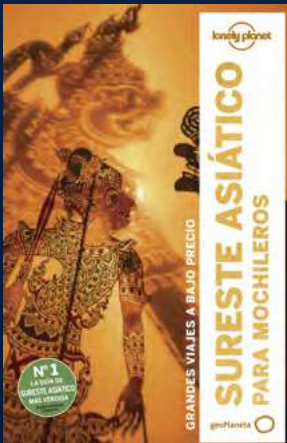




Sureste asiático para mochileros

Tailandia

AA. VV.



PDF

Capítulos incluidos en la guía

Sureste asiático para mochileros 6

geoPlaneta





Tailandia

📍 66 / 68.4 MILLONES DE HAB. / SUPERFICIE 514 000 KM²

Incluye »

Bangkok	673
Sukhothai	704
Chiang Mai	711
Chiang Rai	723
Triángulo de Oro	728
Kanchanaburi	736
Surin	745
Ko Samui	761
Ko Pha-Ngan	766
Ko Tao	771
Phuket	782
Ko Phi-Phi	793

Las mejores actividades

- ➔ Submarinismo en el Parque Nacional Marino de las Islas Similan (p. 782)
- ➔ Clases de cocina en Amata Thai Cooking Class (p. 681)
- ➔ Escalada en roca en Railay (p. 792)
- ➔ Senderismo en Chiang Rai (p. 723)

Expresiones básicas

Hola sà-wàt-dee

Gracias kòrp kun

¿Habla inglés? kun pòt pah-sáh ang-grit dái mǎi

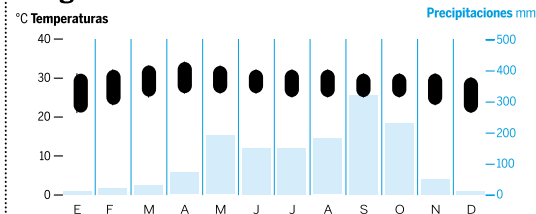
Por qué ir

Tailandia es una tierra exuberante, muy bella y hospitalaria. La costa impresionante que bañan mares cerúleos convida a los viajeros cansados del invierno, mientras que las montañas del norte que se funden en el horizonte brumoso invitan a paseos panorámicos. De por medio, tanto los arrozales como las ciudades prosperan en torno a templos sagrados. Los mercados exhiben pirámides de frutas multicolor, y hay delicias para probar en cada esquina.

En esta tierra de confort y facilidades solo hay que lamentar el incendio esporádico de algún que otro cazacientes. Bangkok reina cual superestrella asiática, Chiang Mai sobresale por su calidad de vida y las islas tropicales están de fiesta toda la noche. Desplazarse en avión o saltar a cualquier otra parte de la región sale relativamente barato, aunque al marcharse se añorarán los curris y las frituras por las que la cocina tailandesa es aclamada en todo el mundo.

Cuándo ir

Bangkok



Nov-feb La estación fresca y seca abarca la temporada alta turística (dic-ene).

Mar-jun Hace calor, pero también es una buena época para ir a la playa.

Jul-oct En la estación lluviosa, julio y agosto, con lloviznas, son como una segunda temporada alta.

DE UN VISTAZO

Moneda Baht (THB)

Visados Los visitantes de muchos países no necesitan visado para estancias de hasta 90 días.

Dinero Muchos sitios solo aceptan efectivo. Los establecimientos de lujo aceptan algunas tarjetas de crédito extranjeras.

Idioma Tailandés

Tipos de cambio

Camboya	1000 KHR	8 THB
Laos	10 000 LAK	38 THB
Malasia	1 MYR	8 THB
Zona euro	1 €	37 THB
Myanmar	1000	21 THB
EE UU	1 US\$	34 THB

Véanse los tipos de cambio actuales en www.xe.com.

Presupuesto diario

Habitación básica en pensión 600-1000 THB

Comida en puesto callejero 40-100 THB

Botella de cerveza 100 THB

Transporte público urbano 20-50 THB

Webs

Thaivisa (www.thaivisa.com)

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es/asia/tailandia)

Autoridad de Turismo de Tailandia (TAT; www.tourismthailand.org)

Thai Language (www.thai-language.com)

Entrada al país

Con dos aeropuertos, Bangkok es el principal centro de transporte en avión, pero también hay vuelos internacionales a/desde Chiang Mai, Chiang Rai, Hat Yai, Ko Samui, Krabi, Pattaya y Phuket. Hay pasos fronterizos terrestres con Camboya, Laos, Malasia y Myanmar. También se puede viajar por mar entre Tailandia y Malasia.

LAS REGIONES DE UN VISTAZO

Bangkok y Chiang Mai ofrecen una mezcla de templos y palacios, vida nocturna y fantástica comida. En el centro de Tailandia hay antiguas capitales con un ambiente muy tranquilo y parques nacionales. Hay que ir al norte y el noreste para senderismo por las colinas y aventuras al aire libre. En la costa este se pueden encontrar islas como Ko Chang y poblaciones rurales.

En Hua Hin y el alto golfo hay centros vacacionales aptos para familias y fabuloso marisco. Más al sur, las islas de Ko Samui y el bajo golfo acogen legendarias fiestas de playa, mientras que en la costa opuesta, Phuket y las idílicas islas del mar de Andamán ofrecen algunas de las mejores opciones de submarinismo y buceo con tubo del sureste asiático y mucha vida nocturna.

Comida y bebida

'Pàt gàprow gàì' Salteado picante de pollo troceado, chiles, ajo y albahaca fresca.

'Kôw pàt' Arroz frito; se puede condimentar con chile en polvo, azúcar, salsa de pescado y un chorro de lima.

'Pàt prik tai krà-thiam gàì/môo' Pollo o cerdo salteado con pimienta negra y ajo.

'Pàt tai' Famoso plato tailandés de fideos de arroz fritos con huevo y gambas, y condimentado con brotes de soja, cacahuets y chile.

'Pàt pàk kanáh' Verduras chinas salteadas, con carne (si así se quiere), servidas sobre un lecho de arroz.

Consejos

- Comer en mercados o puestos callejeros.
- Usar el transporte local: es barato y una forma excelente de pasar el rato con los locales.
- Alquilar una bicicleta para visitar pueblos y barrios.
- Aprender unas cuantas frases en tailandés y sonreír siempre.
- Evitar los timos: joyas rebajadas en Bangkok, tarifas de transporte demasiado baratas, sastres sospechosos, etc.
- Aprender a regatear sin ser grosero.
- Evitar tocar a los tailandeses en la cabeza.
- Evitar señalar a alguien con los dedos de los pies.

BANGKOK

📍02 / 9.27 MILLONES DE HAB.

Con tanto neón y ruido, caos y hormigón, moda y futuro, en la capital de Tailandia es imposible aburrirse. Pero más allá de semejante armatoste del progreso se esconde un pueblo chapado a la antigua que dormita en umbrías y estrechas *sois* (callejuelas). Es el sueño hecho realidad de cualquier urbanita: una ciudad con animados mercados, históricos templos y palacios, los callejones ocultos de Chinatown, y fantásticas compras y vida nocturna. Para los *gourmets* atrevidos, no hay mejor destino gastronómico en el mundo. Por Bangkok se suele pasar en ruta a otros lugares, ya que es un práctico e importante centro de transporte. Se sentirá confusión al llegar, alivio y bienestar al regresar, y un poco de nostalgia al partir.

👁️ Puntos de interés

Muchas de las atracciones más populares son de carácter cultural o religioso. Si uno está dispuesto a explorar por su cuenta, puede añadir mercados y barrios a esa lista.

👁️ Zona de Ko Ratanakosin

Este barrio recibe a muchos peregrinos budistas tailandeses y turistas extranjeros debido a sus fuertes vínculos monárquicos y religiosos. Los templos reales obligan a vestir con decoro: hombros y rodillas cubiertos y calzado cerrado para los extranjeros. Conviene descalzarse allí donde se indique. Si se visita pronto por la mañana se evitarán el calor y las aglomeraciones, y nunca hay que hacer caso de quien diga que un lugar está cerrado.

★ Wat Phra Kaew y el Gran Palacio

TEMPLO BUDISTA

(วัดพระแก้ว, พระบรมมหาราชวัง; plano p. 682; Th Na Phra Lan; 500 THB; ☎8.30-15.30; 🚶Chang Pier, Maharaj Pier, Phra Chan Tai Pier) También conocido como el templo del Buda Esmeralda, **Wat Phra Kaew** es el nombre popular de este enorme complejo de cuento de hadas que también incluye la antigua residencia del monarca tailandés, el Gran Palacio.

Este espacio, de 94,5 Ha, se consagró en 1782, el primer año de la capitalidad de Bangkok, y abarca más de 100 edificios con dos siglos de historia y experimentación arquitectónica. Hoy en día es la mayor atracción turística de la ciudad y destino al que peregrinan budistas y nacionalistas devotos.

★ Wat Pho

TEMPLO BUDISTA

(วัดโพธิ์/วัดพระเชตุพน, Wat Phra Chetuphon; plano p. 682; Th Sanam Chai; 100 THB; ☎8.30-18.30; 🚶Tien Pier) Hay menos turistas en este templo que en el Wat Phra Kaew, pero es el más recomendable de Bangkok. De hecho, acapara toda una retahíla de superlativos: el Buda reclinado más grande de la ciudad, la mayor colección de budas de Tailandia y el centro de educación pública más antiguo del país.

El impresionante **Buda reclinado**, que casi es demasiado grande para el templo, es lo más destacado.

★ Wat Arun

TEMPLO BUDISTA

(วัดอรุณฯ; plano p. 682; www.watarun.net; junto a Th Arun Amarin; 50 THB; ☎8.00-18.00; 🚶ferri a través del río desde Tien Pier) Cuando cayó Ayutthaya, el rey Taksin retomó el control del país en este punto, en el lugar donde había un santuario local y donde fundó un palacio real y un templo para albergar el Buda Esmeralda. El templo fue rebautizado con el nombre del dios hinduista del amanecer (Aruna) con motivo de la fundación (literal y simbólica) de una nueva Ayutthaya. Es una de las estructuras emblemáticas de Bangkok, así como uno de los pocos templos budistas a cuya torre se puede subir.

Museo de Siam

MUSEO

(สถาบันพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ; plano p. 682; www.museumsiam.org; Th Maha Rat; 300 THB; ☎10.00-18.00 ma-do; 🚶Tien Pier) La amena colección de este museo utiliza medios diversos para explorar los orígenes del pueblo thai y su cultura. Se encuentra dentro de un edificio europeo del s. XIX que fue el Ministerio de Comercio, y las muestras son muy variadas y entretenidas: las galerías abordan cuestiones diversas sobre los orígenes de la nación y sus gentes. En el momento de redactar esta guía estaba temporalmente cerrado por renovación.

Museo Nacional

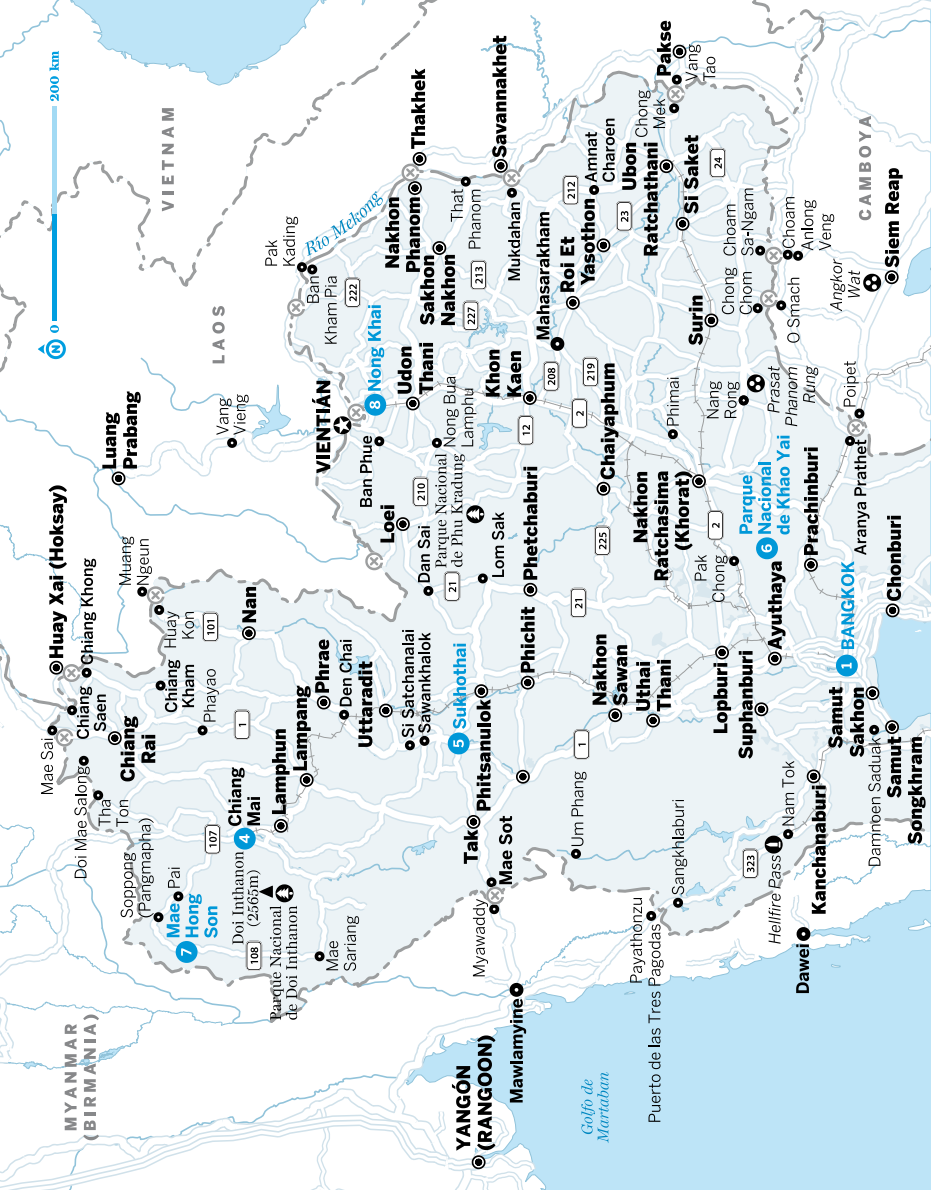
MUSEO

(พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ; plano p. 682; 4 Th Na Phra That; 200 THB; ☎9.00-16.00 mi-do; 🚶Chang Pier, Maharaj Pier, Phra Chan Tai Pier) Suele promocionarse como el museo más grande del sureste asiático, y acoge una colección de objetos impresionante. Se aprecia mejor dos veces a la semana siguiendo, con guía, uno de sus **circuitos** (plano p. 682; Museo Nacional, 4 Th Na Phra That; gratis con la entrada al museo; ☎9.30 mi ju; 🚶Chang Pier, Maharaj Pier) gratis.

La mayoría de los edificios del museo se construyeron en 1782 para albergar el palacio del virrey de Rama I, en 1874 el príncipe

Imprescindible

- 1 Bangkok** (p. 673)
Sumarse a las multitudes y el caos en la hiperactiva capital.
- 2 Ko Pha-Ngan** (p. 766) Darse un atracón de atardeceres.
- 3 Ko Tao** (p. 771)
Conseguir un certificado de submarinismo.
- 4 Chiang Mai** (p. 711) Aprender a cocinar como una abuela tailandesa.
- 5 Sukhothai** (p. 704) Pedalear por una antigua capital en ruinas.
- 6 Parque Nacional de Khao Yai** (p. 743)
Hacer excursiones a pie por la naturaleza.
- 7 Mae Hong Son** (p. 733) Hacer senderismo hasta aldeas remotas.
- 8 Nong Khai** (p. 749)
Pasar el rato en el río Mekong.
- 9 Hua Hin** (p. 757)
Comer como un rey.



Wat Phra Kaew y el Gran Palacio

EXPLORAR LOS PRINCIPALES MONUMENTOS RELIGIOSOS Y REALES DE BANGKOK

La primera zona que se visita es el complejo de templos budistas popularmente conocido como Wat Phra Kaew. La zona está rodeada por una pasarela cubierta, cuyas paredes interiores están decoradas con **1 2 murales del 'Ramakian'**. Pintados originalmente durante el reinado de Rama I [1782-1809], los murales, que representan la epopeya hindú del *Ramayana*, constan de 178 paneles que describen la lucha de Rama por rescatar a Sita, su esposa secuestrada.

Después hay que atravesar una de las puertas custodiadas por **3 'yaksha'** hasta el recinto interior, cuya estructura más importante es el **4 'bòht' (sala de ordenación)**, que alberga el **5 Buda Esmeralda**.

Luego hay que ir hacia el este hasta la llamada Terraza Superior, una zona elevada que alberga las **6 agujas de las tres 'chedis' principales**. La estructura central, el Phra Mondop, alberga manuscritos budistas. En esta zona



'Kinaree'

Estas elegantes criaturas, mitad cisne, mitad mujer, de la mitología budista-hindú están frente al Prasat Phra Thep Bidon.

ALYVA ZAINKA / GETTY IMAGES ©

Prasat Phra Thep Bidon

Murales del 'Ramakian'

Estos murales, que empiezan en el lado oriental del Wat Phra Kaew, a menudo representan escenas más reminiscentes de la Tailandia del s. XIX que de la antigua India.



ANTONIO PALBONE / GETTY IMAGES ©

Salón Borombhiman

Salón Amarindra

Phra Si Ratana

Hanuman

Hileras de este dios mono de la mitología hindú parecen sostener los niveles inferiores de dos pequeñas *chedis* cerca del Prasat Phra Thep Bidon.

también hay varios de los destacados seres mitológicos del Wat Phra Kaew, como atractivas 7 'kinaree' y varias gesticulantes figuras de 8 Hanuman.

A continuación, hay que cruzar la puerta occidental hasta el complejo conocido como

el Gran Palacio. Pocos de sus edificios están abiertos al público. La estructura más destacada es el 9 Chakri Mahaprasat. Construido en 1832, su fachada presenta una mezcla única de arquitectura occidental y tailandesa tradicional.

Las tres agujas

El elaborado tejado de siete niveles del Phra Mondop, la torre de estilo jemer del Prasat Phra Thep Bidon y la dorada *chedi* del Phra Si Ratana son las estructuras más altas del complejo.



Buda Esmeralda

A pesar de su nombre, esta diminuta estatua de solo 66 cm de altura realmente está tallada en nefrita, un tipo de jade.



La muerte de Thotsakan

Los paneles avanzan en el sentido de las agujas del reloj, culminando en el extremo oeste del complejo con la muerte de Thotsakan, el secuestrador de Sita, y su detallada procesión funeraria.

Chakri Mahaprasat

A esta estructura también se la conoce como *fa-ràng sái chà dāh* (occidental con una corona tailandesa), ya que cada ala está coronada por un *mon-dóp*, una aguja que representa una versión tailandesa de un santuario hinduista.



Salón Dusit

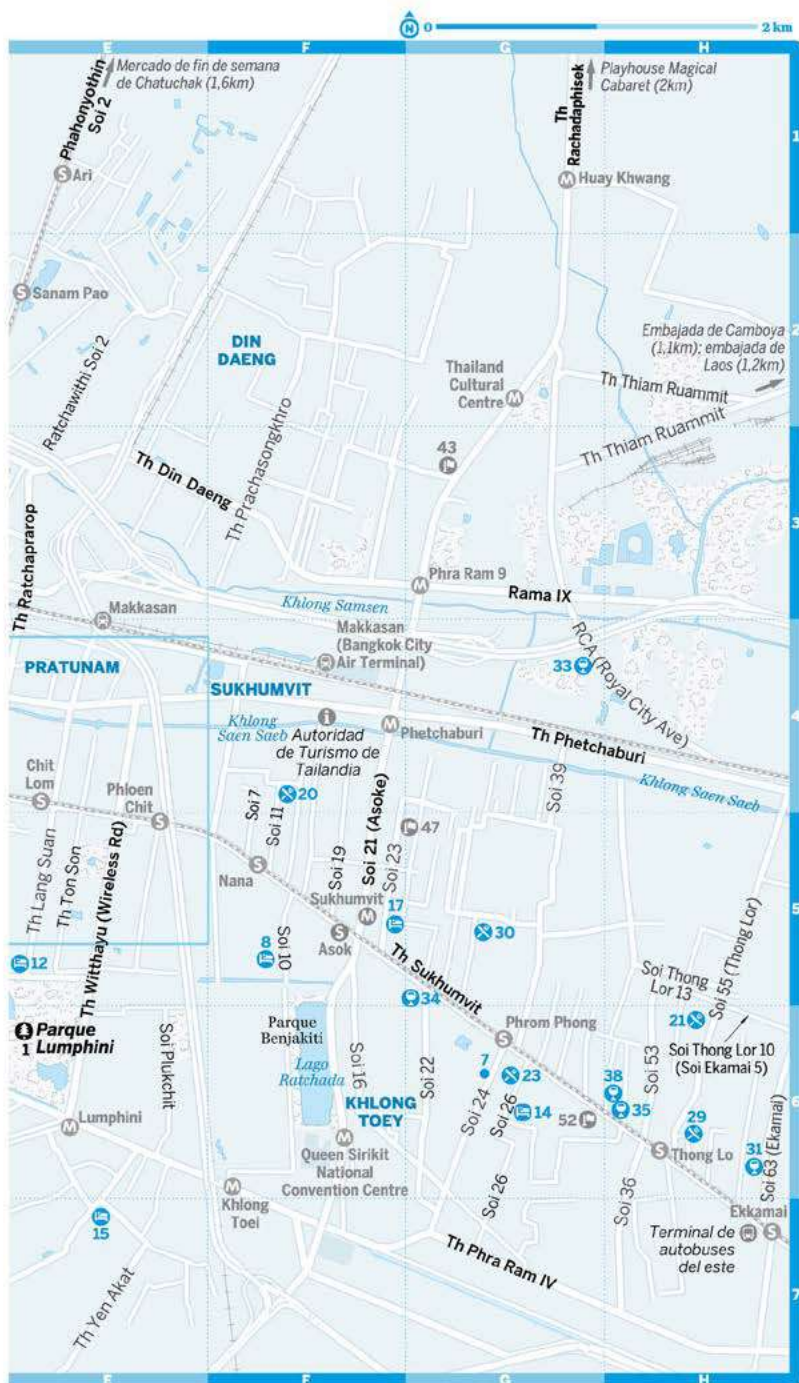
'Yaksha'

Cada entrada del complejo del Wat Phra Kaew está custodiada por una pareja de enormes y vigilantes *yaksha*, ogros o gigantes de la mitología hindú.



Bòht (sala de ordenación)

Esta estructura es un ejemplo temprano de la escuela arquitectónica de Ratanakosin, que combina vestigios estilísticos tradicionales de Ayutthaya con elementos más modernos de China y Occidente.



Centro de Bangkok

📍 Principales puntos de interés

- 1 Parque Lumpkini.....E6

📍 Puntos de interés

- 2 Museo Bangkokiano.....B6
3 Parque del palacio Dusit.....B2
4 Museo del Palacio Suan Pakkad.....D3
5 Talat Mai.....B5
6 Wat Traimit (Buda Dorado).....B5

📍 Actividades, cursos y circuitos

- 7 Eight Limbs.....G6

📍 Dónde dormir

- 8 FU House Hostel.....F5
9 Loftel 22.....B5
10 Lub*d.....C6
11 LUXX.....C6
12 LUXX XL.....E5
13 Mile Map Hostel.....C6
14 Pause Hostel.....G6
15 S1 Hostel.....E7
16 Smile Society.....D6
17 Tints of Blue.....F5
18 Wanderlust.....B5

📍 Dónde comer

- 19 Chennai Kitchen.....C6
20 Daniel Thaiger.....F4
21 Gokfayuen.....H6

- 22 Jay So.....D6
23 Jidori Cuisine Ken.....G6
24 Khun Yah Cuisine.....B5
25 Muslim Restaurant.....B6
26 nahm.....D6
27 Nay Hong.....B4
28 Soi 10 Food Centres.....C6
29 Soul Food Mahanakorn.....H6
30 Sri Trat.....G5

📍 Dónde beber y vida nocturna

- 31 A R Sutton & Co Engineers Siam.....H6
32 DJ Station.....D6
33 Route 66.....G4
34 Sky on 20.....G5
35 Studio Lam.....H6
36 Telephone Pub.....D6
37 Tep Bar.....B5
38 WTF.....H6

📍 Ocio

- 39 Saxophone Pub & Restaurant.....D3

📍 Información

- 41 Bangkok Christian Hospital.....D6
43 Embajada de China.....G3
47 Embajada de la India.....G5
50 Embajada de Malasia.....D6
51 Embajada de Myanmar.....C7
52 Embajada de Filipinas.....G6

Wang Na. Rama V lo convirtió en museo, y hoy en día tiene tres exposiciones permanentes repartidas por varias estructuras. Varias salas estaban siendo renovadas.

Mercado de amuletos

MERCADO

(ตลาดพระเครื่องวัดมหาธาตุ; plano p. 682; Th Maha Rat; ☎7:00-17:00; 🚶Chang Pier, Maharaj Pier, Phra Chan Tai Pier) Este mercado arcano y fascinante se instala a lo largo de Th Maha Rat y Th Phra Chan, así como en una densa red de puestos cubiertos al sur del Phra Chan Pier; el punto de acceso más práctico está señalizado como "Trok Maha That". El comercio se concentra en torno a pequeños talismanes muy codiciados por coleccionistas, monjes, taxistas y gente con profesiones peligrosas.

📍 Chinatown

El apretado y atestado Chinatown es un hervidero comercial. Por la noche, Th Yaowarat, que recuerda a un árbol de Navidad, se llena de puestos de comida. La zona ha resurgido en los últimos años con la apertura de nuevos y artísticos negocios.

Wat Traimit (Buda Dorado)

TEMPLO BUDISTA

(วัดไตรมิตร, templo del Buda Dorado; plano p. 678; Th Mittaphap Thai-China; 100 THB; ☎8:00-17:00; 🚶Ratchawong Pier, 🚶Hua Lamphong salida 1) Sin duda, el impresionante **Buda** de 3 m de alto y 5,5 toneladas de oro macizo es su gran reclamo. La imagen, de refinado estilo Sukhothai, fue 'descubierta' hace 60 años bajo una capa de estuco o yeso al desplomarse de la grúa que la trasladaba a una nueva ubicación.

Talat Mai

MERCADO

(ตลาดไหม; plano p. 678; Soi Yaowarat 6/Charoen Krung 16; ☎6:00-18:00; 🚶Ratchawong Pier, 🚶Hua Lamphong salida 1 y taxi) Es el mercado 'más chino' de Bangkok: los productos selectos, aderezos, especias y salsas resultarán familiares para quien haya pasado tiempo en ese otro país. Aun si no interesa la comida, vale la pena por el ambiente ecléctico (cuidado con las motos que se meten entre los que compran) y las vistas y olores exóticos.

📍 Otras zonas

★ Casa de Jim Thompson

EDIFICIO HISTÓRICO

(เรือนไทยจิมทอมป์สัน; plano p. 686; www.jimthompsonhouse.com; 6 Soi Kasem San 2; adultos/estu-

diantes 150/100 THB; ☎9.00-18.00, circuitos cada 20 min; 🚢barco *klorng* hasta Sapan Hua Chang Pier, 📍National Stadium salida 1) En este complejo frondoso vivió el emprendedor estadounidense de la seda y coleccionista de arte Jim Thompson. Thompson trabajó para la Oficina de Servicios Estratégicos (antecesora de la CIA) en Tailandia durante la II Guerra Mundial. Tras la guerra se instaló en Bangkok, donde la seda casera de los vecinos despertó su instinto comercial, por lo que mandó muestras a firmas de alta costura de Milán, Londres y París, y gracias a ello se hizo con una clientela a nivel mundial.

★ Parque Lumpini

PARQUE

(สวนลุมพินี; plano p. 678; delimitado por Th Sarasin, Rama IV, Th Witthayu/Wireless Rd y Th Ratchadamri; ☎4.30-21.00; 🚶Lumphini salida 3, Si Lom salida 1, 📍Sala Daeng salida 3, Ratchadamri salida 2) Este parque, con el nombre del pueblo natal de Buda en Nepal, es la mejor forma de escapar de Bangkok sin salir de la ciudad. Senderos a la sombra, un gran lago artificial y extensas zonas de césped permiten tomarse un respiro del tráfico y los bloques de hormigón.

Museo Bangkokiano

MUSEO

(พิพิธภัณฑ์ชาวมังคอก; plano p. 678; 273 Soi 43, Th Charoen Krung; entrada con donativo; ☎10.00-16.00 mi-do; 🚢Si Phraya/River City Pier) Este museo, en tres antiguas estructuras construidas a principios del s. xx, ofrece una visión de un Bangkok que está desapareciendo a paso acelerado.

Museo del Palacio Suan Pakkad

MUSEO

(วังสวนผักกาด; plano p. 678; Th Si Ayutthaya; 100 THB; ☎9.00-16.00; 📍Phaya Thai salida 4) Este museo consta de ocho casas tradicionales tailandesas de madera que antaño fueron la residencia de la princesa Chumbon de Nakhon Sawan y, antes de eso, un huerto de lechugas. Las casas sobre pilotes albergan exposiciones de arte, antigüedades y muebles, y los terrenos ajardinados son un tranquilo oasis con patos y cisnes.

Parque del palacio Dusit

MUSEO, LUGAR HISTÓRICO

(วังสวนดุสิต; plano p. 678; delimitado con Th Ratchawithi, Th U Thong Nai y Th Nakhon Ratchasima; adultos/niños 100/20 THB, gratis con la entrada al Gran Palacio; ☎9.30-16.00 ma-do; 🚶Thewet Pier, 📍Phaya Thai salida 2 y taxi) Tras su primera visita por Europa en 1897, el rey Chulalongkorn [1868-1910], o Rama V, volvió a su país dispuesto a adaptar el estilo de los castillos eu-

EVITAR LAS OFENSAS

- ➔ Hay que vestir con recato (no enseñar los hombros ni demasiada pierna) y quitarse el calzado cuando se visiten templos budistas.
- ➔ Hay que evitar hacer comentarios despectivos sobre cualquier miembro de la familia real tailandesa, ya que es ilegal.

ropeos al tailandés, y lo hizo en lo que ahora es un parque y un palacio. En la actualidad el rey tiene otra residencia y este complejo alberga una casa-museo y otras colecciones culturales.

Estaba cerrado por obras de renovación; se aconseja preguntar antes en la taquilla del Gran Palacio (p. 673).



Cursos y circuitos

Amita Thai Cooking Class

COCINA

(☎02 466 8966; www.amitathaicooking.com; 162/17 Soi 14, Th Wutthakat, Thonburi; clases 3000 THB; ☎9.30-13.00 ju-ma; 🚢barco *klorng* desde Maharaj Pier) Esta casa junto al canal en Thonburi alberga una de las escuelas de cocina más encantadoras de Bangkok. Las clases, que incluyen un paseo por el huerto y la preparación de cuatro platos, son impartidas por la entusiasta Piyawadi "Tam" Jantrupon. El precio incluye el traslado en barco desde el Maharaj Pier.

Grasshopper Adventures

CICLISMO

(plano p. 682; ☎02 280 0832; www.grasshopperadventures.com; 57 Th Ratchadamnoen Klang; circuitos medio día/día completo desde 1350/2400 THB; ☎8.30-18.30; 🚢barco *klorng* hasta Phanfa Leelard Pier) Este operador ofrece una curiosa y variada carta de circuitos a pedales por Bangkok y alrededores.



Fiestas y celebraciones

Año Nuevo chino

CULTURAL

(☎ene o feb) Los chino-tailandeses celebran el Año Nuevo lunar con una semana de limpieza del hogar, danzas del león y fuegos artificiales. Casi todas las festividades se concentran en Chinatown. Las fechas varían.

Songkran

CULTURAL

(☎med-abr) La celebración del Año Nuevo tailandés se ha convertido en una guerra de agua con pistolas o globos. Las batallas acuáticas se 'encarnizan' en Th Khao San.

Banglamphu

