



O POETA DA ALMA

LER NOS FAZ VIAJAR

J. FERREIRA

Sumário

O Abraço	06
A Reflexão Sobre a Vida	07
Pedido de paz ao mundo	09
Abra as asas	10
Pingo de água	12
Sentado no banco da praça	14
São vasos e jarros	17
Um dia da outono	19
O tempo não para	21
Versos de paz	23
Vergonha e frustração	24
São flores, verso e melodia	26
Bem juntinho, aqui	28
Dessa sagrada comunhão	29
Fé e esperança	31
Há uma força	33
Da tristeza tiro a força	35
A minha namorada	37
Alma livre	39
Me falta você	41
Quando te vejo	43
Será que falta muito?	46
A alma suspira	48
As flores enfeitam	50
Tens uma flor	52
Mas o que é isso?	55
Amoras no cesto	57
Agora descobri	60
Preste atenção	62
O sol	64

O POETA DA ALMA, por J. FERREIRA

Nem quis abrir	66
Pense que você pode	68
Amanhã não sei...	70
Irradie sua vida	72
Tem um pingo...	74
Sou eu, a noite e a solidão	75
És minha fortaleza	77
Amigo da estrada	79
No horizonte	81
Essa canção que fala de amor	83
A saudade no peito vem a bater	84
No mundo que viajo	86
Meu pedaço de chão	88
A sintonia	90
São vozes de deus	92
Tempo com você	94
Chegou o verão	95
Dois olhares	97
Nesse pequeno oásis	99
Vivendo para ser feliz	101
Você foi a decepção	103
Voa pássaro	104
Brilha como as estrelas	105
Está, tudo louco	107
Somos energia	109
Sorriso muda vidas	111

*Dedico esse livro a minha família,
Que sempre estão à minha espera de
braços abertos.*

*Minha esposa Rita Silene, meu Filho
Felipe e a minha Mãe Marisa.*

*Quero também agradecer as pessoas
que me incentivaram a escrever esse
livro.*

O POETA DA ALMA, por J. FERREIRA

O Abraço

No calor de um encontro, abrimos os braços,
Como se o mundo em volta desaparecesse,
E o tempo, por um instante, ficasse mudo,
Nesse espaço sutil onde o amor se tece.

É um laço que une, que aperta e que acalma,
Um refúgio seguro em meio ao caos da vida,
Um toque que fala, uma energia que emana,
Na linguagem silenciosa que nunca se olvida.

O abraço é abrigo, é conforto e é paz,
É a força de um porto em noites de tempestade,
É o carinho que brota, como flor que se faz,
E em cada entrelaçar, renasce a amizade.

É o sol que desponta após a longa neblina,
Um gesto simples, mas de poder profundo,
É o amor que se imprime, que não se destina,
No calor de um abraço, nos unimos ao mundo.

Então, venha, me abrace, deixe o coração falar,
Nesse gesto tão puro, deixemos a alma crescer,
Pois um abraço é vida, é o mais belo lar,
É o instante eterno que nos faz renascer.

A Reflexão Sobre a Vida

Em meio ao silêncio da noite serena,
Onde as estrelas dançam no céu,
Penso na jornada, na cena amena,
Que a vida pinta em seu vasto papel.

Cada dia é um verso, um conto, uma linha,
Escrito com sonhos, lágrimas, sorrisos,
Como o rio que flui, nunca se alinha,
Mas segue seu curso, entre pedras e risos.

No livro do tempo, somos passageiros,
Viajantes que buscam o sentido e a paz,
E nas curvas do destino, passageiros,
Descobrimos que o agora é tudo o que faz.

A beleza da vida está no instante,
No olhar atento, na alma brilhante.
É aprender a cair e levantar,
É saber que amar é o verbo a conjugar.

Refletir sobre a vida é um convite,
A abraçar o simples, o puro, o real,

Pois em cada segundo, o que se permite,
É viver com amor, um gesto imortal.
É no sussurro do vento, no vasto mundo,
Que encontramos a calma, a contemplação.

Vivemos de memórias e do que virá,
De momentos guardados no coração,
Nas lembranças doces, a alma se dá,
E ali mora a verdadeira conexão.

Nos erros, aprendemos a ser mais fortes,
A sabedoria floresce na dor,
Transformamos desafios em suportes,
Tornando-nos mestres do próprio valor.

O tempo, com suas asas leves e ligeiras,
Nos ensina a valorizar o presente,
A perceber que nas coisas corriqueiras,
Há um universo profundo e latente.

É preciso coragem para recomeçar,
Para ver a beleza no inesperado,
E ao fim do dia, ao sol se deitar,
Abraçamos a vida, o sonho acordado.

Pedido de Paz ao Mundo

Em tempos de incerteza e divisão,
Ergo meu coração em uma oração,
Que cada canto do mundo ouça o clamor,
De um simples pedido, repleto de amor.

Que as guerras cessem, silentes, enfim,
Deixando espaço para um novo jardim,
Onde a paz floresça em cada nação,
E a esperança encha cada coração.

Que a compreensão seja a nossa bandeira,
Unindo povos de toda maneira,
Rompendo barreiras, construindo pontes,
Guiados pela luz que de dentro se apronte.

Que a música suave da harmonia,
Ecoe nas almas como melodia,
Transformando o ódio em puro perdão,
E trazendo ao mundo a sua redenção.

Peço aos céus um amanhecer radiante,
Onde a paz seja sempre o semblante,
De um mundo renovado, cheio de cor,
Um mundo onde reine eterno o amor.

Abra as asas

Abra as asas
Do pensamento
Reviva os momentos
De tantas emoções

Aqueça o coração
Na energia das paixões
Busque nas escrituras
Poemas e lindas canções

Abra as asas
Do pensamento
Para reviver cada momento
De encanto e magia

Nos jardins encanta as flores
Como cantares os amores
Num leve passa tempo
De cores

Que forme buquês
De várias cores e perfumes
Que em nosso peito deslembre
Fonte de desejo e prazer

Aqueça o coração
Dê a sua mão
E cante uma linda canção
Para o céu enaltecer

E viva, a alegria do segundo
E a felicidade em grande estilo
Ame mais, muito mais
Sempre ame, para encontrar a paz

Sou poeira nesse universo
Sou rima de um verso
Que segue livra a vagar
Sou, água sou o encanto do mar.

***“Somos o que pensamos e almejamos, pois sem
pensamentos e sonhos, paramos no tempo. ”***

j. ferreira_2025