilización.

Los descubrimientos arqueológicos indican que las riberas del lago han estado habitadas desde el año 1500 a.C. (aprox.) por civilizaciones como los tiahuanaco, los aimara y los incas. El hallazgo de un templo subacuático y de un muro antiguo apunta a

que los bajíos del lago ya estaban habitados en el año 6000 a.C.

Desde tiempos precolombinos a la actualidad, el pueblo uru ha vivido en las artificiales islas flotantes de totora del lago. En las islas del lado peruano del lago aún vive gente pero las bolivianas son meros reclamos turísticos.

El nivel del agua en el lago Titicaca suele variar; en la década de 1980, una gran inundación desplazó a 200 000 personas y tuvieron que pasar varios años para que el río Desaguadero, el único desagüe del lago, drenara el agua de la inundación.

Se siguen haciendo excavaciones arqueológicas en el fondo del lago y alrededores. En isla Koa, al norte de la isla del Sol, se descubrieron 22 cajas grandes de piedra que contenían diferentes objetos: una llama de plata, algunas figuritas de conchas y varios quemadores de incienso. Y en el 2004, la diminuta isla Pariti (p. 107) fue noticia a nivel internacional cuando unos arqueólogos bolivianos y finlandeses descubrieron cerámica muy trabajada.

Cómo llegar y salir

Como el trayecto por carretera entre La Paz y Copacabana es impresionante a nivel paisajístico, se aconseja viajar de día. Para llegar a Copacabana en autobús, hay que cruzar el estrecho de Tiquina en ferri. A las islas de la Luna y del Sol se tiene que ir en barca desde Copacabana o Yampupata.

Copacabana

 2 / 15000 HAB. / ALT. 3808 M

Resguardada entre dos colinas en la costa sur del lago Titicaca, Copacabana es un pueblo pequeño, alegre y encantador. Es un destino religioso desde hace mucho tiempo y los peregrinos patrios y extranjeros siguen acudiendo en tropel a sus fiestas escandalosas. Copa no solo es el trampolín para ir a la islas del Sol y de la Luna sino un agradable alto en el camino entre La Paz y Puno o Cuzco.

Historia

Tras la caída y desaparición de la cultura tiahuanaco, los collas (aimara) subieron al poder en la región del Titicaca. Sus principales deidades incluían el sol y la luna (considerados como marido y mujer), la Madre Tierra Pachamama, y los espíritus guardianes de la montaña conocidos como achachilas y *apus*. En las costas de la península de Manco

Cápac erigieron ídolos, entre otros el de Kota Kahuaña, o Copacahuana.

Cuando el Imperio inca anexionó a los aimara, el emperador Tupac-Yupanqui fundó el poblado de Copacabana como un apeadero para los peregrinos que visitaban el huaca (sepulcro) conocido como Titi Khar'ka (Puma de piedra), un altar donde se realizaban sacrificios humanos en la punta norte de la isla del Sol.

Antes de la llegada de los misioneros españoles a mediados del s. XVI, los incas habían dividido a los habitantes de la zona en dos grupos diferentes. A los leales al Imperio se les conocía como haransaya y se les dio cargos de poder. Y a los que se resistieron, los hurinsaya, se los relegó al trabajo manual. Dicha separación iba en contra de la esencia de la cultura aimara enfocada a la comunidad, y se culpó a semejante aberración social de las inundaciones y las malas cosechas que sufrieron en la década de 1570.

Ello llevó al rechazo de la religión inca, a la adopción parcial del cristianismo y al establecimiento del santuario de Copacabana. La población eligió a la Santísima Virgen de Candelaria como su patrona y fundó una congregación en su honor. Francisco Tito Yupanqui, un descendiente directo del emperador inca, se dio cuenta de que al altar le faltaba una imagen, elaboró una figurita de arcilla y la colocó en la iglesia. Sin embargo, se consideró que la imagen no representaba como es debido a la querida patrona de la aldea y se quitó.

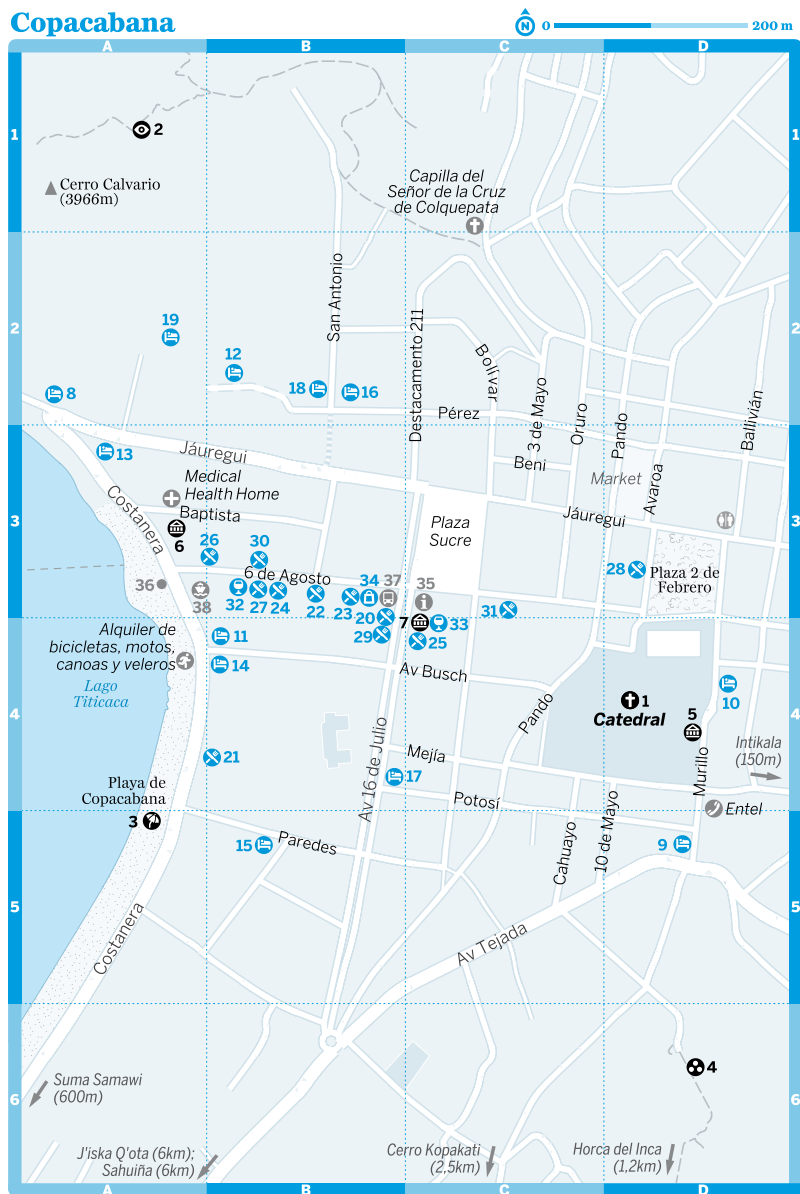
El escultor, abatido pero no vencido, viajó a Potosí para aprender a esculpir. En 1582 empezó a tallar una imagen que completó al cabo de ocho meses. En 1583 una escultura de la virgen se instaló en el altar de adobe en Copacabana y, poco después, empezaron a producirse los milagros.

En 1605 el sacerdote agustino aconsejó a la comunidad que construyera una catedral proporcional a los poderes de la imagen. El altar se completó en 1614 pero las obras del edificio se alargaron 200 años. En 1805, se consagró la catedral de estilo mudéjar pero su construcción no se completó hasta 1820. En 1925, el Vaticano canonizó la imagen de Francisco Tito Yupanqui.

Puntos de interés

Un solo día, y sin prisas, basta para ver las atracciones centrales de Copacabana pero se pueden organizar salidas fabulosas fuera de la localidad. Casi toda la actividad en Copa se

Copacabana



concentra en plaza 2 de Febrero y la av. 6 de Agosto, la principal arteria comercial, que va de este a oeste. En su extremo occidental está el lago y un paseo peatonal (Costanera) que recorre la costa. El epicentro de transportes está en plaza Sucre.

★ **Catedral**

(plaza 2 de Febrero) **GRATIS** La blanquísima catedral mudéjar, con sus cúpulas y coloridos azulejos, destaca en la localidad. En la entrada hay un tablón con los horarios de las misas.

IGLESIA

Copacabana

Principales puntos de interés

- 1 Catedral.....D4

Puntos de interés

- 2 Cerro Calvario.....A1
3 Playa de Copacabana.....A5
4 Horca del Inca.....D6
5 Museo de la Catedral.....D4
6 Museo del Poncho.....A3
7 Museo Pacha Uta.....C4

Actividades, cursos y circuitos

- Turibus.....(véase 15)

Dónde dormir

- 8 Hostal Flores del Lago.....A2
9 Hostal Sonia.....D5
10 Hostal Sucre.....D4
11 Hostal Leyenda.....B4
12 Hotel La Cúpula.....B2
13 Hotel Lago Azul.....A3
14 Hotel Mirador.....B4
15 Hotel Rosario del Lago.....B5
16 Hotel Utama.....B2
17 Hotel Wendy Mar.....B4
18 La Aldea Del Inca.....B2
19 Las Olas.....A2

Dónde comer

- 20 Baguette About It.....B3
21 Beachfront Stalls.....B4

- 22 El Condor & The Eagle Cafe.....B3
23 Gourmet Ali.....B3
24 Huanchaco.....B3
25 La Chozo.....C4
La Cúpula Restaurant.....(véase 12)
26 La Orilla.....B3
27 La Posta.....B3
28 Pan America.....D3
29 Pit Stop.....B4
30 Puerto Viejo.....B3
31 Restaurant Aransaya.....C3
Terradentro Restaurant.....(véase 15)

Dónde beber y vida nocturna

- 32 KM/0.....B3
33 Waykys Disco Bar.....C4

De compras

- 34 Spitting Llama Bookstore
& Outfitter.....B3

Información

- 35 Centro de información
turística.....C3

Transporte

- 36 Asociación Unión Marines.....A3
37 Titicaca Tourist
Transportation.....B3
38 Titicaca Tours.....A3

La imagen del **camarín de la Virgen de Candelaria**, tallada por el nieto del emperador inca Tupac-Yupanqui, Francisco Yupanqui, está resguardada en el camarín (capilla pequeña) superior, encima del altar; los horarios de visita son poco fiables.

La imagen jamás se ha movido de la catedral porque según una superstición cualquier molestia precipitaría una inundación devastadora del lago Titicaca. El **Museo de la Catedral** (Murillo s/n; 10 BOB/persona, mínimo 8) alberga piezas interesantes de arte religioso.

Horca del Inca

RUINAS

(Inti Watana; 10 BOB) En una ladera, esta puerta es un fascinante observatorio astronómico preincaico, rodeado por rocas por cuyos agujeros atraviesan los rayos solares hasta el dintel durante el solsticio de junio, que señala el Año Nuevo aimara. Los lugareños suben antes del alba para celebrarlo y aprovechan la ocasión para predecir desde las lluvias esperadas al rendimiento de la cosecha. Casi al final de Murillo hay un sendero señalizado que sube hasta el lugar.

Cerro Kopakati

RUINAS

A 4 km por la carretera que va de Horca del Inca hacia Kasani, esta piedra tallada presenta ruinas y pictografías preincaicas. La más conocida, aunque difícil de distinguir, es el **Escudo de la Cultura Chiripa**, un icono único atribuido a la cultura chiripa preincaica.

Museo del Poncho

MUSEO

(www.museodelponcho.org; Baptista, cerca de Costanera; 15 BOB; ☎10.00-17.30 lu-sa, hasta 16.00 do) Visitándolo se pueden desentrañar los secretos de los tejidos de cada región. Las piezas, expuestas en dos plantas, permiten tener un conocimiento claro de los orígenes y los significados de los ponchos. Los horarios son aproximados y no se pueden hacer fotografías.

Playa de Copacabana

PLAYA

Aunque la única playa pública de Bolivia esté a la altura de la de Río de Janeiro, su ambiente festivo en fin de semana actúa de imán para las familias. Se puede jugar al fútbol contra los campeones locales y alquilar desde cisnes a remos y piraguas a pequeños

AVENTURAS AL AIRE LIBRE DESDE COPACABANA

En las inmediaciones de Copacabana aguardan infinidad de aventuras. Se recomienda ir a pie, en bicicleta, en minibús o en taxi hasta Yampupata, donde se podrán hacer actividades por cuenta propia.

Las islas flotantes Aunque ya no las haya de verdad cerca de Copacabana (para ello se tendrá que ir hasta Huatajata), hay algunas islas artificiales donde van los lugareños a comer trucha fresca. Desde Copacabana se puede ir a pie hasta la isla flotante Kalakota (p. 101), cerca de Kusijata, o salir de excursión o en taxi hasta la isla Peñón (p. 100), más bucólica y cerca de Chafí.

Ruinas perdidas Se puede pedir un listado de las ruinas incas cercanas en el **Centro de Información Turística** (☎ móvil 7880-4452; av. 16 de Julio esq. av. 6 de Agosto; ☎ 8.00-12.00 y 14.00-18.00 lu-vi) para que cada uno emprenda su propio camino. Algunos yacimientos incas, no todos, están listados aquí.

De excursión hacia el sur de la localidad La impresionante península que hay al sur de la localidad ofrece una perspectiva diferente del lago. El punto de partida de esta excursión está en la aldea de J'iska Q'ota, a 6 km de Copacabana. Se llegará en 10 min si se toma el minibús con el rótulo "Kasani" (4 BOB). Hay que seguir la carretera del lago hacia el noreste –y después al norte– que rodea la península y después regresar a Copa.

En bicicleta desde la localidad Se alquila una bici en la playa de Copacabana (p. 93) para adentrarse a las colinas o ir a Yampupata, un trecho extenuante pero precioso.

veleros. También se ofrecen salidas a caballo, en bicicleta y en motocicleta.

Cerro Calvario

MONTAÑA

En solo media hora se puede alcanzar la cima y vale mucho la pena, sobre todo por los atardeceres. El sendero sale de cerca de la iglesia del final de 3 de Mayo y pasa por las 14 estaciones del Vía Crucis. Otra opción sería un sinuoso camino de tierra, más largo, que empieza en la esquina de las calles Jáuregui y Costanera. Para el camino de tierra largo se necesita calzado resistente.

Museo Pacha Uta

MUSEO

(av. 16 de Julio s/n; ☎ 8.00-12.00 y 14.00-18.00)

GRATIS Al lado del centro de información turística, este museo pequeño está dedicado a la historia natural y humana del lago.

Intikala

RUINAS

(Tribunal del Inca; Mejía esq. Jose Mejía) Al norte del cementerio, en los arrabales al sureste del pueblo, se halla este descuidado yacimiento de peñascos esculpidos por el hombre. Su objetivo se desconoce pero hay piedras talladas a modo de asientos, cuencas y hornecinas.

Museo de Kusijata

MUSEO

(plano p. 100; ☎ móvil 7128-0464; Kusijata; 10 BOB; ☎ 8.00-12.00 y 13.00-17.00) A 3 km de paseo hacia el noreste por el litoral desde el final de las calles Junín o Ballivián se llega a la comunidad de Kusijata, donde hay una antigua

hacienda colonial que atesora una pequeña y cenicienta muestra arqueológica. Búscase el cuerpo momificado (chullpa), muerto hace mucho tiempo, y sentado en posición fetal, tal y como fue enterrado. De no haber nadie en la entrada, hay que preguntar por ahí o llamar.

Circuitos

Stroll On Walking Tours

CIRCUITO A PIE

(☎ móvil 7302-9991; www.strollonwalkingtours.com) Propone toda suerte de circuitos a pie y excursiones en inglés por Copacabana, pero también por las islas del Sol y de la Luna.

Turisbus

CIRCUITOS

(☎ 245-1658; www.turisbus.com; Hotel Rosario del Lago, Paredes, cerca de Costanera; ☎ 8.00-12.00 y 14.00-18.00) Se puede reservar un circuito con esta agencia profesional y bien llevada a través del Hotel Rosario (p. 96) en Copacabana o La Paz.

Transturin

CIRCUITOS

(☎ 242-2222; www.transturin.com; Achumani, calle 6 n° 100, La Paz; ☎ 9.00-19.00 lu-vi, hasta 12.00 sa) Esta agencia propone cruceros de día y con pernócta a la isla del Sol en catamaranes cubiertos o balsas de totora.

★ Fiestas y celebraciones

Copacabana acoge fiestas importantes cada año y también celebra el **aniversario del**

departamento de La Paz el 16 de julio. Los jueves y domingos son animados **días de mercado**. Hay que vigilar los objetos personales.

Fiesta de las Alasitas

ESPIRITUAL

(☺24 ene) Por tradición se bendicen objetos en miniatura, como automóviles y casas, para conseguir que el año siguiente el objeto sea a tamaño real.

Fiesta de la Virgen de Candelaria

RELIGIOSA

(☺2-5 feb) Honra a la patrona de Copacabana y Bolivia. Pero Copacabana lo celebra a bombo y platillo, y los peregrinos y bailarines acuden desde Perú y Bolivia. Las fiestas culminan con corridas de toros (unos 100) en un corral de piedra en la carretera de Yampupata.

Semana Santa

RELIGIOSA

(☺mar o abr) El Viernes Santo, la localidad se llena de peregrinos para hacer penitencia en las estaciones del Vía Crucis en el cerro Calvario. Los peregrinos, que parten de la catedral (p. 92) al anochecer, se unen a una solemne procesión de velas, encabezada con una figura de Jesucristo en una urna de cristal y una réplica de la Virgen.

Al llegar a la cima, se puede encender incienso y comprar miniaturas que representen posesiones materiales con la esperanza de que la Virgen las convierta en realidad en el año venidero.

Fiesta de la Cruz

RELIGIOSA

(☺may) Esta fiesta se celebra el primer fin de semana de mayo en todo el lago, pero las festividades más sonadas son en Copacabana. Cabe esperar indumentaria elaborada y bailes tradicionales.

Día de la Independencia de Bolivia

FIESTA NACIONAL

(☺ago) Copacabana acoge su mayor evento durante la primera semana de agosto: música, desfiles y bandas de viento a todas horas. Además coincide con una peregrinación anual que reúne a miles de peruanos que visitan a la Virgen.

Dónde dormir

Hay muchas opciones económicas, sobre todo en Jáuregui, que cobran 30-40 BOB/ persona. Además hay alojamientos de precio medio por los que vale la pena gastar unos bolivianos más. En fiestas, los alojamientos se llenan enseguida y los precios pueden triplicarse.

Hostal Sonia

HOTEL \$

(☎862-2019, móvil 7196-8441; hostalsoniacopacabana@gmail.com; Murillo 256; h por persona con/sin baño 50/40 BOB; @☎) Este animado hostal es uno de los mejores alojamientos económicos por sus habitaciones luminosas y alegres. Y, para quien quiera gastarse un poco más, los propietarios tienen el Hotel Lago Azul (p. 96), más moderno y más nuevo.

Suma Samawi

CAMPING \$

(☎móvil 7525-8093; Costanera s/n; *camping* 20 BOB, cabañas por persona 30-40 BOB) Si se baja a la playa de Copa, este colorido híbrido de *camping* y albergue orientado a los jóvenes tiene una cocina compartida y una barbacoa al fresco. Los dueños, Martha y Johnny, potencian ese ambiente relajado.

Hotel Mirador

HOTEL \$

(www.titicacabolivia.com; av. Busch esq. Costanera; h por persona incl. desayuno 50 BOB; ☎) Impresionante relación calidad-precio para ofrecer vistas del lago desde las largas habitaciones.

BENDICIÓN DE MOVILIDADES

La palabra "challa" se utiliza en todas las bendiciones rituales, brindis u ofrendas a los poderes, ya sean estos incas, aimara o cristianos. Casi cada mañana de la temporada de fiestas (jul-ago) a partir de las 10.00 aprox. (y casi todos los sábados y domingos), automóviles, camiones y autobuses engalanados con guirnaldas de flores naturales o de plástico, con lazos de colores y banderas estacionan delante de la catedral de Copacabana. La mayoría es de Perú y acuden para una challa conocida como Bendición de Movilidades.

Se pide protección a la Virgen y se derrama alcohol sobre los vehículos como ofrenda ritual; de este modo se les bendice para el viaje de vuelta a casa. Entre el Viernes Santo y el Domingo de Resurrección, la challa es muy popular entre los peregrinos y las compañías de autobuses de larga distancia. Los conductores hacen donativos al sacerdote por sus bendiciones.

Las zonas comunitarias están anticuadas, pero sus amplias dimensiones le dan un encanto singular.

Hostal Sucre

ALBERGUE \$

(☎862-2080; Murillo 228; h por persona incl. desayuno 50 BOB, f200 BOB) Sin duda antaño era un alojamiento elegante, pero tiene televisión local, habitaciones con moqueta, agua caliente garantizada, un patio y un restaurante. Algunas habitaciones son como celdas pero todas tienen ventanas al exterior.

★ Las Olas

HOTEL-BOUTIQUE \$\$

(☎862-2112, móvil 7250-8668; www.hostallasolas.com; Pérez 1-3; i/d/tr/c 41/52/68/79 US\$; @☎) Si se dan muchos detalles de este lugar se estropea la sorpresa pero ahí va un tentempié: estrafalario, creativo, elegante, sostenible, vistas impagables. Además hay cocinas, terrazas privadas y un yacusi. Una experiencia única en la vida que bien vale el dispendio. Resérvese con una o dos semanas de antelación.

Hotel La Cúpula

HOTEL \$\$

(☎móvil 7708-8464; www.hotelcupula.com; Pérez 1-3; i/d/tr desde 17/29/54 US\$, i/d/tr ste desde 32/48/60 US\$; ☎) Los viajeros extranjeros cuentan maravillas de este tentador oasis, reconocible por las dos cúpulas blancas en las laderas del cerro Calvario, con vistas estupendas del lago. Las habitaciones son básicas pero con buen gusto. El personal es atento y las obras de arte de la habitación están en venta.

Ecolodge Copacabana

CABAÑAS \$\$

(☎862-2500; www.ecocopacabana.com; av. Costanera s/n; por persona incl. desayuno 180 BOB; ☎) A 20 min a pie por la Costanera, esta propiedad sostenible y agradable ofrece una experiencia balsámica. Las curiosas habitaciones y apartamentos de adobe (dos con cocina) retienen el calor gracias a los ladrillos de barro cocido y tienen agua caliente que funciona con energía solar.

Hostal Flores del Lago

HOTEL \$\$

(☎862-2117; Jáuregui s/n; i/d/tr/c 100/140/210/300 BOB; ☎) Este hotel rojo de cuatro pisos en el lado norte del puerto es una opción económica de primera. Las habitaciones están limpias pero son un poco húmedas. Disponen de dos grandes habitaciones 'familiares' para cuatro o más personas.

Hostel Leyenda

ALBERGUE \$\$

(☎móvil 6707-9158; hostel.leyenda@gmail.com; av. Busch esq. Constañera; i/d incl. desayuno 100/

200 BOB, ste 250 BOB; ☎) He aquí una apuesta infalible para los viajeros económicos, con vistas al lago, un jardín exuberante y habitaciones *boutique* a la boliviana. Las esquinas son más espaciosas al mismo precio pero la suite del último piso es un poco más cara y más bonita.

La Aldea Del Inca

PENSIÓN \$\$

(☎862-2452; www.hostalaldealinca.com; San Antonio 2; i/d/tr/c incl. desayuno 170/280/420/525 BOB; ☎) Con temática arqueológica vinculada a las cercanas ruinas incas y con habitaciones espaciosas, este hotel constituye una opción infalible de precio medio. No todas tienen vistas pero sí calefacción, TV y derecho al jardín con hamacas.

Hotel Wendy Mar

HOTEL \$\$

(☎862-2124, móvil 7882-4240; www.hotelwendymar.com.bo; av. 16 de Julio y Potosí; i/d/tr incl. desayuno 120/230/320 BOB; ☎) En esta excelente opción económica todo está impecable, desde camas hechas con dobladillo en las sábanas a suelos immaculados. Pídate una habitación con vistas al lago.

Hotel Utama

HOTEL \$\$

(☎862-2013; www.utamahotel.com; Pérez esq. San Antonio; i/d incl. desayuno 140/250 BOB; ☎) Al lado de la colina que resguarda la localidad, esta opción limpia y de fiar tiene camas firmes, una terraza central y duchas eléctricas. Y a ello hay que añadir un servicio de consigna gratis y un bonito jardín.

Hotel Lago Azul

HOTEL \$\$\$

(☎862-2581; Costanera 13 esq. Jáuregui; i/d 130/260 BOB; @☎) Junto al lago, este hotel cuenta con habitaciones pintadas con gusto, radiadores, balcones pequeños, TV de pantalla plana y colchones nuevos. Es un poco austero pero la ubicación es insuperable.

★ Hotel Rosario del Lago

HOTEL \$\$\$

(☎245-1658, La Paz 2-277-6286; www.gruporosario.com; Paredes, cerca de Costanera; i/d incl. desayuno 89/99 US\$; @☎) Es uno de los alojamientos más elegantes de la localidad, tiene un aire a hacienda y está hermanado al Hotel Rosario de La Paz. Cuenta con encantadoras habitaciones modernas con duchas que se calientan con energía solar, ventanas de doble cristal y vistas al lago.



Dónde comer

Algunos de los mejores platos de pescado del Titicaca se sirven en los **puestos de playa**

(Costanera; trucha desde 25 BOB; ☎8.00-21.00), aunque la higiene es cuestionable. Una ganga es el comedor del mercado, donde se puede comer trucha o concederse un capricho dulce con el api morado caliente (4 BOB) y los empalagosos buñuelos (3 BOB).

Pan America

PANADERÍA \$

(☎móvil 781-5278; www.facebook.com/PanAmericaCopacabana; plaza 2 de Febrero; principales 20-40 BOB; ☎10.00-18.30 vi-lu) Los dueños de esta panadería, al lado de la catedral (p. 92), financian proyectos de desarrollo en las comunidades rurales vecinas. Sirven cafés y rica bollería por la mañana, y vino y *pizza* por la tarde.

El Condor & The Eagle Cafe

CAFÉ \$

(www.facebook.com/elcondorandtheeaglecafe; av. 6 de Agosto s/n; principales 30 BOB; ☎7.00-13.00 lu-vi; ☎☎) El lugar idóneo para desayunar: opciones vegetarianas fabulosas, café de émbolo y unos dueños a quienes les encanta ofrecer consejos sobre Bolivia. Además tiene una pequeña librería con revistas.

Pit Stop

PANADERÍA \$

(☎móvil 6323-5727; av. 16 de Julio s/n; tentempiés 7-15 BOB; ☎8.30-14.00 y 16.30-19.00) Tenían que ser los argentinos quienes trajeran a Copacabana el buen café expreso y la bollería dulce. Claro que hay empanadas y *pizzas* en otros sitios de Copa, pero en este garito se elaboran las mejores.

Baguette About It

SÁNDWICHES \$

(av. 16 de Julio s/n; sándwiches 18-25 BOB; ☎8.30-14.00 y 16.30-19.00) Los propietarios del Pit Stop han abierto este café, igual de pequeño, al lado, donde se apuesta por las cervezas artesanas y los sándwiches personalizados.

La Choza

CAFÉ \$

(av. 16 de Julio, entre Busch y av. 6 de Agosto; tentempiés y sándwiches 10-40 BOB; ☎8.00-22.00) Este ventilado café abre todo el día. Es un lugar bonito donde comerse un sándwich y contemplar a la santísima trinidad en versión póster de Jimi Hendrix, Bob Marley y Marilyn Monroe.

Restaurant Aransaya

BOLIVIANA \$

(av. 6 de Agosto 121; almuerzo 15 BOB, principales 30 BOB; ☎8.00-20.30 mi-lu) Gusta mucho a los lugareños y es superagradable para una cerveza fría y una trucha con guarniciones a elegir. Está impecable y es muy popular entre los lugareños.

DE PRIMERA MANO

COCINA LOCAL

La especialidad en Copacabana es la trucha criolla y el pejerrey del lago Titicaca. La trucha se introdujo en 1939 para aumentar el contenido proteico en la dieta local. La pesca del día se sirve hasta la saciedad, unas más sabrosas que otras.

★ La Cúpula Restaurant

INTERNACIONAL \$\$

(www.hotelcupula.com; Pérez 1-3; principales 24-59 BOB; ☎7.30-15.00 y 18.00-22.00, cerrado almuerzo ma; ☎) Su amplia carta internacional y boliviana hace un uso imaginativo de los ingredientes de proximidad. Infinidad de platos para carnívoros y vegetarianos. Se puede probar la *fondue* de quesos pero la de chocolate boliviano con frutas es única.

★ La Orilla

INTERNACIONAL \$\$

(☎862-2267; av. 6 de Agosto s/n; principales 36-60 BOB; ☎9.30-14.00 y 17.00-21.30; ☎) Hay quien dice que este acogedor restaurante de tema marinero es el mejor de la localidad, con verduras fresquíssimas e interesantes platos de trucha que incorporan espinacas y beicon.

Gourmet Ali

INTERNACIONAL \$\$

(☎7124-6336; av. 6 de Agosto s/n; principales 40-60 BOB; ☎7.00-23.00; ☎) Un restaurante sencillo e iluminado de forma alegre que prepara unos platos muy ricos, como la trucha en versión innovadora, pero también *pizzas*, pasta y filetes de llama.

Terradentro Restaurant

INTERNACIONAL \$\$

(☎862-2141; Hotel Rosario del Lago, Paredes, cerca de Costanera; principales 30-60 BOB) Este restaurante de hotel ofrece vistas excelentes del lago, un servicio encomiable y platos internacionales. Si bien es uno de los más caros, también es uno de los mejores. La sopa andina, la llama a la parrilla, los vinos bolivianos y postres como el tiramisú y el *mousse* garantizan una buena experiencia gastronómica.

Puerto Viejo

INTERNACIONAL \$\$

(www.puertoviejocafecopacabana.blogspot.com; av. 6 de Agosto s/n; principales 35-50 BOB; ☎8.30-23.30; ☎) Una carta interminable donde destacan las hamburguesas, las *pizzas* y los tacos. También hay cócteles y expresos aceptables. Es un buen sitio para charlar con otros viajeros en macizas mesas de madera.