




desclée
de
brouwer

Anselm Grün

Miser sur votre
énergie spirituelle

Comment traverser les crises
avec courage

Miser sur votre énergie spirituelle

Anselm Grün

Miser sur votre énergie spirituelle

Comment traverser les crises avec courage

*Traduit de l'allemand par
Charles Chauvin et Yves-Noël Lelouvier*

Desclée de Brouwer

Titre original :
Trau deiner Kraft. Mutig durch Krisen gehen

© by Vier-Türme GmbH, Verlag,
D-97359 Münsterschwarzach Abtei, 2009.

pour la présente traduction
© Desclée de Brouwer, 2011
10, rue Mercœur, 75011 Paris
ISBN : 978-2-220-06348-5
ISBN pdf : 978-2-220-02277-2

Avant-propos

La crise financière a ébranlé la confiance de nos contemporains envers les économistes et les hommes politiques. Plus rien ne semble être certain : l'emploi est menacé, l'entreprise qui a, durant des années, brillé par ses succès, se bat pour survivre. Bien des usines ont annoncé le travail à temps partiel. Bon nombre de familles ne possèdent plus, à la fin du mois, un revenu suffisant pour payer, par exemple les mensualités de l'achat de leur domicile. Beaucoup n'y parviennent plus. Bien des familles ressentent cette crise de très près : durant des décennies, on a connu une gestion tranquille de ses affaires et l'on jouissait d'un emploi sécurisé. Mais à présent, tout menace de sombrer. En discutant avec les gens, j'en entends de plus en plus qui parlent de leurs soucis financiers. Ils ont peur et se demandent s'ils pourront assurer la maîtrise financière de leur avenir.

Les réactions et les pronostics face à l'avenir plus ou moins proche sont contradictoires. Les uns imaginent un

scénario catastrophe : tout ira de mal en pis ; l'économie mondiale va s'effondrer. Les autres réagissent avec un optimisme de circonstance : après le creux de la vague, la situation pourrait s'améliorer rapidement.

Nombreux sont ceux qui, face à la crise, se découragent. Ils ont peur de l'avenir. Cela ne relève pas de ma compétence d'évaluer les causes de la crise financière. Sur le sujet, il existe déjà assez de publications. La cupidité, la démesure et la perte de confiance sont sans doute parmi les raisons principales qui expliquent pourquoi le système financier a subi un tel processus d'effondrement. La plupart du temps, on tempête contre la cupidité des banquiers et des spéculateurs et on les désigne comme responsables. Cependant, nous sommes nous-mêmes coupables de cupidité, de démesure et de méfiance. Tous, autant que nous sommes, nous désirons toujours davantage et, tous, nous avons de quelque manière perdu le sens de la juste mesure. Nous nous sommes laissé leurrer en croyant que l'industrie serait de plus en plus rentable et qu'elle ne cesserait de prospérer. Il existe une autre raison : c'est notre aveuglement. On pressentait que le système de la spéculation effrénée et sans régulation ne pouvait pas se maintenir à la longue. Mais on a fermé les yeux sur ce risque, parce qu'en attendant, on gagnait bien sa vie.

Dans ce livre, mon intention n'est pas de regarder en arrière. Mon but est de chercher à aider ceux qui actuellement sont confrontés à une crise quelconque à ne pas perdre courage, mais au contraire à relever le défi avec détermination.

Ce que je prends en compte ici, ce n'est pas seulement la crise financière, mais l'ensemble des crises que nous ne cessons de rencontrer dans la vie. Les crises font partie de la vie. Il n'existe aucune croissance sans crise. Cela vaut pour l'épanouissement personnel, mais cela est évident aussi pour le développement d'une société. Trop de gens perdent courage face à une crise et ne font plus confiance à la vie. Mon intention dans cet ouvrage est de réconforter tous les hommes qui sont secoués par des crises : je cherche à les encourager et à les faire croire en leur propre énergie.

Le mot allemand *Kraft* veut d'abord dire : habileté, compétence, art, savoir-faire manuel. Il vient d'une racine qui signifie « tourner », « tordre », « resserrer ». De ce fait, le concept *Kraft* implique l'idée de tension des muscles. En parlant ici de *Kraft*, nous n'évoquons pas seulement la force musculaire, mais aussi l'énergie spirituelle. Elle est présente en tout être humain, mais il faut provoquer la tension de ses muscles et stimuler ses énergies spirituelles pour ressentir sa force.