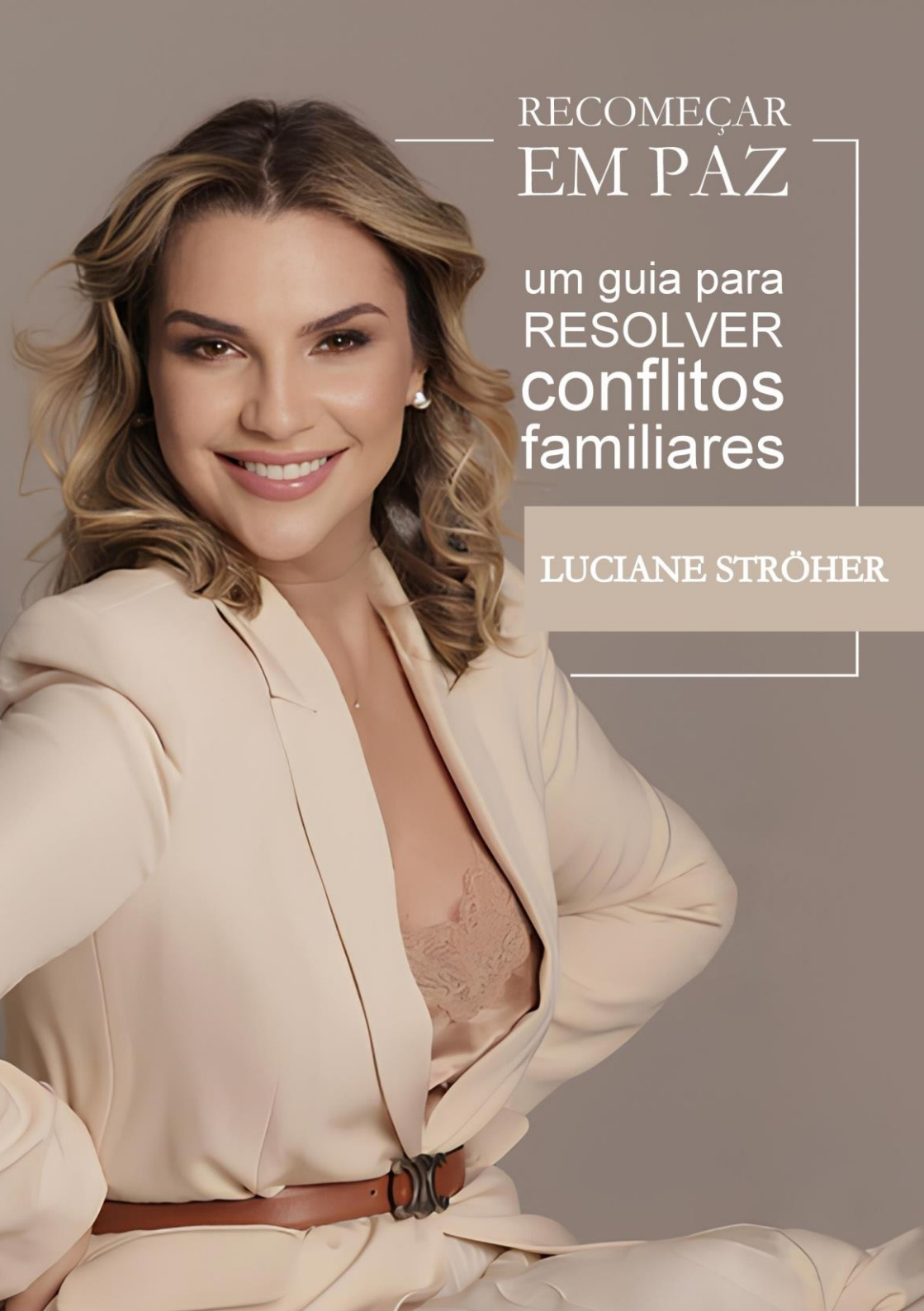

RECOMEÇAR EM PAZ

um guia para RESOLVER conflitos familiares

LUCIANE STRÖHER

Às famílias que buscam recomeçar em harmonia, e a todos que acreditam na transformação por meio do diálogo e do respeito.

Dedico este livro a todos que buscam um novo começo. Que a essência de Lú Belle, marcada pela força, elegância e empatia, inspire você a transformar desafios em recomeços felizes.

Copyright©2025 by Luciane Ströher

Capas & Diagramação:
Enoque F. Cardozo

Ströher, Luciane.
Recomeçar em paz: um guia para resolver conflitos familiares / Luciane Ströher – 1ª ed. – São João , PE : Editorial Casa de Bonecas (ECB), 2025.
110 p.: il.

ISBN: 978-65-5480-287-1

1. Direito 2. Família 3. Direito da família 4. Literatura brasileira. Ströher, Luciane. LIVRO BRASILEIRO. I Título. FORMATO: A5 14,8x21

CDU: 347-6

Impresso pela NOSSA IMPRESSÃO GRÁFICA
(www.nossaimpressao.com.br) – 2025.

Copyright "©" 2025. Todos os direitos reservados.
Proibida a reprodução parcial ou total, por qualquer meio.
Lei Nº 9.610 de 19/02/1998 (Lei dos direitos autorais).

22 de Janeiro de 2025. Escrito e produzido no Brasil.

Este livro é o resultado de anos de aprendizado, dedicação e inspiração, e sua conclusão só foi possível graças ao apoio inestimável de pessoas que marcaram profundamente minha jornada.

Primeiramente, agradeço à minha família. Vocês foram minha fortaleza em todos os momentos de dedicação a este projeto. O amor, a paciência e o encorajamento de vocês me deram força para seguir em frente, mesmo diante dos desafios. Cada palavra escrita aqui reflete a importância de encontrar equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, algo que sempre busco e que aprendi com vocês.

Aos meus clientes, expresso minha mais profunda gratidão. Vocês confiaram em mim em momentos de incerteza, dor e transição. Suas histórias, muitas vezes marcadas por desafios intensos, sempre me ensinaram sobre resiliência, coragem e o poder dos recomeços. Foram vocês que me inspiraram a criar este livro, um guia que reflete não apenas as leis, mas o cuidado humano e a empatia necessários para transformar conflitos em novas possibilidades.

Aos meus colegas de profissão, meu agradecimento sincero. Suas trocas de conhecimento, o incentivo constante e as parcerias ao longo dos anos contribuíram de forma inestimável para meu crescimento como profissional e como pessoa. Vocês me ajudaram a enxergar o Direito de Família como uma ferramenta poderosa para restaurar vínculos e construir caminhos mais pacíficos.

Aos leitores, minha gratidão e admiração. A escolha de confiar neste livro como um companheiro para navegar por momentos difíceis significa muito para mim. Espero que cada página traga não apenas informações claras e úteis, mas também acolhimento, esperança e a certeza de que recomeçar é sempre possível.

Por fim, reconheço a importância de todas as pessoas que, de forma direta ou indireta, estiveram ao meu lado ao longo dessa jornada. Amigos, mentores, parceiros e até mesmo os desafios enfrentados ao longo do caminho – todos vocês contribuíram para que este sonho se tornasse realidade. Este livro é dedicado a cada um que acredita no poder da superação, do amor e da transformação.

SUMÁRIO

PRÓLOGO 11
APRESENTAÇÃO 13
INTRODUÇÃO 15

capítulo I
COMO O DIREITO DE FAMÍLIA PODE AJUDAR VOCÊ • 17

capítulo II
ENTENDENDO O DIVÓRCIO E A SEPARAÇÃO 25

capítulo III
GUARDA E CONVIVÊNCIA FAMILIAR 31

capítulo IV
PENSÃO ALIMENTÍCIA: UM DEVER DE CUIDADO 37

capítulo V
PLANEJAMENTO PATRIMONIAL E SUCESSÓRIO.....43

capítulo VI
MEDIAÇÃO E CONCILIAÇÃO NO DIREITO DE FAMÍLIA. 49

capítulo VII
DIREITOS DOS AVÓS E FAMÍLIAS ESTENDIDAS 56

capítulo VIII
ADOÇÃO NO BRASIL – CAMINHOS E DESAFIOS.....61

capítulo IX
QUESTÕES DE GÊNERO E DIVERSIDADE FAMILIAR NO DIREITO DE FAMÍLIA.....68

capítulo X
PROTEÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NO DIREITO DE FAMÍLIA.....74

capítulo XI
TECNOLOGIA E DIREITO DE FAMÍLIA – DESAFIOS E NOVAS REALIDADES.....79

capítulo XII
RESILIÊNCIA E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NOS CONFLITOS FAMILIARES 86

capítulo XIII
GUIA PRÁTICO PARA RECOMEÇAR EM PAZ – APLICANDO AS LIÇÕES DO LIVRO 92

EPÍLOGO: UM CONVITE À TRANSFORMAÇÃO 98
CONSIDERAÇÕES FINAIS 106
SOBRE A AUTORA 108

PRÓLOGO

Família é o centro de nossas vidas. É onde vivemos momentos de amor incondicional, mas também onde enfrentamos os desafios mais intensos. Quando os laços familiares se rompem, o impacto pode ser avassalador, trazendo dúvidas, medos e a necessidade de recomeçar. Foi pensando em você, que enfrenta essa travessia, que escrevi este guia: Recomeçar em Paz.

Ao longo de anos trabalhando no Direito de Família, aprendi que cada conflito carrega uma oportunidade de transformação. Minhas experiências como advogada e mediadora me mostraram que, mais do que solucionar questões jurídicas, é essencial acolher, entender e guiar as pessoas em momentos de grande vulnerabilidade. Por isso, este livro não é apenas sobre leis; é sobre recomeços, escolhas conscientes e equilíbrio emocional.

A marca Lú Belle nasceu da união entre técnica, empatia e uma visão estratégica para resolver conflitos familiares de forma elegante e humana. Meu propósito aqui é compartilhar ferramentas práticas e orientações claras que possam iluminar seu caminho, independentemente de você ser mãe, pai, avó ou alguém em busca de clareza para seguir adiante.

Minha intenção é que este guia seja útil para mães que buscam segurança e clareza, mas também para pais que enfrentam o desafio de equilibrar responsabilidades financeiras e emocionais.