ANTHONNY G RAMOS

ALMAS SECAS




CASA LITERÁRIA
CHARLES BUKOWSKI


SCRIPTORIUM
SCRIPTORIUM
2018
ACADEMIA INDEPENDENTE DE LETRAS
PARA AUTORES LIVRES

Copyright©2024 by Anthonny G Ramos

Capa & Diagramação: Enoque Cardozo

Ramos, Anthonny G.
Almas Secas / Anthonny G Ramos – 1ª ed. – São João, PE : Ed. Academia Independente de Letras (AIL) em parceria com a Editorial Casa de Bonecas (ECB), 2024.
34 p.: il.

ISBN: 978-65-5480-252-9

1. Autoajuda. 2. Crônicas 3. Literatura brasileira. Ramos, Anthonny G. LIVRO BRASILEIRO. I Título.

FORMATO: POCKET 10X14 CDU: 82-94

Impresso pela RENOVAGRAF (www.renovagraf.com.br) – 2024.

Copyright "©" 2024. Todos os direitos reservados.
Proibida a reprodução parcial ou total, por qualquer meio.
Lei Nº 9.610 de 19/02/1998 (Lei dos direitos autorais).

31 de Outubro de 2024. Escrito e produzido no Brasil.

"Perdidos em seus mundos estranhos, pesadelos e depressão, eles vivem sem saber por onde recomeçar, por isto falo sobre elas, Almas Secas" sempre haverá um caminho para os que se encontram perdidos" e para superar tudo isto, seja uma pessoa de Superação pra ajuda-las — ANTHONNY G RAMOS.

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO 09

I. ALMAS SECAS 11
II. SUPERAÇÃO 16
III. CONCEITO DE SUPERAÇÃO 20
IV. A JORNADA DA SUPERAÇÃO DA ALMA É UM PROCESSO CONTÍNUO 23
V. CRESCIMENTO PESSOAL 26

SOBRE O AUTOR 31

APRESENTAÇÃO

"Somos quem somos porque agimos da maneira que existimos" É uma obra expressiva sobre autoajuda, e superação da alma, onde a maioria estão secas e vazias. É de bom agrado, fazer parte deste contexto minha existência e resistência do passado. A depressão tomou conta de mim, mas eu não desisti de mim, e da minha família a qual "ainda dependia de mim" não era de um tudo, mas frequentemente era buscado pra resolver algo que estava por ser feito, e que não o fizeram. Eu vi e revi pessoas com depressão que tiveram de mudar, e superar seus traumas, suas anuências de vida! seus caminhos cegos, que se perderam ao longo da vida, e por pouco, diria a vida também. Estive no corpo de alguém que era superior a denominadas situações, ao se deparar com a sua própria, ele caiu, e teve de se levantar, ou morreria tentando se superar. Porque razão não superaria? Todos nós temos direitos de deveres para com nossa vida, nossa cura, nossos objetivos. Por isto cria-se um vínculo entre o eu, e desistência ou não da vida. Superar era meu dever e os leitores que estiveram em mesma situação caótica.