



# Frases para REFLEXÃO

Ouvir, enxergar e vivenciar  
são janelas para alcançar a  
liberdade e a ternura que  
tanto buscamos.

*Simião Gomes*



**Frases**

**Para**

**REFLEXÃO**

Copyright © 2023 by Simião Gomes

**Revisão:** Simião Gomes

**Editor:** ArteSam 2023

**Diagramação:** Simião Gomes

**Arte capa:** SGM produções

CIP. Brasil. Catalogação-na-Fonte

**BIBLIOTECA MUNICIPAL MARIETTA TELLES  
MACHADO**

Gomes, Simião.

**Frases para reflexão.** / Simião Gomes. – Trindade Goiás:

Agbook, 2023 / 88 páginas.

**ISBN: 978-85-471-0771-0**

1.Literatura reflexão / Auto ajuda. I.

Título CDU: 244

**DIREITOS RESERVADOS**

É proibida a reprodução total ou parcial da obra, de qualquer forma ou por qualquer meio, sem a autorização prévia e por escrito da autora. A violação dos Direitos Autorais (Lei nº 9610/98) é crime estabelecido pelo artigo 184 do Código Penal.

**Contatos com a autora:**

e-mail: [sgm2018@hotmail.com](mailto:sgm2018@hotmail.com)

Fone: 55 (62) 9.8428 – 3390

**IMPRESSO NO BRASIL**

Sgm produções

Brazil / 2023

# PRÓLOGO

É chegada a hora de despertarmos nossas consciências diante dos desafios que enfrentamos nesta dimensão. O universo nos oferece a oportunidade de transformar este planeta em uma experiência de elevação da consciência cósmica. Devemos lembrar que todos nós participamos do projeto TERRA, o qual não se resume apenas a um lugar de residência, mas sim a um campo de oportunidades para aprimorar nossa evolução como seres.

Essa oportunidade é concedida a todos, no entanto, nem todos desejam aproveitá-la. No entanto, devemos lembrar que fomos nós mesmos que pedimos para sermos lembrados de quem realmente somos, e para isso criamos diversas formas de recordar nossas experiências, materializando tudo o que foi escrito por nós antes de irmos para cá.

Livro: Projeto 666 revelações  
Marleide Vilacian



## INTRODUÇÃO

Através dessas mensagens, convido você a parar um pouco e refletir sobre a vida. São palavras que nos fazem pensar sobre nossas escolhas e caminhos, questionar nossas crenças e valores e olhar para dentro de nós mesmos. Elas nos inspiram a sermos melhores, a buscar a felicidade e encontrar a paz interior.

Estas mensagens nos lembram da importância do amor, gratidão, humildade e compaixão. Elas nos refletem sobre o sentido da vida, nossa missão no mundo e o que realmente importa. Ajudam-nos a colocar as coisas em perspectiva e perceber que, muitas vezes, nos preocupamos com coisas pequenas e insignificantes, deixando de lado o que realmente importa.

Ler essas mensagens para refletir pode nos ajudar a nos tornar mais conscientes, mais presentes e mais gratos. Nos ajuda a cultivar uma mentalidade positiva e nos conectar com nossa essência mais profunda. Portanto, reserve um tempo para meditar sobre essas palavras, pois elas podem mudar a maneira como você pensa e vive sua vida.

A reflexão tem o poder de nos levar a um estado de profunda introspecção, trazendo clareza sobre os caminhos mais diversos que podemos seguir. É algo natural da vida, pois viver em um ambiente onde todos seguem as mesmas diretrizes pode tornar-se completamente robotizado. As frases de reflexão são uma forma de estimular esse processo de reflexão e trazer à tona questionamentos e pensamentos que, muitas vezes, são esquecidos ou suprimidos pela rotina do dia a dia.



## FRASES PARA REFLEXÃO

O universo é um espaço infinito de possibilidades, que nos permite criar a nossa própria realidade. Não há julgamento sobre o que criamos, mas é importante lembrar que cada escolha que fazemos traz consequências inevitáveis. Por isso, é essencial agir com sabedoria e inteligência em cada criação, assim como fazemos ao plantar uma semente. Embora não sejamos obrigados a plantar, é certo que colheremos os frutos das nossas escolhas e ações. Por isso, devemos considerar como possíveis consequências de cada criação e agir com responsabilidade e cautela, a fim de alcançar resultados positivos e viver em harmonia com o universo.



Não permita que o medo do desconhecido o impeça de buscar novos desafios e oportunidades de crescimento. O medo é uma emoção natural que surge diante de algo que ainda não experimentamos, mas não deve ser visto como um obstáculo intransponível. Mesmo que a jornada continue incerta e assustadora, é importante confiar na própria força e nos recursos internos que nos capacitam para superar os obstáculos. Lembre-se de que cada experiência é uma oportunidade de aprendizado e que a coragem de se lançar em direção ao desconhecido é o que nos faz crescer e evoluir.

A alma humana anseia por vivenciar o que há de mais nobre na existência, buscando experiências que a levem à realização e ao crescimento. Contudo, o livre-arbítrio é uma lei que permeia a vida e pode alterar o curso da jornada, levando o ser humano a passar por situações difíceis e amargas. Apesar disso, é importante lembrar que todas as escolhas e experiências são oportunidades para evoluir e aprender, e que a sabedoria e a maturidade só podem ser conquistadas por meio da superação de desafios. É preciso manter a fé e a confiança de que, no final, tudo se resolve e retorna ao seu devido lugar, mesmo que isso nem sempre seja imediatamente.



Muitas pessoas buscam incessantemente uma fórmula para viver a vida, mas na realidade, não há uma única resposta ou solução universal para isso. O que existe é a maneira como enxergamos e vivemos a vida, que é moldada por nossas experiências, valores e escolhas. A vida é uma jornada única e individual, e cabe a cada um de nós criar o nosso próprio caminho e encontrar o nosso próprio sentido para essa experiência.