Mecanismos de Defesa da Mente

Mente e seus atalhos

Marize Medeiros

Sumário

CAPÍTULO 1 – A PSICANÁLISE É O ENSEJO ABORDANDO OS MÉTODOS DE TRATAMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS.....13

1.1– A PSICANÁLISE PONTUA OS PROTÓTIPOS DE CONSCIÊNCIA EM EXEMPLOS DE EMOÇÕES E COMPORTAMENTOS INCONSCIENTES, ONDE ALTERA AS SITUAÇÕES RECORRENTES.....14

1.2 – A FUNÇÃO DO MESCANISMO DE DEFESA EGO.....16

1.3- MECANISMO DE DEFESA QUE FAZ ALIENAR PARA NÃO ENCARAR A REALIDADE.....23

1.4- A PERCEPÇÃO PROJETADA.....28

CAPÍTULO 2 – OS MECANISMOS DE DEFESA ESTÃO PRESENTES EM NOSSA EXISTÊNCIA COTIDIANA.....32

2.1- OS MECANISMOS DE DEFESA MAIS CORRIQUEIROS.....33

2.2 - PRINCIPAIS TIPOS DE MECANISMOS E DEFESA.....34

2.3.- O MECANISMO DE DEFESA NEGAÇÃO.....36

2.4. – O MECANISMO DE DEFESA REGRESSÃO.....40

2.5. – MECANISMO DE DEFESA REPRESSÃO.....44

2.6.- MECANISMO DE DEFESA PROJEÇÃO.....53

2.7.- MECANISMO DE DEFESA DESLOCAMENTO.....60

2.8.- MECANISMO DE DEFESA RACIONALIZAÇÃO.....64

2.9.- MECANISMO DE DEFESA REATIVA.....68

2.10.- MECANISMO DE DEFESA INTELECTUALIZAÇÃO.....75

2.11.- MECANISMO DE DEFESA COMPENSAÇÃO.....78

2.12.- MECANISMO DE DEFESA REAÇÃO.....82

2.13.- MECANISMO DE DEFESA SUBLIMAÇÃO.....83

2.14.- MECANISMO DE DEFESA IDENTIFICAÇÃO.....88

AGRADECIMENTOS

Agradeço a essa força superior que me designou para nessa jornada formada nesta trajetória.

Deixando o reconhecimento de gratidão aos meus familiares que foram capazes de trazer a força para romper as barreiras diárias do viver.

Enfim, aos que somaram para que este trabalho se tornasse real ao mundo da execução.