

Dr Jean-Pierre Poinsignon

OSTÉOPOROSE MYTHE OU RÉALITÉ ?

Préface du
Pr Henri Joyeux

éditions du
ROCHER

L'ostéoporose Mythe ou réalité ?

Dr Jean-Pierre Poinsignon

L'ostéoporose

Mythe ou réalité ?

Préface du professeur Henri Joyeux

éditions du
ROCHER

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2015, **Groupe Artège**
Éditions du Rocher
28, rue Comte Félix Gastaldi
BP 521 - 98015 Monaco

www.editionsdurocher.fr

ISBN : 978-2-268-07562-4
ISBN pdf : 978-2-268-08223-3

Je dédie ce livre à mes « malades » inquiètes ou angoissées
à cause d'une triste manipulation mercantile...
Puisse cette lecture les apaiser.

Sommaire

Préface	11
Introduction	13
Os normal quelques notions de physiologie osseuse	19
Critiques méthodologiques de la définition d'une nouvelle maladie : l'ostéoporose	45
Les causes de l'ostéoporose commune	79
Différents types d'ostéoporose.....	145
Les facteurs de prévention de l'ostéoporose	153
La carence calcique : premier mythe fondateur de l'ostéoporose.....	189
Le second mythe fondateur de l'ostéoporose : la carence hormonale en œstrogènes lors de la ménopause	213
Les fractures ostéoporotiques.....	227
Les « traitements curateurs » de l'ostéoporose	247
Quelques réflexions et ma prise de conscience... tardive.....	279
Conclusions	291
Bibliographie	297

PRÉFACE

Enfin le livre qui éclaire un sujet majeur. Une maladie créée de toute pièce par les laboratoires pharmaceutiques.

Après son excellent premier ouvrage *Rhumatismes - Et si votre alimentation était coupable ?* voici le livre clé du Dr Jean Pierre Poinsignon dont toutes les femmes ont besoin quand on leur parle d'ostéoporose.

L'ostéoporose, un risque de fracture transformée en maladie. Son diagnostic est fortement exagéré, destiné à faire peur aux femmes en âge d'être ménopausées. Face à la moindre douleur du dos, des hanches ou des genoux, on prescrit une ostéodensitométrie paramétrée pour affoler.

Elle arrive même à voir des fractures invisibles ! C'est la perspective « fauteuil roulant » qui est destinée à vous faire consommer des médicaments inutiles et même dangereux.

Comble de l'ironie, comme l'analyse parfaitement mon collègue Jean Pierre Poinsignon, certains médicaments provoquent des fractures atypiques.

Lisez ce livre un crayon à la main. Offrez-le à votre médecin traitant et même à votre rhumatologue ou à son épouse. Ils comprendront vite.

Le marché est immense puisque la moitié de l'humanité est féminine. En plus les labos préparent la suite, car l'ostéo-

porose atteint aussi les hommes. Nous le valons bien !
Des arnaques à répétition.

Ni les produits laitiers, ni les suppléments en calcium, ni les biphosphonates ne réduiront l'ostéoporose. Vous verrez que les conseils de ce livre sont simples et lumineux. Des informations précieuses pour votre demi-siècle supplémentaire en pleine forme.

Pr Henri Joyeux

Introduction

Aujourd'hui, l'ostéoporose, la maladie la plus fréquente du tissu osseux, angoisse beaucoup de femmes du monde occidental industrialisé. Il n'y a pas trente ans que cette porosité osseuse a émergé de l'obscurité en tant que «maladie». Des campagnes d'«information» financées par de «philanthropiques» sponsors, relayées par les média, des prospectus gratuits dans les salles d'attente des médecins et dans les pharmacies, mettent continuellement les femmes en garde contre les dangers de la diminution de la masse osseuse. Le refrain commercial met l'accent sur le risque de fracture ostéoporeuse, au-delà de soixante ans, qui atteindrait une femme sur deux. Beaucoup de femmes, dès la cinquantaine, période péri-ménopausique déjà pas très drôle, pensaient être en «bonne santé», jusqu'à ce qu'une machine-robot programmée: «le» densitomètre, leur découvre, comme une sanction, cette affection indolore et insidieuse, qui rongerait en silence, comme un rat, leurs squelette.

Cette maladie moderne nécessiterait un traitement médicamenteux et une surveillance médicale durant des années.

Il faut avoir une confiance aveugle dans la médecine, dans son propre médecin, pour avaler, pendant si longtemps, des médicaments pour une «pathologie» qui ne fait même pas mal et se soigner, pendant des années, pour un risque d'émiet-

tement de son squelette, parce que des « scores » et des chiffres mystérieux l'ont affirmé, sans discussions possibles.

Et si cette confiance était construite sur une énorme manipulation ?

Manipulation dans laquelle les bienveillants médecins, eux-mêmes, ne seraient qu'une naïve courroie de transmission ?

Serions-nous dans l'ère du *Triomphe de la médecine*, la pièce de théâtre de Jules Romain (1885-1972), dans laquelle le docteur Knock, cupide et fin connaisseur de la nature humaine, affirme : « Tout être bien portant est un malade qui s'ignore » ?

Affirmation peu glorieuse pour le corps médical... mais bien vénable !

À l'heure d'internet, le dieu médecin a perdu son monopole du savoir. L'encyclopédie gratuite, Wikipédia, les communautés de malades, qui conversent sur les réseaux et les lanceurs d'alertes, existent et communiquent nuit et jour.

Les médecins ont perdu de leur pouvoir : ils voient leur diagnostic discuté, lorsque le doute contestataire germe dans la tête de leurs patients. Ils assistent impuissants au non-respect de leur ordonnance, ont de sérieux problèmes d'observance de leur prescription.

Pour couronner le tout, alors qu'autrefois, les médecins « ordonnaient » « les préparations magistrales » exécutées, à la lettre, par le pharmacien respectueux... ce dernier, devenu plutôt respectueux des économies sur la santé, livre aux patients