

lonely planet



LO MEJOR DE

CÁDIZ

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS



geoPlaneta





CÁDIZ

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

EDICIÓN ESCRITA Y DOCUMENTADA POR
ISABELLA NOBLE





Bienvenidos a Cádiz

Bañada por las confluentes olas del Atlántico y el Mediterráneo, la provincia más meridional de la península seduce de mil maneras diferentes: con hermosas playas doradas, sentido ambiente flamenco, hermosos pueblos blancos, bellas bodegas fundadas hace siglos y una soleada capital en la que se celebra uno de los carnavales más importantes del país.

Desde las elevadas cumbres de la sierra de Grazalema, que rozan los 1700 m, hasta los arenales de la Costa de la Luz, donde el verano nunca acaba, Cádiz posee un incomparable entorno natural enclavado en el confín del continente, con África en el horizonte. Junto al estrecho de Gibraltar se suceden acantilados oceánicos, dunas blancas, silenciosos pinares y pintorescos pueblos pesqueros que aún practican el antiguo arte de la almadraba, además de una divertida escena de deportes acuáticos y ambiente playero bohemio. Hacia el interior, las laderas de la salvaje sierra gaditana cobijan encantadores pueblos encalados, tentadores senderos de montaña y típicas artesanías que van desde tejido de lana hasta la elaboración de quesos.

Las ciudades gaditanas, alegres y vitales, van desde Jerez, cuna del flamenco; Sanlúcar de Barrameda, con su personal manzanilla; El Puerto de Santa María, con sus casas-palacio; el enclave del kitesurf y windsurf por excelencia de Tarifa o el encanto de Cádiz, con sus frondosas plazas, animados barrios e interesantes museos. Todo ello unido a una gastronomía de primer orden que se nutre de los frutos del océano, las recetas tradicionales y la creatividad de grandes cocineros.

Por encima de todo, este irresistible rincón de Andalucía invita a vivir bien siempre, a ser posible, con una copa de jerez en la mano.

“ Cádiz posee un
incomparable entorno
natural enclavado en el
confín del continente,
con África en el horizonte. ”

Panorámica de la avenida Campo del Sur con la catedral.

JOSEMARIA TOSCANO/SHUTTERSTOCK.COM ©



JEREZ Y EL TRIÁNGULO DEL VINO, p. 67

CÁDIZ, p. 37

VEJER, CONIL Y NORTE DE LA COSTA DE LA LUZ, p. 137

TARIFA Y SUR DE LA COSTA DE LA LUZ, p. 169

**ARCOS, GRAZALEMA Y LOS
PUEBLOS BLANCOS, p. 103**



Sumario

Puesta a punto

Las 6 mejores experiencias.....	4
Itinerarios.....	16
En busca de.....	24
Mes a mes	26
Para inspirarse.....	31
Viajar en familia	32
Lo esencial	34

Cádiz..... 37

Catedral de Cádiz.....	40
Museo de Cádiz	42
Paseo: Plazas de Cádiz	44
Puntos de interés	46
Circuitos	54

Actividades.....	55
De compras	56
Dónde comer.....	58
Dónde beber y vida nocturna	63
Ocio	65
Información	65
Cómo llegar y desplazarse	65

Jerez y el triángulo

del vino.....	67
Bodegas de Jerez	70
Parque Nacional	
de Doñana	72
Jerez de la Frontera	74
Sanlúcar de Barrameda	84
Chipiona	91
El Puerto de Santa María.....	95





Arcos, Grazalema y los pueblos blancos	103
Parque Natural de la Sierra de Grazalema	106
Circuito en automóvil: Los pueblos blancos de Cádiz.....	108
Arcos de la Frontera.....	110
El Bosque.....	115
Grazalema.....	117
Benaocaz.....	124
Zahara de la Sierra.....	128
Olvera.....	131
Setenil de las Bodegas	133

Vejer, Conil y norte de la Costa de la Luz ...	137
Vejer de la Frontera: casco histórico	140
Circuito en coche: Naturaleza, torres vigías y costas de ensueño...	142
Vejer de la frontera.....	144
Los Caños de Meca, Zahara y El Palmar.....	150
Barbate.....	153
Conil de la Frontera.....	155
Chiclana de la Frontera y Sancti Petri	161

Tarifa y sur de la Costa de la Luz	169
Baelo Claudia.....	172
Paseo: Casco histórico de Tarifa	174
Tarifa	176
Bolonia.....	190
Zahara de los Atunes	192

De cerca

Cádiz hoy	198
Historia	201
Cultura y tradiciones	207
Gastronomía	211
Entorno natural	216
Actividades al aire libre.....	220

Guía práctica

Datos prácticos A-Z	225
Transporte	231
Índice	235
Leyendas de los mapas	241

COVID-19

Hemos revisado los contenidos de este libro antes de su publicación para asegurarnos de su vigencia tras el brote de la COVID-19 del 2020. Sin embargo, algunos establecimientos podrían cerrar temporalmente o alterar sus horarios y precios. Otros, lamentablemente, pueden haber cerrado de forma permanente. Recomendamos a los viajeros que se informen antes para obtener información actualizada y siempre consulten las últimas recomendaciones de viaje del gobierno.

Puesta a punto

Las mejores experiencias

DE RARDVANDEWERKEN/SHUTTERSTOCK.COM ©



1 Perderse en playas paradisíacas

No se puede hablar de Cádiz sin mencionar su hermosísimo litoral, pues, además de ser la cuna española del *kitesurf* y *windsurf*, la Costa de la Luz gaditana acoge algunas de las playas más deliciosas del país, con el vecino Marruecos siempre a la vista. En temporada alta (julio y agosto), la costa se llena de veraneantes; en junio, septiembre y octubre se disfruta de ella sin aglomeraciones; en otros momentos, es perfectamente posible tenerla casi para uno solo.

→ Deportes acuáticos

Desde el *kitesurf* hasta el emergente *wing-foil*, la costa de Cádiz no deja de sorprender con sus diversiones acuáticas y existe un sinnúmero de academias con las que adentrarse en este mundo tan estimulante.



JUAN ANTONIO ORHUELA/SHUTTERSTOCK.COM ©

← Chiringuitos

No hay nada como un buen chiringuito gaditano en el que degustar tapas marineras, ver la puesta de sol o pasar la noche de fiesta con los pies en la arena; varían desde sencillos chiringuitos marineros de toda la vida hasta rincones de diseño bohemio y creativas cartas internacionales.



VISUAL INTERMEZO/SHUTTERSTOCK.COM ©

↓ Playas accesibles

Son cada vez más las playas gaditanas que ponen la accesibilidad en el foco, con pasarelas de madera, sillas anfibas, equipos dedicados y más.



A. CABEZA/SHUTTERSTOCK.COM ©



Las mejores experiencias de playa

- ▶ En Tarifa, escaparse a las arenas blancas bajo la preciosa duna de Punta Paloma o probar el *kitesurf*. (p. 177)
- ▶ Magníficas ruinas romanas y fabulosos restaurantes de pescado esperan junto a la bella playa de Bolonia. (p. 190)
- ▶ Resulta casi imposible elegir entre las perfectas playas rubias de Zahara de los Atunes; se recomienda la secreta cala de El Cañuelo. (p. 190)
- ▶ Disfrutar del ambiente bohemio surfero de El Palmar y Los Caños de Meca. (p. 150).
- ▶ La capital gaditana deleita con sus urbanos arenales dorados, como la playa de la Caleta. (p. 47)

2

Vivir el flamenco

Este gran arte andaluz tiene sus orígenes en las ciudades de Jerez, Cádiz y Sevilla, y adentrarse en su apasionado mundo de canto, baile y guitarra es una de las mayores delicias que ofrece un viaje por la provincia gaditana. Ya sea un canto espontáneo en un ajetreado bar de tapas o un evocador espectáculo de tablao, el flamenco es siempre parte de la vida en Cádiz.



Las mejores experiencias flamencas

- ▶ Ver un divertido espectáculo de la Peña Flamenca La Perla en Cádiz. (p. 65)
- ▶ Conocer los animados tabancos de Jerez, donde el flamenco convive con vinos y tapas sin pretensiones. (p. 79)
- ▶ Unirse al fabuloso Festival de Jerez, una gran celebración de flamenco cada febrero. (p. 26)
- ▶ Visitar el Centro de Interpretación Camarón de la Isla, dedicado al célebre cantaor isleño. (p. 53)
- ▶ No perderse el Centro Andaluz de Documentación del Flamenco, en Jerez. (p. 82)
- ▶ Explorar las escenas flamencas de los pueblos más pequeños, como Vejer y Arcos, ambas con sus propias peñas. (p. 110)



GARY VIM/SHUTTERSTOCK.COM ©

↑ **Dónde ver flamenco**

Se pueden ver espectáculos organizados por tablaos alrededor de la provincia, además de en los típicos tabancos de Jerez (p. 79); las peñas locales suelen estar dirigidas exclusivamente a sus miembros, pero algunas abren ocasionalmente al público (se recomienda consultar en cada caso). Las ferias y los festivales de la provincia son otro epicentro para descubrir el flamenco. Encontrar buen flamenco puede, a primera vista, parecer un reto para el visitante, pero el turismo también ayuda a preservar el arte.

→ **Clases y cursillos**

Si aprender algo de flamenco está en nuestra lista, el Centro Andaluz de Documentación del Flamenco (p. 82) ofrece información detallada sobre escuelas de Jerez dedicadas a enseñar sus secretos.



FREE WIND 2014/SHUTTERSTOCK.COM ©

3 Gastronomía gaditana de lujo

La incomparable gastronomía gaditana gira en torno al producto fresco y cercano de temporada: el celebrado atún rojo de almadraba, la carne de retinta, la fruta y verdura de la huerta conileña y el jamón de Huelva, además de otros pescados y mariscos regionales. En la sierra dominan los sabores de montaña, incluidos los galardonados quesos de la sierra de Grazalema. Aunque la DO Jerez-Xérès-Sherry es la gran estrella del mundo del vino gaditano, la IGP Vinos de la Tierra de Cádiz también produce exquisitos caldos. Aquí se come y se bebe de maravilla, a cualquier hora del día.



ALFONSO DE TOMAS/SHUTTERSTOCK.COM ©

↗➔ Al rico tapeo

La mejor manera de degustar los sabores de la provincia es con una ruta de picoteo por sus animados bares de tapas al mediodía.



QIN XIE/SHUTTERSTOCK.COM ©



↑ Rutas del atún

La famosa almadraba gaditana solo se practica en cuatro pueblos de la Costa de la Luz: Tarifa, Barbate, Conil de la Frontera y Zahara de los Atunes. Durante la temporada (mayo/junio), se celebran divertidas "rutas del atún" gastronómicas en su honor.



Las mejores experiencias gastronómicas

- ▶ Saborear el exquisito atún de almadraba en la Costa de la Luz; lo mejor, en temporada. (pp. 28, 155)
- ▶ Recorrer las bodegas únicas de Jerez, repletas de mágica arquitectura y excepcionales vinos. (p. 70)
- ▶ Pasar el día entero en una ruta de tapas por Cádiz capital. (p. 37)
- ▶ Probar las tortillitas de camarones y pescado típico sanluqueño en Bajo de Guía. (p. 90)
- ▶ Descubrir la alta cocina gaditana de estrellas Michelin en Aponiente (p. 100), Mantúa (p. 81) o Lú, Cocina y Alma (p. 82).
- ▶ Deleitarse con la fabulosa cocina de fusión de Tarifa y Vejer de la Frontera. (p. 148)

→ Gastronomía con guía

La provincia ofrece una rica y creciente variedad de circuitos guiados para conocer a fondo su incomparable gastronomía, liderados por expertos que enfocan al máximo las recetas y los productos regionales, compartiendo sus propios locales favoritos.



4

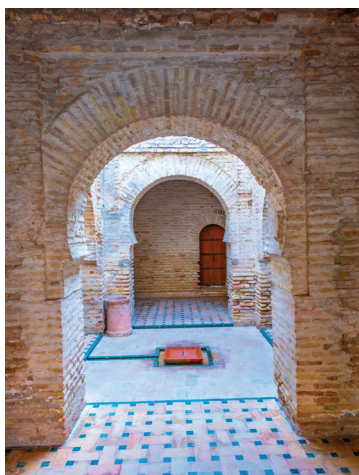
Descubrir su larga historia

Fundada en lejanos tiempos fenicios, Cádiz es una irresistible ciudad marítima y milenaria donde el pasado se revela directamente bajo los pies del visitante, con un estratégico enclave atlántico, grandiosa arquitectura urbana, curiosos museos y ecos de antiguas culturas que han ido dejando sus distintivas huellas. Esta riqueza histórica se descubre por toda la provincia, que alberga desde ruinas de magníficas urbes romanas hasta las huellas del comercio con las Américas tras la colonización europea.



↑ Huellas fenicias y romanas

Para el Cádiz actual, todo comenzó con la creación de una gran ciudad comerciante fenicia, más tarde conquistada por los romanos. Además de los grandes monumentos, no hay que perderse los pequeños rincones históricos.



◀ La era islámica

Muchos de los pueblos blancos gaditanos permanecieron en la turbulenta frontera medieval hasta la caída de Granada, algo que se aprecia hoy en sus fortalezas, callejones y mansiones.

↓ Rico comercio

Desde sus inicios, Cádiz ha sido una provincia clave para el comercio y logró su máximo esplendor arquitectónico gracias al comercio con el continente americano.



Las mejores experiencias históricas

- ▶ Seguir los pasos de los romanos en Baelo Claudia, uno de los yacimientos más importantes de Andalucía. (p. 172)
- ▶ Perderse en el maravilloso Museo de Cádiz, que comienza con la fundación fenicia de la capital gaditana. (p. 42)
- ▶ Deambular por los pintorescos pueblos blancos, cuyas recónditas calles hablan de la enfrentada historia islámica-cristiana del país. (p. 108)
- ▶ Conocer el legado marinero en Sanlúcar de Barrameda, desde donde partió la primera vuelta al mundo. (p. 84)
- ▶ Adentrarse en el mundo de los vinos de Jerez, donde se esconden bellas bodegas con siglos de historia. (p. 70)



5 Maravillosos espacios naturales

Con seis parques naturales, más de 200 km de costa y un evocador parque nacional al frente, Cádiz alberga un sublime entorno que acoge desde pinares atlánticos, playas vírgenes, antiguas salinas y brillantes marismas hasta las cumbres de la sierra gaditana, hogar del amenazado pinsapo y el pico más alto gaditano (El Torreón, con 1648 m). Un 35% de la provincia está oficialmente protegida y sus entrañas resultan todo un paraíso para los amantes de las aventuras al aire libre.

NOZARISREAL/SHUTTERSTOCK.COM ©



↑ **Parques naturales**

Los seis parques naturales de Cádiz protegen enormes franjas de costa atlántica, además de la gran zona de montaña que cubre el este de la provincia, unos 3000 km² en total.



Las mejores experiencias en la naturaleza

► Practicar senderismo en el Parque Natural Sierra de Grazalema, o atreverse con el barranquismo, la escalada y más. (p. 106)

► Descubrir las maravillas de Doñana con una excursión en barco y todoterreno. (p. 72)

► Avistar aves en el estrecho de Gibraltar, en particular durante las migraciones. (p. 182)

► Salir en barco desde Tarifa en busca de cetáceos, con una agencia responsable. (p. 180)

► Explorar los acantilados protegidos de Barbate a pie. (p. 154)



⬅⬆ Actividades de aventura

Desde inspiradores senderos de montaña hasta excursiones de barranquismo, *kayak* o *paddle-board*, Cádiz ofrece un sinfín de diversiones activas al aire libre, con especial foco en la sierra de Grazalema. Para conservar el entorno natural, se debe practicar senderismo siguiendo las rutas dedicadas, respetar la fauna y flora locales y seguir siempre las indicaciones de los guías.



⬆ Doñana

Aunque se encuentra dentro de la vecina provincia de Huelva, el gran Parque Nacional de Doñana, refugio del amenazado lince ibérico, queda accesible desde Sanlúcar de Barrameda, en Cádiz.

 Al aire libre

Aunque se pueden descubrir con una divertida ruta en coche, los pueblos blancos adquieren especial encanto cuando se enlazan a pie, en bicicleta o a caballo. La sierra de Grazalema y la zona de Los Alcornocales revelan gratificantes rutas de montaña entre pintorescas aldeas con animadas plazas en las que reponer fuerzas con un buen jerez y una tabla de quesos gaditanos.



CEZARY WOJTKOWSKI/SHUTTERSTOCK.COM ©

6

Pueblos blancos de ensueño

Tierra adentro, los pueblos blancos de Cádiz respiran siglos de historia, con sus fachadas blanqueadas, sus laberínticos cascos viejos y su adormecido encanto. Originalmente fueron encalados en el s. xix como protección contra el fuerte sol del sur y las infecciones. Hoy resultan uno de los grandes iconos arquitectónicos de la provincia, con un intrigante legado histórico que recuerda su tiempo al frente de la tumultuosa frontera islámica-cristiana.

→ Turismo responsable

La mayoría de estos pueblos son pequeños enclaves que con la llegada de visitantes pueden quedar aglomerados rápidamente. Para asegurar que la visita los enriquezca, en vez de conducir al sobreturismo, se recomienda alojarse varios días, apoyar los negocios locales independientes y respetar al máximo el hogar de la población local.



JUAN ANTONIO ORHUELA/SHUTTERSTOCK.COM ©

↓ Tradición artesana

Desde las celebradas mantas de Grazalema hasta los deliciosos quesos Payoyos y las mieles imbuidas de hierbas serranas, los pueblos blancos de Cádiz acogen un rico y distintivo legado artesano; sus queserías familiares, mercadillos semanales y pequeñas tiendas especializadas son toda una joya de la artesanía gaditana.



ALVARO GERMAN VILELA/SHUTTERSTOCK.COM ©



Lo mejor de los pueblos blancos

- ▶ Caminar entre pequeños pueblos encalados, como Benaocaz o Benamahoma, en la sierra de Grazalema. (p. 108)
- ▶ Conocer la historia y gastronomía montañera de Grazalema, pueblo blanco por excelencia. (p. 117)
- ▶ Recorrer el casco antiguo de Arcos de la Frontera, enclavado sobre un vertiginoso acantilado. (p. 110)
- ▶ Escaparse a un creativo hotel-boutique perdido entre las callejuelas de Vejer de la Frontera. (p. 147)
- ▶ Descubrir el pasado de antiguas fortalezas como las de Olvera y Zahara de la Sierra. (p. 128)

Puesta a punto

Itinerario de 5 días

Cádiz y las ciudades del vino

Se dedican al menos dos días a descubrir la alegre capital gaditana, antes de adentrarse en el celebrado triángulo del vino, donde Jerez de la Frontera, Sanlúcar de Barrameda y El Puerto de Santa María revelan magníficas bodegas, ambiente flamenco y muchas sorpresas.





JOSE PIZARRO/SHUTTERSTOCK ©



3



1



2

DESDE LA IZDA: BARNALINI/SHUTTERSTOCK ©; MÖULITO/SHUTTERSTOCK ©

Puesta a punto

Itinerario de 5 días

Pura Costa de la Luz

El litoral gaditano resulta irresistible en cualquier momento del año. Esta ruta para los amantes de la playa combina rincones escondidos, gastronomía atlántica y kitesurf en enclaves costeros inolvidables.

Cádiz (p. 37) Las playas atlánticas de la capital provincial dan paso a un sorprendente casco histórico repleto de monumentos, restaurantes, flamenco, vinos y artesanía.

Conil de la Frontera (p. 155)
Para perderse entre calas rojizas bajo los acantilados, disfrutar el ambiente y nocturno, y visitar la cercana Chiclana.

Zahara de los Atunes (p. 192)
A paso tranquilo se deleita la belleza de este pueblo almadrabero, con 12 km de playas doradas, preciosos senderos costeros y una rica cocina marinera.

Vejer de la Frontera (p. 114)

Uno de los lugares que más enamora de Cádiz. El pueblo blanco de Vejer es una joya de arquitectura milenaria, gastronomía creativa y hoteles de diseño, con las fabulosas playas de El Palmar y Los Caños de Meca a un paso.

Tarifa (p. 176) La punta sur de la Europa continental, para pasear por el casco histórico, saborear las hermosas playas, probar el kitesurf, explorar las ruinas romanas de Baelo Claudia y mucho más.

