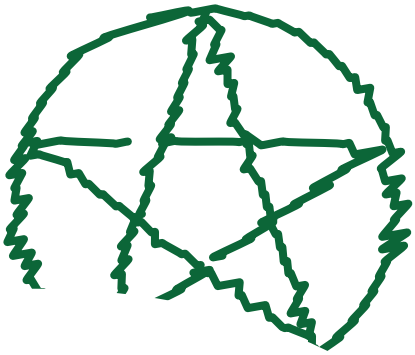
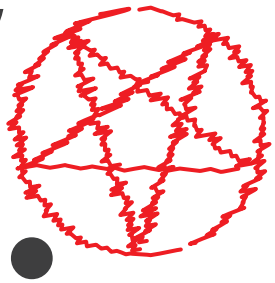
2013

Edição 1



A Arte do Mistério

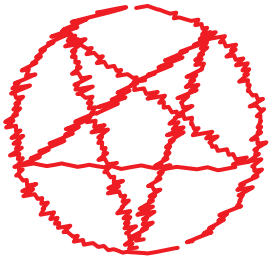


Marcel Sussai

A água que flui
o Fogo que consome
a Terra que sustenta
e o ar que é livre;
com o que aprende,
seja como esses elementos.

Marcellus Luciferatus Merlin

Prefácio



Resolvi escrever este livro para sintetizar e mapear um caminho para a auto realização e para a iluminação; Sei que parece a primeira vista pretenção demais dizer que eu possa te iluminar, de fato, eu apenas posso fazer a minha arte e escrever as minhas coisas, mas é você que irá acender em si mesmo alguma luz, posso apenas lhe informar de minhas ideias, e quem sabe, o leitor acabe encontrando um modo de acender esta luz. E também irei fazer o possivel para que minha individualidade não atrapalhe em minha obra. A arte do mistério, é a arte da busca pelo conhecimento e êxtase em estar vivo. e é a arte de ser livre, sabendo ser!

Esse livro é feito com um propósito a ser um guia para a iluminação e consequentemente uma ajuda ao aumento da criatividade e percepção com uma realidade maior, além de nosso cotidiano de pensamentos e acontecimentos. Um caminho para paz, e para o buscador um enigma a cada leitura, que trará sempre respostas novas aos atentos.

O jeito certo de ler o livro é seguindo a necessidade e tua vontade, porém o jeito mais eficaz é seguindo-o, página a página, com cautela e questão, análise e meditação. Aconselho que ao ler uma página medite e anote suas próprias conclusões, e depois compare com o que for aprendendo depois, e daí corrigindo possíveis erros de percepção e mantendo e entendendo acertos.

As pausas são importantes, e o pensamento também. Ao se deparar com algo complexo, volte e leia novamente até entender o ponto pra seguir adiante. Aliás, é bom salientar que esse livro não tenta ser dogmático ou pragmático, é feito de forma metódica também, mas não só. É feito de forma inspirada, e poética, e também meditativa. Mas, sobretudo Filosófica e experimentalista.

Espero que possam encontrar a paz interior para encontrar a melhor solução, pois sem ela a guerra acontecerá, a história se repetirá destruindo toda a conquista e beleza que um dia esteve presente em nossas vidas, destruindo toda a luta que temos para nos mantermos conscientes de nossa liberdade e direitos. A paz interior é importante por várias razões, principalmente para traçar metas, ver soluções, ver estratégias, melhores pra todos, corrigindo a falha na distribuição de renda e recursos da nossa sobrevivencia e existência. E não nos atentar ao objetivo da vida é em suma a razão da insatisfação em todos os níveis que ela apareça, pois verificamos que a nossa sociedade se distancia dos valores mais belos e livres que temos e que sem eles nenhuma utopia e nenhuma conquista é real. Por isso a paz interior é importante, e para trazer paz a minha consciência é que dedico a vida como Mestre de mim mesmo, e para quem quiser se tornar Mestre.

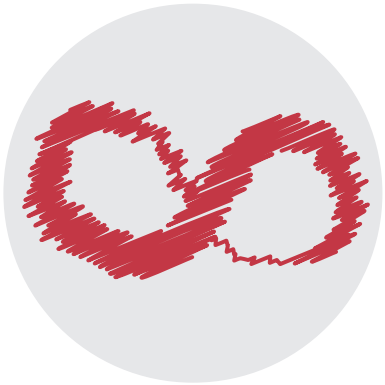
Esse livro contém muitas informações, de variados tipos, portanto recomenda muita atenção e disciplina pra ler, pois só assim, o potencial do livro servirá para ti. Faço o livro como se ele fosse um ser vivo, tento mantê-lo de forma didática e que possa abranger todos os aspectos de uma percepção plena e dar lhe a oportunidade de transformar com seu próprio entendimento e esforço sua realidade para a forma mais plena da existência, ele contém fragmentos de êxtase e iluminação, é feito com magia e dedicação, Espero que aproveite bem. Ele é um Grimório para iluminação e para o despertar do potencial latente no ser, portanto deve-se imaginar que não foi fácil faze-lo.

Razões de sintetizar o conhecimento da iluminação da arte e pela arte neste livro:

1 - Tornar o meio social humano e quem ler o livro mais apto a entender o êxtase que é estar vivo.
2 - Estabelecer definições para a consciência e sua relação com o que ela interpreta da realidade.
3 - Criar dentro do ser a vontade de buscar o equilíbrio e a iluminação e dar ferramentas para isso.
4 - Erradicar através do conhecimento os males que infligem a natureza, e o nosso planeta, dando ainda, ferramentas para o Ser Humano se tocar da realidade em que existe.
5 - Dar os passos na iniciação da minha arte, e magia conferidos a mim e conquistado por mim de variadas formas.
6 - Mostrar um vislumbre do caminho para a apoteose pessoal.
7 - Erradicar através dos laços feitos de quem lê esse livro e com o que aprende as causas dos sofrimentos.
8 - Te ajudar pelo caminho da magia e meditação.
9 - Lhe ensinar a ser um Mestre, que se corrigi dos erros da ignorância e se fortalece pelos acertos da atenção.
10 - Fazer uma linha de frente, e combater no meio social a alienação e o controle mental de pessoas que só pensam nelas mesmas, e lhe dar métodos de perceber as consequências das ações.
11 - Criar seres de confiança e potencial ilimitados!
12 - Lhe trazer bem estar e qualidade de vida, lhe trazer confiança em si mesmo e na existência universal e outras razões que não caberá aqui colocar, a maior razão do livro é ele mesmo.

Percepção

Proponho um ataque massivo de incentivo a questão, e a quietude interior. E a busca pela arte de si mesmo, e qualquer tipo de arte, desde que tenha sua busca fundamentada na liberdade de decidir como viver, sem interferir na liberdade do todo. Onde a espiritualidade seja a moralidade ideal fundamentada na liberdade de cada um. Um ponto de equilíbrio entre as visões, talvez a solução para os problemas que enfrentamos. Dia a dia e conosco.

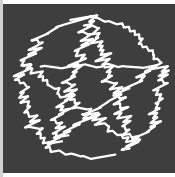


De maneira didática, prática, simples e objetiva te ensinarei o segredo da suprema arte de se iluminar! A aleatoriedade não é caótica! É um incentivo ao pensar, não seja preguiçoso pra sentir, pensar e fazer, e nem para ser o que se é em essência.

π

Tudo de alguma forma está vivo e morto ao mesmo tempo, e é ser. E são vários também, são individuais. É uma unidade em sua multiplicidade. A Padronização da cultura e do conhecimento faz empobrecer o todo, e por isso deve-se atentar ao fato de que toda a diversidade é importante para a criatividade da vida, mas diversidade não significa ser insensível ao contexto da realidade do todo.

A arte da percepção é a arte da observação.
A arte da observação é a arte da contemplação.
A arte da contemplação é a arte da meditação.
A arte da meditação é a arte da percepção.
Percepção é sentir, ver, analisar e viver.
Contemplação é estar pleno no tempo e na realidade.
Observar é estar consciente e atento.

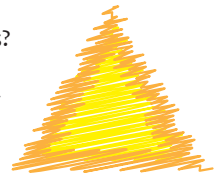


!

Ao que se deve estar atento? - A tudo que é percebido pelo ser, porém, cuidado! Tem que se conhecer, e é isto que estou lhe dizendo, perceba! se atente e tente até não precisar tentar e conseguir estar atento!

É preciso perceber o que se deve perceber!

1. Qual a importância de conhecer a si mesmo?
2. Qual a utilidade pratica da percepção?
3. O que é a percepção da mente, a percepção da alma e a percepção da consciência e qual a relação entre esses tipos de percepção?
4. Como utilizar esse conhecimento da percepção para ampliar nossa produtividade em relação a nossa analise da busca espiritual?
5. Qual a utilidade da espiritualidade em termos de recursos para melhorar nossa felicidade e êxtase? E o que a percepção tem a ver com isso?
6. Quais as finalidades psicológicas da busca espiritual e qual a relação com o nosso bem estar e qualidade de vida?
7. Como meditar para atingir a percepção maior e vencer toda a analise falha do ego baixo e dos desequilíbrios de nossos desejos?
8. Como perceber a totalidade do próprio potencial e pô-lo em prática?
9. Como apurar sua percepção com a prática da meditação constante e alerta?
10. Como encontrar soluções para coisas impossíveis?



Tipos de percepção

1 - (Percepção da mente): é o impulso elétrico que ativa nossa atenção, é a conta de matemática e a busca pelo resultado.
2 - (percepção da alma): Percepção da alma é a percepção do conjunto, é a percepção que se relaciona com os sentimentos e emoções.
3 - (percepção da consciência): Essa é uma percepção mais profunda, é a percepção de que se está percebendo, o êxtase e o subconsciente.

Todos os tipos de percepção são percebidos pelo observador, que é e está no ser.

Organizar a mente

Decida o que pensar!



A produtividade está ligado a rotina
E a rotina está ligada ao hábito
E o hábito está ligado na decisão
E a decisão é o primeiro passo

Rumo ao Objetivo → Organizar etapas necessárias para se conseguir o objetivo e definir quais são os fatores que impedem de conseguir e quais as formas mais eficazes, práticas e rápidas de se conseguir, e antes analisar se o objetivo é aquilo mesmo que queremos.

Tudo que acontece conosco é consequência de nossas próprias ações e da relação com o hábito, e com a interdependência com o todo.

O Cérebro e sua criação de hábitos automáticos:

1º Motivo
2º Rotina
3º Recompensa

1. MOTIVO:
Seria o que dá a ideia ao cérebro de realizar a rotina, ou a forma que o hábito é ativado.
2. ROTINA:
É o hábito, a ação que gera efeito, a forma que nosso desejo se manifesta fisicamente para a ação de satisfaze-lo.
3. RECOMPENSA:
Sensação de desejo satisfeito, alegria, satisfação. É o chocolate, é o relaxar de uma musica, enfim, é algo que irá lhe fazer ver vantagem em praticar a rotina. Enquanto a Rotina é a ação, a recompensa é o desfrute.

Toda ação repetida se torna fluxo!

Fatores negativos que atrapalham o foco.

1. Dispersão da mente e da vontade.
2. Falta de motivação e ânimo para realizar o necessário para alcançar o objetivo
3. Preguiça
4. Distrações de interesse fisiológico(fome, vícios, usar o banheiro, sede, etc.), de interesse mental(preocupação, concentração, matemática etc.), de interesse emocional(saudade, raiva, etc.)
5. Desvios do ambiente, ou seja, qualquer coisa que atrapalhe o fluxo de sua decisão, ou que lhe cause distrações da consciência causando desatenção do objetivo.
6. Excessos e radicalismos.
7. A falta de paciência de si mesmo e do ambiente, e a incapacidade de não absolver a atenção das oportunidades de cada momento.
8. Falta de estrutura e recursos, e o pensamento negativo do não conseguir.
9. Falta de linha lógica de ação.
10. Negatividade, falta de analise e falta de paz.



Seja uma pessoa de atos simples e feitos grandiosos, não um simplista desconexo em seus baixos desejos.

Desejos e o Tempo

Não basta seguir todos os desejos sem saber desejar, pois os desejos destroem nossa paz interior quando frustrados. E pra saber desejar é preciso se conhecer, e pra se conhecer é preciso meditar! E meditar começa na arte do não-desejar pra depois aprender o que, como e quando desejar.

Querer

Nossos Hábitos são moldados, quando escolhemos o que queremos.

Aprenda a arte de respirar e de aprender e reaprender a cada momento consigo, e, com o todo a sua volta.





Cada segundo é uma eternidade ou uma vacuidade dependendo do seu estado emocional, o tempo, tem forma na percepção da consciência e sua relação mental com o emocional. A razão é importante para o esquema, mas o não compreendido pode ser mais racional do que nossa percepção inicial. Cada instante no tempo é um momento do fluxo continuo de todas as coisas. É assim que vejo o tempo, o passado e o futuro estão todo e completamente no agora e no presente. O tempo existe e não. Eis um paradoxo essencial pra existência.
Apaziguar a si mesmo é entender o lugar do tempo no fluxo. E a paz é importante para realizar a concentração do foco e do que se quer. Eis um segredo revelado, em meditação profunda se consegue coisas inimagináveis á razão e para a razão.

Neste momento, o que deseja o seu ser?

Não sejas ansioso e nem precipitado
Não sejas afobado e nem alienado
Não sejas ganancioso e nem desesperado.
Não sejas ignorante e invejoso, e nem preguiçoso.
Não sejas estas coisas se deseja obter sucesso sem danos.
Sejas mestre de si mesmo, decida por si, seja si mesmo.

O Fluxo



Este simbolo não representa a dualidade do conceito de bem e mal, mas sim o fluxo, os gêneros e as formas.

O fluxo é a interdependência do tempo e de sua relação com o espaço e com as consequências de todas as ligações. Com todos os tipos de coisas, desde as mais físicas até as mais mentais e espirituais, tudo está conectado, a própria existência do todo eterno, infinito e múltiplo é interligado, nem que seja nas relações de causa e consequência. Não há um átomo, fóton ou vibração que escapa dessa realidade. Todas as dimensões são escadas uma para as outras.



Não adianta ser guiado por conclusões negativas e nem se cegar pelos erros da negligência de nosso ego. Se quer entender o conceito principal da realidade primeiro vença a si mesmo, e depois terá uma jornada até o objetivo. E que seu objetivo seja integro com todas as partes da existência de sua percepção. Ai poderá ver o fluxo, ai poderá entender a Thelema e a vontade.

Conhecendo o fluxo com o seu efeito no tempo do agora e conhecendo sua ligação com o resultado das empreitadas do ser se conhece a realidade maior e é para o iniciado na Magia um objetivo a se buscar, que é o conhecimento do seu próprio ser, e do tempo do ser.

Não queira correr mais que o observador que está dentro de você. Sabendo o ritmo pulsante da realidade do fluxo, adquiri a vontade necessária para realizar o foco que trará o sucesso. O fluxo das emoções, pensamentos e experiências nos norteiam por não estamos alerta ao observador do fluxo. Seja o observador e seja o fluxo.

Lembre-se que nossa respiração e toda a respiração de todos os seres vivos e mortos compõe a respiração do fluxo. Não há motivos para nos desesperarmos quando percebemos a infinidade do fluxo, pois nisso se deparamos com uma ideia: De que tudo é possível! Cuidado, vença o próprio ego e o desejo de separar-se da paz.

O fluxo e a relação com a mente e a consciência de início é, ou parece, muito complexo para entender.

Mapear o caminho para iluminação não foi fácil, por isso escrevo de forma a lhe dar um mapa do que procurar dentro de você e não uma forma dogmática e religiosa de meditar. O Fluxo é uno, cada um está em um ponto distinto nele, porém tudo se converge e sai dele. O Fluxo não é como o conceito de Deus ou consciência suprema, ou é assim dizendo a relação de todas as consciências formando o todo supremo que vive no fluxo, mas o fluxo vai além do todo e do nada.

A mente é como uma fornalha, que é preciso sempre por lenha a manter o fogo da criatividade aceso.
Essa lenha é a percepção e a prática de aprendizado e absorção das experiências percebidas pelo ser.
Há risco sempre, esteja alerta. O objetivo é conseguir saúde, relacionamentos duráveis e positivos, paz, entendimento da vida, etc.; Preste atenção aos objetivos colocados para si mesmo. A cura da mente gera a cura do corpo. Pois o corpo é apenas retrato da mente. E O observador é além do corpo e da mente. Ele é quem decide se vale a pena arriscar aqui para conseguir ali. Todas as coisas são meros reflexos de todas as percepções, e todas as percepções reflexos da mente do todo. A cura reside na integridade da consciência que observa a mente e decide observar e fazer escolhas. Integridade é a capacidade de amar, e ter objetivos uno com o todo.

Siga teu ritmo e tempo, as epifanias virão, as motivações lhe apresentarão, o acaso irá lhe ajudar se souber ouvir o silêncio que sai dele. E tome cuidado com as interpretações, tome nota sempre do seu ponto de vista sobre o que é percebido

Marcel Sussai [Marcellus Luciferatus Merlin]

Percebendo o Fluxo

Perceba que o observador e a consciência estão no fluxo

O Fluxo se move pelo tempo
O tempo é percebido pela consciência
De fato, o tempo é uma mera imagem
Pois a percepção comum é falha do tempo
O tempo é apenas o contar dos fatos pela mente
O fluxo está no tempo, o fluxo contém o tempo.
O fluxo está no tempo, mas o tempo não está no fluxo.

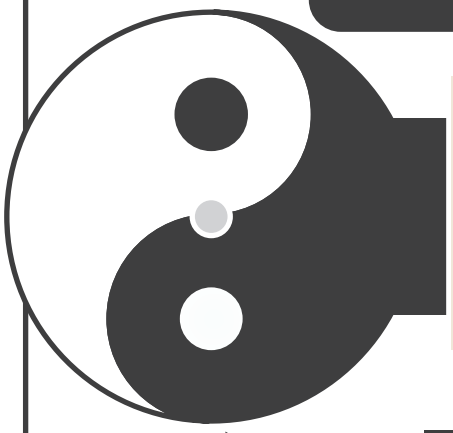
PONTOS IMPORTANTES A SE DESTACAR

• Perceber o fluxo é se iluminar para o caminho das consequências de todas as coisas.
• Lembre-se da diferença entre fluxo e tempo
• Aqui falo objetivamente do fluxo da percepção que a consciência tem sobre si mesma e sobre o que a cerca.
• Por favor, não esquecer de sempre se perguntar e filosofar sobre os pontos, tenha senso de analise e de aprendizagem, porém não esqueça das alturas de que cada um já voou pela consciência de tudo e do todo.
• Nosso cérebro possui ora uma percepção mais racional, outrora mais sensível e emocional. Portanto esse é um guia para seu equilíbrio emocional e para assim junto com meditação , aprender a arte de tudo ver e ser livre em seu criar, em sua arte.

Espero estar trazendo algo novo e útil.

Perceba o Silêncio

O fluxo justamente é a ação da vontade. Faça tua vontade e dela se fará. Porém saiba a diferença de vontade e de desejo. Saiba que o fluxo é a percepção do labirinto da consciência do todo. Épica é a existência.



Ao se entender o fluxo, se entende como tudo foi feito, entendendo como tudo foi feito, entende a si mesmo, entendendo a si mesmo se ilumina e é eficaz em suas conquistas, sensatos em seus desejos e dignos de mérito em suas vitórias. Não há Deus como tem nos dito os impostores da razão. A palavra mais sensata seria qualquer outra coisa, menos essa.

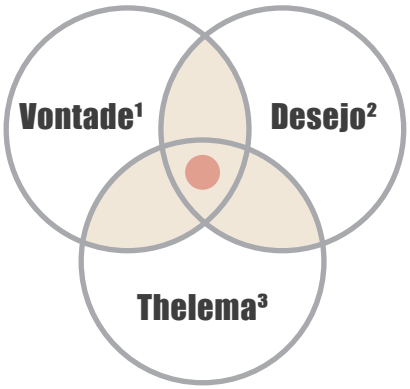
Conheça tanto suas trevas, quanto sua luz, e a capacidade de ambas, por isso, nunca subestime a nada, nem a ninguém, nem a si mesmo.

Para se manter no fluxo é necessário o uso da razão e da vontade, percepção, coerência e interdependência com tudo que nos cerca, que já nos cercou, e que nos cercará. Quando atingir esse nível de permanência no fluxo, e quando perceber essa permanência, pode se considerar não um iluminado, mas, além, considere-se um iluminado com domínio de sua luz. Eis a estrada dos mestres, iluminados, magos, bruxos e poetas.

Alma e Consciência e sua relação com o Fluxo de todas as coisas

Observação

Cada um possui uma relação de causa e efeito com o fluxo, que não é julgado pelas tradições religiosas e nem conhecida por elas. O fluxo tem uma relação de causa e efeito conosco, mas não da forma que as tradições e crenças religiosas dizem. O fluxo não é Deus, e Deus como tem de costume não é nada, definimos primeiro um conceito entendível de toda forma clara e não uma palavra que defina desejos e ambições do ego baixo, comum, presente e ativo na maioria das pessoas. Preste atenção em seu ser!



A consciência e suas tríades

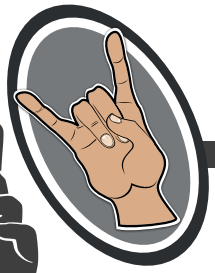
o funcionamento de nossa vontade abarca essa tríade junto de outras tríades.

Nas intersecções dos círculos é que o fluxo segue e que o mistério reside

1. *Vontade é o que sentimos que queremos fazer, por exemplo; "Estou com vontade de ler", ou, "Estou com vontade de sair", vontade gera a decisão.*

2. *Desejo é uma vontade avaliada e decidida, desejo é uma necessidade ou algo aleatório, o desejo muitas vezes é disparado pelo corpo físico e biológico e não pela consciência.*

3. *Thelema é a vontade da alma e o desejo do coração, Thelema é a consciência em sua manifestação mais pura, Thelema é a liberdade do seu ponto de vista, é a lei da vontade máxima do ser. A vontade e o desejo não individuais, Thelema é do todo!*

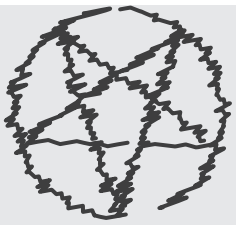


Existem as probabilidades infinitas e existem as consequências prováveis, saiba equilibrar as duas entre o caminho do fluxo, na intersecção dos círculos

O mistério da alma, é como ela existe, ela existe e não ao mesmo tempo, isso, meu caro leitor não posso expressar em palavras e nem lhe dar tudo pronto, pra entender o que está querendo saber agora é preciso muita meditação e auto conhecimento, há sim uma escala de clareza de entendimento das percepções nos seres que existe no todo. Pois o todo é múltiplo, não se lembra?, porém, vamos continuar ...

A alma enquanto existente em um corpo é a consciência e o observador, mas ela sempre é também o corpo. Alma é o conjunto da existência de todo nosso ser. Então se há um efeito holográfico na existência das almas, o fluxo também está ali, e a consciência e o tempo são as ferramentas da alma e do fluxo(de percepções pelo ser).

Alma é a expressão divina(Do poderoso ser que está dentro de tudo e é o tudo múltiplo, ou melhor dizendo, o ATMAM em cada um.), essa expressão é o ser, existem várias expressões, infinitas, eu sou uma e você é outra.



O fluxo faz a alma, a alma faz o fluxo, ambos observam e criam a consciência e a consciência observa ambos e interpreta a percepção de acordo com as informações já absorvidas por ela previamente. Perceber isso é necessário na meditação e na busca pelo autoconhecimento. Livre-se da raiva, e das negligência do ego. Mas não esqueça a motivação da sua Vontade para com a Thelema. E também da necessidade Ética de nos reavaliarmos constantemente. Diligência na percepção faz com que entendamos nossa alma.

No coletivo é que a existência é possível, mas só em liberdade e conhecimento é que esse coletivo se harmoniza, a chave é a relação uns com os outros e nossas escolhas do que pensar, sentir, fazer, falar, enfim. O ser contém várias expressões, até uma cobra quando vai dar o bote balança o gizo em sua calda, e o gizo já existe no ser da cobra antes mesmo do motivo que a fez balançar, o gizo sem balanço também contém o barulho, ou o potencial para produzir barulho. A alma é a mesma coisa, eu tenho o potencial de existir eternamente, assim como você tem o potencial para também existir eternamente. Dado nossa falha de compreensão entre passado, presente e realidade não conseguimos ver tanta luz que nos cerca. E como são infinitas as probabilidade de sermos.

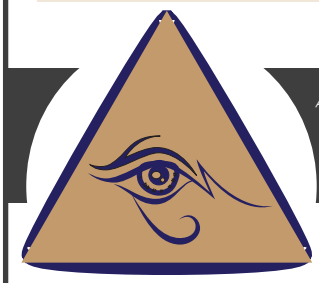
Somente em Liberdade



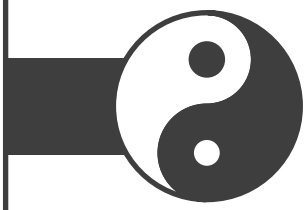
A insensibilidade e indiferença com cada detalhe que nos cerca priva nossa consciência de adquirir sabedoria, por tanto, tome cuidado com os prejulgamentos e preconceitos em desacordo com o tempo do fluxo, ou seja, não se apegue nas conclusões do passado, pois o presente lhe tem muito a oferecer.

Pensamento e expressão são formas de manifestarmos nossa consciência e nossa vontade. Thelema é justamente a liberdade de tomar conta de si mesmo, de gozar como quiser, de escolher o que pensar, e como viver, de aproveitar a existência como a sua consciência tranquila e alerta deseja com a Thelema! Mas, não se torne insensível, ou indiferente com os seres a tua volta. Liberdade de exprimir tua arte, ser e amar.

Toda vez que quiser, e sua razão e consciência desde início estiver a vontade, faça. Reveja a arte de sentir se o que quer fazer realmente é a vontade de sua alma, e se sua alma está na vontade do querer. Eis a maior liberdade do ser.



Aprenda a ser livre, AGORA!



Você decide o que quer pra tua vida, a responsabilidade das consequências e seus atos, também, pertence a você, não há recompensas, há mérito pela conquista; não há punições, somente consequências. Aja com os outros, como que, gostaria que agissem contigo. Porém, não se prenda a julgamentos de pessoas que nem olham pra si mesmo.

Essa arte de ser e de se conhecer é liberta de julgamentos, preconceitos, e enganos do ego baixo, essa arte é a Arte do Mistério.

Liberdade é a asa aberta
A criatividade certa
A mente alerta

Liberdade é o poeta
Que livre acerta
Até quando para de rimar



Tríade da liberdade, em relação a consciência.

1. Escolha é tua, voce decide o que irá fazer de tua vida, e a escolha é justamente isso, você pode escolher quando começar algo, fazer e o que pensar. Mas, há escolhas que já são feitas pelo seu ser inconsciente. Toda escolha é uma causa.
2. Prioridade deve ser ligada a necessidade e a vontade, prioridade é o que estabelecemos a nós como importante.
3. Conhecimento é o que já sabemos da realidade, a consciência nessa tríade, deve avaliar o que conhece, antes de escolher e priorizar.

A liberdade sem danos se encontra no equilíbrio dessa tríade, e na intersecção dos círculos está o fluxo, você tem a liberdade de seguir o fluxo, e o fluxo de deixar ser seguido, ou não. porém só se entra nele, quando se acha dentro de si mesmo a paz, o amor, compaixão e percepção.
O Mestre é quem te coloca a caminho do fluxo. o Fluxo se encontra no ponto dentro da intersecção do centro

A Liberdade é plena quando se está atenta á relação de tudo com tudo. A Liberdade é certa quando se está atenta a compaixão necessária para buscar a paz. A Liberdade é vigorosa e desejável quando fortalece nosso ser, quando nos regozija .
A Liberdade é busca quando ela trás finalidade e propósito, e tem a capacidade de respeitar a Liberdade do outro ser.
A Liberdade não é desculpa para o erro do ego e nem para inflamar a ganância.

Dharma

O medo

O medo é um aviso de atenção
Para que nosso coração
Possa também estar alerta.

O medo é de quem sente
A pausa para que a mente
Possa estar aberta.



BOO!

Você tem medo do que?

O medo é de que?
Porque?
E tem relação com o que?

Ao perceber a resposta dessas perguntas lhe faço outras perguntas:

Tem sentido mantê-lo, ou é só hábito?
O medo irá lhe ajudar a enfrentar o que é preciso para a solução do problema?
Ele é fundamentado na percepção?
Qual o desejo por trás do medo?
Esse desejo é bom só para si mesmo?
Esse desejo que gera o medo é racional?

Se ainda não percebeu:...

O medo é a causa que gera algum preconceito ou ignorância?
O medo te desafia para enfrenta-lo?
Qual a forma mais segura e eficaz de se livrar dele?
O medo tem razão de existir?

Um animal sente o cheiro do teu medo!

O medo ocorre sempre que a nossa consciência se depara com algo novo, é um mecanismo de defesa de nosso ser, ele deve ser eliminado conforme vamos conhecendo o desconhecido que o causou, porém ele nunca pode ser ignorado, é um aviso da existência da nossa consciência sobre alguma falha nossa, ou algum real perigo e um aviso de cautela. O medo não deve ser tido com medo, pois assim sempre estará limitado e nunca irá aprender algo novo!

Não devemos usar nosso medo para tomar decisões, a função dele é nos atentar a algo, decisões baseadas no medo criam Hábitos ruins para o todo e consequentemente para si mesmo. Aprenda a viver sem medo, e quando ele vier saber usa-lo e elimina-lo, pois ele é como um copo com água que após bebe-la, a água não estará no copo, e sim será só água livre. Por trás do medo há um desejo, e o medo depois de usado se torna água e deixa de ser medo.

O medo é algo útil quando não o temos! E quando percebemos a razão de sua existência e o porque dele estar ativo, pois ele pode revelar enganos de nossa percepção quando o eliminamos através da analise da situação e de nós mesmos.

Não tenham medo de mim se sua intenção não é me prejudicar e prejudicar quem amo, cada ponto do todo assim diz, e nessa bruma Avalon se estende, e assim nos atentamos o quanto é importante enfrentar o medo dentro de nós antes de qualquer ação, e enfrentar não é ignora-lo! E nem agir por ele!

Saber a diferença entre medo e cautela. →

As preocupações irracionais fundamentadas no ego baixo é o que produz o medo que nada ajuda e só atrapalha, por isso, medite sempre e respire, esteja alerta a sua respiração. Não seja irracional e incoerente com o que sente.