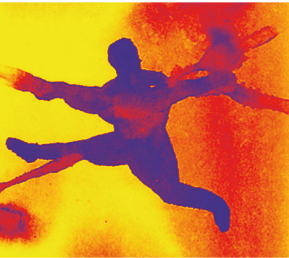
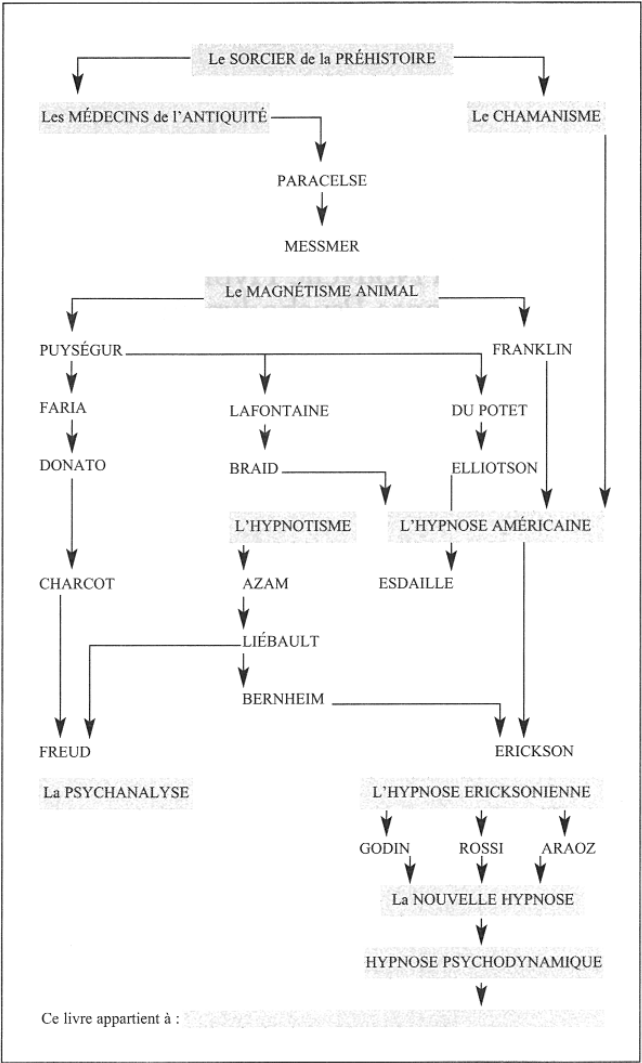


Jean Becchio
Charles Joussellin



*Nouvelle
hypnose
psychodynamique*

Nouvelle Hypnose psychodynamique



Jean Becchio/Charles Jousselin

Nouvelle Hypnose psychodynamique

Desclée de Brouwer

Nos remerciements à Serguej Tarassow,
auteur des illustrations

Édition revue et augmentée de *Nouvelle Hypnose*
1^{re} édition : La Méridienne/Desclée de Brouwer, 1994

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2009, Groupe Artège
Éditions Desclée de Brouwer
10, rue Mercoeur - 75011 Paris
9, espace Méditerranée - 66000 Perpignan

www.editionsddb.fr

ISBN : 978-2-220-06040-8
ISBN pdf : 9782220088709

À nos épouses et à nos enfants

Alexandra

Ambroise

Anastasia

Charlotte

Françoise

Grégory

Jennifer

Marie

Sandra Stéphanie

Tatiana

Introduction

Les demandes de formation en Nouvelle Hypnose sont de plus en plus nombreuses. Elles émanent bien sûr de jeunes praticiens, médecins ou psychologues, cherchant à intégrer une technique thérapeutique différente et complémentaire. Elles viennent aussi de praticiens exerçant dans leur spécialité depuis de nombreuses années et qui, pour éviter peut-être de s'installer dans un exercice routinier, décident d'élargir le champ de leurs connaissances et de leur pratique.

Dans le sillage de Milton H. Erickson, l'étude de la Nouvelle Hypnose leur permet d'acquérir un outil de communication, d'apprentissage facile, aisément intégrable dans leur activité habituelle.

Cette évolution, non révolutionnaire, de leur manière de pratiquer est très appréciée par les patients; la preuve nous en est fournie par l'importance de la demande de soins par hypnothérapie sous cette forme moderne... révolutionnaire à sa façon. L'objet de ce manuel n'est pas de remplacer l'indispensable contact direct entre enseignants et étudiants, mais de vous préparer à profiter au maximum de futurs stages de formation ou de perfectionnement.

Le but de notre enseignement est de permettre à un thérapeute qui ne possède aucune expérience dans le

domaine de l'hypnose d'induire une transe hypnotique chez ses patients lorsqu'il aura réalisé les soixante et un exercices de ce manuel.

Pour cela, nous avons sélectionné la technique de l'accompagnement dans un souvenir agréable, car notre expérience nous a montré qu'elle était facile à acquérir pour le thérapeute, efficace, et agréablement acceptée par les patients.

La Nouvelle Hypnose est une technique *sérieuse*, qui doit être pratiquée par des praticiens *sérieux*, pour de *sérieux* patients, présentant de *sérieuses* pathologies. C'est pour cet ensemble de raisons que nous avons *sérieusement* décidé d'employer tout au long de ce *sérieux* ouvrage un style *sérieusement humoristique*.

Au début des années 1980, nous avons appris une hypnose « traditionnelle », dérivée de l'hypnose pratiquée à La Salpêtrière au début du siècle. Le docteur Jean Godin a introduit en France l'hypnose « ericksonienne », moins directive, utilisant largement l'approche métaphorique.

Le concept de « Nouvelle Hypnose » apparaît au début des années 1990, initié par Daniel Araoz et Jean Godin. Il correspondait à une modification de la technique d'hypnose, générée par l'évolution des connaissances et de la société.

Nous avons proposé la réintroduction du concept d'hypnose « psycho-dynamique » quelques années plus tard, pour traduire les récentes découvertes dans le domaine du fonctionnement du cerveau pendant la transe, suite aux découvertes de Rainville et Faymonville. Ce même concept avait été employé une première fois, en 1885, par un philosophe belge, ami de Charcot : Joseph Delboëuf.

Aujourd'hui, nous ne nous occupons plus de ces qualificatifs. Lorsque nous publions, dans les grandes revues internationales, nous ne parlons plus que... d'hypnose. Nous gardons cependant le terme de Nouvelle Hypnose, pour notre livre, afin de souligner le côté révolutionnaire des découvertes récentes concernant l'explication du fonctionnement hypnotique.

Indications

Les indications sont très nombreuses en médecine et en psychologie.

La pratique d'une activité soignante permet de constater dans de nombreuses situations l'action positive ou négative de l'esprit sur le corps et inversement.

La Nouvelle Hypnose se situe aux carrefours de tous ces phénomènes interactifs entre le psychologique et le somatique.

Devant l'impossibilité d'établir une liste exhaustive, nous énumérons des indications issues de notre pratique quotidienne.

Chacun pourra compléter cette liste au cours de sa pratique en sachant qu'une bonne indication est ce qu'un vrai professionnel propose à son patient alors qu'il reste dans son cadre thérapeutique habituel, en tenant compte de l'état actuel des connaissances.

La Nouvelle Hypnose est utilisée seule ou en association avec d'autres approches thérapeutiques dans les cas suivants :

- problèmes d'estime de soi, d'affirmation de soi, de préparation aux examens...