



**Terra e Céu:  
Noções e  
Direções  
para Regeneração  
e Harmonização  
Ambiental**

**Aline Gouveia**



**Terra e Céu**  
**NOÇÕES E DIREÇÕES**  
**PARA REGENERAÇÃO E**  
**HARMONIZAÇÃO AMBIENTAL**

# Apresentação



**Ancient Mother – Robert Gass**

“Ancient mother, i hear you calling,  
Ancient mother, i hear your song,  
Mãe Antiga, Eu ouço o seu Chamado...  
Mãe Antiga, Eu Ouço o seu Som...  
Ishtar, cerredwin, hecate, inanna  
Isis, artemis, sophia, athena  
Coaticue, aphrodite, mielikki, astarte  
Gaia, saraswati, kali  
Pele, paso wee, demeter, parvati  
Hera, akewa, diana, nidaba  
Chicomecoatl, lilith, shekhina, morgana  
Maya, izanami, shakti...”

# SUMÁRIO

A realidade do Mundo.....	Página 4
Efeitos da Mudanças Ambientais.....	Página 5
Direções e Perspectivas – Desenhando o Futuro.....	Página 8
Projeto.....	Página 9

# A REALIDADE DO MUNDO

Nos últimos 200 anos, a paisagem terrestre veio sofrendo uma grande transformação pelas ações dos homens e ações humanas. Desde as Revoluções Industriais, as cidades foram expandindo e tomando proporções no cenário ambiental, além do ajustamento humano aos sistemas instalados. Assim, toda história vivida no presente é na verdade um efeito ainda dos desdobramentos vindos de ações e decisões abrigadas na História e no Passado.

Quando pensamos energia, sabemos que é algo vivo – assim como a natureza. Uma gramínea cresce sobre o solo, sem a intervenção humana – e tem o potencial de crescer em grandes proporções. Diante deste potencial da natureza e vista a necessidade de cuidado ambiental, inventaram-se as máquinas, que impactaram diretamente nas questões de esforço e tempo dedicados pela humanidade. As máquinas representam uma Revolução, uma vez que estas tiveram o potencial de influenciar no Tempo. Logo, o tempo que uma pessoa levava para capinar um pedaço e extensão de grama, não se compara hoje com o tempo que leva com uma máquina/ roçadeira, por exemplo. Mas, pensando o Mundo e os impactos da velocidade da produção e da Tecnologia no Meio Ambiente, o que notamos? Que também existe o lado negativo, como a veloz Poluição hídrica por todos os tipos de materiais, poluição dos oceanos, do solo – e muito mais.

Assim também outras coisas foram modificadas e facilitaram a vida em sociedade, como o envio de cartas, a comunicação – que atualmente, através da projeção rápida do pensamento, a comunicação entre pessoas que residem mesmo a grandes distâncias se tornou veloz – o computador, os telefones e celulares, os veículos e meios de locomoção (chegar a um local distante passou a levar menos tempo - o que não pode ser plenamente considerado hoje - devido aos excessos, como a superpopulação nos grandes centros urbanos, engarrafamentos e trânsito, que causam estresse e poluem o meio ambiente).

Com o tempo e com a expansão da humanidade – natalidade, migrações, imigrações, trocas e misturas étnicas, raciais e outras – o espaço e o meio ambiente sofreram grandes transformações. O meio urbano e construções tomaram formas mais amplas e o campo passou a ser praticamente um paralelo às atividades concentradas nas cidades. Neste contexto, lembramos o Êxodo Rural.

A paisagem natural, então, sofreu grandes modificações. Museus, prédios, cinemas, casas, comércio, teatro – foram tomando espaço e construindo a cultura e modo de vida da população residente em cada região, através da mistura de nacionalidades e culturas ao longo do tempo, sem



esquecermos do impacto da Ciência. A religião também foi aquela que influenciou fortemente a maior parte das tomadas de decisões e mudanças que ocorriam e ocorreram no meio.

Passando por períodos de conflitos, entre “trevas e luz”, a sociedade foi se desenvolvendo, formando os sistemas dos dias atuais. Chegando neste ponto, então, reconhecemos que a natureza e a vida sofreram grandes transformações ao longo do que chamamos desenvolvimento e evolução material.

O tempo e as máquinas, os canais de transmissão de informações e comunicação e o modo de vida voltado ao consumo e troca de bens e serviços – além da base da posse de terra – que dava o poder no passado aos senhores feudais, por exemplo – escreveram e foram um marco à história e relações humanas. A venda da terra e de terras tornaram-se uma realidade para a produtividade humana, sobrevivência, sustento e troca de bens materiais no sistema instalado. Com a era das máquinas e era tecnológica, as grandes populações e os produtores passaram a criar e manter um vínculo forte, além da participação como eixo-central do trabalhador (gerador do produto ou a “mão de obra” para a geração dos bens).

Além dos acidentes de trabalho, o salário de retorno ao trabalhador sempre fora pequeno perto do esforço e repercussões ou riscos à sua saúde. Por outro lado, as desigualdades e conflitos para as conquistas materiais e estabilidade para ter-se qualidade de vida moveram parte ou quase toda a História que se desdobrou. Simultaneamente, a ocupação ilegal e a ausência de formalidade para a ocupação e exploração de áreas – geraram problemas ambientais - também repercutiu e repercutiu até os dias atuais.

Uma coisa nisto tudo não pode-se negar: Como um contraditório, o balanço no modo de vida sociedade e natureza, e principalmente- ser humano e natureza sofreu grande impacto. O distanciamento dos ciclos naturais da vida, as poluições e as mudanças cada vez maiores dos cenários originais da paisagem natural foram e são notáveis até hoje.

## Efeitos das Mudanças Ambientais no Planeta

As mudanças do espaço geográfico não ocorreram do dia para a noite. Conforme a população aumentou e a tecnologia avançou – e, logo – os recursos, ações e tempo aceleraram-se simultaneamente, o não-planejamento e consciência sobre a finitude dos recursos, a noção



individualista e o modo de vida expansivo para o acúmulo de bens, sem partilha e equilíbrio comunitário dentro do sistema instalado – exigiu um maior esforço e gastos energéticos e monetários para captação de recursos, produção de bens e uso de matéria prima para o equilíbrio socioeconômico. O surgimento dos lixões, que existem e se expandem até hoje como um problema sério e crônico – a poluição dos mares e a degeneração ambiental ao longo do tempo são alguns dos pontos que atingem a saúde e equilíbrio ambiental – sendo que um e outro não são diferentes ou funcionam separadamente da saúde e equilíbrio humano e animal, por exemplo.

O sistema como um todo e a insustentabilidade deste envolve amplos aspectos – no curso de trabalho humano, a captação de recursos econômicos por um indivíduo ou família passa a depender da circulação, exploração e utilização de recursos e matéria prima da natureza – e, por sua vez, da exploração humana – para poder ocorrer. A ocupação das regiões, o tempo e as condições gerais, então – sofreram grandes modificações. O processo do uso dos recursos naturais e exploração pelas empresas também fazem parte deste processo limitado – ou seja, que se limita a um grupo de indivíduos – porém que pode provocar grandes impactos no ambiente natural local, regional, nacional se não for bem administrado – avançando para o exterior – – havendo poluição generalizada ao longo do tempo de determinada atividade levando em conta a classe/natureza da atividade realizada, por exemplo.

O pensamento humano, sendo o controlador de todos os processos na sociedade, seria um resultado (efeito) de outros processos relacionados à natureza (isso inclui condições ambientais, socioambientais e econômicas, História, divisões e sistemas criados nacional e internacionalmente no próprio desdobramento da História e seus efeitos) – e também da parte central do processo: A Verdadeira Natureza da existência e da Vida.

A exploração do homem pelo homem no eixo central do processo humano e territorial – diante de um acelerado aumento da população mundial – agravaram os problemas globais e ambientais. A verdadeira Saúde Integral de um indivíduo ficou esquecida ou anulada, visto o tempo despendido para a sobrevivência, com grandes riscos no ambiente de trabalho e com repercussões negativas ao planeta à longo prazo. Outro ponto de observação é a prosperidade econômica geradora de escassez ecológica – reduzindo as possibilidades de sobrevivência e bem-estar das comunidades, diante de uma economia repetitiva e reta e um sistema fixo, inflexível e “enferrujado” – ou seja, insustentável e empobrecido de criatividade e interação entre os próprios humanos e entre a própria comunidade. Um exemplo disto é o trabalho a nível local de exploração de determinada região para exportação a outra (outro país, por exemplo) – sendo que na própria comunidade pode existir um processo crônico-agudo de pobreza, exclusão social, fome ou outra.



A exploração dos animais e o sofrimento destes também impactou diretamente o meio ambiente, tanto pela questão cultural construída milenarmente pela sociedade quanto por questões de desadaptação dos animais ao ambiente modificado, exploração e extinção de diversas espécies.

Olhando para todos esses fatos, fica evidente que é urgente uma revolução cultural, de Saúde – Higiene física, energética, moral e ambiental – com inclusão de pessoas em processo integrativo por bens comuns – que facilitem o modo de vida e a manutenção da vida da Natureza – prosperando de acordo com os sistemas naturais, exaltando estes – possibilitando uma harmonização humana com o meio ambiente – sem deixar de lado a cooperação econômica – sendo esta local e unitária – podendo promover a sustentabilidade e facilitar a resolução da maior parte dos problemas humanos e ambientais.

O pacto por uma Terra limpa, feliz, despoluída, sustentável, livre de injustiças sociais e degenerações morais é a base para a iluminação da Esfera Planetária. Para haver limpeza e iluminação externa – sendo os seres humanos a causa das degenerações – devem estes, então – entrar em um consenso – através da ruptura definitiva de todas as formas de guerras, destruições, competições egoístas, roubos, corrupções, explorações de outros seres, enfim – somente com a mudança do Homem e da eliminação da corrupção podemos zelar por um planeta onde todos os seres são felizes, onde a Terra está livre das doenças, pandemias, desastres naturais ou crises econômicas e ecológicas – visto que a crise surge da Mente Humana, em algo similar a “Homem contra homem” ou “homem contra a sua própria natureza” e não a compreensão do estado Humano de ser e estar no Universo. Logo, a corrupção da Natureza humana é uma das principais origens para a corrupção exterior e degeneração moral, ambiental e global.



# DIREÇÕES E PERSPECTIVAS – DESENHANDO O FUTURO “Um sonho pode Iluminar?”

Antes de estar aqui hoje escrevendo mais um livro, eu passei por muitas situações. Eu fui praticamente chamada desde muito jovem a uma completa mudança. O vegetarianismo foi uma pequena mudança perto do que vejo Hoje, aos meus 28 anos. Há 10 anos atrás, eu não saía da natureza (de perto do mar) e sonhava em ir morar em um lugar cheio de flores, campos ou algo similar. Quando parei e olhei o mundo novamente, senti-me presa ou pressionada por algo fora das palavras. Parecia que somente eu via o que ninguém mais via – Quantos e quantos prédios (estamos sufocados por tantos edifícios), não há mais brisa, não há mais uma brecha de ar – e se há está ficando estreita e limitada. Quantas antenas, quanta poluição eletromagnética, quanta poluição mental, quantos carros (além dos abandonados nas ruas), quanto lixo, quantas, quantas coisas por toda a parte. Minha alma sussurrava por um suspiro, um alívio, um fim, um abandono de tudo isto – um completo “backup do sistema”, sem chance nem de mudar a rota – não havia interesse, aliás, de encaixar-me no habitual ou em nada oferecido pela sociedade – e isso continuou de certa forma presente e pulsante. A vontade de estar próxima de algo completamente diferente daquilo era maior que Eu.

Hoje, como estudante, para poder de fato contemplar essas possibilidades e manifestá-las de alguma maneira diante da própria necessidade de uma mudança, eu vejo que a mudança não depende somente de Mim. Depende dos outros e de cada um. E mudar os outros é muito difícil. Mas realizar um bom trabalho e compartilhar o que temos diante de uma Urgência é fundamental. Fui presenteada por isto jovem – como disse – então, eu não jogaria um tesouro na lata de lixo de uma Vida.

O que tenho é a minha essência e sonhos, o que tenho são perspectivas para uma mudança colossal na degeneração da natureza, do meio ambiente e da saúde planetária – ou seja, da nossa relação com tudo isso.



# VISÃO E POSSIBILIDADES

*Antes, para falar-se em Harmonização, devemos considerar os 7 Tipos de Poluição existentes, considerando os seus efeitos cumulativos e os danos provocados à Vida como um Todo- são eles:*

- 1- Poluição Atmosférica*
- 2- Poluição do solo*
- 3- Poluição Hídrica*
- 4- Poluição Orbital*
- 5- Poluição Auditiva/Sonora*
- 6- Poluição Visual*
- 7- Poluição Eletromagnética*

1 – CIDADES QUE PRESERVEM A BIODIVERSIDADE, BELEZA E CORES DA NATUREZA E OS RECURSOS NATURAIS, ALIANDO INFRAESTRUTURA, TECNOLOGIA, SUSTENTABILIDADE, QUALIDADE DE VIDA (BIOARQUITETURA, PAISAGISMO, BIOECONOMIA, “CIDADES BIOFÍLICAS – SIMILAR”);

2 – ENERGIA SOLAR E AEROGERADORES VERTICAIS DE ENERGIA EÓLICA- GERAÇÃO DE ENERGIA RENOVÁVEL NAS CIDADES. (ATENTANDO-SE À IMPORTÂNCIA DE SEREM PLACAS DE ENERGIA SOLAR COM DURABILIDADE LONGA – MÉDIA DE 25 ANOS. O DESCARTE CORRETO NO PÓS USO DEVERIA SEGUIR A MESMA BASE DA LOGÍSTICA REVERSA – O MATERIAL EM BOAS CONDIÇÕES É REENVIADO AO FABRICANTE PARA UMA POSSÍVEL REUTILIZAÇÃO OU RECICLAGEM).

3- PAISAGISMO, BIODIVERSIDADE E PRESERVAÇÃO: CRIAÇÃO DE JARDINS ORNAMENTAIS, COMO

