EL YO

Un recorrido por nuestra esencia humana



Harold
Martínez Jordán

EL YO

HAROLD MARTÍNEZ JORDÁN

Catalogación en la publicación - Biblioteca Nacional de Colombia

Martínez Jordan, Harold, autor
El yo / Harold Martínez Jordán. -- Primera edición. -- Bogotá : Aedo, 2024.
104 páginas. – (Salud, relaciones y desarrollo. Psicología)

Incluye bibliografía.

ISBN 978-958-508-276-2 (Impreso)-- 978-958-508-277-9 (pdf)

1. Yo 2. Ego (Psicología)

CDD: 126 ed. 23 CO-BoBN– a1141355



Área: *Salud, relaciones y desarrollo*
Subárea: *Psicología*

© Harold Martínez Jordán

► Aedo, sello editorial de
Ecoe Ediciones S.A.S.
info@ecoeediciones.com
www.ecoeediciones.com
Carrera 19 # 63 C 32
Teléfono: (+57) 321 226 46 09
Bogotá, Colombia

Primera edición: Bogotá, Mayo del 2024

ISBN: 978-958-508-276-2
e-ISBN (PDF): 978-958-508-277-9

Coordinadora editorial: Ana María Rueda G.
Coordinadora de producción editorial: Alejandra Rondón Forero
Representante comercial de servicios editoriales: Juliana Martínez Giedelman
Editora de adquisiciones: Alejandra Cely R.
Corrección de estilo: María del Pilar Osorio
Diagramación: Nicolás Bermúdez Bello
Ilustraciónes: Luis Cruz |@cruzvisulaculture.
Carátula: Wilson Marulanda Muñoz Impresión: Carvajal Soluciones de Comunicación S.A.S.
Carrera 69 #15-24

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales.

Impreso y hecho en Colombia - Todos los derechos reservados

"El cuerpo humano es el carruaje; el Yo, el hombre que lo conduce; el pensamiento son las riendas, y los sentimientos los caballos"

Platón (427 a. C. – 347 a. C.)

CONTENIDO

Presentación xv
Introducción xvii

Capítulo 1. Las sinopsis esotéricas 1
La trinidad humana 3
El dualismo 5
La unicidad 7

Capítulo 2. Las labores del *yo* 11
Identificar 12
Decodificar 13
Decidir 15
Balancear 16

Capítulo 3. Las condiciones del *yo* 19
Su ubicación 19
Los puntos ciegos del *yo* 22
Sus estaciones 26

Capítulo 4. Las inteligencias del *yo* 29
La inteligencia espontánea 30
La inteligencia instintiva 32
La inteligencia racional 35
La inteligencia memorística 36
La inteligencia emotiva 39

Capítulo 5. Los Tipos del *Yo* 41
Los elogiadores (vanidad) 43
Los íconos (devoción) 45
Los emotivos (satisfacción) 49
Los activos bajos (preocupación) 51
Los anticipados (culpabilidad) 53
Los compradores (previsión) 56
Los destinados (descubrir) 58
Los ambivalentes (incertidumbre) 61
Los protectores (participación) 63
Los astutos (afrontar) 66
Los mágicos (insubordinación) 68
Los asociados (soledad) 70
Los extrapolares (percibir) 73
Los regulados (equilibrio) 76
Descubriendo el tipo del *yo* 78

Consideraciones generales 81
Bibliografía 83

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. La mente y el *yo* 8
Figura 2. El cerebro con sus partes en orden evolutivo del interior a la superficie 20
Figura 3. El *yo* está ubicado en la frente 21
Figura 4. El estado activo 24
Figura 5. El estado pasivo del *yo* 26
Figura 6. Evolución del hombre 31
Figura 7. El sistema nervioso central 34
Figura 8. El sistema somático o voluntario 36
Figura 9. La memoria pasiva 38