

J'apprends à apprendre

Conforme
aux nouveaux
programmes

au collège



Désormais je me débrouille toute seule pour réviser...

... et moi je planifie sans stress mes devoirs !



Par l'auteur du best-seller *Apprendre à apprendre*

ANDRÉ

GIORDAN

playBac

André Giordan

Illustrations : Grelin

J'apprends à apprendre au collège

playBac

À chacun sa méthode

Une leçon, cela ne s'apprend pas par magie ! Si réussir au collège est avant tout une question de désir, cela nécessite aussi de bonnes méthodes de travail...

Ton objectif n°1 est donc d'« apprendre à apprendre... » ! Chacun d'entre nous a une façon propre de comprendre et de mémoriser, et donc d'apprendre. Pour mémoriser, certains ont besoin de « photographier » ce qu'ils vont apprendre. Pour eux, un croquis, une carte, un schéma valent tous les discours. D'autres ont besoin de répéter la leçon à voix haute ou de se parler à voix basse. D'autres encore doivent faire, ressentir ou vivre une histoire pour y parvenir. À chacun de découvrir la méthode qui lui réussit le mieux !

Pour certains, ce sera plus facile, car leur mode d'apprentissage correspond à ce que le collège attend d'eux. Pour d'autres, ce sera plus compliqué, car il est difficile au système scolaire de s'adapter à chacun.

Alors comment faire ? Ce livre a pour mission de t'expliquer le cheminement mental, les attitudes attendues et l'organisation nécessaire à ce « métier d'élève ». Tu vas aussi y découvrir des astuces qui te permettront de mieux réussir ta scolarité.

À partir des conseils, des suggestions, des activités que propose ce livre, tu vas pouvoir acquérir des méthodes de travail efficaces, en découvrir des nouvelles, et surtout élaborer celles qui te correspondent le mieux.

Tes parents trouveront également à la fin de l'ouvrage des conseils qui leur sont destinés. Encourage-les à les lire !

Après, ce sera à toi de jouer !

André Giordan

Professeur et fondateur du Laboratoire
de didactique et épistémologie
des sciences, Université de Genève

Jérôme Saltet

Co-fondateur
des Éditions Play Bac

J'apprends sur moi..... p. 7

- FICHE 1** J'apprends à repérer mon profil d'élève..... p. 8
- FICHE 2** J'apprends sur mon cerveau p. 14
- FICHE 3** J'apprends la confiance en moi p. 20
- FICHE 4** J'apprends à me concentrer p. 24
- FICHE 5** J'apprends à prendre soin de mon corps..... p. 28
- FICHE 6** J'apprends à améliorer mon équilibre de vie p. 34
- FICHE 7** J'apprends à préserver ma vue et mon audition p. 40

J'apprends à mieux apprendre..... p. 45

- FICHE 8** J'apprends à être autonome p. 46
- FICHE 9** J'apprends à me motiver p. 52
- FICHE 10** J'apprends à me fixer des objectifs..... p. 58
- FICHE 11** J'apprends à améliorer ma mémoire..... p. 60
- FICHE 12** J'apprends de mes erreurs p. 66

J'apprends des savoirs spécifiques p. 73

- FICHE 13** J'apprends à m'adapter aux disciplines scolaires..... p. 74
- FICHE 14** J'apprends à prendre des notes..... p. 78
- FICHE 15** J'apprends à réaliser un projet..... p. 84
- FICHE 16** J'apprends à chercher une information p. 86
- FICHE 17** J'apprends à bien rédiger..... p. 90
- FICHE 18** J'apprends à mieux lire..... p. 98
- FICHE 19** J'apprends à utiliser un dictionnaire p. 104
- FICHE 20** J'apprends à traiter les schémas p. 108
- FICHE 21** J'apprends les langues étrangères..... p. 112
- FICHE 22** J'apprends à prendre la parole..... p. 116
- FICHE 23** J'apprends le numérique p. 120
- FICHE 24** J'apprends à construire une carte mentale..... p. 126
- FICHE 25** J'apprends à faire des fiches..... p. 130
- FICHE 26** J'apprends à utiliser des moyens mnémotechniques p. 132

J'apprends à mieux m'organiser..... p. 137

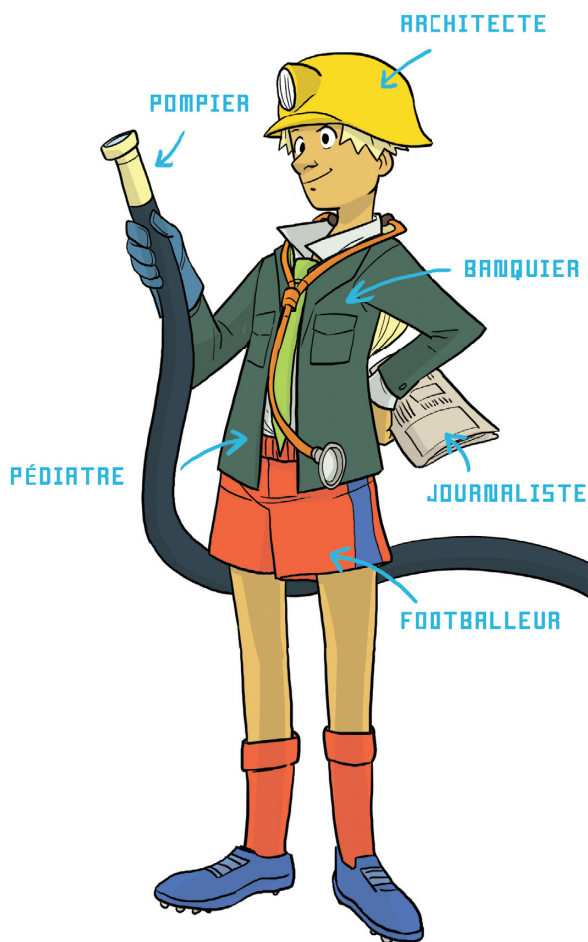
- FICHE 27** J'apprends à être plus efficace..... p. 140
- FICHE 28** J'apprends à gérer mon temps à la maison p. 144
- FICHE 29** J'apprends à rattraper un retard p. 150
- FICHE 30** J'apprends à me faire aider p. 152
- FICHE 31** J'apprends à préparer ma rentrée..... p. 154
- FICHE 32** J'apprends à bien utiliser mes manuels p. 156
- FICHE 33** J'apprends à préparer mes affaires..... p. 158
- FICHE 34** J'apprends à améliorer mes notes..... p. 160
- FICHE 35** J'apprends à me préparer pour le brevet p. 164
- FICHE 36** J'apprends à traiter une urgence p. 168

J'apprends à m'ouvrir aux autres p. 170

- FICHE 37** J'apprends à parler à mes profs..... p. 172
- FICHE 38** J'apprends à parler avec mes parents p. 176
- FICHE 39** J'apprends à travailler avec des copains p. 180
- FICHE 40** J'apprends grâce aux activités extrascolaires..... p. 182
- FICHE 41** J'apprends à profiter des vacances sans décrocher..... p. 184

Conseils aux parents..... p. 188

J'apprends sur moi



J'apprends à repérer mon profil d'élève

Le coin Astuces



Pourquoi ?

Chacun a sa **propre façon** d'apprendre et de comprendre.

- Comment s'intéresse-t-on à la connaissance ?
- Comment se comporte-t-on en classe ?
- Comment s'organise-t-on pour travailler ?

Ce processus est le plus souvent inconscient pour chacun. On appelle cela un « profil d'élève ». Il est indispensable de découvrir comment on fonctionne !

Cela permet de :

- mieux se connaître, dans ses qualités et ses compétences ;
- savoir qu'il existe d'autres comportements possibles. Ainsi, on peut corriger quelques défauts ou faiblesses ;
- progresser en s'adaptant mieux à ce qui est demandé.

Il existe plein de tests pour mieux se connaître. Je cherche sur Internet sous le mot-clé « profil d'apprentissage » pour les trouver et je prends le temps de découvrir qui je suis...



Moi je suis super kinesthésique quand je pense à Thomas.