



Coordination
Aurélie Tinland

Le guide des directives anticipées psychiatriques

Mettre en pratique les soins centrés sur le patient,
la décision partagée et l'*empowerment*

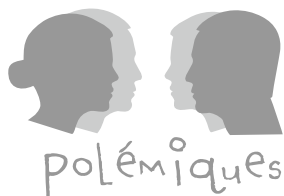


doin

*L*e guide des directives anticipées psychiatriques

Mettre en pratique : les soins centrés
sur le patient, la décision partagée
et *l'empowerment*

Coordination
Aurélie Tinland



La Collection « Polémiques » aborde avec un ton différent des thématiques psychiatriques actuelles. Différent, parce que la polémique est une discussion, à l'origine guerrière, qui traduit de façon violente ou passionnée des opinions contraires.

La controverse, la dispute, le débat, la querelle... nous permettent d'exprimer ce que la psychiatrie nous inspire, et interpellent notre sens de la répartie, voire de la provocation. Sans consensus donc, nous cherchons à opposer les opinions, à rendre non conformes les sentiments et à enflammer les plumes ! La psychiatrie est une manne pour cet exercice, car elle est de tout temps sujette aux contradictions et aux adversités.

Aux confins de la médecine, des neurosciences, des sciences sociales et de la philosophie, notre discipline fait montre de richesse et incite à la joute. La guerre des idées peut se mettre à l'œuvre. Alors, *en garde* !

Directrice de collection

Cécile Hanon

La Dr Cécile Hanon est psychiatre, praticienne hospitalière, elle exerce au Centre ressource régional de psychiatrie du sujet âgé de l'hôpital Corentin-Celton AP-HP centre, Université Paris Cité.

Elle est membre du Centre d'éthique clinique de l'AP-HP et s'intéresse aux questions éthiques concernant l'avancée en âge, la vulnérabilité, la fin de vie et le respect des droits des patients.

Au sein de la *European Psychiatric Association*, elle est membre du conseil d'administration, responsable du comité Éducation, et co-responsable de la section de psychiatrie de la personne âgée.

Elle est rédactrice en chef adjointe de la revue *L'Information psychiatrique* aux éditions JLE.

DANS LA MÊME COLLECTION

- Transidentités – 2023
François Medjkane, Floriane Brunet
- Actualités sur le plaisir – 2022
Pierre Marie, Marc Masson, Yves Sarfati
- Vouloir mourir au ^{xxi}e siècle – 2021
Mathieu Lacambre, Cécile Hanon
- Psychiatrie 3.0. Être soi et ses connexions – 2019
Xavier Briffault
- Pour une éthique du décroisement entre psychiatrie, psychanalyse et neurosciences – 2019
Yves Sarfati, Marc Masson, Pierre Marie
- Choisir et agir pour autrui ? – 2018
Benoît Eyraud, Julie Minoc, Cécile Hanon
- L'expérimentation des médiateurs de santé-pairs – 2016
Jean-Luc Roelandt, Bérénice Staedel
- Sommes-nous bientraitants à l'égard de nos enfants ? – 2015
Catherine Zittoun
- Profanes, soignants et santé mentale : quelle ingérence ? – 2015
Cyril Hazif-Thomas et Cécile Hanon
- Consentement et contrainte dans les soins en psychiatrie – 2014
Jean-Charles Pascal et Cécile Hanon
- Faut-il avoir peur des écrans ? – 2013
Patrice Huerre
- De la séduction à la perversion – 2013
Annie Boyer-Labrousche
- Psychiatrie : mode d'emploi – 2013
Florence Quartier, Javier Bartolomei, avec la participation de Paul Denis
- Devenir vieux – 2012
Sous la direction de Cécile Hanon
- Le Besoin d'asile – 2011
Sous la direction de Vassilis Kapsambelis
- Contre l'uniforme mental – 2010
Gérard Pirlot
- Les PSY en intervention – 2009
Sous la direction de Patrick Clervoy

Découvrez la collection ici



Retrouvez
tous nos livres



La librairie médicale
scientifique et technique
de JLE

doin

Publié par

SAS JLE

30 A, rue Berthollet
94110 Arcueil
France

Nos livres : www.librairiejle.com
Nos revues : www.jle.com
Nous contacter : contact@jle.com

Éditrice : Alix Thimiakis

Conception de couverture : Scriptoria

Illustration de couverture : Maïke et Björn Bröskamp, Pixabay

Pictos témoignage : © Pixelmeetup

© 2025 JLE. Tous droits réservés.

ISBN : 978-2-7040-1762-1

ISSN : 2103-5520

Il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français du droit de copie (CFC), 20 rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

SOMMAIRE

Coordination / auteurs et autrices	VII
Le Collectif national pour le déploiement des DAP en France	XI
Abréviations	XVI
Glossaire contextualisé des DAP	XVII
Présentation de l'ouvrage	1
 Partie I. CONCEPTS, ENJEUX ET CONTEXTE DES DIRECTIVES ANTICIPÉES PSYCHIATRIQUES	
Introduction	11
Chapitre 1 • <i>Aurélien Troisoefu</i> s - Perspective historique	13
Chapitre 2 • <i>Benoît Eyraud, Céline Letailleur</i> - Perspective en termes de droits humains	18
Chapitre 3 • <i>Marie-Jeanne Richard</i> - Perspective des proches-aidants	28
Chapitre 4 • <i>Auréli</i> e Tinland - Perspective clinique	32
Chapitre 5 • <i>Karine Lefeuvre</i> - Perspective juridique	37
Chapitre 6 • <i>Auréli</i> e Tinland - Perspective scientifique	41
 Partie II. EXPÉRIENCES ET OUTILS FRANÇAIS	
Introduction	49
Chapitre 7 • <i>Elsa Maître</i> - Plan SOS	55
Chapitre 8 • <i>Yvonne Quenum, Marie-Hélène Goulet et Pascale Ferrari</i> - Plan de crise conjoint	63
Chapitre 9 • <i>Julien Grard, Elsa Castot, David Reydellet et Auréli</i> e Tinland - Directives anticipées incitatives en psychiatrie	73
Chapitre 10 • <i>Céline Loubières, Ofélia Lopez Hernandez, Aude Caria, Judith Verhaeghe-Clément</i> et Olivier Canceil - « mon GPS » – Guide prévention et soins en santé mentale	94

Partie III. DÉPLOIEMENT ET MISE EN ŒUVRE

Introduction	113
Chapitre 11 I • <i>Pascale Ferrari, Caroline Suter et Anne Leroy</i> - Les freins et les leviers à la mise en œuvre des déclarations anticipées en psychiatrie	115
Chapitre 12 I • <i>Aurélien Troisoef, Anne-Sophie Boussard, Dunia Mutabesha, Iannis McCluskey et Stéphane Pierrefitte</i> - Déploiement à l'échelle d'un établissement : l'exemple du GHU Paris	138
Chapitre 13 I • <i>Elsa Maître</i> - Mise en œuvre en psychiatrie libérale	155
Chapitre 14 I • <i>Yvonne Quenum et Ofélia Lopez Hernandez</i> - Information, sensibilisation, formation et soutien à la pratique des DAP	164
Chapitre 15 I • <i>Frédéric Mougeot et Aster Harrison</i> - Facilitation par les pairs aidants	170

Partie IV. PERSPECTIVES INTERNATIONALES

Introduction	179
Chapitre 16 I • <i>Marie-Hélène Goulet et Anne G. Crocker</i> - État des lieux des DAP au Québec (Canada)	181
Chapitre 17 I • <i>Kiran Sahota et Jared Mayhue</i> - Améliorer les services de santé mentale avec les DAP numérisées : une initiative californienne	194
Chapitre 18 I • <i>Gavin Davidson</i> - Vue d'ensemble des directives anticipées en Irlande du Nord (Royaume-Uni)	204
Conclusion	214

Coordination

Aurélié Tinland est psychiatre à l'Assistance publique – hôpitaux de Marseille (AP-HM) et chercheuse en santé publique au Centre de recherche en santé mentale. Elle a coordonné une recherche randomisée sur les directives anticipées incitatives en psychiatrie, évaluant notamment leur impact sur les hospitalisations sous contrainte.

Auteurs et autrices

- **Anne-Sophie Boussard** est responsable des affaires générales à la direction du GHU Paris Psychiatrie & neurosciences et co-pilote la démarche de partenariat en santé de l'établissement.
- **Olivier Canceil** est psychiatre à la fondation Santé des étudiants de France, membre de l'association PRISM et administrateur de Santé mentale France. Il a collaboré à l'élaboration de « mon GPS ».
- **Aude Caria** est directrice de Psycom, un organisme public français dédié à l'information et à la sensibilisation sur la santé mentale.
- **Elsa Castot** est médiatrice santé paire au centre référent PACA Réhabilitation psychosociale et rétablissement (Réhab-Sud) dans le service du Pr Lançon de l'AP-HM. Elle accompagne des personnes concernées à la rédaction des DAP et forme des professionnels à l'outil.
- **Anne G. Crocker** est professeure titulaire au département de psychiatrie et d'addictologie et à l'école de criminologie de l'université de Montréal et directrice de la recherche et de l'enseignement universitaire à l'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel. Ses travaux portent sur les interfaces entre la santé mentale, la justice et la sécurité publique.
- **Gavin Davidson** est professeur de travail social à l'université Queen's de Belfast, spécialisé dans la santé mentale, les droits humains et la législation sur la capacité mentale. Il a contribué à la mise en œuvre de la loi sur la capacité mentale en Irlande du Nord et a publié de nombreux travaux sur l'efficacité des services de santé mentale et les déterminants sociaux de la santé mentale.
- **Benoît Eyraud** est sociologue et enseignant à l'université Lyon 2, spécialisé dans les droits des personnes vulnérables, notamment dans le domaine de la santé mentale et



du handicap. Ses recherches portent sur la capacité juridique et l'application des droits humains aux personnes jugées « incapables ». Il contribue à des projets de recherche participative, comme Capdroits, et explore la justice épistémique ainsi que la participation sociale des personnes en situation de handicap.

- **Pascale Ferrari** est infirmière clinicienne spécialisée au département de psychiatrie du Centre hospitalier universitaire vaudois et maîtresse d'enseignement à l'Institut et Haute École de la santé La Source à Lausanne. Elle est reconnue pour ses travaux sur le rétablissement en santé mentale, les transitions de soins et la promotion du plan de crise conjoint (PCC). Elle est la cheffe de projet pour l'implantation du PCC en Suisse romande. C'est dans ce contexte qu'elle a investigué les obstacles et les facilitateurs à la mise en œuvre du PCC et des DAP en s'appuyant sur son expertise en enseignement, recherche et pratique clinique.
- **Marie-Hélène Goulet** est professeure agrégée à la faculté des sciences infirmières de l'université de Montréal, spécialisée en soins psychiatriques et en santé mentale. Ses recherches portent sur la prévention de la coercition en milieu psychiatrique et l'amélioration des pratiques cliniques.
- **Julien Grard** est anthropologue dans l'équipe mobile Médiation, accompagnement, réduction des risques, soins aux personnes en situation de précarité (MARSS), rattachée à l'AP-HM.
- **Aster Harrison** est chercheur associé au Centre d'études et de recherche sur les services de santé et la qualité de vie à Aix-Marseille Université, dans le cadre d'un contrat post-doctorat financé par la fondation A*Midex. Aux États-Unis, ses recherches se situaient dans le domaine des *critical disability studies*, des *mad studies* et de la santé publique, avec un focus particulier sur les déterminants sociaux de la santé et la santé mentale. Ses recherches post-doctorales portent principalement sur les directives anticipées psychiatriques et les pairs-aidants (médiateur-ices de santé pairs).
- **Emmanuelle Jouet**, chercheuse en sciences humaines et sociales, est spécialisée dans la participation des usagers et l'*empowerment* en santé mentale. Ensemble, elle contribue activement au Collectif national pour le déploiement des directives anticipées en psychiatrie (DAP) en France.
- **Karine Lefevre**, vice-présidente du Comité consultatif national d'éthique depuis 2018 et professeure de droit et éthique à l'École des hautes études en santé publique depuis 2007, est une experte en droit et éthique de la protection des personnes et en démocratie en santé. Son travail inclut une forte implication dans les questions de consentement des patients, en particulier ceux en situation de vulnérabilité, et dans la mise en place de directives anticipées.
- **Anne Leroy** est fondatrice et membre de la direction de PositiveMinders, une association qui promeut les bonnes pratiques, les soins précoces et inclusifs, dans l'objectif de faciliter le rétablissement des personnes vivant avec un trouble psychique. Elle est membre de l'équipe du projet pour l'implantation du PCC en Suisse romande.



- **Céline Letailleur** milite pour les droits des « usagers de la psychiatrie ». Paire ingénieure en formation et en recherche, elle travaille actuellement sur le projet Mediate4health. Co-fondatrice d’Affreux sales et méchantes, association de recherche indépendante, ses contributions tendent à produire des connaissances sur les savoirs expérientiels, leur apport épistémologique, leur expertise et leur professionnalisation, par la marge. Son parcours reflète une volonté féroce de concrétiser, la participation effective des usagers dans les décisions les concernant, notamment à travers les DAP.
- **Ofélia Lopez Hernandez** est psychologue clinicienne, psychothérapeute et formatrice. Elle travaille actuellement au sein du groupement hospitalier de territoire Psy Sud Paris. Présidente de l’association PRISM (Prévention, rétablissement et inclusion en santé mentale). Elle est cocréatrice de l’outil des DAP/PCC « mon GPS », mon Guide Prévention et Soins en santé mentale, développé en partenariat avec le PSYCOM avec le soutien de l’UNAFAM et de SMF. Elle est membre du groupe de travail national pour la diffusion des DAP en France.
- **Céline Loubières** est responsable du développement et des partenariats au sein de Psycom, où elle promeut les savoirs expérientiels et les principes de la démocratie en santé.
- **Elsa Maître** a été la première en France à publier au sujet des DAP et à lancer une expérimentation au niveau national. Elle a conduit l’adaptation du *Joint Crisis Plan* britannique, baptisé Plan SOS, ainsi que la recherche sur cet outil. Après un parcours hospitalier et universitaire au centre hospitalier régional de Lille, puis à hôpital Sainte-Anne à Paris, elle s’est tournée vers un exercice libéral. Ses travaux portent sur l’amélioration de l’alliance thérapeutique et la promotion de l’autonomisation des patients atteints de troubles psychiques.
- **Jared Mayhue**, titulaire d’une licence en sociologie, se consacre aux inégalités systémiques et à l’amélioration de l’accessibilité des soins pour des communautés diverses, en se concentrant particulièrement sur les jeunes en transition vers l’âge adulte. Il défend des stratégies holistiques et innovantes pour renforcer la promotion de la santé, et utilise son expertise en évaluation de programmes, en mobilisation des parties prenantes et en transformation numérique pour construire un avenir où la santé mentale est équitable et accessible à toutes et tous.
- **Iannis McCluskey** est pair praticien en santé mentale au Labo SM-SHS du GHU Paris psychiatrie & neurosciences.
- **Frédéric Mougeot** est sociologue, chercheur associé à ENSEIS et au Centre Max Weber (UMR 5283). Ses recherches portent principalement sur le travail dans les mondes de la santé, en particulier de la santé mentale. Il est l’auteur de plusieurs ouvrages, notamment celui issu de sa thèse de doctorat : *Le travail des infirmiers en hôpital psychiatrique* (ERES, 2019) questionne le travail de ces professionnels à l’ère de la Nouvelle gestion publique. Il a été responsable du volet socioanthropologique de la recherche DAiP.
- **Dunia Mutabesha** est directrice des usagers, de la qualité et de la gestion des risques au GHU Paris psychiatrie & neurosciences.



- **Aurélien Paccard**, responsable de la communication et du développement à Santé mentale France, coordonne les initiatives de la fédération visant à sensibiliser le grand public et à promouvoir le rétablissement en santé mentale auprès des décideurs, professionnels du soin et de l'accompagnement, personnes concernées par les troubles psychiques, aidants et proches.
- **Stéphane Pierrefitte** est directeur général adjoint au GHU Paris psychiatrie & neurosciences. Il a collaboré à l'implémentation du « Plan de prévention partagé » au sein du GHU Paris Psychiatrie & neurosciences. Il co-pilote notamment la démarche de partenariat en santé de l'établissement.
- **Yvonne Quenum** est infirmière au Centre hospitalier universitaire de Saint-Étienne, impliquée dans le développement des équipes mobiles et spécialisée dans la recherche sur le PCC et le moindre recours aux mesures coercitives. Elle a contribué au développement et à la mise en œuvre du PCC en France.
- **David Reydellet**, ingénieur hospitalier à l'AP-HM en charge du déploiement des DAP dans les Bouches-du-Rhône, possède également une expérience vécue en tant que proche aidant. Il a conduit l'ensemble des entretiens de cet ouvrage, traduit certains chapitres et soutenu sa coordination.
- **Marie-Jeanne Richard**, ancienne présidente de l'Unafam, bénévole engagée depuis plus de 20 ans, connaît bien les défis auxquels sont confrontés les proches aidants de personnes vivant avec des troubles psychiques. L'Unafam, association dédiée à l'accompagnement des familles, milite pour une meilleure reconnaissance de leur rôle et pour une prise en charge coordonnée de la maladie psychique.
- **Kiran Sahota**, avec près de 30 ans d'expérience dans les services sociaux, a joué un rôle clé dans les innovations en santé mentale, en mettant l'accent sur l'amélioration des systèmes. En tant que présidente et PDG de Concepts Forward Consulting, elle participe au déploiement des DAP numériques en Californie. Elle défend des stratégies holistiques et innovantes pour renforcer la promotion de la santé, et utilise son expertise en évaluation de programmes, en mobilisation des parties prenantes et en transformation numérique pour construire un avenir où la santé mentale est équitable et accessible à toutes et tous.
- **Caroline Suter** est paire praticienne en santé mentale à l'Institut et Haute École de la santé La Source et coordinatrice dans l'association re-pairs qui œuvre pour la reconnaissance de la profession des pairs praticiens en santé mentale. Elle est membre de l'équipe du projet pour l'implantation du PCC en Suisse romande.
- **Aurélien Troisoef** est anthropologue de la santé et directeur du labo SM-SHS du GHU Paris psychiatrie & neurosciences.
- **Judith Verhaeghe-Clément** est médiatrice de santé paire et également membre de l'association PRISM.