



Bolivia

Las cordilleras y los Yungas

Mark Johanson



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Bolivia 1

geoPlaneta 



Las cordilleras y los Yungas

Incluye »

| | |
|---------------------------------|-----|
| Cordillera Real | 110 |
| Huayna Potosí. | 111 |
| Nevado Condoriri | 112 |
| Illimani | 113 |
| Los Yungas | 114 |
| Coroico y Yolosa | 115 |
| Camino de El Choro | 121 |
| Camino del Takesi | 123 |
| Camino de Yunga Cruz | 125 |
| Chulumani | 126 |
| Camino del Oro | 129 |
| Sorata | 131 |
| Cordillera Apolobamba | 137 |

Los mejores restaurantes

- ➔ Toto (p. 120)
- ➔ Helados El Oso Goloso (p. 134)
- ➔ Carla's Garden Pub (p. 121)
- ➔ Villa Bonita (p. 119)

Los mejores alojamientos

- ➔ Hostal Sol y Luna (p. 118)
- ➔ Altai Oasis (p. 134)
- ➔ Country House (p. 126)
- ➔ El Encanto Sorata (p. 134)
- ➔ Posada Nirvana Inn (p. 127)

Por qué ir

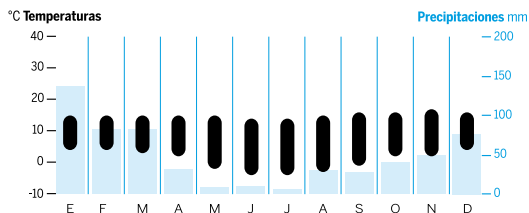
Esta accidentada región, atrapada entre los Andes y el Amazonas, tiene casi todos los ingredientes para que el viaje a Bolivia se convierta en una aventura. Los amantes de las cumbres encontrarán picos copados de hielo de 6000 m y descensos para quemar adrenalina en bicicleta de montaña. Los más naturalistas pueden salir en busca de los bosques brumosos y las poblaciones de Chulumani, Coroico y Sorata, entre los bosques semitropicales de los Yungas, donde se puede ir de excursión hasta las cascadas aledañas, empezar el descenso por el río para adentrarse a la Amazonia, salir a practicar ciclismo de montaña o, simplemente, disfrutar del aire puro.

Lejos de las rutas turísticas, las zonas próximas a las cordilleras Quimsa Cruz y Apolobamba atesoran grandes franjas de naturaleza, algunas ruinas perdidas y aventuras fabulosas.

Entre medio se puede salir de senderismo por caminos incas bien conservados, ver infinidad de animales, disfrutar de un clima cálido, o de una brisa fresca y un ambiente omnipresente de paz que ha costado ganar.

Cuándo ir

Coroico



May-sep Clima seco y buena visibilidad, arranca la temporada de escalada.

Oct-dic Las lluvias fuertes empeoran las carreteras, a veces, infranqueables.

Ene-may Hoteles más baratos y menos gente, pero ir a lugares remotos puede ser difícil.

Imprescindible

- 1 La Carretera Más Peligrosa del Mundo** (p. 118) Cubrirse de polvo mientras se burla a la muerte en este descenso en bicicleta de montaña de casi 3600 m.
- 2 Coroico** (p. 115) Regalarse unos días de clima cálido, hamaca y copa junto a la piscina.
- 3 Sorata** (p. 131) Adoptar un espíritu aventurero mientras se practica escalada, excursionismo y ciclismo de montaña en las colinas aledañas.
- 4 Guanay** (p. 129) Partir en barca (o balsa) por la vía fluvial hasta Rurrenabaque entre cañones selváticos.
- 5 Cordillera Apolobamba** (p. 137) Seguir los pasos de los curanderos místicos kallawayas.
- 6 Camino de El Choro** (p. 121) Disfrutar de unos días estimulantes por el camino de los incas.
- 7 Huayna Potosí** (p. 111) Calzarse los crampones y cargar con los piolets para coronar un pico de 6000 m.
- 8 Iskanwaya** (p. 136) Sentirse Indiana Jones al explorar las ruinas perdidas de una cultura poco entendida.



Historia

Con sus montañas excelsas, profundas hondonadas y un territorio accidentado, la región de las cordilleras y los Yungas se ha desarrollado económicamente muy poco a poco. Los ciclos de prosperidad y depresión mantuvieron la región como un remanso político hasta que a finales de la primera década del 2000, se dio un nuevo enfoque a la producción de coca.

Los primeros en asentarse en los Yungas fueron pueblos indígenas del altiplano atraídos por las oportunidades económicas. En tiempos del Imperio inca se descubrió oro en los valles de Tipuani y Mapiro. Lo primero que hicieron los españoles al llegar fue hacer una prospección del territorio, que se convirtió en una de las fuentes más prolíficas de extracción de oro en el continente. Más tarde, se cultivaron los valles fértiles para dar de comer a la mano de obra que trabajaba en las minas del altiplano. Hoy los ríos de los Yungas inferiores están siendo arrasados por buscadores de oro ilegales y explotaciones mineras mayores.

La coca y la cocaína también han tenido un papel crucial en el actual desarrollo de la economía de la región. En los Yungas se cultiva coca desde tiempos precolombinos, y casi toda la producción legal de Bolivia se lleva a cabo en esta zona. La subida al poder del excocalero Evo Morales ha dado mayor protagonismo político a los cultivadores de la región pero no consiguen encontrar una sola voz, desgranada en dos facciones principales: los proteccionistas, los coccaleros de las tierras altas, más consolidados, que defienden la economía localizada, y los nacionalistas, más numerosos, de las zonas más bajas que buscan expandir la economía de la coca. Los proteccionistas afirman que la coca es el único cultivo viable en las altitudes donde viven y que las políticas del presidente Morales amenazan su sustento si se amplía el cultivo de la coca a otras regiones.

En octubre del 2003 –los estertores del Gobierno del presidente Sánchez de Lozada– los Yungas fueron escenario de bloqueos de carreteras y enfrentamientos violentos entre la policía, el Ejército y los campesinos que protestaban por la venta de recursos naturales del país (principalmente gas) y por el menosprecio a la población indígena. Más de 100 turistas se quedaron atrapados en Sorata durante más de una semana de protestas, hasta que se destinó a un operativo militar

para que los ‘rescatara’ provocando enfrentamientos que dejaron seis víctimas mortales. Las consecuencias de la violencia y la mala gestión de la situación desembocaron en la dimisión de Sánchez de Lozada y, por ende, en la elección de Morales.

i Cómo llegar y desplazarse

Solo se puede acceder por tierra y las carreteras de la región se embarran y, a veces, desaparecen por las lluvias. El transporte público a muchos campamentos base de senderismo y alpinismo es muy irregular, de modo que alquilar un transporte privado desde La Paz es mucho más usual aquí que en otras regiones del país.

Si se tiene miedo a las alturas, o no se confía en los conductores de autobuses bolivianos, pídase un asiento de pasillo. Las carreteras son estrechas; los precipicios son de vértigo; y algunas rutas, como las que van a Chulumani o Aucapata, son aterradoras.

Muchas veces para viajar entre las poblaciones de la región hay que retroceder hasta La Paz.

CORDILLERA REAL

La cordillera Real de Bolivia cuenta con más de 600 picos que superan los 5000 m, la mayoría de acceso bastante fácil y muchos a escasas horas de La Paz, además sin el tedioso papeleo habitual en otras partes. Hay muchos picos para tentar al escalador experimentado, e independientemente de si la ruta es conocida o no, salir de escalada por Bolivia siempre es una aventura. En la zona también hay senderos, bicicletas y excursiones para quienes no escalan.

La temporada de mayo a septiembre es la mejor época para escalar en la cordillera Real. Conviene saber que la mayoría de subidas por paredes son técnicas, por tanto requieren tener experiencia, acompañarse de un guía acreditado y llevar un buen equipo. Antes de trepar siempre hay que estar totalmente aclimatado a la altitud.

Guías y equipo

La forma más fácil de abordar estas montañas es participar en un ascenso guiado. Varias agencias de La Paz (p. 59) ofrecen salidas con transporte, alojamiento en refugios, equipo de alquiler y un guía incluidos. Algunas alquilan equipos a quienes quieran ir por cuenta propia, pero solo debería contemplarse si se tiene mucha experiencia en alpinismo a altitudes similares.

Subir al Huayna Potosí cuesta unos 900-1400 BOB, pero los ascensos más técnicos son mucho más caros. No son pocas las agencias y agentes extranjeros de circuitos de escalada (p. 366) que ofrecen paquetes con ascensos a varios picos de la cordillera Real. Las combinaciones son infinitas y hay que escoger bien; más económico no significa mejor.

Y, si se va por libre, también se pueden contratar guías de montaña acreditados a través de La Asociación de Guías de Montaña (www.agmtb.org). De viajar en grupo, vale la pena contratar a dos guías para que, si uno de los integrantes del grupo sucumbe al mal de altura, se pueda seguir con el ascenso.

Huayna Potosí

Este es el gran pico más popular de Bolivia por su imponente belleza y su cómoda accesibilidad, pero también porque supera en 88 m la cifra mágica de los 6000 m. Aunque la mayoría de los visitantes vayan al Huayna Potosí a escalar, uno también lo pasará bien si se aloja en un refugio de montaña y sale de excursión a pie o en bicicleta de montaña.

Aunque hay quien intenta escalar el Huayna Potosí en un solo día, se recomienda hacerlo en dos o tres días (mejor tres para los inexpertos). Las salidas con guía cuestan 900-1400 BOB.



Actividades

Los establecimientos de ciclismo de montaña de La Paz (p. 59) se llevan a los ciclistas intrépidos al Huayna Potosí para que bajen desde la base de la asombrosa montaña, pasando por la represa de Zongo, y prosigan con el espectacular descenso de 40 km, y 3600 m de desnivel, hasta los exuberantes y húmedos Yungas. Es una carretera sin salida que, para más inri, no tiene un destino fabuloso al final pero hay muy poco tráfico rodado, de modo que quizás se pueda disfrutar a solas y se pueda correr un poco más.



Dónde dormir

Huayna Potosí Refugio REFUGIO \$
(☎7252-8937; www.huayna-potosi.com; paso Zongo km 42; dc incl. desayuno 210 BOB, cena 50 BOB) Gestionado por una agencia de circuitos de La Paz, este lugar cómodo y climatizado es un buen sitio para acostumbrarse a la altura. Hay que reservar con antelación.

Refugio Casa Blanca

REFUGIO \$

(paso Zongo km 41; dc 50 BOB, incl. cena/pensión completa 80/120 BOB) Al lado de la carretera de La Paz-Zongo (los autobuses dejan delante) está este sencillo aunque acogedor refugio. Se puede acampar.

Excursión con pernoctas en Huayna Potosí

Ir en todoterreno de La Paz hasta el inicio del camino en paso Zongo cuesta unos 500 BOB solo ida (5 personas máx.). Un taxi costará un poco menos si se regatea (se pueden proponer 250 BOB solo por la ida y asegurarse de que el conductor conozca el camino). Los minibuses de Trans Zongo salen a diario cuando se llenan desde la plaza Ballivián en El Alto a partir de las 6.00 (13 BOB, 1 h).

Como el Huayna Potosí es popular, muchos escaladores escogen esta ruta en temporada de escalada. Para transporte, hay que preguntar en las agencias especializadas de escalada; siempre habrá alguien que tenga el todoterreno a punto, y se podrán compartir los gastos del trayecto.

La ruta

Inicio Paso Zongo

Final Paso Zongo

Duración 2-3 días

Distancia 11 km (hasta la cima)

Dificultad Media

Hay bastantes itinerarios hasta la cumbre del Huayna Potosí; la descrita a continuación es la ruta del Pico Norte. Es interesante porque pueden abordarla los primerizos (en buena forma física) con un guía competente y un equipo técnico en condiciones. Al final la cuesta se acentúa y la subida es dura.

Desde el Huayna Potosí Refugio, hay que cruzar la represa y seguir por el acueducto hasta llegar al tercer camino de la izquierda, con el rótulo "Glacier Huayna Potosí". Tómese este camino hasta un arroyo glaciario y crúcese las piedras para llegar a la cresta de una morrena. Casi al final de la morrena –donde se abonan 20 BOB para escalar la montaña en una pequeña cabaña de piedra– hay que bajar un poco a la derecha para luego subir por un pedregal empinado. Al llegar a la cima hay que torcer a la izquierda y seguir los hitos hasta el **glaciar Campo Rocas** (5200 m). Hay caba-

i RECURSOS DE ESCALADA

Socorro Andino Bolivia (☎7197-1147, 7158-1118; <http://socorroandino.cl>) Si se está en apuros, llámese a este grupo. Llevan a cabo rescates técnicos de montaña y cobran 100-200 US\$ al día por persona (según la ubicación).

The Andes: A Guide for Climbers (2005, John Biggar) Descripciones básicas y mapas decentes de la zona.

Bolivia: Guía de Trekking y Ascensiones (2012, David Taurá) Una guía para excursiones y escalada en Bolivia.

Andes Handbook (www.andeshandbook.com) Un buen portal con información de las rutas para varios picos en la cordillera Real.

Bolivia: A Climbing Guide (1999, Yossi Brain) Está en línea pero pronto en papel. Con mucha información sobre las vías de escalada en la cordillera Real.

The Andes of Bolivia (2004, Alain Mesili) Un tomo de 400 páginas en inglés.

ñas (60 BOB aprox. por persona) y lugares secos para acampar. Casi todos los circuitos paran aquí, antes de empezar el ascenso a las 2.00 aprox.

El glaciar está agrietado, sobre todo a partir de julio, de modo que conviene encordarse para atravesarlo. Hay que ascender por las laderas iniciales y después seguir un largo camino oblicuo que sube gradualmente hacia la derecha para después girar a la izquierda y escalar una pared empinada hasta una zona plana entre 5500 y 5700 m conocida como **campo Argentino**. Se tardarán entre 2 y 3 h en llegar a este punto. Quien se quede aquí, debería acampar a la derecha del camino, pero conviene tener en cuenta que la zona más a la derecha está muy agrietada, sobre todo al final de la temporada.

A la mañana siguiente hay que dejar la zona entre las 4.00 y las 6.00, seguir el camino/grieta que sale del campo Argentino y subir la montaña por la derecha hasta confluir en una cresta. Aquí hay que girar a la izquierda y cruzar un tramo plano para llegar a la empinada y expuesta **cresta del Polaco** (en recuerdo al escalador polaco que murió de una caída en 1994). Aquí se atravesarán una serie de colinas glaciares onduladas y grietas hasta llegar debajo de la cara de la cima. Se puede escalar directamente la pared

de la cara hasta la cima o atravesar la base de la misma para salir a la cresta que sube por la izquierda. Esta cresta regala unas vistas asombrosas hasta la cara oeste de 1000 m. Independientemente de la vía que se tome, se tardarán entre 4 y 6 h en alcanzar la cima desde el campo Argentino. Para bajar de la cima, se tardan entre 2 y 3 h hasta el campo Argentino y 1 o 2 h más para llegar a los refugios en Paso Zongo.

Nevado Condoriri

El nevado Condoriri es, de hecho, un conjunto de 13 picos de entre 5100 y 5648 m. El más alto, Cabeza del Cóndor, tiene crestas idénticas en forma de alas que suben por ambos lados de la cima. Estas crestas, conocidas como Las Alas, hacen que el pico parezca un cóndor con las alas alzadas.

Cabeza del Cóndor es una vía penosa que sube por la cresta expuesta, solo recomendada para escaladores con experiencia. No obstante, en el nevado Condoriri hay otros picos, como el precioso Pequeño Alpamayo (5370 m), aptos para primerizos siempre acompañados de un guía competente.

Excursión con pernoctas al nevado Condoriri

No hay transporte público de La Paz a Condoriri. Un todoterreno hasta el inicio del camino en la represa de laguna Tuní (o hasta Riconada, 1 h más cerca) cuesta 550 BOB (aprox.). Otra opción sería andar los 24 km de Milluni a la presa de laguna Tuní, en la carretera que va a Paso Zongo. Hay que llevar todo lo que se vaya a necesitar porque no hay sitios que vendan provisiones por el camino.

En vehículo no se puede ir más allá de la represa porque hay una verja que bloquea la carretera. Hay conductores que saben cómo rodearla, pero, si se necesitan animales de carga, se tendrán que alquilar antes de llegar a la represa (80-100 BOB al día por mula, y menos por llama, porque puede llevar menos carga). Hay que registrarse en el Parque Nacional Condoriri.

La ruta

Inicio Laguna Tuní

Final Laguna Tuní

Duración 2-3 días

Distancia 14 km (hasta la cima)

Dificultad Alta

El acceso a la vía del nevado Condoriri empieza en la **laguna Tuni**. Aquí, una carretera accidentada rodea por el sur el lago y sube por una cuenca de drenaje que va hacia el norte. Al llegar al valle se verán la Cabeza del Cóndor y Las Alas.

Desde el final de la carretera, hay que seguir los senderos evidentes que suben por el lado derecho del valle hasta un gran lago, **Chiar Khota**. Hay que enfilarse por la orilla derecha del lago para llegar al **campamento base**, a 3 h (fáciles) de la laguna Tuni. Aquí hay aseos. La comunidad cobra 20 BOB por noche, más 30 BOB de la entrada. Además hay cinco cabañas básicas que cuestan 30 BOB por persona.

Se puede salir del campamento base a las 3.00 y seguir el sendero que sube el valle hacia el este entre peñas, con lagos a la izquierda. Sigase por el camino principal, en el lado derecho del valle, hasta el **glaciar**. Del campamento hasta aquí hay 1½ h (aprox.) de trayecto.

Ha llegado el momento de encordarse y calzarse los crampones e ir hacia la izquierda para cruzar el glaciar y después subir hasta el *col* (el punto más bajo de la cresta), pero mucho cuidado con las grietas, hay que evitarlas. Hay que escalar por la derecha hasta la cima de roca de **Tarija** (5240 m), con unas vistas impresionantes de Pequeño Almapayo y acto seguido descender 100 m por un pedregal y ladera de piedra para reencontrarse con un glaciar al otro lado. Desde allí, sigase la cresta principal hasta la cumbre. La cresta está bastante desprotegida.

Ancohuma

El Ancohuma es el pico más alto del nevado de Sorata, que despunta por el remoto margen norte de la cordillera Real. No se escaló hasta 1919 y sigue siendo una vía desafiante que solo deberían abordar los alpinistas con mucha experiencia y acompañados de un guía.

Excursión con pernoctas al Ancohuma

En Sorata se puede alquilar un taxi para subir a La Mina. Además allí solo hay 1 h a pie hasta el inicio del camino en la laguna Chillata (4200 m). De llevar mucho equipaje, se puede alquilar una mula (120 BOB) o contar con un porteador (150 BOB).

La ruta

Inicio Laguna Chillata

Final Laguna Chillata

Duración 5 días

Distancia 15 km (hasta la cima)

Dificultad Muy dura

Se acostumbra a escalar el Ancohuma por la vía occidental, de acceso más fácil, utilizando la **laguna Glaciar** como campamento base. Se puede caminar desde la laguna Chillata (p. 132) hasta el campamento base en laguna Glaciar. Desde aquí la vía escala la más que obvia morrena y después sube al glaciar, por campos con grietas muy peligrosas. La mayoría de escaladores montan un campamento de altura a 5400 m o 5800 m. La ruta después sube a la *bergschrund* (grieta) y cruza un altiplano de hielo relativamente nivelado hasta la pirámide relativa. Es más fácil escalarla por la cresta norte; el primer tramo es bastante empinado y helado pero se suaviza al llegar a la cima.

Es vital informarse y dejarse aconsejar en Sorata (p. 131), y contratar un guía, porque el Ancohuma ofrece una de las vías más difíciles de escalada en Bolivia.

Illimani

El Illimani, el coloso de 6438 m que vigila La Paz, fue escalado por primera vez en 1898 por una expedición encabezada por W. M. Conway, un pionero del alpinismo del s. XIX. Aunque técnicamente no es difícil, la combinación de altitud y las condiciones del hielo hace que haya que tenerle mucho respeto y extremar las precauciones.

El equipo técnico es vital por encima de la cota de nieve; hay que ser muy precavido en el tramo desprotegido de encima del Nido de Cóndores donde han muerto varios escaladores.

Excursión con pernoctas al Illimani

La forma más cómoda de llegar a Puente Roto, el primer campamento, es por Pinaya, a 3 h de trayecto en todoterreno desde La Paz (850 BOB aprox.).

También se podría tomar el autobús diario (10 BOB) que sale a las 5.00 de cerca del Mercado Rodríguez hasta la aldea de Quilihuaya, a 3 h de caminata hasta Pinaya. Los autobuses regresan a La Paz desde Quilihuaya.

ya varios días por semana a las 8.30, pero quien dependa del transporte público debería comprar provisiones de sobra por si hay retrasos o cambios.

Otra opción sería ir al campamento base por Cohoni. Los autobuses y camiones salen de La Paz hacia Cohoni (30 BOB, 5 h) a primera hora de la tarde de lunes a sábado desde la esquina de las calles Lara y Boquerón. Y regresan de Cohoni a las 8.30 (aprox.) pero pueden tardar entre 5 h y un día entero en función de la ruta que tomen.

La ruta

Inicio Pinaya

Final Pinaya

Duración 4 días

Distancia 10 km (hasta la cima)

Dificultad Dura

La vía normal hasta Pico Sur, el más alto de los cinco picos del Illimani, es directa pero con muchas grietas. Si no se dispone de experiencia técnica en glaciares, contrátese un guía profesional competente.

En Pinaya se pueden contratar porteadores (150 BOB) y mulas (120 BOB) para llevar el equipo hasta Puente Roto o hasta el campamento de altura en Nido de Cóndores. Es una buena inversión. Desde **Pinaya**, hay de 2 a 3 h de caminata hasta el primer campamento en **Puente Roto**. También se puede ir al campamento base por Cohoni.

La vía hasta **Nido de Cóndores** (5400 m), una cornisa de piedra al lado del glaciar, es una cuesta de 4 a 6 h por una cresta de roca desde Puente Roto. Como en Nido de Cóndores no hay agua, no queda otra que deshacer nieve.

Hay que abandonar el Nido de Cóndores a las 2.00 (aprox.) y subir por el camino en la nieve que se va estrechando y empujando, se allana un poco y se vuelve a inclinar. Después atraviesa varias grietas y sube por la derecha hasta un tramo nivelado. Desde allí, hay que mirar hacia el gran hueco en la silueta a la izquierda de la cima, esquivando con mucho cuidado las dos importantes grietas, y cruzar una sección escarpada que se hiela a partir de julio. Después de atravesar el gran hueco, se debe torcer a la derecha y seguir subiendo hasta la cresta cimera. Alcanzar los tres últimos metros al borde del abismo supone caminar 400 m por la cresta a más de 6400 m de altitud.

Hay que calcular 6-10 h para el ascenso de Nido de Cóndores hasta la cima y 3-4 h de bajada hasta el campamento.

Sería recomendable bajar del Nido de Cóndores a Puente Roto el mismo día. Este descenso de 1000 m no apetece mucho después de un día largo, pero el cuerpo lo agradecerá al día siguiente y se recuperará más rápidamente a altitud más baja. Además, hay que evitar volver a derretir nieve una segunda noche. El cuarto día se puede regresar a pie desde Puente Roto hasta Pinaya en cuatro horas (aprox.).

Chachacomani

Esta montaña de 6074 m es una vía de escalada bastante nueva que suele completarse en cuatro días. El primer día incluye un trayecto de 3 h en vehículo de La Paz a Alto Cruz Pampa, más una caminata de 3-4 h hasta el campamento base, a 4600 m. Se recomienda alquilar burros o caballos para llevar los bultos.

El segundo día, se puede caminar entre 3 y 4 h hasta el precioso campamento de altura, al lado del impresionante **glaciar Chachacomani**, a 5200 m. Para este tramo, los porteadores cobran 120 BOB al día por llevar 20 kg.

El tercer día es una excursión larga y en cordada, con crampones hasta la cima: una subida de 6 h que, técnicamente, no es difícil. Desde la cumbre, las vistas del lago Titicaca y de la cordillera son enconmiables. Se regresa al campamento base esa noche, y el cuarto día se invierte en bajar a pie hasta los vehículos para regresar a La Paz.

LOS YUNGAS

El territorio que media entre las secas tierras altas y las húmedas tierras bajas, los Yungas, es donde los Andes se dispersan en la cuenca del Amazonas. Por encima de la húmeda espesura forestal se elevan las paredes casi verticales de la cordillera Real y la cordillera Quimsa Cruz, que detienen a las nubes que avanzan hacia el altiplano, depositando en ellas copiosas precipitaciones. La vegetación es abundante, y las frutas tropicales, el café, la coca, el cacao y el tabaco crecen sin el mínimo esfuerzo.

Los Yungas están formados por dos provincias en el departamento de La Paz -Nor y Sud Yungas - pero también partes de otras

provincias. Coroico y Chulumani son los principales centros poblados. Aquí, casi todos los habitantes dicen ser descendientes de los aimaras pero también hay una población visiblemente afroboliviana.

Coroico y Yolosa

2 / 19330 HAB. / ALT. 1750 M

Con clima cálido, vistas espectaculares, buenos hoteles tipo resort (para todos los bolsillos) y un ambiente plácido que se contagia, Coroico es la población turística más visitada de los Yungas. Está encaramada en la espalda del cerro Uchumachi y regala unas vistas amplias de cañones selváticos, cumbres entre las nubes, un mosaico de campos, huertas de cítricos, cafetales y decenas de aldeas.

Coroico deriva de la palabra quechua *cory-guayco* ("colina dorada"). La mayor atracción de la población es su ritmo lento, con tiempo sobrante para nadar, tomar el sol y mecerse en una hamaca.

La aldea de Yolosa está a 7 km de Coroico por la Carretera Más Peligrosa del Mundo. Hay garitos agradables, un refugio animal y un flujo constante de ciclistas cubiertos de polvo que acaban aquí su ruta por la carretera peligrosa.

Puntos de interés

Senda Verde Wildlife Sanctuary

RESERVA ANIMAL

(www.sendaverde.org; Yolosa; 100 BOB, visita al oso 20 BOB; ☀️10.00-16.00) La Senda Verde de 12 Ha propone un nuevo concepto: los humanos están 'enjaulados' mientras los más de 200 monos campan a sus anchas. Este refugio protege a personas y monos por igual. Tucanes, caimanes, osos de anteojos, ocelotes y margáis son otros de sus residentes salvajes. En el recinto hay un bonito restaurante estilo bufé. Está 500 m al norte de Yolosa (40 BOB en taxi o 10 BOB en minibus desde Coroico).

La reserva ofrece un refugio seguro a los animales que han sido rescatados de los traficantes ilegales. Imprescindible reservar. Se puede pasar la noche (p. 119) o visitar en un circuito de 1 h. Se puede trabajar como voluntario (dos semanas mín.) por 1370 BOB a la semana, que incluye tres comidas.

Actividades

El Encuentro

NATACIÓN

Resérvese una salida con una agencia de Coroico para una tarde de baño en este lugar

'secreto' de pozas esmeraldas en la confluencia de los ríos Santa Bárbara y San Cristóbal.

Zzip the Flying Fox

AVENTURA

(☎️231-3849; www.facebook.com/ziplinebolivia; Yolosa; excursión individual 220 BOB; ☀️9.00-17.00) Tres tramos de tirolina para sobrevolar el dosel arbóreo cerca de Yolosa a 85 km/h. La tirolina de 1500 m se puede combinar con el descenso por la Carretera Más Peligrosa del Mundo. En agencias de La Paz o Coroico venden las entradas.

Excursionismo

Salir a caminar por estas colinas tiene más de paseo que de senderismo, algo que agradecen los excursionistas de piernas doloridas recién llegados del camino de El Choro (p. 121), que termina cerca de Coroico, o aquellos que cuidan de los glúteos magullados tras el descenso frenético en bicicleta de montaña desde La Paz.

Como puede hacer mucho calor, se recomienda llevar mucha agua, y no olvidarse del repelente de insectos, vestir pantalones largos y prendas de manga larga y, de paso, llevar una lámpara frontal. Quien viaje solo –sobre todo las mujeres– deberían preguntar en su hotel si es seguro.

El Calvario

PASEO A PIE

Para vistas bonitas, El Calvario es una sencilla excursión de 20 min desde la población. Aquí, el **Vía Crucis** desemboca en una loma de hierba y una capilla. Se puede seguir hasta el **cerro Uchumachi** (5 h ida y vuelta), con preciosas vistas del valle.

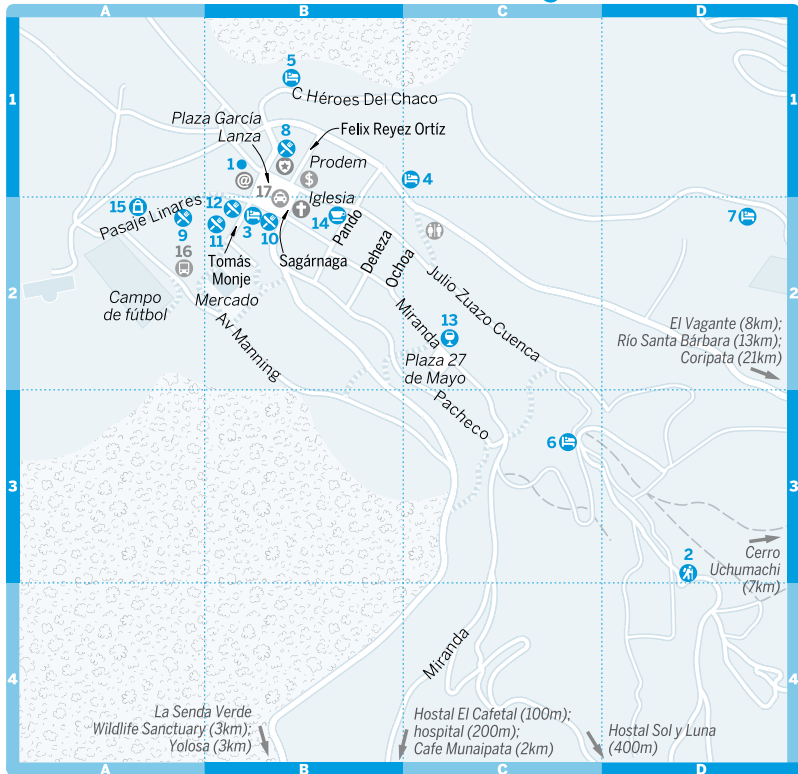
El Vagante

PASEO A PIE, NATACIÓN

Recomendable paseo de día (7 km) hasta El Vagante, una zona de pozas naturales donde bañarse en el **río Santa Bárbara**.

Desde Coroico, hay que seguir la carretera dirección Arapata durante unas 2 h. Después hay que torcer a la izquierda por un desvío y bajar la pronunciada pendiente hasta pasar la Comunidad Miraflores; en el segundo desvío, hay que girar a la derecha (el de la izquierda va a Santa Ana). Después de 2 h de ruta, por la que se verán bancales precolombinos, se llegará a un puente de hormigón que no hay que cruzar sino torcer a la derecha y seguir 20 min río abajo hasta una serie de pozas para bañarse y cascadas. El agua no es potable, llévase agua o pastillas potabilizadoras.

Coroico



Coroico

☄ Actividades, cursos y circuitos

- 1 Coroico TravelB1
- 2 El CalvarioD3
- Tour del Cafe(véase 14)

🏠 Dónde dormir

- 3 Hostal KoryB2
- 4 Hostal Tunqui EyeC1
- 5 Hotel Bella VistaB1
- 6 Hotel EsmeraldaC3
- 7 Villa BonitaD2

☒ Dónde comer

- 8 Cafe AlmendraB1
- 9 Carla's Garden PubB1

- 10 Coroico StarB2
- 11 Flor de los AndesB2
- 12 TotoB2
- Villa Bonita(véase 7)

🍷 Dónde beber y vida nocturna

- 13 Discoteca BúfaloC2
- 14 M&M CoffeeB2

🛒 De compras

- 15 Convento de las Madres ClarisasA2

🚗 Transporte

- 16 Terminal de autobusesA2
- 17 Turbus TotalB2

Paseo por el cerro Uchumachi EXCURSIONISMO
Para dar un bonito y sencillo paseo de 20 min, hay que subir la cuesta hacia el Hotel Esmeralda (p. 119) y seguir hasta El Calvario,

donde el **Vía Crucis** conduce a una loma de hierba y una capilla. Desde aquí, el sendero sigue 3 km hasta el cerro Uchumachi.

Hay que ir con un guía o salir en grupo.