

*Da lambiz
é
garganta profunda!*



ÍSIS AHAVA

Copyright©2023 by ÍSIS AHAVA

Capa & Diagramação: Enoque Ferreira Cardozo

AHAVA, Ísis.

Da lambda à garganta profunda! / Ísis Ahava – 1ª ed. – São João , PE : Editorial Casa de Bonecas (ECB), 2023.
116 p.: il.

ISBN: 978-65-5480-116-4

1. Guia de estudo. 2. Sensualidade. 3. Educação Sexual. 4. Fisiologia. 5. Literatura brasileira. AHAVA, Ísis. LIVRO BRASILEIRO. I Título. FORMATO: A5 14x21

CDU: 612

Impresso pela RENOVAGRAF (www.renovagraf.com.br) – 2023.

Copyright "©" 2023. Todos os direitos reservados.
Proibida a reprodução parcial ou total, por qualquer meio.
Lei Nº 9.610 de 19/02/1998 (Lei dos direitos autorais).

01 de Outubro 2023. Escrito e produzido no Brasil.

PROFª ÍSIS AHAVA – WWW.CURSOSENSUALIDADE.COM.BR

A todas as minhas alunas e mulheres deste universo, que tornam o afeto sagrado e o mundo mais amoroso.

S U M Á R I O

PREFÁCIO	009
-----------------------	------------

P	A	R	T	E	I
I/OBJETIVO					013
II/TABUS DIVERSOS					016
III/NÃO GOSTO DO SABOR NEM DO CHEIRO.....					017
IV/PORNÔ NÃO É VIDA REAL.....					021
V/O BÁSICO BEM FEITO					023
VI/ANATOMIA DO PRAZER.....					024
VII/SEXO ORAL					044
VIII/O CONTATO VISUAL.....					045
IX/O PODER DO SOM.....					046
X/DENTES					048
XI/A TÉCNICA SUPREMA					049
XII/FÔLEGO DO DRAGÃO.....					055
XIII/TÉCNICAS DE SEXO ORAL					057
XIV/NÃO ESQUEÇA DAS BOLAS!.....					062
XV/MASTURBAÇÃO TÂNTRICA.....					065
XVI/ESTIMULAÇÃO NO PERÍNEO.....					069
XVII/BEIJO GREGO					072
XVIII/PRÓSTATA _ O PONTO P.....					075
XIX/POSIÇÕES PARA O SEXO ORAL.....					080

P	A	R	T	E	II
XX/A ENGOLIDORA DE ESPADAS					089
XXI/TREINAMENTO BÁSICO					095
XXII/TREINAMENTO INTERMEDIÁRIO					098
XXIII/TREINAMENTOS AVANÇADOS					100
XXIV/REPESCAGEM.....					105
XXV/GARGANTA PROFUNDA					106
XXVI/POSIÇÕES PARA GARGANTA PROFUNDA					107
XXVII/DUVIDAS.....					111
XXVIII/RESUMO DO TREINAMENTO					112

CONSIDERAÇÕES FINAIS	114
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	115
INFORMAÇÕES SOBRE A AUTORA.....	116

P R E F Á C I O

O sexo oral é uma prática muito prazerosa tanto para os homens quanto para as mulheres. Porém, quando falamos sobre fazer garganta profunda, ainda surgem algumas opiniões e curiosidades específicas, não é mesmo?

Contudo, saiba que a garganta profunda ou deep throat não é indispensável para o prazer durante o sexo. Então, não pense que você é obrigada a fazer para agradar o seu parceiro. Por isso, se você realmente deseja aprender como fazer, estou aqui para te guiar ao caminho da luz.

Antes de mais nada, lembre-se de que sendo uma técnica de sexo oral avançada, a garganta profunda exige paciência e dedicação. As Tigresas Brancas, antigas gueixas da China, levavam anos praticando essa técnica, entre outras artes de fazer amor. Existe inclusive técnica de yoga somente para a prática do orgasmo da glândula pineal, que envolve posicionar a língua no palato da boca a fim de proporcionar um prazer psíquico e alargar o freio da língua de modo a dar mais prazer no sexo oral. Por isso, é importante que você não vá com sede ao pote logo na primeira vez. Afinal, você quer que essa experiência seja inesquecível pelo lado positivo, certo?

Agora vem comigo e confira várias estratégias, segredos e dicas que te ajudarão (e muito) a fazer um maravilhoso fôlego do Dragão!

P A R T E I

I/OBJETIVO.....	013
II/TABUS DIVERSOS	016
III/NÃO GOSTO DO SABOR NEM DO CHEIRO.....	017
IV/PORNÔ NÃO É VIDA REAL.....	021
V/O BÁSICO BEM FEITO	023
VI/ANATOMIA DO PRAZER.....	024
VII/SEXO ORAL	044
VIII/O CONTATO VISUAL.....	045
IX/O PODER DO SOM.....	046
X/DENTES	048
XI/A TÉCNICA SUPREMA	049
XII/FÔLEGO DO DRAGÃO.....	055
XIII/TÉCNICAS DE SEXO ORAL	057
XIV/NÃO ESQUEÇA DAS BOLAS!.....	062
XV/MASTURBAÇÃO TÂNTRICA.....	065
XVI/ESTIMULAÇÃO NO PERÍNEO.....	069
XVII/BEIJO GREGO	072
XVIII/PRÓSTATA _ O PONTO P.....	075
XIX/POSIÇÕES PARA O SEXO ORAL.....	080