lonely planet

Sri Lanka



Les plus belles plages

L'ascension nocturne de l'Adam's Peak

Les cités royales

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants…



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante

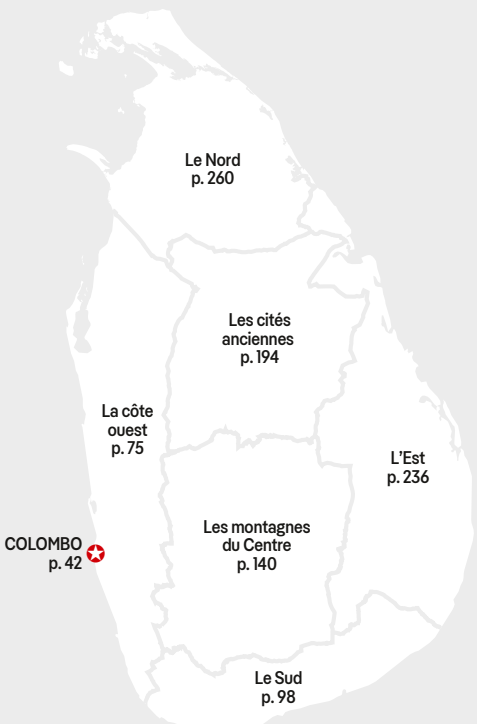


PREMIÈRE DE COUVERTURE : Temple Nallur Kandaswamy © Ben Pipe/Sime/eStock Photo
QUATRIÈME DE COUVERTURE : Rocher de Sigiriya © Jaromir Chalabala/Shutterstock ;
Rizières d'Ella © Florian Augustin/Shutterstock

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

lonely planet

Sri Lanka



**Bradley Mayhew, Monique Choy,
Anna Kaminski, Zinara Rathnayake**

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



JOHN ELK III/GETTY IMAGES

Unawatuna (p. 111)

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici 4
Carte du Sri Lanka 6
Expériences incontournables 8
Villes et régions 18
Itinéraires 20
Quand partir 28
Avant de partir 30
À table ! 32
Activités de plein air 36

Sur la route

Colombo 42
- Le Fort et Pettah 48
- Kollupitiya, Cinnamon Gardens et Borella 54
- Bambalapitiya, Wellawatta et Mount Lavinia 65
- Sri Jayawardenepura Kotte 70
- Notre sélection pour dormir 72

La côte ouest 75
- Negombo 78
- Kalpitiya 81
- Environs de Kalpitiya 85
- Bentota 87
- Hikkaduwa 91
- Environs de Hikkaduwa 95
- Notre sélection pour dormir 97

Le Sud 98
- Galle 102
- Environs de Galle 111
- Weligama 116
- Environs de Weligama 120
- Tangalle 124
- Environs de Tangalle 129
- Tissamaharama 132
- Environs de Tissamaharama 135
- Notre sélection pour dormir 138

Les montagnes du Centre 141
- Kandy 146
- Environs de Kandy 154
- Hatton 161
- Environs de Hatton 166
- Nuwara Eliya 168
- Environs de Nuwara Eliya 172
- Haputale 175
- Environs de Haputale 179
- Ella 182
- Environs d'Ella 188
- Notre sélection pour dormir 192

Les cités anciennes 194
- Sigiriya 198
- Dambulla 204
- Environs de Dambulla 206
- Parcs nationaux de Minneriya et de Kaudulla 210
- Polonnaruwa 212
- Anuradhapura 220
- Environs d'Anuradhapura 231
- Notre sélection pour dormir 235

L'Est 237
- Trincomalee 240
- Batticaloa 246
- Environs de Batticaloa 249
- Arugam Bay 252
- Environs d'Arugam Bay 256
- Notre sélection pour dormir 259

Le Nord 260
- Jaffna 264
- Environs de Jaffna 272
- Île de Mannar 278
- Environs de l'île de Mannar 281
- Notre sélection pour dormir 283

Carnet pratique

Arriver au Sri Lanka 286
Comment circuler 288
Voyager en train 289
Argent 290
Hébergement 291
Avec des enfants 292
Santé et sécurité 293
Manger et boire 294
Voyage responsable 296
Voyageuses solo 298
Voyageurs LGBTQI+ 299
Voyage et handicap 300
Bon à savoir 301
Fêtes et calendrier lunaire 302
Savoir-vivre sur les sites religieux 304
Savoir-vivre à la plage 305
Langue 306

Comprendre

Une histoire du Sri lanka en 15 Lieux 310
À la rencontre des Sri Lankais 314
L'île aux histoires 316
Sous l'océan 320
Architecture sri lankaise 324
Et si on parlait musique ? 327

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



MATTHEW WILLIAMS-ELLIS/GETTY IMAGES

Surf à Mirissa (p. 120)

SRI LANKA

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Amateur de longue date de cités antiques en ruine et de monuments bouddhiques, j'étais sûr d'aimer les extraordinaires vestiges et les stupas mythiques du Sri Lanka. En revanche, je ne m'attendais pas à connaître des expériences aussi variées dans cette île en forme de larme. Les plages parfaites et les hôtels design sont une chose, mais que dire des spots de kitesurf de classe mondiale, de l'observation de léopards et des plongées sur d'anciennes épaves ? Sans parler de la meilleure scène de surf de la planète, des croisières pour voir des baleines et des randonnées longue distance. Autant d'opportunités à juste quelques heures les unes des autres ! Tout cela était très inattendu.

Bradley Mayhew

@bradley_mayhew

Bradley Mayhew a écrit plus de 60 guides de voyage (Asie centrale, Bhoutan et Népal entre autres). Il est l'auteur des chapitres consacrés à la côte ouest et aux cités anciennes.



Mon expérience préférée est une déambulation dans les ruines du **monastère d'Abhayagiri** (p. 224), à Anuradhapura, à la recherche des sanctuaires et des stupas à moitié dissimulés, en m'imaginant découvrir ce site pour la première fois.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs et experts présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux le Sri Lanka.

DE GAUCHE À DROITE : GEOFFREY BAWA AND LUNUGANGA TRUSTS ; ANNA KAMINSKI



La **maison de Geoffrey Bawa** (p. 65) montre avec brio comment tirer le meilleur parti d'un espace restreint. En réunissant quatre maisons mitoyennes au fil des ans, l'architecte a créé un lieu ouvert au soleil et à la pluie, où intérieur et extérieur se confondent et où chaque percée laisse entrevoir de nouvelles pièces.

Monique Choy

@moniquechoy

Autrice et chercheuse dans le domaine des arts, Monique vit à Sydney. Elle a signé plus d'une dizaine de guides de voyage et rédigé le chapitre sur Colombo.



Haputale (p. 175) est un de mes lieux préférés des montagnes du Centre. Au Leisure Mount View, l'accueil est exceptionnel et la vue embrasse les plantations de thé et les plaines. La ville est aussi une excellente base de randonnée, notamment pour traverser la vallée de Dambatenne depuis St Catherine.

Anna Kaminski

@anna.cohen.kaminski

Anna écrit sur les voyages d'aventure, la culture et la gastronomie. Elle a rédigé les chapitres sur l'Est et les montagnes du Centre.

GORAN SAFAREK/GETTY IMAGES



J'adore me promener à l'aube dans les marais sauvages de **Kalametiya** (p. 128) parmi les aigrettes, les talèves à tête grise, les dendrocygnes siffleurs et les couples de martins-pêcheurs pies. Au lever du soleil, les lotus s'ouvrent et la lagune s'anime au chant des oiseaux. C'est une partie de mon île natale que j'aimerais voir rester intacte.

Zinara Rathnayake

@zin10santafe

Autrice sri lankaise, Zinara écrit sur les voyages, la gastronomie et la culture en Asie. Elle a rédigé les chapitres consacrés au Sud et au Nord.

COLLABORATEURS

Andrew Fidel Fernando

@afidelf

Auteur et journaliste établi à Colombo, Andrew Fidel Fernando a remporté le prix Gratia en 2019 pour son récit de voyage Upon a Sleepless Isle. Pour ce guide, il a signé le texte "Sous l'océan".

Shehan Karunatilaka

shehanwriter.com

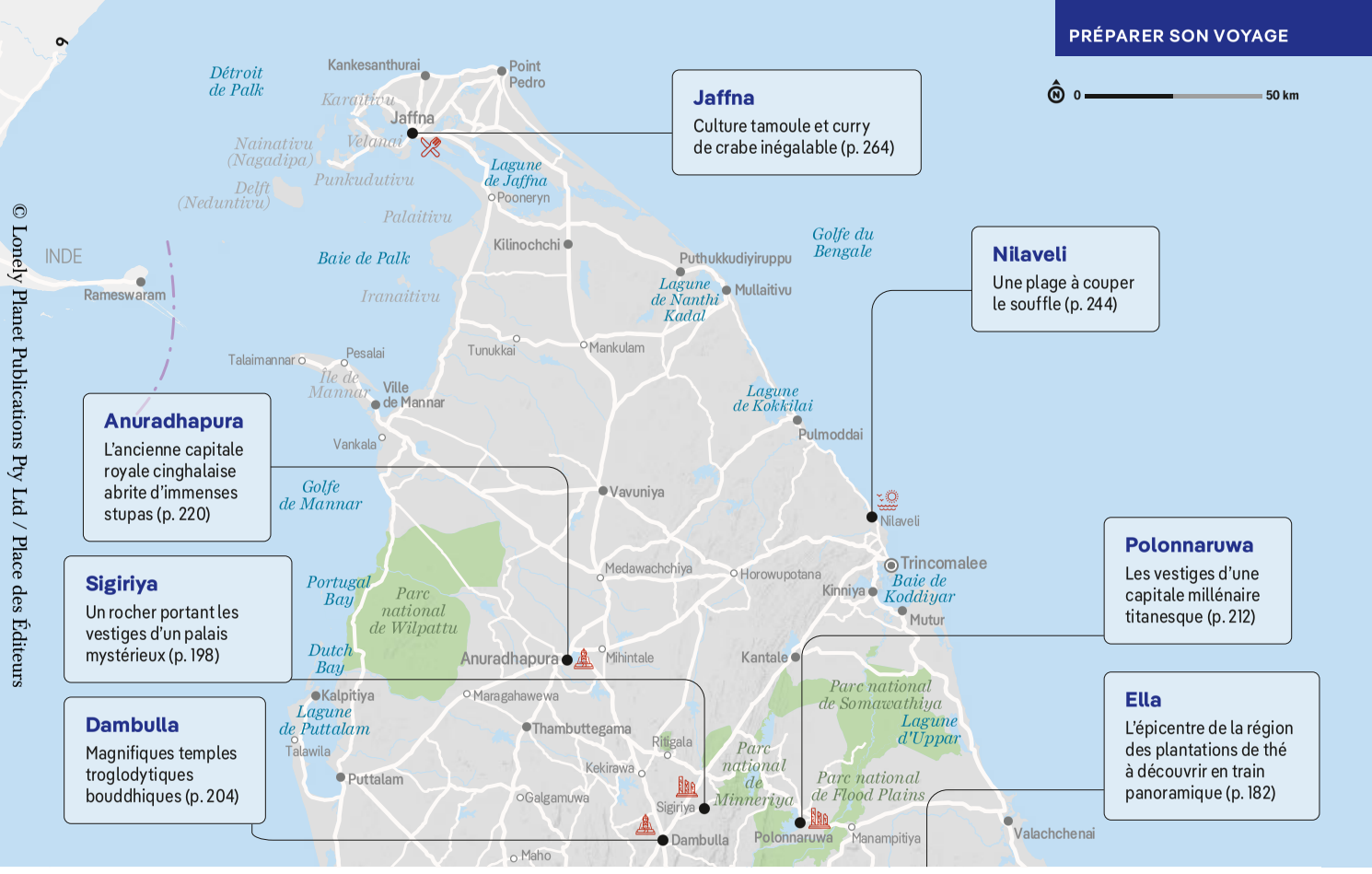
Auteur, voyageur, publicitaire et bassiste né au Sri Lanka et ayant fait ses études en Nouvelle-Zélande, Shehan a vécu et travaillé à Singapour, à Londres et à Amsterdam. Son dernier roman, Les Sept Lunes de Maali Almeida *(Calmann-Lévy, 2024), a reçu le Booker Prize en 2022.*

Demi Perera

@girl_travelsworld

Autrice de guides de voyage d'origine sri lankaise, elle réside à Londres et est coautrice du guide LP Les meilleurs expériences à Londres. *Pour ce guide, il a signé le texte* "L'histoire du Sri Lanka en 15 lieux".

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



Jaffna
Culture tamoule et curry de crabe inégalable (p. 264)

Nilaveli
Une plage à couper le souffle (p. 244)

Anuradhapura
L'ancienne capitale royale cinghalaise abrite d'immenses stupas (p. 220)

Polonnaruwa
Les vestiges d'une capitale millénaire titanesque (p. 212)

Sigiriya
Un rocher portant les vestiges d'un palais mystérieux (p. 198)

Ella
L'épicentre de la région des plantations de thé à découvrir en train panoramique (p. 182)

Dambulla
Magnifiques temples troglodytiques bouddhiques (p. 204)

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



Kandy
La capitale culturelle où affluent les pèlerins bouddhistes (p. 146)

Colombo
La capitale à l'héritage colonial, avec des commerces chics (p. 42)

Sri Pada
L'ascension du Sri Pada (Adam's Peak, pic d'Adam), un sommet sacré (p. 162)

Galle
Gastronomie et histoire dans cette ville fortifiée (p. 102)

Parc national de Gal Oya
Observation des éléphants sauvages lors d'un safari en bateau (p. 250)

Arugam Bay
Le paradis des surfeurs, avec des vagues parfaites (p. 252)

Parc national des Horton Plains
Ce plateau d'altitude prend fin à World's End (p. 173)

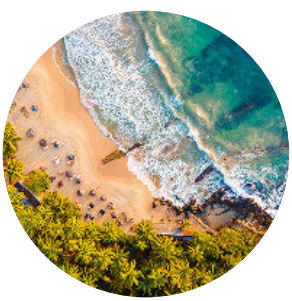
Tangalle
Le point d'accès aux plages du Sud les plus longues et les plus sauvages (p. 124)

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

TOUS À LA PLAGE !

Resorts familiaux à Hikkaduwa, écrins de sable immaculé au nord de Jaffna, bars bruyants à Mirissa rivages sablonneux déserts à Tangalle… Avec 1 340 km de côte, chacun a forcément sa plage de rêve au Sri Lanka. Et pas juste pour siroter une noix de coco royale ! Vous pouvez prendre des cours de surf sur les côtes est et sud, plonger sur une épave de 1942 et des récifs, ou tester le kitesurf dans un des meilleurs spots du monde.





Culture de plage

Les Sri Lankais étant plutôt conservateurs, réservez les maillots de bain rikiki aux *resorts* et aux plages fréquentées par les étrangers. En dehors des plages, portez un T-shirt ou un sarong.

Baignade en toute sécurité

Les courants, courants d'arrachement et contre-courants sont légion sur les plages sri lankaises, rarement surveillées. Renseignez-vous avant de vous baigner, surtout avec des enfants.

Quand partir

La meilleure saison pour la plage va de décembre à mars sur les côtes ouest et sud, et de mai à septembre sur la côte est.



DE GAUCHE À DROITE: DIMARIS/SHUTTERSTOCK; ANTON PETRUS/GETTY IMAGES; JOHN CRUX PHOTOGRAPHY/GETTY IMAGES

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



LES ACTIVITÉS DE PLAGE LES PLUS FUN

Rejoignez en bateau les spots de plongée et de snorkeling de rêve de ❶ **Pigeon Island** (p. 245), à 2 km de la côte est.

Offrez-vous une parenthèse enchantée sur une des plus belles plages de la côte est, au nord de Trincomalee, telle ❷ **Nilaveli** (p. 244) .

Découvrez la plage parfaite dans les baies en fer à cheval de ❸ **Talalla** (p. 123) et **Hiriketiya** (p. 129).

Marchez sur les longues plages sauvages de Marakolliya et savourez un cocktail ou un dîner de produits de la mer au coucher du soleil à ❹ **Tangalle** (p. 124).

Mettez-vous au surf ou perfectionnez-vous dans un des multiples *camps* ou écoles de ❺ **Weligama** (p. 116), au sud, ou d' ❺ **Arugam Bay** (p. 252), à l'est.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



AKSENOVDEN/SHUTTERSTOCK

Pont aux neuf arches (p. 184)

VOYAGES EN TRAIN

Pour parcourir cette île, rien ne vaut les voies ferrées conçues par les Britanniques, qui longent la côte sud-ouest et sillonnent des collines vert émeraude. Certains trajets (surtout pour Ella) sont bondés de touristes, mais d'autres permettent de partager un moment très agréable avec les Sri Lankais.

Où aller

Galle, Hikkaduwa, Kandy, Anuradhapura, Jaffna, Trincomalee et Batticaloa font partie des destinations les plus accessibles en train.

Réservations

Les tronçons touristiques étant pris d'assaut, réservez en ligne pour le trajet de Kandy à Ella ou pour une place dans une voiture climatisée entre Fort de Colombo et Galle.

LIGNES FERROVIAIRES ÉPIQUES

Respirez l'air iodé de l'océan Indien en allant de ❶ **Colombo à Galle** (p. 102), assis côté gauche.

Prenez-en plein les yeux dans le paysage sublime des plantations de thé sur le trajet le plus mythique du pays, de ❷ **Kandy à Ella** (p. 182), assis côté droit.

Respirez l'air frais durant la traversée des collines de ❸ **Colombo à Kandy** (p. 146) sur une ligne historique.

Fuyez les touristes en allant d'Anuradhapura, cité bouddhique, à ❹ **Jaffna** (p. 264), ville hindoue, par une ligne suspendue durant la guerre civile.

Prenez le bus, puis marchez jusqu'au ❺ **pont aux neuf arches** (p. 184) pour admirer les trains passant sur la star ferroviaire du pays.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

VESTIGES COLONIAUX

Même après la fin de la colonisation en 1948, les empires successifs, hollandais, portugais et britanniques, ont laissé leur empreinte dans le pays. Outre des voies ferrées vieillottes et une bureaucratie absconse, certaines des curiosités les plus évocatrices de l'île, des forts hollandais aux plantations de thé, héritage du Raj, proviennent de cette époque.





DE GAUCHE À DROITE : SAKOJP/SHUTTERSTOCK, NUWANGA RAJAPAKSHA/SHUTTERSTOCK

Forts hollandais

Les Hollandais ont laissé derrière eux des fortifications particulièrement impressionnantes à Galle, Jaffna, Batticaloa et Trincomalee, mais aussi de plus petites, moins connues, à Matara, Mannar (photo ci-dessus), Kalpitiya et Karaitivu.

Jaffna, à la rencontre des cultures

Les bâtisseurs d'empire originaires d'Inde du Sud et du Portugal ont façonné le cœur historique de Jaffna, où se mêlent églises anciennes, temples hindous colorés et restaurants fabuleux.

Édifices réinventés

Les hôpitaux hollandais jadis décatis de Colombo et Galle ont été rénovés et accueillent certains des bars, restaurants et boutiques du pays les plus animés.



LES PLUS BEAUX LEGS COLONIAUX

Variez les plaisirs à ❶ **Galle** (p. 102) : musée dans un manoir colonial, fortifications hollandaises, thé Golden Pekoe dans un ancien hôtel britannique.

Plongez dans l'histoire du Sri Lanka au néobaroque ❷ **National Museum** (p. 54) de Colombo.

Admirez le patchwork culturel de ❸ **Jaffna** (p. 264), ville en pleine renaissance : temples hindous colorés, parcs britanniques arborés et fort hollandais massif.

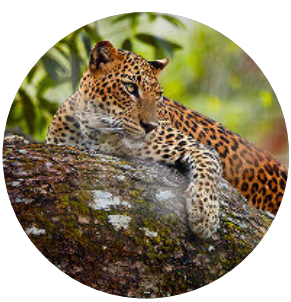
Flânez entre des églises coloniales et un fort hollandais du XVII[e] siècle sur l'île de la lagune de Puliyanthivu, à ❹ **Batticaloa** (p. 246).

Revivez l'époque du Raj au travers des plantations de thé, des hôtels majestueux et des parcs victoriens de ❺ **Nuwara Eliya** (p. 168).

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

LE SRI LANKA SAUVAGE

Aussi petit soit-il, le Sri Lanka abrite une faune incroyablement variée. En plus d'être le seul pays où vivent les plus gros animaux à la fois terrestres (éléphant) et marins (baleine bleue), c'est l'un des meilleurs endroits où observer des léopards. Ajoutez quelques oiseaux migrateurs étonnants, des dauphins, plein de flamants roses dans les zones humides et de mignons loris à voir la nuit, et vous l'aurez compris : le Sri Lanka est un paradis sauvage.





Parcs moins fréquentés

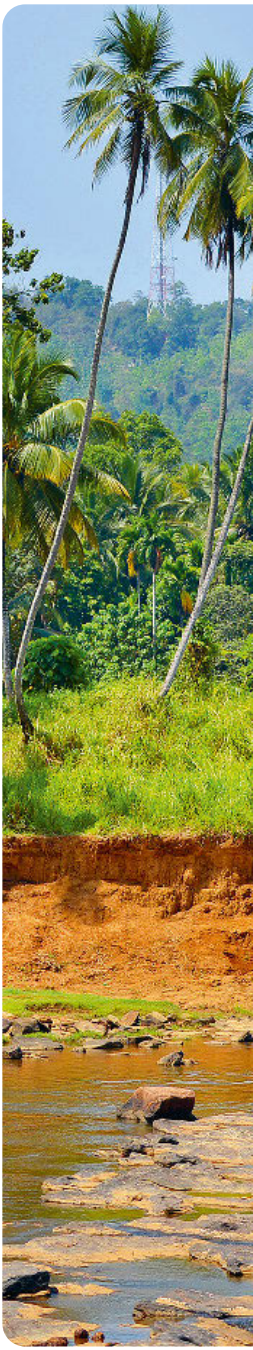
En haute saison, il y a foule à Yala, Minneriya, Uda Walawe et autres parcs réputés. Préférez alors des parcs moins connus, où vivent aussi des léopards, tels Kumana ou Wilpattu.

Touristes migrateurs

Les chances de voir des oiseaux migrateurs sont maximales de décembre à mars, certains venant même de Sibérie pour profiter des hivers cléments.

Période optimale

Pour voir de grands animaux sauvages, il faut être au bon endroit au bon moment : Kumana de mai à septembre, Yala de novembre à juillet, et Wilpattu de janvier à mars.



DE GAUCHE À DROITE: MARTIN MECNAROWSKI/SHUTTERSTOCK; ONDREJ PROSICKY/SHUTTERSTOCK; BELU GHEORGHE/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

Éléphants, parc national de Yala (p. 136)



AU PLUS PRÈS DE LA FAUNE SAUVAGE

Pour voir des léopards, les premiers prédateurs du pays, faites un safari en 4x4 dans le ❶ **parc national de Yala** (p. 136), un des lieux les plus favorables à leur observation en Asie.

Pour assister au mythique "rassemblement" des éléphants sauvages, venez au ❷ **parc national de Minneriya** (p. 210) entre juin et septembre.

Participez à une visite guidée nocturne pour observer le loris au ❸ **Jetwing Vil Uyana** (p. 202), à Sigiriya.

Traquez les léopards et les ours lippus vivant dans le ❹ **parc national de Kumana** (p. 257), voisin de Yala mais moins fréquenté.

Prenez le large à ❺ **Mirissa** (p. 120) pour voir peut-être d'énormes baleines bleues, des rorquals communs et des cachalots.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

TRÉSORS BOUDDHIQUES

Certains des monuments bouddhiques les plus vieux et les plus impressionnants se trouvent au Sri Lanka : beaucoup datent d'il y a 2 000 ans, soit juste après la mort du Bouddha. À leur construction, les stupas d'Anuradhapura étaient sans doute les plus grands édifices de la planète après les pyramides. Pour un archéologue amateur, le graal est d'explorer cette ancienne capitale et Polonnaruwa, autre capitale ancienne, mais quantité d'autres vestiges prodigieux parsèment l'île : monastères en ruine, statues du Bouddha, stupas et fresques rupestres.



Ruines en fête

Les fêtes bouddhiques redonnent vie aux sites antiques du Sri Lanka. Ainsi *Poson Poya* en juin à Mihintale, et *Unduvap Poya* en décembre à Anuradhapura.



Le meilleur des deux

Temple bouddhique ou plage de sable blanc ? Si le choix est cornélien, couplez Mulkirigala (photo ci-dessus) à Tangalle, et le temple Kataluwa Purwarama à Koggala.

Étiquette dans les temples

Pour visiter un temple bouddhique, un stupa, voire certains sites archéologiques, ôtez vos chaussures et chapeau, et couvrez-vous les jambes, épaules et bras (voir p. 218).



DE GAUCHE À DROITE: JONATHAN STOKES FOR LONELY PLANET; PAUL BIRIS/GETTY IMAGES; EPIC_SAM/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

Gedige de Thuparama (p. 216), Anuradhapura



CITÉS ANCIENNES INCONTOURNABLES

Pour jouir d'une vue hors pair, montez dès l'aube par les jardins aquatiques et les escaliers aux ruines qui couronnent ❶ **Sigiriya** (p. 198).

Arpentez l'ancienne capitale de ❷ **Polonnaruwa** (p. 212) pour découvrir ses monastères, palais, temples et stupas millénaires.

Visitez ❸ **Anuradhapura** (p. 220), ancienne capitale abritant de superbes stupas et l'arbre de la Bodhi, en gardant du temps pour partir à la recherche des monastères en ruine.

Restez sans voix devant les sublimes peintures bouddhiques multicolores qui ornent les murs des grottes de ❹ **Dambulla** (p. 204).

À ❺ **Kandy** (p. 146), ancienne capitale, essayez de voir la canine gauche du Bouddha, relique la plus vénérée du pays, exposée trois fois par an seulement.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

CUISINE SRI LANKAISE

Du traditionnel *rice & curry* consommé aux côtés des cols blancs de Colombo à des vivaneaux fraîchement pêchés, savourés dans un restaurant de plage, le Sri Lanka propose une incroyable palette d'expériences culinaires. Pour vous délecter des saveurs tropicales et des épices raffinées de sa cuisine, dénichez les meilleurs currys de crabe ou de crevettes de la lagune et visitez le marché au poisson de Negombo à l'aube ou une plantation de canneliers ou de thé.





Cours de cuisine

Partout au Sri Lanka, vous pourrez apprendre à torréfier les épices, faire du lait de coco et préparer un riz-curry maison.

Thé en terrasses

Les Britanniques introduisirent le thé dans les collines de Ceylan au XIX^{e} siècle (Thomas Lipton fut un des premiers exploitants). Aujourd'hui, le Sri Lanka est le 4^{e} exportateur du monde.

Hela Bojun Hala

Dans tout le pays, des échoppes Hela Bojun Hala tenues par des femmes servent la cuisine sri lankaise la plus authentique qui soit à des prix imbattables.



DE GAUCHE À DROITE : JONATHAN STOKES FOR LONELY PLANET; MATT MUNRO/LONELY PLANET; GUIDO COZZI/ATLANTIDE PHOTOTRAVEL/GETTY IMAGES

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

Galle Face Green (p. 58), Colombo



LES MEILLEURES EXPÉRIENCES CULINAIRES

Craquez pour un *high tea* de style colonial ou osez un cocktail à l'arack à l'happy hour d'un ❶ **hôtel chic historique** (p. 107) à Galle.

Marchez parmi les théiers et dégustez des thés noirs, verts et blancs à l'excellent ❷ **Handunugoda Tea Estate** (p. 114) sur la côte sud.

Apprenez à préparer l'un des plats incontournables du Sri Lanka, le curry de crabe épicé à la mode de Jaffna, avec ❸ **Jaffna Culinary Journey** (p. 270).

Découvrez la cannelle du Sri Lanka, renommée dans le monde entier à ❹ **Mirissa Hills** (p. 120).

Au coucher du soleil à Colombo, régalez-vous de croquettes aux crevettes accompagnés de *sambol* à l'oignon achetés à un vendeur de rue au ❺ **Galle Face Green** (p. 58).

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Le Nord

TEMPLES HINDOUS, ÎLES ET AVIFAUNE

Destination frontière du Sri Lanka, le Nord essentiellement tamoul attire de plus en plus avec ses saveurs uniques, ses temples hindous éblouissants, ses plages de sable immaculées et ses îles ensoleillées. La région abrite aussi de poignants témoignages des jours sombres de la guerre civile.

La côte ouest

MER, SAFARIS ET ART DE VIVRE

Bon nombre des séjours organisés à la mer se déroulent sur la côte ouest, mais s'en tenir à la piscine serait une erreur. Du kitesurf aux jardins tropicaux en passant par la plongée sur épave ou l'observation de la faune sauvage au parc national de Wilpattu, la région a tant à offrir !



Les cités anciennes

HISTOIRE, SPIRITUALITÉ ET NATURE INTACTE

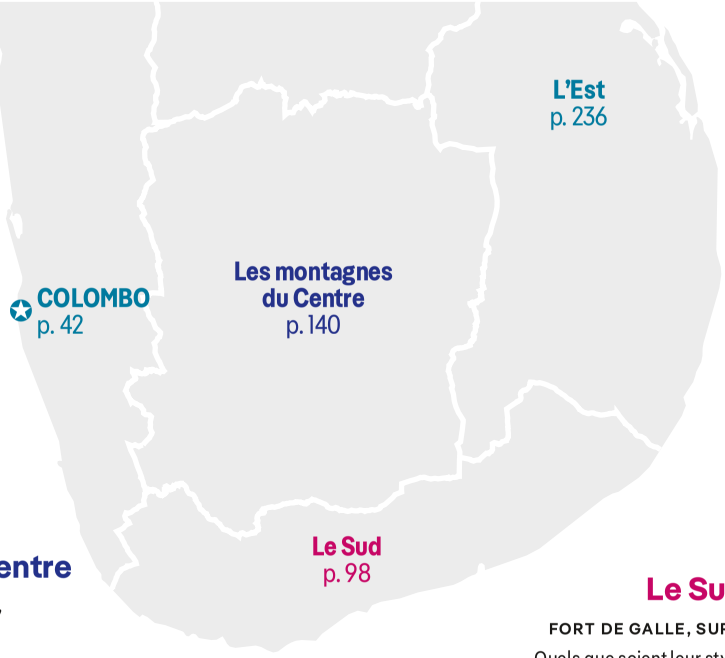
Le Centre est truffé d'anciens monastères bouddhiques, de citadelles, de superbes stupas et d'épatantes fresques rupestres, marquant l'apogée de l'architecture bouddhique. Les archéologues amateurs adoreront Sigiriya, Anuradhapura et Polonnaruwa, mais d'autres sites moins visités, tels le Ridi Viharaya et Yapahuwa, sont aussi fabuleux.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

Colombo

UNE VILLE EFFERVESCENTE AU PASSÉ COLONIAL

Outre ses élégants bâtiments coloniaux, pour beaucoup reconvertis en musées, ses hôtels historiques et restaurants animés, la vaste capitale du Sri Lanka est dotée de marchés très vivants, d'une scène artistique dynamique et de commerces florissants. Et que dire du coucher du soleil sublime sur l'océan Indien !



L'Est

PLAGES, LAGUNES ET JUNGLE

Plus calme et moins développé que les côtes ouest et sud, l'Est offre certaines des plus belles vagues d'Asie aux surfeurs, mais ses paisibles plages de sable blanc, ses forts coloniaux, ses magnifiques plongées sur récifs et ses safaris aquatiques ou en 4x4 dans les parcs nationaux de Gal Oya et Kumana plairont à tous.

Les montagnes du Centre

MONTAGNES BRUMEUSES, VALLÉES VERDOYANTES ET PLANTATIONS DE THÉ

Au centre du Sri Lanka, les hauts plateaux vert émeraude offrent une fraîcheur bienvenue pour profiter pleinement des sentiers de randonnée parmi les plus beaux du pays (tel le Pekoe Trail de 300 km), des plantations de thé datant de l'époque coloniale et d'un des trajets en train les plus impressionnants au monde. Sans parler des éléphants !

Le Sud

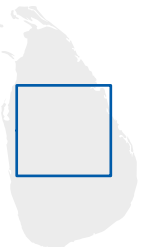
FORT DE GALLE, SURF ET PLAGES

Quels que soient leur style et leur niveau, les surfeurs craqueront pour les plages et les *breaks* de la côte sud. La perle culturelle de la région est Galle, ville fortifiée de l'ère hollandaise inscrite au Patrimoine mondial, où abondent bâtiments historiques et hôtels chics. À l'est vous attendent des temples bouddhiques, des baleines et des léopards.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



SERGII FIGURNYY/SHUTTERSTOCK



Sri Maha Bodhi (p. 220), Anuradhapura

ITINÉRAIRES

Circuit culturel

Durée : 7 jours **Distance :** 250 km

Avec huit sites classés au Patrimoine mondial de l'Unesco, quatre anciennes capitales royales, d'anciens monastères – dont certains perchés sur des hauteurs ou cachés dans la jungle –, des temples troglodytiques et des bouddhas géants, les plaines centrales offrent un condensé de l'histoire et du patrimoine bouddhique du Sri Lanka.



1

ANURADHAPURA

2 JOURS

Capitale pendant près de 1500 ans, **Anuradhapura** (p. 220) peut se visiter en une journée, mais deux jours ne seront pas de trop pour lui rendre véritablement justice. Si vous manquez de temps, choisissez de visiter le monastère d'**Abhayagiri** (p. 224).

Détour : *une excursion d'une demi-journée conduit sur le lieu de pèlerinage de* ***Mihintale*** *(p. 232), berceau du bouddhisme, à 13 km de la ville.*



2

RITIGALA

1 JOUR

Sur la route entre Anuradhapura et Polonnaruwa, faites une halte pour explorer le monastère forestier de **Ritigala** (p. 233), dont les vestiges sont peu à peu dégagés de la végétation. Le site étant à 9 km de l'axe principal, une voiture facilite les choses, mais des tuk-tuks stationnent souvent à l'embranchement.



3

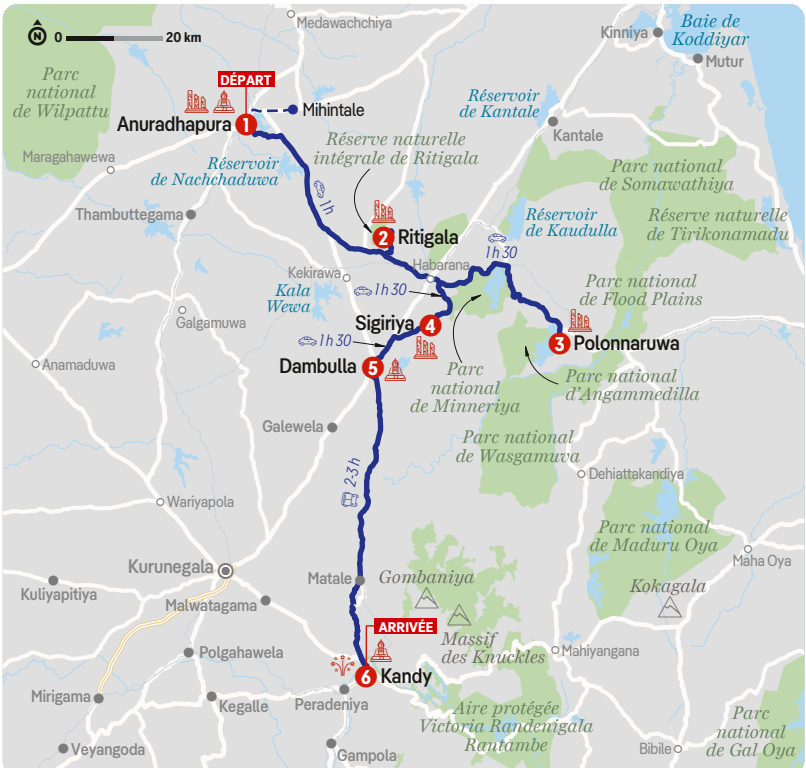
POLONNARUWA

1 JOUR

D'autres vestiges vous attendent dans l'ancienne capitale royale de **Polonnaruwa** (p. 212). Commencez de bonne heure par le Musée archéologique, où s'achètent les billets. Prévoyez un tuk-tuk ou un vélo pour parcourir le site, immense. Des monuments sont visibles hors du parc archéologique, au bord du vaste réservoir d'eau.

DE GAUCHE À DROITE : FRANS SELLIES/GETTY IMAGES, MY GOOD IMAGES/SHUTTERSTOCK, OSCAR ESPINOSA/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs





4

SIGIRIYA ⏱1 JOUR

Ce piton surgit abruptement au milieu de la plaine. Certains se contentent de l'admirer de loin depuis **Pidurangala** (p. 202), économisant les 30 $US de droit d'entrée, mais les deux rochers valent l'ascension : Sigiriya à l'aube et Pidurangala au coucher du soleil. Entre les deux, faites un safari en 4x4 dans le **parc national de Minneriya** (p. 210).



5

DAMBULLA ⏱1 JOUR

Les peintures murales des temples troglodytiques de **Dambulla** (p. 204) se rangent parmi les plus belles du Sri Lanka. Les grottes peuvent faire l'objet d'une demi-journée d'excursion depuis Sigiriya ou en allant à Kandy. Le site se visite en 1 heure, mais il faut prévoir du temps pour y grimper. Peu de gens passent la nuit sur place.



6

KANDY ⏱1 JOUR

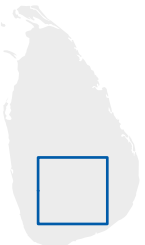
Sur la route vers les montagnes et les plantations de thé, la capitale culturelle du Sri Lanka a pour épicentre le **temple de la Dent** (p. 148), qui renferme la dent sacrée du Bouddha. Le marché couvert et la vieille ville méritent aussi le coup d'œil. À 17h, terminez la journée en beauté par un spectacle de danses et de percussions kandyennes.

DE GAUCHE À DROITE : RADCHUK O.S/SHUTTERSTOCK, GORAN_SAFAREK/SHUTTERSTOCK, THOMAS WYNESS/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



LALITH RATHNAYAKE



Ascension du Kirigalpotta, parc national des Horton Plains (p. 173)

ITINÉRAIRES

Les montagnes du Centre

Durée : 7 jours **Distance :** 450 km

Après les plaines écrasées de chaleur, les montagnes du Centre, fraîches et nimbées de brume, sont un refuge bienvenu. Elles se prêtent à de nombreuses activités de plein air.



1

KANDY ⏱ 2 JOURS

Après le **temple de la Dent** (p. 148), la vieille ville et le jardin botanique de Peradeniya, les environs de Kandy se découvrent à pied. On peut suivre un tronçon du Pekoe Trail à travers le **Loolecondera Estate** (p. 160) ou randonner avec un guide dans le **massif des Knuckles** (en photo ; p. 155). L'idéal est de prolonger l'escapade par une nuit en glamping dans la forêt protégée.



2

NUWARA ELIYA ⏱ 1 JOUR

Si vous trouvez un billet, le **trajet en train** (p. 168) entre Kandy et Nanu Oya, à travers forêts, cascades et plantations de thé, est réputé l'un des plus beaux au monde. Prenez un tuk-tuk pour les 10 km restants jusqu'à Nuwara Eliya, à l'agréable climat frais. Au programme : golf sur un parcours hérité des Britanniques, randonnée dans les plantations de thé et *high tea* dans un bel hôtel d'époque coloniale.



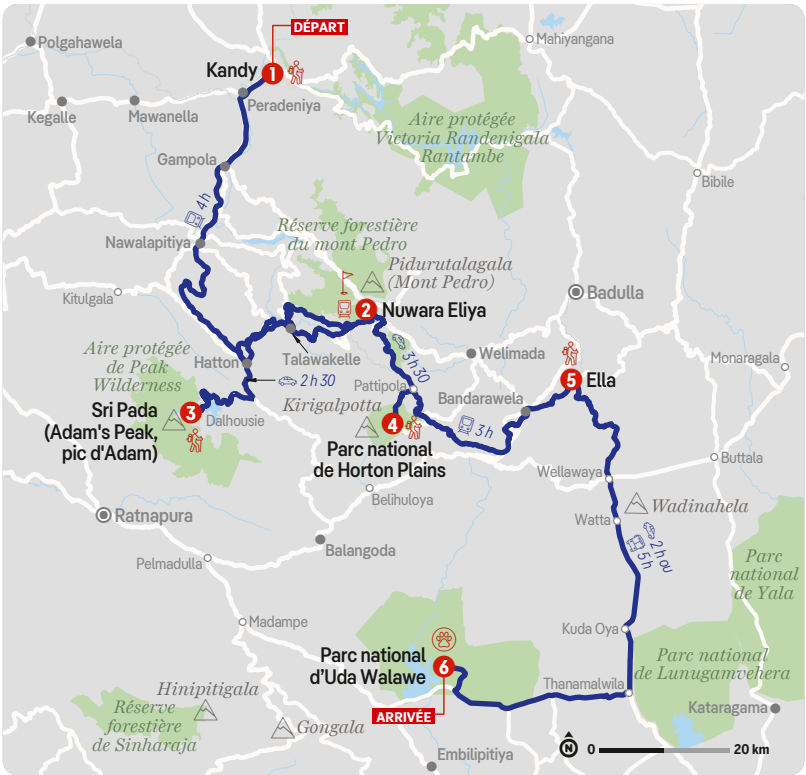
3

SRI PADA ⏱ 1 JOUR

Les amateurs de pèlerinage partiront avant l'aube de Dalhousie, où il faut arriver la veille, pour gravir les quelque 5 000 marches du **Sri Pada** (Adam's Peak, pic d'Adam ; p. 162). Selon les croyances, l'empreinte sacrée du sommet est attribuée à Bouddha, Shiva ou Adam. L'ascension se fait au coude-à-coude avec les pèlerins, surtout les nuits de *poya* (pleine lune) , où l'attente peut durer plusieurs heures.

DE GAUCHE À DROITE : MICHAEL LAMA/SHUTTERSTOCK, NDSTOCK/GETTY IMAGES, SAIKO3P/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs





4

PARC NATIONAL DES HORTON PLAINS 1 JOUR

De retour à Nuwara Eliya, gagnez les hauts plateaux des **Horton Plains** (p. 173), à 1 heure en voiture, pour couvrir à pied la boucle très fréquentée de 9,5 km qui mène à l'escarpement de World's End. Moins courue mais plus exigeante, l'ascension du mont Kirigalpotta (plus haut sommet de l'île accessible à pied), se fait en un jour avec un guide.



5

ELLA 1 JOUR

Rejoignez **Ella** (p. 182) et ses chutes d'eau, de préférence par le train de l'après-midi au départ de Pattipola.
Tôt le lendemain matin, faites la randonnée de 4 heures aller-retour à Ella Rock, qui réserve des panoramas somptueux. Sinon, engagez un guide pour aller admirer les peintures rupestres de **Kurullangala** (p. 186), vieilles de 5 000 ans.



6

PARC NATIONAL D'UDA WALAWE 1 JOUR

Le matin tôt ou la fin de l'après-midi sont les moments les plus propices pour un safari, quand les animaux viennent s'abreuver au gigantesque réservoir auquel le parc doit son nom. Vous gagnerez du temps en louant une voiture avec chauffeur plutôt que de prendre le bus pour faire la route jusqu'à **Uda Walawe** (p. 189), qui passe par Wellawaya et Thanamalwila.

DE GAUCHE À DROITE : HILDAWEGES/GETTY IMAGES, VIDATH AMARASEKARA/SHUTTERSTOCK, SBEDAUX/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



ROBERT HARDING VIDEO/SHUTTERSTOCK



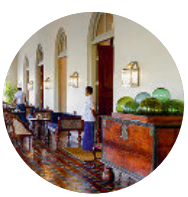
Plage de Mirissa (p. 120), est de Weligama

ITINÉRAIRES

La côte sud

Durée : 7 jours **Distance :** 320 km

La côte sud est bordée de longues plages de sable fin. En allant vers l'est, les écoles de surf – la houle souvent forte se prête bien à ce sport – et les restaurants branchés laissent peu à peu la place à des villages de pêcheurs. La sérénité s'installe tandis que la nature reprend ses droits.



1

GALLE 1 JOUR

Consacrez au minimum une journée à **Galle** (p. 102), pour vous imprégner de l'ambiance coloniale de la perle de la côte sud. Longez les remparts de cette cité fortifiée, puis profitez de ses restaurants, bars et cafés chics. Pour prolongez l'expérience, passez la nuit dans un hôtel de charme. Allez-y par le train côtier qui part de Fort de Colombo.



2

WELIGAMA 1 JOUR

Les transports publics permettent de gagner facilement **Weligama** (p. 116), village de pêcheurs où sont établies des dizaines d'écoles de surf. Mais disposer d'une voiture vous permettra de vous arrêter dans les restaurants en bord de plage et de faire un crochet par le **Handunugoda Tea Estate** (p. 114), une ancienne manufacture de thé transformée en musée.



3

TANGALLE 1 JOUR

Le trajet jusqu'à **Tangalle** (p. 124) étant de toute beauté, prenez votre temps et faites halte au **phare de Dondra** (p. 123) ou à **Talalla** (p. 123) et la plage de Goyambokka. Il suffit d'arriver au coucher du soleil, pour une balade le long de la plage de Marakolliya. Concluez la journée par un dîner de poisson sur la grève, en guettant les tortues qui nichent là.

DE GAUCHE À DROITE : FRANCOIS GOUDIER/GAMMA-RAPHO VIA GETTY IMAGES, MARTIN SC PHOTO/SHUTTERSTOCK, CL4USTROPHOBIA/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs





4

TISSAMAHARAMA

⏱1 JOUR

Arrivez à "**Tissa**" (p. 132) pour déjeuner, puis consacrez l'après-midi aux ruines des dagobas et des monastères de cette ville sacrée du bouddhisme. Au crépuscule, direction le réservoir de Tissa Wewa, où vous pourrez observer des oiseaux et chauves-souris ou faire un tour en bateau sur ses eaux calmes. Couchez-vous de bonne heure en vue du lendemain.



5

PARC NATIONAL DE YALA

⏱1 JOUR

Partez à l'aube pour le **parc national de Yala** (p. 136). C'est un must, au point que le défilé de 4x4 peut rebuter. S'il faut un peu de chance pour apercevoir un léopard, même les plus malchanceux devraient croiser des éléphants sauvages, des crocodiles ou des tantales indiens. Regagnez Tissa à l'heure du déjeuner afin de mettre le cap sur les montagnes l'après-midi.



6

HAPUTALE ⏱2 JOURS

Perchée au milieu des plantations de thé comme Ella, **Haputale** (p. 175) est beaucoup plus authentique et moins fréquentée. Partez à la rencontre des cueilleuses de thé lors d'une promenade jusqu'à Lipton's Seat ou faites une randonnée d'une journée jusqu'au sommet du mont **Prabhawa** (p. 177) ou du **mont Wangedigala** (p. 180). Le second offre une vue sur la plus haute cascade du pays.

DE GAUCHE À DROITE : MEHMETO/SHUTTERSTOCK, THILANKA PERERA/GETTY IMAGES, MILOSK50/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



JON CHICA PARADA/GETTY IMAGES



Trincomalee (p. 240)

ITINÉRAIRES

Le Nord méconnu

Durée : 8 jours **Distance :** 300 km

Cet itinéraire hors des sentiers battus vous fera découvrir le Sri Lanka rural, mais aussi les stigmates de la guerre civile dans une région où les Tamouls sont majoritaires. Des plages fabuleuses côtoient des temples hindous impressionnants et des stupas séculaires. Pour ne rien gâcher, la cuisine est ici savoureuse.



1

TRINCOMALEE ⏱1 JOUR

Ralliez "**Trinco**" (p. 240) en train depuis Colombo ou Habarana, ou en bus au départ d'Anuradhapura. Ne manquez par le fort Frederick, qui date de l'époque des Hollandais et veille sur le port, puis montez avec les pèlerins hindous au temple de Koneswaram, au bout de la péninsule. De là, peut-être apercevrez-vous des baleines.



2

NILAVELI ⏱1 JOUR

Se déroulant sur 4 km, la plage de sable de **Nilaveli** (p. 244) est l'une des plus belles de la côte est. Arrachez-vous aux plaisirs de la baignade et du farniente pour une séance de snorkeling à **Pigeon Island** (p. 245), l'île voisine, entourée de coraux que viennent hanter des requins à pointes noires. Les plongeurs certifiés pourront, quant à eux, explorer l'épave d'un porte-avions.



3

PLAGE DE KUCHCHAVELI ⏱1 JOUR

Louez un tuk-tuk ou une voiture avec chauffeur et lancez-vous dans un road trip vers le nord sur la B424, qui se faufile entre l'océan et la lagune. La visite de ruines bouddhiques, dont celles d'un des plus vieux stupas au monde, et une halte pour observer les pêcheurs remontant leurs filets sur la plage de **Kuchchaveli** (p. 243) ponctueront le trajet.

DE GAUCHE À DROITE : IMAGEBOOK/THEEKSHANA KUMARA/GETTY IMAGES, SERGII RUDIUK/SHUTTERSTOCK, BESIDES THE OBVIOUS/GETTY IMAGES

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs









4

MULLAITIVU ⏱1 JOUR

De Pulmoddai, un bus vous conduira à **Mullaitivu** (p. 276) en 2 heures. Cette modeste ville fut le théâtre des derniers affrontements lors de la guerre civile en 2009. Le gouvernement y a érigé un monument célébrant la victoire de l'armée sri lankaise et la population un mémorial en hommage aux victimes du massacre final perpétrés contre les Tigres tamouls et leurs partisans.

5

JAFFNA ⏱2 JOURS

Cœur battant de la culture tamoule, **Jaffna** (p. 264) voit se côtoyer un fort hollandais, des églises de l'époque britannique et des temples hindous, en effervescence lors de la fête de Nallur en juillet et août. La scène culinaire a également tout pour plaire : régalez-vous de curry de crabe pimenté et couronnez le tout par un cocktail au Peninsula Hotel.

6

ÎLES DE LA BAIE DE PALK ⏱2 JOURS

Consacrez 2 jours (voire plus) aux **îles** (p. 274) de la baie de Palk, à l'ouest de Jaffna. Velanai et Punkudutivu sont accessibles en voiture, Nainativu et ses lieux de pèlerinage bouddhiques et hindous, en ferry. Passez ensuite la nuit sur **Delft**, quadrillée de murets en coraux et peuplée de chevaux sauvages. Rentrez via Karaitivu et son petit fort.

DE GAUCHE À DROITE : NATALIE SOYSA/GETTY IMAGES, JONATHAN STOKES POUR LONELY PLANET, THISARA HETTIARACHCHI/SHUTTERSTOCK

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

QUAND PARTIR

Malgré les nombreuses moussons qui affectent le climat du Sri Lanka, il y a toujours une région où règne une météo parfaite.

Le Sri Lanka jouit d'un climat tropical, marqué par des saisons sèche et humide. Il n'y fait jamais froid, sauf sur les hauts plateaux du Centre, où la température est généralement inférieure de 10°C environ à celle de la côte. Même durant les moussons, le soleil reste généreux entre les fortes pluies.

La seule période vraiment optimale pour venir s'étend de décembre à mars : le temps est sec dans la région montagneuse et sur les côtes ouest et sud, et parfait pour le surf, l'observation des animaux et la plongée dans le Sud. En avril, la météo est correcte partout, mais les transports sont compliqués au moment du Nouvel An sri lankais. Durant l'été dans l'hémisphère Nord (mai à septembre), le nord et l'est sri lankais bénéficient d'un temps de rêve.

Réductions d'intersaison

Souvent plus élevés de décembre à mars, les tarifs hôteliers s'envolent à Noël et au Nouvel An, mais baissent à l'intersaison. Pour en profiter, tentez avril ou octobre, car, hormis quelques fortes averses entre les moussons, la météo est bonne.

PAROLE D'HABITANT

SIGIRIYA

Rohith Jayathissa (Roy) est le propriétaire de Roy's Villa, auberge primée à Sigiriya. *@roysvillasigiriya*

Avril me semble être le meilleur mois au Sri Lanka : la saison touristique touchant à sa fin, les gens sont plus disponibles. Les mangues et les papayes sont mûres, la végétation resplendit et les récoltes sont faites. Tout le pays est donc assez riche pour fêter le Nouvel An cinghalais et tamoul avec des jeux et des plats traditionnels. Même le climat est parfait !



DE GAUCHE À DROITE : EYAL MIKO/SHUTTERSTOCK, BHAGI SIVA/GETTY IMAGES

Coconut Hill (p. 120), Mirissa

LA MOUSSON DE YALA

La saison de la mousson de Yala (de mai à septembre) entraîne des pluies dans la région montagneuse et sur les côtes sud et ouest, où la mer est alors agitée. À l'inverse, le Nord et les côtes est et sud-est bénéficient d'un temps sec.

La météo au fil des mois

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Temp. max. moyenne : **30°C** Jours de pluie : **6**	Temp. max. moyenne : **31°C** Jours de pluie : **7**	Temp. max. moyenne : **31°C** Jours de pluie : **13**	Temp. max. moyenne : **31°C** Jours de pluie : **19**	Temp. max. moyenne : **29,5°C** Jours de pluie : **21**	Temp. max. moyenne : **29°C** Jours de pluie : **20**

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

LA MOUSSON DE MAHA

Moins terrible que celle de Yala, la mousson de Maha (octobre à janvier) arrose l'Est, le Nord et la région centrale des cités anciennes. Le pic des précipitations a lieu en novembre et décembre, mois bannis pour le surf ou la plongée sur la côte est.

Les grands rendez-vous

Duruthu Perahera au Kelaniya Raja Maha Vihara de Colombo célèbre la première des trois visites du Bouddha au Sri Lanka par des lumières, des tambours, des danses et des défilés lors de la pleine lune du mois de Duruthu. **Janvier**

Durant les deux jours du **Vesak Poya** (p. 47), les bouddhistes ornent leurs maisons de lanternes en papier pour commémorer la naissance, l'éveil et la mort du Bouddha. À Colombo, c'est une explosion de couleurs. **Mai**

Les Hindous célèbrent **Vel** (p. 47) à Jaffna et Colombo, où le char doré de Murugan (Skanda), dieu hindou de la Guerre, est tiré en grande pompe de Pettah à Bambalapitiya. **Juillet-août**

Fête peut-être la plus spectaculaire du pays, la procession grandiose d'**Esala Perahera** (p. 146) de Kandy met à l'honneur la dent du Bouddha, relique sacrée conservée à Kandy, durant dix jours et nuits de festivités. **Juillet-août**

Autres événements majeurs

Le **festival littéraire de Galle** réunit la crème du monde littéraire local et mondial pour une semaine de lectures et d'événements littéraires, parallèlement à des ateliers d'art, de cuisine ou destinés aux enfants. **Janvier**

Après un mois de marche pour venir à la **fête de Skanda à Kataragama** (p. 137), commémorant le triomphe de Skanda, dieu de la Guerre, les pèlerins s'infligent des mortifications rituelles et foulent des braises. **Juillet**

Nallur (p. 271) est une énorme fête hindoue célébrée au Nallur Kandaswamy Kovil de Jaffna. Elle dure 25 jours, avec pour point d'orgue des défilés de chars géants et des dévots se mortifiant. **Juillet-août**

Des milliers de gens viennent à Anuradhapura durant **Unduvap Poya** (p. 302) pour commémorer l'arrivée de la bouture de l'arbre sacré de la Bodhi apportée d'Inde par Sangamitta (fille de l'empereur indien Ashoka). **Décembre**

PAROLE D'HABITANT

CÔTE SUD

Senu Madushani est professeure de surf à Weligama et l'une des rares surfeuses certifiées ISA dans le Sud. *@senu_madushani*

Janvier et février sont forcément mes mois préférés : la météo est optimale, les vagues super propres, et, comme il n'y a pas de vent, on peut surfer toute la journée. Tous les endroits débordent de vie, et tout le monde a le sourire. Je passe mes journées sur l'océan sur les *breaks* de surf géniaux de Coconut Beach.



Statue du Bouddha au temple de Gangaramaya (p. 59)

DU FRAIS EN ALTITUDE

Les températures au Sri Lanka varient peu d'une saison à l'autre, mais baissent en altitude. Nuwara Eliya (1 868 m) serait l'endroit le plus froid de l'île, avec 15°C de moyenne en journée en décembre. Un peu de neige est même tombé près de Hatton en décembre 2023.

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Temp. max. moyenne : **29°C**	Temp. max. moyenne : **28°C**	Temp. max. moyenne : **29°C**	Temp. max. moyenne : **29°C**	Temp. max. moyenne : **29°C**	Temp. max. moyenne : **29°C**
Jours de pluie : **20**	Jours de pluie : **20**	Jours de pluie : **20**	Jours de pluie : **20**	Jours de pluie : **17**	Jours de pluie : **12**

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs



SVITLANANIKO/SHUTTERSTOCK

Marché, Matara (p. 122)

AVANT DE PARTIR AU SRI LANKA

Nos recommandations pour bien se préparer.

Dans sa valise

Short Acceptable sur la côte (sauf dans les temples), mais maillot de bain et bikini sont à proscrire hors des plages touristiques et plutôt à éviter dans les endroits retirés.

Sarong Utile pour couvrir le haut du corps hors de la plage et les jambes dans un temple. Sinon, prévoyez une jupe longue ou un pantalon et un haut couvrant les épaules.

Sandales Commodes pour la plage et rapides à ôter lors de la visite de sites religieux.

Veste imperméable Pratique pour les hauts plateaux, la mousson et en scooter ; à défaut, prenez un poncho ou un parapluie pour les averses soudaines. Tout sèche vite vu la chaleur locale.

Polaire ou pull-over Nécessaire uniquement pour la région montagneuse, surtout de novembre à décembre.

À savoir

Ceylan Nom du Sri Lanka à l'époque britannique. Les Grecs et les Romains le nommaient Taprobane, et les Arabes Serendib.

Cinghalais Communauté majoritaire du Sri Lanka, surtout bouddhiste et parlant cinghalais.

Tamouls Minorité ethnique hindoue, représentant environ 11% de la population et vivant surtout dans le Nord et l'Est.

Ayurvéda Médecine traditionnelle soignant par les herbes, les huiles et le jeûne, proposée dans moult *resorts* et spas.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs

LIRE

Les Sept Lunes de Maali Almeida (Shehan Karunatilaka, 2022). Une enquête inspirée par le folklore du Sri Lanka (Booker Prize 2022).

La Sterne rouge (Antonythasan Jesuthasan, 2022). Ala, jeune révolutionnaire, part rejoindre les Tigres tamouls.

Un passage vers le Nord (Anuk Arudpragasam, 2023). Portrait d'une jeunesse tiraillée entre son désir de vivre, le devoir de mémoire et la nécessité de la révolte.

Le Poisson-Scorpion (Nicolas Bouvier, 1982). Le carnet de voyage de l'écrivain-voyageur à Ceylan.

Le fantôme d'Anil (Michael Ondaatje, 2000). Une exilée sri lankaise revient dans son pays pour enquêter sur un massacre. Prix Médicis étranger.

Dictionnaire insolite du Sri Lanka (Anthony Goreau-Ponceaud, Delon Madavan, 2013). Pour découvrir le Sri Lanka autrement.

Jardins de cannelle (Shyam Selvadurai, 1998). Une plongée dans le Sri Lanka des années 1930.

Lanka Food (O Tama Carey, 2022). Pour refaire chez vous tous les délices sri lankais.

En quelques mots

Ayubowan "Bonjour" ou "au revoir" : salut cinghalais signifiant littéralement "je vous souhaite une longue vie" et traditionnellement prononcé en pressant les paumes des mains devant la poitrine.

Vanakkam "Bonjour" en tamoul.

Kohomada "Comment allez-vous ?" : salut moins formel.

Bohoma isthuthi "Merci beaucoup".

Poya Pleine lune : période des fêtes et des visites de temples.

Puja Cérémonie rituelle dans un temple hindou ou bouddhique.

Dagoba Grand stupa bouddhique massif abritant des reliques (lexique d'architecture, p. 227).

Lakh Littéralement "100 000" : utilisé par les Sri Lankais pour dénombrer de grandes quantités.

Savoir-vivre

Photos Ne photographiez personne sans demander l'autorisation. Certains, tels les pêcheurs sur échasses de Koggala, se font payer.

Marques d'affection en public Elles sont mal vues : soyez discret.

Serrer la main Servant aux ablutions, la main gauche est vue comme impure. Pour serrer la main à quelqu'un ou donner quelque chose, utilisez la droite.

Chaussures Ôtez-les avant d'entrer dans un temple bouddhique ou hindou, sur un site avec un stupa ou une statue du Bouddha et chez quelqu'un.

Respect Toucher le haut de la tête d'une personne (même un bébé ou un enfant) est considéré comme impoli.

Émotions N'élevez pas la voix et ne vous fâchez pas pour qu'on ne croie pas que vous ne vous maîtrisez plus.

VOIR

Dheepan (Jacques Audiard, 2015). Un ancien soldat, une jeune femme et une petite fille se réfugient en France pour échapper à la guerre civile. Palme d'or en 2015.

Sri Lanka National Handball Team (Uberto Pasolini, 2008). Vingt-trois Sri Lankais se font passer pour l'équipe de hand nationale alors que ce sport n'existe pas dans leur pays. Une histoire vraie.

La Terre abandonnée (Vimukthi Jayasundara, 2005). Le portrait d'une région rurale du Sri Lanka après la guerre civile.

Yala, un éden au Sri Lanka (Jean-Thomas Renaud, 2023). Un documentaire sur le parc national de Yala, sur la côte sud du Sri Lanka.

ÉCOUTER

Ganga Addara (Vijaya Kumarathunga, 1980). Chanson nostalgique du film classique cinghalais éponyme : un titre connu de tous les Sri Lankais.

Atha Ran Wiman (Priya Suriyasena, 1978). Charmante ballade évoquant les années 1950. Sur l'album *Priya Suriyasena Top 10 Songs*.

Arular (M.I.A., 2005). 1er album de l'artiste hip-hop sri lankaise née à Londres, controversée et influencée par le dancehall ; ce titre se réfère à son père, activiste tamoul.

Santhosam (Priya Ragu ; 2023). Premier album de la chanteuse suisse-tamoule (*Santhosam* signifie "bonheur" en tamoul), qui mêle R'n'B et musique folklorique tamoule.

© Lonely Planet Publications Pty Ltd / Place des Éditeurs