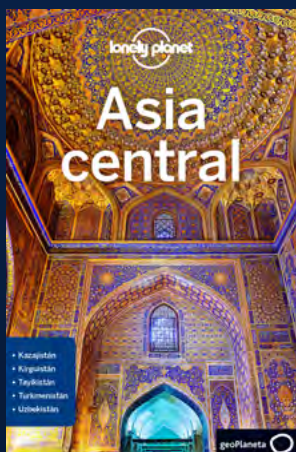




Asia central

Turkmenistán

Anónimo



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Asia central 1





Turkmenistán

993 / 5,3 MILLONES DE HAB.

Incluye »

Asjabad	383
Mary	393
Merv	394
Turkmenabat	397
Desierto de Karakum	398
Dashoguz	398
Kunya-Urgench	399
Turkmenbashi	401
Comprender Turkmenistán	402
Guía práctica	405

Los mejores restaurantes

- ➔ Coffee House (p. 390)
- ➔ Restaurante panorámico del Hotel Ýyldyz (p. 390)
- ➔ Şa Kofe (p. 390)

Las mejores compras

- ➔ Centro comercial Altyn Asyr (p. 391)
- ➔ Altyn Göl (p. 391)
- ➔ Bazar de Tolkuchka (p. 391)
- ➔ Berkarar (p. 391)

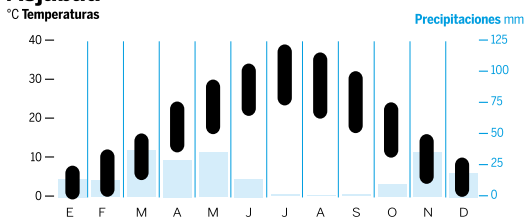
Por qué ir

La república más misteriosa e inexplorada de Asia central cobró notoriedad debido a la insólita dictadura de Saparmyrat Niyazov, que gobernó como *turkmenbashi* (“líder de los turkmenos”) hasta su muerte en el 2006 y llenó este poco conocido y desértico Estado de ostentosos monumentos y doradas estatuas de su propia persona. Pese a que muchas han sido ya desmanteladas, un gran número de visitantes sigue viendo Turkmenistán como una especie de parque temático totalitario. Aun así, el país menos visitado de la región ofrece mucho: es una tierra ancestral de poderosa espiritualidad, tradición y belleza natural.

Las antiguas ciudades de Merv y Kunya-Urgench evocan estampas de las caravanas que recorrían la Ruta de la Seda, y la inquietante belleza del desierto de Karakum y otros peculiares parajes naturales inspiran una fascinación parecida. En última instancia, llegar a conocer la esencia del país pasa por mezclarse con sus cálidos y seductores habitantes, cuya hospitalidad es legendaria.

Cuándo ir

Asjabad



Abr-jun Sol radiante y temperaturas frescas; una época propicia.

Sep-nov El sofocante calor estival va remitiendo poco a poco y se acerca el invierno.

Dic Hay que abrigarse: nieve en el desierto y muy pocos viajeros.

CONSEJO

- ➔ Para visitar Asjabad no es preciso ir acompañado de un guía, y es una buena forma de reducir costes, aunque el viajero deberá formar parte de un viaje organizado.
- ➔ La otra forma de evitar viajar con un guía es obtener un visado de tránsito, solo válidos de tres a cinco días, en función de la ruta elegida para cruzar el país.

Datos básicos

- ➔ **Superficie** 488.100 km²
- ➔ **Capital** Asjabad
- ➔ **Moneda** manat (TMT)
- ➔ **Idiomas** turkmeno, ruso, uzbeko

Tipos de cambio

		5,53
China	10 CNY	TMT
EE UU	1 US\$	3,50 TMT
Eurozona	1 €	4,34 TMT
Rusia	100 RUB	6,09 TMT

Para tipos de cambio actualizados, véase www.xe.com.

Webs

- ➔ **Lonely Planet** (www.lonelyplanet.com/turkmenistan)
- ➔ **Caravanistan** (<http://caravanistan.com>)
- ➔ **Gundogar** (www.gundogar.org)
- ➔ **News & Information** (www.turkmenistan.gov.tm)

Visados y permisos

Todos los viajeros precisan visado, y a menos que dispongan de uno de tránsito, deberán ir acompañados de un guía durante toda la estancia. Véase <http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=186>.

PRECIOS

Coste relativo

Es el país más caro de Asia central.

Presupuesto diario

- ➔ Habitación en hotel básico: 60 US\$
- ➔ Habitación en hotel de precio medio: 120 US\$
- ➔ Almuerzo de kebab: 5 US\$
- ➔ Pizza y cerveza: 8 US\$
- ➔ Cena en hotel: 30 US\$
- ➔ Entrada a museo: 10 US\$
- ➔ Trayecto de autobús en Asjabad: 0,10 US\$
- ➔ Trayecto en taxi en Asjabad: 3 US\$
- ➔ Vuelo nacional: 100 US\$

Guía de precios

Alojamiento (para 2 personas): \$ <50 US\$,
\$\$ 50–100 US\$, \$\$\$ >100 US\$

Comida (plato principal): \$ <20 TMT, \$\$ 20–50 TMT,
\$\$\$ >50 TMT

Itinerarios

- ➔ **Una semana** Se aconseja pasar al menos tres días en Asjabad y sus alrededores antes de poner rumbo al este y visitar los yacimientos de Merv y Gonur Depe. Desde allí, tras regresar a la capital, se viaja al norte hasta Kunya-Urgench, acampando por el camino en los inolvidables cráteres de gas de Darvaza.
- ➔ **Dos semanas** Además de los puntos de interés citados, conviene reservar tiempo para actividades como montar a caballo en Geok Depe, visitar el lago subterráneo Kōw Ata y hacer una excursión al cañón de Yangykala y Turkmenbashi.
- ➔ **Tres semanas** Si se llega con un visado de tránsito, tras dedicar un día a la fascinante y singular Asjabad, se puede cruzar el desierto de Karakum, acampar junto a los cráteres de gas de Darvaza, y culminar el viaje con una visita a la histórica Kunya-Urgench.

ASJABAD

📍12 / 1 000 000 HAB.

Con sus fastuosos palacios de mármol, resplandecientes cúpulas doradas y amplias y cuidadas zonas verdes, Asjabad (“la ciudad del amor” en árabe) se ha reinventado como escaparate de esta nueva república independiente y es, sin duda, uno de los enclaves más singulares de Asia central, e incluso de todo el mundo. Construida casi íntegramente con los ingresos del petróleo y el gas nacional, su transformación prosigue a velocidad de vértigo: barrios enteros se enfrentan a la demolición en nombre del progreso y relucientes monolitos de mármol blanco surgen como setas de la noche a la mañana.

Fundada por los rusos a finales del s. XIX, Asjabad se convirtió en una próspera pero somnolienta ciudad fronteriza junto a la vía férrea del Trans-Caspio. Sin embargo, a las 11.00 del 6 de octubre de 1948, desapareció en menos de un minuto, arrasada por un terremoto de nueve grados en la escala de Richter, que causó más de 110 000 víctimas, dos tercios de la población.

Tras el seísmo, Asjabad fue reconstruida al estilo soviético, aunque su versión actual parece más bien un cruce entre Las Vegas y Pionyang, con su combinación de fuentes estilo Bellagio, ministerios estalinistas y monumentos nacionales. Sus aceptables restaurantes y singulares puntos de interés la convierten en un grato lugar para empaparse del extraño presente del país antes de visitar el resto y descubrir su fascinante pasado.

📍 Puntos de interés

Asjabad posee alicientes para mantener ocupado al visitante durante uno o dos días, aunque sus buenos museos suelen ser caros, algo que quizá desanime. No obstante, algunos puntos de interés son gratuitos (como pasear por la ciudad nueva o visitar el bazar de Tolkuchka), o muy asequibles, como el teleférico de Turkmenbashi.

📍 Centro de Asjabad

Además de los monumentales edificios vestidos de mármol (entre ellos, el circo, con una carpa de mármol blanco), tres céntricas mezquitas merecen un vistazo. La moderna **mezquita de Khezrety Omar** (plano p. 388), junto a Atamurat Niyazov Köçesi, destaca por sus llamativos techos pintados.

La angular y futurista **mezquita Irani** (Tehran Köçesi), iluminada con neón verde, se sitúa en Görogly Köçesi, en la periferia oeste.

La **mezquita Azadi** (plano p. 386; Shevchenko Köçesi), que recuerda a la mezquita Azul de Estambul, se alza al sur de Magtymguly Şayoli, 600 m al este del cruce con Turkmenbashi.

Plaza de la Independencia

PLAZA

(plano p. 388) Colosal y céntrica plaza en la que se alza el palacio Turkmenbashi, que luce una cúpula dorada y era el lugar de trabajo del presidente Niyazov, los ministerios de Justicia y Defensa y el palacio Ruhyyet, edificados por la firma francesa Bouygues Construction. Frente de la plaza se alza el edificio del Parlamento (Majlis).

Estatua de Lenin

ESTATUA

(plano p. 388; cerca de Azadi Köçesi) En un pequeño parque junto a Azadi Köçesi, este incongruente conjunto, aunque no exento de encanto, está formado por un minúsculo Lenin sobre un inmenso pedestal rodeado de fuentes, algo muy propio de Asia central. Sus muros se engalanan con modernistas esculturas de cemento, obra de Ernst Neizvestny, artista ruso que vivió y trabajó en Asjabad durante la década de 1970. Frente a la estatua se alza un austero edificio de cemento que fue el Archivo del Partido Comunista de Turkmenistán.

Museo de Bellas Artes

MUSEO

(plano p. 388; 📍39 61 42; Alishera Navoi Köçesi 88; 10 US\$; 🕒9.00-18.00 mi-lu) En un imponente edificio, presume de una gran rotonda, dos niveles y una desmesurada proliferación de dorados. Sus fondos atesoran espléndidas obras de arte turkmeno-soviético: alegres estampas campesinas con un telón de fondo de *yurtas* y fábricas escupiendo humo. Incluye además una colección de pinturas rusas y de Europa Occidental, así como una gran

📍 ACTUALIZACIÓN

Circunstancias de fuerza mayor impidieron que el autor pudiera visitar Turkmenistán, por lo que este capítulo fue actualizado a distancia. El viajero deberá comprobar la situación sobre el terreno y consultar con su agencia de viajes antes de partir.



Imprescindible

1 Asjabad (p. 383) Explorar la extraordinaria y cambiante capital turkmena, repleta de palacios de mármol, insólitos monumentos y más fuentes que Las Vegas.

2 Kunya-Urgench (p. 399) Descubrir antiguos minaretes y mausoleos con azulejos color turquesa, testimonio del antiguo esplendor del Imperio jorezmita.

3 Cráteres de gas de Darvaza (p. 398) Presenciar la extraña combinación de accidente humano y fenómeno natural; una visión del averno entre los paisajes lunares del desierto de Karakum.



4 Cañón de Yangykala (p. 401) Deambular por un desierto pintado que parece salido de una película de John Ford; excelente para acampar y explorar.

5 Merv (p. 394) Explorar el yacimiento arqueológico más famoso del país.

6 Gonor Depe (p. 392) Extasiarse ante la mayor excavación arqueológica de Asia central.

Berzengi



Berzengi

📍 Puntos de interés

- 1 Mezquita Azadi D1
 2 Museo de Alfombras C1
 3 Parque de la Independencia C5
 4 Monumento a la Independencia de Turkmenistán C5
 5 Museo Nacional A5
 6 Palacio del Conocimiento C5
 Museo Turkmenbashi (véase 6)

🏨 Dónde dormir

- 7 Hotel Aziya B5

- 8 Nusay Hotel C1
 9 Oguzkent Hotel B1

🛍 De compras

- 10 Galeria comercial Altyn Asyr C4
 11 Yimpaş C2

📄 Información

- 12 Ayan Travel C2

🚗 Transporte

- Turkish Airlines (véase 11)

selección de joyas autóctonas y trajes típicos. Ofrecen circuitos guiados en inglés (20 US\$ adicionales por grupo).

Complejo Conmemorativo

Halk Hakydasy

MONUMENTO

(Bikrova Köçesi) Inaugurado en el 2014, este colosal conjunto cuenta con tres monumentos conmemorativos: a las víctimas del terremoto de 1948, a los caídos en la II Guerra Mundial y a los que perecieron en otros conflictos. El dedicado al seísmo luce una ampulosa representación en bronce de un toro y un niño (se dice que es el presidente Niyazov de bebé).

Hay también un museo (entrada 10 US\$) con dos exposiciones: una sobre el terremoto y otra centrada en la guerra. La primera es quizá la muestra más emotiva de Asjabad, e incluye fotografías de seísmos anteriores a 1948, que fueron censuradas en su día, así como información sobre los trabajos de desescombro, que duraron cinco años, el entierro de los cuerpos de las 110 000 víctimas y la edificación de una nueva ciudad.

Museo de Alfombras

MUSEO

(plano p. 386; ☎44 68 09; Atamurat Niyazov Şayoli 58; 12 US\$; ☉9.00-18.00 lu-vi, hasta 14.00 sa) Aunque el número de alfombras que el visitante medio puede tolerar tiene un límite, la pieza central, la alfombra tejida a mano más grande del mundo, es digna de ver (de hecho, no hace falta pagar la entrada, pues cuelga del vestíbulo de entrada). También tiene una comisión que puede valorar y tasar las que haya adquirido el viajero y expedir la documentación pertinente para su exportación.

Circo

PUNTO DE INTERÉS

(plano p. 388) Este circo de la era soviética, que recuerda un platillo volante, ha recibido la preceptiva capa de mármol blanco. De interés para los viajeros que coleccionen instantáneas de lugares emblemáticos y singulares, los autores no aconsejan sin embargo asistir al espectáculo, en el que intervienen animales dudosamente tratados.

◉ Berzengi

Al sur de Moskovsky Şayoli se abre el universo surrealista de Berzengi, un artificial mundo feliz formado por rascacielos de mármol blanco, fuentes, parques y un vacío generalizado que culmina en la carretera de Berzengi (Archabil Şayoli), sede de complejos hoteleros, museos y ministerios.

Parque de la Independencia

PARQUE

(plano p. 386) El curioso edificio piramidal situado en su extremo norte es el centro comercial Altyn Asyr (p. 391). Igualmente destacable es el monumento a la Independencia de Turkmenistán, conocido por algunos expatriados como “el émbolo” (por razones obvias cuando se ve). Cerca hay una enorme y alucinante copia del antaño omnipresente *Ruhnama* (“Libro del alma”), de Niyazov.

Palacio del Conocimiento

EDIFICIO RELEVANTE

(plano p. 386) Más allá del extremo sur del parque de la Independencia se alza este colosal palacio de dorada cúpula: tres grandes edificios, que incluyen una biblioteca, un auditorio y el **Museo Turkmenbashi** (plano p. 386; ☎48 95 79; Archabil Şayoli; 10 US\$; ☉9.00-18.00 mi-lu).

Siguiendo el ejemplo de Kim Jong-il, acoge los obsequios y premios ofrecidos a Niyazov por personas de todo el mundo. El oro es omnipresente.

Museo Nacional

MUSEO

(plano p. 386; ☎48 25 90; Archabil Şayoli 30; 10 US\$ por museo; ☉9.00-17.00 mi-do) Con aspecto de palacio perdido en el desierto urbano, este museo goza de una imponente ubicación frente a las montañas de la cordillera Kopet Dag. De hecho, se trata de un conjunto de tres caros museos: el de Historia, el de Historia Natural y Etnografía, y el Presidencial. El primero es el único que justifica el pago de la entrada.

Arco de la Neutralidad

MONUMENTO

(☉9.00-20.00) Antaño centro neurálgico de la Asjabad de Niyazov, este arco fue erigido en 1998 para conmemorar el apoyo unánime del pueblo a su política de neutralidad. En lo alto se alza una estatua de Niyazov de oro pulido de 12 m de altura, que giraba siguiendo al sol durante todo el día. Aunque hoy ya no lo hace, su cómica postura explica por qué el monumento fue apodado “Batman” por los lugareños.



Actividades

Finca equina Geok Depe

PASEOS A CABALLO

(adultos 15 US\$, 25 US\$ por hora y caballo) Regentada por una familia, organiza paseos a caballo. También ofrece almuerzos y cenas a base de platos caseros, con la opción de comer con la familia.

Asjabad



Teleférico de Turkmenbashi

TELEFÉRICO

Inaugurado en el 2006, con un coste de 20 millones de dólares, ofrece vistas espectaculares de Asjabad y del desierto. Arranca de la base de la Kopet Dag, al sur del Museo Nacional, y asciende hasta los 1293 m sobre el nivel del mar, hasta unos de los picos más bajo de la cordillera. En la terminal superior hay tiendas de recuerdos, un restaurante, un café, zonas de picnic, potentes telescopios y una cascada artificial de 80 m de altura.

El trayecto de 3,5 km dura 10 min y solo se puede hacer en taxi; hay que pedir al taxista que vaya al *kábelnaya daróga* (ruso) o *asma*

joly (turkmeno). Lo mejor es pagarle para que espere, pues por la zona no pasa tráfico.

🏠 Dónde dormir

Asjabad no dispone de alojamientos económicos, y la oferta de precio medio es igualmente desoladora. Muchas empresas de circuitos aconsejan a sus clientes alojarse en Berzengi, aunque está apartada y es algo cara.

La capital se puede visitar sin un guía, pero es mejor reservar el alojamiento a través de una agencia. De todas formas, aunque



el viajero disponga de un visado de tránsito, en teoría es ilegal efectuar reservas de hotel directamente; aun así, algunos establecimientos hacen la vista gorda.

Casi todos los hoteles ofrecen llamadas internacionales con marcación directa y fax, y servicio de lavandería por unos 10 TMT.

Hotel Aziya

HOTEL \$\$

(plano p. 386; ☎48 01 80; Archabil Şayolı 31; i/d 55/65 US\$, desayuno incl.; 📞☎) Ofrece la mejor relación calidad-precio de la ciudad, sus habitaciones son enormes y cuentan con TV de pantalla plana, buenas alfombras autóe-

tonas y muebles de pésimo gusto. Pese a su gran tamaño, solo tiene ocho habitaciones; el resto del edificio alberga oficinas. Para llegar hay que tomar el autobús nº 19 hasta Görögly Köçesi o el nº 34 hasta la estación.

Alberga un buen restaurante chino, pero está algo alejado del centro, al final de Berzengi.

Hotel Daýhan

HOTEL \$\$

(plano p. 388; ☎93 23 72; Azadi Köçesi 69; h 60 US\$; ☎) En una planta baja, este fatigado establecimiento soviético ofrece buen alojamiento en la planta superior y goza de una gran ubicación. La mitad de las habitaciones han sido reformadas (aunque todas tienen el mismo precio) y están bien pintadas. Ofrece camas aceptables, TV, nevera y agua caliente, aunque los baños solo han sido adecentados. Las habitaciones *lux* (de lujo) no son más que dos normales unidas, con el mismo diseño.

Oguzkent Hotel

HOTEL DE LUJO \$\$\$

(plano p. 386; ☎44 95 00; Bitarap Turkmenistan Şayolı; i/d 180/200 US\$; 📞☎☎☎) Este reluciente palacio, el mejor hotel de Ashgabat, es quizá el alojamiento más impresionante de toda Asia central. Combina el gusto local por el mármol y las fuentes con la solvente dirección de la cadena hotelera francesa Sofitel, y sirve el mejor desayuno bufé del país (aunque el viajero no se aloje aquí, se aconseja disfrutarlo por 20 US\$).

Es un auténtico cinco estrellas que ofrece 299 fabulosas habitaciones con detalles como TV en el baño, duchas efecto lluvia, wifi rápido y gratuito, tres piscinas, gimnasio, *spa* y sauna.

Nusay Hotel

HOTEL DE LUJO \$\$\$

(plano p. 386; ☎22 10 25; nusay-hotel@online.tm; 1995 Köçesi 70; i/d 145/165 US\$; ☎☎☎) El hotel de lujo con la mejor relación calidad-precio de la capital está muy bien situado entre la ciudad nueva y la vieja, y da al palacio presidencial (lo que hace que la zona tenga un ambiente bastante aséptico y tenso). Las habitaciones son espaciosas, cómodas y poseen toques de lujo. Hay wifi (5 US\$/24 h), pero funciona solo en el vestíbulo. Algunos viajeros dicen haberse sentido incómodos por la presencia constante de militares en el exterior.

Grand Turkmen Hotel

HOTEL \$\$\$

(plano p. 388; ☎92 05 55; grandhtl50@gmail.com; Görögly Köçesi 50; i/d 74/120 US\$, desayuno incl.; 📞☎☎☎) Una gran elección, con una ubi-