Margaret Kehoe

SOY ENERGÍA

Programa energético para niños



KEPLER

Margaret Kehoe

SOY ENERGÍA

Programa energético para niños

Ilustraciones: Andres Gallelli

EDICIONES KEPLER
Argentina – Chile – Colombia – España
Estados Unidos – México – Perú – Uruguay – Venezuela

Dirección editorial: Anabel Jurado
Coordinación: Fernanda Argüello
Producción: Miriam Negro
Corrección: Juan Rosso
Diseño: Marcelo Torres

Kehoe, Margaret
Soy energía / Margaret Kehoe. - 1a ed . - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Kepler, 2016.
48 p. ; 20 x 21 cm.
ISBN 978-987-3881-20-6
1. Autoayuda. I. Título.
CDD 158.1

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo públicos.

© 2016 *by* Margaret Kehoe
© 2016 *by* EDICIONES URANO S.A. - Argentina
Paseo Colón 221, 6 piso – C1063ACC – Ciudad de Buenos Aires
www.edicioneskepler.com
info@edicioneskepler.com

1° edición

ISBN 978-987-3881-20-6
Queda hecho el depósito que establece la ley 11.723

Impreso en Gráfica Pinter
Diógenes Taborda 48 / 50 (1437) | C.A.B.A.
Mayo de 2016

Impreso en Argentina. *Printed in Argentina*

Con profunda gratitud dedico este libro a mis padres, Peggy y Kevin Kehoe.

Su presencia me llama continuamente a amar la vida y a vivirla en plenitud.

Índice

Introducción 5

1. Mi nombre 7
2. Todo es energía 11
3. Soy energía 15
4. Todo lo que me pasa afecta mi energía 19
5. La energía de mi ángel me protege 23
6. ¿Qué puedo hacer para mejorar mi energía cuando me siento mal? 27
7. Usando la energía para sanarme 31
8. Sanando las plantas y los animales con la energía 37
9. Compartimos la vida con las plantas y los animales 41
10. Todos somos energía y deberíamos cuidarnos los unos a los otros 45

Introducción

Soy energía es un programa energético para niños de 6 a 11 años.

Los niños son muy sensibles a la energía y fácilmente pueden sentirla dentro y fuera de sus cuerpos. Desde temprana edad, los chicos aprenden a mantener la vibración de su energía mientras viven con problemas y con estrés.

Es importante vivir la experiencia de este libro con los niños. Mi intención es abrir, a través de él, un espacio sagrado donde ellos puedan descubrir su propia divinidad y aprender a respetar toda la creación.

La experiencia del libro se puede vivir en cualquier lugar… ya sea en la casa, en el colegio, en la calle, o en un centro holístico/terapéutico.

Se puede practicar con un niño o con un grupo de niños.

Mi propia experiencia con el programa me ha enseñado que los niños responden muy profundamente a los conceptos y quieren aprender más.

Rápidamente empiezan a centrarse, a conectarse con su ángel y a practicar las técnicas de sanación en ellos mismos, en sus mascotas y en las plantas.

Es aconsejable que las personas (adultos/jóvenes) que acompañen a los niños en el proceso tengan conocimiento del sistema energético y de los conceptos básicos de la energía. Con una buena orientación, los niños entienden de manera muy veloz y ellos solos les van enseñando a otros niños, como agentes multiplicadores.

Es un privilegio vivir en este momento de la evolución de la humanidad.

Espero que este libro pueda ayudarnos a ser parte de esta ascensión, y guiar a nuestros hijos y a los niños de nuestro planeta hacia una vida en paz y con esperanza de un nuevo amanecer.

Juntos todo es posible...

Margaret Kehoe



1 MI NOMBRE

Antes de que yo naciera, las estrellas empezaron a cantar mi nombre. Todos esperaban el día de mi nacimiento.

Mis padres miraban las estrellas cuando escucharon el canto que era mi nombre y me nombraron:

.....

Ellos escogieron mi nombre con mucho cariño.

Mi nombre es muy importante. Cuando digo mi nombre en voz alta me doy cuenta de que mi nombre es mágico y es un canto.

Cuando mis padres dicen mi nombre con cariño me siento muy bien. Pero cuando una persona está enojada conmigo y grita mi nombre me siento mal. La manera en que los demás dicen mi nombre afecta mi energía.

Para empezar a utilizar este libro me pongo de pie y digo en voz alta, con mucha alegría:

"Mi nombre es

.....

y soy energía".

ACTIVIDAD 1

Ahora canta tu nombre en voz alta. Sigue practicando hasta que puedas hacerlo con mucha energía y confianza.

ACTIVIDAD 2

Forma un círculo musical con tus amigos. Empieza cantando tu nombre, y luego haz que todo el grupo cante tu nombre.

¿Cómo te sientes cuando todo el grupo canta tu nombre?

Ahora el amigo a tu derecha canta su nombre, y todo el grupo canta su nombre. ¿Cómo se siente tu amigo? Continúa el juego hasta que todo el grupo haya cantado sus nombres.

Al final de todo, todos cantan su nombre al mismo tiempo.

¿Ahora cómo te sientes?

DESCUBRIMIENTO



Es importante decir mi nombre y el nombre de los demás con mucho cariño.

