GUIARAMA COMPACT

UN CORTO VIAJE A

Suiza



ANAYA TOURING



Autor: **Isabel Urueña**
Actualización: **Olalla Aguirre**

Responsable de proyecto: **David Lozano**
Edición y maquetación: **Olalla Aguirre**
Cartografía: **Anaya Touring**
Diseño tipográfico y de cubierta: **marivies**

Procedencia de las fotografías:
123RF: 38 (3), 39, 42a, 45a, 54, 56 (cabecera), 80b, 88b, 89, 101b, 103. **AGE Fotostock:** 25, 37, 62, 109, 110, 115. **Corbis:** 26a. **Dreamstime:** 34-35. **Fotolia:** 17, 20a, 22, 23 (2), 24 (2), 26b, 33b, 42b, 55a, 61a, 99a. **I. Urueña:** 13 (2), 49b, 51b, 51a, 63a, 70, 71c, 74, 75b, 76, 82c, 87 (2), 92 (2), 102, 102-103. **iStockphoto:** Cubierta (2), 2, 6-7, 8 (cabecera), 8, 9 (2), 10 (2), 11 a, 12, 14, 15, 16 (2), 18, 19, 20b, 28-29, 30 (cabecera), 30-31, 31, 32, 35a, 40, 41, 43, 44, 46, 47, 48 49a, 50, 52-53, 55b, 56-57, 58 (2), 59, 60 (4), 61b, 64, 64-65, 67, 71d, 72 (2), 73, 75a, 77, 80a, 85, 86, 88a, 90, 91, 93, 94, 96-97, 99b, 100, 105, 106a-b, 107, 112, 113, 116-117, 121, 122, 123 (3), 124 (2), 125 (2), 127 (2),129a, 131 (2). **Shutterstock:** 11 b, 21, 66, 81, 82d, 83. Cortesía de los establecimientos: **EastWest Hotel** 118 (2), **Hotel Krafft** 119a; **Schweizerhof Hotel** 119b.
(a= arriba, b=abajo, c=izquierda, d=derecha).

Agradecimientos a **Elena Affeltranger** y **Suiza Turismo,** por su apoyo en la realización de esta guía.

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Primera edición digital: 2025

© Grupo Anaya, S. A., 2025
Valentín Beato, 21. 28037 Madrid
www.guiasdeviajeanaya.es

IEdición electrónica sobre la 4.ª edición impresa
ISBN: 978-84-9158-915-0

La información contenida en esta guía ha sido cuidadosamente comprobada antes de su publicación. No obstante, dada la naturaleza variable de los datos, recomendamos su verificación antes de salir.

Contenido

Cómo usar esta guía 4-5

Una mirada a Suiza 7
- Presentación 8
- Suiza en cifras 9
- No hay que perderse... 13
- Breve historia de Suiza 14
- Naturaleza y paisaje 20
- Idiosincrasia 22
- Fiestas 23
- Personajes célebres 26

Diez lugares inolvidables 29
1. Alpes suizos: Junfraujoch-Aletsch 30
2. Ciudad romana Augusta Raurica 33
3. Entlebuch, reserva de la biosfera 34
4. Ferrocarril Albula-Bernina 36
5. Friburgo 39
6. Monte Pilatus-"Goldene Rundfahrt" (Circuito Dorado) 41
7. Lago Lemán 42
8. Monte San Giorgio 44
9. Parque Nacional Suizo 46
10. Paseo por Berna 49

Visita a Suiza 53
- Basilea 55
- Berna 63
- Ginebra 75
- Lucerna 87
- Lugano 95
- Zúrich 101

Dónde 117
- Alojarse 118
- Comer y tomar copas 121
- Ir de compras 125
- Viajar con niños 128
- Hacer deporte 129
- Festivales y eventos internacionales 130

Información práctica 132

Índice 142







Cómo usar esta guía

Esta **Guiarama** de **Suiza** se divide en cinco secciones que abarcan los aspectos más importantes de la visita a Suiza.

Una mirada a Suiza, páginas 7-27

Presentación
Suiza en cifras
No hay que perderse...
Breve historia de Suiza
Naturaleza y paisaje
Idiosincrasia
Fiestas
Personajes célebres

Diez lugares inolvidables, páginas 29-51

La elección de la autora de los diez lugares más atractivos del país, todos con información práctica.

Visita a Suiza, páginas 53-115

Se divide Suiza en 6 ciudades **(Basilea, Berna, Ginebra, Lucerna, Lugano y Zúrich)**, cada una con una introducción y listado de los lugares más interesantes.

Información práctica
Breves notas "¿Sabías que...?"
paseos a pie y excursiones en coche a los alrededores

Dónde ..., páginas 117-131

Información detallada sobre restaurantes, alojamiento, compras, niños, deportes, festivales y eventos...

Información práctica, páginas 132-139

Toda la información necesaria para viajar por Suiza presentada de forma visual y esquemática.

Mapas y planos

Todas las referencias lo son a los mapas y planos que se incluyen en la guía. Por ejemplo, la catedral, Münster de Berna, va acompañada de la referencia 69, C3, que indica la página en la que se encuentra el plano (69) y las coordenadas (C3) donde se halla el edificio.

Precios

El precio aproximado de los establecimientos se indicará mediante los signos:

C caro, **M** moderado y **E** económico.

Clasificación por estrellas

La mayoría de los lugares descritos en el libro se han clasificado por su grado de interés como sigue:

*** Visita obligada
** Muy interesante
* Interesante

Símbolos utilizados

A lo largo de la guía se han utilizado símbolos sencillos y claros para indicar las siguientes categorías:

- referencia a los planos incluidos en la guía
- dirección o localización
- número de teléfono
- horario
- restaurante o café
- estación de metro más cercana
- rutas de autobús o tranvía
- estación de tren más cercana
- servicios de navegación
- aeropuerto
- información turística
- servicios para discapacitados
- precio de la entrada
- otros lugares de interés cercanos
- más información práctica adicional
- referencia a la página web
- ▶ página con información más detallada


LO QUE HAY QUE VER | BASILEA

Basilea (Basel, Bâle)

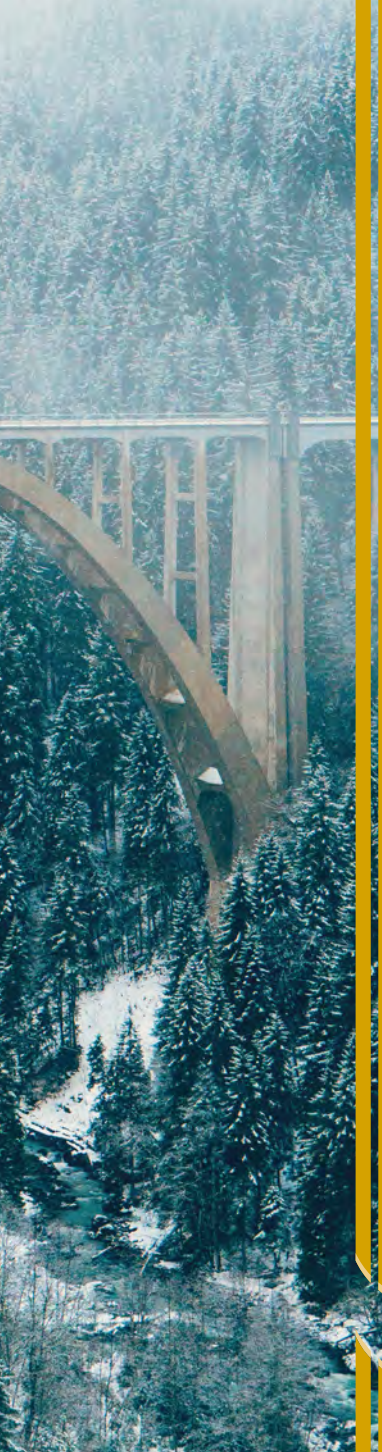

UN PASEO A PIE

Por Basilea


DÓNDE... | COMER Y TOMAR COPAS

Comer y tomar copas





Una **mirada**

Presentación	8
Suiza en cifras	9
No hay que perderse...	13
Breve historia de Suiza	14
Naturaleza y paisaje	20
Idiosincrasia	22
Fiestas	23
Personajes célebres	26



Presentación



▲ Vivienda tradicional suiza, con vistas a los Alpes.

El nombre de Suiza es, en todo el mundo, un símbolo de excelencia industrial y financiera, de prosperidad y de neutralidad política. Su prestigio en el panorama internacional no es una casualidad, sino la consecuencia de siglos de trabajo, creatividad, fiabilidad y voluntad de convivencia.

Tanto o más célebres son sus riquezas paisajísticas. Suiza reúne, en un territorio relativamente pequeño, el llamado "techo de Europa" formado por montañas impresionantes de nieves perpetuas; infinitas praderas verdes en las que surgen pequeños pueblos de encanto rústico; grandes lagos cristalinos que reflejan castillos centenarios, y poderosos ríos junto a ciudades de memoria milenaria.

Pero lo que más admira de Suiza es la perfecta armonía que logra entre la conservación de su pasado y el impulso innovador; entre la naturaleza en estado puro y el desarrollo. Por eso es capaz de satisfacer las más variadas expectativas y entusiasma por igual a toda clase de visitantes, que la distinguen como destino turístico predilecto.

Suiza en cifras

Geografía y clima

El territorio de la Confederación Helvética, con sus 41.248 km^2 –una extensión relativamente pequeña–, posee una orografía muy diversa. A grandes rasgos, está conformado por una amplia llanura central flanqueada por dos cadenas montañosas. Al oeste, las montañas del Jura la separan de Francia; al sur y este, la espectacular cordillera de los Alpes hace de frontera con Italia y ocupa casi el 70 por ciento de la superficie total.

Hay que añadir a este relieve sin par una enorme riqueza hídrica. Tres grandes ríos europeos –Rin, Inn y Ródano, con sus afluentes– forman una extensa red fluvial superpuesta sobre todo el país. Añadamos sus más de 1.500 lagos, algunos de ellos, de sobresalientes dimensiones –como el lago de Neuchâtel, el Constanza o el Lemán–, y obtendremos que cerca del 5% de su superficie está cubierta de agua.

Esta diversidad geográfica tiene como consecuencia un parecido contraste climático. Las temperaturas medias abarcan desde los fríos de las cumbres de nieves perpetuas, hasta algunos valles de la cara sur de los Alpes, que disfrutan de la influencia mediterránea, o la llanura central, de inequívoco clima continental.



▲ El mítico perro San Bernardo, con el Matterhorn al fondo.

Población e idiomas

La población de Suiza se acerca a los 9 millones de habitantes. Entre ellos, un 25 % son extranjeros residentes (italianos, alemanes, portugueses, españoles, turcos…). La densidad de población es de 215 habitantes por km^2.

El 85 % de esta población es urbana, ubicada en las ciudades cercanas a los grandes lagos y ríos que cruzan la llanura central. Esto es: asentamientos históricos que aprovechaban las posibilidades de comunicación fluvial y terrestre.

Aun así, hay que decir que Suiza no es un país de ciudades enormes. La más poblada –Zúrich– alrededor de medio millón de habitantes. Berna, capital de la Confederación, cuenta con 135.000 almas.

La característica más notable de los habitantes de Suiza es su diversidad, lo que no impide un alto sentimiento de identidad nacional. El visitante encontrará cuatro idiomas oficiales que se reparten el territorio desigualmente: alemán (65%), francés (23%), italiano (9%) retrorromanche (1%), en cifras aproximadas.

Los suizos son también diversos en sus creencias. Dos religiones dominantes (la católica y la protestante) conviven con otras minoritarias y el agnosticismo. La libertad religiosa está protegida por la ley desde el siglo XVI, aunque no se decretó simultáneamente en todos los cantones.

▼ Los relojes suizos se cuentan entre los mejores del mundo.







▲ Vacas suizas en las montañas.

Recursos y economía

El territorio suizo, a causa de su carácter mayoritariamente montañoso, no cuenta con muchas superficies cultivables, por lo que su producción agrícola no llega a cubrir su demanda de alimentos. Esta circunstancia hizo que su economía se orientase tempranamente a la manufactura especializada.

El carácter trabajador y perfeccionista de sus habitantes desarrolló algunas industrias que, adaptadas a la modernidad, aún constituyen un sello de identidad en el mundo. Es el caso de la relojería y otros artículos de precisión, elaboración hoy enriquecida gracias a las nuevas tecnologías y la electrónica. A esta actividad industrial hay que agregar la farmacéutica en el siglo pasado.

También sobreviven exitosamente la industria textil (aunque añadiendo a las fibras naturales –algodón y lana– las artificiales) y la fabricación de productos derivados de la ganadería vacuna y bovina (productos lácteos).

El turismo, desarrollado desde el siglo XVIII por su privilegiada situación y naturaleza incomparable, es también una sustancial fuente de ingresos para el país.

No podemos dejar de citar una de sus actividades económicas mundialmente conocida: la banca financiera suiza, que gestiona el ahorro y las inversiones inter-



► Molino de viento cerca de Ginebra, vestigio del pasado medieval suizo.



▲ Mercado agrícola.

nacionales con reconocida solvencia, dejando de paso en el país sabrosos beneficios. Como consecuencia de esta tenaz laboriosidad, la renta per cápita de la Confederación Helvética es una de las más altas de Europa.

Organización social y política

El estado helvético comprende veintitrés cantones y tres medios cantones que ostentan un alto grado de autonomía, con su propios Gobiernos Cantonales y competencias en educación, legislación, religión, sanidad, seguridad… aunque siempre supeditados a la Constitución de la Federación. Estos cantones están representados en el Consejo de los Estados.

Se conserva, en algunos de estos cantones, la tradición de los tribunales populares, que ejercen la democracia asamblearia y directa. Una vez al año, los electores se reúnen públicamente para elegir, con voto no secreto, algunos cargos del cantón y aprobar o rechazar nuevas leyes cantonales.

El poder ejecutivo central descansa en el Consejo Federal: siete miembros elegidos por la Asamblea Federal para la que hay elecciones cada cuatro años. De estos siete miembros se elige el Presidente del Estado, cuyo mandato dura un año; el puesto es rotatorio.

Este hábito de democracia directa y participativa se remonta a los orígenes de la Confederación (ver el resumen histórico), y es una de las más antiguas de Europa. Contradictoriamente, en Suiza las mujeres tardaron mucho en obtener el derecho al voto. Gracias a la autonomía de los cantones, en Valais se aceptó el voto femenino en el ámbito cantonal; posteriormente las mujeres fueron ganando posiciones en las instituciones. Pero, en las elecciones generales, las mujeres no pudieron ejercer el sufragio hasta el año 1971.

Las montañas más altas

Podíamos suponerlo, pero hay que constatar que Suiza es el país europeo con más montañas de más de 4.000 m de altitud; nada menos que 48.

▼ Suiza es el octavo país importador mundial de vinos.





La **esencia** de **Suiza**

Suiza es un país que sorprende a cada paso con paisajes, rincones, espectáculos y toda clase de oportunidades de entretenimiento. Pero en todo viaje hay algunos momentos que vivimos como extraordinarios, inolvidables y representativos. Es un destino que nunca defrauda, y que siempre deleita por su tipismo, fotogenia y poderosa cultura. Hermoso, bien cuidado, orgulloso de su pasado, cuida con celo su legado monumental y paisajístico.

No hay que perderse…

Éstas son algunas sugerencias para quienes viajan por Suiza sin mucho tiempo.

Un paseo en barco de vapor por el lago de Lucerna (▶87) en alguno de los estos buques que lo surcan, construidos en los primeros treinta años del siglo pasado. Ofrecen la posibilidad de combinar el paseo con una excelente comida, pero lo insustituible es contemplar el panorama del lago, sus castillos y paisajes.

Una mañana en el Jardín Botánico de Ginebra (▶75), cuando sus 16.000 variedades vegetales se abren a la luz del día y ofrecen sus más brillantes colores. Un pequeño zoológico y, sobre todo, sus aves exóticas completan un panorama insólito de bellezas de todo el mundo.

Tomar algunos de los trenes cremallera más empinados de Europa; por ejemplo, el Gelmerbahn, que asciende hasta el pico Gornergrat. En veinte minutos alcanzará a contemplar simas, lagos, puentes, alturas alpinas y el segundo glaciar más grande de Suiza (el Gornergletscher). Se parte de Zermatt.

Visitar la "Maison du Gruyère", ubicada en Pringy bei Gruyères, entre Moleson y Epagny (cantón de Friburgo). Además de degustar las variedades de este sabrosísimo queso, conoceremos la tradición quesera suiza y el cuidado con el que se elaboran sus productos lácteos.

Ascender a la Torre del Reloj Astrológico (Zytgloggeturm) de Berna (▶64). No solo ofrece una vista de la ciudad antigua insuperable; también el mecanismo del famoso reloj es un espectáculo. Se puede comprender que su autor pasara tres años en la torre hasta completar su obra.

Dedicar media jornada al Museo Rietberg (▶109), **en Zúrich.** En medio de un maravilloso parque (Rieterpark), esta colección privada de arte, que atesora muestras de todas las épocas y de los cinco continentes, impresiona por su variedad y riqueza. La obra comenzada por el Barón Eduard von der Heydt continúa, ahora en manos públicas.

Asistir a la Fiesta de la Vendimia de Neuchâtel a principios de octubre. Esta tradición milenaria, que celebra la recogida de la uva en una de las zonas más vinícolas de Suiza, es hoy día una excelente ocasión para descubrir el espíritu festivo de los suizos. Desfiles de carrozas, bandas de música y degustaciones de los mejores caldos ocupan la noche y el día de miles de personas.

Un almuerzo en el restaurante giratorio *Piz Gloria,* sobre el monte Schilthorn (casi 2.000 de altura), con acceso desde Interlaken. Los aficionados al cine recordarán a James Bond en estas cumbres; los demás disfrutarán de un espectáculo grandioso.

Esquí en verano

Puede ser el colmo del placer para los aficionados a la nieve. Esto es posible en el Glacier 3000 (con acceso desde Gstaad o Montreux). Hay pistas de esquí alpino y de fondo, para trineos… Y todo ello sin sufrir las bajísimas temperaturas invernales.

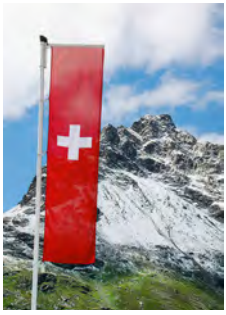
▼ Reloj de flores de Ginebra y reloj de Berna.







Breve historia de Suiza



▲ Bandera Suiza ante las montañas.

100.000 a.C. Se ha comprobado la existencia de neandertales en el cantón de Neuchâtel, gracias a vestigios descubiertos, como rudimentarias armas de caza.

6.000 a.C. La agricultura se desarrolla incipientemente por influencia de las cercanas culturas mediterráneas.

4.000 a.C. Hay constancia de pequeños poblados lacustres (junto a los lagos) y de los primeros utensilios confeccionados con metales.

450 a.C. Las tribus celtas –helvéticos, lepontinos, réticos– se establecen en el territorio suizo. La primera de ellas acabará por dar nombre a la nación.

300 al 100 a.C. Se producen diversas y crecientes invasiones del Imperio Romano. El Rin se establece como frontera de la nueva provincia romana, que es nombrada Helvecia.

58 a.C. El mismísimo Julio Cesar cita en su "Guerra de las Galias" el valor y la belicosidad de las tribus helvéticas.

Siglo I La Helvecia romana es dividida en cinco circunscripciones o provincias. A causa de las rutas comerciales y las relaciones con el resto del Imperio, esta zona recibe una decisiva influencia latinizadora.

Siglos III al V Varias invasiones se producen en estos siglos: los alamanes, los burgundios… Ante tales presiones, añadidas a las de los hunos, los romanos se repliegan al Sur de los Alpes. Así se configura la pluralidad lingüística que pervive hoy. Paralelamente se produce la cristianización de la población, que comienza con la romanización y continúa con la expansión de la Iglesia.

Siglo V al IX Se conforman los reinos germánicos. Los francos –merovingios y carolingios– van asimilando territorio desde el Oeste implantando un largo periodo de paz. Carlomagno se corona Emperador de Occidente en el año 800. El sistema social imperante es el feudal.

962 El rey germano Otón I es coronado como emperador del Sacro Imperio Romano Germánico, con la aquiescencia del Papa. Unos años antes ha conseguido repeler las incursiones húngaras.