

Tirando da cachola

FICHA CATALOGRAFICA
EDICAO DIA 18 06 2020

Resumo

Aqui neste texto venho reunindo meus pensamentos e ao mesmo tempo utilidades do dia a dia que podem ajudar a fazer coisas etc. reler notas e escrever as áreas das ideias separando áreas por capítulo.

carta direcionada a mim mesmo com o intuito de me melhorar etc. Recentemente eu notei a necessidade de organizar minhas notas todas em um só lugar. já há algum tempo eu venho escrevendo notas no celular e em cadernos, mas nunca tive a chance de juntá-las em um livro único. O que ocasionou uma enchente de ideias não catalogadas., em um bolo de notas aleatórias sem fim nenhum. portanto eu irei juntá-las em um livro ou seri de livros. nessa primeira parte eu irei juntar somente notas autoadesivas ou seja as notas que ficam no computador sempre com data e hora.

Hoje é uma segunda feira ontem foi domingo, estou desempregado há já algum tempo mas por algum motivo eu não criei iniciativa para mudar as coisas na minha vida. também não sei por onde começar. mas uma ideia boa seria escrever os trabalhos da faculdade. De onde surgiu a necessidade de por as ideias no papel primeiro aqui vai as ideias de forma organizada

carta ao leitor

Segunda-feira, dia vinte e cinco de maio de Dois mil e vinte

****Sobre o livro *****

Apos varias tentativas de escrever algo solido sobre as minhas ideias eu realmente passei para a parte pratica. Resolvi escrever ate o fim um livro ou que quer que se possa chamar isso. Mesmo sabendo da pouca importância que isso possa vir a ter eu gostaria de saber que deixei um pouco de mim no mundo. Quem não gostaria de partir desta terra sabendo que contribuiu ao menos um pouco com a posterioridade não é mesmo ?então deixando a vergonha de lado eu passei a escrever as minhas ideias .inicialmente eu gostaria mesmo de escrever somente as coisas mais importantes que poderiam dar certo .uma especie de catalogo de ideias. Mas infelizmente isso não seria satisfatório ao leitor. Portanto eu irei começar a criar um contexto para escrever as ideias.

Uma coisa que seria interessante seria escrever um envoltório ao livro(as ideias) de forma virtual. Ou talvez poderia criar uma serie de pequenos contos .Depois poderia juntá-los em um livro em uma forma de teia. Poderia cortar partes dos contos e entretecê-los. Ainda não sei mas algum dia eu irei terminar. *** Poderia começar um diário contando todos os dias o que escrevi no livro ***e como chegou nessa conclusão , uma ideia inteligente seria criar a partir disso um roteiro sobre o livro. pois realmente um acho que no nosso seculo seria mais cabível a ação gravada do que as letras escritas. a sétima arte * o cinema é realmente a coisa mais nova e atual. mas porem é um pouco mais complexo e caro para mim fazer isso. uma forma mais fácil de fazer isso seria criar pequenas notas mesmo do tipo uma tempestade cerebral de ideias e depois ir separando as ideias por temas e juntando .mas tome em vista que as ideias foram juntas e depois retiradas do contexto que eu tive elas ,portanto nem mesmo eu sei se estarão certas no livro. por isso .gostaria de não esquecer de marcar as ideias com *** três pequenos asteriscos nas ideias assim posso retiralas do texto e reaproveitá-las da forma que eu tive o insight da ideia. Mas mesmo através de todos esses percalços eu irei *** começar um livro de forma seria ate o fim de sua publicacao*** Apesar de gostar de ver o livro em folhas impressas ,o que ainda é caro eu gostaria pelo menos de transformar em pdf e depois ***publicar no google***livros mesmo onde de forma barata as pessoas podem divulgar seus livros e ate mesmo ganhar dinheiro com eles por que não,afinal as coisas não são faceis mesmo.Muitas de minhas ideias podem gerar patentes e lucro com elas mas como provavelmente nem mesmo eu podeira realizar todas então eu as cedo a posterioridade mesmo porque algumas são tao complicadas que precisariam de minha ajuda na realizacao delas.porem eu farei o maximo que posso para simplificar o que sei na forma que puder dispor.Para começar eu escreverei poucas folhas assim o livro devera ***ter no minimo 100 folhas***e como ele ainda esta na forma de ideia

eu somente vou escrevendo de forma desmedida ,*** a principio não precisa ter figuras somente depois que o livro estiver com 50 folhas ***eu acrescentarei figuras para ir completando as ideia e facilitando ao leitor intender .E como eu tive um a experiencia ruim no ultimo trabalho de faculdade que escrevi e sobre os famosos “direitos autorais” eu resolvi ***baixar programa como corel draw e desenhar eu mesmo as figuras*** para não haver erro.perdoem a forma que eu desenhar.

Apesar da importância de se por Datas nas ideias eu acho que não existe tanta importância de quando as ideias foram escritas e sim no conteúdo das notas. Portanto eu extinguirei as datas de quando foram escritas.

Insights momentâneos

Com o planejamento das tarefas surgem os insights. o grande problema das ideias é como tirar as ideias da cabeça e torná-las reais. o surgimento de uma ideia é uma coisa que acontece naturalmente em uma pessoa. Uma dica interessante para as pessoas seria que anotassem em papel, celulares etc qualquer forma de registrarem suas ideias para posteriormente com mais calma revisarem o que foi pensado .a segunda etapa é separar suas anotações em áreas e posteriormente juntar de alguma forma essas áreas em um livro.

Uma etapa interessante seria a releitura de suas ideias e posteriormente anotar se as dúvidas sobre os tópicos. Após isso pode se refazer a ideia relacionada.

O Projeto Livro

Da junção dessas ideias surge então essa etapa interessante. que seria um livro. mas de certa forma é necessário que se comece de algum ponto de partida. ***Teorizar coisas em livros e vídeos ***seria um start interessante começar teorizando sobre assuntos científicos ciência é e sempre foi o bem mais importante da humanidade e seu maior legado deixado as novas gerações que terão o papel de melhorar o mundo em que habitam. portanto mesmo que na nossa época não haja recursos necessários para o desenvolvimento das ideias seria interessante que as novas gerações desenvolvessem os novos assuntos .

Experimentos científicos

Pode-se abordar o assunto como o nome de ***experimentos científicos***, ou de inúmeras formas mas de fato existem muitas variantes do tema como *** Vida prolongada*** por exemplo com estudos sobre doenças degenerativas como câncer e aids atualmente incuráveis. Outras áreas extremamente teóricas são a *** Cosmofísica*** onde pode se analisar a teoria extensamente com pouquíssimos experimentos o que torna o trabalho do pesquisador barato. Experimentos sendo realizados com a ***matéria escura *** caríssimos e feitos somente em laboratórios de alto padrão.

Uma atividade mental interessante seria juntar possibilidades científicas na cabeça e ir juntando em teorias sobre os assuntos e * começar a ter mais ideias das áreas teóricas * do que as utilidades cotidianas para preencher a mente com bons pensamentos.

O **Estudo da física** nos brinda com muitos assuntos importantes .dentre as atividades a cultivar seria a **reciclagem de eletrônicos** por exemplo os processadores mais antigos com alto consumo de energia (TDP) pode se **fazer uma pastilha peltier**, ou seja um dispositivo que transforma energia elétrica em calor ou frio. necessitando então de um sistema de bombeamento para se aproveitar hora uma ou outra funcionalidade. Conforme se altera essas propriedades em diferentes líquidos se verifica a formação de cristais. Uma experiência interessante **congelar líquidos e fazer cristais** alterando o tipo do líquido (água ou óleo por exemplo) . De uma forma mais barata no projeto seria se fazer os * cristais de sal (ensinados no canal do you tube) manual do mundo* onde se poderia medir as dimensões dos cristais pois existe uma relação entre os cristais ,o calor (ou frio) e o magnetismo.

A Partir desses experimentos isolados pode se **desenhar uma máquina** para o estudo dessas propriedades da matéria. mede se então dimensão dos cristais .e a relação da variação da temperatura como no caso dos diamantes. Pode se * controlar mesa xy * com as pastilhas peltier ,liga se então *um cronometro de tempo *(para se medir o inicio da experiencia) e ate mesmo um instrumento simples como **medir com paquímetro que tem precisão de 0,2 milímetro** e filma se com um microscópio USB. A partir desses dados existem medidas um pouco mais caras como **medir com laser** ou ultrassom ou infrassom . **como o ultrassom influencia cristais** ,seria um dado relevante.

No estudo da computação e da robótica já existem sistemas que usam a retroalimentação onde recebem os dados e a partir desses dados tomam decisões sobre eles no caso do estudo dos cristais seria interessante uma maquina que ***aprendesse com ele mesma e gerasse relatórios de dados e experiencias ***.

A partir de variadas experiencias faz se necessario a gravação dos dados. Obviamente existem inúmeras formas de se armazenar dados ,como banco de dados de documentos ,arquivos de voz gravados **em um gravador de voz de bolso** ,cadernos e blocos de notas etc então * escrever em diario de fisica * seria uma atividade proveitosa.

Uma forma interessante de se aprender com seus erros e acertos seria fazer um diario de experiencias em laboratorio ,da horta ,de montagens escrito a mao mesmo e para isso escolher caderninho estilizado e ir adicionando partes separar por temas facilitar pode se mesmo * retirar tarefas das listas de tarefas * escritas com tempo que nao foram cumpridas e entao escolhece areas promissoras onde ja se tem recursos disponiveis seguindo metodologias conhecidas como escrever um diario do projeto aquaponia aplicando o PMBOK

projeto revitalizar deserto

forma de revitalizar zonas deserticas

desenvolver polimero plastico barato

desenvolver cimento barato

desenhar piscinas com base cimento e revestimento polimero

usar energia solar dessalinizar agua do mar

desenhar traves perfuradas em niveis

transportar lixo nao radioativo para deserto

coocar lixo nas traves

revitalizar areia mais lixo embaixo das piscinas

plantar plantas rasteiras que crescem rapido

pesquisar medidas certas das zonas para se autosustentarem

criar montanhas artificiais resfriar zonas

ir aumentando lentamente as zonas ate cobrir todo deserto

desenhar maquinas automatizadas para os processos

Quimica

A quimica como é conhecida atualmente a area que estuda a materia e suas propriedades.mas como se estudou ,a materia tem uma forma portante obedece as leis da geometria ***a isomeria(?)*** um fenômeno interessante é o fato de que o som quando vibra em certas frequencias quebra determinados cristais .uma hipotese é de que o frequencia sonora interfere nas ligacao molecular .talvez uma especie de ***fusao a frio***.sabe se que na fusao se adiciona calor a um material por exemplo um metal.quando se atinge o ponto de fusao o metal derrete.passando ao estado liquido.entao em teoria ao se atingir a frequencia sonora certa o espaco molecular se transformaria em energia cinetica e derreteria o metal ?

Dentro da quimica existe a pesquisa de materiais ,onde se procura materiais com propriedades interessantes para o uso cotidiano .o fosforo por exemplo é uma substancia que a noite emite luz por certo tempo.uma possibilidade seria uma tinta feita de fosforo que na ausencia de luz iluminaria a casa .pintaria se a casa com ***Tinta de fosforo no teto pra iluminar***

Nos nossos dias atuais existe uma grande procura por portateis que tocam musica .porem a maioria não tem uma qualidade muito boa de reproducao de som. O cristal piezo eletrico ´um tipo de cristal que emite som muito bem .mas o problema é que a geometria do nosso ouvido não permite uma boa audicao de som a nossa frente.algum mateiral como o carbono aplicado em um adesivo fino com secoes de controle poderia ser colado no meio de uma sala por exemplo para gerar som na sala toda com pouco custo e qualidade boa .ou complementando o som já existente um ***desenhar adesivo com material piezoelétrico ***pode se futuramente ***cobrir superficies TINTA ALTOFALANTE***pode se mesmo usar tecnologias sem fio para se ***conecta via bluetooth fala mais claro***com o celular então a comunicacao seria quase real.

Pesquisando na internet se encontr as mais variadas videoaulas sobre assuntos com experiencias variadas .

material aprendido das aulas quimica

modelo de thomsonampolas de crokes

seriam ampolas com vácuo dentro onde ao se inserir gases e energia elétrica diferentes reações ocorrem.

A química pode ajudar mesmo no dia a dia ***Fazer acido sulfúrico** a apartir de enxofre para se ***Desenferrujar***portão***Janela

Areas de estudos

algumas areas são tao importantes quanto as areas principais e podem ajudar no dia a dia das pessoas gerando um benefico que seria a manutencao da paz na terra.

mecanica/montagens robotica montagem artes marciais perfumaria lista de afazeres computacao

/ sub capitulos da area seguranca da informacao redes eletronica blender/autocad programacao horticultura musica tuning carro exercicios fisicos vestuario

estudar/videoaulas sala eletronica decoracao do ambiente quimica

academia kung fu corrida mecanica relojoaria programação faculdade emprego perfumaria musica

teclado violão violino

coleções vintage moto carro pinturajoalheria marcenaria construcao em casa entalhe em madeira ceramica licores culinaria Emprego Faculdade Marcenaria Musica Airsoft Culinaria Botanica Mecatronica Quimica Programação Perfumaria Marcenaria

Implementar idéias

Tendo escrito suas notas em um bloco de notas ,etc é um ponto interessante de partida mas após termos feito isso existe o problema de como concretiza las ? Existem muitas variaveis faltam recursos etc .e ate mesmo o melhor estrategista sabe que faltara planejamento em alguma parte. Um ponto interessante e tópico deste livro é como concretizar,implemntar suas ideias no contexto de uso.

Uma forma de se anexar os parágrafos do livro seria se ***escrever os parágrafos sem relação direta aos anteriores a partir do nome ***assim pode se cortar partes e colar ao bel-prazer. sendo que a única relacao é implícita a quem ler. E ao *escrever vários parágrafos sem nexos entre si depois ir juntando ou cortando conforme desejar *.Pode se usar mesmo um computador pessoa para se juntar as ideias conforme for passando o tempo * deixar um txt na area de trabalho com as ideias do celular ao passar para o livro pode apagar e reescrever na area de trabalho* sem precisar se apagar o arquivo se reutilizando varias vezes

Uma forma de se aumentar o range das ideias é ter mais ideias .adquirindo se o habito de ter mais e mais insights aquela famosa frase que sempre surge : se uma ideia não basta mil ideias bastarao não é mesmo ? Alguma hora surgira a luz.portanto após escrever as ideias deve se *Por nas notas as areas a separar as ideias*Escrever um pouco*Separar um pouco*Escrever de novo*separar de novo*Estudar***voltar ciclo*e e mesmo quando se ter as ideias * separar ideias ja por area* pois fica mais facil reescrever e por no livro .

O fichario de madeira

Como toda acao faz se necessario o uso de ferramentas .uma ferramenta interessante seria um arquivo mesmo de madeira decorado com layout de projetos.

Criar pasta por projetos de madeira tipo caixa***Escrever a mao primeiro desenhar

Depois refazer no blender***Desenhar e fazer programa***Escrever um pdf sobre assunto

O inventario

Uma forma de se poder realizar as ideias seria fazer um levantamento dos itens necessarios para que se faça as ideias e posteriormente um inventario das coisas que já possui diminuindo assim os custos.uma terceira forma seria adaptar as coisas que tem ao que precisa .mas isso sera futuramente abordado neste livro ou em outro.

Inventario coisas que ja temO que fazer***Placas de pc***Drill 110 volts usina aco

Ferro de solda***Motor ventilador***Bomba dagua*** Arrebitador

as imagens

Como já dizia alguém uma imagem vale mais que mil palavras.ao observar ideias passadas ou desenho de ideias futuras pode se ter insights de novas ideias.Um ponto interessante seria a criacao de um drive na internet onde se upar recursos das ideias ***Ver fotos no drive e ter insights

O painel de horarios

uma ferramenta interessante seria uma lousa onde se anotassem os horarios de exercicios etc
***Por lista de treinos diarios Por horario variavel plastico liso *** Programacao ***Postar
curriculos internet

apos o planejamento do que fazer é necessario o como fazer (seguindo a logica dos 5W2 H)
uma forma seria se pesquisar na internet sobre as areas relacionadas e adquirir assim conhecimento
necesario para se realizar as ideias ***Listar coisas a aprender internet***uma habilidade tao
necesario é a boa caligrafia ,ou tra tao importante é o desenho da ideia ***Desenhar
***Experiencias quimica materiais faceis

Diario

Escreve se um diario onde se situa as utilidades mais principais a ideia é de que seja
atrante tanto para quem escreve quanto para quem o ler com uma capa customizada de couro com
ziper bordas de metal dourado ou prateado .marcador.inclusive com garras de fichario para se
anexar desenhos e apendices escritos.folhas de plastico transparente para se anexar figuras

Caligrafia

Percorrendo revistas e livros se encontra varidos tipos de fontes de letras.mesmo arabescos
litogravuras faz se um carimbo de madeira insere tinta e usa para iniciar paragrafos atualmente pode
se *** Copiar letras de forma da internet a mao caligrafia*** e dentro do diario ou outro livro
importante de estudos poe se ***passagens da biblia citacoes***

Desenho

adesivo Mousepad desenho com durex por cima

escultura

Cp boneco simples montar cenario Art figure de durepoxi Durepoxi led acender som 16h58 19 de
julho de 2019 Acrescentar coisas as ideias Cenas famosas de filmes etc

figure art

Cp boneco simples montar cenario
Art figure de durepoxi
Durepoxi led acender som
Acrescentar coisas as ideias
Cenas famosas de filmes etc

Formato txt

Nos equipamentos de hardware lento como smartwatches,celulares mais fracos pode se
anexar textos em formato txt para que se possa lelos em qualquer lugar ***Baixar textos txt ***ler
celular fraco***Reler anotar duvidasl 2

Estudar

logicamente para que se realiza as ideias é necessário as habilidades necessárias para tanto. portanto é necessário o estudo da habilidade. o estudo é uma área importante do pensamento já extensamente explanada por outros autores.

Uma forma de se estudar seria adquirir na internet os temas através de sites fidedignos e copiar se *** livro de texto txt a estudar *** ou seja em formatos leves como txt mesmo outra forma seria montar livros em pdf com estes mesmos temas e então anotar se a pg que foi lida como *** textos lidos a partir pg 735 *** em um bloco de *** notas de aprendizado *** por exemplo

Para que se mantenha uma rotina de estudos é necessário que se chame a atenção do estudante no seu propósito, usando coisas simples como um alarme de horários, para que naquela hora o estudante se lembre dos seus estudos outra forma simples seria *** Por símbolos do que fazer *** Estudar *** e serve para outras áreas como *** exercícios físicos *** correr *** poderia se fazer uma forma de pintura em matéria leve *** cortar plástico e pintar por fora *** poderia se escolher símbolos fáceis de entender *** Livro - estudar *** Biceps - musculação

As áreas de estudo geralmente se relacionam ou seja ao estudar uma área se adquire conhecimentos que se completam em outra ao *** Estudar matemática (todo dia uma aula) Relacionar outras áreas cálculo *** onde se necessita disto como *** Física biologia.

Nesse caso vemos o estudo do chinês e da eletrônica onde existe essa placa já famosa para projetista de conexões sem fio que seria o ESP8266. Uma placa anterior a ESP-01

“

O ESP01 chegou no mercado pela Ai-Thinker em 2014 com o ESP-01. O produto foi lançado na época com quase nenhuma documentação em inglês”

O que exigiria do projetista de hardware que conhecesse as duas áreas para que pudesse entender a documentação de hardware e então como *diferencial de mercado* produzir placas sem fio mais baratas que os concorrentes.

Como já foi visto antes faz-se necessário ter objetos que incentivem o estudo de forma lúdica como um caderno ou recorta-se páginas escritas em outros cadernos ou de imprensa *** colar fichário (que foi rasgado) usar estudar enquanto assiste e escrever o que for aprendendo.

Muitas áreas do conhecimento já possuem ensino superior e pode-se *** pesquisar na internet grade curricular de coisas a aprender *** áreas que são relacionadas *** química adm tecn inf programação

A mente humana é complexa e possui capacidade infinita de aprendizado sendo muitas vezes limitada somente por fatores psicológicos que ao não sabermos lidar nos bloqueiam. Através de meditação pode-se limpar a mente, atingindo um estado inicial novo e então pode-se *** ocupar a mente com coisas complexas *** aumentando a capacidade de raciocínio e então os outros tipos de problemas se tornam menores. Na rotina de estudo infalivelmente vai se adquirindo um cansaço nas áreas a estudar sendo necessária a escolha de variados temas de estudo e ao se *** inverter os estudos ** ou seja áreas extremamente diferentes entre si causam uma sensação de renovação no aprendizado. Dizia-se que o filósofo Sócrates ao ser condenado a morte resolve então aprender flauta, ao ser interpelado sobre o porque de que ele está aprendendo ele responde: -a sensação de aprender algo novo e gratificante etc, pode-se *** estudar um dia só química *** outro dia só adm