A DANÇA DA VIDA

Afranio Campos

A DANÇA DA VIDA

Ilustrações de Ana Tereza Kauark e Tina Dubag

1ª edição

Salvador – 2010

Copyright © 2009-2010 do autor.
Todos os direitos reservados.

Capa
Igor Outeiral

(Catalogação)

"Nós somos feitos da mesma matéria dos sonhos".

Shakespeare

"A vida do espírito bem pode ser intensificada pela expressão física da sexualidade; muitas pessoas precisam encontrar e expressar a chama do espírito através da sensualidade e de outras expressões físicas de seus corpos, como, por exemplo, a dança".

John A. Sanford

Escrever liberta, dançar expressa vida interior. Venho revelar a combinação dessas manifestações de amor através de poemas originados de minhas vivências prolongadas oferecidas pela biodança.

Afranio Campos

Índice

. Prefácio 13
. À Dança da Vida 15

Renascimento

. Escadas 23
. Peito Aberto 27
. Seja Como For 28
. Árvore Criada 30
. Sede Interna 33
. A Centelha 34
. Superação 35
. Sentidos 36
. Mudança 39
. Abrindo a Roda 40
. Permanecer 43
. Grande Viagem 44
. Diga a Quem Ama 47
. Circo do Sol 48
. Fogo Espontâneo 49
. Entrega 50
. Presentes 53
. Coração Dançarino 54
. Sábios e Doentes 55
. Pelo Avesso 57
. Amor Mantido 58
. Crianças Sãs 61
. Mar e Naufrágios 62

. Vazão e Remanso 65
. Traços de Carinho 66
. Borboletas 67
. As Chaves 68
. Segredos que Bastam 71
. Renascimento 72
. Escolha de Estrelas 75
. Transcendência 77
. Hora Marcada 81
. Vez na Dança 82
. Meus Pés 85
. A Dança da Vida 89
. Nosso Ensaio 91
. Pão e Companhia 92
. Na Ponta dos Dedos 94
. A Luz Quebrada 95
. Um Leve Transe 97
. Fibras do Coração 98
. Tanto Tempo o Agora 100
. Saber a Vida 102
. Universo Mulher 103
. Lua Tatuada 105
. Coração Rebelde 106

Identidade

. Grande Águia 111
. Revelar-se 112
. Serpentina 113
. Tocando o Coração 114
. Elementos 115

. A Partir de Hoje 116
. Menina dos Olhos 119
. Essa Flor 120
. Aconchego 121
. Maior Pausa 122
. Atreva-se 125

Instinto e Afeto

. Rastros de Laços 129
. Teia da Vida 130
. Viagens 131
. Eu e o Outro 132
. Será o Que Será 133
. Amanhecendo 135
. Mariposa 137
. Sete Maravilhas 138
. Curvas de Fá 139
. Peregrinos do Deserto 140
. Raízes e Asas 141
. Leia-me 142
. Convite 143
. Olhos d'Água 145

Quatro Elementos

. Cerrados no Céu 149
. Pela Pele 150
. Água de Chuva 151
. A Casa de Fogo 152
. Ternário 153

. Anjos de Vidro 154
. Pedras de Rio 155
. Dobras suaves 156
. Hora do Bosque 157
. A Flor e a Fera 158
. Únicos 159
. Próximos 160

Outros momentos

. O Flash 163
. O Aprendizado 165
. Notas Musicais 168
. Pêndulos e Máscaras 169
. Ferramenta para Mosquito 172
. Gravidade Amorosa 174
. Algo em Mente 177
. Pedras e Flores Fugidias 181
. Meu Meteoro 184

Dedico este livro à amada Sandra e aos filhos Igor, Frederico, Vinícius, e ao gêmeos Issan e Keila, flechas disparadas no Universo como heranças divinas.

PREFÁCIO

No começo da caminhada havia uma dolorosa necessidade de expor a tempestade, o vulcão, a paixão que sempre me contagia de dentro para fora e depois continua fazendo parte da respiração, naturalmente sem controle, como de fato aconteceu durante a criação dos poemas em "A Dança da Vida".

A biodança deu um banho de desafios e vitalidade em todos os momentos de criação de meus textos, ora antes das vivências ora logo a seguir, re-significando, renascendo, e regulando minhas energias nos processos. Passo a frente para quem quiser ler, essa arte nascida de uma fonte inesgotável amorosa pela vida em sua forma literária.

O sentimento amoroso é mais que fusão, dissolução, reintegração, tem haver com continuidade da vida, necessidade da fala e sopro compartilhados, livres, em dois, constituindo-se três, cada um na sua individualidade, identidade, originando um terceiro ser numa aliança divina, seres "argilosos" em masculino e feminino para daí ter acesso à humanidade em sua plenitude.

Quero que esse momento de individuação, alteridade, da entrega, aceitando-se como ser e não ser, nessa caminhada por um superviver possa oferecer uma colheita de muitos frutos na árvore da vida; revigorando os desejos de transformação e transcendência, o encontro das diferenças e a riqueza da igualização, da liberdade como escolha, da solidariedade consciente, da cooperação humanamente possível.

Afranio Campos

À Dança da Vida

Os efeitos da biodança em mim foram surpreendentes ao longo dos quatro primeiros meses de vivências como integrante do grupo regular *Abraçando a Vida*, assistido pelo competente facilitador de biodança, Jailson Santana. Participei da Maratona do Renascimento na Fazenda Campo Verde, realizada de 13/04/07 a 15/04/07, e logo nos dias seguintes comecei a notar algumas alterações em meu ser (corpo, mente, espírito), sobretudo no meu comportamento emocional e na afetividade. E por que não dizer em minha saúde integral?

Quero deixar esse depoimento como alguém que passou a descobrir um novo caminho, de reintegração da própria vida, um modo de ver-se transformar de simples "inseto" no casulo em um belo exemplar de bela borboleta vestido com

asas de arco-íris, para desfrutar desse renascimento num vôo com determinação e desejo, certo de fazer o que se quer, consciente, tentando amar sinceramente a própria vida em sua plenitude. Sei também, que é importante fazer o caminho tanto quanto conhecê-lo! Mas construí-lo é um movimento potencialmente criativo, intuitivo, ainda que possua o discernimento da direção.

Durante muitos anos sofria de um processo alérgico do aparelho respiratório que suprimia meu sentido do olfato, e poucos dias após da Maratona do Renascimento acordei sentindo naturalmente, e aos poucos, nas horas seguintes à noite de um processo febril inusitado, os cheiros e perfumes do mundo ao meu redor; sem precisar de medicamentos à base de cortisona ou tratamentos com spray alopáticos que já fazia uso durante as crises de rinite crônica latentes.

Tenho percebido uma recuperação gradativa desse sentido, e outras percepções sensoriais, como se meu corpo estivesse passando por uma transformação interior, uma transmutação, se autocurando, se tratando sozinho dos

males, como se depurando de antigas enfermidades que não consigo entender isoladamente. Esse é o primeiro sintoma claramente explícito que pude acompanhar. Falo de uma regeneração, sem dúvida!

É fato. Com certeza meu metabolismo foi "despertado", por um toque diferenciado apresentando mudanças sensíveis, que pressinto através de consequentes sensações de bem estar em diversos órgãos, inclusive no plano psicológico e espiritual; acredito que provindo de uma sintonia cósmica. Sinto como se uma carga energética potencial suplementar em gestação estivesse ocorrendo e fosse entrar em erupção a qualquer instante. Para exemplificar isso tudo, vejam: tive dores do estomago, flatulência, cólicas intestinais (intermitentes), febre de 38 graus centígrados por 24 horas (sem ser mais "uma virose"), sonhos incríveis e reveladores, sentimentos renovados de afetividade e um desejo de amar profundo, uma paixão essencial pela vida.

Considero que algumas reações ainda me causam estranheza quanto às conseqüências, continuo extasiado com meu

movimento, que parece em sentido figurado (exagero), mais uma *explosão do nascimento de um novo corpo celestial*. Deixo de ser apenas uma partícula do pó das estrelas, solto no universo, e me desloco ao encontro de minha real identidade: eu sou Afranio Jorge Campos da Silva, um cidadão que luta pela dignidade humana, por espaço numa sociedade injusta que põe a maioria das pessoas obrigadas a manter seus medos sempre em dia, disputando coisas de valores materiais em suas duras superficialidades, atrás de mesquinharias seletivas, bugigangas maquiadas, de boa aparência, futilidades da informação dinâmica, ilusões de consumo e muitos, muitos vícios degradantes.

Nesse movimento de homem demente, desequilibrado nos paradigmas, sem referencial, adoecem violentos, violentado por suas próprias escolhas, cegos para uma melhor qualidade de vida sem compreender mesmo o que é importante para sua Natureza, ignorando uma vida evolutiva, de pleno potencial humano criador, condutor de seu processo, não-destrutivo, sustentável, saudável para si mesmo e para um