

*Desvendando os Segredos  
da Sedução*

*Como Conquistar Mulheres*

*Por  
Nimbro*

## *Prefácio*

Geralmente o assunto que é o de maior interesse para maioria dos machos da espécie *homo sapiens-sapiens* deste planeta (nós homens, “creio que você sabe disso”), dès do começo dos tempos são os que motivam a estudarem para se tornarem bem sucedidos como advogados, engenheiros, médicos. Tudo bem que é importante, não é a toa que motiva grande parte deles pela busca do sucesso, dinheiro e poder, porém é fato que os segredos revelados neste livro, não são ensinados em escola nenhuma, de nenhuma parte do mundo.

Não é difícil, encontrarmos milhares de livros publicados pelas editoras, livros de ficção sobre as perícias de um bruxo, órfão que foi aceito numa escola de magia e viveu algumas aventuras lutando contra um inimigo que nunca aparece mais que mesmo assim todos tem medo. Mais encontrar um livro sobre como desvendar os segredos da sedução é uma das tarefas mais difíceis de realizar.

Criei este livro porque pude observar que independente da experiência de vida de uma fêmea, até mesmo as mais novas e adolescentes, cujo entrevistei antes de escrevê-lo, parecem conhecer a fundo quase todos os segredos da sedução, mesmo sem precisar ter aberto nenhum livro para estudar sobre isso. Acredito que pelo fato de as fêmeas já saberem instintivamente como seduzir e serem peritas nisso, a sociedade conforme foi se evoluindo, ainda sob a equivocada influência da ideia de igualdade, na qual machos e fêmeas são iguais, deduziu que os homens também deveriam saber como seduzir de forma espontânea e instintivamente, como as fêmeas fazem.

As fêmeas (mulheres) não parecem apresentar problema algum quando o assunto é seduzir um macho (homem), logo que

instintivamente elas fazem exatamente o que é certo para proceder em poder seduzi-los. Acredito piamente que elas já nascem com esse dom que as colocam em posição de sedutoras naturais. Talvez por causa dos séculos de dominação masculina na sociedade foi o que praticamente obrigou as fêmeas, digamos assim, a se adaptarem de modo a desenvolverem um comportamento que aprimora significativamente se comparado aos machos, as suas capacidades de conseguir coisas de forma indireta, seja os seduzindo ou ludibriando. Resumindo, fazendo de sua fraqueza uma forte aliada ao ponto de conseguirem manipular um macho poderoso em busca de proteção. Mas após vários séculos de civilização, vemos que essa ideia não é verídica.

Os segredos descritos neste livro farão de você um macho capaz de conquistar ou levar para cama praticamente qualquer fêmea que você deseje para acasalar, pois a partir do capítulo um conhecerá os métodos secretos mais cruéis que um macho da espécie homo sapiens-sapiens pode aplicar na especie alheia logo as ganhando por completo. Por serem comprovados e testados, garanto que após o ler por completo este livro, você fará com que elas fiquem perdidamente apaixonadas por você. Você saberá como usa as palavras de modo a induzir os pensamentos delas ao ver-te como um macho desejado, bem sucedido e destacado dentre os demais da mesma espécie, resumindo você será totalmente disputado por elas ao ponto de enlouquecer.

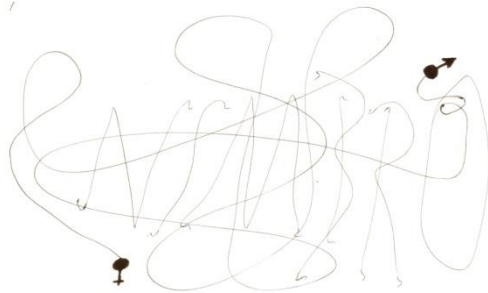
**- ESTE LIVRO É DEDICADO  
AOS AMANTES DAS  
MULHERES.**

**ATENÇÃO:** NÃO ME RESPONSABILIZO pelos efeitos colaterais que este livro causará a VOCÊ. Como mulheres te perseguindo em todas as direções, diariamente e de todas as formas possíveis, como por exemplo: telefone tocando intermitentemente todos os dias em quaisquer horários, inclusive de madrugada porque alguma mulher precisava ouvir sua voz antes de dormir, perturbações de mulheres tocando a cigarra de tua casa repentinamente, porque te deseja e não consegue tirar você de seus pensamentos e sonhos, mulheres bolando no chão umas com as outras como leas brigando pela caça, ou seja, VOCÊ, mulheres tentando se suicidar por você não ter a amado profundamente porque estava cansado de tanto amar, tudo isso por causa de VOCÊ, ter adquirido esse livro.

**ADVERTÊNCIA:** O conteúdo desse livro provavelmente fará de você um ímã de mulheres, por esse motivo não use o conhecimento que adquiriu aqui para magoa-las, mas somente para AMA-LAS porque ELAS SÃO CRIATURAS BELAS E AMÁVEIS.

**A CÓPIA DESSE LIVRO É  
EXTREMAMENTE PROIBIDA,  
EXERTO COM O  
CONSENTIMENTO DO AUTOR  
OU CITAÇÕES.**

- **Lembre-se:**
- **Se você as encontrou triste dê a essas criaturas divinas a felicidade;**
- **Se elas estão inseguras dê a elas a segurança;**
- **Se estiverem com raiva conforte-as;**
- **E se caso elas estiverem com desejos, ame-as com o mais profundo dos sentimentos.**
- **Dê as mulheres o que elas precisam, porém sempre de modo a deixa-las melhor do que quando você as encontrou.**
- **Ao entrar na vida dela (s) entre causando felicidade porque a partir do momento que você a (as) deixa (am) feliz (es) você também ficará feliz.**



# ÍNDICE

|                                                                                           |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>CAPÍTULO 1 – PRIMEIRO SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                      | <b>10</b> |
| 1. Um breve esclarecimento sobre a sedução.....                                           | 10        |
| 1.1. Fundamentos da criação da atração nas mulheres.....                                  | 12        |
| <b>CAPÍTULO 2 – SEGUNDO SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                       | <b>16</b> |
| <b>2.1. Como despertar atração nas mulheres.....</b>                                      | <b>16</b> |
| <b>CAPÍTULO 3 – TERCEIRO SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                      | <b>22</b> |
| 3. Como flertar com as mulheres.....                                                      | 22        |
| <b>CAPÍTULO 4 – QUARTO SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                        | <b>27</b> |
| <b>4.1. Técnicas para construir atração.....</b>                                          | <b>27</b> |
| 4.2. Superpersuasiva linguagem corporal para flertar.....                                 | 35        |
| <b>CAPÍTULO 5 – QUINTOS SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                       | <b>50</b> |
| <b>5.1. Construindo seu Alpha.....</b>                                                    | <b>50</b> |
| <b>5.2. Como aumentar sua autoconfiança e desenvolver seu jogo interno (Inner game)55</b> |           |
| <b>5.3. Os fundamentos da confiança.....</b>                                              | <b>58</b> |
| <b>5.4. Como aumentar sua confiança de forma rápida.....</b>                              | <b>62</b> |
| <b>CAPÍTULO 6 – SEXTO SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                         | <b>75</b> |
| <b>6.1. PNL aplicada a sedução.....</b>                                                   | <b>75</b> |
| <b>6.2. O processo de sedução PNL.....</b>                                                | <b>77</b> |
| <b>6.3. PNL Sedução: Regra n ° 1.....</b>                                                 | <b>79</b> |
| <b>6.4. PNL Sedução: Regra n ° 2.....</b>                                                 | <b>80</b> |
| <b>6.5. PNL Sedução: Regra n ° 3.....</b>                                                 | <b>83</b> |
| <b>6.6. PNL Sedução: Regra n ° 4.....</b>                                                 | <b>85</b> |
| <b>6.7. PNL Sedução: Regra n ° 5.....</b>                                                 | <b>86</b> |

|                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.8. PNL P/ Gerar atração.....                                                                                                                                                                                                               | 89         |
| <b>CAPÍTULO 7 – SÉTIMO SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                                                                                                                                                                           | <b>94</b>  |
| 7.1. Como falar com as mulheres.....                                                                                                                                                                                                         | 94         |
| 7.2. Como manter uma conversa.....                                                                                                                                                                                                           | 96         |
| <b>CAPÍTULO 8 – OITAVO SEGREDO DA SEDUÇÃO.....</b>                                                                                                                                                                                           | <b>99</b>  |
| 8.1. Como atrair Mulheres - usando a desqualificações.....                                                                                                                                                                                   | 99         |
| 8.2. Atraindo mulheres como imã. (técnica sedução subliminar).....                                                                                                                                                                           | 103        |
| <b>CAPÍTULO 9 – NONO SEGREDO DA SEDUÇÃO ‘use com cuidado<br/>(pode causar EFEITOS RREVERSÍVEIS AO CÉREBRO DELAS).....</b>                                                                                                                    | <b>108</b> |
| 9.1. Como seduzir uma mulher usando técnicas de persuasão secreta. (Atenção! Pode Causar Efeitos Irreversíveis).....                                                                                                                         | 109        |
| 9.2. Como usar truques de psicologia feminina baseados pelos Pick Up artist.....                                                                                                                                                             | 117        |
| <b>CAPÍTULO 10 - DÉCIMOS SEGREDOS DA SEDUÇÃO.....</b>                                                                                                                                                                                        | <b>128</b> |
| 10.1. Erros em namoro e na sedução que você deve evitar.....                                                                                                                                                                                 | 128        |
| 10.2. Como ter o primeiro encontro perfeito.....                                                                                                                                                                                             | 131        |
| 10.3. Usando o fracionamento para evitar a rejeição.....                                                                                                                                                                                     | 135        |
| 10.4. Como construir Rapport emocional com as mulheres.....                                                                                                                                                                                  | 139        |
| 10.5. Exemplos de fracionamento na sedução.....                                                                                                                                                                                              | 143        |
| 10.6. Usando o SMS para fazer uma mulher quer você.....                                                                                                                                                                                      | 146        |
| 10.7. Como evitar a rejeição em mulheres.....                                                                                                                                                                                                | 149        |
| 10.8. Como fazê-la deixar seu namorado por você. (OBS: NÃO É RECOMENDADO por essa técnica em prática, pois ela é somente única e exclusiva para você evitar perder a namorada para alguém mal intencionado cujo desta tem conhecimento)..... | 154        |
| 10.9. Como ser um macho alfa.....                                                                                                                                                                                                            | 158        |
| 10.10. Como seduzir as mulheres mais jovens.....                                                                                                                                                                                             | 161        |

|                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 10.11. Como ser engraçado e seduzir mulheres.....                                                                                                                                                                                                       | 165        |
| 10.12. O que as mulheres querem dos homens.....                                                                                                                                                                                                         | 168        |
| 10.13. Como se livrar da ansiedade e abordar mulheres com naturalidade (acabando de vez com a AA).....                                                                                                                                                  | 172        |
| 10.14. Como abordar as mulheres.....                                                                                                                                                                                                                    | 175        |
| 10.15. Como falar com as mulheres.....                                                                                                                                                                                                                  | 179        |
| 10.16. A arte de se aproximar das mulheres.....                                                                                                                                                                                                         | 184        |
| 10.17. Como fazer uma garota gostar de você.....                                                                                                                                                                                                        | 187        |
| 10.18. Como Dominar Mulheres (Fracionamento, Sedução Obscura) P/ RMLP.....                                                                                                                                                                              | 191        |
| <b>CAPÍTULO 11 - UNDÉCIMOS SEGREDOS DA SEDUÇÃO.....</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>196</b> |
| 11.1. Sinais que ela está se apaixonada por você.....                                                                                                                                                                                                   | 197        |
| 11.1.1 Como sair da zona de amizade (Friendzone).....                                                                                                                                                                                                   | 197        |
| 11.2. Como saber se uma mulher está apaixonada por você. Cont.....                                                                                                                                                                                      | 199        |
| 11.3. Como atrair mulheres – com psicologia feminina.....                                                                                                                                                                                               | 202        |
| 11.4. Técnicas explosivas de sedução em conversação - Como falar com as mulheres de forma explosivamente sedutora.....                                                                                                                                  | 206        |
| 11.4.1. Técnicas de Sedução de conversação que você precisa saber.....                                                                                                                                                                                  | 208        |
| 11.5. Como reconquistar sua ex-namorada (ou esposa).....                                                                                                                                                                                                | 212        |
| <b>CAPÍTULO 12 – DUODÉCIMO SEGREDOS secretos DA SEDUÇÃO.....</b>                                                                                                                                                                                        | <b>216</b> |
| 12. Como se conectar emocionalmente com uma mulher.....                                                                                                                                                                                                 | 216        |
| 12.2. Como roubar a namorada de alguém em 3 etapas simples. (OBS: NÃO É RECOMENDADO por essa técnica em prática, pois ela é somente única e exclusiva para você evitar perder a namorada para alguém mal intencionado cujo desta tem conhecimento)..... | 220        |
| 12.3. Como seduzir pelo telefone.....                                                                                                                                                                                                                   | 224        |
| 12.4. Apresentação de como seduzir uma garota online.....                                                                                                                                                                                               | 233        |
| 12.4.1. Como seduzir uma garota Online - Técnicas de Sedução da Internet que você deve saber.....                                                                                                                                                       | 243        |
| <b>CAPÍTULO 13 – TREDÉCIMO SEGREDOS DA SEDUÇÃO (MÉTODOS PROIBIDOS. Aprenda as técnicas e não se esqueça de não prejudicar ninguém com isso.).....</b>                                                                                                   | <b>243</b> |

|                                                                                                                           |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>13. Métodos infalíveis para conquistar o coração de uma mulher.....</b>                                                | <b>243</b> |
| 13.1. Como conquistar uma mulher com a técnica de fracionamento.....                                                      | 248        |
| 13.2. Técnicas para ela deixar o namorado cafajeste por você (Recomendo o uso)....                                        | 250        |
| 13.3. Como seduzir mulheres mais velhas (Pumas).....                                                                      | 259        |
| 13.4. Usando Fracionamento para seduzir as mulheres mais velhas.....                                                      | 267        |
| 13.5. Como escolher a namorada ideal.....                                                                                 | 270        |
| 13.6. Como fazer para escalar fisicamente uma mulher.....                                                                 | 276        |
| 13.7. Como ser dominante com as mulheres.....                                                                             | 279        |
| 13.8. ‘Estou cansado de conhecer garotas’ como faço para ter um relacionamento de longo prazo (namoro).....               | 281        |
| 13.9. A receita secreta para levar uma mulher para cama.....                                                              | 283        |
| 13.10. Como usar o fracionamento p/ controlar a mente de uma mulher.....                                                  | 307        |
| 13.10.1. Usando pensamentos positivos para influenciar a mente de uma mulher.....                                         | 307        |
| 13.11. MÉTODO NIMBRO PROIBIDO. (ATENÇÃO: Aprenda a técnica, use-a, e não se esqueça de prejudicar ninguém com isso). .... | 308        |
| 13.12. Táticas de sedução mais brutal para seduzir mulheres.....                                                          | 332        |
| <b>CAPÍTULO 14 – ÚLTIMO SEGREDOS DA SEDUÇÃO.....</b>                                                                      | <b>338</b> |
| 14.1. Onze Segredos de linguagem corporal que atraem as mulheres.....                                                     | 338        |
| 14.2. Método secreto de leitura da linguagem corporal.....                                                                | 348        |
| 14.3. Tática avançada de Encerramento: maneiras insanas para tornar uma mulher sexualmente atraída.....                   | 361        |
| <b>CAPÍTULO 15 - Acordando para a realidade.....</b>                                                                      | <b>379</b> |

## **CAPÍTULO 1 – PRIMEIRO SEGREDO DA SEDUÇÃO**

### **1. Um breve esclarecimento sobre a sedução.**

A sedução está intrinsecamente ligada ao controle da mente e da persuasão. Pense nisso. As técnicas que você aprenderá aqui neste livro trata se de técnicas avassaladoras se caso usada para o mal, já que trata se de como controlar mentes e persuadir as mulheres, esta pode ser usada para seduzir elas também.

O que eu vou compartilhar aqui. Esses são recursos fantásticos que você precisa saber - e não apenas se você está à procura de namoro ou simplesmente de aprender as técnicas de sedução, dicas e truques. Com as técnicas aprenderá piamente como seduzir uma mulher - do ponto de vista de um manipulador de mentes.

Primeiro de tudo, compreender que a sedução, assim como técnicas de direcionamento das ondas cerebrais, pode funcionar bem abaixo da superfície da mente

consciente. O que uma mulher percebe externamente pode ser processado de maneira diferente inconscientemente. Isso pode ser difícil de entender no início, mas lembre-se sempre de que toda a sedução baseia-se na psicologia feminina.

O que isto significa é que o estudo pode ser reaproveitado no contexto de namoro (relacionamento) e seduzir mulheres. É verdade!

Em segundo lugar, aprender a seduzir as mulheres não terá efeito sem que você vá para fora para praticar o conhecimento que você vai adquirir aqui.

Há muitos desses chamados "sedutores de teclados" que se contentam com discutir técnicas de sedução anonimamente em um fórum de sedução em algum lugar, sem a experiência real de colocar as técnicas para testar. Não seja um deles!

Lembre-se que as técnicas de sedução podem ser de curta duração, especialmente quando são utilizadas técnicas de modo "superficial", como "peacocking" (vestir-se de modo chamativo ou agir como um pavão)

e frases prontas (cantadas). É muito melhor aprender as técnicas profundas da psicologia da mulher (e em alguns aspectos, as lacunas existentes na psique feminina) para que você possa chegar a novas conquistas, táticas e truques que você mesmo irá desenvolver na prática. Não é difícil.

### **1.1. Fundamentos da criação da atração nas mulheres.**

Em algum momento, a maioria dos homens, portanto, já perguntou para uma mulher - muitas vezes uma amiga próxima - o que elas estão procurando em um homem.

Normalmente a resposta é algo como isto: "Eu quero um cara que me faz rir, que é gentil e honesto confiável e que me trata bem."

O que é perfeitamente razoável. Só que elas se esqueceram de lhe dizer algo muito importante...

O que elas não estão dizendo...

Você vê, quando as mulheres descrevem o que elas estão procurando em um homem,

elas presumem um alto nível de atração ao fazer essa descrição.

Quando uma mulher diz que quer um cara que é gentil e honesto, confiável, e que a trata bem, ela realmente não quer isso. (Todos, homem ou mulher, quer ser bem tratado...) Mas ela também se presume que este tipo, homem honesto que ela está descrevendo também é um cara que ela sente forte atração por.

Bondade, humor, honestidade e lealdade são realmente coisas que as mulheres gostariam de um homem, mas apenas em um homem atraente.

No fundo, o que as mulheres realmente estão procurando em um homem são os homens que têm os "traços atraentes" - coisas como confiança, serenidade, independência, mistério e intriga, consciência sexual e status social elevado. "Bonzinhos" traços como honestidade e bondade são apenas as cerejas na parte superior, e têm pouco impacto sobre a quantidade de atração que sentem em relação a um homem.

Não é que as meninas vão deliberadamente mentir sobre isso, elas muitas vezes não percebem o que elas realmente querem. A verdade é que há uma enorme discrepância entre o que as mulheres pensam que seria atraída, e o que elas realmente acham atraente.

Elas podem adorar a idéia de um cara doce cortesia - mas isso não é a mesma coisa que o que realmente as realizam. Não é culpa delas - elas são apenas biologicamente dessa maneira.

Pare de ser o tipo de homem de que maioria das mulheres dizem que ficaria. Pare de ser o tipo de homem que a sociedade e a mídia dominante dizem que é atraente para as mulheres.

Quer saber como fazer com que uma mulher queira você? Então começa a compreender o tipo de homem que as mulheres realmente se apaixonam - por alguém que está confiante, composto, desafiador, divertido e de alto status, independente, misterioso e sexualmente consciente.

**Uma nota rápida sobre o humor:**

**"Um cara que me faz rir" é uma das primeiras coisas que a maioria das mulheres colocar em sua lista de desejos, por isso vale a pena ter um olhar mais atento a isso.**

**Minha opinião sobre humor é a seguinte: Em primeiro lugar, se você é capaz de fazer rir as mulheres, em seguida, você está ajudando a exibir um dos traços atraentes - ou seja, de ser interessante e divertido. O problema com o humor é que se você não tiver todos os outros traços atraentes e você é apenas engraçado, então ele não vai ajudá-lo muito. Você vai ser apenas aquele cara engraçado pateta com quem "só querem ser amigas".**

**Mas quando você exibir alguns dos outros traços atraentes – exemplo: você está confiante, assertivo e sexualmente consciente - em seguida, ser engraçado também pode criar uma atração forte.**

## **CAPÍTULO 2 – SEGUNDO SEGREDO DA SEDUÇÃO**

### **2.1. Como despertar atração nas mulheres.**

O segredo para conseguir levar uma mulher para a cama e para garantir que ela esteja suficientemente excitada, primeiro. Enquanto os homens podem ficar excitados em um instante com a visão de um corpo de mulher quente, as mulheres são mais um processo de queima lenta.

Então, você precisa ter certeza de que você gerou muita atração, antes de fazer qualquer movimento. Se você está tentando descobrir como despertar as mulheres, eu sugiro que você comece focando estas três coisas durante suas interações com as meninas:

**1. Ser um desafio para as mulheres:** Um princípio básico da psicologia humana é que nós desejamos coisas que estão em falta, ou que parece inalcançável - o princípio da escassez. Coisas que têm algum valor intrínseco, que também são escassas ou

inexistentes ter um valor atribuído maior do que aqueles que estão em abundância.

Você pode trazer escassez em jogo por ser um desafio para as mulheres. Um homem que é um desafio é naturalmente atraente. Sendo meios desafiadores fazendo seu trabalho para ela, tanto quanto ela está trabalhando para ele. E isso significa não ser uma tarefa simples.

Quando uma garota sabe que um cara está totalmente na dela, e que ele faria qualquer coisa para estar com ela, isso representa desafio zero para ela. Ela não precisa fazer nada para seduzir ou mantê-lo, e não há nenhum mistério ou intriga - isso não é muito atraente.

Embora a visão tradicional (feminista) do namoro é que os homens devem "fazer a perseguição", este negligencia o fato muito importante que as mulheres adoram a idéia de "pegar o seu homem".

Se você simplesmente cair direto no colo de uma mulher, sem qualquer esforço de sua parte, então é lógico que você não pode valer a pena o seu tempo ou investimento.

Inconscientemente, as mulheres registram em suas mentes este fato e sua atração por você diminui.

Por outro lado, se ela não tem certeza de onde ela está com você (“ele está realmente interessado em mim ou não”? “Por que ele não está beijando minha bunda como os outros caras”?), Então você tem uma grande vantagem. Se ela se sente incerta se você está atraído por ela ou não, a psicologia básica da escassez entra em ação e faz você mais desejável.

**2. Seja pré-selecionado por outras mulheres:** “A pré-seleção” é uma forma muito poderosa para despertar as mulheres. As mulheres são atraídas por homens que outras mulheres desejam.

Em primeiro lugar, bem como ser um desafio, ele invoca o poder da escassez. Se uma mulher percebe-lo como sendo pré-selecionado - desejado por outras mulheres - então ela vai vê-lo como um bem escasso e, possivelmente inatingível, como você provavelmente tem outras opções. Está, portanto, mais desejável.

Em segundo lugar, ele também invoca outro grande poder psicológico - prova social.

Prova social é parte do nosso processo de tomada de decisão evoluído, porque é eficiente. Colocamos um valor alto em coisas quando percebemos outras pessoas já valorizaram. Isto é porque nós não temos o tempo ou os recursos para investigar de forma independente e testar todos os fatos em qualquer cenário de nós mesmos, por isso contamos com julgamentos já realizados por outras pessoas que estiveram na situação.

(É por isso que lemos comentários de clientes e depoimentos antes de comprar alguma coisa - não temos os meios para descobrir se um determinado produto é bom ou não, por isso temos que contar com as opiniões de outras pessoas).

Então, quando uma mulher vê que outras mulheres querem você - por exemplo, se ela vê outras meninas atraentes no chat com você - então você está "pré-selecionado". Prova social entra em ação, e ela vai inconscientemente presumir que você

é de alto valor e sua atração por você irá aumentar.

### 3. **Comunique-se que você é sexualmente**

**Ciente:** Esta característica é muitas vezes esquecida, mas é absolutamente crucial se você quer despertar as mulheres. Você deve comunicar que você é sexualmente consciente.

Isto tem dois elementos distintos:

**(A) Você está confortável com os temas de sexo e sexualidade.**

Embora você não trazê-los ativamente na conversa, você está totalmente confortável com os temas de sexo e sexualidade. Você está relaxado e calmo quando se trata de ficar íntimo de uma mulher, e você não tem nenhum tabu sexual.

Ser pudico sobre sexo, ficar envergonhado com conversas sexuais, parecendo desconfortável quando as coisas começam a esquentar - todas estas coisas reduzir atração. (Alfa) homens atraentes são refrigerados quando se trata do tema do sexo, porque isso não é nada vergonhoso para eles, mas sim prazeroso.

**(B) Você "pegar".** Você entende como o processo de atração funciona - você "pegar o que está acontecendo". Você está plenamente consciente do "outro nível de comunicação", que está acontecendo entre você e as mulheres debaixo das palavras faladas. (obs: Um dos principais objetivos deste livro é ajudá-lo a "pegar"...)

Esta é uma das principais razões que "dizendo-lhe como você se sente" mata suas chances imediatamente - porque permite que ela saiba de imediato que você não "pega". É para o "vamos ser apenas amigos" ou "não rolou a química" em diante...

Claro isso é apenas a ponta do iceberg quando se trata de atração e sedução. Se você gostaria de aprender mais sobre como flertar e persuadir as mulheres ao ponto de despertar elas de modo a levá-las para a cama, continue lendo, e você não será mais o mesmo, porque você se tornará um magnético de mulheres.

## **CAPÍTULO 3 – TERCEIRO SEGREDO DA SEDUÇÃO**

### **3. Como flertar com as mulheres.**

Um dos mais importantes 'blocos de construção' que um sedutor aspirante precisa fazer é aprender a flertar com as mulheres corretamente.

Flertar com as mulheres é uma maneira fantástica para construir uma atração, porque muda a dinâmica subjacente de um não sexual para um sexual, sem ser muito direto ou óbvio.

Quando bem feito, a paquera comunica todas as coisas certas - se diz à mulher que você é confiante, divertido, inteligente, desafiador e sexualmente consciente - que desperta atração.

O problema de um monte de caras que quando aprendem a flertar com as mulheres é está tentando se lembrar de um monte de regras, técnicas e passos a seguir. Até que você tenha muita prática e interagir com muitas mulheres, tudo isto pode ser um pouco desconcertante.

Então aqui está o que eu costumo recomendar aos caras que estão apenas começando...

**Foco em um 'quadro' geral**

Em vez de tentar lembrar-se de uma centena de linhas diferentes, rotinas de frases prontas ou técnicas de paquera, concentre-se em manter um 'quadro' mental em geral.

Um quadro é uma interpretação particular ou perspectiva sobre o que está acontecendo ao seu redor. Há certos 'quadros' mentais que você pode usar durante as interações com as mulheres que o fazem inconscientemente flertar da maneira certa, se sentir mais confiante e manter a linguagem corporal e o tom de voz certo.

Como você vai obter técnicas voltadas mais para a prática com este livro, você vai ser capaz de se concentrar em aperfeiçoar técnicas individuais também, pois todos os princípios aqui descritos logo tornarão sua segunda natureza. Mas se você está apenas começando, não pude deixar de por aqui um par de excelentes quadros que você pode usar (por si só, ou em combinação), caso você

ainda está aprendendo a flertar com as mulheres:

**Quadro 1: Ela é sua irmanzinha chata:** O primeiro quadro é tratar a menina como se fosse sua irmã irritante. No fundo você a ama, mas ela é uma verdadeira convencida que insiste em fazer doce, sempre fazendo coisas que incomodam você. Você está relutante em levá-la junto para o passeio por causa de tudo o que ela está fazendo, e vai provocá-la constantemente e dizer que vai por ela de castigo no quarto por ser malcriada e irritante.

Este quadro é divertido como o inferno, e é provavelmente o meu quadro favorito de todos, porque é muito brincalhão.

**Quadro 2: Ela está estragando suas chances com você:** O segundo quadro é o seguinte: Você sabe que ela está realmente na sua, mas ela está agindo totalmente de modo a estragar suas chances com você, fazendo coisas estúpidas.

Você pode dizer coisas em um tom "zombando e sério", como: "Isso nunca daria certo entre nós."

"Oh, você acaba de arruinar suas chances comigo".

"Ah, não, eu estava apenas começando a gostar de você antes que você dissesse isso!"

"Aquele cara ali parece perfeito para você."

"Você está demitida".

"Eu posso dizer que vamos ter uma relação de amor / ódio."

"Você é assustadora!" (Isto é particularmente impressionante, porque as mulheres usam "assustadora" como a palavra vergonha contra os homens o tempo todo).

O segredo é usar este quadro para torná-lo divertido e brincalhão. Você não quer ser pateta, mas você não está falando sério sobre isso também.

Usando estas armações tem outro efeito muito escondido. Quando jogado por uma mulher junto com a piada, ele faz com que ela subconscientemente busque qualificar-se para você. Mesmo que ela não esteja sendo 100% qualificada.

O efeito subjacente - embora na superfície seja "tudo apenas um pouco de

**diversão” - é, no entanto, a sutil e inconscientemente forma de aumentar seu status. Você é um cara que deve valer a pena o tempo e esforço, e não apenas mais um cara que está se esforçando para ganhar o seu afeto, como todos os demais homens, comuns. E elevar seu status é uma das principais chaves para a atração.**

## **CAPÍTULO 4 – QUARTO SEGREDOS DA SEDUÇÃO**

### **4.1. Técnicas para construir atração.**

Ser bonito é mais fácil do que você pensa!

Como ser atraente e melhorar sua aparência.

Quando eu era jovem, eu sempre obcecado com o que eu parecia.

Talvez isso aconteça com todo mundo, mais ou menos. É comum ser um pouco insatisfeito com partes do nosso corpo, a nossa aparência, e nosso nível de atratividade. Essa insatisfação e preocupação geralmente saem quando iniciamos um namoro e se tornamos apaixonado pela parceira.

Enquanto eu estudava atração mais longe, no entanto, eu vim a entender que a aparência física não foi o único aspecto de nós mesmos que era atraente. Nossas personalidades podem influenciar o modo como os outros nos ver. Além disso, a nossa confiança e habilidades sociais pode

desencadear atração, paixão e intriga nas amantes potenciais.

Eventualmente, eu também descobri que essas partes "imutáveis" de nossos olhares não estavam dirigindo atração de qualquer maneira! Ao contrário da crença popular, um nariz simétrico, a figura perfeitamente proporcional, ou um rosto clássico não são tão importantes quanto os aspectos de cultivo de si mesmo que são fáceis de mudar. As pequenas coisas sob seu controle são as características mais atraentes de todas.

Lembro-me da pesquisa sobre aparência física e atratividade, que estudei anos atrás.

Mehrabian e Blum (1997) começaram a sua investigação com uma idéia simples - eles se perguntaram quais as características físicas eram mais atraentes para o sexo oposto. Mais especificamente, eles queriam descobrir a importância relativa dos recursos estáveis (por exemplo, tipo de corpo e altura) contra as características mutáveis (por exemplo, preparação e vestuário) na atratividade física. Em essência, eles se perguntaram quais

combinações realmente fez de alguém "atraente".

Para responder a essa pergunta, eles apresentaram a 117 masculinos e femininos estudantes universitários com fotos de 76 parceiros do sexo oposto, variando em diferentes características físicas.

Eles tiveram a taxa de estudantes à capacidade de atração das pessoas retratadas e também mediram as respostas emocionais. Em seguida, por meio de análise estatística, os pesquisadores descobriram quem era atraente - e por quê.

Sua descoberta chocante foi que, até agora, as características mais atraentes caiu sob a categoria de "cuidado de si". Estas características foram aspectos mutáveis como boa aparência, cabelo arrumado, bom encaixe de roupas de qualidade, boa postura e peso saudável.

Essencialmente, as características mais atraentes sobre uma pessoa (homem ou mulher) é que elas colocaram algum esforço para ficar atraente, exemplo: selecionaram perfumes agradáveis, roupas chamativas, em

fim ficaram em pé e gerenciaram sua dieta um pouco.

Nenhuma cirurgia plástica, nem maior tempo na academia, ou dietas radicais.

Chegando a apenas um terço tão importante como "cuidado de si", foram outros três conjuntos de recurso - "masculinidade", "feminilidade" e "agradabilidade".

Masculinidade, pouco atraente para as mulheres, era composta de algumas das características estáveis (dependendo do seu tempo de musculação) de musculosidade, a largura dos ombros, maior peito e uma mandíbula maior.

Feminilidade, pouco atraente para os homens, continha características mais mutáveis de usar maquiagem, cabelo mais longo e maior feminilidade (na postura, linguagem corporal, etc.).

Finalmente, agradabilidade, pouco atraente para homens e mulheres, era tudo sobre ser feliz positiva e amigável de atitude.

No geral, a maioria das características importantes para atração são relativamente

fácil de mudar. Apenas obtendo alguns esforços como umas roupas decentes, e ficar relativamente saudável o tornam atraente! Além disso, sendo positivo, agradável e amigável faz com que você realmente seja um sedutor.

Finalmente, se você quer gastar um pouco de tempo na academia, ou as mulheres quiserem deixar crescer o cabelo e colocar um pouco de maquiagem, então elas podem ter todo o pacote. Novamente, não houve implantes, botox, pásticas no nariz ou cilicones nesta pesquisa.

O que isso significa para a sua vida amorosa?

Ser atraente é mais fácil do que você pensa. Basta manter-se com o maior número dessas características mutáveis, como você pode.

**1) Higiene** - de longe, é a característica mais importante. Tire algum tempo para cuidar de si mesmo. Adote seu estilo de cabelo e faça a barba ou apare onde você precisa. Ser limpo, puro, e perfumado também. A higiene só pode fazer (ou quebrar) a sua atratividade - e tudo

o que precisa é um pouco de tempo, esforço e uma escova de dente!

**II) Roupas** - também é importante e uma correção relativamente fácil é o seu estilo. A pesquisa diz que três aspectos de vestuário são obrigados para ser atraente - limpo, bem ajustado, e mais formal. Guarde cuidadosamente, suas roupas, precisam ser limpas, engomadas e bem conservadas. Elas também precisam se encaixar muito bem e embelezar a sua forma. Finalmente, deve ser um pouco elegante. Não seja cronicamente "sobre medida"... Comprar alguns equipamentos em especial que combine com você.

Além disso, a cor vermelha é uma boa, vou detalhar agora o porquê dessa cor em especial ser uma boa escolha, e revelarei o porquê desse segredo para encontrar o amor com o simbolismo da cor ser uma das armas poderosa para o processo da atração.

Ok... Sem enrolação. Vamos logo ao que interessa:

Às vezes pode ser difícil encontrar o amor e ter uma mulher para observá-lo.

**Criando atração, paixão, e encontrar a química certa pode ser um desafio também. Outras vezes, no entanto, encontrar um amor exige apenas o simbolismo e a cor certa das roupas em seu guarda-roupa. Ela exige fazer uma sugestão de nossa natureza primordial – e é usando a cor do amor!**

**Efeitos psicológicos da cor vermelha:**

**Você provavelmente não será surpreendido ao saber que o vermelho é a cor do amor. Vermelho é a cor das flechas de Cupido, usado para cartas de amor com poesias, e os corações românticos. No entanto, o profundo efeito que essa cor tem sobre a atração das mulheres pode apenas fazer você repensar seu apelo persuasivo. Porque que não você mudar o seu traje também?**

**Para começar, Kayser, Elliot, e Feltman (2010) avaliaram o efeito das mulheres que vestem vermelhos, sobre os sentimentos e comportamentos dos homens. Em dois experimentos, os homens foram convidados a interagir com mulheres vestindo uma camisa vermelha, e umas de outras cores (verde ou**

azul). Os homens que falaram com as mulheres de vermelho fizeram perguntas mais íntimas e sentou-se mais perto. No geral, as mulheres que vestiam vermelho foram mais procuradas e vista como mais atraente também.

Eventualmente, eu também descobri que essas partes "imutáveis" de que nossos olhares não estavam dirigindo atração de qualquer maneira! Ao contrário da crença popular, um nariz simétrico, a figura perfeitamente proporcional, ou um rosto clássico não são tão importantes quanto os aspectos de cultivo de si mesmo que são fáceis de mudar. As pequenas coisas sob seu controle são as características mais atraentes de todas.

**3) Postura** - prática do pé direito. Mantenha sua cabeça erguida. Coloque os ombros para trás. Compre alguns sapatos confortáveis, uma boa cadeira. A boa postura é sexy. Também contribui para a linguagem corporal certa para namorar e se relacionar. Mostrarei mais a fundo o que estou querendo dizer:

## **4.2. Superpersuasiva linguagem corporal para flertar.**

A linguagem corporal para causar uma primeira boa impressões:

Flertar é frequentemente associado com a idéia de palavras faladas, como piadas espirituosas e modo de seduzir.

Na verdade, as palavras formam uma parte de nossas habilidades sociais e os jogos que jogamos. Mas, namoro, acasalamento, e encontrar um relacionamento também age sobre a linguagem corporal. O que você diz sem palavras, faz uma primeira impressão, fornecendo uma lembrança fotográfica associada a sua primeira impressão. Além do mais, o jogo entre a sua comunicação não verbal e verbal pedido pode significar a diferença entre o amor bem-sucedido - e jantar sozinho.

A importância deste jogo entre persuasão verbal e comunicação não verbal (por vezes chamado de congruência) é apoiada por pesquisas de Fennis e Stel (2011). Os autores estavam interessados em

descobrir quais os tipos de linguagem corporal aumentaria o sucesso de várias estratégias de conformidade. Particularmente, os autores estavam interessados em que os estilos não verbais seriam mais convincentes para os indivíduos com "foco de regulação" diferente (Higgins, 1998). Existem dois tipos:

**(I) Foco de promoção** - onde os objetivos são vistos como esperanças e aspirações, e que o indivíduo está ansioso para o avanço.

**(II) Foco a prevenção** - onde os objetivos são vistos como obrigações e deveres, e o indivíduo é cauteloso e vigilante.

Em dois experimentos, Fennis e Stel (2011) descobriram que um bom ajuste entre a estratégia de influência de um persuasor e seu / sua comunicação não verbal aumentou a chance de sucesso.

Essencialmente, eles observam, ao tentar persuadir alguém com um cauteloso "foco de prevenção", é melhor usar um estilo não verbal vigilante. Em contraste, a persuasão com uma abertura "foco de

promoção", requer um estilo não verbal ansioso.

Já posso imaginar o que você está pensando, e acho que foi mais ou menos assim:

- “Tudo bem NIMBRO gostei da citação, porém o que isso significa para flertar e namorar?”.

- Calma irei responder agora!

Ao longo da interação ao tentar atrair uma parceira, o foco regulatório do que o parceiro vai mudar (como são suas técnicas de influência). Quando você encontrar um parceiro em potencial, que são susceptíveis de ser vigilantes e cautelosos em você como um estranho (que terão um foco de prevenção). Assim, primeiro, estratégias de persuasão serão centradas em torno tornando-os confortáveis, levando-os a gostar de você, e começar sua "guarda".

Mais tarde, no relacionamento, depois de "segurança" e "gosto" está estabelecida a relação. Pode ser movido para frente. Os potenciais parceiros geralmente se sente mais seguro e mais aventureiros neste ponto (é

sinalizando uma mudança para um foco de promoção).

Essencialmente, eles faram uma transição para a idéia de "quais coisas boas que eu posso começar a partir deste", de se preocupar com "o que coisas ruins podem acontecer aqui." Nesse ponto, os pedidos para sair, números de telefone e ainda o próprio namoro se torna muito mais provável.

Assim, no início de uma interação social com um novo parceiro (por exemplo, uma interação, abordagem, sedução etc), lembre-se de que o seu parceiro de destino mais provável é cauteloso (prevenção focalizada). De acordo com a pesquisa acima, isso requer um "vigilante estilo não verbal". Fennis e Stel (2011) define este como:

- Usando gestos precisos e pequenos.
- Movimentos mais lentos e fala.
- Postura de inclinação para trás (afastando-se a outra pessoa, ao invés de ir para frente).

Essencialmente, isso significa usar a linguagem corporal que é um pouco "retraída", silenciosa, calma, e não