



Pierre Durieux

**La méthode
simple pour
commencer
à croire**

*Les clés du Royaume
sont sous le paillason*

ARTÈGE

La méthode simple pour commencer à croire

Tous droits de traduction, d'adaptation
et de reproduction réservés pour tous pays.

© 2016, Groupe Artège
Éditions Artège
10, rue Mercœur – 75 011 Paris
9, espace Méditerranée – 66 000 Perpignan

www.editionsartege.fr

ISBN : 978-2-36040-692-0

Pierre Durieux

La méthode simple pour commencer à croire

Les clés du Royaume sont sous le paillason

ARTÈGE

À Allen Carr, qui, de ce livre, n'a pas seulement inspiré l'idée.

Sa *Méthode simple pour en finir avec la cigarette*¹ a fait tant de bien pour « résoudre » l'une des plus grandes addictions matérielles de notre temps qu'elle devait trouver un prolongement d'ordre spirituel.

Son combat contre le tabac a franchi une étape décisive lorsqu'il a pu montrer que fumer ne présentait absolument aucun intérêt et que nous n'en avons pas, à proprement parler, besoin. Son idée maîtresse énonce que la dépendance fondamentale à la nicotine est psychologique. Qu'une prise de conscience suffit donc à s'en

1. Allen CARR, *La Méthode simple pour en finir avec la cigarette – Arrêter de fumer, en fait c'est facile!*, traduction Jean-François Piet, Pocket, 2011.

libérer. Que passer du statut de fumeur à celui de non-fumeur est un bonheur immense.

J'entends montrer dans ce livre non pas que l'athéisme serait inutile (quoique ce serait assez facile), ni même que Dieu est utile (ce qui serait indélicat), mais que l'incrédulité qui semble dominer le monde est d'abord liée à l'endormissement de la pensée. Qu'une prise de conscience suffit donc à s'en libérer. Que passer du statut de non-croyant à celui de croyant est un bonheur sans égal.

Le début de cet écrit emprunte beaucoup au style et à la faconde d'Allen Carr. Je devais le remercier de m'avoir permis d'arrêter de fumer. Je dois désormais le remercier de m'avoir permis de commencer à écrire.

AVANT-PROPOS