

GUIARAMA COMPACT

UN CORTO VIAJE A

Portugal



**ANAYA
TOURING**



Autor: **Carlos Alonso**

Actualización: **Alex Tarradellas y Rita Custódio**

Responsable de proyecto: **David Lozano**

Editora de textos: **Susana Folgado**

Cartografía: **ANAYA Touring**

Producción: **Juan José Rodríguez, Olga Hernando y Antonio Mellado**

Diseño de la colección: **marivies**

Procedencia de las fotografías:

Fotografías: 123RF: 40a, 51, 70, 74a, 77a, 93b, 97b, 123a, 146ab. **AGE:** 6, 32. **Archivo Anaya:** 17 a, 75. **Cruz, M./Anaya:** 23ab, 47b. **Depositphoto:** 10, 31b, 53, 63, 72b, 73a, 82b, 84b, 121. **Dreamstime:** 2, 12, 13, 16, 17b, 18, 21a, 35, 40a, 45, 52, 60, 67a, 74b, 76, 84a, 91, 92a, 96a, 99, 100, 113, 117, 120, 123c, cabecera Donde, 124, 145, 152-153. **Istockphoto:** 8, 9, 11a, 14, 15, cabecera Mirada, cabecera Diez Indispensables, 20ab, 22, 25, 30, 31a, cabecera Visita Oporto y norte de Portugal, 34, 37ab, 41b, 42a, 44, 47ac, 50, cabecera Visita Coímbra, 56, 58, 59, 64, 65ab, 67b, 72a, 73b, 77b, 78, 83, 87, 90ab, cabecera Visita Alentejo, 92, 95, 96b, 98, 101, 104, 105, 106, 106-107, 107ab, cabecera Visita Algarve, 108, 109, 112, 115, 116, 118, 119, 122, 123b, 139, 141, 142. **Leiva, Á. de/Anaya:** 21b. **Shutterstock:** Cubierta (2), 11b, 23c, 24, 27, 28, 29, 41a, 43, 57, cabecera Visita Lisboa, 66, 79, 81, 82a, 88, 89, 97a, 102, 130, 138, 140, cabecera Info, 158.

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeran, plagiaran, distribuyeran o comunicaran públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Primera edición digital: 2025

© Grupo Anaya, S. A., 2024
Valentín Beato, 21. 28037 Madrid
www.guiasdeviajeanaya.es

Edición electrónica sobre la 14.ª edición impresa
ISBN: 978-84-9158-917-4

La información contenida en esta guía ha sido cuidadosamente comprobada antes de su publicación. No obstante, dada la naturaleza variable de los datos, recomendamos su verificación antes de salir.

Contenido

Cómo usar esta guía	4-5
Una mirada a Portugal	6
Presentación	8
Perfil de Portugal	9
No hay que perderse	11
Breve historia de Portugal	13
Parques y reservas naturales	16
Personajes famosos	17
Diez lugares inolvidables	18
1. Mosteiro dos Jerónimos	20
2. Sintra	21
3. Óbidos	22
4. Batalha	23
5. Alcobaça	24
6. Parque Nacional Peneda-Gêres	26
7. Solar de Mateus	28
8. Vila Nova de Gaia	29
9. Cabo de São Vicente	30
10. Monsaraz	31
Visita a Portugal	32
Oporto y el norte	34
Coímbra y las Beiras	52
Lisboa y el centro	66
El Alentejo	92
El Algarve	108
Dónde	124
Comer y beber	126
Alojarse	133
Ir de compras	138
Ir con niños	142
Divertirse	144
Fiestas y celebraciones	147
Información práctica	148
Índice de lugares y planos	155

Cómo usar esta guía

Esta **Guirama de Portugal** se divide en cinco secciones que abarcan los aspectos más importantes de la visita al país.

Una mirada a Portugal, páginas 6-17

Presentación
Perfil de Portugal
No hay que perderse
Breve historia de Portugal
Parques y reservas naturales
Personajes famosos

Diez lugares inolvidables, páginas 18-31

La elección del autor de los diez lugares más atractivos del país, todos con información práctica.

Visita a Portugal, páginas 32-123

Se divide Portugal en cinco zonas, cada una con una introducción y listado de los lugares más interesantes.
Información práctica
Breves notas “¿Sabías que...?”
Paseos

Dónde ..., páginas 124-147

Información detallada sobre restaurantes, alojamiento, compras, niños y ocio.

Información práctica, páginas 148-154

Con toda la información que necesita el viajero antes de partir y durante su estancia en Portugal.

Mapas y planos

La mayoría de los lugares de interés incluyen una referencia con su situación en los planos de la guía. Por ejemplo, en la pág. 71, junto a Praça do Comércio, puede leerse  D3, que indica las coordenadas (D3) donde se hallan dicha plaza en el plano de Lisboa. Los planos de las ciudades están a lo largo de la guía y el mapa de Portugal al final de la misma.



Precios

El precio aproximado de los establecimientos se indicará mediante los signos:

C caro, M moderado y E económico.

Clasificación por estrellas

La mayoría de los lugares descritos en el libro se han clasificado por su grado de interés como sigue:

- *** Visita obligada
- ** Muy interesante
- * Interesante

Símbolos utilizados

A lo largo de la guía se han utilizado símbolos sencillos y claros para indicar las siguientes categorías:

- 📍 referencia a los planos del final de la guía
- ✉ dirección o localización
- ☎ número de teléfono
- 🕒 horario
- 🍴 restaurante o café
- 🚇 estación de metro más cercana
- 🚌 rutas de autobús o tranvía
- 🚊 estación de tren más cercana
- 🚆 ferri más cercano
- ✈ aeropuerto
- 📖 información turística
- ♿ servicios para discapacitados
- 💰 precio de la entrada
- 📍 otros lugares de interés cercanos
- ❗ información adicional
- 📄 referencia a la página
- ▶ página con información más detallada







Una mirada

Presentación	8
Perfil de Portugal	9
No hay que perderse	11
Breve historia de Portugal	13
Parques y reservas naturales	16
Personajes famosos	17





Presentación



▲ Vista aérea del centro de Lisboa.

■ Visitantes españoles

La proximidad geográfica y la comodidad de viajar en el propio vehículo facilita mucho las cosas para visitar a nuestros vecinos. Pero ¿qué se puede esperar de una visita a Portugal? Sencillo: facilidades de comunicación, precios asequibles, comodidades en el transporte por la proximidad y las infraestructuras y, sobre todo, una oferta variada de paisajes, comidas, monumentos, hermosas ciudades y coquetos pueblos. En esta guía, cuyo fin es un corto viaje a Portugal, no se incluyen las islas de Madeira y las Azores. Sin embargo, no queremos dejar de recomendar su visita.

En los últimos años, Portugal ha pasado de ser uno de los países más desconocidos de Europa Occidental a convertirse en uno de los más visitados. El turista español ha podido comprobar de primera mano que, además de las ciudades de Lisboa y Oporto y de la archiconocida región del Algarve, en este país aún hay mucho por descubrir.

Para empezar, en Portugal casi todo el mundo comprende el castellano y se atreve a manejarlo comunicándose perfectamente, haciendo la vida del visitante mucho más fácil. Realizar un pequeño esfuerzo para entender las expresiones básicas y usarlas es reconfortante, además de un signo de respeto y aprecio por la cultura local que suele ser muy bien valorado.

Para continuar, los precios son asequibles. Portugal ya no es el país de comercio fronterizo donde comprar vajillas y textiles a precios ventajosos, pero sigue siendo más barato que España en casi todos los productos, con excepciones notables como gasolinas, tecnología, automóviles, etc. Por otro lado, las comunicaciones son fluidas y la red de carreteras y autovías es hoy excelente. Tres décadas de inversión en infraestructuras han transformado el país, acortando distancias.

La variedad de paisajes desde la montaña al llano, de las costas de acantilados pintorescos a los extensos arenales abiertos al Atlántico, es profusa y excepcional. Lo mismo que sus pueblos, cuidados y limpios. Y sus hermosas ciudades, llenas de historia y *saudade*.

Perfil de Portugal

I Geografía

Portugal, enclavada entre el océano Atlántico y España, ocupa la parte occidental de la península Ibérica. Su superficie es de 92.090 km², más grande que Andalucía.

I Clima y paisaje

Algarve. Goza de un clima mediterráneo de inviernos suaves y veranos largos y secos. Su paisaje se caracteriza por la abundancia de bosques de encinas y alcornoques en sus sierras y vegetación xerófila en las zonas más expuestas al sol y a las altas temperaturas de la costa.

Alentejo. El clima sigue siendo mediterráneo con algunos rasgos más continentales suavizados por las brisas atlánticas. Aquí los inviernos pueden ser un poco más frescos. El paisaje predominante son los campos de cereal salpicados por dehesas de encinas y alcornoques.

Estremadura y Ribatejo. El régimen de precipitaciones aumenta considerablemente, aunque estas se concentran principalmente desde el otoño a la primavera, siendo los veranos secos y calurosos. El paisaje presenta gran variedad de contrastes y riqueza, ofrecidos por las diferentes cotas de las sierras costeras que permiten desarrollo de bosques caducifolios, huertas y zonas de cultivo.

Beira interior, Alto Douro y Trás-os-Montes. Tienen un clima más continental y de montaña, pero con un abundante régimen de lluvias; en invierno son comunes las heladas y las nevadas en las cumbres. El paisaje es duro, abundan los berrocales mezclados con bosques de robles, rebollos y melojos, así como bosques bajos mezclados con praderas y brezo.

Beira litoral, Oporto y Minho. Esta zona disfruta de un clima suave atlántico, con precipitaciones abundantes durante todo el año, e inviernos y veranos suaves. En el paisaje estas condiciones climáticas se notan, y los bosques caducifolios ocupan las áreas más recónditas de las sierras que no han sido explotadas para la producción maderera. También praderas y pastos para el ganado abundan en el extremo septentrional del país.

I Cultura y población

Portugal tiene una población que supera los diez millones y medio de habitantes. El portugués es afable, cuidadoso, amable, cortés y muy educado en la formalidad y el trato. La sociedad portuguesa presenta una estructura de clases algo más rígida que la española, en la que los privilegios de trato y distinción de personas ilustres aún no se han perdido, y el respeto por los adultos y personas mayores se pone de manifiesto en el trato personal.



▲ Praia do Camilo en el Algarve.

I Ríos

El Duero (Douro) y el Tago (Tejo), los principales ríos portugueses tienen sus cursos medio y alto en España. Oporto y Lisboa se sitúan en sus bocas. El Mondego, al norte de Lisboa, y el Sado, al sur, son los únicos grandes ríos que Portugal no comparte con su vecina España.



La **esencia** de **Portugal**

Portugal siempre ha mirado hacia el océano Atlántico, que le llevó al comercio lejano y a la explotación de colonias de ultramar, que determinaron su grandeza histórica y una presencia en el mundo de la cultura portuguesa inmensa comparada con su tamaño. Pero, Portugal sigue siendo un vecino bastante desconocido en España. Lo cierto es que quien decida descubrirlo se sorprenderá por la belleza y variedad de sus paisajes y ciudades, la armonía de sus localidades, sus monumentos y su historia. Es un destino que nunca defrauda, y que siempre deleita por su tipismo, fotogenia y poderosa cultura. Hermoso, bien cuidado, orgulloso de su pasado, que cuida con celo su rico legado monumental.

No hay que perderse

Estas son diez sugerencias para quienes viajan sin mucho tiempo, o visitan Portugal en una escapada corta, para vivir las experiencias más auténticas que definen y captan mejor su esencia y belleza.

■ **Tome un tranvía amarillo** y recorra el casco antiguo de Lisboa como hace un siglo. Los distintos barrios, iglesias, palacios, calles y cuevas pasarán frente a sus ojos en uno de esos simpáticos carricoches que parecen sacados de un museo.

■ **Disfrute de un mercado tradicional.** En Barcelos todos los jueves, se reúne uno de los mayores mercados al aire libre de Europa, donde podrá encontrar de todo. En el Algarve visite el mercado de Loulé, en donde comprar la mejor artesanía del sur del país bajo un ambiente moruno.

■ **Reviva las proezas históricas lusas en Belém,** desde el Monumento a los Descubrimientos y la Torre de Belém hasta el Monasterio de los Jerónimos o el Palacio de Ajuda. Sienta la presencia de la historia de los descubridores portugueses del renacimiento.

■ **Recorra el camino de ronda** de alguna de las ciudades amuralladas de Portugal. Reviva la historia medieval, imaginando contiendas mientras ve un paisaje que poco ha cambiado desde entonces. Las murallas de Braganza en el norte, Óbidos en Estremadura, Elvas en el Alentejo o de Silves en el Algarve son lugares perfectos para experimentar que la historia cobra vida bajo nuestros pies.

■ **Juegue al golf, o realice deportes náuticos** en alguno de los mejores campos que existen en Europa, sobre todo en el Algarve. Practique surf en algunas de las playas más limpias y vírgenes que aún persisten en Europa.



▲ Tranvía turístico por las calles de la capital lisboeta.

◀ Playa en la costa del Algarve.

▼ Vista panorámica de la ciudad de Óbidos.





▲ *Rabelos atracados frente al puente Dom Luís I.*

■ **Asista a un espectáculo folclórico de danzas típicas o de fado.** Visite alguno de los restaurantes del popular barrio de Alfama y emocíonese, escuchando las bellas voces que cantan a la nostalgia, a la “saudade” portuguesa, en un estilo que recoge como ninguno el carácter contradictorio de alegría y tristeza.

■ **Tómese unas sardinas asadas** sobre la arena de una playa portuguesa. A lo largo de la costa, numerosos pueblos de pescadores son hoy centros de veraneo que, sin embargo, conservan tradiciones y formas de vida de antaño. Podrá experimentarlo en Nazaré, en las Beiras, en Zambujeira do Mar, en el Alentejo, o hasta en la turística Albufeira, en el Algarve.

■ **Paladee un excelente vino de Oporto** en alguna de las bodegas de Vila Nova de Gaia. Aprenda de su historia, tipología y elaboración, realizando una visita guiada a las bodegas Sandeman o Ferreira.

■ **Llegue hasta la misma esquina de Europa.** Visite el Cabo de São Vicente, déjese cautivar por un paisaje desolado y ventoso, mientras disfruta de acantilados y horizontes oceánicos. O, si está en Lisboa, acérquese hasta el extremo occidental de la Europa continental ubicado en el Cabo da Roca.

■ **Disfrute de los platos típicos populares** en una taberna portuguesa. Coma en alguno de los cientos de establecimientos esparcidos por todo Portugal que preparan bacalao en mil variedades y servido con abundantes guarniciones. Acompáñelo con *vinho verde*.

Breve historia de Portugal

- 7000-2000 a.C.** Durante la Edad de Piedra y la Edad del Bronce los primeros pobladores construyen un gran número de dólmenes en una extensa franja de Portugal.
- 2000-1000 a.C.** Nuevas invasiones de pueblos celtas se suceden, mezclándose con poblaciones de origen íbero.
- 200 a.C.** Se inicia la conquista romana del territorio que hoy conocemos como Portugal, que coincide en gran parte con la provincia romana de Lusitania. Nombre dado a la principal tribu que controlaba el centro y el sur del país y de la Extremadura española.
- 100 d.C.** El cristianismo inicia su expansión por tierras portuguesas.
- 409-585 d.C.** Sucesivas oleadas de pueblos germánicos invaden la península. Los suevos se asientan en el norte de Portugal, creando un reino con capital en Braga que abarca Galicia. Más tarde, los visigodos reunifican la *Hispania* romana bajo su yugo desde Toledo.
- 711** Inicio de la rápida conquista árabe e islamización de la península Ibérica.
- Hacia 800** Comienzo de la lenta y progresiva Reconquista cristiana. Oporto (868), Coímbra (878-955 y 1064).
- 1139** El condado Portucalense se independiza de Castilla-León bajo Afonso Henriques que derrota en el Campo de Ourique a las huestes árabes, iniciando así su proceso de expansión hacia el sur.
- 1179** Portugal es reconocido como reino por el Papa.

▼ Ruinas romanas de Évora.





▲ El famoso monumento a los descubridores en Lisboa.

- 1147** Conquista de Lisboa. Poco después, Lisboa se establece como la capital definitiva de Portugal y sede de su Corte, sucediendo a las ciudades de Guimarães y Coímbra.
- 1248** El rey Afonso III conquista el Algarve. La conquista de Faro sella el proceso de expansión peninsular y termina con los reinos musulmanes en territorio portugués.
- 1385** Conflictos dinásticos amenazan la independencia de Portugal respecto de Castilla. El ejército de Juan I de Castilla es derrotado en la batalla de Aljubarrota por las huestes del nuevo rey portugués João I, que funda la dinastía de la Casa Avis.
- 1386** El matrimonio de João I con Filipa de Lancaster sella el inicio de una duradera alianza con Inglaterra. Tratado de Windsor.
- 1415** Inicio de la expansión ultramarina. Conquista de Ceuta.
- 1419-1460** Enrique el Navegante, el Infante de Sagres, impulsa la navegación y nuevos descubrimientos con su nueva escuela en el Algarve. Expediciones organizadas por él descubren Madeira, las Azores y llegan hasta el Cabo Bojador.
- 1460-1498** La navegación de cabotaje portuguesa abre nuevas rutas por todo el África Occidental. Se dobla el Cabo de Buena Esperanza y en 1498, Vasco de Gama arriba a la India.
- 1500** Descubrimiento accidental del Brasil por Pedro Alvares Cabral.
- 1578** Fallece en campaña en el norte de Marruecos Sebastião I, rey de Portugal, que muere sin descendencia. Felipe II de España reclama sus derechos al trono.
- 1580-1640** Felipe II se proclama rey de Portugal y bajo su corona incluye el Imperio portugués respetando su lengua e independencia jurídica. Durante 60 años, los Austrias españoles gobernarán el más vasto imperio europeo de ultramar.
- 1640** Proclamación de João IV como rey de Portugal. El hasta entonces duque de Braganza funda una nueva dinastía que reinará hasta la abolición de la monarquía en 1910.
- 1668** España reconoce la plena independencia de Portugal en el Tratado de Lisboa.
- 1755** Un terremoto sacude el país afectando principalmente a su capital, que es totalmente

- reconstruida. Dirige las obras el primer ministro ilustrado, el marqués de Pombal.
- 1807-1811** Guerras Napoleónicas. Invasión francesa sucedida de las campañas angloportuguesas dirigidas por el duque de Wellington hasta la expulsión de su ejército. La Casa Real y la Corte se trasladan a Brasil. Río de Janeiro sustituye a Lisboa como capital y metrópoli.
- 1820** La llamada Revolución de Oporto fue un movimiento constitucionalista para instaurar un régimen liberal, ordenar el regreso del rey y restaurar la obediencia de las regiones a Lisboa. João VI regresa a Lisboa y deja a su hijo Pedro como príncipe regente de Brasil.
- 1822** Independencia de Brasil. Pedro I es proclamado emperador del Brasil.
- 1908** Asesinato del rey Carlos y su heredero.
- 1910** Manuel II es forzado abdicar. Se proclama la República portuguesa.
- 1914-1918** Portugal participa en la I Guerra Mundial en medio de una grave inestabilidad política.
- 1926** Golpe Militar. El ejército toma el poder.
- 1932** El ejército nombra primer ministro a Salazar, dictador que gobernará el país hasta 1968.
- 1968-1974** Salazar es sustituido por Marcelo Caetano tras su muerte en 1970. Los cambios políticos desembocan en la pacífica Revolución de los Claveles que restablece la democracia y otorga la independencia a las colonias africanas (Angola, Mozambique y Guinea-Bisáu). Importantes migraciones hacia la metrópoli.
- 1986** Portugal ingresa en la Comunidad Económica Europea.
- 1998** Conmemoración del V Centenario de la llegada de Vasco de Gama a la India. Celebración de la Expo Universal en Lisboa.
- 2002** Portugal accede a la Unión Monetaria del euro dentro de la Unión Europea.
- 2007** Durante la presidencia portuguesa de la UE, se firma el Tratado de Lisboa.
- 2010** Fallece el escritor José Saramago.
- 2011-2013** Crisis financiera. Portugal debe ser rescatada por fondos europeos.
- 2014** Se da por terminado el rescate y el país recupera poco a poco el control financiero.
- 2017** El cantante portugués Salvador Sobral gana el concurso de Eurovisión.
- 2024** Portugal celebra por todo lo alto el 50º aniversario de la Revolución de los Claveles.



▲ El puente 25 de abril visto desde la Torre de Belém.



Parques y reservas naturales

■ Algunas páginas web de interés:

Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas

www.icnf.pt

Reserva de la Biosfera Transfronteriza

Gerês-Xurés
www.reservabiosfera.geresxures.eu

Áreas protegidas de Portugal

www.myplanet.pt

Aves de Portugal

www.avesdeportugal.info

■ Parque Natural del Sudoeste Alentejano y Costa Vicentina

Playas casi vírgenes de bellos paisajes, finos arenales encajados entre acantilados, más abiertas al viento atlántico y con aguas más frías.

■ Parque Natural de la Ría Formosa

En la parte oriental del Algarve, desde Faro hasta Tavira, un largo cordón litoral de barras arenosas, protege una extensa zona de marismas, marjales, salinas y lagunas de gran riqueza ecológica. Los amantes de la ornitología pueden aquí encontrar un paraíso particular.

■ Ría de Aveiro

Un estrecho brazo de mar comunica la extensa albufera de Aveiro con el Atlántico. La laguna se ramifica formando extensas marismas en las que se pueden encontrar gran variedad de especies de aves.

■ Reserva Natural das ilhas Berlengas

Las únicas islas cercanas a la costa del país, se sitúan a unos 10 km de tierra firme frente al Cabo Carvoeiro, junto al puerto de Peniche (con barcos de junio a septiembre). El pequeño archipiélago de origen granítico, está compuesto por la isla Berlenga Grande y un conjunto de islotes adyacentes.

■ Parque Natural de Montesinho

En el extremo nordeste del país, al norte de Braganza, las montañas más remotas de Portugal, conservan todo el aspecto agreste original repletas de tojos y pedregales. Los bosques de castaños mandan y la fauna abunda. No solo liebres, también jabalíes, aves de presa como águilas reales y los temibles lobos.

■ Parque Nacional Peneda-Gerês

Es el único parque nacional de Portugal (► 26). Junto con el parque natural de Baixa Limia-Serra do Xurés, situado en la provincia de Orense, integra la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés.



► Fortaleza en las Islas Berlengas.