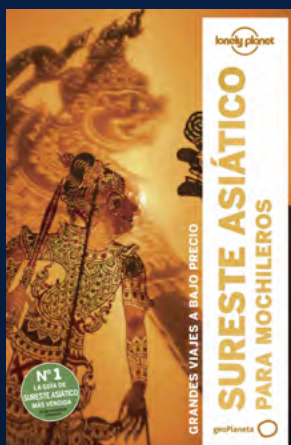




Sureste asiático para mochileros

Filipinas

Paul Harding, Greg Bloom
y Michael Grosberg



PDF

Capítulos incluidos en la guía

Sureste asiático para mochileros 6

geoPlaneta 



Filipinas

63/ 102,6 MILLONES DE HAB.

Incluye »

Manila.....	570
La Cordillera	588
Puerto Galera	595
Borácay	599
Negros	603
Siquijor.....	605
Cebú.....	606
Bohol.....	613
Mindanao.....	615
Palawan	618

Los mejores restaurantes

- Van Gogh is Bipolar (p. 583)
- Kalui (p. 619)
- Cafe by the Ruins Dua (p. 589)
- Lab-as Seafood Restaurant (p. 604)
- Angelina (p. 612)

Expresiones básicas en filipino

Buenos días Magandang araw pô

Adiós Paalam na pô

Gracias Salamat pô

¿Habla inglés? Marunong ka ba ng Inglés?

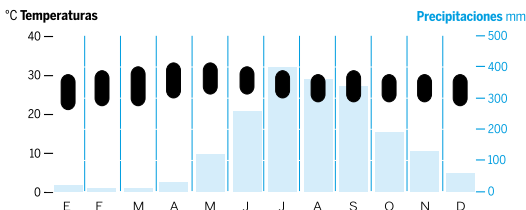
Por qué ir

Justo cuando se creía tener tomada la medida a Asia, se llega a Filipinas, un lugar donde los sacerdotes ocupan el lugar de los monjes budistas, los triciclos sustituyen a los *tuk-tuk* y el adobo reemplaza a la *pho*. De entrada, más que encandilar, Filipinas produce un efecto descorazonador, una sensación que va desapareciendo cuando se profundiza en su esencia y sus muchos tesoros: esmeraldas bancales de arroz, megalópolis vigorosas, etnias de las montañas, volcanes humeantes, tarseros de ojos saltones, búfalos de agua y gente despreocupada. Es un extenso archipiélago donde explorar islas desiertas, descender a rincones submarinos de talla mundial y visitar las etnias que viven en montañas remotas.

Para apreciar las cualidades singulares de este país se requiere tiempo. Pero, en medio de pociones secretas y lociones curativas, *bangkas* sibilantes (barcas con batangas), políticos corruptos, *yipnis* cubiertos de grafitis, karaoke ensordecedor y cerveza barata, aparece un territorio diverso muy gratificante.

Cuándo ir

Manila



Dic-abr La temporada alta es la estación seca, de diciembre a febrero.

May y nov Temporada media. Hace calor en mayo, antes de la estación lluviosa.

Jun-oct Monzón en gran parte del país y probables tifones. El precio del alojamiento baja.

Indispensable

Los filipinos lo dan todo en sus coloridas fiestas, y vale la pena hacer coincidir el viaje con alguna. La más veterana es el Festival Ati-Atihan en Kalibo, en enero. En el Sinulog Festival de Cebú, también en enero, se verá a los asistentes bailando esa coreografía única de dos pasos adelante y uno para atrás, mientras el Panagbenga de Baguio presenta una procesión de carrozas floridas. La ceremonia de la crucifixión de Semana Santa en San Fernando, al norte de Manila, crea una estampa más macabra, con devotos católicos siendo claveteados físicamente en la cruz. Como todas las aldeas celebran su fiesta, hay muchas posibilidades de ver alguna. La alegría de vivir de los filipinos se manifiesta de otras maneras, es decir, cantando. Salir una noche de karaoke es esencial. O asistir a un concierto de una banda filipina de versiones. En Malate estos conciertos son animados, pero para material más original hay que ir a Quezon City o Makati.

DE UN VISTAZO

Filipinas consta de tres archipiélagos principales: Luzón, las Bisayas y Mindanao. El viajero podrá conocer cada uno un poco en el frenesí metropolitano de Manila, con las etnias de las montañas en el norte de Luzón, y con la vida rural indígena de Mindanao. Y se puede surfear en el litoral oriental del país, o bucear en casi todas partes. Las Bisayas son las que mejor personifican la imagen característica de Filipinas: una isla desierta de ensueño engalanada de palmeras y ribeteada por arena blanca. La región de Palawan es otro mundo, una fantasía de selvas tropicales intactas y paisajes marinos surrealistas.

Actividades al aire libre

Tiburones ballena Bucear con dóciles *butanding* de Donsol es una aventura 100% filipina.

Espeleología en Sagada Esquivar estalactitas, reptar por grietas y bañarse en refrescantes pozas subterráneas en un emocionante recorrido por las cuevas.

Submarinismo en Malapascua Descender hasta Monad Shoal para ver tiburones azotadores por la mañana y mantas gigantes de día.

Borácay La laguna poco profunda de Bulabog Beach es ideal para practicar *kitesurf* y *windsurf*; los vientos severos de diciembre a marzo desafían hasta a los más duchos en la materia.

Surf en Siargao Abordar la ola definitiva de Filipinas: Cloud Nine.

Entrada al país

Entrar al país es fácil y se suele hacer en avión por los aeropuertos de Manila, Cebú, Clark o Kalibo.

DE UN VISTAZO

Moneda Peso (PHP).

Idiomas Tagalo (filipino), inglés.

Dinero Muchos cajeros automáticos en las ciudades pero pocos en las zonas remotas.

Visado Se suele obtener al llegar al país (30 días).

Tipos de cambio

EE UU	1 US\$	50 PHP
Malasia	1 MYR	13 PHP
Tailandia	10 THB	15 PHP
Zona Euro	1 €	60 PHP

Véanse los tipos de cambio actuales en www.xe.com.

Presupuesto diario

Cama en dormitorio colectivo 450 PHP

Botella de cerveza San Miguel 40 PHP

Submarinismo con dos botellas de aire comprimido 2500 PHP

Trayecto corto en taxi 60 PHP

Webs

Philippine Newslink (www.philnews.com) Noticias, artículos de opinión, enlaces.

ClickTheCity.com (www.clickthecity.com) Vasta agenda cultural y de ocio en Manila y el resto del país.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es/asia/filipinas) Información sobre el destino, reservas de hotel, foro de viajeros y demás.

LUZÓN

La principal isla de Filipinas es una vasta extensión de montañas neblinosas, llanuras amplias, volcanes humeantes y un litoral sin fin –con Manila en el centro–. La joya de la corona de la isla es la Cordillera, la zona montañosa del norte donde los ifugao construyeron sus archiconocidos bancales de arroz en Banaue y alrededores hace unos 2000 años. En la costa noroeste de Luzón, la histórica Vigan es el pueblo colonial español mejor conservado del país. En la región de Bicol, al sureste, se sirve comida picante y además están dos de las principales atracciones del país: los tiburones ballena de Donsol y el cono perfecto del monte Mayón.

Manila

📍02 / 12.95 MILLONES DE HAB.

El apodo de Manila, la “Perla de Oriente”, no podría ser más apropiado –su iracunda concha solo muestra su joya a quienes se atreven a buscar–. Pese a haber sufrido todo tipo de desastres humanos y naturales, esta caótica ciudad hoy prospera como una verdadera megalópolis asiática.

Aparte de lugares turísticos sobresalientes, quien ponga mayor empeño descubrirá su alma creativa. Y si además se tiene cierta predilección por los bares clandestinos, los mercados de artesanías y los cafés de origen único, se constatará que Manila no es solo una de las ciudades más infravaloradas de Asia sino una de las que más molan.

Historia

Los españoles dismantelaron un fuerte musulmán en 1571 y establecieron aquí la capital

de la colonia. Los españoles residieron en la ciudad amurallada de Intramuros hasta 1898. Tras ser arrasada durante la II Guerra Mundial, Manila creció exponencialmente durante la posguerra cuando los campesinos migraron a la ciudad en busca de nuevas oportunidades.

👁 Puntos de interés

En Manila hay mucho por ver, pero si se va mal de tiempo, hay que ceñirse a la zona del centro urbano, el epicentro del área metropolitana de Manila.

👁 Intramuros

Desde su fundación en 1571, Intramuros fue el barrio exclusivo de las clases gobernantes españolas. Fortificada con bastiones, la muralla cercaba una zona de 64 Ha. Se puede empezar el circuito a pie cruzada la puerta del fuerte de Santiago donde está el **centro de visitantes de Intramuros** (plano p. 578; 📍02-527 2961; fuerte de Santiago; ☎8.00-18.00) que facilita un excelente plano guiado gratis. Al lado hay un refugio antiaéreo con un cine que proyecta una película corta sobre la historia de la zona.

Custodiando la entrada al río Pasig está la principal atracción turística: el **fuerte de Santiago** (plano p. 578; Santa Clara St, Intramuros; adultos/estudiantes 75/50 PHP; ☎8.00-21.00), en cuyo interior aguardan unos impecables jardines, plazas y fuentes que conducen a una entrada arqueada y un bonito estanque de nenúfares. En el recinto está el **Museo-santuario de Rizal** (plano p. 578; fuerte de Santiago; adultos/estudiantes 75/50 PHP; ☎9.00-18.00 ma-do, 13.00-17.00 lu), muy bien presentado, donde encerraron al médico José Rizal antes de su fusilamiento en 1896.

LOS MEJORES MUSEOS DE MANILA

En Manila hay todo tipo de museos pero algunos de los mejores son:

Ayala Museum (plano p. 584; www.ayalamuseum.org; Greenbelt 4, Ayala Centre, Makati; adultos/estudiantes 425/300 PHP; ☎9.00-18.00 ma-do) Cuatro pisos de muestras exquisitamente selectas sobre cultura, arte e historia filipinos.

Marikina Shoe Museum (plano p. 574; www.s.gov.ph/#1/museum; JP Rizal St, Marikina; 50 PHP; ☎8.00-12.00 y 13.00-17.00, festivos cerrado) De visita obligada para los fans de Imelda Marcos, con más de 800 pares de zapatos de la ex Primera Dama y calzado de otras celebridades patrias.

Metropolitan Museum of Manila (plano p. 582; 📍02-523 7855; www.metmuseum.ph; Roxas Blvd, Bangko Sentral ng Pilipinas, Central Bank, Pasay; 100 PHP; ☎10.00-17.30 lu-sa, exhibición hasta 16.30) Prestigiosa galería que repasa la evolución del arte filipino desde principios del s. xx hasta el presente.

La **iglesia de San Agustín** (plano p. 578; ☎02-527 4060; General Luna St, Intramuros) fue el único edificio que quedó intacto tras la destrucción de Intramuros en la II Guerra Mundial. Es la iglesia más antigua de Filipinas y se construyó entre 1587 y 1606. El renovado **Museo de San Agustín** (plano p. 578; General Luna St, Intramuros; adultos/estudiantes 200/160 PHP; ☎8.00-12.00 y 13.00-18.00) está al lado.

Durante la II Guerra Mundial se destruyó el otrora señorial **ayuntamiento** (plano p. 578; ☎02-524 7007; plaza de Roma, Intramuros; 50 PHP; ☎circuitos 1 h a las 11.00 y 16.00 ma y vi), convirtiéndose en un aparcamiento durante muchos años hasta que se construyó una recreación fidedigna del original en el 2010. Hoy alberga la Oficina de la Tesorería pero se pueden visitar sus salas más impresionantes: el Salón de Mármol y la Sala de Sesiones.

Casa Manila (plano p. 578; ☎02-527 4084; Plaza Luis Complex, General Luna St, Intramuros; adultos/estudiantes 75/50 PHP; ☎9.00-18.00 ma-do) es una reproducción preciosa de una casa colonial española donde se puede intuir el estilo de vida opulento de la aristocracia del s. XIX.

🗺 Parque Rizal

El icónico parque central de Manila, que aún se conoce como "Luneta", ocupa más de 60 Ha de prados, jardines ornamentales, estanques, veredas asfaltadas y zonas arboladas, sembradas con monumentos, a destacar un gran panteón a los héroes filipinos. Es un lugar evocar para pasear, con un gran peso histórico pues aquí las autoridades coloniales españolas ejecutaron a José Rizal.

Aquí está el **monumento a Rizal** (plano p. 578; parque Rizal), presidido por un palo de bandera de 46 m y custodiado por centinelas con indumentaria de gala; alberga los restos mortales del héroe y se erige como símbolo de la nación filipina. A un lado está el **lugar de ejecución de Rizal** (plano p. 578; parque Rizal; entrada incl. circuito 20 PHP; ☎8.00-17.00 mi-do); en la entrada hay una pared negra de granito con la inscripción "Mi último adiós" de Rizal.

En medio del parque está la **laguna central**, un estanque flanqueado por los bustos de héroes y mártires filipinos, y una fuente musical que por la noche baila y se tiñe de color. Al norte de la laguna está el **auditorio al aire libre**, donde arranca el clásico (y gratuito) Concert at the Park a las 18.00 los domingos. Los sábados y a la misma hora se ofrece un concierto gratuito de *rock* filipino.

El **centro de visitantes** (plano p. 578; Kalaw Ave, parque Rizal; ☎8.00-17.00) facilita un buen plano con las atracciones del parque marcadas e información sobre los conciertos y eventos venideros.

★ Museo Nacional del Pueblo Filipino

MUSEO

(plano p. 578; www.nationalmuseum.gov.ph; T Valencia Circle, parque Rizal; ☎10.00-17.00 ma-do) **GRATIS** En un resplandeciente edificio neoclásico, este espléndido museo atesora una enorme y variada colección, incluida la tapa del cráneo del primer habitante conocido en Filipinas, el hombre de Tabon (mujer para algunos), que habitó en la zona en el año 24 000 a.C. Una sección grande del museo está dedicada al naufragio del *San Diego*, un galeón español que zozobró frente a la costa de Luzón en 1600, con objetos recuperados como espadas con incrustaciones de conchas, monedas, platos de porcelana y joyas.

🗺 Binondo y Quiapo

Tras el dominio español, la población china de Manila supo prosperar rápidamente en la escala social y económica. Hoy el centro de la dinámica comunidad china es Chinatown, delimitado por el **arco de la Buena Voluntad** (plano p. 574; Chinatown) y el **arco de la Amistad Filipina-China** (plano p. 578; Paredes St, Chinatown). La calle principal es Ongpin St, que se extiende por Binondo y Santa Cruz. Está bordeada por salones de té, orfebres, herboristerías y tiendas de pastelitos de la luna, incienso, dinero de papel para quemar para los antepasados y demás curiosidades. Se recomienda visitar el **cementerio chino** (plano p. 574; Rizal Ave Extension, Santa Cruz; ☎7.30-19.00) **GRATIS** por sus mausoleos llamativos y estrambóticos.

🗺 Circuitos

Sun Cruises (plano p. 574; ☎02-831 8140; www.corregidorphilippines.com; terminal de la explanada costera, Seaside Blvd, Pasay; solo ferri entre semana/fin de semana 1400/1500 PHP, excursión incl. almuerzo y circuito entre semana/fin de semana 2550/2750 PHP, circuitos a pie 1800 PHP; ☎6.30-16.15) y **Pres-tige Cruises** (plano p. 574; ☎02-832 8200; www.manilabaycruise.com; terminal de la explanada costera, Seaside Blvd, Pasay; sin/con cena bufé 350/750 PHP) ofrecen salidas vespertinas en barco por la bahía de Manila, con cena opcional, a las 18.00 y 20.00 (los fines de semana hay más).

Sun Cruises también ofrece salidas de un día hasta la histórica isla Corregidor.

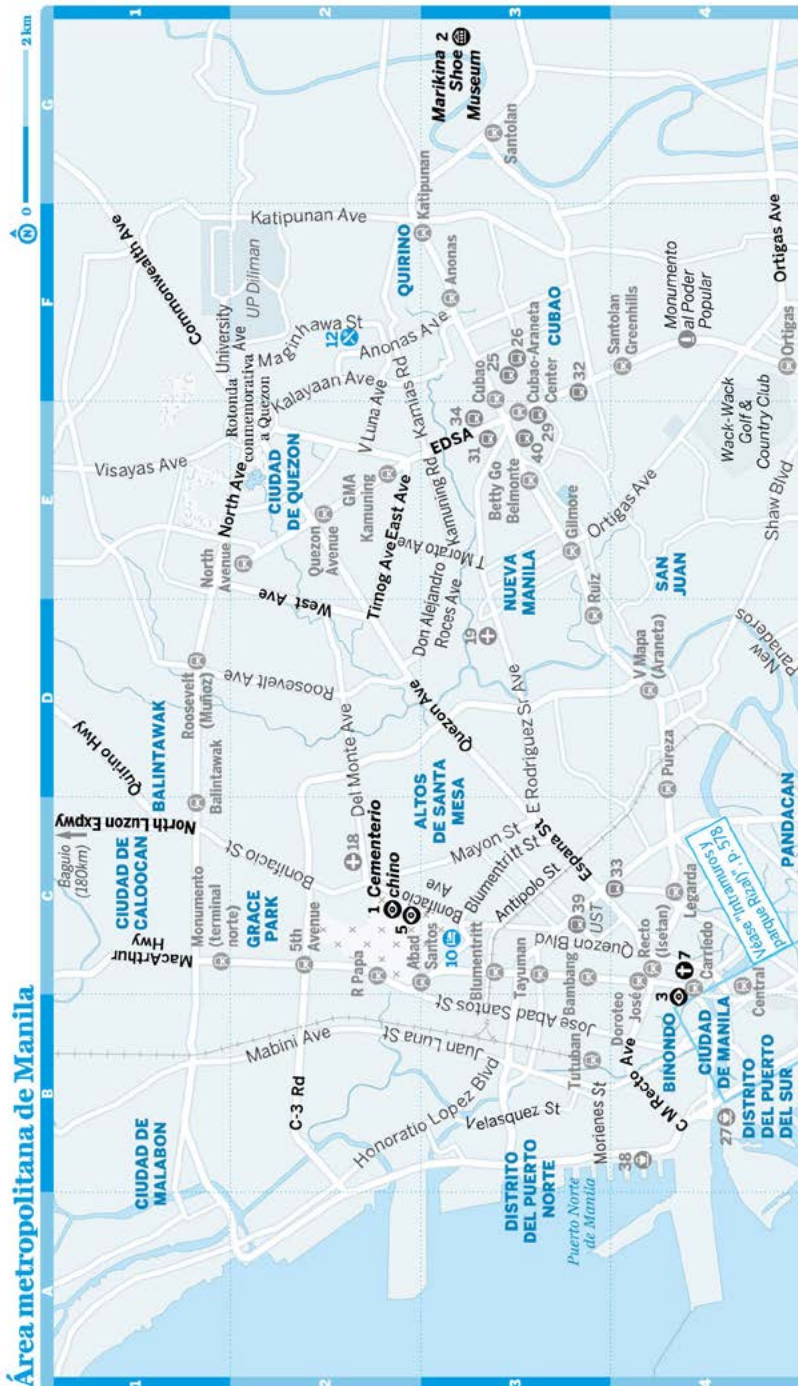
Imprescindible

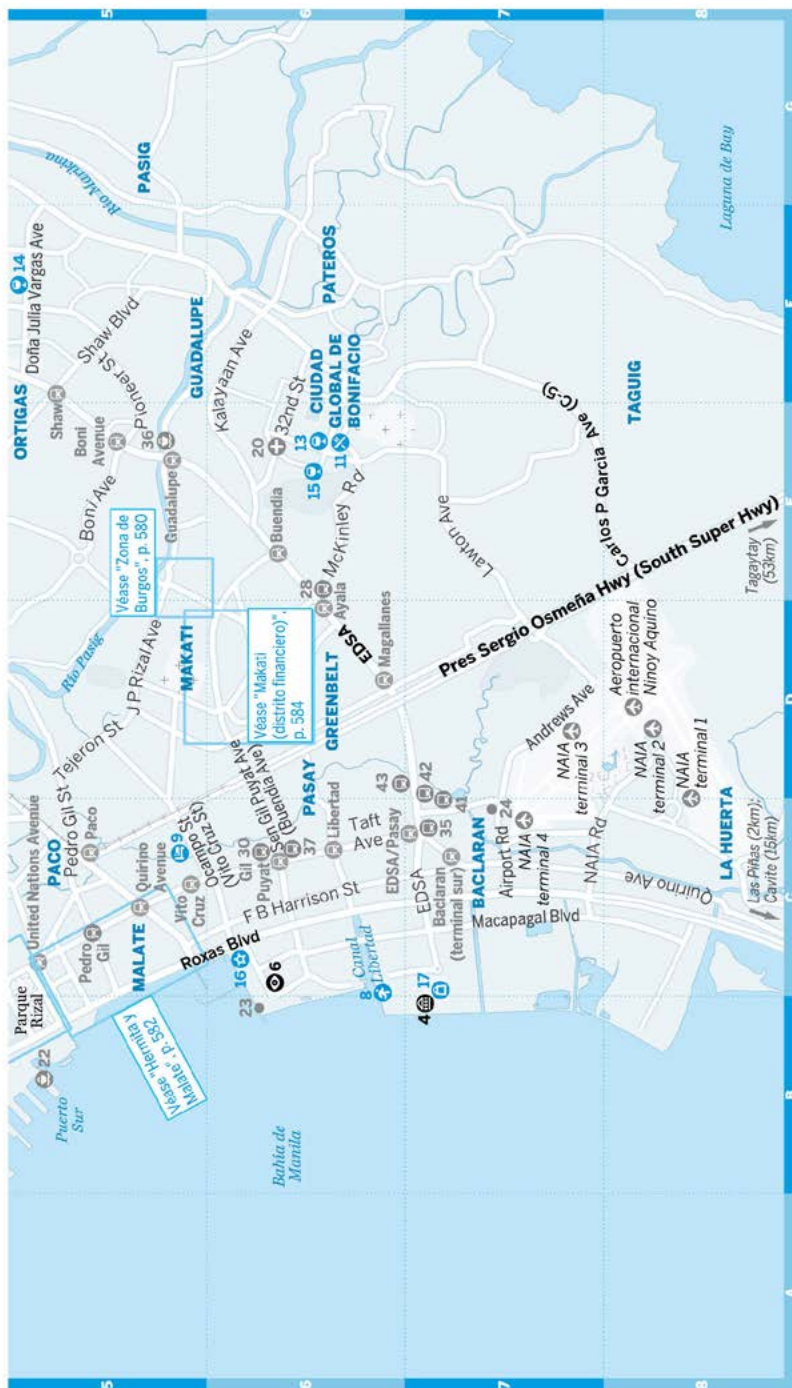
- 1 Ir a la deriva entre las catedrales de caliza y las lagunas cerúleas del archipiélago de Bacuit en torno a **El Nido** (p. 622).
- 2 Caminar por los altos bancales de arroz que rodean Banaue y Bontoc, al norte de Luzón, en la **Cordillera** (p. 588).
- 3 Salir de noche por **Manila** (p. 570), una ciudad que nunca duerme.
- 4 Explorar los pecios de la II Guerra Mundial y navegar en kayak por las muchas islas próximas a **Corón** (p. 625).
- 5 Disfrutar del sol, los deportes acuáticos y el baile hasta el amanecer en las playas impresionantes de **Boracay** (p. 599).
- 6 Saltar de un manantial natural a un arrecife coralino, de un volcán a una cascada en la exuberante isla de **Camiguín** (p. 617).





- 7 Descubrir la inesperada **Dumaguete** (p. 603), que combina aventuras y salidas.
- 8 Conquistar Cebú: salir de fiesta por **Ciudad de Cebú** (p. 606), y después recuperarse en la idílica **isla de Malapascua** (p. 612).
- 9 Bañarse con tiburones ballena en **Donsol** (p. 595).
- 10 Sumergirse con botella de aire comprimido y salir de fiesta por la concurrida **Puerto Galera** (p. 595).





Área metropolitana de Manila

📍 Principales puntos de interés

- 1 Cementerio chino.....C2
- 2 Marikina Shoe Museum G3

📍 Puntos de interés

- 3 Arco de la Buena Voluntad B4
- 4 Museo Galleon.....B7
- 5 Cementerio del Norte.....C2
- 6 Philippine International Convention Center.....C6
- 7 Iglesia de Quiapo.....C4

📍 Actividades, cursos y circuitos

- 8 Prestige Cruises C6
- Sun Cruises..... (véase 8)

📍 Dónde dormir

- 9 Pink Manila Hostel C5
- 10 Red Carabao C3

📍 Dónde comer

- 11 Mercado central E6
- 12 Van Gogh is Bipolar.....F2

📍 Dónde beber y vida nocturna

- 13 Nectar.....E6
- 14 O Bar F5
- 15 Tap Station.....E6

📍 Ocio

- 16 Cultural Center of the Philippines.....C6

📍 De compras

- 17 Mall of Asia.....C7

📍 Información

- 18 Advance Hyperbaric Life Support.....C2
- 19 St Luke's Medical Center.....D3
- 20 St Luke's Medical Center.....E6

📍 Transporte

- 22 2GO Travel.....B5
- 23 Air Juan.....B6
- 24 Air Swift.....C7
- 25 Terminal de autobuses de Araneta.....F3
- 26 Araneta Center Busport F3
- 27 Atienza Shipping Lines B4
- 28 BGC Bus.....E6
- 29 Bicol Isarog Cubao E3
- BSC San Agustin.....(véase 35)
- Cagsawa Cubao(véase 26)
- 30 Ceres.....C6
- 31 Coda Lines.....E3
- 32 Dimple Star.....F3
- 33 Florida Bus Lines C4
- 34 Genesis Cubao E3
- 35 Genesis Pasay C7
- 36 Terminal de ferris de Guadalupe.....E5
- 37 Jam Liner Buendia.....C6
- 38 Puerto Norte de Manila B4
- 39 Maria de Leon Trans.....C3
- Ohayami.....(véase 33)
- 40 Partas Cubao.....E3
- 41 Partas Pasay C7
- Pasay Rotunda.....(véase 35)
- 42 Philtranco D7
- Roro Bus(véase 32)
- Victory Liner Cubao.....(véase 34)
- 43 Victory Liner Pasay D6
- Victory Liner Sampaloc(véase 33)

★ Walk This Way

CIRCUITOS

(plano p. 578; ☎0920 909 2021; <https://carlosceldranwalks.wordpress.com>; adultos/estudiantes 1350/650 PHP) Carlos Celdran propone circuitos a pie por Intramuros excéntricos, divertidos y trufados de historia y curiosidades de los filipinos, especialmente indicados para aquellos con sentido del humor y mente abierta. Sus oficinas de Intramuros son como una tienda de recuerdos muy particular, La Monja Loca, delante de la iglesia de San Agustín. Además se esfuerza por revivir el centro de Manila a través de **VivaManila** (plano p. 578; www.vivamanila.org; habitación 500, edificio First United, Escolta St, Binondo), del que es cofundador.

Old Manila Walks

CIRCUITOS A PIE

(☎02-711 3823, 0918 962 6452; www.oldmanilawalks.com; circuitos 1000-1400 PHP) Quien encabeza el circuito, Ivan Man Dy, sabe mucho

de Manila y de su historia y cultura. Es un experto en mostrar aquello que nadie enseña de la ciudad pero es, sobre todo, conocido por sus circuitos gastronómicos de bufé libre por Chinatown (1200 PHP, 3½ h) y por sus visitas al cementerio chino (650 PHP, 2 h).

Smokey Tours

CIRCUITOS

(☎02-622 1325, 0917 578 5398; www.smokeytours.com; circuitos 950-1200 PHP/persona) Se especializa en circuitos por los barrios desfavorecidos que son incursiones vivenciales, interactivas y muy didácticas en los *baryos* de Tondo, el barrio más pobre de Manila. No se trata de voyerismo; los recorridos están guiados por personas necesitadas, y las ganancias se destinan a una ONG que ayuda a damnificados de desastres naturales y a prevenirlos en los barrios más pobres. Ahora también organiza circuitos por el **cementerio del Norte** (plano p. 574; Santa Cruz; circuitos con guía 300 PHP) y