

Ricardo B. Buchaul

mude sua vida, mude o mundo
É Simples Desse Jeito!

1^a edição

São José dos Campos, SP
Clube de Autores
2011

**O QUE NOS CARACTERIZA COMO HUMANOS É, ANTES,
O TAMANHO DO MAL DE QUE SOMOS CAPAZES.**

Para Livinha, nossa filha, que tanto amamos.

SUMÁRIO

Apresentação, 11

PARTE I – DAS RELAÇÕES HUMANAS

Valores e Princípios, 17

Boa Vontade, 25

Caridade e Bondade, 41

Sacrifício e Misericórdia, 45

Tolerância Compreensiva, 49

PARTE II – DAS RELAÇÕES COM DEUS

Oração e Fé, 61

A Figueira sem Frutos, 67

As Bênçãos de Deus, 71

O Espírito, 77

Pater Noster, 81

PARTE III – 6 PASSOS PARA SUA VISÃO DE FUTURO

Passo I: Introdução, 87

Passo II: Conhecendo-se Melhor, 95

Passo III: Construindo sua Visão de Futuro, 103

Passo IV: Fortalecendo sua Visão de Futuro, 111

Passo V: Harmonizando-se com o Universo, 119

Passo VI: A Verdade e a Fé, 127

ANEXOS

Anexo I: um local reservado para os exercícios, 141

Anexo II: exercício respiratório, 143

Anexo III: seu santuário, 145

Anexo IV: resumo em 10 passos, 147

Apresentação

Sem nenhuma pretensão maior que a de tecer, tão somente, algumas considerações sobre os aspectos e os valores que são fundamentais, e que regem as relações humanas, assim como as relações do homem com a divindade que seu coração venera, esta pequena obra aborda algumas questões que, pelo menos aparentemente, são de significativa importância para essas relações, partindo de pontos de vista, sempre que possível, não dogmáticos. São ponderações que repassamos, porque tem o condão de auxiliar no entendimento dos valores que a alma humana anseia e com os quais o espírito humano se compraz, assim como de algumas das nuances daqueles relacionamentos.

As referências utilizadas para essas abordagens serão, quase sempre, de origem bíblica, uma vez que já bastante conhecidas e, quase sempre, universais, porém, sem a preocupação das tradicionais indicações numéricas dos respectivos livros, capítulos e versículos, pois que pretendemos, tão somente, uma discussão de algumas verdades que a mente e o coração do homem se permitem pensar e sentir por si. Por outro lado, não há nenhuma conotação religiosa, no sentido de vínculo a qualquer

dogma, seita ou associação de pessoas que, comumente, se autodenomina igreja, mas, sobretudo, no sentido original e etimológico de *religare*, de recuperar a ligação do homem com o Deus de seu coração.

Portanto, não importa muito se Você é praticante de alguma religião, ou se não pratica religião alguma. Não se trata, aqui, de um assunto religioso, do ponto de vista das igrejas, mas, com certeza, de um tema relevante para o espírito, porque aproxima o ser, do Deus de seu coração.

Ao final de alguns capítulos, tomamos a liberdade de oferecer algumas sugestões práticas que auxiliam na efetivação dos conceitos que são apresentados e à medida que estes são absorvidos pela leitura, e a partir de sua análise e apreciação à luz da razão do leitor.

Após considerarmos alguns dos aspectos essenciais da existência humana e seus valores – aqueles com os quais estamos envolvidos diária e permanentemente –, como dito, vamos, então, tomar contato e, logo, aprender a utilizar uma ferramenta excepcional: como desenvolver sua visão de futuro. E isso, caríssimo leitor, pode mudar sua vida, se Você assim o desejar.

Portanto, se Você tem algum sonho – quem não os tem? – ou alguns desejos que espera realizar, eis aqui um auxílio inestimável, uma ferramenta da qual Você, muito provavelmente, nunca mais irá se separar.

Trata-se de algo muito simples, e tão simples – embora tão maravilhoso – que, no primeiro momento é comum se perguntar: “Mas, é só isso, mesmo?”. E nós lhe asseguramos que é só isso mesmo!

E, assim, de fato, é. As verdades mais profundas, quase sempre, são muito simples. Geralmente, o agente complicador é o próprio ser, o lado humano da questão. As regras da Vida, assim como a Lei Universal, são de uma simplicidade, às vezes, assustadora. É tudo assim mesmo: simples desse jeito.

E, desse modo, rapidamente, Você vai se apoderar desse maravilhoso instrumento de concretização e de realização de sonhos, de construção daquilo que a alma e o coração humanos anseiam. Você vai aprender, então, como construir sua visão de futuro e, com ela, mudar sua vida, e ainda, se tiver algum interesse suficiente, mudar o mundo à sua volta.

Tudo que fazemos, ou que pretendemos fazer em nossas sociedades humanas, quase sempre, depende das relações que são construídas. Porém, se Você considera a presença de um Deus em seu coração, deve atentar, também, para o seu relacionamento com Ele. Porque esses dois envoltivos – relações humanas e relações de cada um com o Deus que seu coração venera – influenciam-se mutuamente e agem sobre o destino humano, naquilo que dele depende.

Assim, resumindo o que veremos nesse livro, primeiramente, abordaremos alguns dos mais importantes aspectos das relações humanas; na sequência, algumas significativas nuances das relações do homem com Deus e, finalmente, conheceremos, então, as instruções para o entendimento e para o exercício prático da criação de sua visão de futuro, o seu instrumento para realizações e para construir mudanças em sua vida e no mundo que o cerca.

Agradecemos àquelas pessoas que, porventura, acharem interessante comentar algum aspecto do conteúdo ou da apresentação deste trabalho. Qualquer observação que se queira fazer será muito bem recebida pelo e-mail do autor: *buchaul@yahoo.com*.

São José dos Campos, 2011.

Ricardo B. Buchaul

É SIMPLES DESSE JEITO!

PARTE I – DAS RELAÇÕES HUMANAS