

# le SUICIDE

qui n'y a JAMAIS pensé ?

Pr Henri Joyeux

Jean Epstein - Philippe Vaur

Préface du Dr Xavier Pommereau

*Psychiatre des Hôpitaux*



**des clefs**  
**pour comprendre,**  
**parler, prévenir**

COLLECTION ÉCOLOGIE HUMAINE  
François-Xavier de Guibert

LE SUICIDE  
QUI N'Y A JAMAIS PENSÉ ?



Pr. Henri Joyeux  
Président de Familles de France

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Jean Epstein      | Philippe Vaur |
| Psycho-sociologue | Psychanalyste |

Préface du Docteur Xavier Pommereau  
Psychiatre des Hôpitaux

# LE SUICIDE

## *qui n'y a jamais pensé ?*

DES CLEFS,  
POUR COMPRENDRE, PARLER, PRÉVENIR

Collection Écologie humaine  
*Bibliothèque de Familles de France*

François-Xavier de Guibert  
3, rue Jean-François Gerbillon, 75006 Paris



« Il n'y a qu'un problème philosophique vraiment sérieux : c'est le suicide », 1942.

*Le Mythe de Sisyphe – Essai sur l'absurde*  
Albert Camus

« Tout le malheur des hommes vient de ce qu'ils ne prennent pas un langage simple », 1945.

Dans « la Chute », au cœur de sa confession : le suicide d'une jeune femme, qu'il n'a pas eu le courage (parce qu'il faisait trop nuit, trop froid) d'aller repêcher dans la Seine. Lâcheté ou acceptation du destin de l'autre ?

Albert Camus

« Ne pas railler, ne pas pleurer, ne pas détester mais comprendre ».

Baruch Spinoza – *Traité politique*

En France, 150 000 personnes (5 hommes pour 4 femmes) tentent chaque année de se suicider.

Pour un observatoire épidémiologique du suicide...

Unps, 4-6 place de Valois 75001 Paris

« [unmessagepurlavie@wanadoo.fr](mailto:unmessagepurlavie@wanadoo.fr) »

Tél. 01 40 20 03 11



## PRÉFACE

*Voilà un livre à la fois courageux, utile et revigorant qui ose s'attaquer à un tabou tenace. Le suicide reste en effet un sujet difficile à aborder. Ce drame humain suscite des réactions contrastées peu propices à son approche. Indifférence, incompréhension, douleur et culpabilité sont celles que l'on observe le plus souvent. Il y a tout d'abord les gens qui préfèrent éviter d'en parler. Parmi eux, certains pensent qu'il s'agit d'un drame de la fatalité contre lequel on ne peut rien. D'autres imaginent que le suicide ne frappe que les malades mentaux. D'autres encore se taisent par crainte de donner des idées à des gens qui n'en auraient jamais eu d'aussi mauvaises. Et chez les proches qui vivent de plein fouet le drame suicidaire – ceux que l'on nomme les endeuillés – nombreuses sont les personnes se repliant pudiquement dans un silence empli de honte et de culpabilité, alors qu'il leur faudrait de l'aide, du soutien et du partage... Il y a ensuite les gens qui ne s'intéressent qu'à la chasse aux coupables. La souffrance des personnes suicidaires et de leur entourage est pour eux incompréhensible en l'absence d'un responsable. Ils s'en tiennent uniquement à sa recherche et font parfois le tour des proches avec un regard soupçonneux, quitte à désigner un bouc émissaire... Il y a enfin les gens qui ne voient le suicide que comme une ultime preuve de liberté. Le sujet les fascine. Généralement, parce qu'ils ne connaissent pas le sujet « de près », ils se livrent à des spéculations purement intellectuelles. Sans savoir que le désespoir enferme et que l'objectif que l'on doit s'assigner consiste au contraire à soutenir ou restaurer la liberté de vivre chez ceux qui – pour toutes sortes de raisons – en sont privés.*

*Tous ces pièges à sens, ce livre les aborde et les démonte. Mais il ne se contente pas de cela. Courageux, utile et revigorant, il l'est aussi en n'hésitant pas à multiplier les points de vue,*

*même si ceux-ci peuvent parfois se révéler discutables ou contradictoires. C'est la force de ce livre qui en fait un ouvrage militant et vivant, dans la ligne de ce que l'on peut attendre de Familles de France.*

*Les auteurs ne s'en tiennent pas au rappel objectif des chiffres et des constats, assorti d'un propos académique et convenu. Ils prennent position et livrent également leur stupéfaction et leur colère lorsque les travers et les injustices de notre société semblent devoir être dénoncés. Puissent les lecteurs être nombreux à se plonger dans cet ouvrage humaniste, car ils y trouveront matière à réflexion, espoir et réconfort.*

Xavier POMMEREAU

Psychiatre des hôpitaux, chef de service,  
Responsable du Pôle aquitain de l'adolescent,  
centre Abadie, CHU de Bordeaux.

## PRÉSENTATION

*Ce livre extrêmement documenté, mais à la fois précis, concret, accessible et profondément humain constitue un outil indispensable pour toutes les familles, quel que soit leur milieu social, pour s'autoriser à parler, pour comprendre et pour prévenir à temps tout risque de dérive pouvant conduire au suicide, tant en ce qui concerne les jeunes que pour ce qui est de l'ensemble des générations composant une famille.*

*Un outil pour comprendre, à la fois à travers un état des lieux de notre société fragile (en analysant les causes), mais aussi à travers une approche philosophique et psychanalytique pouvant expliquer les multiples raisons propres à générer un comportement suicidaire.*

*Un outil pour parler, appréhender les motivations personnelles de celui qui veut se suicider, pressentir et apprécier le risque de passage à l'acte à se justifier, s'autoriser à en parler avec l'autre... autant de questions auxquelles ce livre apporte des éléments de réponse.*

*Un outil pour prévenir, délibérément, tout l'éclairage de cet ouvrage est mis sur le champ de la prévention. Agir le plus tôt possible et aussi sereinement que nécessaire pour éviter le passage à l'acte, tel est le but de ce livre.*

*Pour cela, outre les solutions qu'il suggère, il propose une foule d'actions souvent innovantes propres à accompagner les familles (travailler avec les rescapés du suicide, les rendre utiles aux autres, utiliser la « beauté-thérapie », le rire, la luminothérapie...) tout en insistant de manière explicite sur les risques de dérives et de charlatanisme, par leurs excès, constituer une pure escroquerie, à bien des niveaux !*

*En clair, tout en abordant sans détour cette problématique redoutable du suicide, ce livre prône résolument un regard positif et confiant sur la vie, une vie aux mille couleurs.*