

Patricia Traversa

EL PODER OCULTO DE TU CASA

Feng Shui con biodecodificación ambiental



Urano

Traversa, Patricia

El poder oculto de tu casa / Patricia Traversa - 1a ed. -

Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Urano, 2025.

Libro digital, EPUB

Archivo Digital: online

ISBN 978-950-788-483-2

1. Feng Shui. I. Título.

CDD 133.3337

Coordinación editorial: Érica Marino

Corrección: Guadalupe Rodríguez

Diseño de portada e interior: Candela Insua

Asistencia editorial: Daniela Victoria Benedetto

Producción: Gabriela Bravo

1.ª edición: mayo 2025

Todo el contenido del presente libro, incluidas las imágenes e ilustraciones de cubierta, es original y se encuentra sujeto y protegido por las actuales normativas de Propiedad Intelectual. Su uso y/o reproducción, ya sea total o parcial, para el entrenamiento de tecnologías o sistemas de inteligencia artificial, así como cualquier tipo de minería de datos, queda terminantemente prohibido. El editor en tanto que titular de los derechos de la obra ejecutará las acciones que considere necesarias ante cualquier uso no autorizado.

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

Copyright © 2025 by Patricia Traversa

All Rights Reserved

© 2025 by Ediciones Urano, S.A. – Argentina

Paracas 59 (C1275AFA), CABA, Argentina

www.edicionesurano.com

infoar@uranoworld.com

ISBN: 978-950-788-483-2

Queda hecho el depósito que establece la ley 11.723

Impreso por Latingráfica, Rocamora 4161, Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Impreso en Argentina – *Printed in Argentina*

Patricia Traversa

EL PODER OCULTO DE TU CASA

Feng Shui con biodecodificación ambiental

Urano

AGRADECIMIENTOS 7

PRÓLOGO 8

1. LAS BASES DEL FENG SHUI..... 10

 El origen del feng shui.....13

 Los principios fundamentales15

**2. CONOCERSE A TRAVÉS DE LA CASA:
EL MÉTODO DE LA BIODECODIFICACIÓN
AMBIENTAL CON FENG SHUI..... 26**

 Nuestra casa, nuestro reflejo29

 El lenguaje no verbal de la vivienda.....29

 Qué significa decodificar una casa.....31

 Un método práctico: el Bagua y las aspiraciones vitales..... 33

**3. LA CASA SE EXPRESA:
SÍMBOLOS Y SÍNTOMAS 44**

 Los símbolos como aprendizaje47

 Síntomas ambientales: qué nos expresan..... 55

**4. CAMBIAR A MODO POSITIVO ASPIRACIONES VITALES:
QUE LA ENERGÍA FLUYA 68**

 Activar el Qi.....71

 La energía de la abundancia y el merecimiento 72

 Recursos para visualizar la abundancia 73

 Armonía en familia, salud y ancestros..... 78

 La pareja: el amor está en el aire 81

 Aspiración Vital: Benefactores y viajes.....86

 Aspiración Vital: El poder de la creación y los hijos89

 Aspiración Vital: Fama y reputación 92

 Aspiración Vital: Carrera y profesión94

 Aspiración Vital: Conocimiento y sabiduría96

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 5. PROTECCIONES, CURAS Y ACTIVADORES | 98 |
| La protección del hogar..... | 101 |
| Símbolos protectores | 101 |
| Curas y activadores. Objetos energéticos para el hogar..... | 106 |
| Mandalas | 114 |
| Geometrías sagradas..... | 116 |
| Los budas en casa: significados y ubicación | 121 |
| Nuestras amigas las plantas: la vida en verde | 126 |
| | |
| 6. HÁBITAT Y HABITANTE EN ARMONÍA | 134 |
| La armonía del hogar..... | 137 |
| Las crisis y nuestro poder interior..... | 138 |
| Recursos para toda la vida..... | 139 |
| Consejos y reflexiones..... | 146 |
| Rituales de prosperidad para todo el año | 148 |
| | |
| 7. HERRAMIENTAS QUE ELEVAN LA FRECUENCIA DE LA CASA: AROMAS, GEMAS Y FRASES | 152 |
| La importancia de los detalles..... | 155 |
| Aromas naturales | 155 |
| Gemas que equilibran y protegen | 159 |
| Frasas positivas para creencias limitantes..... | 162 |
| | |
| PALABRAS FINALES | 173 |
| ANOTACIONES | 174 |

AGRADECIMIENTOS

Quiero dedicar este libro muy especialmente a mis tres queridos nietos: Nico, Thiago y Jazmín, que son capaces de transformar, con su magia y espontaneidad, cualquier momento en algo maravilloso.

A mis hijos y a toda la hermosa familia que la vida me regaló a través de ellos. Quiero expresar mi profundo agradecimiento a los miles de alumnos y consultantes que, a lo largo de estos 24 años, con sus diferentes problemáticas hicieron que investigara en profundidad el lenguaje espacial de las casas.

A Grace y a Fabián que día a día colaboran para que todo marche armoniosa y eficazmente.

A Mariel por su valiosa participación y a Mariana Nirino que acompañó con mucho amor desde el comienzo la ejecución de este libro.

Gracias a la vida por dejarme transitar este conocimiento ancestral del feng shui y a todos mis maestros de diferentes disciplinas de las que me ido nutriendo.

El Universo despertó en mí la inquietud por profundizar cada día más hasta fusionar distintos saberes en el arte de armonizar el mundo de las casas y sus habitantes.

PRÓLOGO

Hay un antes y un después de conocer a Patricia Traversa. La sentí nombrar tantas, pero tantas veces, que me dije: quiero conocerla. Luego entendí... ¡Patri es irresistible! Querés preguntarle todo, todo el tiempo. ¡Querés que te armonice a vos, a tus hijos y a tu marido! Querés preguntarle dónde, cómo, cuándo y por qué hay que mover, sacar o correr cada cosa de tu casa.

Después de leer este libro te aseguro que ya no tendrás la misma mirada sobre tu hogar. Te lo advierto: vas a sentir la necesidad, la inquietud, las ganas y el profundo deseo de corroborar por vos mismo todo aquello que está explicado. Patricia logra resumir de una manera práctica muchos años de formación y experiencia, guiándonos por los sectores de nuestras casas, como si ella misma los estuviera recorriendo.

Capítulo a capítulo va arrojando toda su luz sobre el lenguaje simbólico de cada rincón, para conectarte con tu hogar de un modo muy sensible y transformador. Vas a tomar conciencia de que todo el entorno que habitás habla de vos, de tus sueños y tabúes, y descubrirás que las casas reflejan profundas creencias inconscientes. Patricia las revela de tal modo que convierte a la casa en maestra de autoconocimiento y proceso de cambio para el crecimiento y el desarrollo personal. Porque, sin dudas, las casas moldean a través de lo que inspiran, y habilitan y reafirman modos de estar en el mundo.

Ya verás cómo luego de experimentar tu casa bajo esta nueva mirada del feng shui y la biodecodificación ambiental todo se percibe diferente: los detalles, la decoración, los colores y las plantas, todo cobra un sentido revelador sobre mandatos y ancestros.

Es una liberación inexplicable. Soltar y dejar ir tantas creencias limitantes, viejas y pesadas, para abrirnos a todo lo nuevo instalando afirmaciones ambientales de felicidad y abundancia.

Lo maravilloso de este camino es que nos motiva a realizar cambios concretos en la materia de nuestro hogar, y esos cambios tangibles movilizan de inmediato toda nuestra energía interna.

Como es adentro es afuera, y viceversa. En esta dinámica de ir del afuera hacia adentro y del adentro hacia afuera, comenzarás a habitar con una actitud transformadora y positiva. Entonces hogar y habitantes inician una retroalimentación para fluir en armonía y plenitud.

Patri no cabe en nuestra mesita de luz, aunque nos gustaría para escuchar sus consejos bien de cerca. Sin embargo, este libro que llega a tus manos es la alternativa para ir ya hacia la práctica y transformar tu casa tanto como tu vida.

¡Que comience esa transformación! A vivir la vida de nuestros sueños

Naty Franzoni
(@natyfranz)

EL ORIGEN DEL FENG SHUI

Ordenar espacios, construir ambientes que nos den paz y alegría al habitarlos, conectarnos con lo que cada sector de la casa nos hace sentir. Mover, modificar, sacar hasta que el bienestar aparezca es la búsqueda de la armonía que nos propone realizar el feng shui. Esta técnica-arte milenaria, basada en la sabiduría de maestros orientales, no solo sobrevivió al paso de los siglos; además, llegó a nuestros días fortalecida. Su atemporalidad y vigencia se deben sin lugar a dudas a que sus resultados son evidentes. Pero también su éxito radica en que los principios fundamentales del feng shui se pueden aplicar más allá de las culturas y los tiempos históricos.

Las técnicas del feng shui tienen por objetivo intervenir en la energía de la casa para una transformación benéfica de la vida de las personas que se nutren de ella. Cuando alineamos nuestro hogar en una matriz armoniosa, creamos una realidad de “bien estar” y paz que nos ayuda a vivir mejor el día a día.

Esta antigua disciplina se asienta en la conexión de las personas con la naturaleza y en el gran conocimiento de principios universales. Literalmente, feng shui significa 'viento' y 'agua', y hace referencia a la acción de estos dos elementos en la naturaleza. Dos elementos fundamentales para que exista la vida. Se dice que el qi —la energía vital que atraviesa todas las cosas— fluye con el viento y el agua lo acumula. Por lo tanto, el feng shui es el arte del flujo y la contención del qi.

El origen de esta disciplina se remonta a más de 4000 años en China y se desarrolló con la observación profunda de los indicios de la naturaleza. En aquel entonces, se escogía el lugar para localizar las viviendas de tal manera que estuvieran protegidas de los fuertes vientos y en condiciones de proporcionar prosperidad, salud, fertilidad. Un espacio bien elegido podía brindar protección y progreso. La misión de seleccionar un sitio era responsabilidad de expertos cuyo conocimiento

y experiencia fueron pasando de generación en generación, constituyendo lo que hoy conocemos como feng shui.

Esta filosofía oriental describe tres suertes en la vida del ser humano en la Tierra.

- **La suerte del cielo:** nos viene dada por el lugar y el momento de nuestro nacimiento, familia, cuerpo, talentos innatos. Es la energía del momento de nuestro nacimiento.

- **La suerte del hombre:** es la que se forja en el ser humano con sus actitudes y el desarrollo de sus virtudes de forma consciente. Está dada por cómo respondemos a las dificultades, los valores con que nos movemos, si somos compasivos, si nos preparamos y somos perseverantes en nuestro trabajo, etcétera.

- **La suerte de la tierra:** es la energía que hay en el sitio en el que vivimos, donde está edificada nuestra casa.

Teniendo en cuenta estas dimensiones de nuestra suerte, se comprende por qué un método que busque corregir distorsiones energéticas en el hábitat de las personas debe ir más allá de la interpretación visual, y trabajar sin juicio y con mayor aceptación de las diferentes realidades.

Actualmente nos acostumbramos a vivir en grandes urbes con escasa conexión con la naturaleza. Podríamos decir que nuestro entorno más directo está constituido por nuestra vivienda y sus alrededores. En estas circunstancias, se generan y regeneran las energías con las que estamos en contacto permanente. Aunque habitemos en plena ciudad es posible vivir en armonía con las leyes naturales del universo. Esta búsqueda es fundamental para crear entornos y situaciones de salud y crecimiento, y para aprovechar mejor nuestra energía y recursos.

Las estrategias del feng shui redireccionan, corrigen y sanan las energías que llegan a la casa o las que se generan desde ella, maximizando el movimiento natural del qi allí donde se apliquen.

Nunca debemos olvidar que para que las herramientas que otorga el feng shui sean potenciadas al máximo es necesario que estén acompañadas por un trabajo personal, y una mente positiva y creadora de abundancia. Considero fundamental aplicar las reglas del feng shui en simultáneo con un análisis profundo y consciente de lo aparente y de lo evidente. Guiados por el principio universal “como es adentro es afuera”, siendo conscientes de que la casa es la representación de nuestro mundo interior, podremos abordar todo lo que hay en ella para superar la tendencia a repetir aquello que genera sufrimiento o estancamiento.

LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

*La casa es el templo que representa tu propio espíritu,
hoy más que nunca ocúpate de su armonía.*

El método que desarrollo en esta obra se basa en principios y herramientas de trabajo del feng shui ampliados con los conocimientos de la biodecodificación emocional. Para quienes no conocen acerca del feng shui, explicaré a continuación sus principios básicos.

El yin y el yang: la energía del universo

No podemos pensar en la luz sin contemplar la oscuridad, ni considerar la noche sin el día, la figura sin el fondo. Para que un aspecto exista en nuestra mente debe estar el concepto de la otra parte. El feng shui denomina a este principio tai chi, emblema en el que

están representadas las dos fuerzas fundamentales generadoras del universo, el yin y el yang, en pleno equilibrio. El taoísmo describe estas energías fundamentales como opuestas y complementarias en continua interacción: el yin, asociado a lo femenino, la oscuridad, la pasividad y la tierra; y el yang, vinculado a lo masculino, la luz, lo activo y el cielo. Ambas energías son esenciales para mantener la dinámica del universo. La tan popular representación gráfica del tai chi da cuenta de estos dos polos energéticos en interacción continua, que forman una totalidad indivisible y en movimiento.

Existen leyes fundamentales que rigen el yin-yang. Yin y yang no son polaridades fijas, están sometidas a un dinamismo de complementariedad (varón/mujer), alternancia (noche/día) y transformación (el yin en su punto máximo se transforma en yang y viceversa). Día y noche se suceden, las estaciones continúan sus ciclos. Si se estanca el yin o se detiene el yang reina la desarmonía. Una energía sin la otra sería monotonía, quietud. Naturalmente yin y yang se atraen y para conservar el equilibrio deben fluir constantemente. De la interacción entre ambas energías surge siempre algo nuevo, varón y mujer dan vida juntos, la unión del cielo y la tierra conforman una totalidad mayor que es el planeta. Gracias a la atracción entre los opuestos es que pueden crear.

En la naturaleza, podemos percibir el equilibrio yin-yang. Cuando la tierra es fértil y vemos árboles frondosos, un jardín que florece y pájaros que revolotean trinando, eso es síntoma de buen qi, o sheng qi. Un lugar con la tierra erosionada o sedienta, árboles débiles, animales enfermos, claramente muestra un desequilibrio en el qi. El agua limpia, moviéndose en forma serpenteante, por ejemplo, trae buena energía, no así el agua estancada o contaminada.

El principio del yin-yang es tan importante que al analizar una casa trabajamos para lograr su equilibrio en los ambientes. Si un lugar tiene una deficiencia o exceso de alguno de los polos será necesario repensar el espacio para lograr la armonía entre las energías.

Este análisis vendrá de la mano de una interpretación más profunda, ya que las ramas maternas y paternas, por ejemplo, los roles femeninos y masculinos, pueden manifestarse en la dinámica yin-yang. Siempre se busca un equilibrio exterior con su correlato interior. Si concientizamos el principio “así como es adentro es afuera” se comprenderá cómo las energías yin y yang se desbalancean en la casa cuando hay desequilibrio interior en las personas. Es decir, emociones, creencias, mandatos aparecen expresados en nuestro hogar como un reflejo del mundo interior.

¿Pero cómo ver todo esto en nuestro hábitat? Todos hemos tenido la experiencia de entrar en un lugar y experimentar la inmediata sensación de comodidad o de falta de confort. Esta sensación es creada por la energía del lugar o de sus habitantes, por el modo en que fluye y su estado de equilibrio o desequilibrio.

Por ejemplo, cuando una casa tiene muchas figuras femeninas en objetos o cuadros, claramente hay un exceso de energía yin. De la misma forma, cuando una vivienda expresa mucha humedad o pérdidas de agua permanentes, sucede que hay emociones no gestionadas que se están expresando en el ambiente. Si una casa es extremadamente calurosa o tiene problemas con la electricidad, el desequilibrio se muestra en la dimensión yang.

