

Par Héloïse Junier



Illustré par
Arthur du Coteau

sam & cl  o

   table les parents !



Aux enfants d'aujourd'hui qui seront les adultes de demain.

À leurs parents qui font de leur mieux pour les y préparer.

*À mes filles adorées, Apolline et Valentine, qui ont été pour moi
une source intarissable d'inspiration pour l'écriture de cette collection !*

Héloïse Junier

*Pour Lilwenn et Titouan, qui s'appliquent
à me faire mettre en pratique ce que je dessine.*

Pour Anne-Sophie, mon binôme éducatif.

Merci à Héloïse pour ses conseils.

Arthur du Coteau



© Hatier – 8, rue d'Assas 75006 Paris, 2024

Direction : Rachel Duc

Responsable éditoriale : Caroline Terral

Direction artistique : Nicolas Vallet et Nadia Fernandes

Éditrices : Mathilde Obergfell et Marie Hagège

Conception graphique : SKGD-Création

Fabrication : Cécile Labarthe et Célia Chovin

Écrit et conçu par
Héloïse Junier

Illustré par
Arthur du Coteau



sam & CLÉO



À table les parents !



Coucou, moi c'est Sam !



Et moi, Cléo !



Et eux, ce sont nos parents.



C'est l'heure de dîner. Et comme chaque soir, Sam et Cléo ont un mal fou à faire venir leurs parents à table. À croire qu'ils n'ont jamais faim ou qu'ils ont toujours mieux à faire que de manger !

La légende dit, qu'un jour, des parents sont arrivés dès qu'on les a appelés pour dîner... Mais ce n'était pas ici.





C'est alors que l'incroyable se produit : leurs parents arrivent dans la cuisine.

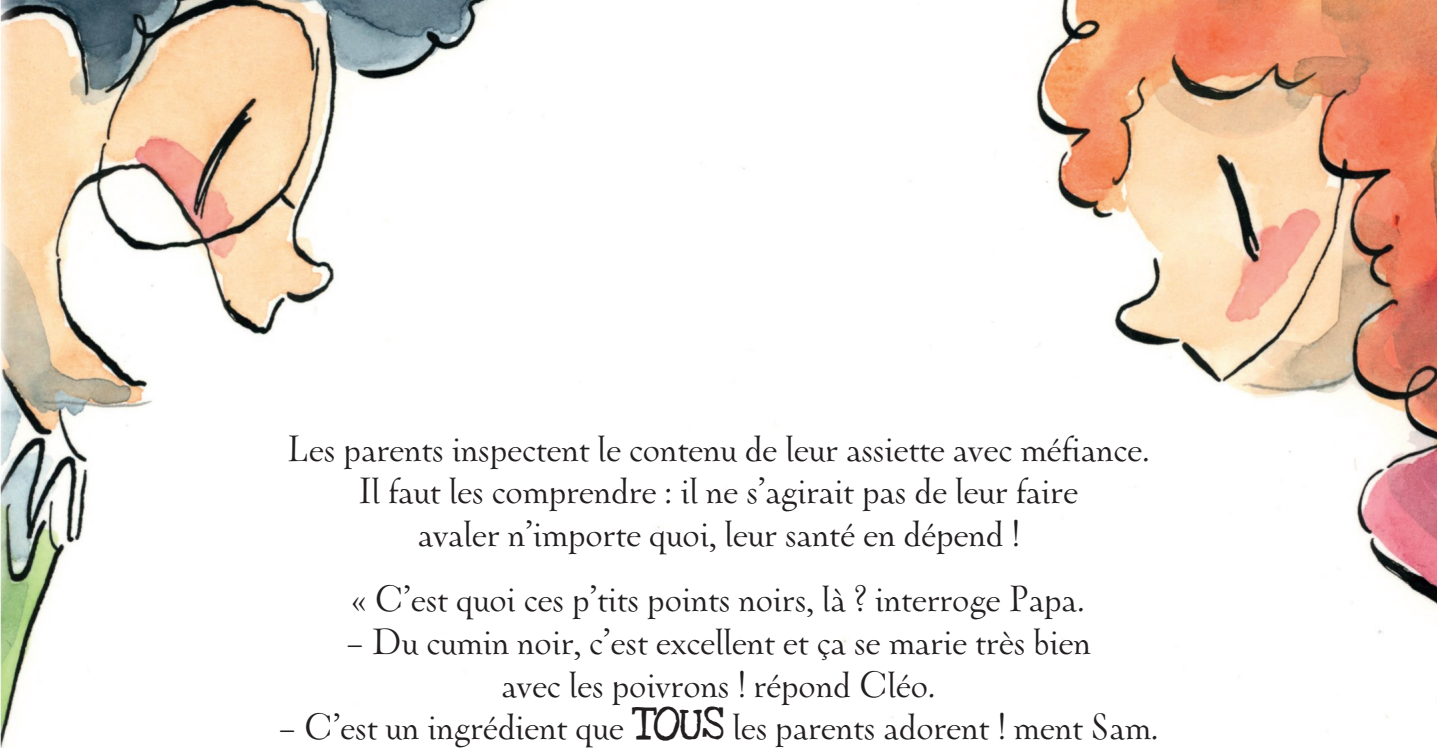
Et en même temps ! C'est presque trop beau pour être vrai !

« On mange quoi ? jette Papa avec un air suspicieux, comme si ses enfants s'apprêtaient à lui faire manger un plat aux prouts.

- Des poivrons rôtis farcis à la mozzarella di Bufala, accompagnés de leur crème au basilic du jardin et parsemés de pistaches !! répond fièrement Sam.

- **BEURK**, lance Maman, vous n'avez pas des pâtes, plutôt ? »





Les parents inspectent le contenu de leur assiette avec méfiance.
Il faut les comprendre : il ne s'agirait pas de leur faire
avaler n'importe quoi, leur santé en dépend !

« C'est quoi ces p'tits points noirs, là ? interroge Papa.

- Du cumin noir, c'est excellent et ça se marie très bien
avec les poivrons ! répond Cléo.

- C'est un ingrédient que **TOUS** les parents adorent ! ment Sam.

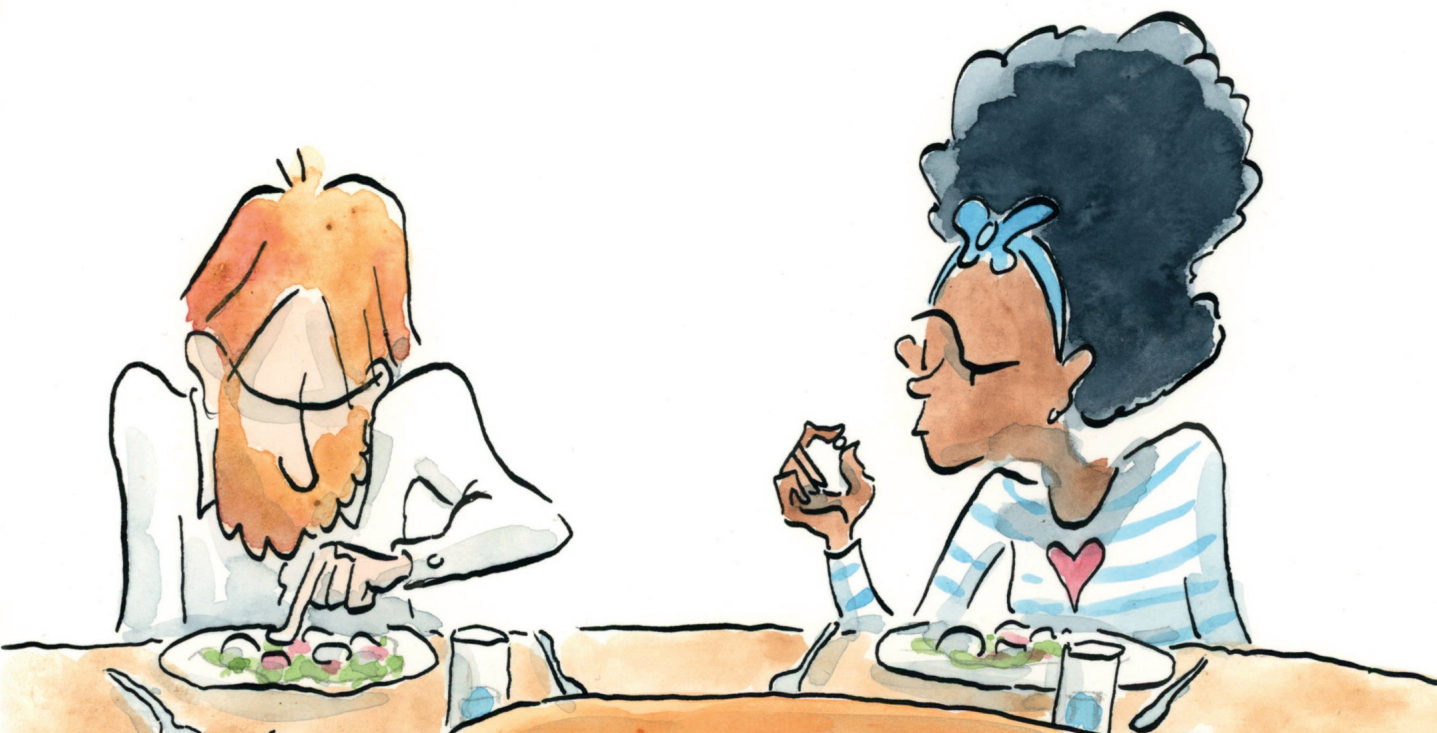
- Mouais, j'te crois pas.

- Et ces trucs marron, c'est quoi ? demande Maman, sceptique.

- C'est de la muscade, c'est super bon ! répond Sam, tout sourire.

- **Ça pique ?**

- Non non non, ça ne pique pas ! » la rassure Sam.



Mais surtout, s'il y a bien une chose que les parents n'aiment pas,
mais alors pas du tout du tout, ce sont les aliments verts :
les légumes verts, les soupes vertes, les fruits verts,
les graines vertes... c'est pire que tout !

