

Acredite em Você!

ACREDITE EM VOCÊ

O GUIA ESSENCIAL PARA TRANSFORMAR A
AUTOCONFIANÇA EM REALIZAÇÃO

Sumário

<i>Dedicatória</i>	5
<i>Nota da Autora</i>	10
<i>Prefácio</i>	16
<i>MINHA HISTÓRIA E A LEI DA ATRAÇÃO – COMO TUDO COMEÇOU</i>	20
<i>UM POUCO SOBRE A LEI DA ATRAÇÃO</i>	36
<i>VOCÊ É O PROTAGONISTA DA SUA VIDA</i>	42
<i>UM OBJETIVO CLARO E DEFINIDO</i>	56
<i>RECONHECENDO SEU POTENCIAL</i>	63
<i>O PODER DA MENTE</i>	70
<i>CRENÇAS E SABOTADORES</i>	89
<i>COMO ELIMINAR OS SABOTADORES</i>	102
<i>UMA GANG PRONTA PARA A DESTRUIÇÃO – A PERSONIFICAÇÃO</i>	110
<i>ENERGIA VIBRACIONAL E A LEI DA ATRAÇÃO</i>	115
<i>OS SETE GRAUS DE PODER VIBRACIONAL</i>	123
<i>AS FREQUÊNCIAS HERTZ</i>	128
<i>CORRELAÇÃO DAS FREQUÊNCIAS HERTZ COM OS SABOTADORES</i>	135
<i>ALINHAMENTO DOS CHACRAS</i>	143
<i>ACREDITE EM VOCÊ</i>	147

Dedicatória

Às vezes, tudo o que precisamos é de alguém que acredite em nós e em nossos sonhos. É por isso que dedico este livro à memória dos meus pais, Pedro e Alice - vocês terão a chance de conhecê-los um pouco melhor nas páginas que se seguem. Eternos em minha vida!

Também, gostaria de dedicar este livro a um jovem incrível que tem tocado a minha alma de uma forma muito especial. Kauan Lins é um menino notável com apenas 12 anos de idade, cuja sensibilidade e compaixão são verdadeiramente admiráveis. Mesmo sem laços de sangue, sinto uma conexão profunda com ele, uma energia que nos une de maneira única e poderosa. Kauan é a

personificação do amor incondicional, que transcende as palavras e alcança o coração de todos que o conhecem. É uma honra e um privilégio ter sua presença em minha vida, e espero que este livro possa transmitir um pouco da sabedoria e do amor que ele me ensina.

Quero dedicar este livro, também, de forma especial à minha adorável sobrinha, Ana Carla, que tem sido não apenas uma confidente constante, mas também uma fonte inesgotável de apoio e inspiração. Sua presença em minha vida é um tesouro precioso, e compartilhar minhas confidências com ela é sempre um prazer. Ana Carla possui uma alma tão semelhante à minha, repleta de espírito brincalhão, humor contagiante

e habilidades excepcionais em comunicação. Sua capacidade de ouvir atentamente e oferecer conselhos sábios é verdadeiramente admirável. Sou grata por tê-la ao meu lado, pois sua presença ilumina meus dias e enche meu coração de alegria. Que este livro seja um reflexo do nosso vínculo especial e uma lembrança de que, juntas, somos capazes de alcançar grandes conquistas. Obrigada, Ana Carla, por ser a sobrinha maravilhosa que você é.

Por fim, dedico este livro a minha amiga e confidente Solange Fonseca, cuja amizade é um presente que guardo com muito carinho em meu coração. Solange tem sido uma grande apoiadora do meu trabalho ao longo dos últimos 15 anos,

nutrindo-me com seus conselhos sábios e encorajando-me a seguir em frente, mesmo nos momentos mais difíceis.

Além de sua amizade inestimável, Solange é uma terapeuta excepcional, cuja sabedoria e empatia tem sido uma fonte constante de inspiração e crescimento pessoal. Sua capacidade de escutar e entender o outro é verdadeiramente notável, e tenho muita sorte em tê-la como minha amiga e confidente. Solange sempre me incentivou a acreditar em mim mesma e a buscar o melhor em tudo o que faço. Obrigada Sol, por ser uma amiga tão especial e por estar ao meu lado nesta jornada incrível que é a vida.

Por fim, dedico esse livro a todos que, de alguma forma, acreditaram em mim e em meus sonhos, e que me incentivaram a escrever estas palavras. Seja através de um sorriso encorajador, um abraço reconfortante ou um conselho valioso, cada um de vocês fez uma diferença significativa em minha jornada.

Esse livro é dedicado a você, querido leitor! Acredite em si mesmo e nunca deixe de perseguir seus sonhos, pois o mundo precisa das suas ideias, da sua paixão e da sua luz.

Madalena de Carvalho

Nota da Autora

Antes de tudo, quero expressar minha gratidão por ter escolhido este exemplar e espero sinceramente que a leitura seja agradável e proveitosa para o seu desenvolvimento pessoal.

Escrever "Acredite em você" foi uma jornada desafiadora que exigiu diversas etapas e formatos. Em um primeiro momento, cogitei a ideia de produzir um conteúdo meramente técnico ou comportamental, contudo optei por incorporar minha própria trajetória de vida como referência, a fim de proporcionar a você um material mais autêntico e confiável.

Tenho uma grande paixão por estudar e, nos últimos anos, tenho me dedicado a pesquisar sobre Neurociências, Energia Vibracional, fisiologia cerebral e obtido várias certificações para embasar o meu amor pelo estudo da psique humana. A partir desses estudos, construí um método científico fundamentado na teoria da Cibernética Social Proporcionalista e em estudos de autores como David Hawkins e Shizard Charmine.

Considero importante explicar do que se trata a Cibernética Social Proporcionalista, uma vez que a CSP não é amplamente difundida ou conhecida no Brasil, embora haja pesquisadores

e estudiosos que trabalham com essa teoria e a aplicam em suas pesquisas e projetos.

A CSP é uma teoria complexa e interdisciplinar, que exige um conhecimento aprofundado de diversas áreas do conhecimento, como sociologia, filosofia, tecnologia da informação, entre outras.

Além disso, a CSP propõe uma reflexão crítica e consciente sobre o papel da tecnologia na sociedade contemporânea, o que nem sempre é valorizado ou incentivado em um contexto social e político que muitas vezes privilegia o desenvolvimento tecnológico em detrimento de outras dimensões importantes, como a inclusão social e a preservação do meio ambiente.

Apesar disso, há iniciativas e projetos no Brasil que buscam aplicar a teoria da CSP em diferentes áreas, como a educação, a política e a inclusão digital. Eu tive o privilégio de estudar com Waldemar di Gregori, pesquisador e professor brasileiro que tem se dedicado ao estudo da Cibernética Social Proporcionalista (CSP). Em suas pesquisas, di Gregori propõe uma abordagem mais crítica da CSP, levando em consideração não apenas os aspectos técnicos e funcionais da tecnologia, mas também as dimensões sociais e políticas envolvidas em seu uso.

Uma das principais contribuições de di Gregori para a teoria da CSP é a proposta de uma "teoria

crítica da técnica", que busca analisar os efeitos sociais e políticos da tecnologia na sociedade.

Segundo di Gregori, a CSP não pode ser vista apenas como um conjunto de técnicas e ferramentas, mas sim como um conjunto de práticas sociais e políticas que têm impacto direto na vida das pessoas. A oportunidade de tê-lo como professor e amigo é impagável!

Quero ressaltar que, embora existam muitos conceitos que fundamentam o que eu ensino, também há espaço para a minha própria interpretação e julgamento. Neste livro, ofereço um pouco da minha história pessoal e abordo conceitos práticos para que você, leitor, possa aplicá-los em sua própria vida.

Acredite em Você!

O objetivo deste livro é fornecer um guia prático para ajudá-lo a seguir sua missão de vida, identificar claramente o seu propósito e entender como manter sua vibração alta para alcançar resultados significativos e superar seus sabotadores internos. Espero que este livro seja útil para você e que o ajude a alcançar seus objetivos.

Obrigada novamente pela sua compra!