

# A conquista da felicidade

*A verdade liberta  
a alma*

*Conheça a Verdade  
e a Verdade vos  
libertará. João:8:32*



***A Conquista da Felicidade***

***Bruder-Z & J. Primo***

***Copyright @ 2017***

***1ª edição – janeiro/2018***

***Revisão Total – janeiro/2023***

***Capa: Sorocaba/SP***

***Bruder-Z & J. Primo***

***A Conquista da Felicidade.***

***Índice para pesquisas: Educação, Teosofia, Filosofia***

***ISBN:***

### **PREFÁCIO:**

*O propósito destas linhas é fornecer uma orientação básica para o Leitor ou Leitora alcançarem uma felicidade cotidiana, que sabemos ser perene, pois depende de fatores que temos de conquistar, como um tesouro, escondido em uma ilha distante. No entanto, a felicidade existe dentro de nossa consciência, mas só é possível alcançá-la através de uma conquista, pela disciplina, responsabilidades com a própria vida familiar e social e do conhecimento das causas que geram a infelicidade. As teorias antiquadas que levaram o ser humano a se achar perdido ou condenado a sofrer indistintamente, devido a más escolhas, o distanciaram de sua própria felicidade. No entanto, é fato, que, quem não for capaz de evitar ou mesmo assumir as consequências de seus atos insensatos durante a vida, não conseguirá viver com a consciência em paz e em harmonia.*

*As religiões, como são praticadas, servem para determinadas classes de crenças, conforme seu estágio conceitual e evolutivo individual. Para algumas pessoas, dogmas religiosos necessitam de interpretações lógicas e compreensões mais avançadas, que possam ser assimiladas de acordo com seus níveis de conhecimento e evolução do espírito. Na maioria das religiões, o conceito de felicidade passa pela culpa e pela negação à vida na matéria, o que jamais poderia ser uma realidade social. Se assim fosse, todos que se julgassem religiosos, se achariam na obrigação de viver na pobreza, para evitar uma consciência culpada e medo de serem condenados no “outro mundo” e sempre infelizes, estacionados em sua capacidade de progresso, e, portanto, muitos se tornando mais um peso para a sociedade.*

*Convido o leitor a despojar-se dos conceitos ultrapassados pelo tempo, penetrar no fundo de sua consciência e pensar na felicidade como um estado de harmonia possível, pois coração e razão são faces de uma mesma moeda, que formam o ser humano. Abra sua mente para novos e modernos conhecimentos e retirar o véu de dogmas e corolários ultrapassados que encobrem os fatos óbvios universais, a fim de que possa adquirir instrumentos que possibilitem alcançar uma paz e felicidade responsáveis, conscientemente seguras, através de uma estrutura fincada em bases sólidas. Faça desses novos conhecimentos, instrumentos de libertação e de aquisição de novos valores de progresso mental e racional.*

*Caros leitores e leitoras, companheiros de caminhada, não coloquem sua paz e felicidade como se fossem apenas contingências acidentais de sua vida e de sua família. Todos na Terra, independentes da posição social, passam por fases de turbulência. O que mantém o indivíduo no leme de sua existência é ter o conhecimento das causas e efeitos universais, que é uma Lei automática para todos os seres do Universo, e saber que castigos Divinos não existem. Esses conhecimentos, com certeza, nos auxiliam a atravessar com calma as turbulências da vida. Viver bem e em harmonia consigo mesmo, dependem muito de vossas escolhas, dentro de um contexto e um sentido mental e racional e, na união dessas realidades, juntam-se os conhecimentos dos valores morais, éticos, educacionais e intelectuais ao seu espírito. Amigo Leitor, amiga Leitora, assumam o comando de suas vidas, colocando a serviço o propósito consciente de serem felizes, pois, com certeza absoluta, não estamos de passagem pela Terra, para sermos condenados a constante infelicidade.*

*A:*

*Todos que já se foram e a todos que ainda estão, mas vieram a esse planeta como valerosos missionários da Educação.*

*A:*

*Todos que se dedicam a procura da Verdade, a Fraternidade e a Justiça Social.*

*A:*

*Chico, André e Emmanuel e muitos outros amigos da Eternidade, que me salvaram dos naufrágios da vida.*

*A:*

*Minha futura geração, que rogo ao Senhor que esteja sempre protegida e tenha oportunidade dos melhores valores da Educação.*

*A:*

*Esposa dedicada que todos os dias, dobra meu paraquedas.*

## ***INDICE:***

### ***PREFÁCIO.***

#### **I. Introdução:**

#### **II. Teorias Filosóficas da Felicidade:**

**Conhece-te a Ti Mesmo:**

**Autoconhecimento:**

#### **III. Origem da Vida Terrestre:**

**Origem da Terra:**

**Simbolismo Bíblico:**

**A Natureza da Vida:**

**Reprodução Sexuada:**

**Reprodução Assexuada:**

#### **IV. Lei Universal de Causa e Efeito:**

**Lei do Equilíbrio Universal:**

**Efeitos de uma Causa:**

**Carma ou Karma:**

**Justiça Divina:**

#### **V. Matéria e Energia:**

**Substâncias Universais:**

**Corpo Material e Energia:**

**Princípio de Conservação da Energia:**

**Alquimia:**

**Universo e Energia:**

**Princípio Vital e Vida:**

**Perispírito e Corpo Astral:**

**VI. Pensamento, Vibração e Frequencia:**

**A Mente:**

**Energia do Pensamento:**

**Vibração e Frequência:**

**Sintonia Mental e Causas de Doenças:**

**VII. Oração e Comunhão Universal:**

**A Força da Oração:**

**Comunhão com o Universo:**

**Cooperação e Afinidades:**

**Educação e Caráter:**

**VIII. A Meditação:**

**Aprender a Meditar:**

**Prática da Meditação:**

**Essência da Meditação:**

## **IX. A Felicidade e as Escolhas:**

**Alegria:**

**Felicidade e Infelicidade:**

**Vaidade e Ilusão:**

**O Trabalhador e o Sábio:**

**Prudência e Escolhas:**

**Milionários, Astros e Estrelas:**

## **X. Virtude, Ética e Moral:**

**Virtude:**

**Ética:**

**Moral:**

## **XI. Mérito e Meritocracia:**

**Mérito:**

**Meritocracia Espiritual:**

**Jesus e a Cura dos Cegos:**

**O Mérito do Trabalho:**

**Os Três Irmãos e o Mérito:**

## **XII. Mundos Espirituais:**

**Colônias Espirituais:**

**O Mito da Ressurreição:**

### **XIII. Comportamentos Destrutivos:**

**Hipocrisia e Falsidade:**

**Egoísmo, Orgulho e Vaidade:**

**Raiva e Ódio:**

**O Medo da Morte:**

**Injustiça:**

**Males Psicológicos:**

**Os Sete Pecados Capitais:**

**Novos Pecados Capitais:**

### **XIV. Comportamentos Construtivos:**

**Respeito à Família:**

**Respeito ao Próximo:**

**Respeito ao Meio-Ambiente:**

**Crença Racional, Fé e Obras:**

**Bom Humor:**

**Gratidão:**

**Harmonia:**

**A Verdade:**

**A Caridade:**

**A Fraternidade:**

### **XV. Progresso Espiritual:**

**Amor, Elixir da Vida:**

**As Leis da Vida:**

## I. Introdução:

Todos nós sabemos que a “**felicidade**” é um estado mental ou emocional de bem-estar não permanente, que pode ser definido por emoções positivas e agradáveis, variando de contentamento a intensa alegria. Em filosofia, a felicidade se traduz através do conceito grego de “**eudaimonia**” e refere-se a uma boa vida, ou florescente, ao invés de simplesmente uma emoção. Felizes estados mentais podem refletir julgamentos sobre o **bem-estar** geral de uma pessoa. Mas quem é feliz? Riqueza material pode trazer felicidade? Estudo, trabalho, boas condições sociais podem trazer felicidade? Respondemos; tudo depende, mas depende do que? Depende que, para uma pessoa atravessar as tribulações da vida, independentemente de ser pobre ou rico, não poderá ser ingênuo a respeito das objeções que a vida lhe apresenta, mas deverá obter “**ferramentas mentais adequadas**” para enfrentar todos os desafios diários que se lhe apresentam, com calma, tranquilidade e determinação. Mas, quais seriam essas “**ferramentas mentais**”? Para tanto, vai precisar obter uma inteligência emocional através de sólida plataforma moral, mental e educacional de pensamentos e ações, porque felicidade não é como o fim das novelas

ou contos infantis e juvenis que terminam “*e assim viveram felizes para sempre*”. Felicidade, mesmo pereene, como tudo no orbe terrestre, é uma “*conquista*”. E para conquistar uma felicidade que esteja conforme o padrão de cada um, pois, cada pessoa tem seu modo de ser, conforme sua individualidade, mas indiferentemente, são necessárias “**três conquistas**” essenciais, *educação, conhecimento e disciplina*, isto é: “*educar seus pensamentos, adquirir novos conhecimentos, desde que não seja preguiçoso e possua uma mente aberta não escravizada por valores ultrapassados e ter disciplina emocional e comportamental*”. É difícil? Sim, é difícil. Mas, é sabido que tudo que é fácil também facilmente desaparece, e tudo que conquistamos com dificuldades, nos tornam mais fortes e mais aptos para novos desafios.

Ao contemplarmos a **voragem** para a qual se encaminha a maioria da humanidade, deixando-se arrastar pelo **materialismo**, nossa alma observa abatida e triste, o quadro repugnante, tanto na televisão e outras mídias, da introdução dos princípios subversivos e **degenerados** na massa popular, valores estes que, fatalmente, conduzirão o homem ao **estado** de retrogradação, que poderá colocá-lo em paralelo com os seres

inferiores da criação. Assim, quando nosso espírito, raciocinando sobre as imperfeições terrestres, vê com mágoa infinda, que a causa determinante de tais fenômenos, é quase que o total **abandono** dos sacratíssimos **valores** que unem o homem ao Criador, e o aparelham, ao mesmo tempo, para o domínio absoluto das forças maravilhosas que se acham em *estado latente* em cada indivíduo. Desse modo, é este um desejo, que nos leva a lançar alguma boa **semente** de reeducação emocional, para quem procura, através do *bom conhecimento*, um **lenitivo** para seus sofrimentos. Esta *reeducação*, baseada nos princípios mais humanitários e altruísticos, aplica-se a todos os homens, seja qual for sua classe ou **posição** social a que pertençam. Todos, desde o mais rico proprietário até o ínfimo dos pobres, possam encontrar nessas linhas, qualquer coisa *que lhes possam ser úteis*, indispensáveis e esclarecedores, algum incentivo para melhorarem sua **sorte** ou mesmo alguma *explicação racional* para origem de seus males. Portanto, aqui nestas linhas, que consideramos apenas como um ensaio, todos aqueles que se dispõem a ler seu conteúdo e **instruções**, possam abrir suas mentes, eliminar dogmas, conceitos e preconceitos antiquados, possam finalmente ter um **guia** básico para a “*conquista emocional diária da felicidade*”.

Queremos que, em cada um dos nossos irmãos, com “*vontade*”, aliada à “*providência*”, vença o “*carma*” e exerça sua permanência na Terra com justiça e equilíbrio. Queremos que “*todos que procuram e acharão*”, dominem suas vidas através da “*Verdade, da Fraternidade e da Justiça*”, terciário sublime da evolução humana e possam triunfar pelo Amor, ideal sublime da bondade, mas que é um **estado superior** que ainda não possuímos, devido o fato de estarmos em um *planeta de aprendizagem*, regeneração e expiação.



Desde a década de 1960, pesquisas sobre a **felicidade** tem sido conduzida em meio a uma ampla variedade de outras **disciplinas** científicas, incluindo a gerontologia, psicologia social, psiquiatria médica e equilíbrio

emocional. “*Felicidade*” em seu termo mais amplo, tem se tornado tão **importante** para a humanidade, que as Nações Unidas declararam o dia **20 de março**, como o “**dia internacional da felicidade**”, reconhecendo a relevância do bem-estar como objetivos universais.



## **II. Teorias Filosóficas da Felicidade:**

Para o filósofo grego Aristóteles, que viveu no século IV a.C., a felicidade pode ser atingida pela “**prática constante do bem**”, já que a pessoa humana, diferente de todos os outros seres vivos, é dotada de linguagem e conhecimento, e o que há de melhor no homem deve