

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

**ASSÉDIO MORAL
NAS RELAÇÕES
DE TRABALHO**

0 QUE É ASSÉDIO MORAL

O assédio moral é um dano psicológico sofrido pela vítima (assediado), o qual é humilhante, constrangedor, causando um dano irreparável à saúde mental e física. Que geralmente é causado por pessoas perversas, com comportamento hostil, se expressando de forma verbal afetando assim a dignidade da vítima, degradando o clima do trabalhador. As relações humanas já são e sempre foram complexas por natureza, o assédio moral é um dos maiores problemas recentemente vistos na atualidade em que vivemos, os assédios podem provir não só do empregador, como vem sucedendo frequentemente, mas também de colegas de trabalho, com atitudes maléficas. O assédio moral não é um fato novo, muitas vítimas não notavam os assédios por parte dos seus superiores, achando eles, que, as situações e atitudes faziam parte do seu trabalho. O assédio moral é um fenômeno com bastante designação, porém seu estudo é um pouco recente, só que agora com uma atenção especial. O assédio moral é caracterizado por um comportamento indesejável de caráter moral, onde na maioria das vezes é expressa por toda e qualquer conduta abusiva (gestos, atitudes, ameaças, injúrias), por parte do agressor, considerando então um ato bastante ofensivo.

1 INTRODUÇÃO

Neste e-book abordarei sobre o fenômeno do assédio moral nas relações de trabalho. O objetivo principal é abordar os problemas relacionados, e as formas de combate e prevenção do assédio. É necessário que tenhamos consciência que este fenômeno é um abuso a dignidade humana, e conseqüentemente degrada à saúde física e psicológica dos trabalhadores, trazendo graves conseqüências à sua vida pessoal como profissional.

A expressão “Assédio moral” é recente no ambiente de trabalho, providas de situações humilhantes através de palavras, gestos e demais condutas abusivas, expondo a vítima a situações bastante constrangedora, este fato sempre esteve presente nas relações de trabalho.

Nessa pesquisa, busca-se uma análise sobre o impacto que o assédio moral pode causar no empregado através dos detalhes, de como ele ocorre, o perfil dos indivíduos e quais as suas conseqüências. Podendo ser mais bem entendida no decorrer deste artigo.

Entende-se que esse fenômeno se caracteriza uma perseguição, com atitudes hostil podendo ela ser “individual” e “coletiva”, que são praticadas reiteradamente existentes em diversos ambientes de trabalho, gerando danos à saúde mental e psicológica da vítima.

Este trabalho tem como **objetivo geral**: Abordar e esclarecer as dificuldades e incertezas sobre o fenômeno assédio moral; especificar as formas de combate e prevenção; analisar sua evolução; como o assédio é praticado, degradando a saúde da vítima.

Como **objetivos específicos**: Conceituar sobre o assédio moral, discutir e fazer um levantamento sobre as condutas abusivas e suas conseqüências.

2 ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO

Assédio moral é um assunto que não tem sido muito discutido atualmente, mas que acontece com bastante frequência no ambiente organizacional. Entende-se então

assédio moral é uma relação abusiva, repetitiva e sistemática por parte do superior para com o subordinado, fazendo assim com que o subordinado se sinta acusado.

Sabe-se, que o assédio moral traz graves consequências para a vítima, tanto psicológico quanto físico, em alguns casos as vítimas chegam a cometer suicídio, pois acham que são inúteis em outros casos nunca mais conseguem voltar a trabalhar devido à experiência no emprego anterior.

3 ASSÉDIO MORAL VERTICAL

Assédio moral vertical é uma insistência importuna. Contendo dois subtítulos: "descendente" e "ascendente", sendo as condutas provenientes tanto dos superiores para com os subordinados, como dos subordinados aos superiores.

4 ASSÉDIO MORAL VERTICAL DESCENDENTE

É uma exposição feita por pessoas de maior escalão para o menor, em síntese são condutas negativas. Assédio moral descendente é um ato violento, que parte do superior (diretor, gerente, assessor etc.), para com seus subordinados, abusando deles, isso ocorre na maioria das vezes, induzindo a vítima a fazer suas vontades. Assédio moral vertical descendente é uma relação hierárquica estabelecida nas organizações. Resultado que é uma hipótese bastante comum, constrangedora, a qual se refere à dignidade da pessoa humana.

5 ASSÉDIO MORAL VERTICAL ASCENDENTE

Sua prática geralmente vem do subalterno ou em grupos de subalternos, onde a vítima sofrer uma violência verbal (insultos etc.), dirigidos imoralmente ao superior hierárquico. Este aspecto é um caso bastante raro de acontecer, mas não impossível vindo a acontecer, ela é caracterizada pelo mesmo nível de relevância quanto a descendente. Em muitos casos à vítima de alto escalão, não percebe o assédio e quando vem a perceber nem sempre sabe como se defender, causando um enorme desagrado à vítima, degradando sua imagem profissional e danos à saúde física e mental, fazendo a vítima se isolar, baixando sua autoestima, o que acarretará na perda do seu cargo, vindo podendo advir de maneira inesperada seu desemprego.