

BAC → BTS

Outils, conseils et astuces
pour bien démarrer ton BTS !



JE RÉUSSIS MON ENTRÉE EN BTS

Adopte les bons réflexes
pour t'organiser, réviser et réussir

Consolide tes acquis du lycée

Pose les bases de ta vie pro :
Stage, alternance, réseau, projet



Outils, conseils et astuces
pour bien démarrer ton BTS !

JE RÉUSSIS MON ENTRÉE EN BTS

Benoît Godiard

Professeur agrégé, formateur en BTS
et en université

Laurence Nougier

Professeur en Économie-Gestion, en BTS
et en école de commerce

Maquette de principe : studio Favre & Lhaïk

Mise en pages : STDI

Schémas : STDI

Illustrations : © Anna Syvak/AdobeStock

© **Foucher, une marque des Éditions Hatier - Paris - 2026**

Sous réserve des exceptions légales, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite, par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par le Code de la Propriété Intellectuelle. Le CFC est le seul habilité à délivrer des autorisations de reproduction par reprographie, sous réserve en cas d'utilisation aux fins de vente, de location, de publicité ou de promotion de l'accord de l'auteur ou des ayants droit.



Le BTS : un choix d'orientation pertinent



SOIS FIER(ÈRE) DE TON ORIENTATION

1 Justifie ton choix : lors d'un entretien, ou auprès de tes amis suivant une autre formation.

Tu as choisi le BTS après avoir mûri ta réflexion : tu as multiplié les sources d'information, collecté des données avant de t'orienter.

2 Rassure-toi

Sois en accord avec ton choix : ce cursus était fait pour toi.

CE QUE PERMET LE BTS

Les avantages du BTS sont nombreux :

Le BTS combine formations « pratique » et « théorique » : tu découvres des méthodes de travail autres que celles utilisées dans le secondaire (travail de groupe, gestion de projet...).

- **Tu multiplies les expériences** (stages, alternances, missions) et enrichis ton CV.
- **Tu affines ton projet professionnel.**
- **Tu développes ton réseau** (intervenants professionnels, maîtres de stage, anciens étudiants).
- **Tu prends confiance en toi** : le BTS te permet de valider progressivement des compétences, mais surtout de vérifier que tu possèdes les capacités d'apprentissage nécessaires pour poursuivre en formation supérieure.
- **Tu bénéficies d'un accompagnement personnalisé** : l'équipe de professeurs suit ton évolution durant les deux années, te prodigue des conseils (**savoir, savoir-être, savoir-faire...**). Cette formation se différencie donc fortement d'un cursus suivi en université.
- **Tu bascules progressivement vers le monde adulte** : le BTS est généralement enseigné dans un lycée. Les effectifs sont donc réduits. Tu connais les instances chargées de t'accompagner : CPE, assistant social, conseiller d'orientation...
- **Tu progresses au sein d'un groupe riche en personnalités** : le BTS intègre des étudiants aux profils divers (parcours académiques variés, nationalités différentes, ou en réorientation).

Si tu doutes, voici quelques pistes pour t'accompagner dans ta réflexion

Si au cours de ton cursus en BTS, tu as le sentiment de t'être trompé(e) d'orientation, de « subir » un encadrement qui te semble trop « scolaire », voici quelques questions pouvant accompagner ta réflexion.

• Est-ce que j'ai pris suffisamment de temps pour sélectionner la bonne formation ?

Si tel n'est pas le cas, effectue d'autres recherches et échange avec les professeurs, les responsables de stage...

• Dois-je pour autant quitter la formation ? Ne vaut-il pas mieux la poursuivre et acquérir des compétences ?

En effet, il te sera peut-être plus facile de justifier une réorientation et surtout ne pas faire figurer un espace temporel vide dans ton CV. Tu pourras, en outre, gagner en maturité pour choisir la voie qui te semble idéale.



Conseil

Adopte un comportement adulte : certes, ton degré de liberté peut te sembler moindre qu'en université (présence obligatoire, absence de retard...), mais une attitude similaire est exigée dans le monde professionnel !

EN RÉSUMÉ

● Ne te laisse pas influencer par d'éventuelles critiques ou remarques sur ton choix d'orientation professionnelle. En effet, il s'agit d'une **décision personnelle** : ton orientation est liée non seulement à ton objectif professionnel mais aussi à ta personnalité !



● Si tu choisis de te réorienter, ne le vis pas comme un échec mais comme une **preuve de maturité** : tu sais te remettre en question et rebondir.

● Des passerelles sont possibles : ton objectif est d'acquérir le maximum de compétences (savoir, savoir-faire et savoir être) valorisables **pour obtenir un emploi ou poursuivre tes études dans une autre filière** !



● L'essentiel est de **t'épanouir** lors de ta formation supérieure !



Ton tableau de bord

Introduction

Le BTS : un choix d'orientation pertinent

3

PARTIE

1

Consolider ses acquis

Maîtriser les techniques d'apprentissage

1	Lire de manière efficace et active	10
2	Analyser un document	12
3	Apprendre à synthétiser	14
4	Rédiger de manière claire et convaincante	16
5	Prendre des notes efficacement	18
6	Savoir créer une carte mentale	20

Développer une posture d'étudiant(e)

7	Bien organiser son travail	22
8	Se fixer des objectifs pour être plus performant(e)	24
9	Renforcer sa capacité de concentration	26
10	Booster sa mémoire	28
11	Développer la confiance en soi	30
12	Gérer son stress	32
13	Rester serein(e) lors d'une évaluation	34
14	Planifier un projet	36
15	Réussir ses projets de groupe	38
16	Apaiser les tensions, ça s'apprend !	40
17	Être autonome et proactif(ve)	42
18	Soigner sa posture d'étudiant(e)	44

Compléments numériques

46

Révisé autrement : une sélection de **vidéos** et de **sites internet**, accessibles directement via des QR codes en fin de partie.

PARTIE 2

Développer les compétences indispensables en BTS

Maîtriser l'expression écrite et orale

1	Assurer une veille documentaire en ligne	48
2	Réaliser un dossier documentaire	50
3	Analyser des documents de manière critique	52
4	Structurer un écrit en cours ou en stage	54
5	Enrichir son vocabulaire professionnel	56
6	Maîtriser l'expression orale	58
7	S'exprimer dans le monde professionnel	60
8	Préparer un oral en BTS	62
9	Argumenter et débattre	64
10	Oser participer et exprimer son opinion	66
11	Optimiser son temps de parole	68

Manipuler les outils mathématiques

12	Maîtriser les calculs professionnels	70
13	Comprendre et analyser des données chiffrées	72

S'approprier les outils technologiques

14	Comprendre les enjeux de la cybersécurité	74
15	Maîtriser les fondamentaux d'Excel	76
16	Gagner du temps avec la Suite Office	78
17	Concevoir des diaporamas	80
18	Manier les outils web	82
19	Utiliser l'IA à bon escient	84

Compléments numériques

86

Réviser autrement : une sélection de **vidéos** et de **sites internet**, accessibles directement via des QR codes en fin de partie.

PARTIE
3

Se projeter vers le monde de l'entreprise

Réussir son insertion professionnelle

1	Bien choisir son lieu de stage ou d'alternance	88
2	Organiser sa recherche de stage ou d'alternance	90
3	Créer son CV	92
4	Rédiger une lettre de motivation	94
5	Préparer un entretien professionnel	96
6	Préparer son pitch	98
7	Les codes et attitudes à adopter en entreprise	100

Se projeter après le BTS

8	Bâtir son projet professionnel	102
9	Construire son projet de poursuite d'études en bachelor	104
10	Cultiver son réseau professionnel	106
11	Se créer un profil LinkedIn	108
12	Développer des soft-skills	110

Compléments numériques

112

Réviser autrement : une sélection de **vidéos** et de **sites internet**, accessibles directement via des QR codes en fin de partie.

PARTIE 4

S'informer et se cultiver

Mieux s'informer pour mieux comprendre

- | | | |
|---|--|-----|
| 1 | Décoder l'actualité sans risque | 114 |
| 2 | Saisir les grands débats d'aujourd'hui | 116 |
| 3 | Se cultiver au quotidien | 118 |

Compléments numériques

120

Révisé autrement : une sélection de **vidéos** et de **sites internet**, accessibles directement via des QR codes en fin de partie.

PARTIE 5

S'entraîner

Exercices variés

Teste-toi, progresse et amuse-toi tout en travaillant efficacement.

Corrigés

133