



CHRIS PETERSON
PHILIP SCHMIDT

PROJETS DE
BRICOLAGE
POUR ALLER VERS
L'AUTOSUFFISANCE

Poulailler, serre, composteur...
25 pas-à-pas pour réduire
son empreinte écologique

DUNOD

L'édition originale de cet ouvrage a été publiée en 2014 aux États-Unis
Par Cool Springs Press, une marque de Quarto Publishing Group USA Inc., sous le titre
Practical Projects for Self-Sufficiency

First published in 2014 by Cool Springs Press, an imprint of Quarto Publishing Group USA Inc.,
401 2nd Avenue N Suite 310, Minneapolis, MN 55401

© 2014 Cool Springs Press

All rights reserved.

Textes : Chris Peterson, Philip Schmidt

Photographies : Tracy Walsh

Illustrations : Bill Kersey, Greg Maxson

Pour l'édition française :

Couverture : Studio Dunod

Illustration de couverture (fond bois) : © Dmitri1ch – shutterstock.com

Traduction : Philip Escartin

Maquette et mise en pages : Marion Alfano



© Dunod, 2024

11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff

www.dunod.com

ISBN 978-2-10-0886984-8

CHRIS PETERSON
PHILIP SCHMIDT

PROJETS DE
BRICOLAGE
POUR ALLER VERS
L'**AUTOSUFFISANCE**

Poulailler, serre, composteur...
25 pas-à-pas pour réduire
son empreinte écologique

TRADUIT DE L'ANGLAIS
PAR PHILIP ESCARTIN

DUNOD



TABLE DES MATIÈRES

SE CONSTRUIRE UNE VIE AUTONOME 6

CHAPITRE 1 : PRÉPARATION ET CONSERVATION DE LA NOURRITURE 13

- 1. *La presse à cidre* 14
- 2. *Le séchoir à herbes* 20
- 3. *Le séchoir à fruits solaire* 26

CHAPITRE 2 : LES ÉQUIPEMENTS DOMESTIQUES 35

- 4. *Le foyer de jardin* 36
- 5. *L'abri bûches* 40
- 6. *Le métier à tisser* 46
- 7. *Le collecteur d'eau de pluie* 52
- 8. *La clôture* 58

CHAPITRE 3 : INSTALLATIONS POUR LE POTAGER 69

- 9. *La serre* 70
- 10. *La serre tunnel* 80
- 11. *L'étendoir en treillis* 88
- 12. *Le composteur à deux bacs* 94
- 13. *Le lombricomposteur* 102
- 14. *Le bac à pommes de terre* 106
- 15. *Le tamis de sol* 110
- 16. *La jardinière octogonale couverte pour la culture des fraises* 114
- 17. *Le treillis en forme de tipi* 122
- 18. *La grande serre froide* 128
- 19. *Le lit surélevé avec treillis amovible* 136
- 20. *La jardinière verticale en palette* 140

CHAPITRE 4 : ÉLEVER DES ANIMAUX 147

- 21. *Le tracteur à poules* 148
- 22. *La couveuse* 160
- 23. *La ruche* 166

SE CONSTRUIRE UNE VIE AUTONOME

Un mode de vie plus indépendant est un objectif très gratifiant à poursuivre. En apprenant à faire vous-mêmes des choses que vous avez l'habitude de déléguer et de payer, vous disposez d'un plus grand contrôle sur les enjeux les plus importants de nos vies modernes. Les projets présentés dans ce livre sont conçus pour vous aider à atteindre cet objectif. Mais le plus rassurant et le plus attrayant est que, pour mettre en œuvre ces projets, vous n'aurez pas besoin de vendre votre maison de ville afin de vous installer à la campagne. Il vous suffit d'adopter les attitudes les mieux adaptées à votre environnement domestique, pour participer activement à l'effort de durabilité sans vous imposer les sacrifices nécessaires au développement d'une vie en dehors du système. À chacun son geste écologique en fonction de ses possibilités.

Pourquoi aspirer à l'autosuffisance ? Parce que le rythme de la vie moderne peut être écrasant. Bien trop souvent, l'incroyable évolution technologique, qui était censée nous libérer et rendre la vie de plus en plus agréable, nous rend au contraire de plus en plus dépendant du pouvoir d'achat, nous fait perdre davantage de temps et réduit nos moments de plénitude. Nous sommes confrontés à un paradoxe. En effet, à vouloir améliorer nos vies grâce au progrès et à une efficacité soutenue, nous nous sommes ironiquement éloignés des choses et des comportements qui rendent la vie plus saine, plus gratifiante et plus épanouissante. Par exemple, les progrès médicaux en matière de thérapie génique ont été détournés pour créer des aliments OGM dont la sécurité sanitaire est loin d'être garantie. L'approvisionnement en énergie nous a apporté beaucoup de confort dans notre vie quotidienne.



AUJOURD'HUI, L'AGRICULTURE À DOMICILE est très différente de ce qu'elle était à ses débuts. Ce qui nous manque en superficie peut être compensé par la créativité. Cultiver des plantes comestibles dans des jardinières installées sur un balcon n'est qu'un moyen parmi d'autres de poursuivre ses objectifs d'autosuffisance en milieu urbain.

Mais ce confort a été gagné au détriment de notre environnement, avec la pollution des centrales à charbon, les marées noires dévastatrices et le réchauffement climatique. Et plus récemment, nous avons constaté notre dépendance à une énergie qui coûte de plus en plus chère au consommateur. La vie moderne semble imposer une accélération exponentielle de tous les secteurs de la vie. Faire toujours plus, toujours plus vite, produire plus et consommer davantage. L'abondance nous a rendus de plus en plus dépendants, menant à cette redoutable constatation : nous sommes de moins en moins capables de nous débrouiller seul, et avons adopté le réflexe d'acheter tout ce dont nous avons besoin sans nous soucier des répercussions sur l'environnement et sur nos mentalités.

Ne vous y trompez pas, tous ces comportements individuels et collectifs ont un impact. Nous continuons à remplir les décharges à un rythme alarmant, de voir nos nappes phréatiques et l'eau de nos puits se raréfier ou être de plus en

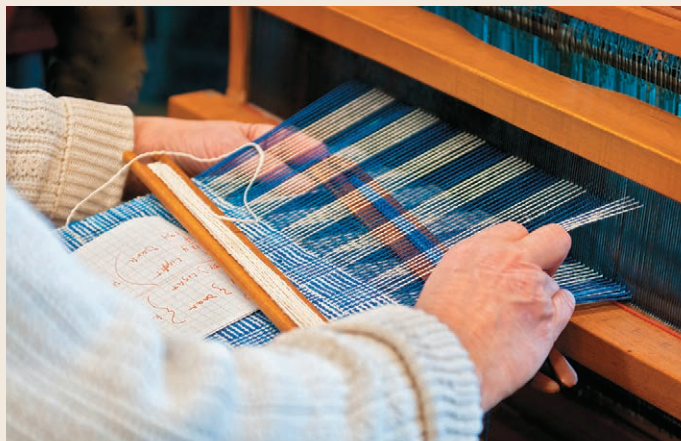
plus contaminées. Nous découvrons que l'agriculture intensive crée une chaîne d'approvisionnement alimentaire de moins en moins diversifiée, et que de nouveaux choix de vie, orientés vers une certaine « autosuffisance », deviennent plus pertinents et plus évidents. En économisant l'eau, en produisant des aliments qui n'impliquent pas un transport sur de longues distances (avec toutes les conséquences en matière de carburant et de pollu-

tion), et en trouvant de nouvelles façons de créer ce dont nous avons besoin en utilisant uniquement l'énergie de notre corps, nous nous aidons nous-mêmes et nous protégeons notre planète.

Les avantages d'un comportement sensiblement autarcique attirent un nombre croissant de personnes. Le fait que vous lisiez ce livre montre que vous réfléchissez sur le sujet et que vous souhaitez adopter, à votre tour, cette philosophie d'une vie moins dépendante du système.

Lentement mais sûrement, nous apprenons que l'abondance, la rapidité et la commodité ne sont pas toujours synonymes de qualité, de salubrité, d'efficacité et de satisfaction. Dans tous les pays riches, les populations se rendent compte que les aliments hautement transformés, produits et emballés industriellement, ne sont pas aussi savoureux et sains que des aliments plus simples cultivés dans son propre jardin. Certains renouent avec l'élevage, qu'il s'agisse de s'occuper de deux ou trois poules ou d'un petit troupeau de chèvres. Ils retrouvent plaisir à travailler avec des êtres vivants qui créent des ressources, tels que de la nourriture et des engrais naturels, tout en redécouvrant la joie simple des textiles tissés à la main sur un métier qu'ils ont eux-mêmes fabriqué. Ces personnes se rendent compte qu'il existe un mode de vie plus doux pour les écosystèmes dont nous faisons partie. S'ajoute à cela le fait que l'autosuffisance permet de réaliser des économies substantielles grâce à ce que l'on cultive et produit, avec comme conséquence objective un moindre besoin d'acheter ce qui est nécessaire à notre quotidien.

Mais plus encore, les personnes qui s'orientent vers ces comportements salutaires découvrent une vie meilleure et bien plus gratifiante. Ils retrouvent le plaisir simple de créer des choses de leurs propres mains, de renouer avec le jardinage, et de redécouvrir le sens de l'artisanat, se donnant ainsi un but à atteindre dans la vie de tous les jours. Ces personnes créent de nouvelles



BIEN QUE LES ARTS DOMESTIQUES, tel que le tissage, puissent sembler obsolètes, nous constatons un regain d'intérêt à leur égard. Si vous voulez pousser votre autosuffisance à son paroxysme, ne vous contentez pas d'apprendre les techniques de tissage, mais fabriquez votre propre métier à tisser (projet 6).

traditions familiales et renouent avec des expériences et des compétences anciennes et précieuses. Tout cela fait partie d'un choix qui consiste à s'orienter vers une vie plus riche.

Heureusement, ce mouvement n'implique pas de se priver de tout confort et de toute technologie. Chacun a besoin d'aller au travail, d'assister à des événements familiaux, de passer du temps à ne rien faire, ou à se consacrer à des loisirs personnels.

D'autres personnes n'ont pas les compétences ou l'envie de fabriquer des objets utiles, et encore moins d'utiliser un métier à tisser. Ce n'est pas le plus important. Peut-être ne souhaitez-vous pas élever des poules ? Dans ce cas, peut-être que l'installation d'une source d'énergie solaire ou d'un composteur à double bac sera davantage à votre portée et dans vos priorités. Vous avez le



QU'IL SOIT DUR OU DOUX, qu'il s'agisse de pommes ou de poires, le cidre fait maison est une pure merveille. Toutefois, un pressoir est nécessaire pour obtenir ce délicieux breuvage. Reportez-vous au projet 1 pour apprendre à construire vous-mêmes un pressoir à cidre.

choix. Et surtout, ne vous culpabilisez pas. Il n'y a pas de mal à utiliser un ordinateur ou à regarder une émission sportive sur un écran plat. Adopter un mode de vie écologique et autosuffisant ne consiste pas à vivre en ermite. Il s'agit de prendre des mesures pour éviter de persister dans un comportement qui ne défend pas vos valeurs, pour revenir à des pratiques plus simples et plus satisfaisantes dans la vie quotidienne, et pour aider l'environnement. Chacun avancera pas à pas et, à terme, l'ensemble de la société bénéficiera de ces initiatives individuelles. L'idée est de vivre en bonne santé et d'œuvrer pour un monde plus sain. En bref, il s'agit de changer positivement votre mode de vie et le monde qui vous entoure avec bon sens et réalisme.

En revanche, ne vous surestimez pas dans la conduite de vos travaux. En effet, il n'y a rien de plus décourageant et frustrant que d'abandonner un projet dont vous n'auriez pas correctement évalué la difficulté eu égard à votre niveau de compétence. Donc, il est préférable de renoncer à un projet qui vous semble complexe. Vous pourrez toujours y revenir lorsque vous aurez gagné en technicité. L'important est d'avoir conscience que, quoique vous fassiez en matière de recherche d'autonomie, vous ferez un pas décisif dans la bonne direction. Même l'acte le plus modeste vaut mieux que d'aller trop loin, de s'épuiser et de finir par renoncer au principe de l'indépendance et de la durabilité.

Pour vous donner le plus grand choix possible, nous avons inclus un large éventail de projets dans les quatre catégories de base de l'autosuffisance : le stockage et la préparation de la nourriture, le jardinage et l'élevage d'animaux destinés à l'alimentation. Ces catégories couvrent des projets allant du plus simple au plus complexe. Cependant, nous tenons à préciser qu'ils ne nécessitent que des compétences modérées en bricolage et en menuiserie.



L'ÉLEVAGE DE POULES EN VILLE est une activité en pleine expansion. Cependant, gardez à l'esprit que ces animaux sont consacrés à la ponte. Au projet 21, nous vous expliquons comment construire vos propres poulaillers et couveuses.



FENDRE DU BOIS DE CHAUFFAGE est un excellent exercice et un bon moyen d'évacuer le stress. Mais où allez-vous le stocker ? Au projet 5, vous apprendrez à construire un abri à bûches compact et esthétique.