

SOU  
dessas

ANGÉLICA CRISS

em  
qual delas  
você se acha?





“Eu prefiro ser  
essa metamorfose ambulante,  
do que ter aquela velha opinião  
formada sobre tudo”.  
— RAUL SEIXAS

Copyright©2022 by Angélica Cristina Silva de Souza

**Capas & Diagramação:**

Enoque F. Cardozo

**Ilustração Interna:**

Ricardo Starling

CRISS, Angélica.

Sou dessas: em qual delas você se acha? – 1ª ed. –  
São João/PE. Ed. Casa de Bonecas (ECB), 2022.  
42 p.: il.

ISBN: 978-65-89761-96-9

1. Crônicas. 2. Pensamentos. 3. Mensagens. 4.  
Relatos. LIVRO BRASILEIRO. CRISS, Angélica.  
I Título. FORMATO: A5 14x21

Impresso pela RENOVAGRAF ([www.renovagraf.com.br](http://www.renovagraf.com.br)) – 2022.

Copyright "©" 2022. Todos os direitos reservados.  
Proibida a reprodução parcial ou total, por qualquer meio.  
Lei Nº 9.610 de 19/02/1998 (Lei dos direitos autorais).

2022. Escrito e produzido no Brasil.

Fanpage: Angélica Criss

Twitter: @angelicacriss

Instagram: @cantoraangelicacriss

Dedico este livro a todas as MULHERES  
que estão representadas nessas PERSONAGENS,  
àquelas que tem a coragem de se mostrar tais quais são,  
sem medo de ser feliz sendo elas mesmas.

Dedico também aos amigos que apoiaram,  
contribuindo para a realização desse trabalho.



# S U M Á R I O

<b>PREFÁCIO .....</b>	<b>09</b>
<b>APRESENTAÇÃO .....</b>	<b>13</b>
De Volta à Vida.....	15
Quem Sabe é Deus! .....	16
Vou Ser Feliz e Pronto.....	17
A loucura é extremamente necessária e urgente .....	19
Eles são meus verdadeiros amigos.....	20
Ah, Isso é Coisa Nossa .....	22
Sexo Frágil? Coitados!.....	23
Adoro Correr Riscos .....	24
Uma Linda Flor Desabrochando .....	25
O Prazer Que Dei, Também Recebi .....	26
Acho Que Você Me Entende, Né? .....	27
Era Uma Felicidade Só.....	28
A Menina Que Gostava de Menina .....	30
Sou Administradora do Meu Lar.....	32
Os Outros São Os Outros e Só!.....	33
Cada Um Com Seu Cada Qual .....	34
Não é Nenhum Conto de Fadas .....	35
Sou a própria! Muito prazer! .....	36
Sim, sou mãe de oito filhos .....	37
Não sou da sua laia! .....	38
Foram Tempos Díficeis .....	39
A verdade é que sou tantas.....	40
E Por Falar em Voz.....	41



# P R E F Á T O

É porque sou dessas, eu vivo minha metamorfose e sou um caleidoscópio de outros seres...

Ser mulher...

Ser mulher é cuidar e ao mesmo tempo se enfrentar...

Ser mulher é tão da essência que não está no sexo do corpo e sim numa certeza de ser mulher...

Ser mulher é cair e levantar...

É a resiliência explorar...

Ser mulher é cuidar e ao mesmo tempo equilibrar...

Ser mulher é querer o bem e ensinar...

Ser mulher é aprender, pois,

Ser mulher é chorar, sofrer e mesmo assim continuar a experienciar...

Ser mulher não é simples, é complexo...

Sim, nós mulheres somos complexas, com muito orgulho!

Nossa mente parece funcionar como um caleidoscópio de outros seres, pois assim como funciona num caleidoscópio, nos organizamos diante dos pequenos fragmentos dos outros seres que fazem parte de nossa vida, para criar combinações variadas de reflexos de luzes exteriores e combinações agradáveis de cores...

Fazemos isso porque queremos cuidar, às vezes somos mães, ou simplesmente queremos ficar ao lado e dizer “*estamos aqui, conta comigo*”. Mesmo quando estamos na dor.

Como diz Mario Sérgio Cortella<sup>1</sup> numa das definições mais perfeitas que já li sobre as peculiaridades de ser mulher, “*nascemos com o dom de não desistir do que e de quem queremos...*”

A metamorfose faz parte da mente de uma mulher...

Neste livro, encontrarás trechos de relatos de mentes que falam de dor, de rotinas, cicatrizes e traumas, mas também de gatos e faxinas.

Encontrarás explicações sobre a persoficação de objetos, mas também sobre a autonomia sob o uso de seus desejos sexuais.

Encontrarás relatos sobre respeito à essência e ao jeito de ser, afinal ser mulher é *“ser o que sou”*. Seja uma profissional — do — sexo ou mãe-de-oito-filhos-em-que-criei — sete.

Ser mulher é capturar através de minhas lentes o jeito de viver.

Ser mulher é ser mãe de muitos, mesmo às vezes não sendo mãe biológica de nenhum...

Ser mulher é se assumir *“menina que gosta de menina”*.

Ser mulher é ser administradora, inclusive administradora — do — lar.

Ser mulher é entender que às vezes *“os outros são só os outros e só”*...

Ser mulher é querer conhecer *“o universo inabitado do outro”*...

Ser mulher é ser *“a professora que habita em mim”*...

Ser mulher é querer mudar o que não lhe está fazendo feliz, mesmo que *“mudando trinta pedaços de mim”*.

Ser mulher é ter cor...

Ser mulher é cantar suas dores e alegrias e explorar sua alma e condição de ser mulher, pois quando eu canto eu me liberto...

Eu desejo de coração que cada uma de nós possamos simplesmente sermos mulheres...

Pois está na nossa essência a luta pelo direito de sermos mulheres.

E isso não tem conexão com o biológico, mas sim com a essência resiliente de nossa alma.

Quero agradecer a todas as mulheres da minha vida, em especial minhas filhas, mãe e irmã.

Tive e tenho oportunidade de conhecer mulheres incríveis em que, como professora de profissão, aprendo com elas.