

lonely planet

# Oman

Qatar et Émirats arabes unis

Inclut Dubaï  
et Abu Dhabi

Complet

Les conseils  
de nos auteurs

# 4 sections

## 1 PRÉPARER SON VOYAGE

Plein d'idées avant de partir

Photos, suggestions de séjours, agenda, itinéraires.

## 2 SUR LA ROUTE

Régions, villes, villages

Visites, activités et bonnes adresses.

## 3 COMPRENDRE

Culture d'hier et d'aujourd'hui

Les clés pour mieux saisir ce que vous découvrirez.

## 4 PRATIQUE

Tout pour s'organiser

Transports, formalités et organismes à connaître.

# Comment utiliser ce guide

Ces symboles vous aideront à identifier les rubriques :



À voir



Activités



Cours



Circuits organisés



Fêtes et festivals



Où se loger



Où se restaurer



Où prendre un verre



Où sortir



Achats



Renseignements/  
Transports

Les adresses sont présentées par ordre de préférence de l'auteur, en respectant les règles suivantes :

**Les sites** sont organisés selon une logique géographique et, dans ce cadre, apparaissent selon la préférence de l'auteur.

**Hébergements et restaurants** sont classés par catégorie de prix et, dans chaque catégorie, selon la préférence de l'auteur.

Les pictos pour se repérer :



Coup de cœur de l'auteur



Adresse écoresponsable



Entrée libre



Numéro de téléphone



Heures d'ouverture



Parking



Non-fumeurs



Air conditionné



Accès Internet



Wi-Fi



Piscine



Plats végétariens



Menu en anglais



Familles bienvenues



Animaux acceptés



Bus



Ferry



Tramway



Train

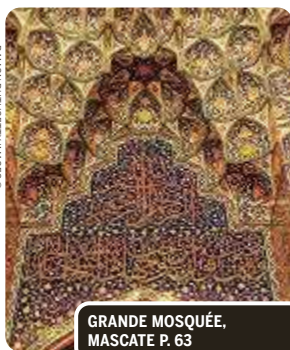
Pour les symboles utilisés sur les cartes, reportez-vous à la légende des cartes p. 399

## PRÉPARER SON VOYAGE

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Bienvenue en Oman,<br>au Qatar et aux Émirats<br>arabes unis ..... | 4  |
| 15 façons de voir Oman,<br>le Qatar et les Émirats ..              | 8  |
| L'essentiel .....                                                  | 16 |
| Pour un premier séjour ..                                          | 18 |
| Quoi de neuf ? .....                                               | 20 |
| Envie de... .....                                                  | 21 |
| Mois par mois .....                                                | 24 |
| Itinéraires .....                                                  | 27 |
| Être expatrié .....                                                | 30 |
| Sports et activités<br>de plein air .....                          | 41 |
| Voyager avec<br>des enfants .....                                  | 45 |
| Les pays<br>en un clin d'œil .....                                 | 49 |

## SUR LA ROUTE

|                                            |            |                                        |            |
|--------------------------------------------|------------|----------------------------------------|------------|
| <b>OMAN .....</b>                          | <b>52</b>  | Wakan .....                            | 117        |
| <b>Mascate .....</b>                       | <b>56</b>  | Al-Awabi .....                         | 118        |
| <b>Environs de Mascate ..</b>              | <b>73</b>  | Rustaq .....                           | 118        |
| Sib .....                                  | 73         | Mussanah .....                         | 121        |
| Bandar Jissah .....                        | 75         | Barka .....                            | 124        |
| Djebel Seifa .....                         | 78         | Al-Sawadi .....                        | 125        |
| Qurayat .....                              | 79         | Îles Damaniyat .....                   | 126        |
| Mazara .....                               | 79         | <b>Péninsule<br/>de Musandam .....</b> | <b>126</b> |
| <b>Côte orientale .....</b>                | <b>80</b>  | Khasab .....                           | 126        |
| Tiwi .....                                 | 80         | Les khwar .....                        | 130        |
| Sour .....                                 | 82         | Djebel Harim .....                     | 130        |
| Ayjah .....                                | 85         | Côte ouest .....                       | 131        |
| Réserve de tortues<br>de Ras al-Jinz ..... | 85         | <b>Dhofar .....</b>                    | <b>132</b> |
| Ras al-Hadd .....                          | 86         | Salalah .....                          | 132        |
| Al-Ashkharah .....                         | 88         | Plaine orientale<br>de Salalah .....   | 139        |
| Shana'a .....                              | 88         | Djebel Samhan .....                    | 142        |
| Île de Masirah .....                       | 89         | Mirbat .....                           | 143        |
| Jalan Bani Bou Ali .....                   | 91         | Hasik .....                            | 144        |
| Plateau de Selma .....                     | 92         | Plaine occidentale<br>de Salalah ..... | 144        |
| Al-Kamil .....                             | 93         | Shisr .....                            | 147        |
| Al-Mintirib .....                          | 94         | Al-Hashman .....                       | 147        |
| Al-Wasil .....                             | 94         | <b>Al-Wusta .....</b>                  | <b>148</b> |
| Ibra .....                                 | 95         | Haima .....                            | 148        |
| <b>Monts Hajar .....</b>                   | <b>98</b>  | Duqm .....                             | 149        |
| Nizwa .....                                | 98         | <b>Comprendre Oman ..</b>              | <b>150</b> |
| Birkat al-Mawz .....                       | 102        | Oman aujourd'hui .....                 | 150        |
| Djebel Akhdar .....                        | 102        | Histoire .....                         | 151        |
| Tanuf .....                                | 105        | La société omanaise ..                 | 153        |
| Sharfat al-Alamayn .....                   | 105        | Religion .....                         | 154        |
| Al-Hamra .....                             | 107        | Arts .....                             | 155        |
| Misfat al-Abriyyin .....                   | 108        | Environnement .....                    | 156        |
| Djebel Shams .....                         | 109        | La cuisine omanaise ..                 | 158        |
| Bahla et Jabrin .....                      | 111        | <b>Oman pratique .....</b>             | <b>160</b> |
| Al-Ayn .....                               | 113        | <b>QATAR .....</b>                     | <b>167</b> |
| Ibri .....                                 | 113        | Doha .....                             | 169        |
| Buraimi .....                              | 114        | <b>La province qatarie ..</b>          | <b>193</b> |
| <b>Plaine de la Batinah ..</b>             | <b>114</b> |                                        |            |
| Sohar .....                                | 114        |                                        |            |
| Nakhal .....                               | 117        |                                        |            |



GRANDE MOSQUÉE,  
MASCATE P. 63



DROMADAIRES P. 332

# Sommaire

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Al-Wakrah<br>et Al-Wukair .....      | 193        |
| Mesaieed .....                       | 193        |
| Khor al-Adaid .....                  | 194        |
| Al-Khor .....                        | 195        |
| Al-Zubarah .....                     | 195        |
| Bir Zekreet .....                    | 196        |
| <b>Comprendre<br/>le Qatar .....</b> | <b>196</b> |
| Le Qatar aujourd'hui .....           | 196        |
| Histoire .....                       | 197        |
| La société qatarie .....             | 199        |
| Arts .....                           | 200        |
| Environnement .....                  | 200        |
| <b>Qatar pratique .....</b>          | <b>201</b> |

|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| <b>ÉMIRATS ARABES<br/>UNIS .....</b>    | <b>207</b> |
| <b>Dubaï .....</b>                      | <b>211</b> |
| <b>Environs de Dubaï ...</b>            | <b>238</b> |
| Dubai Desert<br>Conservation Reserve .. | 238        |
| Hatta .....                             | 238        |
| <b>Émirats du Nord .....</b>            | <b>240</b> |
| Chardja .....                           | 240        |
| Adjman .....                            | 248        |
| Umm al-Qaywayn .....                    | 250        |
| Ras al-Khayma .....                     | 252        |

|                                              |            |
|----------------------------------------------|------------|
| <b>Abu Dhabi .....</b>                       | <b>256</b> |
| <b>Est de l'émirat<br/>d'Abu Dhabi .....</b> | <b>276</b> |
| Al-Ain .....                                 | 276        |
| <b>Al-Dhafra .....</b>                       | <b>281</b> |
| Madinat Zayed .....                          | 281        |
| Oasis de Liwa .....                          | 282        |
| Djebel Dhanna .....                          | 285        |
| Île de Sir Bani Yas .....                    | 285        |
| <b>Fudjaya<br/>et la côte orientale ..</b>   | <b>287</b> |
| Fudjaya .....                                | 288        |
| Khor Fakkan .....                            | 290        |
| Al-Aqah .....                                | 291        |
| Dibba .....                                  | 291        |
| Kalba .....                                  | 293        |

|                                                  |            |
|--------------------------------------------------|------------|
| <b>Comprendre les<br/>Émirats arabes unis ..</b> | <b>294</b> |
| Les Émirats<br>aujourd'hui .....                 | 294        |
| Histoire .....                                   | 295        |
| Gouvernement<br>et politique .....               | 297        |
| La société émiratie .....                        | 297        |
| Arts .....                                       | 299        |
| Environnement .....                              | 300        |
| <b>Émirats pratiques .....</b>                   | <b>301</b> |

## COMPRENDRE OMAN, LE QATAR ET LES ÉMIRATS

|                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Oman, le Qatar<br/>et les Émirats<br/>aujourd'hui .....</b>  | <b>314</b> |
| <b>Histoire .....</b>                                           | <b>316</b> |
| <b>Population et société ..</b>                                 | <b>324</b> |
| <b>Sports et loisirs .....</b>                                  | <b>331</b> |
| <b>L'islam en Arabie .....</b>                                  | <b>334</b> |
| <b>La cuisine<br/>d'Oman, du Qatar<br/>et des Émirats .....</b> | <b>344</b> |

## OMAN, LE QATAR ET LES ÉMIRATS PRATIQUE

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| <b>Sécurité en voyage .....</b> | <b>358</b> |
| <b>Carnet pratique .....</b>    | <b>362</b> |
| <b>Transports .....</b>         | <b>368</b> |
| <b>Santé .....</b>              | <b>371</b> |
| <b>Langue .....</b>             | <b>378</b> |
| <b>Glossaire .....</b>          | <b>383</b> |
| <b>Index .....</b>              | <b>387</b> |
| <b>Légende des cartes ..</b>    | <b>399</b> |

### AVERTISSEMENT

Au moment où nous terminions l'édition de ce guide, la pandémie de Covid-19 impactait fortement le monde du voyage. Les informations que vous trouverez dans cet ouvrage sont donc susceptibles de changements. Renseignez-vous bien avant votre départ car la situation aura probablement évolué quand vous préparerez votre voyage.

### COUPS DE PROJECTEURS

|                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Être expatrié .....</b>                                      | <b>30</b>  |
| <b>La cuisine<br/>d'Oman, du Qatar<br/>et des Émirats .....</b> | <b>344</b> |
| <b>Sécurité en voyage ..</b>                                    | <b>358</b> |

# Bienvenue en Oman, au Qatar et aux Émirats arabes unis

*Terre de traditions ancestrales, de culture  
et d'échanges, mais aussi de villes futuristes, de  
déserts de sable et de vallées verdoyantes, ces pays  
d'Arabie n'ont pas fini de fasciner les voyageurs.*

## Sables émouvants

“Nul homme après avoir connu cette vie ne peut demeurer le même... Il portera à tout jamais, gravée en lui, l'empreinte du désert”, écrivait l'explorateur Wilfred Thesiger dans *Le Désert des déserts*, après ses voyages en compagnie des bédouins dans le Rub al-Khali (le légendaire “Quart vide”). Depuis longtemps, en effet, l'austérité envoûtante du désert attire les voyageurs vers la péninsule Arabique : Ibn Battuta, Marco Polo et T.E. Lawrence (Lawrence d'Arabie) ont tous été subjugués par la beauté des paysages dénudés. Aujourd'hui, grâce aux routes et aux campements, la découverte de ces étendues désertiques devient une aventure accessible à tous.

## Dynamisme urbain

Quand on leur demande ce qu'ils préfèrent dans leur pays de dunes, les bédouins proches d'Al-Hashman, en Oman, répondent : “Aller en ville.” Les villes représentent effectivement bien l'Arabie du XXI<sup>e</sup> siècle, fondée sur le pétrole et la finance, un monde qui bâtit des empires à partir du sable ou de terres récupérées sur la mer. Pour qui est friand d'urbanisme et d'architecture, les villes des Émirats sont une expérience exaltante. Gratte-ciel audacieux, luxueux hôtels et centres commerciaux

époustouffants : ces cités sont les palais des mille et une tentations du monde moderne.

## Hospitalité légendaire

C'est dans sa population que réside l'âme de ce coin d'Arabie : cette manière bon enfant de marchander dans les souks, de maudire les longs trajets, de partager la douceur d'un thé en lisière du désert, le tout baigné par les valeurs de l'islam, avec l'appel à la prière porté par la brise et un grand sens de l'hospitalité à l'égard des étrangers. Le souvenir qui marque le plus les voyageurs, c'est souvent cette ancienne tradition de partager “le pain et le sel” et de veiller à ce que tout se passe bien. Ici, les échanges sont toujours empreints de bienveillance.

## Héritage culturel

Comment parler de ces pays sans évoquer les dromadaires porteurs d'encens du Dhofar ou les bateaux chargés de perles passant le détroit d'Ormuz ? Caravanes et boutres (*dhow*) ont pris d'autres routes, mais la région dégage encore un charme de conte oriental. Sohar, en Oman, se revendique d'ailleurs le berceau de Sinbad le marin. Visitez un fort, émerveillez-vous dans un musée, marchandez dans un souk ou promenez-vous dans des ruelles labyrinthiques, et vous redécouvrirez l'éternelle magie de l'Arabie.





## Pourquoi j'aime Oman, le Qatar et les Émirats

Par Jenny Walker, auteur

Mentionnez Oman, le Qatar et les Émirats, ou même simplement l'Arabie, et aussitôt surgissent une foule d'images exotiques, plus ou moins véhiculées par des clichés. J'ai passé la moitié de ma vie à étudier ces images – de désert, de richesses et de conflits guerriers – au cours de mes recherches universitaires. Mais la culture de l'Arabie moderne va bien au-delà de tels stéréotypes. J'adore Oman, le Qatar et les Émirats pour cette complexité que j'y rencontre chaque jour et pour le dynamisme et la chaleur de sa population. Et, bien sûr, le désert, dont la puissance a inévitablement envahi mon âme !

**Pour en savoir plus sur les auteurs, voir p. 400**

Ci-dessus : arbre à encens, Salalah, Oman (p. 132)

# Oman, Qatar et Émirats arabes unis



## ARABIE SAOUDITE

### **Khor al-Adaid**

La "mer intérieure" du Qatar se prête à toutes sortes d'aventures (p. 194)

### **Abu Dhabi**

Les 80 dômes immaculés d'une splendide mosquée (p. 256)

### **Monts Hajar**

Des villages perchés au-dessus d'un canyon vertigineux (p. 98)

### **Sharqiya Sands**

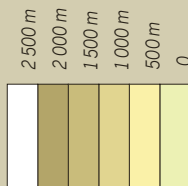
Dunes enchantées et oasis (p. 96)

### **Dhofar**

Le pays de l'encens se couvre de verdure après la mousson (p. 132)



## ALTITUDE





# 15 façons de voir Oman, le Qatar et les Émirats



## Grande mosquée Cheikh Zayed

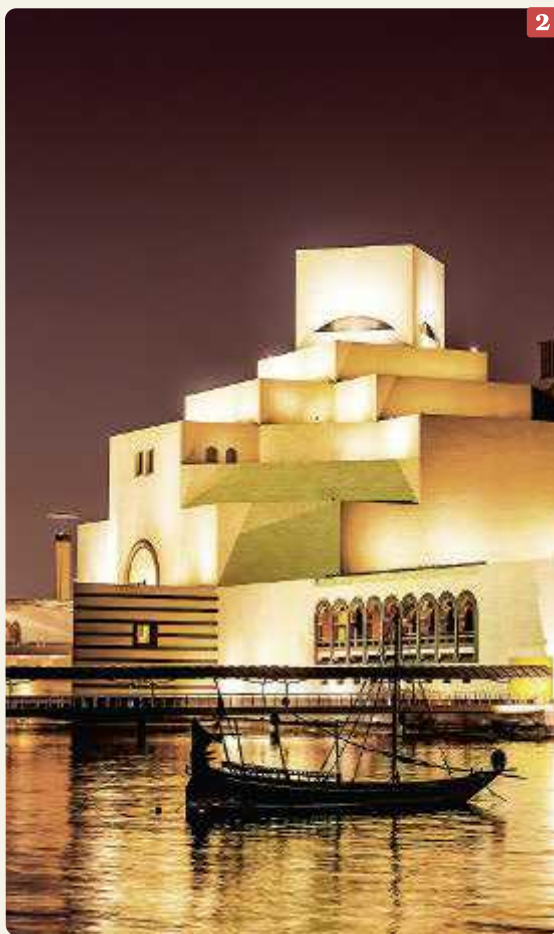
**1** En Arabie, berceau de l'islam, la religion est intimement mêlée au quotidien des habitants de la Péninsule. Pour les visiteurs, cette foi se manifeste par le chant entêtant de l'appel à la prière et par l'accueil chaleureux propre au code de conduite musulman. Visitez la grande mosquée Cheikh Zayed (p. 261) d'Abu Dhabi et vous verrez que la religion s'exprime aussi à travers des chefs-d'œuvre de céramique, de tapisserie, d'architecture et de design.



MIKE FLORES/LOCHER/SHUTTERSTOCK ©

## Musée d'Art islamique de Doha

**2** Rivalisant avec le Louvre Abu Dhabi pour le titre de plus beau musée du Moyen-Orient, le musée d'Art islamique de Doha (p. 171) l'emporte de peu grâce à sa collection inestimable de tapis tissés à la main, de céramiques et de manuscrits. L'abondance de motifs animaliers brisera le mythe selon lequel l'art islamique se distingue par un style géométrique et un contenu abstrait. Quant au fascinant bâtiment moderne qui sert d'écrin à la collection, conçu par I.M. Pei, il dément également le traditionalisme associé à l'Arabie.



ZORBIS/SHUTTERSTOCK ©

## Burj Khalifa

**3** Les audacieuses tours découpant l'horizon des villes du Golfe sont un puissant symbole des ambitions de la région. Haut de 828 m, le Burj Khalifa (p. 215) de Dubaï est le plus haut édifice du monde depuis plus de 10 ans. Prenez de la hauteur et dînez au sommet de ce totem de verre et d'acier futuriste pour échapper au tohu-bohu de la rue. À cette altitude, loin des tracas du quotidien, vous aurez littéralement la tête dans les nuages.



ESHREZ/SHUTTERSTOCK ©

## Monts Hajar

**4** La péninsule Arabique recèle des montagnes parmi les plus hautes et des gorges parmi les plus profondes du Moyen-Orient. En Oman, campez près du sommet des monts Hajar (p. 98) en hiver pour admirer le spectacle de la grêle martelant les *wadi*. Des averses sporadiques rafraîchissent ces montagnes toute l'année : précieuse, l'eau est acheminée par des systèmes d'irrigation anciens (appelés *aflaj*) pour arroser les plantations et alimenter les villages d'altitude voisins. Ci-dessous : Bilad Sayt (p. 106), monts Hajar



ALEX/SHUTTERSTOCK ©





BERNARDO RICCI/ANALGETTI IMAGES ©



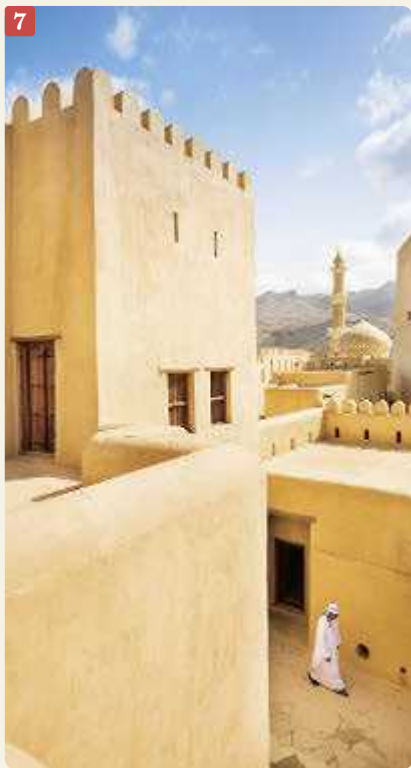
SCORPION KINO/SCORP ©

## Mascate

**5** À l'image des autres villes du sultanat d'Oman, Mascate (p. 56) est une capitale à visage humain. Ici, point de tours de verre démesurées, la cité a su préserver son architecture traditionnelle. Au fil de ses faubourgs, nichés sur une bande de terre entre mer et montagne, on peut redécouvrir l'histoire maritime de Mascate, s'émerveiller devant sa somptueuse mosquée ou flâner sur les quais parmi les pêcheurs ou dans son fabuleux souk.

## Chardja

**6** Beaucoup moins médiatisée que ses voisines Dubaï ou Abu Dhabi, Chardja (p. 240) est devenue, doucement mais sûrement, le centre névralgique de la culture émiratie. La ville met à l'honneur son patrimoine et s'enorgueillit de la plus grande concentration de musées de la région, avec des bijoux comme le Sharjah Heritage Museum. Grâce à la réhabilitation (toujours en cours) de son centre historique et de son labyrinthe de ruelles, la cité incarne l'Arabie authentique.



JUSTIN FOLKES / LONELY PLANET ©



EQDOV / SHUTTERSTOCK ©

## Forts d'Oman

**7** Au sommet d'une colline, au bord du rivage, autour d'un village ou le long du lit asséché d'une rivière : en Arabie, difficile de trouver une ville qui ne soit pas protégée par des remparts (parfois en ruine). Oman possède certaines des forteresses les mieux conservées de la péninsule Arabique à Bahla (p. 111), Nizwa (p. 98), Nakhal (p. 117) et Rustaq (p. 119). Apprenez à distinguer les forts (structures militaires) des châteaux (résidences fortifiées) en explorant ces fascinants édifices.

## Souk de Mutrah

**8** Perdez-vous dans le souk labyrinthique de Mutrah (p. 59), à Mascate, et prenez part au commerce prospère de l'encens ou au marchandage acharné avec les vendeurs de tissus. Les allées couvertes sont jonchées de pierres et métaux précieux (or, diamants, rubis), de babioles à valeur sentimentale (comme les paniers et les perles) et sont le théâtre de discussions mémorables avec les commerçants. *Ci-dessus à droite : objets brodés au souk de Mutrah*

## Souk Waqif

**9** En Arabie, nombre de quartiers historiques ont été restaurés afin d'attirer les touristes. Des maisons en terre crue et de vieux bazars délabrés connaissent un renouveau depuis qu'ils abritent des pensions historiques et des restaurants de cuisine locale. Le souk Waqif (p. 169), à Doha, illustre le succès de ces projets de réhabilitation. On y trouve de tout, des narguilles aux faucons. Grouillant de vie, en particulier le soir, il est désormais au cœur de la vie sociale, avec ses musées, ses espaces artistiques et ses cafés.

*Ci-contre, en haut : homme qatari et faucon de chasse au souk Waqif*



## Réserve de tortues de Ras al-Jinz

**10** Protégeant un site de nidification des tortues vertes d'importance internationale, la réserve de tortues de Ras al-Jinz (p. 85) offre aux visiteurs l'occasion rare d'observer de près ces magnifiques géants en danger d'extinction. Les tortues vertes reviennent pondre sur la plage où elles sont nées et sont souvent visibles dans les eaux d'Oman. Des excursions en bateau – depuis n'importe quel point de la côte de la péninsule Arabique – permettent d'observer ces créatures extraordinaires et nombre de cétacés joueurs.

À droite : tortue verte à Ras al-Jinz

NICOLA MESSANA PHOTOS/SHUTTERSTOCK ©





## Fascinante vie animale

**11** Oman et les Émirats sont l'habitat d'une faune diversifiée que les autorités ont à cœur de préserver. À Ras al-Jinz (p. 85) ou sur l'île de Masirah (p. 89), vous observerez les tortues remontant la plage pour venir y pondre. Sur l'île de Sir Bani Yas (p. 285), vous verrez oryx et gazelles, entre autres animaux, gambader en liberté. Les amateurs d'oiseaux ne seront pas en reste sur tout le littoral des deux pays.



KATIEKZ/ISTOCK ©

## Péninsule de Musandam

**12** Le Musandam (p. 126) est une petite enclave omanaise dans le détroit d'Ormuz. Son relief tourmenté se dévoile au détour de routes spectaculaires, offrant des panoramas somptueux. Quant à sa côte, toute en profondes échancrures (*khwar*) évoquant des fjords, on la découvre à bord d'un *dhow* (boutre), accompagné par le ballet des dauphins.



ANDREW MONTGOMERY/LOVELY PLANET ©

MICHELLE SHUTTERSTOCK ©



13

JURATEBUWINE/SHUTTERSTOCK ©



14

YAMMOUD RAHALL/PHOTOLIA ©



15

## Sharqiya Sands

**13** Depuis des siècles, les étendues sauvages de l'Arabie fascinent les Occidentaux, à la fois aimantés par cette immensité et effrayés par le vide. Répondez donc à l'appel du désert dans les Sharqiya Sands (p. 96) d'Oman. Optez pour les campements et les balades à dos de dromadaire pour découvrir ces paysages féeriques. Évitez les terrains sillonnés de 4x4 à l'orée des dunes et préférez les randonnées plus subtiles dans le cœur silencieux du désert, peuplé d'une flore et d'une faune parfaitement adaptées. Attention : l'été, le désert est impitoyable et vous n'y croiserez pas âme qui vive.

## Dhofar, terre de l'encens

**14** Offert à l'Enfant Jésus par les Rois mages (selon la Bible) et au roi Salomon par la reine de Saba, l'encens est à l'origine de l'histoire des empires arabes. Humez le parfum envoûtant de cette résine prélevée dans l'écorce des arbres (p. 138), dans le sud d'Oman, achetez de petites perles de sève aux couleurs d'ambre dans un souk, ou marchez dans les plantations arborées de Dhofar (p. 133), abreuvées chaque année en juillet par le *kharif*, une mousson unique dans la région. En haut à droite :

encens

## Patrimoine mondial à Al-Aïn

**15** La Péninsule peut s'enorgueillir de plusieurs sites inscrits sur la Liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Aux Émirats, les sites culturels d'Al-Aïn (p. 276) sont de natures diverses : ainsi, un ensemble archéologique et des tombes circulaires témoignent d'une sédentarisation très ancienne dans ce coin d'Arabie, tandis que l'immense oasis, riche de près de 150 000 dattiers et de maints autres arbres fruitiers, offre une reposante fraîcheur sous le soleil ardent.

# L'essentiel

Pour plus de détails, voir *Oman, le Qatar et les Émirats pratiques* (p. 357)

## Monnaies

Le rial omanais (OMR) ;  
le riyal qatarien (QR) ;  
le dirham des Émirats  
arabes unis (AED).

## Langues

Arabe ; anglais

## Visa

Obligatoire pour Oman.  
Visa disponible à l'arrivée  
pour le Qatar et les  
Émirats pour les Français  
et les Suisses restant  
moins de 90 jours et  
les Canadiens moins  
de 30 jours.

## Argent

DAB très répandus ;  
cartes bancaires  
acceptées dans la plupart  
des hôtels et restaurants.

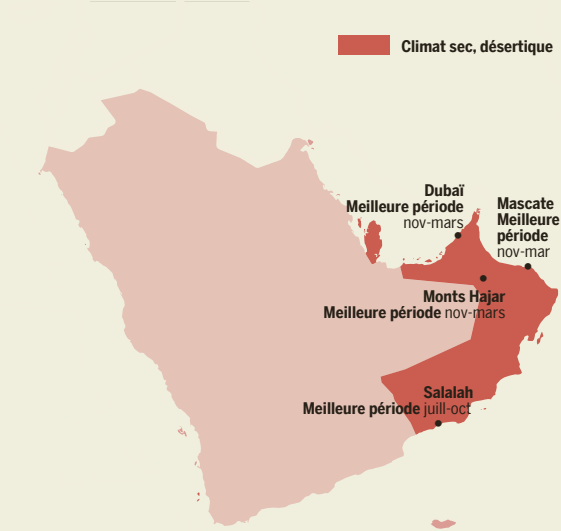
## Téléphone

Des cartes SIM locales  
sont en vente dans toutes  
les villes et la plupart des  
aéroports de la région.

## Heure locale

GMT + 3 heures pour le  
Qatar, GMT + 4 heures  
pour Oman et les Émirats.  
Lorsqu'il est midi à Paris,  
il est 14h/15h à Doha et  
15h/14h en Oman et aux  
Émirats (en hiver/été).

## Quand partir



### Haute saison (novembre-mars)

- ➔ Temps idéal sur la côte : clair et ensoleillé le jour, frais le soir.
- ➔ Les Shopping Festivals et les manifestations sportives coïncident avec ces mois plus frais.
- ➔ Réservez votre hébergement ; les prix sont plus élevés en décembre.

### Saison intermédiaire (juillet-octobre)

- ➔ Bonne période pour le Sud : les collines du désert verdissent sous les légères pluies.
- ➔ La fête du *kharif* (mousson), en Oman, attire de nombreux visiteurs du golfe Persique ; hausse des prix de l'hébergement.

### Basse saison (avril-juin)

- ➔ Chaleur extrême et forte humidité : période à éviter dans la plupart des régions.
- ➔ Importantes réductions pour les hébergements.
- ➔ Meilleure période pour visiter les montagnes d'Oman.
- ➔ En juin, récolte des dattes.

## Sites Web

**Vivre Oman** ([www.experienceoman.om](http://www.experienceoman.om)). Site pour les francophones en Oman.

**Visit Qatar** ([www.visitqatar.qa/fr-fr](http://www.visitqatar.qa/fr-fr)). Site de l'office du tourisme du Qatar. Informations en français.

**Bonjour Dubai** ([www.bonjourdubai.com](http://www.bonjourdubai.com)). Le site des francophones de Dubai.

**Al-Bab** (<https://al-bab.com> ; en anglais). Portail du monde arabe ; liens vers des services de presse, profils de pays, sites de voyage et plans.

**Al-Jazeera** ([www.aljazeera.com/middle-east](http://www.aljazeera.com/middle-east) ; en anglais). Site d'actualité et d'opinion très fréquenté.

**Lonely Planet** ([www.lonelyplanet.fr](http://www.lonelyplanet.fr)). Présentation des pays, forum des voyageurs et informations pratiques.

## Indicatifs téléphoniques

Composez le 00, puis les indicatifs suivants :

|                |     |
|----------------|-----|
| <b>Oman</b>    | 968 |
| <b>Qatar</b>   | 974 |
| <b>Émirats</b> | 971 |

## Taux de change

|                    | 1€   | 1 FS | 1 \$CAD |
|--------------------|------|------|---------|
| <b>Oman (OMR)</b>  | 0,39 | 0,39 | 0,29    |
| <b>Qatar (QAR)</b> | 3,73 | 3,76 | 2,81    |
| <b>EAU (AED)</b>   | 3,76 | 3,79 | 2,84    |

Pour connaître les derniers taux, connectez-vous à [www.xe.com/currencyconverter](http://www.xe.com/currencyconverter).

## Budget quotidien

### Moins de 130 €

➔ Chambre partagée dans une pension bon marché : 90 €

➔ Nourriture de rue et courses sur les marchés locaux : 15 €

➔ Transports publics et quelques taxis : 25 €

➔ Droits d'entrée : 10 €

### 130-440 €

➔ Chambre double dans un hôtel de catégorie intermédiaire : 175 €

➔ Restaurants locaux : 25 €

➔ Location de voiture : 90 €

➔ Droits d'entrée/activités non guidées : 45 €

### Plus de 440 €

➔ Chambre double dans un hôtel cinq étoiles : 260 €

➔ Déjeuner ou dîner avec buffet international : à partir de 45 €

➔ Location d'un 4x4 : 175 €

➔ Droits d'entrée/activités guidées : 90 €

## Heures d'ouverture

Les horaires dans la région sont très variables et rarement fiables, notamment pendant le ramadan et les jours fériés. Le week-end commence le vendredi et se termine le samedi en Oman, au Qatar et dans les Émirats.

**Banques** 8h-12h ou 13h (fermées le vendredi)

**Cafés** 9h-minuit

**Magasins** 10h-22h (horaires réduits le vendredi)

**Restaurants** 12h-minuit

**Souks** 10h-13h et 16h-21h (fermés le vendredi matin)

## Arriver en Oman, au Qatar et aux Émirats

Les principaux aéroports internationaux sont listés ci-dessous. Taxis et navettes d'hôtel sont les moyens de transport les plus répandus

pour se rendre dans les centres-villes depuis les aéroports.

**Aéroport international de Mascate** (p. 72), Oman

**Aéroport international Hamad** (p. 204), Doha, Qatar

**Aéroport international d'Abu Dhabi** (p. 275), Émirats arabes unis

**Aéroport international de Dubai** (p. 235), Émirats arabes unis

## Pas d'impairs !

Les habitants se montrent généralement tolérants envers les maladroites des étrangers, mais mieux vaut être conscient de certaines règles clés :

**Tenue vestimentaire** Adoptez une tenue discrète, en particulier dans les mosquées (voir p. 19).

**Ramadan** En période de ramadan, il est interdit de boire, de manger, de fumer ou de mâcher du chewing-gum en public pendant la journée.

**Main gauche** Évitez de donner ou de toucher quelque chose de la main gauche, réservée à l'hygiène personnelle.

**Pieds** Ne dirigez pas vos plantes de pieds vers quelqu'un ; n'entrez pas dans une maison ou une mosquée sans enlever vos chaussures.

**Poignée de main** Laissez les femmes décider si elles souhaitent ou non vous serrer la main.

**Café** Acceptez au moins une tasse si on vous offre un café – il est impoli de refuser.

**Bonnes manières** Ne vous emportez pas, n'insultez personne et n'affublez personne de nom d'animaux, même pour plaisanter.

Pour plus de détails sur comment circuler, voir p. 369





# Pour un premier séjour

Pour plus d'informations, voir la section *Pratique* de chaque pays ainsi que *Oman, le Qatar et les Émirats* pratique (p. 357)

## Avant de partir

- ➔ Demandez un Visa pour Oman. Pour le Qatar et les EAU, disponible à l'arrivée.
- ➔ Vérifiez la validité de votre passeport ; évitez les passeports tamponnés par les douanes israéliennes.
- ➔ Souscrivez une assurance voyage (p. 371).
- ➔ Veillez aux restrictions s'appliquant à l'alcool.
- ➔ Renseignez-vous sur les règles à respecter pendant le ramadan (p. 39 ; p. 348).

## À emporter

- ➔ Couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire – le soleil tape fort toute l'année.
- ➔ Vêtements couvrants – essentiels partout.
- ➔ Un ou deux pulls – il fait très frais dans les lieux climatisés.
- ➔ Chaussures fermées et solides – dans le désert, les scorpions rôdent !
- ➔ Permis de conduire international valide – dans la Péninsule, la voiture est reine.
- ➔ Répulsif antimoustique.
- ➔ De la patience – la moindre démarche prend du temps, sauf dans les capitales.

## Nos conseils

- ➔ N'ayez pas peur de séjourner dans le désert. Les campements organisés et les excursions en voiture tout-terrain facilitent l'accès à ces contrées dépayssantes.
- ➔ Acceptez les invitations à prendre le café et à partager des dattes. Dans les magasins des villes comme dans les villages de montagne, on vous proposera à coup sûr de discuter un moment – un excellent moyen d'appréhender la culture locale.

## Tenue vestimentaire

En Arabie, les voyageurs doivent respecter les codes vestimentaires locaux, même dans les métropoles.

Pour un homme, il est inacceptable de sortir en short et en débardeur, y compris dans les halls d'hôtel et les souks. Évitez les gandouras et les *dishdasha* (tuniques descendant jusqu'aux pieds) – au mieux, les Arabes de la région vous trouveront ridicule.

Les femmes adopteront une tenue "convenable", couvrant les genoux, le haut des bras et les épaules. Pas de décolletés. Portez un soutien-gorge et des vêtements amples adaptés au climat.

Sur les plages publiques, les femmes attireront moins l'attention avec un short et un tee-shirt large qu'en maillot. Les bikinis (à part dans les complexes réservés aux touristes) provoquent l'émotion des habitants. Bronzer ou se baigner seins nus ou dans le plus simple appareil est puni par la loi.

## Hébergement

De décembre à février et pendant l'Aïd (fête musulmane), il est essentiel de réserver environ un mois à l'avance. Les hôtels proposent fréquemment des promotions spéciales en été (mai-octobre), sauf à Salalah (Oman).

- ➔ **Hôtels** Des luxueux cinq-étoiles urbains aux simples hôtels-dortoirs au bord des grandes routes. Pour un rapport qualité/prix optimal, visez le haut ou le milieu de gamme.
- ➔ **Campements dans le désert** Hébergement en tente ou en bungalow dans des campements bien tenus, généralement au cœur de paysages splendides.

## Sécurité

Vous hésitez peut-être à visiter Oman, le Qatar ou les Émirats arabes unis par peur des troubles qui affectent certaines parties de la péninsule Arabique. À l'heure où nous écrivons, le risque terroriste en Oman et dans les Émirats n'est pas plus élevé qu'ailleurs. Le plus grand danger, ce sont les accidents de la route, assez fréquents. Les vols et les agressions sont rarissimes.

## Marchandage

Le marchandage est une tradition toujours bien vivante dans la Péninsule (à part dans les centres commerciaux), quoiqu'un peu moins répandue qu'ailleurs au Moyen-Orient. En Oman, un marchandage trop agressif peut être mal perçu.

Il est presque impossible de descendre sous les 50% du prix annoncé ; la marge de négociation est généralement de 25 à 30%.

## Pourboires

- ➔ **Cafés** Pas nécessaire.
- ➔ **Hôtels** Équivalent de 2 ou 3 € pour les bagages ; facultatif pour le personnel de ménage.
- ➔ **Restaurants** Uniquement si le service est exceptionnel (celui-ci est généralement compris).
- ➔ **Taxis** Facultatif mais apprécié pour les longues courses hors des villes.
- ➔ **Guides** Renseignez-vous auprès d'un tour-opérateur avant d'engager un guide : les tarifs varient en fonction du pays.



Boutique d'écharpes à Salalah, Oman

## Dans les mosquées

Les grandes mosquées des trois capitales sont souvent accessibles aux non-musulmans. Les conseils qui suivent vous aideront à éviter d'offenser les fidèles à votre insu.

### À faire...

- ➔ S'habiller avec des vêtements amples couvrant les épaules, les bras et les jambes (ainsi que le cou et les cheveux pour les femmes) ; dans certaines mosquées, le port d'une *abaya* (longue tunique noire) est obligatoire pour les femmes.
- ➔ Se déchausser avant de pénétrer dans la salle de prière.
- ➔ S'asseoir par terre et contempler la beauté du lieu.
- ➔ Prendre des photos, sauf indication contraire.

### À éviter...

- ➔ Entrer dans une mosquée à l'heure de la prière (pour les non-musulmans).
- ➔ Porter un jean troué ou toute tenue pouvant être considérée comme offensante.
- ➔ Entrer dans la salle de prière des femmes si vous êtes un homme (les femmes sont admises dans la salle de prière des hommes dans la plupart des mosquées accessibles au public).
- ➔ Utiliser les espaces d'ablution (pour se préparer à la prière).
- ➔ Toucher le Coran.
- ➔ Étirer les jambes quand vous êtes assis – asseyez-vous en tailleur ou agenouillez-vous.
- ➔ Parler fort, chanter ou siffler.
- ➔ Faire des selfies ou des photos des fidèles pendant qu'ils prient.

# Quoi de neuf ?

## Louvre Abu Dhabi

Ce musée inauguré en 2017 est réputé pour sa collection d'envergure internationale et son toit dont la voûte conçue par Jean Nouvel évoque une "pluie de lumière" filtrant à travers la canopée des palmiers. (p. 258)

## Al-Seef, Dubaï

Longeant le Khor Dubai sur près de 2 km, Al-Seef est une extension en plein essor du quartier historique d'Al-Fahidi, qui mêle architecture moderne et patrimoine. (p. 215)

## Dubai Design District

Ce foyer de création, surnommé d3, attire les foules par son architecture innovante, ses restaurants contemporains, ses œuvres d'art public, ses galeries et ses événements culturels. (p. 217)

## Misfat al-Abriyyin, Oman

Ce village a découvert les avantages du tourisme, qui permet de préserver les traditions dans une région affectée par l'exode de la population vers la ville. (p. 108)

## Al Baleed Resort, Salalah, Oman

Flambant neuf, ce superbe complexe de luxe avec spa, entre la lagune et le front de mer, est un havre de raffinement discret. (p. 136)

## Djebel Jais

Les casse-cou se rendent à Ras al-Khayma pour la plus longue tyrolienne du monde et la via ferrata aménagée dans le djebel Jais. (p. 254)

## Sheikh Faisal Bin Qassim Al Thani Museum

Ce musée privé offre une occasion unique de pénétrer dans la propriété d'un cheikh. La collection comprend des boutres et une maison syrienne dans son intégralité ! (p. 191)

## Site archéologique de Mleiha

Ce site promet une belle excursion parmi les vestiges de nos ancêtres, parfois inhumés avec leurs chevaux et leurs chameaux. (p. 245)

## Nouveau week-end

Depuis janvier 2022, aux Émirats arabes unis, le week-end est aligné sur le modèle occidental, du samedi au dimanche. Il courait traditionnellement, et comme chez ses voisins, du vendredi au samedi. Une demi-journée de repos est néanmoins conservée le vendredi après-midi, après la grande prière.

## Musée national du Qatar (NMOQ)

Les 52 000 m<sup>2</sup> de la "rose des sables" de Jean Nouvel abritent onze galeries qui retracent l'histoire du pays et illustrent sa culture. Ce splendide bâtiment entouré de jardins inauguré en 2019 a été construit autour d'un édifice historique emblématique du Qatar, le palais de cheikh Abdullah bin Jassim Al Thani. (p. 173)

## Museum of The Future

Dans ce musée à la forme elliptique, ouvert en février 2022, les visiteurs peuvent explorer les possibilités d'évolution et d'innovations technologiques dans divers domaines, de l'écologie à l'exploration spatiale, en passant par la spiritualité ! (p. 218)

# Envie de...

## Déserts

Si vous pensiez que le mot "désert" était synonyme de sable, vous serez étonné ! La péninsule Arabique recèle une grande diversité de paysages désertiques, toujours fascinants.

**Sharqiya Sands** En Oman, des dunes moins étendues que dans le Rub al-Khali (le fameux "Quart vide"), mais tout aussi spectaculaires et plus accessibles. (p. 96)

**Khor al-Adaid** La mer intérieure du Qatar, cernée de hautes dunes et parcourue de bancs de sardines argentées. (p. 194)

**Wadi Darbat** Dromadaires et vaches se partagent les herbages qui verdoient sitôt que la mousson arrose cette région omanaise. (p. 140)

**Djebel Shams** Depuis le plus haut sommet d'Oman, un panorama vertigineux sur le grand canyon de la péninsule Arabique. (p. 109)

**Oasis de Liwa** Aux Émirats, des plantations de dattiers émergent des dunes de sable en lisière du Rub al-Khali. (p. 282)

**Mughsail** Au pied des spectaculaires falaises du Dhofar, en Oman, les "trous du souffleur" projettent dans les airs poissons, algues et crabes emportés par la puissance des flots. (p. 144)

**Musandam, Oman** Des fjords profondément découpés, ponctués de villages et aux eaux fréquentées par les dauphins (p. 254)

**Djebel Hafeet, Al-Aïn, Émirats** Roulez jusqu'au sommet de ce pic rocheux et contemplez les sables du Rub al-Khali s'étendant à perte de vue. (p. 277)

**Rub al-Khali** Sur une superficie égale à la France, les dunes du "Quart vide" réveilleront le bédouin en vous. (p. 284)

## Aventure

L'Arabie a toujours fait rêver les grands explorateurs, de Marco Polo au Britannique Wilfred Thesiger. Partez sur leurs traces.

**Sharfat al-Alamayn, Oman** Rien de tel qu'un véhicule tout-terrain pour se découvrir une âme d'aventurier et s'élancer au cœur des monts Hajar. (p. 105)

**Gorges du Serpent** Plongez de bassin en bassin dans l'un des plus célèbres canyons d'Oman. (p. 106)

**Île de Masirah** Une excursion au large de la côte ouest d'Oman, qui bénéficie de vents parfaits pour le kitesurf. (p. 89)

**Skydive Qatar** Vous n'oublierez jamais ce saut en parachute de

4 000 m à 200 km/h au-dessus du cœur désertique du Qatar. (p. 178)

**Hatta Mountain Bike Trail Centre** Ce parcours pour VTT, l'un des seuls de la région, permet de découvrir plus de 50 km de routes accidentées aux Émirats. (p. 239)

**Jebel Jais Flight Zip Line, Émirats** Sur la plus longue tyrolienne du monde, les amateurs de sensations fortes atteindront les 150 km/h. (p. 254)

## Musées

**Musée d'Art islamique, Doha** Ce musée de rang international occupe un bâtiment emblématique conçu par I.M. Pei. (p. 171)

**Louvre Abu Dhabi** Véritable chef-d'œuvre architectural, ce musée d'envergure expose des œuvres issues des collections du Louvre parisien. (p. 258)

**Bait al-Zubair, Mascate** Cette collection éclectique est devenue un centre d'art contemporain majeur en Oman. (p. 60)

**Musée Terre d'encens, Salalah** Retracer le périple supposé de la légendaire reine de Saba dans le sud de l'Arabie. (p. 132)

**Quartier du patrimoine de Chardja** Le Sharjah Heritage



Area fait revivre les grandes heures de l'émirat à travers ses maisons restaurées, ses passionnants musées et ses souks. (p. 241)

## Forteresses et palais

Si tous les pays d'Arabie possèdent leurs places fortifiées, les plus belles ont été bâties du côté est de la Péninsule pour prévenir les invasions venues de la mer.

**Château de Jabrin** Un plafond peint unique en son genre orne ce palais omanais à la superbe architecture. (p. 111)

**Fort de Nakhal** Ce fort omanais qui semble jaillir de la roche protégeait jadis la capitale de la région. (p. 117)

**Fort d'Al-Jahili, Al-Aïn** Ce fort superbement restauré est l'ancienne résidence d'été du cheikh Zayed I<sup>er</sup>. (p. 277)

**Fort de Fudjajra** Ce fort fait partie d'un village reconstitué, qui témoigne de la volonté des Émirats de ne pas sacrifier l'histoire au progrès. (p. 288)

**Fort de Bahla** Ce fort, inscrit au Patrimoine mondial, surplombe une bourgade omanaise renommée pour ses potiers et ses murailles anciennes. (p. 112)

**Fort de Rustaq** Il protégeait les points de passage entre les plaines du désert et les montagnes omanaises. (p. 119)

## Architecture

Si Dubaï, Abu Dhabi et Doha ont placé la Péninsule à l'avant-garde de l'innovation architecturale, d'autres merveilles attestent qu'elle y avait sa place depuis déjà très longtemps.



KYLE MCHAMBERS/SHUTTERSTOCK ©



HANAULT PHOTO/SHUTTERSTOCK ©

**En haut** : au souk de Nizwa (p. 98), Oman

**En bas** : Yas Hotel (p. 274), Émirats arabes unis

**Burj Khalifa** Haut de 828 m, ce gratte-ciel du centre de Dubaï est le plus haut du monde. (p. 215)

**Grande mosquée Cheikh Zayed** Un chef-d'œuvre d'architecture islamique moderne à Abu Dhabi. (p. 261)

**W Abu Dhabi** Le seul hôtel du monde qui chevauche un circuit de formule 1. (p. 268)

**Corniche de Mutrah** Une pittoresque succession de maisons aux balcons treillisés, de mosquées et de forts, au cœur de la capitale d'Oman. (p. 58)

## Faune

La péninsule Arabique réserve de spectaculaires rencontres avec la faune. Observez la ponte des tortues ou traquez les oryx d'Arabie à travers la plaine.

**Ras al-Jinz** Des centaines de tortues retournent pondre sur cette plage d'Oman où elles sont nées. (p. 23)

**Marina Bandar Al Rowdha** Embarquez sur un boutre à Mascate pour aller admirer les dauphins. (p. 64)

**Îles Damaniyat, Oman** En octobre, observez les requins-baleines, gentils mastodontes de l'océan Indien. (p. 126)

**Wadi Darbat** Les damans des rochers, petits mammifères aux allures de gros cochons d'Inde, curieusement apparentés aux éléphants, s'observent dans le sud d'Oman, qui vire au vert sous la mousson. (p. 140).

**Île de Sir Bani Yas** Observez les gazelles et d'autres animaux autochtones de la péninsule Arabique, dans cette réserve naturelle unique des EAU. (p. 285)

**Hôpital des faucons d'Abu Dhabi** Côté de près les faucons, compagnons de l'homme depuis des siècles. (p. 264)

## Achats

Chinez dans les allées ombragées des souks pour dénicher des trésors

d'artisanat traditionnel. Les centres commerciaux (équivalents modernes des anciens marchés) se trouvent principalement dans les villes ; ils proposent de nombreuses distractions à l'abri de la chaleur.

**Souk Waqif** Doha réinvente habilement ses racines bédouines dans ce souk qui compte plusieurs cafés traditionnels. (p. 169)

**Souk de Mutrah, Mascate** Le commerce à travers l'océan Indien alimente depuis toujours ce vénérable souk de Mascate. (p. 59)

**Dubai Mall** Le mercantile palais des plaisirs des Émirats, où l'on peut même se promener sous un aquarium géant. (p. 231)

**Yas Mall, Abu Dhabi** Implanté sur l'île artificielle de Yas ; le Mall accueille plusieurs complexes dédiés aux loisirs : Ferrari World, parc aquatique, golfs, etc. (p. 274)

**Souk de Nizwa** Réputé pour ses poignards en argent, mais aussi pour son immense marché aux chèvres. (p. 98)

# Mois par mois

## LE TOP 5

**Shopping Festival de Dubaï**, janvier

**Fête de Mascate**, janvier

**Emir's Sword Festival**, février

**Fête de Salalah**, août

**Grand Prix d'Abu Dhabi**, novembre

## Janvier

Hormis le froid vif dans les montagnes et dans les plaines désertiques la nuit, il fait merveilleusement chaud et ensoleillé partout ailleurs. C'est la haute saison en Oman, au Qatar et aux Émirats. Il peut cependant parfois tomber une pluie drue !



### Fête de Mascate

Durant un mois, à cheval sur janvier et février, le Muscat Festival anime la capitale d'Oman. Spectacles, concerts et villages d'artisans mettent en lumière, dans différents endroits de la ville, la culture et le patrimoine omanais. De nombreuses manifestations sportives figurent également au programme. (p. 66)



### Shopping Festival de Dubaï

À cheval sur décembre et janvier, le Dubai Shopping Festival (p. 221) offre pendant plus d'un mois d'importantes réductions dans les magasins et s'accompagne de feux d'artifice.



### Marathon de Dubaï

Le marathon de Dubaï ([www.dubaimarathon.org](http://www.dubaimarathon.org)) attire des milliers de coureurs. C'est l'une des courses de fond les plus richement dotées du monde.



### Open du Qatar

Ce tournoi de tennis international ([www.qatartennis.org](http://www.qatartennis.org)) inaugure l'année sportive du Qatar et attire les meilleurs joueurs du monde.

## Février

Il fait chaud dans la journée mais encore frais la nuit, et l'affluence du Nouvel An s'est estompée. C'est donc l'un des meilleurs mois pour profiter de l'animation de la haute saison dans cette partie du Golfe.



### Sharjah light Festival

Célébrant l'art et la culture en lumière, en couleur et en musique, cet événement de renom international existe depuis environ 10 ans. (p. 244)



### Emir's Sword Festival

L'Emir's Sword, au Qatar, est l'une des principales courses internationales de chevaux arabes. (p. 179)

## Mars

L'arrivée du printemps s'accompagne d'une brève et intense floraison, d'envols de papillons et de l'apparition de diverses nuances de vert dans le désert, avant que l'été ne les fasse tous disparaître – à l'instar des touristes. Le Ramadan débute en mars et se termine en avril à partir de 2023.



### Ramadan

Le ramadan est une période sacrée durant laquelle les musulmans jeûnent de l'aube au coucher du soleil. Au cours de ce mois, les visiteurs doivent s'abstenir de manger ou de boire en public. Le soir venu, en revanche, les musulmans

se retrouvent autour d'un repas festif et dégustent de délicieuses pâtisseries préparées spécialement pour l'occasion.

## ★ Dubai World Cup

Avec 10 millions de dollars alloués, cette course hippique est l'une des rencontres les plus importantes des EAU. (p. 221)

## Avril

Tandis que la chaleur monte dans les plaines, c'est un mois idéal pour arpenter les montagnes d'Oman. Les roses, sauvages ou cultivées, sont en pleine floraison, avant d'être cueillies pour fabriquer de l'eau de rose. Le Ramadan, marqué par l'Aïd el-Fitr, se termine en avril à partir de 2023.

## ★ Aïd el-Fitr

Marquant la fin du jeûne, l'Aïd el-Fitr (en avril à partir de 2023) est généralement célébrée en famille, à la maison. Le trafic routier augmente, tout comme le prix des billets d'avion.

## Mai

Rares sont les visiteurs qui ont le courage de venir en mai dans la région. La chaleur est intense, et l'humidité à la limite du supportable.

## Juin

La chaleur et l'humidité sont très éprouvantes. En

juin, les hôtels offrent des réductions, mais mieux vaut privilégier le camping sauvage ou tout confort dans les montagnes d'Oman pour échapper à la chaleur.

## ★ Aïd el-Adha

Les familles se réunissent pour manger le veau gras en l'honneur du retour des pèlerins de La Mecque et de Médine, en Arabie saoudite.

## Juillet

Ce mois très chaud dans le désert correspond à la saison du *kharif* (saison des pluies) dans le sud d'Oman, où les visiteurs du Golfe arrivent pour profiter d'un peu de fraîcheur.

## 👁️ Nidification des tortues

Tout au long de l'année, en Oman, des tortues reviennent sur les plages où elles sont nées pour y déposer leurs œufs. Mais le phénomène atteint son summum en juillet à Ras al-Jinz, quand, chaque nuit, une centaine de tortues vertes arpentent le sable. (p. 85)

## Août

C'est la haute saison dans le sud d'Oman, devenu un havre de brume et de verdure... et envahi d'une foule d'insectes ! Le reste de la région suffoque sous la chaleur et la sécheresse.

## ★ Fête de Salalah

Les visiteurs affluent à cet événement pour

piquer-niquer sous la bruine et profiter de spectacles internationaux et de manifestations culturelles omanaises. (p. 135)

## Septembre

L'agenda culturel de la région commence avec la réouverture des Opéras, après un été long et chaud.

## ★ Musique classique

Le Royal Opera House Muscat ([www.rohmuscat.org.om](http://www.rohmuscat.org.om)) accueille de prestigieux opéras, ballets, concerts classiques et ensembles de jazz. (p. 63)

## Octobre

Les températures baissent légèrement au niveau de la mer et c'est la rentrée dans les écoles et les universités. Une basse saison idéale pour explorer les montagnes avant qu'il ne fasse trop froid.

## Novembre

La chaleur retombe et des pluies occasionnelles alimentent les *wadi*.

## 👤 Oman Desert Marathon

Des coureurs internationaux s'affrontent dans cet éprouvant marathon ([www.marathonoman.com](http://www.marathonoman.com)) qui les mène à travers les dunes sauvages des Sharqiya Sands, jusqu'à l'océan Indien. (p. 94)

## ★ Grand Prix d'Abu Dhabi

Le Grand Prix d'Abu Dhabi ([www.yasmarinacircuit.com](http://www.yasmarinacircuit.com)) est l'un des grands moments de la saison de formule 1. (p. 264)

## Décembre

Le pic de la saison touristique est marqué par une mer encore chaude, un ciel clair, un air vif et des soirées suffisamment douces pour dîner dehors.

## ★★ Dubai International Film Festival

Abu Dhabi et Doha accueillent toutes deux des festivals de cinéma, mais le festival international du film de Dubaï leur vole la vedette. Organisé depuis 2004, il présente d'excellents films et met en avant le cinéma arabe.

## ★ Nouvel An

Les habitants du Golfe admirent chaque 31 décembre à Dubaï des feux d'artifice parmi les plus grandioses au monde.

## ★ Mubadala World Tennis Championship

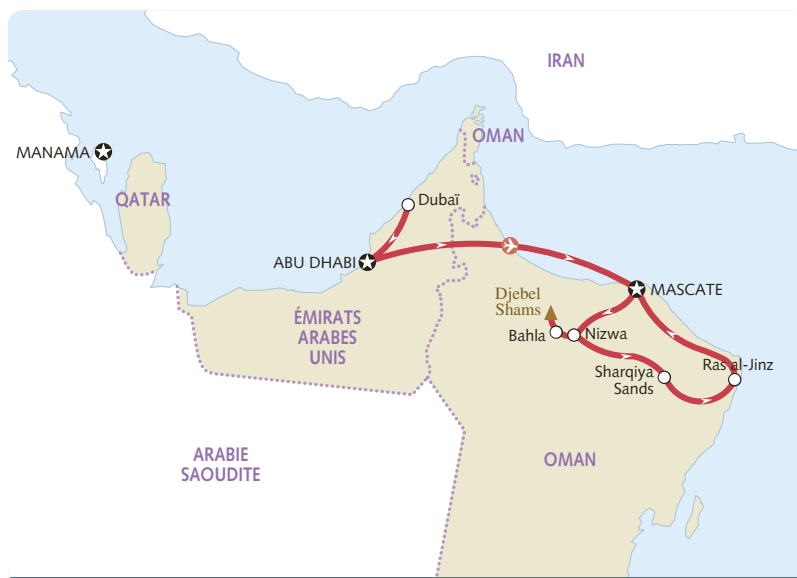
Le tournoi le plus réputé de la péninsule Arabique accueille de grands noms du tennis à Abu Dhabi. (p. 264)

## ★★ Mother of the Nation Festival

Durant 10 jours, sur la Corniche d'Abu Dhabi, ce festival accueille les familles dans la "Happiness Zone" et propose shopping et activités culturelles. (p. 264)



# Itinéraires



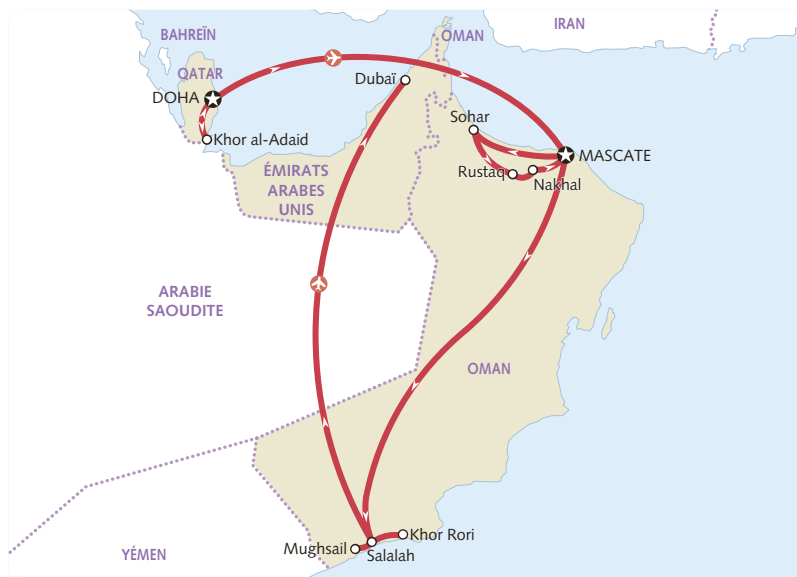
**10**  
JOURS

## Le meilleur d'Oman et des Émirats

Serpentant entre sites anciens et merveilles modernes de la Péninsule, cet itinéraire vous fera découvrir 3 villes d'Oman et des Émirats dont l'animation contraste avec les paysages sauvages omanais.

Commencez par passer 2 jours à **Dubaï**, où l'obsession pour les superlatifs trouve sa plus parfaite expression dans le saisissant Burj Khalifa. Restez une journée à **Abu Dhabi**, capitale fédérale des Émirats, et visitez la grande mosquée Cheikh Zayed – vous verrez qu'un séjour dans ce pays n'est pas limité au shopping.

Prenez ensuite l'avion pour **Mascate**, où vous changerez radicalement d'atmosphère. Vous découvrirez que 40 années de "renaissance" n'ont pas entamé le profond respect que la nation omanaise porte à son histoire – c'est particulièrement évident lors d'une visite de 4 jours à **Nizwa** et **Bahla**. Comptez enfin 3 jours pour gravir le **djebel Shams**, traverser les **Sharqiya Sands** à dos de dromadaire et observer le retour des tortues sur la plage qui les a vues naître à **Ras al-Jinz**, avant de regagner Mascate.



4  
SEMAINES

## Le grand tour du Qatar, d'Oman et des Émirats

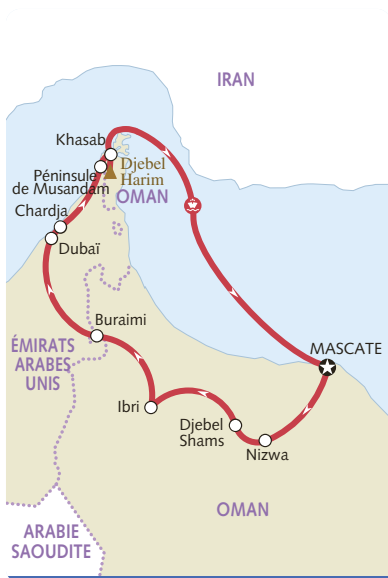
Bien que partageant la même péninsule (et proches par leurs noms), la ville aride de Doha au nord et la région rurale subtropicale de Dhofar au sud ont si peu en commun qu'elles pourraient appartenir à 2 continents différents.

Atterrissez à **Doha**, réputée pour ses tournois sportifs internationaux. Consacrez 3 jours à cette ville dynamique aux gratte-ciel ultramodernes. Visitez le souk Waqif et immergez-vous dans la culture islamique au magnifique musée d'Art islamique, avant d'abandonner la civilisation pour une excursion de camping jusqu'à la **Khor al-Adaid**, dans le sud du pays. Campez au bord de la célèbre mer intérieure du Qatar, qui semble être hors du temps, avant de regagner la ville pour un coucher soleil très différent dans un bar à cocktails de luxe.

La deuxième semaine, envollez-vous vers **Mascate**, capitale de Oman, pays aux mille et une tours et forteresses. Prenez la route vers **Sohar** et visitez son fort récemment rénové. Sur le chemin du retour, jetez un coup d'œil aux imposantes places fortes de **Rustaq** et **Nakhal**, et finissez la semaine par quelques jours dans l'accueillante capitale omanaise.

La troisième semaine, commencez par rejoindre le Dhofar en longeant le Rub al-Khali via la route de Thumrait, plate et monotone. Après 10 heures de mornes paysages rocaillieux, la descente sur **Salalah**, deuxième ville d'Oman, est sublime, surtout durant la saison des pluies, quand les étendues désertiques virent au vert. Finissez la semaine parmi les arbres à encens du côté de **Mughsail**, puis allez découvrir les vestiges d'Al-Balid, où se pratiquait le commerce de la précieuse résine, et ceux de l'ancien port de **Khor Rori**.

La dernière semaine, empruntez une autre route aérienne méconnue, entre Salalah et **Dubaï**, pour appréhender une fois encore le contraste entre le nord et le sud de la péninsule. Une visite du quartier historique d'Al-Fahidi et des souks de Deira vous prouvera que les points communs entre les pays arabes sont plus nombreux que leurs différences.



5  
JOURS

## Petite escapade au départ de Dubaï

En partant des émirats, la péninsule de Musandam, en Oman, constitue une escapade idéale pour un week-end – avec 1 ou 2 jours en plus, vous pourrez même faire une petite virée dans le nord d'Oman.

Depuis **Dubaï**, direction le nord et **Chardja**, ville de patrimoine et d'art islamiques. Le lendemain, poursuivez vers le nord jusqu'à la frontière **Shams/Tibet** pour rejoindre la **péninsule de Musandam**. Une route spectaculaire longe la falaise jusqu'à **Khasab**, où vous embarquerez pour une croisière en boutre dans les *khwar* (fjords) du détroit d'Ormuz.

Passez le troisième jour à explorer en 4x4 le **djebel Harim** et le cirque de Rawdah avec ses "maisons des serrures". Retournez à Khasab et prenez le ferry rapide du soir pour **Mascate**. Visitez le souk de Mutrah et le Vieux Mascate. Le dernier jour, flânez vers l'ouest jusqu'à la cité historique de **Nizwa** et faites l'ascension du **djebel Shams**, point culminant de la Péninsule. Rentrez aux EAU via les villes typiques d'**Ibri** et de **Buraimi**, à la frontière des Émirats.

## Préparer son voyage

# Être expatrié

Dans la péninsule Arabique, l'époque où l'on pouvait devenir millionnaire sans efforts est révolue. En revanche, les températures extrêmes et les différences culturelles restent le lot de tout expatrié. Si cette région riche d'une civilisation ancienne et en perpétuelle évolution vous attire, mieux vaut anticiper les défis qui vous attendent.

### En bref

Attendez-vous à une chaleur intense en été. Le week-end s'organise autour du vendredi, jour de prière des musulmans.

#### Oman

Le rythme lent des prises de décision. La tolérance à l'endroit des mœurs et usages occidentaux. Le slogan du pays, "La beauté a une adresse", résume bien les choses.

#### Qatar

Climat très humide l'été. Un pays plutôt conservateur.

#### Émirats arabes unis

Sous des dehors libéraux, l'âme conservatrice d'une culture ancienne.

### Vie quotidienne

#### Pas si différente, au fond

Pour beaucoup de nouveaux arrivants venus de l'Ouest ou de l'Est, les premiers jours dans la péninsule Arabique constituent un choc culturel. Au début, les 5 appels à la prière quotidiens, la chaleur extrême, l'uniformité des vêtements, la circulation automobile anarchique et les senteurs omniprésentes du narguilé se conjuguent, pour de nombreux voyageurs, en une impression d'étrangeté que renforce le paysage désertique.

Passé une semaine, les similarités avec l'Occident se font plus évidentes. Des femmes en *abaya* (longue robe noire très couvrante) fréquentent des centres commerciaux pour y faire leurs emplettes d'articles importés, dans des boutiques qui ressemblent à celles que l'on trouve en Europe ou en Amérique, tandis que des écoles occidentales réputées accueillent les enfants d'expatriés. L'anglais est, du reste, couramment parlé. Les infrastructures médicales fonctionnent bien, les non-musulmans peuvent pratiquer leur culte, et de l'eau potable coule du robinet. La consommation d'alcool est tolérée, et certains supermarchés vendent même du porc.

Nombre d'étrangers apprécient le fait que la vie dans les pays du Golfe leur rappelle à certains égards une époque pas si lointaine où le quotidien semblait plus



**Ci-dessus :** dans un parc avec vue sur le centre de Doha (p. 169), Qatar

**Ci-contre :** Bloomingdale's, Dubai Mall (p. 231), Émirats arabes unis





sûr et moins frénétique. Certes, les grandes villes sont animées, mais, dans l'ensemble, la qualité de vie reste au rendez-vous.

## Un brassage culturel

Aux Émirats, comme dans tous les États du Golfe, la population des expatriés dépasse largement celle de souche ; en Oman, elle excède 40%. Cela fait de la Péninsule l'un des endroits les plus multiculturels (démographiquement) de la planète, ce qui constitue à la fois une gageure et une fantastique opportunité pour tout nouvel arrivant : un défi parce qu'il faut toujours y apprendre à composer avec l'altérité ; une chance en ce que l'on y découvre de nouveaux modes de vie (notamment à travers la cuisine, les festivités ou les habitudes de travail).

Les Occidentaux apportent dans la région leur expertise en ingénierie ou en finance. De leur côté, des centaines de milliers d'expatriés asiatiques fournissent la main-d'œuvre. En outre, les conditions de travail ne sont pas les mêmes pour tous (voir p. 325).

Les pays du Golfe aident à leur façon les populations déplacées à cause de la guerre. Cela s'est traduit par des dons en argent au gouvernement syrien, mais aussi par un modèle particulier d'accueil des migrants.

Les demandeurs d'asile sont les bienvenus comme "hôtes", membres de professions libérales ou employés qualifiés en contrat de courte durée. En l'absence de toute reconnaissance officielle du statut de réfugié, il s'agit avant tout de leur fournir des opportunités de travail temporaire plutôt que de les intégrer à la communauté nationale. En d'autres termes, les autorités considèrent que ces migrants ont vocation à retourner un jour chez eux.

## Climat

Le climat est l'un des principaux aléas d'un séjour en Arabie. Ici, en été, le ciel n'est pas bleu : il est blanc tant il fait chaud, et les températures extrêmes d'avril à octobre (qui tournent autour de 40°C et dépassent fréquemment les 45°C) changent complètement la manière de vivre. Il faut apprendre à rester enfermé des mois durant dans les bâtiments climatisés, à vivre à un rythme plus lent et à trouver

des moyens de faire de l'exercice sans avoir à sortir – comme c'est le cas en hiver dans les pays très froids. En revanche, les températures des 6 mois d'hiver sont propices aux visites et aux sorties en tout genre. Voici quelques conseils pour ne pas trop souffrir de la chaleur :

**Vivez au rythme local** Les horaires de travail à travers toute la région tendent à favoriser le matin et la fin d'après-midi, que ce soit en une seule plage horaire (7h-14h) ou en deux (7h-12h, puis 17h-19h).

**Faites la sieste** Si votre travail le permet, suivez la pratique locale, qui consiste à prendre son repas principal le midi, puis à faire une sieste durant les heures les plus chaudes de la journée.

**Buvez beaucoup d'eau** Les expatriés tendent à sous-estimer la quantité d'eau à absorber en été, au risque de souffrir de déshydratation.

**Portez des vêtements en coton** En raison de l'excès d'humidité dans les villes du Golfe, une température de 35°C peut parfois être ressentie comme un 45°C, et les fibres synthétiques ont alors tendance à coller à la peau, ce qui ajoute à l'effet de macération. Pour le même motif, il est déconseillé d'utiliser trop de crème solaire.

**Portez un chapeau et des lunettes de soleil** Comme en témoignent les tenues traditionnelles arabes, il est primordial de se couvrir la tête et le cou, et de protéger ses yeux des reflets du soleil (notamment sur les bâtiments blancs et sur la mer). En règle générale, évitez de vous asseoir au soleil.

**Limitez l'exercice physique** La chaleur extrême oblige à produire deux fois plus d'efforts en en faisant deux fois moins. Imitez les habitants en vous contentant de faire du sport juste avant l'aube ou dans une salle climatisée. À la tombée de la nuit survient également un léger coup de frais, avant que ne s'installe la chaleur nocturne.

**Fuyez vers les hauteurs** La température descend d'environ 5°C tous les 1 000 m. Un week-end en altitude (ou des vacances estivales dans le Dhofar, en Oman) devrait vous permettre de vous rafraîchir agréablement.

## Problèmes juridiques

Dans la plupart des pays de la péninsule Arabique, la loi repose sur la charia, ce qui, d'un pays à l'autre ou même d'un juge à l'autre, peut conduire à des interprétations

## PAS D'IMPAIRS !

### À faire...

Il n'est pas toujours facile, en particulier dans les grandes villes des Émirats, de nouer le contact avec la population locale, notamment avec les Arabes d'origine, parfois en minorité sur leur sol. Voici quelques pistes pour y parvenir :

**Visiter un village traditionnel** Partir à la découverte des racines bédouines de la région constitue un excellent moyen d'appréhender les conceptions locales de temps et d'hospitalité. La visite de villages traditionnels, notamment durant les festivals et les fêtes nationales, donne un formidable aperçu du riche patrimoine culturel, artistique et culinaire des pays du Golfe.

**Apprendre l'arabe** Il ne s'agit pas d'un acquis indispensable, l'anglais étant largement parlé. Se familiariser avec quelques mots ou expressions du quotidien contribuera à favoriser votre immersion.

**Assister à un mariage** Une invitation à un mariage permet, selon l'occasion et le milieu, et plus particulièrement pour les femmes, de se faire une idée plus nuancée de la condition féminine dans ces pays.

**Célébrer l'Aïd, Diwali et Noël** Leur goût pour la fête amène les habitants à organiser des réjouissances même dans le cas de célébrations n'ayant nul rapport avec l'islam. Leur sens de la communauté s'exprime pleinement en de telles occasions.

**Jouer au football** Montrer, notamment à la faveur de matchs improvisés, son intérêt pour cette passion régionale est l'un des moyens les plus sûrs de conquérir le cœur des Arabes – hommes et femmes !

### À éviter...

Oman et les Émirats sont plutôt tolérants (par rapport à l'Arabie saoudite) envers les "transgressions" imputables aux étrangers, mais il n'y a rien à gagner à en commettre délibérément. Aussi, mieux vaut éviter d'offenser les habitants ou de rencontrer des problèmes avec les autorités. Dispensez-vous de :

**Porter des vêtements moulants ou pas assez couvrants** Même dans la tolérante Dubaï, rien n'est plus mal vu que de montrer ses épaules ou ses cuisses dans un centre commercial ou un autre espace public. Ne portez pas non plus de vêtements moulants ou provocants. Cela vaut pour les hommes également.

**Montrer des signes d'affection en public** Évitez de tenir la main, d'embrasser ou d'étreindre une personne du sexe opposé.

**S'enivrer** Paraître en état d'ivresse en public est un motif d'expulsion, voire d'emprisonnement.

**Conduire en état d'ivresse** Même là où la consommation d'alcool est permise, il n'y a absolument aucune tolérance en matière d'alcool au volant.

**Prendre de la drogue** La prise de drogue est illégale et peut entraîner de très lourdes sanctions.

**Manger, boire ou fumer en public en journée durant le ramadan** Il est même parfois interdit de mâcher du chewing-gum, de chanter ou d'écouter de la musique à fort volume.

**Jurer ou faire un geste injurieux** Plusieurs pays arabes tiennent cet impair pour non seulement impoli, mais aussi, et surtout, illégal ! Il est également mal vu de faire signe du doigt ou d'utiliser la main gauche pour toucher, donner ou manger.

**Prendre des photos sans permission** Cette prévention s'applique avec une rigueur particulière s'agissant des sujets féminins. Vous devrez aussi éviter de photographier tout lieu militaire ou "stratégique" (aéroports ou gares routières).

**Cohabitation** Même si le risque est minime si l'on reste discret, il est illégal de vivre avec un membre du sexe opposé (ou d'avoir un enfant) sans être marié.

très différentes des peines à administrer pour un même délit, puisqu'il n'existe pas de code pénal à proprement parler.

Enfreindre la loi peut se révéler d'autant plus lourd de conséquences que les ambassades ont très peu de moyens (lorsqu'elles en ont l'envie) d'aider leurs ressortissants qui seraient en infraction avec la législation locale.

Certains usages, courants dans d'autres pays, comme les signes d'affection en public, les relations sexuelles hors mariage ou la consommation raisonnable d'alcool, sont ici délictueux, voire sévèrement réprimés. Sont illégaux : la consommation de drogue, l'ivresse en public, la conduite en état d'ivresse, les comportements obscènes, l'adultère, le concubinage et les relations homosexuelles. Enfreindre la loi peut entraîner une amende (pour une infraction au code de la route), une expulsion (pour concubinage) ou même la peine de mort (pour trafic de drogue).

Il est donc primordial de vous enquêter des lois locales en amont de votre voyage. Renseignez-vous auprès de votre directeur des ressources humaines et de l'ambassade du pays dans lequel vous souhaitez travailler sur toutes les questions juridiques avant de signer votre contrat.

## Travailler dans la région

Les lois en matière de travail sont très strictes dans le Golfe. Il est interdit de chercher du travail avec un visa touristique, et quiconque est pris à travailler illégalement s'expose à de lourdes sanctions. Si certains voyageurs postulent pour des emplois ad hoc (à Dubaï, par exemple), il est nécessaire d'avoir un poste assuré avant d'arriver pour rester dans le cadre de la loi. La personne (morale ou physique) qui vous invite (en général, votre employeur) devient une sorte de garant de votre bonne conduite pour le temps de votre séjour dans le pays, et pourra en outre vous aider à obtenir un visa.

Les conditions de vie et de travail sont généralement d'un haut niveau. Les salaires ont l'énorme avantage de n'être pas imposables. Il peut toutefois se révéler difficile de changer d'emploi en cours de séjour, ou simplement de trouver des contrats pérennes, la plupart

tenant d'engagements à court terme, renouvelables annuellement. Pour de nombreux emplois, il n'est pas nécessaire de parler arabe (quoique ce soit un plus), mais il est souvent indispensable de très bien parler et écrire en anglais.

La plupart des emplois proposés sont des postes de traducteurs, d'infirmiers, d'ingénieurs et d'enseignants (notamment de professeurs d'anglais). Les postes administratifs sont dorénavant de plus en plus pourvus par des professionnels locaux spécialement formés. Notez que pour la plupart des postes de professeurs d'anglais (ou de français, plus rares), il est nécessaire d'avoir au moins un diplôme et une certaine expérience de l'enseignement. Il n'est pas indispensable, en revanche, d'avoir l'anglais, ou le français, pour langue maternelle.

Les agences internationales de recrutement ont encore nombre de postes à offrir dans la Péninsule. Vous pouvez aussi vous enquêter des postes à pourvoir auprès d'un centre culturel francophone ou vous porter volontaire pour travailler auprès de diverses organisations humanitaires.

## Une question d'attitude

La vie professionnelle d'un expatrié implique souvent d'être confronté à des différences fondamentales de point de vue, de culture et d'éducation entre collègues. Il peut donc être utile d'identifier ces différences dès le départ et de s'en réjouir plutôt que de tenter de les effacer. Les ressortissants des pays du Golfe, notamment, y parviennent remarquablement, en acceptant les expatriés pour ce qu'ils sont, sans chercher systématiquement à influencer leurs croyances religieuses, leurs idées ou leurs habitudes. De la même manière, il est important pour les expatriés d'apprendre à tirer le meilleur parti des usages arabes et de ne pas considérer que leur propre culture est toujours la plus légitime.

En fait, seule une écoute préalable et ouverte permet de répondre aux besoins locaux, et de ne pas risquer de s'enfermer dans des solutions inadaptées au contexte. Ceux qui sont convaincus d'avoir raison finissent souvent par se sentir découragés par la non-prise en compte de leurs idées ou de leurs travaux.

## L'HUMAIN D'ABORD

La culture arabe repose en grande partie sur le principe du "ce qui doit advenir adviendra", un fatalisme hérité de l'islam, que l'on décèle au gré des *inch'Allah* (littéralement "si Dieu le veut") qui ponctuent les conversations, comme un rappel régulier du rôle attribué au Très-Haut dans la destinée de chacun. Cette croyance en la volonté divine joue sur tous les aspects et événements de l'existence, qu'il s'agisse d'un accident de voiture, du tour pris par un accord commercial ou du décès d'un proche. En résulte une culture dans le cadre de laquelle les responsabilités et griefs personnels (concepts essentiels des sociétés occidentales) demeurent d'une importance toute relative.

Pour les expatriés, ignorer ces différences peut être la source de nombreuses frustrations en matière d'interactions sociales et professionnelles. Ainsi n'est-il pas rare, à l'approche d'une échéance (un concept très flou dans la région), de retrouver ses collègues en train de prendre le thé. Or, d'un point de vue arabe, que pourrait-il y avoir de plus important que de passer du temps ensemble à échanger des nouvelles ? Le travail sera achevé dans les temps si telle est la volonté d'Allah. De fait, dans la société arabe, les affaires se concluent davantage autour d'un thé qu'après une présentation Powerpoint. Pour apprécier et réussir sa vie sociale et professionnelle en Arabie, les expatriés doivent apprendre à privilégier le caractère informel des interactions humaines.

Entretenir de bonnes relations avec les autres apporte son lot de récompenses inattendues, tant en matière d'amélioration du quotidien que d'opportunités sociales et professionnelles.

## L'art subtil du commerce

Les habitants de la région sont d'éminents marchands depuis des siècles (le pétrole n'a supplanté le cuivre, les perles et l'encens que depuis quelques générations). Ils ont donc développé des us et coutumes extrêmement raffinés en matière de négoce, et affichent un certain dédain pour leurs homologues étrangers, dont l'empressement à aller droit au but apparaît à leurs yeux comme relevant d'un manque de finesse dans l'art subtil du commerce.

Bien qu'enclins à tolérer d'autres mœurs, les hommes d'affaires arabes ont le goût des bonnes manières. Observer les quelques règles de politesse qui suivent pourrait donc vous aider dans vos négociations :

**Habillement** Portez un costume (et une cravate, pour les hommes), mais évitez le lin et la soie, qui collent à la peau quand il fait chaud et se froissent facilement. Les femmes ne doivent laisser voir ni genoux, ni décolleté, ni épaules et éviter les vêtements moulants. Les tenues étrangères formelles, si elles sont d'usage dans votre pays (sari, caftan, *salwar kameez*) sont tolérées, voire appréciées. N'essayez pas de vous vêtir comme les habitants (en portant la

*dishdasha* ou l'*abaya*, par exemple) : cela sera jugé ridicule.

**Ponctualité** Soyez à l'heure à vos rendez-vous, mais tolérez les retards (une habitude locale considérée avec mansuétude). Évitez les réunions ou les appels téléphoniques le vendredi, qui est le jour du repos et de la prière, ou l'après-midi durant la sieste (aux Émirats et dans les grandes villes, la pratique tend à disparaître) ou lors du ramadan.

**Salutations** Vous pouvez serrer normalement la main des hommes, mais, s'il s'agit d'une femme, attendez d'abord qu'elle vous tende la sienne. N'utilisez de formules de politesse en arabe que si vous les maîtrisez parfaitement. Ne soyez pas surpris si vous voyez des gens se mettre la main sur le cœur après une salutation, des hommes se faire la bise (aux Émirats), se toucher ou se frotter le nez (dans certaines régions du sultanat d'Oman). Comme pour les tenues, n'essayez pas de les imiter.

**Noms** Ayez recours aux prénoms plutôt qu'aux noms de famille : au lieu de "M. Al-Wahhabi", vous direz donc, par exemple, "M. Mohammed". De la même manière, attendez-vous à ce que l'on vous appelle "Monsieur" ou "Madame" suivi de votre prénom ("M. Jean" ou "Professeur Catherine", par exemple) et n'essayez pas de corriger cette

formulation polie en tentant de lui substituer votre patronyme. La formule de politesse classique tient d'usage à l'emploi d'*as-sayyid* ("Monsieur") ou *as-sayyida* ("Madame").

**Préliminaires** Échangez des banalités sur le temps qu'il fait, et enquêtez-vous de la santé et de la famille de vos interlocuteurs durant plusieurs minutes avant de passer aux "choses sérieuses". Il est très mal vu de parler directement affaires. Attention, cependant : un homme ne doit jamais poser de questions sur la femme ou la fille d'un autre homme. Échangez vos cartes de visite (une étape obligatoire) avec la main droite (la main gauche est réservée aux ablutions).

**Négociations** Les négociations constituent une part importante de la découverte de la valeur estimée par l'acheteur et le vendeur. Le prix fixe est un concept étranger au monde arabe, qui s'attache davantage à l'interaction sociale par laquelle on finit par s'entendre sur un prix. Ainsi, vous devrez prévoir un temps pour les négociations – pas seulement dans le commerce, mais en toutes circonstances.

**Accord** Même si les manières d'autrefois ont quelque peu pâti de la crise mondiale récente, les Arabes font toujours grand cas de la parole donnée, tenue pour une question d'honneur.

**Résolution des problèmes** Gardez le sourire, restez d'humeur égale et évitez de hausser la voix. Les confrontations, les critiques, les reproches et les jurons sont considérés comme extrêmement insultants lorsque proférés en public, les deux parties concernées perdant la face dans l'affaire. De la même manière, les excuses (qu'il s'agisse d'en faire ou d'en réclamer) relèvent d'un concept occidental qu'il vaut mieux se dispenser d'appliquer. Un mot bienveillant en privé aura beaucoup plus d'effet.

**Vie sociale** Avant tout type de transaction (à la caisse, au supermarché, si un policier vous arrête, avant une réunion et même au téléphone entre étrangers), les gens se saluent comme il se doit et s'enquière chacun de la santé de l'autre. Il leur arrive aussi souvent de réitérer ces formules de politesse pour combler un blanc dans la conversation. De même, ne refusez jamais un thé ou un café. Faites comme vos hôtes et évitez de demander de l'alcool si l'on ne vous en propose pas.

**Conversation** Évitez de parler de politique, de sexe ou de religion (sujets pourtant prisés des habitants), et, si vous êtes amené à vous exprimer sur ces sujets, contentez-vous de considérations générales et non personnelles. Évitez aussi toute comparaison entre un homme et un animal, même

pour rire, notamment les chiens (que beaucoup de musulmans considèrent comme des animaux malpropres) et les ânes (*hmar*, une insulte fréquente en arabe).

**Prendre congé** L'échange de cadeaux est un aspect important de tout échange commercial dans la région. Il s'agit généralement d'objets de qualité, représentatifs du pays d'origine. Évitez les produits bas de gamme, qui risqueraient de nuire à vos affaires.

## Place des femmes

Dans le monde professionnel, les femmes jouissent de postes et de salaires égaux à ceux des hommes, et il est courant de voir des personnes des deux sexes travailler dans un même bureau ou un laboratoire. Les femmes sont respectées pour leurs diplômes et leur expérience. Les femmes arabes peuvent rencontrer plus de difficultés pour obtenir un emploi ou une promotion, mais ce n'est pas le cas des étrangères (auxquelles on accorde beaucoup de respect) qui occupent des postes à responsabilité.

Les recommandations en matière de politesse et de gestion des affaires sont les mêmes pour les hommes et les femmes, à une exception près : les femmes doivent attendre un signe de l'interlocuteur pour lui serrer la main. Certains hommes très religieux refuseront de toucher une femme qui n'est pas de leur famille. Bien que déconcertante, cette coutume ne doit pas être perçue comme une insulte. Le cas échéant, contentez-vous de placer votre main sur votre cœur.

## Enfants et familles

Les Arabes aiment la compagnie des enfants et la famille en général. Les enfants expatriés sont donc assurés d'être bien accueillis et jouissent souvent, dans ce contexte relativement sûr, d'une plus grande liberté que dans leur pays d'origine. Les principaux sujets tournant autour de la famille sont abordés ci-après :

**Activités** Il y a peu d'activités véritablement destinées aux enfants en dehors des grandes villes, mais les plages ne sont jamais vraiment loin, et les parcs sont souvent équipés d'aires de jeux (avec balançoires et toboggans), même dans les petites villes.



**Dangers** Bien qu'elle demeure un problème relativement mineur, la consommation de drogue (illégal) chez les grands adolescents connaît une augmentation. L'imprudence au volant est un fléau dans tous les pays de la Péninsule, qui tue de nombreux jeunes. Des campagnes de prévention tentent d'endiguer ces phénomènes.

**Enfants en bas âge** Les couches ne sont pas toujours faciles à trouver en dehors des grandes villes. En revanche, le lait maternisé est largement disponible, tout comme l'eau en bouteille.

**Enseignement** Les écoles internationales de la péninsule Arabique sont d'un excellent niveau, ce qui permet aux élèves une transition en douceur vers le lycée ou l'université lorsqu'ils retournent dans leur pays d'origine.

**Garde d'enfants** Les nourrices (souvent originaires d'Inde, du Sri Lanka ou des Philippines) sont nombreuses dans la région. Beaucoup de parents optent pour la solution d'une domestique vivant à domicile, les villas disposant souvent d'appartements réservés à la nourrice. Dans certaines grandes villes, des services de baby-sitting sont proposés dans les centres commerciaux.

**Handicap** Répondre aux besoins des enfants handicapés est très difficile dans la région, les habitants stigmatisant souvent les handicaps, notamment mentaux. Trouver de l'aide ne serait-ce que pour des problèmes courants chez l'enfant, comme la dyslexie, les troubles du déficit de l'attention ou l'anorexie, peut se révéler une gageure. Les équipements pour les personnes handicapées sont rares (mains courantes, rampes d'accès, Braille etc.).

**Hôtels et restaurants** Dans les hôtels de catégorie supérieure et certains hébergements de catégorie moyenne, les enfants peuvent généralement séjourner dans la chambre de leurs parents sans supplément. Des lits ou berceaux sont en principe mis à disposition. Des chaises hautes ne sont proposées que dans les restaurants haut de gamme.

**Naissance et congé de maternité** Beaucoup d'expatriées accouchent sans rencontrer de problème particulier dans les villes principales. Des groupes (voir ci-après) peuvent prêter assistance aux parturientes, aussi bien avant qu'après la naissance. Le congé de maternité est inscrit dans la loi de la plupart des pays arabes.

**Rencontres** De nombreux groupes, comme la Women's Guild dans le sultanat d'Oman ([www.womensguildoman.com](http://www.womensguildoman.com)), constituent des lieux de rencontre pour les femmes au foyer expatriées. Ils

sont souvent d'une grande aide pour les nouvelles arrivantes, et dispensent toutes sortes de renseignements sur l'école, les aides à domicile, les services de santé, les loisirs, le bénévolat, etc.

**Sites Web** Femme expat ([www.femmexpat.com](http://www.femmexpat.com)) et Expat Woman ([www.expawoman.com](http://www.expawoman.com)) sont des forums utiles pour partager informations et conseils entre expatriés. Le guide *Voyager avec ses enfants* de Lonely Planet vous fournira des renseignements complémentaires.

**Santé** Les chaleurs extrêmes peuvent poser problème pour les jeunes enfants, notamment les bébés. Dans les hôpitaux et les cliniques, les services obstétricaux et pédiatriques sont généralement de bon niveau, et la plupart des maladies qui touchent les enfants dans les climats chauds (comme la polio, la malaria ou la typhoïde) sont bien maîtrisées.

## Logement

Les fêtes endiablées données dans les complexes résidentiels pour expatriés ne côtoyant que leurs semblables relèvent du passé. La plupart des expatriés en Oman, au Qatar et aux Émirats reçoivent désormais une indemnité pour se loger par leurs propres moyens. Voici quelques conseils d'ordre général sur le logement :

- ➔ On peut trouver des locations, généralement non meublées, par l'intermédiaire des ambassades, des centres culturels et des journaux.
- ➔ Les villas avec jardin, les appartements avec piscine commune ou les résidences faisant partie d'un complexe indépendant et sécurisé sont les logements favoris des expatriés. De nombreux hôtels proposent des hébergements à long terme.
- ➔ Vérifiez que la climatisation, l'entretien des parties communes et l'eau sont compris dans le loyer.
- ➔ Les emplacements de parking ombragés et en retrait de la route sont très recherchés.
- ➔ À moins que vous ne soyez lève-tôt, mieux vaut éviter de loger à proximité d'une mosquée pour ne pas être réveillé par les appels à la prière, bien avant le lever du soleil.
- ➔ Vérifiez que votre contrat de travail inclut la prise en charge d'un hébergement temporaire pendant que vous recherchez un logement.
- ➔ On trouve des conseillers en relocation et des agents immobiliers dans la plupart des pays.

## Santé

Le système de santé est de bonne qualité dans toutes les grandes villes. Dans les plus petites agglomérations, notamment rurales, les soins peuvent se limiter à la présence sporadique d'un médecin dans le dispensaire local. Le personnel médical est généralement lui-même composé d'expatriés, notamment des infirmières venant des Philippines et des médecins indiens.

Il arrive souvent que les soins d'urgence ne coûtent rien, mais mieux vaut ne pas trop compter sur cette gratuité. Les services ambulanciers sont de plus en plus répandus, mais hors des grandes villes, le taxi reste souvent le meilleur moyen d'arriver en urgence à l'hôpital. Les opérations peuvent revenir très cher, et un grand nombre d'habitants de la péninsule Arabique choisissent de se faire opérer en Inde ou en Thaïlande.

Il est indispensable de posséder une assurance maladie couvrant toute la famille. Lisez attentivement les notes en petits caractères des polices proposées par les compagnies d'assurances (quelles qu'elles soient) car elles peuvent exclure les soins dentaires et optiques, ceux liés à la grossesse, à l'accouchement et à la maternité, et peuvent aussi ne pas prendre en charge le traitement des maladies préexistantes.

Tampons et serviettes hygiéniques sont en vente dans les grands supermarchés, fréquentés par les expatriés, mais vous n'en trouverez pas forcément dans les zones reculées. Les moyens de contraception sont facilement disponibles, mais l'avortement n'est accepté que s'il est pratiqué pour des raisons médicales. Sachez que le terme *abortion* (avortement) est souvent employé à la place de *miscarriage* (fausse couche) par les habitants dont l'anglais n'est pas la langue maternelle.

## Bureaucratie

L'administration et la bureaucratie occupent une place très importante dans les pays du Golfe. Les expatriés doivent se prêter à de véritables jeux de piste pour s'assurer qu'ils sont en possession de tous les permis nécessaires pour travailler,

avoir une voiture et la conduire, ou acheter de l'alcool. Cela dit, ce n'est pas aussi éreintant qu'il y paraît, toutes les sociétés ayant recours à des intermédiaires dont le travail est de guider les employés dans ce labyrinthe bureaucratique. Sachez que la plupart des pays de la Péninsule demandent que les voyageurs délivrent des résultats négatifs aux tests du sida et de la tuberculose pour obtenir une carte de séjour.

Vous pourrez accélérer le processus d'obtention des diverses autorisations en conservant toujours sur vous des photographies d'identité – certaines sur fond blanc et d'autres sur fond bleu –, plusieurs exemplaires d'un CV court (2 pages au maximum), des copies de vos diplômes universitaires et les attestations originales certifiées conformes par votre ambassade.

Prenez un numéro en entrant dans la salle d'attente, plongez-vous dans un livre, soyez patient, et restez aimable et poli quel que soit votre degré d'exaspération. Une fois en possession de votre carte de séjour, permis de conduire ou autorisation de voyager, vérifiez que les informations sont correctes (il sera trop tard pour changer une fois que vous aurez quitté le service). Gardez constamment le document sur vous – conformément à la loi dans la plupart des pays de la péninsule Arabique.

Oman, le Qatar et les Émirats arabes unis autorisent certaines nationalités (mais pas toutes) à conduire avec le permis de leur pays d'origine. Renseignez-vous auprès de votre ambassade ou de votre responsable des ressources humaines.

## Transports

Hormis dans les EAU, à Doha et à Mascate, qui disposent de bons réseaux de transports publics, il est vraiment utile de posséder une voiture pour se rendre au travail et/ou se déplacer en famille. Les villes sont très étendues, et les bureaux, les services et les lieux de divertissement sont généralement éloignés les uns des autres.

Vous pourrez vous procurer une voiture assez facilement, mais sachez qu'il est impossible d'en acheter une sans autorisation de séjour. Toutes les grandes marques et modèles sont disponibles et les prix abordables car il n'y a pas de taxe

## FÊTES RELIGIEUSES NON MUSULMANES

Les fêtes non musulmanes, comme Diwali et Onam, sont reconnues dans la péninsule Arabique, et beaucoup de gens fêtent Noël. Les centres commerciaux résonnent de chants de Noël et sont décorés de lumières, de crèches avec nouveau-né et néons, d'anges et de Rois mages, et le Père Noël reçoit la visite de nombreux petits musulmans. Si un Arabe vous souhaite un joyeux Noël, contentez-vous de répondre "merci" plutôt que de lui retourner ses vœux. Dans les EAU, il est courant de prendre des congés à Noël, mais pas dans les autres États du Golfe : le 25 décembre, ainsi que les jours concernés par les autres fêtes religieuses non musulmanes, sont généralement des jours ouvrés.

Le Nouvel An offre plusieurs occasions de faire la fête car il n'a pas lieu au même moment pour les différentes communautés d'expatriés. Celui du calendrier musulman, dont la date change chaque année, est souvent un jour férié. Si la nuit du 31 décembre donne lieu à des réjouissances et des feux d'artifice, surtout à Dubaï, le 1<sup>er</sup> janvier n'est pas forcément chômé. Le Nouvel An chinois se pose de plus en plus comme un événement culturel majeur.

d'importation (la TVA a néanmoins été introduite dans les États du Conseil de coopération du Golfe sauf pour le Qatar et le Koweït qui suivront bientôt). Comme pour tout autre achat, il est normal de négocier les prix. Un acompte de 10% environ du prix d'achat est généralement la norme lorsque l'on contracte un emprunt.

Comme elles sont peu chères, les voitures sont considérées comme des biens jetables par les plus fortunés, et un marché de voitures d'occasion tend ainsi à se développer dans toute la péninsule Arabique. Sachez que tout changement de propriétaire doit être validé par la police locale. Quiconque achète une voiture (ou en importe une) doit habituellement l'enregistrer auprès de la police de la route.

Lorsque vous achetez une voiture d'occasion, assurez-vous de disposer des éléments suivants (sans en omettre aucun) :

- ➔ un certificat de contrôle technique valide ;
- ➔ un certificat d'immatriculation (les numéros du moteur et du châssis devant correspondre à ceux inscrits sur ce dernier) ;
- ➔ un bilan réalisé par un garagiste ;
- ➔ un dossier prouvant que les infractions sont acquittées – les contraventions impayées reviennent généralement au nouveau propriétaire du véhicule.

## Obtenir un permis de conduire local

Pour obtenir un permis local, vous devez disposer d'un titre de séjour, et

des documents suivants (pour certains expatriés, un test de conduite peut être exigé) :

- ➔ un permis de conduire étranger valide (et parfois un permis de conduire international) ;
- ➔ un certificat de non-objection (no-objection certificate ; NOC) de votre employeur ;
- ➔ votre bail de location immobilière ;
- ➔ des photocopies de votre passeport ;
- ➔ des photos format passeport ;
- ➔ parfois une attestation de groupe sanguin ;
- ➔ certains pays exigent une traduction arabe des documents étrangers.

## Ramadan

Le mois du ramadan est une période de contemplation spirituelle pour les musulmans. Pour les expatriés, il peut apporter son lot de frustrations, car tout le monde a alors tendance à travailler plus lentement et à conduire plus vite.

Durant le ramadan, les musulmans jeûnent du lever au coucher du soleil. Si les étrangers n'ont pas à se soumettre à ces restrictions, ils n'ont toutefois pas le droit de boire, de manger ou de fumer (ni même de mâcher du chewing-gum) en public durant la journée. Les commerces et les hôtels prennent des dispositions pour accueillir les personnes ne jeûnant pas en installant des paravents autour des salles à manger.