LAS CASUALIDADES NO EXISTEN

José An. Serrano

Editado por:
PUNTO ROJO LIBROS, S.L. Cuesta del Rosario, 8
Sevilla 41004
España
902.918.997
info@puntorojolibros.com

Impreso en España
ISBN: 9788418074530

Maquetación, diseño y producción
© 2019 José An. Serrano
© 2019 Punto Rojo Libros, de esta edición

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titular del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, seas este electrónico o mecánico, por fotocopia por grabación u otros métodos y la distribución de ejemplares de esta edición mediante alquiler o préstamos públicos. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

LAS CASUALIDADES NO EXISTEN

Cuando las cosas se hacen de corazón,
vuelven con amor.

JOSE AN. SERRANO

Editorial

PUNTO ROJO
LIBROS

Nota: Esta publicación contiene ideas y opiniones responsabilidad del autor. Su deseo es presentar un material informativo sobre el tema que se trata. Los conceptos que se abordan en esta obra, pueden no ser apropiados para todas las personas. En caso de duda, se recomienda realizar otro tipo de consultas en la materia correspondiente antes de tomar algún tipo de medidas o conclusiones. Se da garantía respecto del integridad o precisión de la información o referencias incluidas en es esta publicación. El autor como el editor, la imprenta y todas las partes implicadas en el diseño y distribución, niegan específicamente cualquier responsabilidad por obligaciones, pérdidas o riesgos, personales o de otro tipo, en que se incurra como consecuencia, directa o indirecta, del uso o aplicación de cualquier contenido de esta publicación.

Esta publicación puede tener futuras modificaciones por parte del autor.

Gracias.

www.joseanserrano.com



Este libro está dedicado a **María G**.

Gracias AMOR, porque tú eres la fuente de inspiración de la que bebo, para hacer realidad mis sueños.

Te estoy amando.

Agradecimientos:

A mis padres María José y Angel, por el apoyo y cariño incondicional que recibo de vosotros cada día. Os quiero.

A mi hermana Mariví y mi hermano Jesús Mari, porque siempre estáis a ahí para recoger mis rescoldos. ¡Que hubiera hecho sin vosotros!

A mis amigos y amigas, que los puedo contar con los dedos de una mano, por haber sabido escuchar y dedicarme el aprecio que necesitaba en el momento adecuado. Gracias por vuestra ayuda.

Y a todos/as los que cada día os levantáis como si no hubiera un mañana y con vuestros actos de corazón hacéis de este mundo un sitio mejor...

GRACIAS.

LAS CASUALIDADES NO EXISTEN

JOSE AN. SERRANO

INDICE

PROLOGO 19
INTRODUCCION 21

PARTE 1. YO 27

PENSAMIENTO - ACCION – RESULTADOS 29
- PENSAMIENTO 29
- ACCION 37
- RESULTADO 40

REPROGRAMACION MENTAL POSITIVA 45
- ¿COMO PUEDO CAMBIAR MIS PENSAMIENTOS NEGATIVOS? 72
- YO SOY, MI YO INTERIOR 81
- MI YO INTERIOR Y LA COMUNICACIÓN 107
- MI YO INTERIOR EN MI MENTE CONSCIENTE Y SUBCONSCIENTE 115
- MI YO INTERIOR Y LAS ORACIONES 125
- AQUÍ Y AHORA CON ACTITUD POSITIVA 131

PARTE 2. SOY 135

LAS SIETE LEYES METAFISICAS UNIVERSALES 139

1. LEY DEL MENTALISMO 147
2. LEY DE CORRESPONDENCIA 157
3. LEY DE VIBRACION 171
4. LEY DE POLARIDAD 193
5. LEY DEL RITMO 211
6. LEY DE CAUSA Y EFECTO 229
7. LEY DE GENERACION 251

OTRAS LEYES METAFISICAS 271

LEY DE COMPENSACION 273

LEY DE ATRACCION 279

- COMO APLICAR LA LEY DE ATRACCION 282
- LA VISUALIZACION CREATIVA ES LA MEJOR TECNICA DE ATRACCION 285
- LA LEY DE ATRACCION SIN LIMITACIONES 289
- LA ATRACCION DE MI VIDA EN PLENITUD 295
- ¿SI EMPIEZO EL DÍA CON UNA SONRISA? 299
- ¿CUANDO SE QUE LA LEY DE ATRACCION ESTA FUNCIONANDO PARA MI? 303

LEY DEL KARMA 309

LEY DEL ESPEJO 321

PARTE 3. AMOR 329

EL APEGO 331

- EL APEGO Y YO 340

EL DESAPEGO 349

LOS CELOS 367

- ¿QUE SON LOS CELOS? 371
- ¿COMO SE SOLUCIONAN LOS CELOS? 390

EL MIEDO 399

- ¿QUE ES EL MIEDO? 401
- ¿SE PUEDE SUPERAR EL MIEDO? 425

EPILOGO 439

PROLOGO

Hola amigo/a lector/a. Mi nombre es José An. Serrano, pero mis amigos me llaman **Jos**. **Soy Fisioterapeuta y Osteópata D.O**. .

Mi afán no es robar el protagonismo a nadie a la hora de escribir estas líneas, más bien todo lo contrario. **Hay gente que sabe mucho más y es mucho mejor que yo en muchos aspectos.** Muchas veces **siento envidia** sana por esas personas ilustres ante su gran capacidad y resolución, que además de **por su creatividad y grandeza de espíritu,** me obligan con gusto a rendirles pleitesía. **Admirarlos y ensalzar sus logros, creo humildemente que es un deber hacerlo y** es un acto muy saludable del que se puede aprender mucho de uno/a mismo/a, pero… **¡OJO! Cuando hablo de personas ilustres no me ciño solamente a los grandes referentes en la historia de la humanidad, sino que lo extiendo a mucha buena gente que me lo demuestra cada día derrochando AMOR y GENEROSIDAD** por los cuatro costados **y tienen la capacidad de regalarte una sonrisa en el peor momento de su vida**. GRACIAS. **Para mí esos son los auténticos héroes que me emocionan y sacan lo mejor de mis sentimientos.** Creo que cada cual podrá ponerle el nombre que quiera a estos **héroes anónimos que llenan cada día nuestras vidas de FELICIDAD**.

Y **de encontrar la FELICIDAD trata este libro**. Esa FELICIDAD que tanta falta nos hace para poder vivir en un mundo mejor. Te voy a demostrar que **LAS CASUALIDADES NO EXISTEN** y que **TODO** lo que no sucede parte de un pensamiento.

Yo soy de los de los soñadores que creen que **vivir en un mundo mejor es posible**. Primero, porque **YO creo mi mundo** y segundo, por **el mundo soy YO** y **YO SOY FELIZ**.

Proyectar un **mensaje POSITIVO** a la realidad de todo lo que me rodea será **mi objetivo, mi sueño o mi anhelo** diario y del resto… Se encargará la infinita sabiduría de las Leyes Universales.



INTRODUCCION

La idea de escribir este libro surge de la necesidad de COMUNICAR y COMPARTIR. COMUNICAR el cambio que supuso, en mi perspectiva de la vida, hacer una **REPROGRAMACION MENTAL POSITIVA** (en adelante **RMP**) y **COMPARTIR mi experiencia con el resto del mundo** para que, de esta manera, pudieran conocerla y aprovecharse de ella.

No hay que llevarse a engaño. Una RMP no es una fórmula mágica que gracias a ella tu vida va cambiar y te vas a hacer millonario en cuatro días o siguiendo diez pasos vas a recuperar tu salud o encontrar al amor de tu vida. Lo siento, pero esto no funciona así. No te voy a "vender la moto" y te voy a crear falsas expectativas. **Te recomiendo que no te creas nada de lo que aquí aparece escrito. Simplemente ponlo en práctica y comprueba que es cierto**. Sera entonces cuando verdaderamente te des cuenta de que…

TODO DEPENDE DE TI. SI QUIERES PUEDES SER FELIZ.

Ese es el gran SECRETO y nada sucede de casualidad. **Yo te mostraré el camino, pero eres tú el/la que tiene que ir paso a paso sin perder de vista los objetivos. Si quieres cambiar tu vida, depende de ti y no de mí, que sigas el camino a la ABUNDANCIA y la FELICIDAD**. Yo te enseñare cómo

funciona el **KIT de herramientas para la reparación emocional** y como utilizar las Leyes Universales para hacerlo en primera persona, pero **eres TU el/la único/a responsable de hacerlo**. Aquí no se regala nada, mejor dicho, **la vida no te va a regalar nada que tú no desees** y te vas a dar cuenta de ello.

Cuando me planteé escribir este libro, lo quise hacer dándole un **enfoque diferente** a todos los que había tenido el placer de leer, en los que **el narrador te dice o te dicta lo que tienes que hacer o pensar** e incluso te invita a que sigas al pie de la letra unos pasos concretos para llegar a conseguir lo que se desea. A mí, particularmente, me parecía **una contradicción**, que en algunos casos se ensalzara el sentido común o el libre albedrío como banderas de la libertad personal y del desarrollo de la autoestima, para que luego, a través de la cita explícita de unas reseñas, darlo todo mascado y que el/la lector/a no tuviese que pensar mucho o hacer un gran esfuerzo a la hora de ponerlo en práctica. Entonces… **¿dónde queda mi criterio?**

Cada uno/a de nosotros somos únicos y vivimos unas circunstancias particulares con unos u otros condicionantes. Por esa razón lo he escrito tomando **el YO como referencia**. Escribiéndolo en **primera persona** creo que **se individualiza la perspectiva de los contenidos y se estimula el protagonismo y la capacidad de elección del lector a la hora de su participación, implicación y asimilación de los conceptos, además de su puesta en práctica**. Escribirlo desde el YO me parece muy importante para **establecer, desde el primer momento de la lectura, que uno/a mismo/a se sienta directamente reflejado y/o identificado con los planteamientos que se**

presentan y se pueda aprovechar positivamente de ellos para conseguir hacer realidad sus sueños, que es de lo que al final se trata.

A veces, mientras releía lo escrito, **tenía la sensación de estar leyendo un diario** o un libro de reflexiones personales aderezadas con un buen número de **conceptos metafísicos cuánticos**. Quería conseguir que fuera el/la lector/a el que tuviera, no solo la sensación de ser el **receptor de información expuesta**, sino, además, otorgarle todo el **protagonismo** y que se sintiera el propio **creador de esta obra**.

Cualquier persona, de cualquier cultura, con cierto criterio, puede asimilar las ideas y principios que aquí se presentan. Se perfectamente que no va a ser la mejor obra escrita sobre esta materia. **Sería una presuntuosa frivolidad por mi parte compararme con las grandes mentes pensantes** y eruditos sobre estos temas. Lo único que honestamente deseo, es **aportar mi granito de arena** y si consigo que solo una persona me diga que después de leer este libro ha conseguido dar un giro a su vida y es FELIZ, entonces pensaré **¡Jos ha merecido la pena el esfuerzo!** y me sentiré profundamente agradecido. Vale, vale… Soy parte interesada, porque de esa manera, el flujo de energía positiva elevará mi nivel de vibración y las Leyes Universales me recompensarán por ello.

Pido perdón por anticipado, si alguna vez los términos o comentarios que utilizo rozan lo coloquialmente incorrecto. Me he querido alejar de una **dialéctica plagada de tecnicismos** que hubiese dado un carácter más instruido a esta publicación. **El lenguaje utilizado es de tono distendido,** porque pensé que iba a resultar más sencillo a la hora de **personalizar y asimilar su contenido.**

Como te explicaré más adelante…

LAS CAUSALIDADES **NO** EXISTEN.

Todos los acontecimientos que se suscitan en una vida PARTEN DE UN PENSAMIENTO. Espontáneo o fruto de una profunda reflexión, pero siempre de un pensamiento, para que las Leyes Universales atraigan hacia uno/a mismo/a ese deseo. Aprenderás que estas Leyes **no tienen un horario de trabajo preestablecido** Te explicaré **como puedes cambiar la polarización de tus pensamientos** y **como se deben realizar los decretos o manifestaciones,** puesto que también se puede atraer lo negativo, etc…

Si estás preparado/a para hacerlo positivamente, conseguirás hacer realidad tus sueños y si no… seguirás viviendo encerrado en el bucle de "querer y no poder". Si lo consigues, será entonces cuando **sientas fluir la vida en plenitud por cada poro de tu piel y la abundancia llegue a ti.**

Deseo sinceramente que disfrutes en todo momento de la lectura y al final… seas FELIZ.

GRACIAS. EMPEZAMOS


GOOD
NEWS
IS COMING

1º PARTE

YO

PENSAMIENTO – ACCION – RESULTADO

PENSAMIENTO

Comencé a escribir este libro cuando mi inquietud creativa se puso en ebullición y quise encontrar otro tipo de enfoque para realizar un tratamiento que me garantizara una recuperación eficaz del paciente lesionado, en las diferentes patologías que veía diariamente en mi consulta.

A lo largo de mi carrera he visto muchas lesiones y tipos o formas de manifestarse. Llegó un día en el que me empezó a llamar la atención que, fuera la lesión que fuese, en la mayoría de las ocasiones se repetían los mismos patrones. A simple vista no eran evidentes, pero se desarrollaban implícitos con la lesión y posiblemente como origen de la misma. El problema que se me presentaba, de manera recurrente, eran situaciones que vividas en el pasado o presente condicionaban la funcionalidad de algún segmento articular, estructura muscular o motilidad visceral. Algunas veces la causa podía ser difusa por el cuadro sintomatológico que presentaba el paciente. En cualquier caso, ante la duda recurría y recurro a exploraciones radiográficas que me ayuden a valorar alcance de la lesión.



Mientras realizaba la **anamnesis** con mi paciente (pequeño interrogatorio en el que la persona me cuenta como son los síntomas, sus sensaciones, posible desencadenante y cronología del dolor) podía intuir, por la información que este me proporcionaba, que **había un parámetro que por su poca evidencia explícita podía tener una gran importancia.**

Después de realizar un análisis más intuitivo que científico de los casos que llegaban a mí, llegué a la conclusión de que **en la mayoría de ellos la causa inicial de las diferentes lesiones que presentaban mis pacientes era el ESTRÉS**. Este estrés venia provocado por algún **trauma psicológico** de mayor o menor intensidad, como la muerte de un pariente cercano, una mala relación sentimental (por llamarlo de alguna manera) con su pareja o separación sentimental más o menos reciente, por poca o ninguna valoración laboral o escolar por parte de sus superiores (*Bullying*), por una mala situación económica, por una característica o defecto físico, ambiente familiar negativo, y así podría continuar con una larga lista de situaciones emocionalmente traumáticas, que influyen directa o indirectamente en la salud física de las personas. En todos los casos, **el motivo de la visita a mi consulta, en principio o supuestamente, era un problema físico de carácter funcional** relacionado con una mala postura en el ordenador, una almohada deficiente, esfuerzo deportivo, el aire acondicionado, etc… Pero lo curioso es que ninguno de ellos se había planteado, en ningún caso (dato importante a tener en cuenta), que la lesión que padecían tuviera un **origen emocional**.

DISFRUTO HACIENDO MI TRABAJO Y LO HAGO CON TODO EL AMOR.

Cuando detectaba que la **CAUSA INICIAL** podía ser de esa índole, lógicamente no soy psicólogo, me debía ceñir al problema físico que se presentaba. Debía de tener en cuenta esa variable, como posible condicionante, y digo posible, puesto que podría pertenecer a un pasado relativamente reciente y/o estarlo sufriendo en el momento presente sin que

el paciente fuera consciente de ello. Es lo que se conoce comúnmente como un problema **SOMATO – EMOCIONAL o PSICOSOMATICO**. Esta era la principal causa de la lesión, que se sumada a otras como la edad, el género, antecedentes físico-traumáticos, quirúrgicos o calidad de vida, si no se tenía en cuenta, hacía más difícil mi éxito en la recuperación funcional de ese paciente. En la Fisioterapia no encontraba herramientas concluyentes que me ayudaran a hacer frente al problema y en la Osteopatía podía tener algún tipo de recurso con el que trabajar, como técnicas de liberación somato-emocional, pero tampoco me parecían lo suficientemente resolutivas. Quería ir más allá de una mera recuperación funcional del soma y por esa razón me puse manos a la obra. Empecé a investigar en profundidad y estudiar cómo podría encontrar **un camino para ayudar y motivar a mis pacientes**, a que ellos mismos realizaran por su cuenta, un trabajo complementario al que yo ya realizaba con ellos en consulta para recuperar la lesión y que esta no tuviese un carácter recidivante.

YO SOY FELIZ, SOY SANO Y SOY ENERGIA.

Todos hemos oído hablar alguna vez de **recuperaciones milagrosas** de casos que estaban finiquitados por el cuerpo médico. Estos pacientes llegaban, en teoría, a un punto sin retorno en el que, por la incapacidad médico-terapéutica para revertir la situación, eran dejados a su suerte o medicados con un *cocktail* diario de pastillas donde una intentaba subsanar los daños secundarios de una medicación con otra. Más tarde, sin un cambio demasiado aparente en sus circunstancias y por sorpresa, se producía una recuperación total o parcial de sus lesiones, otorgándoles una

mejor calidad de vida a esas personas. Ante este tipo de situaciones, que son verdad y se dan en la vida real, la gente se sorprende y lo asocia al factor suerte en su versión positiva, además de una gran fuerza de voluntad y FE en uno/a mismo/a, congratulándose con la persona afectada por haber conseguido curarse. Bueno… además se debe tener en cuenta que, con una arraigada influencia en nuestra sociedad, la versión religiosa habla de MILAGROS DIVINOS. ¡Y ahí se acaba la historia! La persona recupera su salud y por lo tanto su vida, así que "*fueron felices y…"*

Entonces, ante este tipo de **fenómenos que se salen de toda lógica clínica** y para algunos pueden ser tachados de paranormales o para otros incluso pueden tener un carácter de misterio divino, me pregunté**: ¿Qué me hace falta para conseguir realizar esas curaciones milagrosas?** En mi defensa puedo alegar que esta pregunta no fue fruto de un domingo por la mañana de resaca, lo digo por si alguno/a lo ha pensado. **No soy Dios, pero yo también quiero hacer milagros**. Suena un poco fuerte, pero según se avance en la lectura del libro, el/la lector/a vera que es posible y lo mejor de todo, es que cuando lo acabe se sentirá con el poder interior espiritual suficiente como para poder hacerlo conscientemente.

Cuando me planteé esa cuestión, coincidió con un período de mi vida en el que algunas cosas importantes no me iban demasiado bien, puesto que había algo que no me llegaba a completar. No lo conseguía comprender y por eso no funcionaban o fluían las cosas de una manera satisfactoria para mí ¿Qué me estaba pasando? ¿Qué estaba haciendo mal? ¿Por qué a mí? Fue entonces cuando me sentí impulsado por una fuerza desconocida pero muy poderosa, que empujó a mi alma a ser succionada por un vórtice plagado de preguntas sin respuesta que llenaban mi cabeza de un

desasosiego angustioso. Ese maremágnum de interrogantes, día sí día también, dejaba mis noches en vigilia con las consecuencias correspondientes.

Como respuesta a un deseo decretado inconscientemente, empezaron a llegar a mis manos artículos y libros que me hablaban de las Leyes del Universo, de metafísica y física cuántica, de filosofía budista y de los filósofos clásicos y contemporáneos.

A TODOS LOS QUE ENSEÑAN Y DE TODOS LOS QUE HE APRENDIDO, LES DOY GRACIAS.



EL BIENESTAR VIENE A MI SIN ESFUERZO, POR QUE ME LO MEREZCO. YO SOY PARTE DEL UNIVERSO.

Sin percibirlo todavía como tal o ser consciente de ello, **las Leyes Universales me otorgaron lo deseado** y me hicieron poseedor de una magnífica información**. ¡Se había realizado un MILAGRO!** Sí quería respuestas a mis preguntas, ya las tenía. El destino las había puesto en mis manos. Solo dependía de mí hacer una buena gestión de ellas y ponerlas en práctica para el beneficio particular y colectivo.

Como un buceador, ávido de aventura ante un pecio misterioso, **me sumergí apasionadamente en ese inmenso mar de testimonios** que se presentaba ante mis ojos. Fueron meses vividos con vehemencia en un aprendizaje en el cual devoraba todos los escritos que se me presentaban. Mis noches en vilo cambiaron de las preocupaciones al estudio. **Mil ideas y conceptos nuevos, dieron luz a la oscuridad de mis dudas**. Recopilé datos, técnicas, métodos, teorías, leyes y conceptos, que apliqué conscientemente en mi subconsciente y se produjo un momento en el que todo pareció adquirir un brillo más luminoso. **Empezaba a ser un GANADOR.** Cuando obtuve esas respuestas tan deseadas, me quedó claro porque me había pasado lo que me había pasado y supe lo que quería que me pasara en mi tiempo presente, **AQUÍ y AHORA**, **sin preocuparme del resultado**.

YO ATRAIGO LA RIQUEZA AQUÍ Y AHORA.

El gran hallazgo fue descubrir que **LAS CASUALIDAES NO EXISTEN.** Alguno dirá: ¡Pues vaya novedad!, pero eso solo era la punta del iceberg. Lo mejor estaba por llegar.

Yo solo estoy dotado de las facilidades del común de los mortales y me enfrenté a la sabiduría infinita de las Leyes del Universo. Gracias a ello **he aprendido a confiar en mí y he consolidado mi FE**.



DOY GRACIAS POR LO QUE RECIBO.

Ahora soy capaz de sacarle rendimiento a toda la información que poseo y aunque pueda parecer mucha, solo es un grano de arena en el desierto comparado con la infinidad de conceptos que todavía me quedan por descubrir, que están ahí y también forman parte del secreto de una vida en plenitud.

ACCION_____

"La acción es la llave fundamental de todo éxito".

Pablo Picasso

Ante tanto concepto teórico, decidí pasar a la ACCION y ser mi propio ratón de laboratorio. Empecé a poner en práctica las ideas adquiridas al respecto y... **¡¡¡BINGO!!! ¡¡¡FUNCIONO!!!**

Todo empezó a fluir hacia mí de manera natural y esos problemas que me traían de cabeza, además de otros menos importantes, se solucionaron satisfactoriamente casi sin darme cuenta. Me sentí como un velero con todo el velamen desplegado, navegando con el viento a favor a gran velocidad.

Los milagros se empezaban a suceder. Las personas me sonreían y se paraban a hablar conmigo. **Las circunstancias se ponían de mi parte** ¡No me lo podía creer! Lo que un día hubiera pensado que podía ser fruto de una racha de buena suerte, más tarde, una vez comprendí cómo funcionan los diferentes principios universales, entendí que **el origen de todo lo que me estaba pasando era YO.**

Fue un camino largo. **Fue muy difícil decir que NO a muchas creencias que antes las hubiera defendido a capa y espada y tenían bloqueada una parte emocional de mi mente subconsciente que anhelaba respirar el aire fresco de la creatividad, de la incertidumbre, de la aventura y del misterio.**

Desde entonces me siento ligero, vital, con energía, en armonía con el universo y disfrutando de mi PAZ interior.

YO SOY FELIZ. YO SOY AMOR, SALUD, PAZ Y ARMONIA.

Me costó mucho liberarme de la mayoría de esas viejas creencias en lo más profundo de mi mente subconsciente, que eran la raíz de un comportamiento por mi parte, aunque voluntarioso, muy poco eficiente.

Gané **confianza en mí mismo**, y como tal, en mis posibilidades para le resolución de mis problemas. Todo fue gracias a la FE que tuve en mí, repitiendo cada día en mis oraciones:

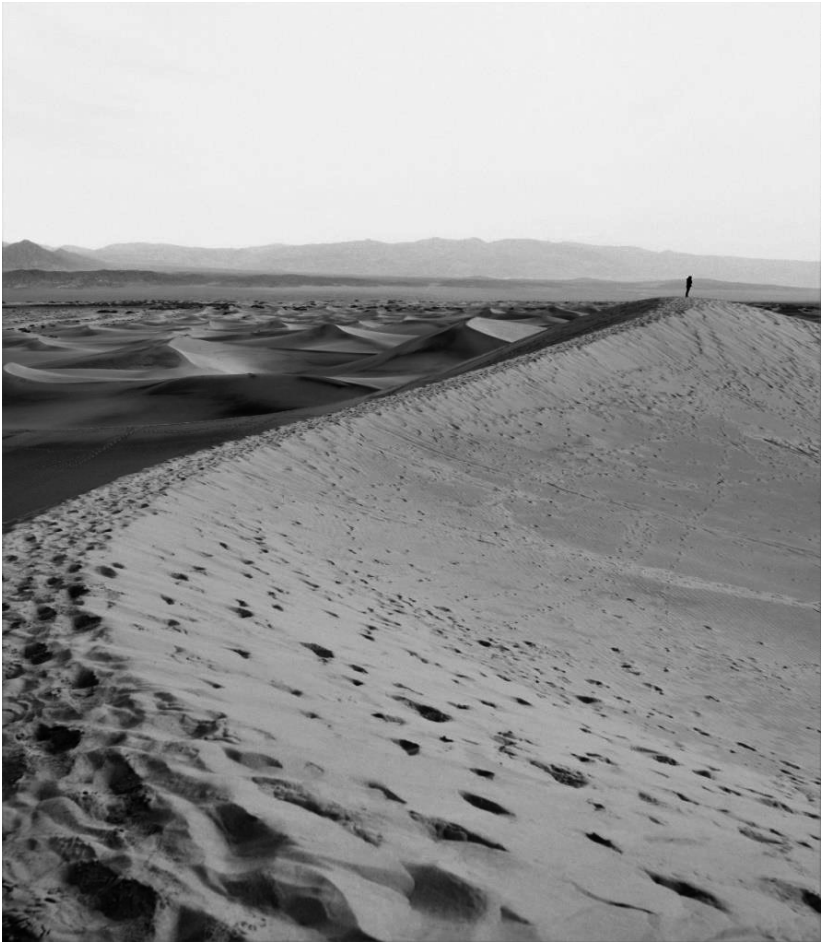
"JOS... ¡TU PUEDES CONSEGUIRLO!
¡LO TIENES EN DENTRO DE TU CORAZON!
¡HAZLO!"

Más adelante hablaré del autodiálogo, pero referente a esto, la gente me miraba raro cuando me veían hablando solo por la calle. Alguno ponía cara de: "¡Pobre chaval tan joven y andar así!". Bueno… a esos momentos los llamé "**momentos especiales de comunicación interna"**.

¿Loco? Yo no diría tanto, pero entregado al AMOR; AMOR a mí; AMOR a mi amor; AMOR a la vida y AMOR a los demás.

Desde entonces **me considero una persona profundamente FELIZ**, tanto, que a hay veces que llego a sentir algunas cosas con la sorpresiva inocencia de un niño, ante la incertidumbre de mi presente.

El PENSAMIENTO POSITIVO se ha convertido en el eje sobre el que gira mi vida y como consecuencia, la FELICIDAD monopoliza mis pensamientos.



"Mantén tu cara hacia el sol y no podrás ver una sola sombra".

Helen Keller

YO SOY UN IMAN Y ATRAIGO A LA FELICIDAD, AL AMOR Y A LA ABUNDANCIA POSITIVA.

Cuando vi y confirmé que a mí me había funcionado, **empecé a ponerlo en práctica como un recurso más en el trabajo que desarrollo de mi consulta**. Pensé que si **el origen de los problemas funcionales** de muchos, por no decir la mayoría de mis pacientes, **es emocional y pueden estar sumidos en una espiral de acontecimientos negativos, lo único que atraen para sí mismos es el sufrimiento somático**, es decir, cuando no les duele una cosa, les duele otra. **Lo único que hice fue mostrarles que su recuperación empezaba gracias a un pensamiento POSITIVO, así podían reprogramar sus emociones y de esa manera, ellos mismos se podían ayudar a revertir sus problemas de salud**. Dicho de otra forma, **si cambiaban la polarización de sus pensamientos y activaban positivamente las Leyes Universales poniéndolas a su favor, podían conseguir lo deseado**, es decir, recuperarse de sus lesiones y por lo tanto recuperar **la FELICIDAD**.

RESULTADO_____

Llegado a este punto, tengo que ser honesto y decir que **no hubo un 100% de ÉXITO en todos los casos que lo pusieron en práctica.** Si pensará que tendría el resultado deseado con todos, hubiera sido una **quimera**. Algunos pacientes al hacerlo consiguieron el **ÉXITO** y además lo hicieron extensible a otros planos de sus vidas. Otros, muy a pesar mío, **fracasaron en el intento,** porque en el fondo **no quisieron salir de su zona de "comodidad".** Sus vidas carecían de la falta de confianza, fuerza de

voluntad, paciencia y FE en sí mismos necesaria para cambiar los paradigmas nocivos que tenían instalados en su mente subconsciente desde hacía mucho tiempo.

No estaban dispuestos a cambiar o erradicar esas pautas establecidas, unas veces por incapacidad, otras por presión del entorno o simplemente por temor ante el desconocimiento. Una vez arrojaban la toalla y entraban en la fase de la justificación gratuita, solo deseaba que sacaran una **lectura POSITIVA del fracaso** y no tuvieran miedo de volverlo a intentar. Me daba pena que, teniendo ese poder en su interior, no se aprovecharan de ello.

En cualquier caso, **doy GRACIAS** por haber poder vivir y compartir con ellos esas experiencias, tanto las positivas como las negativas, porque yo también aprendí y aprendo muchas cosas que luego me han servido y pongo en práctica para ser mejor persona y mejor profesional.

Se hace muy evidente en los pacientes que lo consiguen y poco a poco salen adelante. Cuando algún día me los cruzo por la calle y van con sus familias o parejas, puedo comprobar que brillan con **luz propia**, lo cual me emociona mucho, porque sé de dónde venían, he visto su evolución y el **cambio POSITIVO** experimentado en sus vidas.

Lógicamente, en mi caso, gracias el "efecto llamada" por el ÉXITO de algunos pacientes, hizo que viniera y venga más gente a mi consulta, por lo que mis problemillas económicos se solucionaron. ¡Cómo no voy a estar agradecido! Me gustaría que de ese agradecimiento se aprovechen los demás de la misma manera que lo hice yo, así puedan encontrar su propia FELICIDAD y crear una cadena de AMOR que por lo menos cambie un pedacito de este mundo.

De todas maneras, con más o menos trabajo, **he aprendido a ser FELIZ con lo que tengo** por poco que sea. Yo tengo coche, pero no es muy caro. Prefiero moverme en mi bicicleta. Tampoco uso un reloj de lujo, puesto que el que llevo, más que el económico, tiene un gran valor sentimental para mí. No suelo llevar ropa cara. Vivimos en un apartamento que cumple con nuestras expectativas. **El formato que he elegido para mi vida es la simplicidad de símbolos, pero es muy rica en AMOR,** en salud y en experiencias. **Hay muchas veces me da pena que esta vida se acabe tan pronto.**

Se pueden obtener GRANDES resultados, simplemente con las pequeñas cosas de todos los días.

HOY VOY A DISFRUTAR DE CADA INSTANTE CON ENTUSIASMO PORQUE SOY FELICIDAD Y SOY ÉXITO.

Se puede ser muy FELIZ y hacer muy felices a los demás. Prueba a abrazar a tu pareja y dile que le amas o besa a tus hijos y diles que les quieres; cuida de tus padres, diles que les quieres y que son muy importantes para ti. Trata con cariño a tus amigos/as, como te gustaría que te tratasen a ti. **Estoy completamente seguro de que TÚ serás más feliz al hacerlo, elevarás tu nivel de vibración y activarás una gran fuente de atracción hacia ti.** Es un poco triste pensar que se puedan sorprender porque de repente quieras compartir esos momentos de AMOR con ellos/as, pero esas otras personas, aunque igual en un principio pueden sentirse un poco extrañadas por tu actitud cariñosa, también lo acabarán compartiendo contigo. ¿A quién le amarga un dulce?

Soy FELIZ, es el mejor resultado que puedo tener. A veces lloro por la emoción de sentir fluir la alegría por mi cuerpo, al contemplar la grandeza de todas las cosas buenas que me da la vida**. El llanto es saludable, pero si es por FELICIDAD mucho más.**

Trabajo todos los días por alcanzar mi siguiente sueño y estoy convencido de que lo conseguiré, por eso en el camino me gusta dejar un buen rastro de PAZ, AMOR y ENERGIA POSITIVA. **El secreto es ser honesto** y a cada cosa, persona o momento, darles sin tapujos el verdadero valor que tienen y sin que eso suponga un retroceso en mi proceso evolutivo hacia mi FELICIDAD.

En serio, la sensación que tengo la mayoría de los días cuando me meto a la cama, además de cansancio y sueño, es la de la **SATISFACCION**. Son las ganas de que llegue el día siguiente como un niño la víspera del día de navidad, por la incertidumbre que me provoca el descubrir cosas nuevas, conocer gente nueva o visitar nuevos lugares y aprender de todo ello.

Yo, la verdad, prefiero que se llene mi vida de muchos pequeños momentos de FELICIDAD. **"Muchos pocos, hacen un mucho",** y al hilo de esto, hay un refrán que siempre me ha gustado que dice: **"***Muchas candelillas hacen un cirio pascual***"** o por citar a **El Guzmán de Alfarache:** *"De pequeños principios resultan grandes fines"*.

El concepto, dicho de una manera u otra, viene a ser el mismo.