LOUISE HAY

Pensamientos del corazón

CARTAS

64 AFIRMACIONES



Querid@s amig@s:

Este pequeño juego de cartas contiene afirmaciones y meditaciones espirituales muy poderosas, que os ayudarán a afrontar vuestras experiencias cotidianas con amor y paz.

Coloca estas cartas por todo tu hogar, en tu coche, en tu lugar de trabajo o en cualquier otro sitio donde puedas verlas a menudo. Divulga la alegría ofreciéndoselas a amigos y familiares. Medita cada mañana en las distintas cartas e introduce su energía positiva en tu día.

LOUISE HAY

LOUISE HAY

Fue una maestra inspiradora
que impartió sus enseñanzas a millones
de personas desde que, en 1984, se publicó
su superventas *Usted puede sanar su vida*, del cual
se han vendido más de 50 millones de copias impresas en
todo el mundo. Louise, conocida por demostrar el poder de las
afirmaciones para conseguir cambios positivos, escribió más de 30
libros para niños y adultos, incluidos superventas como *El poder está dentro de ti* y *Sana tu cuerpo*. Además de sus libros, también produjo
muchos programas de audio y vídeos, juegos de cartas, cursos por Internet
y otros recursos para vivir de una manera saludable, con alegría y plenitud.

Páginas web: www.LouiseHay.com® y www.HealYourLife.com®
y www.facebook.com/louiselhay

© 2018 by Hay House, Inc. • Los textos de estas cartas se basan en el contenido
del libro *Heart Thoughts* © 2012 Louise Hay, publicado por Hay House, Inc.

www.hayhouse.com® • 800-654-5126

Pensamientos del corazón

© 2018 de la traducción *by* Alicia Sánchez Millet
© 2018 by Ediciones Urano, S.A.U.

Plaza de los Reyes Magos 8, piso 1.º C y D – 28007 Madrid
www.edicionesurano.com

Soy

PERFECTA

exactamente tal como soy




SOY PERFECTA
TAL COMO SOY,
aquí y ahora.
Soy suficiente.
Soy una con todos
los aspectos de la Vida.

Creo

NUEVAS CREENCIAS

MARAVILLOSAS

PARA mí


Ahora mi conciencia
está llena de
PATRONES DE PENSAMIENTO
POSITIVOS
que fomentan mi
SALUD, RIQUEZA Y RELACIONES
AFECTIVAS.

Todos los cambios

ME RESULTAN FÁCILES




En el mismo momento en que
ME DISPONGO A CAMBIAR,
el Universo
empieza a ayudarme.
Me aporta
TODO LO QUE NECESITO.

ESTOY DISPUESTA A

CAMBIAR

Cuando una puerta se cierra,

otra se abre.

SÓLO ES CAMBIO.

Estoy a salvo, segura

y soy amada.



Acepto todo lo que he

CREADO PARA MÍ

SOY UNA MANIFESTACIÓN ESPLÉNDIDA Y DIVINA DE LA VIDA,

y me merezco lo mejor.

Acepto los milagros.

Acepto la sanación. Acepto la compleción.

Y, lo más importante,

ME ACEPTO A MÍ MISMA.