

CÓMO CONSTRUIR UN HUERTO VERTICAL

20 PROYECTOS PARA MINIJARDINES COMESTIBLES

SIBYLLE, REBEKKA
Y MICHAEL MAAG





SIBYLLE, REBEKKA
Y MICHAEL MAAG

CÓMO CONSTRUIR UN HUERTO VERTICAL

20 PROYECTOS PARA
MINIJARDINES COMESTIBLES

GGDIY

ÍNDICE



6 Conceptos básicos

9 Materiales y emplazamiento
10 Riego
12 Sustratos y trucos para plantar
14 Abono
15 Granja de lombrices
16 Vivero de plántulas
20 Parásitos y enfermedades
22 Especies beneficiosas
22 Un hogar para las especies beneficiosas



24 Proyectos

27 Baranda de hortalizas
29 Minihortalizas en red
32 Una barra para picar algo
34 Cajón colgado
38 Estantería colorista
42 Cestas colgadas
44 Espiral de hortalizas
45 Bolsas para barandilla
48 Bolsas de ganchillo colgadas
50 Alfombra para plantas con botellas para el riego
53 Bolsillos murales
54 Marco para hortalizas
56 Un huerto en la ventana con microhortalizas
59 Farol de lechuga
62 Torre de patatas con turbosabor
66 Torre de boniatos
69 Torre de musgo para en media sombra
72 Torre soleada para balcones y terrazas cubiertas
74 Triángulo de plantas
77 Lechugas sobre ruedas

80 Hortalizas para huertos verticales

82 Tomates y guindillas
83 Pepinos
84 Judías
85 Lechugas
86 Acelgas y apio
87 Coles
87 Boniatos
88 Patatas y zanahorias
89 Compañeras de huerto
90 Otras hortalizas
93 Índice de nombres
94 Los autores

CONCEPTOS BÁSICOS







DIVERSIÓN, PLACER Y DISEÑO

Hortalizas biológicas frescas, procedentes de nuestro balcón o terraza a partir de un proyecto casero.



El cultivo vertical de hortalizas

Nos dedicamos al diseño de huertos verticales desde hace 10 años, y nada nos limita más que dos cosas: el tiempo y el espacio. Sin embargo, antes de entrar en los proyectos, veamos unos pocos detalles prácticos.

Cada vez hay menos espacios verdes y además vivimos en entornos cada vez más reducidos, de ahí que nos parezca una buena idea el cultivo en vertical de plantas útiles para las personas y los animales. Es necesario recuperar ese espacio verde que sin duda nos merecemos.

MATERIALES

Los proyectos Do It Yourself tienen el encanto de reutilizar materiales que tenemos a nuestra disposición, de manera que cada proyecto adquiere un carácter propio, pues la creatividad no tiene límites. En el cultivo de hortalizas es importante evitar los materiales que contengan plastificantes u otras sustancias nocivas. Cuando, por ejemplo, necesitemos plástico para recubrir el interior de algunas macetas, lo mejor es reutilizar plásticos alimentarios, como envoltorios usados de bocadillos o bolsas de plástico para congelar comida. Seguro que en casa tenemos un montón de cosas que pueden servirnos.

EMPLAZAMIENTO

Los huertos verticales son una buena idea para cualquier lugar, tanto si vivimos en la ciudad como en el campo, tanto si tenemos un jardín como si solo disponemos de una terraza o un balcón. Sin embargo, según las hortalizas que queramos cultivar, será necesario encontrar un lugar soleado, a media sombra o en sombra. Los tomates, por ejemplo, agradecen una pared cálida para crecer, mientras que las lechugas prefieren lugares más frescos y con algo de sombra. Es importante conocer lo que requiere cada planta. Un lugar soleado queda expuesto a los rayos solares durante todo el día. Los emplazamientos a media sombra, igualmente aptos para el cultivo de hortalizas, son aquellos que reciben unas seis horas de sol al día. Los rincones de sombra, en cambio, son adecuados para cultivar hortalizas que se cosechan cuando aún son muy jóvenes.



1



2

1. Unos trucos muy simples nos permitirán construir nuestro propio sistema de riego. Este en particular funciona solo si la tierra ya está húmeda.

2. La arlita es muy apropiada para crear una capa de drenaje ligera.

La mayoría de las plantas que requieren lugares a media sombra prefieren el sol de la mañana al de la tarde, porque el riesgo de que el sol las queme es menor debido al mayor nivel de humedad, lo que compensa parte del calor recibido. Por lugar en sombra se entiende un lugar luminoso que, sin embargo, no recibe radiación solar directa. Aunque no siempre dispondremos del lugar ideal para cada planta, cuanto mejor las cuidemos, más posibilidades de éxito tendremos en el momento de la cosecha.
El microclima de un lugar estará muy influido por el sol y el viento. Para contrarrestar el calor del verano en lugares extremos —como, por ejemplo, un balcón orientado a sur—, podemos instalar una marquesina o simplemente colocar un parasol, de modo que el clima quede más equilibrado. Los lugares en los que no corre el aire son más proclives a la aparición de parásitos o mohos. Las plantas necesitan una buena ventilación y movimiento de aire, especialmente si se trata de variedades autopolinizadas, como el maíz o los tomates. Si, en cambio, el lugar está muy expuesto a las corrientes de aire, deberíamos instalar algún tipo de protección contra el viento. En general, los proyectos Do It Yourself deberían proteger del viento a la tierra, el agua y las plantas, y si es necesario fijar algo a la pared es mejor recurrir a una buena combinación de tacos y tornillos.

RIEGO

Generalmente, las plantas requieren atención y cuidados, pero las hortalizas, además, necesitan más agua que las flores y otras plantas. Sobre todo si son de gran tamaño, las hortalizas pueden llegar a consumir mucha agua, por lo que su cultivo en huertos verticales nos llevará un poco más de tiempo

Cantidad

No siempre puede apreciarse a simple vista si una planta necesita agua. Aunque la tierra esté húmeda, es buena idea colgar hortalizas grandes, como la col, en los días soleados y calurosos. De todos modos, tras un día caluroso siempre es recomendable comprobar con los dedos el nivel de humedad de la tierra. Solo hay que hundir unos 2 cm un dedo en la tierra, y si la notamos seca es que necesita agua. A medida que cuidamos las plantas, iremos aprendiendo cuándo hay que regar y qué cantidad de agua necesitan. La mejor manera de aprender es mediante la práctica y la observación.