



Barcelone

Plan
détachable
inclus

Complet

Les conseils de
nos auteurs



4

sections faciles à utiliser

Préparer son séjour

Avant le départ – Des photos, des listes et des suggestions, pour vous aider à organiser votre séjour.

Découvrir Barcelone

Un guide complet de la ville – Les sites incontournables, des présentations détaillées et des bons plans.

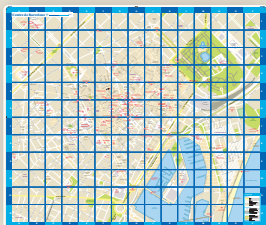
Comprendre Barcelone

Pour aller plus loin – Les clés pour mieux saisir ce que vous découvrirez durant votre séjour.

Barcelone pratique

Pour se repérer au premier coup d'œil – Des infos pratiques essentielles pour faciliter vos déplacements.

plus
des plans
en couleurs



Comment utiliser ce guide

Les principaux sites sont présentés en détail et repérés par le picto :



LES INCONTOURNABLES
XXX

Les pictos pour se repérer :



À VOIR



OÙ SE RESTAURER



OÙ PRENDRE UN VERRE
ET FAIRE LA FÊTE



OÙ SORTIR



SHOPPING

Les établissements sont classés par ordre de préférence des auteurs, pour vous permettre de profiter au mieux de la ville.

Ces symboles vous donneront des informations essentielles au sein de chaque rubrique :



Adresse
écoresponsable



Végétarien



Numéro
de téléphone



Piscine
Familles
bienvenues



Heures
d'ouverture



Animaux
acceptés



Parking



Bus



Non-fumeurs



Ferry



Climatisation



Métro



Accès Internet



Tram



Wi-Fi



Train



Barcelone

ÉDITION ÉCRITE ET ACTUALISÉE PAR

Isabella Noble et Regis St Louis

Sommaire

Préparer son séjour

4

Bienvenue à Barcelone.....	4	Envie de.....	20	Où se restaurer.....	30
Le Top 10 de Barcelone.....	6	Mois par mois.....	22	Où prendre un verre et faire la fête.....	37
Quoi de neuf ?.....	14	Avec des enfants.....	25	Où sortir.....	41
L'essentiel.....	16	Comme un Barcelonais.....	27	Shopping.....	44
Barcelone en 4 jours.....	18	Barcelone à peu de frais.....	29	Barcelone LGBT+.....	48
				Sports et activités.....	50

Découvrir Barcelone

52

Les quartiers en un clin d'œil.....	54	La Barceloneta, le front de mer et El Poblenou.....	118	Montjuïc, Poble Sec et Sant Antoni.....	188
La Rambla et le Barri Gòtic.....	56	La Sagrada Família et L'Eixample.....	140	Camp Nou, Pedralbes et La Zona Alta.....	207
El Raval.....	83	Antoni Gaudí et le modernisme.....	168	Excursions.....	222
La Ribera et El Born.....	97	Gràcia et le Park Güell.....	174	Où se loger.....	235

Comprendre Barcelone

249

Histoire.....	250	Picasso, Miró et Dalí.....	270
Culture catalane.....	262	Musique et danse.....	272
Architecture.....	265		

Barcelone pratique

275

Transports.....	276	Langues.....	290
Carnet pratique.....	283	Index.....	299

Plans de Barcelone

306



Pont del Bisbe, p. 69

Une passerelle néogothique dans le Barri Gòtic.

AVERTISSEMENT

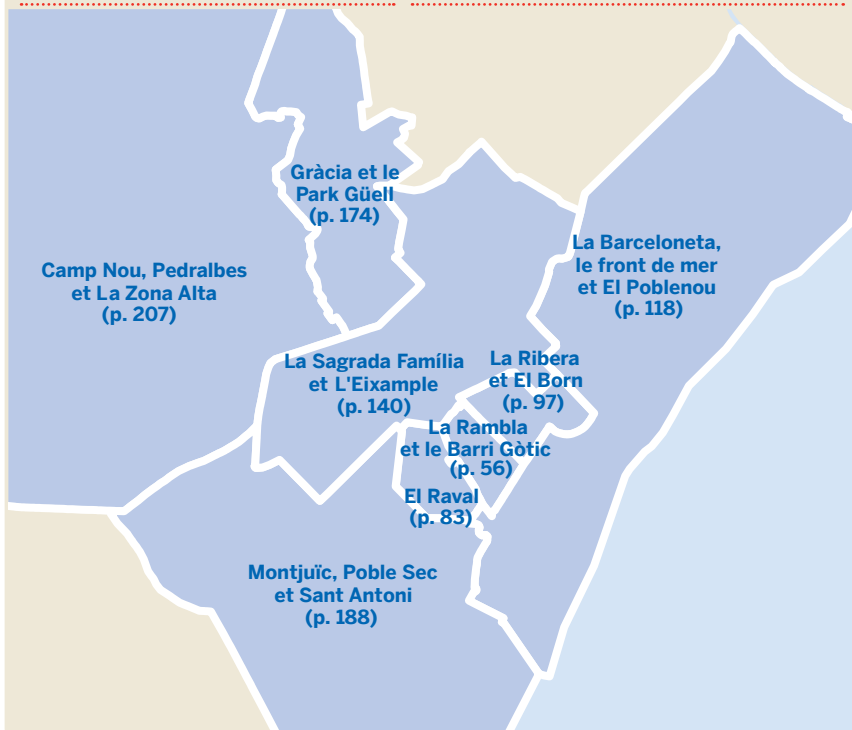
Au moment où nous terminions l'édition de ce guide, la pandémie de Covid-19 impactait fortement le monde du voyage. Les informations que vous trouverez dans cet ouvrage sont donc susceptibles de changements.

Renseignez-vous bien avant votre départ car la situation aura probablement évolué quand vous préparerez votre voyage.



La Pedrera, p. 149

L'un des plus beaux chefs-d'œuvre d'Antoni Gaudí.



Bienvenue à Barcelone

Barcelone la Méditerranéenne éblouit les visiteurs par sa richesse culturelle, son architecture exceptionnelle et sa vie nocturne trépidante.

Barcelone à travers les âges

Les trésors architecturaux de Barcelone témoignent de plus de 2 000 ans d'histoire. Vestiges d'un temple, murailles ou galeries souterraines offrent un aperçu de ce qu'était Barcino, la Barcelone romaine. Les ruelles sombres du Barri Gòtic, ses vieilles places tranquilles, ses élégantes églises et son ancien quartier juif d'El Call sortent tout droit du Moyen Âge. L'Eixample se distingue par les chefs-d'œuvre fantasques du modernisme imaginés par Gaudí et ses contemporains catalans. Plus généralement, la ville a depuis longtemps inspiré les artistes, parmi lesquels Picasso, Tàpies et Miró auxquels sont consacrés de grands musées.

Un monde de saveurs

Les experts de la cuisine moléculaire, Albert Adrià et Carles Abellán en tête, s'inscrivent aujourd'hui dans la continuité de la célèbre cuisine catalane. Celle-ci s'appuie sur des aliments simples et savoureux, revisitée pour créer des mets délicieux. Vous pourrez vous régaler d'une paella face à la Méditerranée, jouer des coudes dans un bar à tapas traditionnel ou manger sur le pouce dans une vieille halle de marché relookée. Car si Barcelone a le bec fin, elle a aussi le goût de la diversité : à vous les *pintxos*

basques, les tavernes de fruits de mer à la galicienne, les restaurants japonais d'avant-garde et les cafés rétro ou "third wave" !

Sous le soleil de Catalogne

Les plages d'or blanc de Barcelone sont idéales pour un jogging ou une balade, à vélo ou à pied, suivis d'une baignade dans la grande bleue. La vue n'est pas mal non plus depuis un kayak, un surf, un paddle ou un voilier. Les collines tapissées de pinèdes de Collserola invitent à la randonnée ou au VTT. Enfin, les jardins de Montjuïc se prêtent à des balades prolongées.

Une fête perpétuelle

Les nuits barcelonaises sont longues et trépidantes. Commencez par admirer le coucher du soleil devant un verre sur un toit-terrasse, ou dans un *xiringuito* sur la plage. Lorsque l'obscurité s'installe, les places s'animent et la musique live résonne. Les bars se remplissent autour de minuit. Vous aurez l'embarras du choix, des tavernes à l'ancienne aux bars à cava festifs, en passant par les lounges chics nichés dans des caves médiévales à la lumière tamisée ou encore les clubs de jazz en sous-sol. Enfin, osez une virée en discothèque et découvrez l'autre visage de Barcelone !



Pourquoi j'aime Barcelone

par Isabella Noble, auteure

J'ai découvert Barcelone adolescente, lorsque je vivais en Andalousie. Comme beaucoup de gens, je suis envoûtée par ses plages dorées, ses bijoux d'architecture médiévale, ses merveilleux édifices modernistes et sa cuisine unique. Mais plus encore, c'est la Barcelone des places à l'atmosphère villageoise, des marchés locaux et des ravissantes maisons carrelées qui me retient. Celle des *gegants* (géants) en papier mâché qui défilent dans les rues séculaires, des vues imprenables du haut des collines couvertes de pins de Collserola et de la pause-café qui se transforme en déjeuner comme si de rien n'était.

Pour en savoir plus sur les auteurs, voir p. 336.

En haut : vue depuis l'esplanade du Park Güell (p. 176)

Le Top 10 de Barcelone



La Sagrada Família (p. 142)

1 Près d'un siècle après la mort de son créateur, Antoni Gaudí, les travaux de ce chef-d'œuvre moderniste emblématique de Barcelone se poursuivent. Inspiré par la nature, ce temple, dont les accents gothiques peinent à tempérer une débordante extravagance, s'élance vers le ciel. Franchir ses portes revient à entrer dans un conte de fées : une forêt de colonnes-troncs soutient le plafond et une lumière chatoyante traverse de splendides vitraux. Truffée de symbolisme et de détails superbement travaillés, la basilique promet une longue contemplation. Elle pourrait finalement être achevée en 2026.

👁 **La Sagrada Família et L'Eixample**

La nouvelle cuisine (p. 30)

2 Les grandes toques barcelonaises inventent tous azimuts, réalisant la fusion entre la tradition et les techniques dernier cri. Albert Adrià, le génie de la cuisine moléculaire à l'empire grandissant, Carles Abellan, qui a érigé les tapas au rang d'œuvres d'art dans ses restaurants, et leurs contemporains, tels Jordi Vilà et Jordi Artal, ouvrent la voie. Résultat : Barcelone est devenue une destination culinaire incontournable. Partout dans la ville, des tables vous attendent pour un repas mémorable. Les critiques approuvent : la ville compte plus de vingt restaurants étoilés au Michelin !

🍴 **Où se restaurer**



PROLVA, ELENASQUITTERSTOCK ©



2

MICHAEL HEFFERNAN/LONELY PLANET ©





5

Museu Picasso

(p. 99)

3 Le musée Picasso abrite une collection de travaux de jeunesse de l'artiste, probablement la plus complète au monde. Picasso vécut à Barcelone de 15 à 23 ans, et certains éléments de la ville ont marqué son œuvre, des fresques colorées du Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC) aux mosaïques *trencadis* (précubistes, de l'avis de certains) de Gaudí. L'emplacement du musée – dans cinq palais médiévaux contigus – ne fait qu'ajouter à son attrait, tout comme les rues animées qui l'entourent, à El Born.

📍 **La Ribera et El Born**

Marchés (p. 20)

4 Si La Boqueria (photo ; p. 62), le plus célèbre d'entre eux, est aujourd'hui victime de son succès, ses étals de fruits et légumes, de poissons et de pyramides de fromages attirent toujours le chaland, malgré la foule des touristes. Il suffit pourtant d'aller un peu plus loin pour en dénicher d'autres aussi intéressants, comme le Mercat de Santa Caterina à La Ribera, coiffée d'une étonnante toiture contemporaine, le Mercat de Sant Antoni, récemment réaménagé, ou le Mercat de la Llibertat à Gràcia, de style moderniste.

📍 **La Ribera et El Born**

L'architecture moderniste (p. 168)

5 Peu de villes sont aussi largement définies par leur architecture que Barcelone. Aux créations de Gaudí répondent, un peu partout, d'innombrables autres éblouissements de fantaisie moderniste. Le meilleur endroit où commencer la visite de ces œuvres époustouflantes ? L'Eixample, quartier qui fut une providentielle page blanche pour les talentueux architectes espagnols à la fin du XIX^e siècle et au début du XX^e, comme en témoignent La Pedrera et la Casa Batlló de Gaudí (photo ; p. 148).

📍 **Antoni Gaudí et le modernisme catalan**



La Catedral (p. 60)

6 Perle de l'architecture gothique catalane, la cathédrale de Barcelone est une étape incontournable de toute visite de la Ciutat Vella (vieille ville). Son intérieur sombre et élancé renferme une douzaine de chapelles, une crypte et un cloître singulier aux allures de jardin hébergeant 13 oies (censées représenter l'âge de sainte Eulalie, patronne de Barcelone, lors de son martyre). Invariablement animé, le parvis accueille des danseurs de sardane (la danse folklorique catalane) le week-end, des processions occasionnelles et des marchés en plein air. De là partent les ruelles évocatrices d'El Call, l'ancien quartier juif, qui s'enfoncent dans le Barri Gòtic.

📍 **La Rambla et le Barri Gòtic**

Sant Antoni et El Poblenou

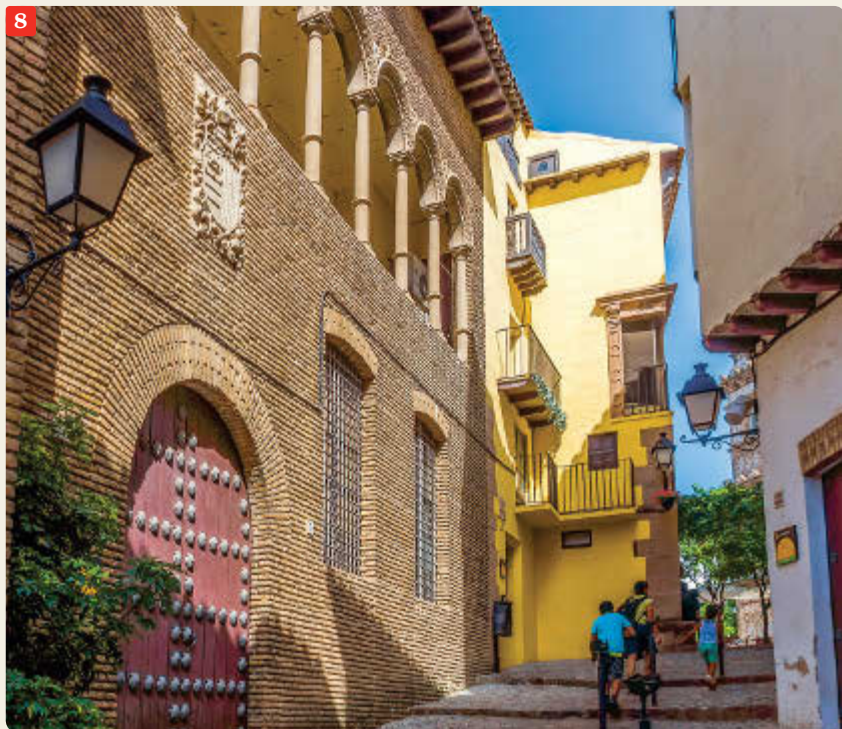
(p. 198 et 124)

7 Si Barcelone a maintes fois prouvé sa capacité à se réinventer, aucun de ses quartiers n'a connu une renaissance aussi spectaculaire que ce damier de rues plutôt quelconques autour du splendide marché Sant Antoni (photo). Tout a commencé avec l'ouverture de quelques cafés branchés sur la Carrer del Parlament ; mais les bars et restaurants ont aujourd'hui envahi cette artère. Au nord-est du centre, l'ancien secteur industriel d'El Poblenou, dont les entrepôts accueillent désormais des entreprises high-tech, des studios de design, des boutiques et des bars tendance, est également en plein essor.

🍷 **Montjuïc, Poble Sec et Sant Antoni**

PRÉPARER SON SÉJOUR LE TOP 10 DE BARCELONE





Magique Montjuïc (p. 193)

8 Quand le mercure s'envole, élevez-vous jusqu'à Montjuïc pour trouver un peu d'air frais et admirer un superbe panorama de la ville, en particulier depuis le téléphérique. Mais c'est toute l'année que la fameuse colline, couverte de parcs et jardins, se prête à des promenades, à la découverte de sa forteresse, du Poble Espanyol (photo ; p. 194) merveilleusement kitsch et de remarquables musées pour tous les goûts

📍 **Montjuïc, Poble Sec et Sant Antoni**

La Rambla (p. 58)

9 Certes, il s'agit de l'endroit le plus touristique de la ville, mais on ne saurait visiter Barcelone sans parcourir ce célèbre boulevard piétonnier de 1,2 km qui descend vers la mer. En venant tôt le matin et en faisant abstraction des boutiques de souvenirs et des enseignes de restauration rapide, tous vos sens seront mis en éveil par le spectacle des terrasses de café, des kiosques de fleuristes et de la mosaïque de Joan Miró. De prestigieux bâtiments jalonnent l'artère, comme l'élégant Gran Teatre del Liceu et le Mercat de la Boqueria.

📍 **La Rambla et le Barri Gòtic**

Le Camp Nou

(p. 209)

10 Assister à un match du FC Barcelone dans cet immense stade est une expérience inégalable. Le noyau dur de supporters et la talentueuse équipe emmenée par la superstar argentine Lionel Messi assurent invariablement le spectacle. Et même lorsqu'il n'y a pas de match, le stade vaut le détour. Le Barça Stadium Tour & Museum est un circuit interactif proposant une visite du stade, des vestiaires au terrain – terre sacrée pour de nombreux Catalans.

📍 **Camp Nou, Pedralbes et La Zona Alta**



Quoi de neuf ?

D'un côté, la question de l'indépendance de la Catalogne et les préoccupations face aux effets négatifs du tourisme de masse ont atteint leur comble ces dernières années. De l'autre, la ville qui a vu naître Gaudí et la révolution architecturale du modernisme continue d'innover, avec des projets d'urbanisme ambitieux.

Marchés relookés

Le Mercat de l'Abaceria Central (1892 ; p. 187), à Gràcia, doit être le prochain marché traditionnel mis au goût du jour. Ce projet fait suite à l'incroyable succès de la restauration du Mercat de Sant Antoni (p. 198) en 2018.

Hôtels de luxe

Parmi les nouveaux venus sur la scène florissante de l'hôtellerie haut de gamme : le Barcelona Edition (p. 241) de Ian Schrager, à La Ribera, le Sir Victor (p. 245) d'inspiration littéraire, dans L'Eixample, le très attendu Nobu Barcelona (p. 248), dans le quartier peu touristique de Sants,

et le Little Beach House (p. 239) de Soho House, à Garraf en bord de mer.

Rénovation du Park Güell

En 2018 et 2019, une série d'aménagements ambitieux ont été entrepris dans le fantastique Park Güell (p. 176) de Gaudí, notamment la création de meilleures aires de jeux pour les enfants et d'un sentier biodiversité. Une navette flambant neuve circule par ailleurs au départ de la station de métro Alfons X.

Café dans El Raval

Les pros du café de Satan's Coffee Corner et le patron du restaurant italien Xemei

100% LOCAL

QUE SE PASSE-T-IL À BARCELONE ?

Isabella Noble, auteure

En vous promenant dans Barcelone, vous apercevrez des *estelades* (pluriel d'*estelada*, le drapeau catalan portant une étoile, qui symbolise la lutte pour l'indépendance) et des rubans rouges et jaunes appelant à la libération des neuf dirigeants politiques emprisonnés en 2019 pour leur implication dans la tenue du référendum de 2017 (jugé illégal par la cour constitutionnelle d'Espagne) et la déclaration d'indépendance manquée qui s'ensuivit. Le surtourisme à Barcelone est également devenu un sujet de préoccupation majeur ces dernières années. Il faut dire que l'afflux massif de visiteurs a fait monter en flèche le prix du logement dans certains quartiers, contraignant des habitants et des commerces implantés depuis des lustres à déménager.

Pour autant, il se passe aussi des choses très positives à Barcelone. L'engagement local en faveur de l'innovation s'est traduit par des améliorations considérables dans les domaines de l'urbanisme, des communications, des transports et du développement durable. La municipalité a aussi œuvré pour un secteur touristique plus écologique et restauré plusieurs bijoux architecturaux, comme la Casa Vicens de Gaudí, à Gràcia. Les nouveaux hôtels, restaurants et espaces multi-concepts poussent comme des champignons un peu partout en ville, tandis que l'ancien quartier industriel d'El Poblenou poursuit son essor.

se sont associés en 2019 pour lancer, dans El Raval, le formidable Bar Central (p. 88), un café-bar animé à l'intérieur du patio verdoyant de la Casa de la Misericòrdia (XVI^e siècle), qui a connu un succès immédiat. Passez ici prendre un vermouth, un café ou une pâtisserie de premier ordre.

Vins naturels

La vogue des vins produits selon des méthodes bio et biodynamiques, impliquant le moins d'interventions possibles, déferle sur Barcelone. Parmi les adresses spécialisées, citons le Bar Torpedo et le Gresca Bar (p. 156) dans L'Eixample, ainsi que le Can Cisa/Bar Brutal (p. 109) dans La Ribera et La Violeta (p. 134) dans La Barceloneta.

Gastrobars

Plutôt que de se reposer sur leurs lauriers, plusieurs restaurants réputés ont ouvert des gastrobars plus intimistes. Essayez par exemple l'Extra Bar (p. 180) à Gràcia, de la même équipe que La Pubilla, très appréciée, Bicenic (p. 158) dans L'Eixample, tenu par Victor Ferrer du Betlem voisin, et Mediamanga (p. 157), une antenne du Mont Bar.

Quartiers ascendants

La réouverture du marché local et l'arrivée d'une ribambelle de bars, cafés et boutiques ont transformé le quartier résidentiel de Sant Antoni en un secteur à la mode. L'ancien *barri* industriel d'El Poblenou garde la faveur des créatifs, tandis que la Barceloneta a vu se multiplier les restaurants, comme le Blue Spot (p. 130). Dans L'Eixample, le Passeig de Sant Joan est la dernière rue gastronomique en date – nous vous conseillons Chichalimoná (p. 158).

Restaurant moderniste

Bel immeuble moderniste à tourelle de l'architecte Manuel Sayrach, inspiré par Gaudí, la Casa Sayrach, située dans l'avenue Diagonal, abrite désormais La Dama (p. 158), un restaurant à l'accent français et au cadre somptueux. Régalez-vous de carbonara à l'encre de seiche ou de bar sauvage, et de cocktails élaborés par des experts.

SITES INTERNET

Pour l'actualité de Barcelone, consultez le site www.lonelyplanet.fr/destinations/europe/espagne/barcelone

Time Out Barcelona (www.timeout.com/barcelona). Toutes les dernières nouveautés.

Miniguide (miniguide.co ; en anglais). Un guide branché répertoriant événements culturels et sorties, écrit par des Barcelonnais.

Foodie in Barcelona (www.foodieinbarcelona.com ; @foodieinbarcelona ; en anglais). Remarquable blog gastronomique.

In and Out Barcelona (@inandoutbarcelona). Photos, tuyaux et recommandations.

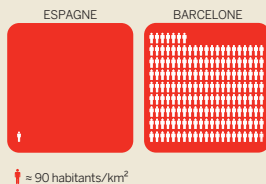
EN BREF

Tendances gastronomiques Vins naturels et gastropubs

Langue Environ 76% des habitants de la Catalogne parlent catalan et 95% le comprennent.

Nombre de plages à Barcelone 9

Population 1,62 million d'habitants



Ateliers d'artisans

Les artistes, designers et artisans barcelonnais ouvrent leurs portes pour enseigner les bases dans des domaines créatifs aussi divers que la composition florale (Alblanc, p. 138), la céramique (Working in the Redwoods, p. 114) ou le stylisme de mode (Lantoki, p. 94).

Le retour du vermouth

Apéritif typique de Barcelone, le vermouth (vin fortifié à l'eau-de-vie) a connu une véritable renaissance ces dix dernières années. Les nouveaux bars spécialisés fleurissent en ville et les anciens sont plus populaires que jamais. Profitez de *la hora del vermut* au Quimet i Quimet (p. 198) ou à la Bodega La Peninsular (p. 128).

L'essentiel

Pour des informations détaillées, voir *Barcelone pratique* (p. 275).

Monnaie

Euro (€)

Langues

Espagnol et catalan

Formalités

Pour les Français, les Belges et les Suisses : passeport ou carte d'identité en cours de validité. Pour les Canadiens : passeport valable 3 mois après la date de sortie prévue du territoire espagnol (pas besoin de visa pour un séjour touristique de moins de 90 jours).

Argent

Nombreux DAB. Cartes bancaires acceptées un peu partout.

Téléphone portable

Les cartes SIM locales sont généralement utilisables dans les téléphones déverrouillés européens et nord-américains. Sans coût supplémentaire d'un pays européen à un autre, sauf pour Internet. Vérifiez bien les conditions auprès de votre opérateur téléphonique.

Heure

GMT/UTC + 1/2 heures en hiver/été ; même heure qu'en France, en Belgique et en Suisse ; avance de 6 heures sur le Québec.

Office du tourisme

Oficina d'Informació de Turisme de Barcelona (☎93 285 38 34 ; www.barcelonaturisme.com ; Plaça de Catalunya 17-S, sous-sol ; ☎8h30-21h ; 📍Catalunya)

Budget quotidien

Moins de 80 €

- ➔ Lit en dortoir : 15-40 €
- ➔ Menu déjeuner : à partir de 12 €
- ➔ Location de vélo : 5 €/heure
- ➔ Tapas : 2-4 € par portion

80-200 €

- ➔ Chambre double standard : 80-170 €
- ➔ Dîner 2 plats avec vin, pour 2 personnes : à partir de 25 €
- ➔ Circuits avec guides et entrées au musée : 15-40 €

Plus de 200 €

- ➔ Chambre double dans un hôtel de charme ou de luxe : à partir de 200 €
- ➔ Repas 3 plats dans un restaurant haut de gamme : 80 €
- ➔ Place de concert au Palau de la Música Catalana : 45 € environ

À prévoir

3 mois avant Réservez votre hébergement – et une table si vous souhaitez dîner dans un restaurant couru.

1 mois avant Renseignez-vous sur les pièces de théâtre et les concerts, et réservez vos places.

1 semaine avant Commandez vos billets pour les visites de premier plan, comme la Sagrada Família et le Museu Picasso. Consultez le programme

des activités nocturnes, des expositions et autres événements à ne pas manquer. Réservez les visites et circuits organisés.

Sites Web

Barcelona (www.barcelona.cat). Portail officiel de la municipalité, avec de nombreux liens.

Barcelona Turisme (www.barcelonaturisme.com). Le site officiel. Une mine d'infos, à consulter absolument !

VisitBarcelona Tickets (bcnshop.barcelonaturisme.com). La boutique officielle de Barcelona Turisme (circuits, visites, titres de transport, etc.).

Catalunya (www.catalunya.com). L'office du tourisme de la Catalogne.

Les bons plans de Barcelone (les-bons-plans-de-barcelone.com). Dans tous les domaines.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.fr). Infos sur Barcelone et forums de voyageurs.

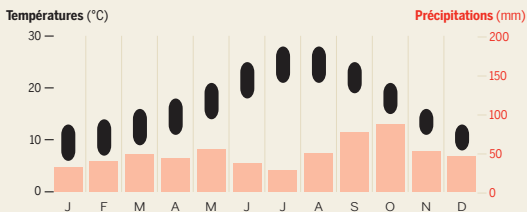
Spotted by Locals (www.spottedbylocals.com/barcelona ; en anglais). Bons tuyaux par des initiés.

Miniguide (miniguide.co ; en anglais). Guide tendance écrit par des Barcelonais.

Time Out Barcelona (www.timeout.com/barcelona ; en anglais). Culture, bars, restaurants et vie nocturne.

QUAND PARTIR

Juillet et août marquent la haute saison. Il y a moins de monde en septembre et la mer reste chaude. Les températures sont plus agréables en mai, mais pas la baignade.



Arriver à Barcelone

Aéroport de Barcelone-El Prat

Les bus Aerobús relient fréquemment l'aéroport au centre-ville (30-40 min, 5,90 €), de 5h35 à 1h05 environ. La ligne 9S du métro (4,50 €) dessert également les 2 terminaux. En taxi, comptez autour de 25 €.

Estació Sants Les trains de grandes lignes arrivent dans cette immense gare proche du centre-ville, reliée aux différents quartiers par le métro.

Estació d'Autobusos del Nord

La gare routière internationale de Barcelone est située dans L'Eixample (à 1,5 km au nord-est de la Plaça de Catalunya), à courte distance à pied de la station de métro Arc de Triomf.

Aéroport Girona-Costa Brava

Les bus de la compagnie Sagales relient l'aéroport à l'Estació del Nord (16 €, 1 heure 15).

Aéroport Reus-Costa Daurada

Des bus Hispano-Igualadina circulent entre l'aéroport et l'Estació d'Autobusos de Sants (16 €, 1 heure 45).

Comment circuler

Le métro conduit presque partout ; ailleurs, les bus et les trams prennent le relais.

Métro Le moyen de transport le plus pratique. Il fonctionne de 5h à minuit du lundi au jeudi, jusqu'à 2h le vendredi, toute la nuit de samedi à dimanche, et jusqu'à minuit le dimanche. Le forfait Targeta T-10 (11,35 €), valable pour 10 trajets, est plus économique que les billets à l'unité (2,40 €). Il existe de nombreux autres forfaits.

Bus Couvre la majeure partie de Barcelone et plus particulièrement les destinations non desservies par le métro. Avec ses montées et descentes à la demande, le Bus Turístic constitue un moyen pratique de faire le tour de la ville en peu de temps.

Taxi À héler dans la rue (dans La Rambla, la Via Laietana et le Passeig de Gràcia, sur la Plaça de Catalunya, etc.) ou aux stations de taxis. Peut également être réservé en ligne, via des applications.

À pied La meilleure façon d'explorer Barcelone !

À vélo Plus de 200 km de pistes cyclables ont été aménagés dans Barcelone.

Pour plus d'informations sur **comment circuler**, voir p. 280.



Où se loger

Barcelone possède une excellente gamme d'hébergements pour tous les budgets : auberges de jeunesse modernes et rutilantes, pensions familiales, adresses de charme, hôtels historiques, appartements à louer, etc. Réservez le plus tôt possible en toute saison.

Sites Web

Booking.com et la plateforme controversée Airbnb (voir p. 240) sont les sites de réservation les plus populaires, mais il en existe d'autres :

- ➔ **Feel at Home Barcelona** (www.feelathomeapartments.com/apartments-barcelona)
- ➔ **Aparteasy** (www.aparteasy.com)
- ➔ **Rent the Sun** (www.rentthesun.com)
- ➔ **Barcelona On Line** (www.barcelona-on-line.com)
- ➔ **Friendly Rentals** (www.friendlyrentals.com)
- ➔ **MH Apartments** (www.mhapartments.com)
- ➔ **Apartment Barcelona** (www.apartmentbarcelona.com)

Pour plus d'informations sur **où se loger**, voir p. 235.



Pour plus d'informations sur **l'arrivée**, voir p. 276.



Barcelone en 4 jours

Journée 1

La Rambla et le Barri Gòtic (p. 56)

 Promenez-vous de bonne heure, avant qu'affluent les touristes, dans les étroites ruelles médiévales du Barri Gòtic, dont celles d'**El Call**, l'ancien quartier juif. Faites un tour à la **cathédrale** et arpentez les pittoresques **Plaça de Sant Josep Oriol**, **Plaça Reial** et **Plaça Sant Just**. Vous pourrez ensuite découvrir le passé fascinant de la capitale catalane au **Museu d'Història de Barcelona**. **La Rambla** et le **Mercat de la Boqueria** sont également plus tranquilles tôt le matin.



Déjeuner Le Café de l'Acadèmia (p. 72) propose un superbe *menú* en semaine.

La Ribera et El Born (p. 97)

 Jetez un coup d'œil à l'intérieur de la majestueuse **Basílica de Santa Maria del Mar**, puis gagnez la **Carrer de Montcada** et le **Museu Picasso**, niché au cœur d'un superbe ensemble de demeures médiévales, dans le quartier de La Ribera. Pensez à garder du temps pour flâner dans les boutiques et les ruelles chargées d'histoire et de trésors architecturaux d'El Born.



Dîner Commandez des tapas agrémentées de *cava* au Bar del Pla (p. 109) ou à El Xampanyet (p. 112).

La Ribera et El Born (p. 97)

 Avant un dîner tardif, vous pourrez assister à un concert au **Palau de la Música Catalana**, l'un des fleurons modernistes de Barcelone, ou faire un saut au **Mercat de Santa Caterina**, magnifiquement réaménagé. Terminez la soirée par un cocktail au **Bar Sauvage**, dans le Passeig del Born, ou en écoutant de la musique live au **Farola**.

Journée 2

La Sagrada Família et L'Eixample (p. 140)

 Commencez par la **Sagrada Família**, l'œuvre maîtresse de Gaudí, toujours en chantier. Profitez-en pour voir aussi le **Recinte Modernista de Sant Pau**, un ensemble moderniste moins connu de l'architecte Domènech i Montaner. Rejoignez ensuite le Passeig de Sant Joan, une artère de plus en plus tendance, jalonnée de nouveaux bars et restaurants.



Déjeuner Direction Tapas 24 (p. 158) pour déguster de délicieuses tapas contemporaines.

La Sagrada Família et L'Eixample (p. 140)

 Descendez le **Passeig de Gràcia** afin d'en admirer les superbes bâtiments modernistes, dont les trois plus célèbres composent la **Manzana de la Discordia**, et ceux des rues alentour. Visitez la **Casa Batlló** ou, plus haut, **La Pedrera**. S'il vous reste du temps et de l'énergie, L'Eixample est une formidable destination de shopping, avec des enseignes de marques locales comme **Avant**.



Dîner La Pubilla (p. 180) propose une belle cuisine catalane.

Gràcia et le Park Güell (p. 174)

 Rendez-vous à pied ou en métro jusqu'à Gràcia pour en explorer les charmantes ruelles aux allures villageoises. Les bars qui bordent les jolies places du quartier prennent vie vers le coucher du soleil, à l'heure de l'apéritif : prenez un vermouth à **La Vermu**, un cocktail au **Bobby Gin** ou un verre de vin à la **Víblioteca**.

Journée 3

La Barceloneta, le front de mer et El Poblenou (p. 118)

 Il est temps de profiter de la Méditerranée ! Commencez par une promenade ou un tour à vélo le long du **Passeig Marítim** et faites une pause à l'un des restaurants et cafés face à la plage. Promenez-vous dans La Barceloneta, sans oublier de jeter un coup d'œil au **Mercat de La Barceloneta** et aux pâtisseries de **Baluard**.



Déjeuner Rendez-vous tôt à La Cova Fumada (p. 128) pour profiter de ses tapas.

La Barceloneta, le front de mer et El Poblenou (p. 118)

 Remontez les siècles au **Museu d'Història de Catalunya** ou accordez-vous un moment de farniente sur l'une des plages voisines (celles au nord-ouest du Port Olímpic près d'El Poblenou, comme la **Platja del Bogatell**, sont moins touristiques).



Dîner Can Recasens (p. 132) est un restaurant magique d'El Poblenou, éclairé à la bougie.

La Barceloneta, le front de mer et El Poblenou (p. 118)

 Musardez sur la **Rambla del Poblenou**, jalonnée de cafés, et dans les rues environnantes, où des adresses originales dans la veine du "café-plantes" **Espai Joliu** témoignent du renouveau du secteur. Arrêtez-vous dans un ou deux bars – **Madame George** ou **Balius**, par exemple –, puis direction la piste de danse du **Razzmatazz**.

Journée 4

Montjuïc, Poble Sec et Sant Antoni (p. 188)

 Attaquez la matinée par un trajet panoramique en **funiculaire** jusqu'à Montjuïc, puis ralliez à pied le **Museu Nacional d'Art de Catalunya**, via des points de vue et des jardins, en vous arrêtant peut-être à la terrasse du **Salts Montjuïc**, d'où la vue est mémorable. Le musée renferme de splendides fresques romanes, de vives peintures gothiques et des œuvres des plus grands artistes espagnols du XVII^e siècle.



Déjeuner Palo Cortao (p. 199) est un excellent choix ; sinon, faites la queue chez Quimet i Quimet (p. 198).

Montjuïc, Poble Sec et Sant Antoni (p. 188)

 Descendez à travers le quartier en pente du Poble Sec, ponctué de cafés et de bars. Traversez ensuite l'Avinguda del Paral·lel pour vagabonder quelques heures dans Sant Antoni, désormais tendance. Là, ne manquez pas le formidable **Mercat de Sant Antoni**, ni les bars, cafés et boutiques autour de la **Carrer del Parlament**, en partie piétonnière.



Dîner Elisabets (p. 88) est un excellent restaurant d'El Raval pour déguster une cuisine catalane.

El Raval (p. 83)

 Consacrez la fin de journée à la Barcelone bohème en plongeant dans l'ambiance multiculturelle d'El Raval, émaillé de magasins de disques, de boutiques vintage et d'autres commerces uniques en leur genre.

Envie de...

Marchés

Mercat de Sant Antoni

Un immense marché alimentaire, apprécié des habitants. (p. 198)

Mercat de Santa Caterina

Le marché alimentaire de La Ribera, au toit ondulant. (p. 104)

Mercat de la Llibertat

Un marché de Gràcia chargé de produits frais. (p. 178)

Mercat dels Encants

Un vaste marché aux puces de Poblenou, mêlant trésors et camelote. (p. 136)

Palo Market Fest Cet entrepôt du quartier arboré de Poblenou accueille un marché créatif aux allures de festival. (p. 136)

Mercat de la Boqueria Un des plus grands marchés alimentaires d'Europe, entre alléchantes victuailles, bars à tapas... et foules de touristes. (p. 62)

Parcs et jardins

Parc de la Ciutadella Un jardin paysager abritant une imposante fontaine et les bâtiments du Parlement catalan. (p. 103)

Park Güell Ce parc féérique a l'attrait d'une vue panoramique de la ville, et d'une architecture signée Gaudí. (p. 176)

Parc Natural de Collserola

Ce parc boisé semé de pins offre une vue superbe et des sentiers propices au vélo, à la randonnée et au jogging. (p. 211)

Jardí Botànic Un jardin de Montjuïc conçu sur le thème de la flore méditerranéenne. (p. 196)

Parc del Laberint d'Horta Ces jardins pittoresques et à l'écart du centre abritent un labyrinthe et un lac artificiel. (p. 217)



Cascade, parc de la Ciutadella (p. 103)

Musées

Museu Nacional d'Art de Catalunya Une magnifique collection d'art roman. (p. 191)

Museu d'Història de Catalunya Ce musée époustouflant couvre l'histoire catalane, des Romains au postfranquisme. (p. 123)

Museu Frederic Marès Une collection de curiosités historiques barcelonaises. (p. 66)

Museu d'Història de Barcelona Les ruines romaines de Barcino et un beau palais à l'architecture gothique catalane. (p. 65)

Museu Marítim Une merveilleuse célébration de la tradition maritime de la Catalogne. (p. 121)

CosmoCaixa Un amusant musée scientifique qui plaît aux familles, avec notamment une reconstitution de la forêt tropicale amazonienne. (p. 122)

Art et design

Fundació Joan Miró Un temple dédié à l'artiste catalan et un jardin de sculptures. (p. 190)

Museu Can Framis Les grands peintres catalans contemporains réunis dans un espace industriel réaménagé. (p. 124)

Fundació Antoni Tàpies La fascinante collection d'un grand nom catalan, dans un bâtiment moderniste. (p. 151)

Centre de Cultura Contemporània de Barcelona D'excellentes expositions d'avant-garde. (p. 87)

MACBA Une riche collection d'art du XX^e siècle, dans un édifice audacieux de Richard Meier. (p. 85)

CaixaForum De fantastiques expositions à découvrir dans un édifice moderniste conçu par Puig i Cadafalch. (p. 193)

Museu Picasso Le génie de Picasso à travers certaines de ses premières créations. (p. 99)

Architecture

La Sagrada Família Le plus précieux joyau moderniste (toujours inachevé). (p. 142)

La Pedrera et la Casa Batlló Deux chefs-d'œuvre modernistes aux lignes ondoyantes de Gaudí, dans le Passeig de Gràcia. (p. 149)

Palau de la Música Catalana Le palais de la musique conçu par Domènech i Montaner. (p. 102)

Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes Un paisible monastère éloigné du centre, avec un cloître du XIV^e siècle. (p. 210)

Museu del Disseny de Barcelona Le musée du design, qui occupe un édifice géométrique, est aussi le symbole de la renaissance de Poblenou. (p. 124)

Torre Glòries Création de Jean Nouvel, cette tour en forme de concombre est l'emblème du quartier high-tech, 22@. (p. 127)

Panoramas

Bunkers del Carmel Admirez la vue depuis ce flanc de colline où trônait jadis une batterie antiaérienne. (p. 180)

Castell de Montjuïc Un excellent lieu d'où admirer la ville et la mer. (p. 193)

Basílica del Sagrat Cor de Jesús L'ascension du Tibidabo vaut le détour, ne serait-ce que pour le point de vue. (p. 213)

Telefèric del Port On a, depuis ce téléphérique, une vue sublime sur la mer. (p. 122)

Pour d'autres envies, voir les sections :

- ➔ Où se restaurer (p. 30)
- ➔ Où prendre un verre et faire la fête (p. 37)
- ➔ Où sortir (p. 41)
- ➔ Shopping (p. 44)
- ➔ Sports et activités (p. 50)

Parc Natural de Collserola

Un vaste parc vallonné du nord de la ville, avec d'innombrables points de vue. (p. 211)

Rooftops de L'Eixample

Un beau panorama sur les merveilles modernistes en sirotant un cocktail ou un vermouth. (p. 162)

Virées nocturnes

El Born Une tournée des bars à cocktails, des salles de concerts et des bars conviviaux. (p. 108)

Carrer de Joaquín Costa Quelques-uns des meilleurs bars à cocktails et bars historiques d'El Raval. (p. 91)

Gaixample La scène nocturne LGBT animée de Barcelone. (p. 162)

La Confitèria Une ancienne confiserie d'El Raval transformée en bar à la déco fin de siècle. (p. 91)

Carrer del Parlament Les meilleures adresses du quartier tendance de Sant Antoni. (p. 204)

Marula Café L'accent est mis sur le funk et la soul dans ce bar dansant éclectique du Barri Gòtic. (p. 76)

Absenta Un lounge secret de La Barceloneta, où siroter de l'absinthe bien corsée au milieu d'œuvres d'art. (p. 133)

JazzSí Club Concerts éclectiques au petit matin, dans un joyau à l'ancienne d'El Raval. (p. 94)

Mois par mois

LE TOP 5

Festes de Santa Eulàlia, février

Primavera Sound, mai/juin

Festival del Grec, juin/juillet

Festa Major de Gràcia, août

Festes de la Mercè, septembre

Janvier

Les Barcelonais dévalent les pistes de ski des Pyrénées. Les vacances scolaires se terminent vers le 8 janvier.



Reis (Reyes)

Le 5 janvier, la Cavalcada dels Reis Mags (défilé des Rois mages), une procession de chars défilant en musique le long de l'Avinguda del Marquès d'Argentera et de la Via Laietana, fait les délices des plus jeunes qui se régaleront de friandises. Le Dia dels Reis Mags (jour des Rois), le 6 janvier, est traditionnellement le jour des cadeaux.

Février

Les visiteurs sont rares en février, qui est souvent le mois le plus froid. C'est aussi l'époque des premiers grands festivals, et les manifestations de joie catalanes réchauffent l'atmosphère.



Carnestoltes

Célébré en février ou en mars, le carnaval de Barcelone enchaîne plusieurs jours de bals costumés, de festivités et de feux d'artifice jusqu'au mardi précédant le mercredi des Cendres. Le week-end, plus de 30 cortèges défilent dans toute la ville.



Festes de Santa Eulàlia

Vers le 12 février, cette grande fête hivernale (p. 43) célèbre la première sainte patronne de Barcelone, avec une semaine d'événements culturels, y compris des défilés de *gegants* (géants en papier mâché), des installations artistiques en plein air, du théâtre, des *correfocs* (courses de feu), des *castells* (pyramides humaines) et le festival

d'arts lumineux Llum BCN d'El Poblenou.

Mars

Les jours s'allongent et l'ensoleillement s'accroît, mais les nuits restent fraîches (une veste légère est de mise). Les touristes sont relativement rares et les tarifs hôteliers baissent.

Avril

À Barcelone aussi, l'arrivée du printemps est une renaissance, marquée par les fêtes de Pâques et les vacances scolaires. C'est une période propice aux averses. Réservez tôt pour venir à Pâques.



Setmana Santa

Le dimanche des Rameaux, les fidèles font la queue pour faire bénir leur branche de buis devant la cathédrale, tandis que le vendredi saint, les chars et les pénitents encapuchonnés défilent en procession depuis l'Església de Sant Agustí (Plaça de Sant Agustí 2), dans El Raval. La semaine sainte tombe parfois en mars.



SERGI ESCHIBANO/GETTY IMAGES®

★ Dia de Sant Jordi

Le 23 avril, la Catalogne fête son saint patron, Sant Jordi (saint Georges). Les hommes offrent alors une rose aux femmes qui, en retour, leur font présent d'un livre. Des stands de livres et de fleurs s'installent sur La Rambla et la Plaça de Sant Jaume.

Mai

Avec ses journées ensoleillées, c'est l'un des meilleurs mois pour visiter la ville. Les charmants **xiringuitos** (buvettes) commencent à ouvrir, annonçant l'été.

★ Primavera Sound

Pendant une semaine, fin mai ou début juin, le Parc del Fòrum accueille des groupes et des DJ internationaux (p. 41) ; des concerts gratuits en plein air ont lieu au parc de la Ciutadella et dans le Passeig de Lluís Companys.

★ Festival de Flamenco de Ciutat Vella

L'occasion rêvée de découvrir le flamenco. Ce festival (p. 42) de 4 jours investit différents sites, dont le Teatre Mercat de Les Flors, à Poble Sec.

Juin

Avec l'été, le nombre de visiteurs explose, tout comme les tarifs hôteliers. Les festivals de musique et les événements en plein air confèrent à la période un côté festif.

★ Festival Jardins Pedralbes

De début juin à mi-juillet, ce festival accueille de



NITO/SHUTTERSTOCK®

grands noms de la musique dans des ravissants jardins.



La Nit de Sant Joan

Le 23 juin, les Barcelonais descendent dans la rue ou organisent des soirées chez eux pour la nuit de la Saint-Jean ("la Verbenas de Sant Juan" en espagnol). Au programme : alcool, danse, feux de joie et feux d'artifice.



Pride Barcelona

La Gay Pride de Barcelone (p. 48) est une riche programmation d'environ deux semaines d'événements culturels et de concerts. La traditionnelle Marche des Fiertés a lieu le samedi.



Sónar

DJ, expos, *sound labs*, foires aux disques et *street art* au programme de Sónar (p. 41), l'une des plus grandes manifestations de musique électronique de Barcelone. Autour de la mi-juin.

Juillet

La saison touristique est à son apogée et les prix sont élevés. Juillet est une période animée, entre plages, terrasses de restaurants et concerts en plein air.



Festival del Grec

Ce festival artistique, qui dure tout le mois, est l'événement culturel majeur de l'été (p. 41), avec des spectacles de théâtre et de danse et des concerts organisés dans toute la ville, y compris au Teatre Grec, à Montjuïc.

Août

Le mercure monte en flèche. De nombreux

Barcelonais partent en vacances, cédant la place aux foules de touristes.



Festa Major de Gràcia

Lors de cette fête populaire qui dure une semaine autour du 15 août (p. 43), les habitants de Gràcia concourent pour le prix de la rue la mieux décorée. Également au programme : concerts, marches, *correfocs*, *castells*...



Festes de Sant Roc

Pendant 4 jours à la mi-août, la Plaça Nova (Barri Gòtic) accueille des parades, des *correfocs*, un marché, de la musique traditionnelle et des spectacles de magie pour les enfants.

Septembre

Les Barcelonais retournent au travail. Et avec des températures encore chaudes, les journées à la plage sont un délice.



Diada Nacional de Catalunya

La Journée nationale de la Catalogne commémore le 11 septembre 1714, jour de la reddition de Barcelone devant les armées de Philippe V à la fin de la guerre de Succession d'Espagne. Occasion de célébrer la culture catalane, l'événement est également associé, de nos jours, au mouvement d'indépendance, ce qui peut se solder par de l'agitation.



Festes de la Mercè

Vers le 24 septembre, la plus grande fête de la ville (p. 41) comprend 4 jours de concerts, de danse et de théâtre de rue. *Castells*,

feux d'artifice, défilé de *gegants* et *correfocs*.

Octobre

Barcelone jouit encore de températures douces pour la saison, et de journées ensoleillées. La foule estivale se dissipe et les tarifs d'hébergement baissent. Une excellente période pour visiter la capitale catalane.

Novembre

La fraîcheur gagne la ville, avec son cortège de nuages et de pluies. Bien qu'en basse saison, ce mois reste propice au séjour.

Décembre

Avec le retour de l'hiver, la ville se pare de décorations colorées pour les fêtes. Les visiteurs se font néanmoins rares jusqu'à Noël.



Nadal

En Espagne, Noël (Navidad en espagnol) n'est pas le jour des cadeaux, même si de plus en plus de gens le fêtent. En Catalogne, le 24 décembre, on ouvre le *caga tió* ("bûche qui fait caca") rempli de gâteries.



Réveillon du Nouvel An

Le 31 décembre, les fontaines de Montjuïc (Font Màgica) sont au cœur des célébrations. La foule se presse sur l'Avinguda Reina Maria Cristina pour assister à un grand défilé, à un son et lumière et aux prouesses des *castellers*, avant le feu d'artifice de minuit.

Avec des enfants

Barcelone est une destination de choix pour les enfants et les ados. La culture catalane veut qu'ils participent à de nombreuses activités a priori réservées aux adultes, comme veiller tard le soir au restaurant ou à la terrasse d'un bar à tapas. Les bébés seront couverts d'attentions.



Parc d'Atraccions (p. 213), Tibidabo

WILLIAM HARLSEBY/SHUTTERSTOCK

Dîner à l'extérieur

Les restaurants accueillent les enfants à bras ouverts. Les Espagnols ont l'habitude de les inclure dans leurs sorties sans se préoccuper de l'heure tardive. De nombreux restaurants proposent des menus avec hamburgers, pizzas et pâtes à la sauce tomate, beaucoup ont même un menu du jour pour les enfants ; la *truita de patates/tortilla de patates* (omelette aux pommes de terre), le *pa amb tomàquet/pan con tomate* (toast frotté de tomate et d'huile d'olive) et les *croquetes/croquetas* plairont aussi aux plus jeunes.

Les meilleurs restaurants

La Nena

Un fantastique café de Gràcia, où déguster un chocolat chaud (p. 184), avec un espace de jeux et un coin lecture.

Bar del Convent

Avec sa terrasse à l'abri de la circulation et quantité de jeux et de jouets à l'intérieur, ce bar (p. 113) séduit par tous les temps.

Granja M Viader

Les enfants apprécient le chocolat chaud, délicieusement épais, servi ici (p. 92).

L'ESSENTIEL

- ➔ **Produits pour bébés** Des couches, tétines, crèmes et laits maternisés sont en vente dans les pharmacies et les supermarchés. Les couches sont moins chères dans ces derniers.
- ➔ **Métro** Le métro est facile d'accès et bien adapté aux poussettes. Attention aux pickpockets.
- ➔ **Accessibilité** Rues étroites et pavées, circulation imprévisible... La Ciutat Vella n'est guère adaptée aux poussettes. Pensez au porte-bébé !
- ➔ **Questions pratiques** Quelques établissements disposent de tables à langer, mais pas tous. La plupart pourront vous installer une chaise haute. Beaucoup d'espagnoles allaitent en public.

BARCELONE EXPLIQUÉ AUX KIDS

Conçu pour les enfants à partir de 8 ans, *Barcelone expliqué aux kids* de Lonely Planet associe anecdotes et informations sur les habitants, les lieux, l'histoire et la culture de Barcelone. Également disponible : le guide *Partir en famille – Barcelone*.



Pepa Tomate

Dans ce sympathique bar à tapas de Gràcia (p. 181), les petits pourront faire du coloriage et profiter d'une minuscule aire de jeux.

Granja La Pallaresa

Cet établissement (p. 75) du Barri Gòtic propose de croustillants *xurros*/churros à tremper dans un épais chocolat fumant.

Les meilleurs parcs et espaces en plein air

Parc de la Ciutadella

Ce parc (p. 103) dispose d'un zoo, d'un étang et d'une aire de jeux, le tout en plein cœur de la ville.

Parc d'Atraccions Tibidabo

Cette fabuleuse fête foraine, (p. 213) au sommet du mont Tibidabo, offre une vue époustouflante.

Font Màgica

Rien de tel que ce spectacle de lumières (p. 193) au pied de la colline de Montjuïc pour faire briller les yeux des bambins.

Parc Natural de Collserola

Ce vaste parc (p. 211) couvert de pins, dans les collines, est parcouru de sentiers et ponctué d'espaces propices à un agréable pique-nique.

Montjuïc

Les enfants pourront déambuler parmi les jardins et les points de vue, et découvrir le fantastique Castell de Montjuïc (p. 193). Certains apprécient la montée en téléphérique (pour les autres, il y a un bus).

Les meilleurs musées

CosmoCaixa

Un fantastique musée des Sciences (p. 212), dans la Zona Alta.

L'Aquàrium

Un des plus grands aquariums d'Europe (p. 122), avec ses bassins et son long tunnel transparent autour duquel nagent des requins.

Poble Espanyol

Cette Espagne en miniature (p. 194) se prête à l'exploration en famille ; il y a aussi des activités spécialement dédiées aux enfants et des jeux de piste.

Les meilleures balades

À vélo

De nombreuses agences et boutiques (p. 282) proposent des circuits à vélo et louent des cycles de tous types.

En téléphérique

Reliez Montjuïc et La Barceloneta par les airs (p. 281) !

Cuca de Llum

Ce nouveau funiculaire aux allures de luciole, high-tech et plus écologique, a été inauguré en juin 2021 et rend le trajet jusqu'au sommet du Tibidabo (p. 213) encore plus amusant.

Les meilleures boutiques

El Rei de la Màgia

Une vitrine de curiosités pour tous les magiciens en herbe (p. 115), à La Ribera.

Taller de Marionetas Travi

Une petite boutique envoûtante, remplie de marionnettes artisanales en bois et en papier mâché (p. 79), dans le Barri Gòtic.

Jaimes

Une librairie francophone dotée d'un rayon de livres pour les enfants (p. 167).

Comme un Barcelonais

On ne peut mieux s'imprégner du mode de vie des Barcelonais qu'en suivant leurs coutumes. En dépit des effets délétères qu'a eus, ces dernières années, le tourisme de masse sur la ville, il vous y sera fait bon accueil. Si vous apprenez quelques mots de catalan, votre effort sera apprécié.



Sardane (p. 274) devant la cathédrale

MANEL VINUESA/GETTY IMAGES ©

Horaires des repas

Le petit-déjeuner est plutôt léger : un croissant et un *cortado* (café crème) suffisent pour démarrer la journée. Le déjeuner a lieu entre 13h et 16h ; il est suivi, si possible, d'une sieste. Comme partout en Espagne, on dîne tard. Les restaurants ouvrent rarement avant 20h30 ou 21h, et ferment généralement vers minuit ou 1h ; le pic de fréquentation est autour de 22h.

Eau et vin

Vous remarquerez que personne ne boit l'eau du robinet (goûtez-la et vous comprendrez). Commandez une *agua mineral, amb/con gas* (gazeuse) ou *sin sense/gas* (plate). L'eau gazeuse de Vichy est très appréciée en Catalogne. Pour de nombreux Barcelonais, le vin accompagne aussi bien le déjeuner que le dîner. Les restaurants affichent souvent un *menú del día* (menu du jour) dans lequel est inclus un verre de vin. Si vous devenez un habitué, le serveur pourrait bien vous resservir gracieusement, ou même laisser la bouteille à votre table.

Tapas

Ces petites portions de nourriture (anchois, saucisses, calamars, poivrons, champignons...) sont accompagnées de vin, de *cava* (vin pétillant) ou de bière. Bon nombre de bars à tapas se résument à un simple comptoir autour duquel on mange debout dans une ambiance animée.

Le Vaso de Oro (p. 127), La Cova Fumada (p. 128), El Xampanyet (p. 112) et le Bormuth (p. 106) sont d'excellentes adresses, très centrales.

Bonnes adresses

Si La Rambla se prête à d'agréables balades, les Barcelonais n'y mangent pas. Il en va de même pour la Carrer Ferran et les autres rues ultratouristiques du Barri Gòtic. Vous trouverez néanmoins dans le quartier de bonnes adresses prisées des habitants, notamment dans les rues

étroites du côté est – comme l'Onofre (p. 73), le Café de l'Acadèmia (p. 72) et le Belmonte (p. 73). Pour une expérience culinaire authentique, arpentez les rues d'El Born, de La Barceloneta, d'El Raval et de Gràcia, ou gagnez Sant Antoni, Poble Sec ou El Poblenou.

Week-ends

De nombreux Barcelonais quittent la ville le week-end, pour skier dans les Pyrénées en hiver ou pour lézarder sur la Costa Brava en été. Ceux qui restent vont au marché, arpentent les braderies, flânent au parc ou bronzent sur la plage. Musiciens, familles, pique-niqueurs et vendeurs de petits marchés artisanaux investissent alors les parcs. Les amateurs de culture opéreront pour un vernissage – ceux du Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (p. 87) et du MACBA (p. 85) sont sympas –, une projection de film indépendant (la Filmoteca de Catalunya, p. 93, offre un programme intéressant) ou un concert, par exemple au JazzSí Club (p. 94) ou à la Sala Apolo (p. 205).

Dimanche

Le dimanche, les Catalans se réunissent en famille ou entre amis autour d'un bon repas. Le déjeuner est le temps fort de la journée et de nombreux restaurants proposent un menu spécial. Joignez-vous aux Barcelonais qui, après une copieuse paella au Can Ros (p. 130) ou au Red Fish (p. 132), vont se promener en bord de mer.

Fêtes et festivals

Rien de mieux que les grands festivals pour faire la fête à la barcelonaise. L'été (de juin à août), dans le cadre du festival Música als Parcs (www.barcelona.cat), une trentaine de concerts en plein air sont organisés dans une dizaine de parcs et des concerts gratuits sont donnés dans toute la ville. **Brunch in the Park** (barcelona.brunch-in.com/park; ☺ juil à mi-sept)

est une autre grande série de concerts estivaux en plein air.

Pour des festivals plus typiquement barcelonais, voir *Mois par mois*, p. 22.

Agenda culturel

Consultez la *Guia del Ocio* (www.guiadelocio.com), *Time Out Barcelona* (www.timeout.cat) ou la presse comme *La Vanguardia* (www.lavanguardia.com) et *El Periodico* (www.elperiodico.com) pour connaître le programme culturel : vernissages, séances de cinéma, concerts, etc. Certains de ces médias publient des informations en anglais, outre le catalan et l'espagnol. Le site de la ville (barcelonacultura.bcn.cat) répertorie aussi les événements à venir. Les blogs locaux et les influenceurs du Web peuvent également se révéler d'excellentes sources.

Voir *L'essentiel* (p. 16) et *Quoi de neuf ?* (p. 14) pour une liste de sites Internet et de blogs barcelonais.

Football

Le FC Barcelone porte haut les couleurs de la ville. De septembre à mai, assister à un match au Camp Nou (p. 219) est le meilleur moyen de s'imprégner de l'exaltation barcelonaise, mais il peut être tout aussi amusant de regarder le match dans un bar. C'est à La Barceloneta, dans El Raval, à Gràcia ou à Sarrià que vous trouverez les plus fervents supporters. *Marca* (www.marca.com) est le quotidien sportif national.

On peut acheter des billets sur www.fcbarcelona.com, à la *Botiga* (boutique officielle du club ; p. 80) ou dans les offices du tourisme.

Sardane

La danse traditionnelle catalane, la *sardana* (p. 274), attire des amateurs, qui se retrouvent le week-end sur le parvis de la cathédrale pour danser au son d'un petit orchestre. Les rassemblements ont lieu à 18h le samedi et à 11h le dimanche ; ils durent environ une heure.

Barcelone à peu de frais

Bien organisé, un séjour à Barcelone peut se révéler très bon marché. De nombreux musées sont gratuits certains jours et nombre d'expériences se vivent sans bourse délier, comme lézarder à la plage ou explorer quartiers historiques ou animés, jardins et parcs.

Promenades à pied

De nombreux organismes proposent des balades guidées gratuites (certaines en français), qui incluent en général le Barri Gòtic ou les sites modernistes de L'Eixample. Voici quelques prestataires :

Discover Walks (www.discoverwalks.com)

Feel Free Tours (www.feelfreetours.com)

Runner Bean Tours (p. 81)

Barcelona Street Style Tour (p. 96)

Fêtes et festivals

La vie barcelonaise est ponctuée de festivals et d'événements gratuits, dont les Festes de la Mercè (p. 41) et les Festes de Santa Eulàlia (p. 43). De juin à août, la ville

accueille **Música als Parcs** (Musique aux parcs ; www.barcelona.cat) : une quarantaine de concerts de musique classique, de blues et de jazz ont alors lieu en plein air dans les parcs et les espaces verts de la ville. Le parc de la Ciutadella (p. 103), le parc de Joan Miró (p. 198) et le parc Turó (à Sant Gervasi) sont particulièrement appréciés. Consultez le programme sur le site Internet.

À voir

Des musées et sites touristiques sont accessibles gratuitement certains jours – souvent le premier dimanche du mois – et quelques-uns proposent l'entrée libre de 15h à 20h le dimanche. D'autres ne sont tout simplement jamais payants. Voici quelques sites remarquables :

Bunkers del Carmel (p. 180)

Mercat de Santa Caterina (p. 104)

Ajuntament (hôtel de ville ; p. 64)

Palau de la Generalitat (p. 63)

Casa de l'Ardiaca (p. 61)

Centre d'Art Santa Mònica (p. 59)

Casa de la Barceloneta (p. 123)

Basílica de Santa Maria del Mar (p. 101)

Estadi Olímpic Lluís Companys (p. 197)

Col·lecció de Carrosses Fúnebres (p. 197)

Palau del Lloctinent (p. 67)

Temple d'August (p. 65)

Antic Hospital de la Santa Creu (p. 87)

Font Màgica (p. 193)

Porta de Mar (p. 69)

Espai Subirachs (p. 125)

Jardins de Mossèn Cinto de Verdaguer (p. 196)

Cementiri del Poblenou (p. 125)

Universitat de Barcelona (p. 150)

Palau de la Virreina (p. 59)



Bikini (sandwich toasté) à la truffe et au jambon cru, Tapas 24 (p. 212), L'Exemple



Où se restaurer

La scène culinaire barcelonaise est réputée pour ses grands chefs, ses recettes inventives et ses ingrédients de choix, issus de la mer ou du terroir. En réinventant le monde de la haute cuisine, les virtuoses de la gastronomie catalane ont été portés au rang d'icônes internationales, tandis que les recettes traditionnelles catalanes et celles inspirées d'ailleurs continuent d'être encensées par la critique.

La nouvelle cuisine catalane

Avec leurs laboratoires culinaires, leur volonté de faire de la cuisine un art et leurs improvisations autour des spécialités traditionnelles, des chefs avant-gardistes ont contribué au renom international de la Catalogne.

Ici, la gastronomie dite "moléculaire" a le champ libre. Les chefs transforment les liquides et les aliments solides en mousses, créent des "glaces" à partir d'azote liquide, gèlent les ingrédients pour en faire de la poudre concentrée et pratiquent la

sphérification (sphère au cœur liquide emprisonnée dans une fine pellicule gélifiée) pour des créations insolites et ingénieuses.

Ainsi figurent au menu des "caviars" d'huile d'olive, des "neiges" de gaspacho aux anchois ou du parmesan sous forme de spaghettis gélifiés, entre autres concoctions.

Le service cinq-étoiles est également revisité dans les salles de restaurant, et le décor joue un rôle clé. Les établissements s'attachent à créer des espaces chaleureux et animés, bien loin du formalisme empesé longtemps associé aux expériences gastronomiques.

Des chefs au top

Albert Adrià, le frère de Ferran, chef de l'illustre et regretté restaurant El Bulli, a contribué, à la tête d'un empire de restaurants grandissant, à la renommée culinaire de Barcelone. Parmi ces établissements regroupés sous le label "El Barri", le Tickets (p. 202) est un exemple de fantaisie et d'imagination, avec des tapas déconstruites comprenant des olives liquides, des "air baguettes" (à base de jambon ibérique) ou des "arbres" de barbe à papa sur une "terre" de chocolat noir. L'Enigma (p. 202), pour sa part, propose une expérience culinaire innovante et multisensorielle à travers différents espaces.

Les grands chefs continuent de redéfinir la cuisine contemporaine. Carles Abellan, étoilé au Michelin et fondateur du Suculent (p. 90), du Tapas 24 (p. 212), de La Barra (p. 129) ainsi que d'autres restaurants remarquables, réinvente ainsi les tapas traditionnelles, comme en témoigne son *melon amb pernil*, un mille-feuille caramélisé de jambon ibérique et de fines tranches de melon.

Autre grand nom de la scène culinaire catalane, Jordi Vilà régale les clients de l'Alkímia (p. 203) de ses réinterprétations des classiques catalans. Parmi les autres maestros, on retrouve Jordi Artal du Cinc Sentits (p. 157), Xavier Pellicer (p. 159) et son restaurant du même nom, Albert Raurich au Dos Palillos, dans l'hôtel Casa Camper (p. 240), et le trio Mateu Casañas, Oriol Castro et Eduard Xatruch au Disfrutar (p. 157).

Pourtant, le premier chef barcelonais à remporter une troisième étoile Michelin (en 2016) fut Paolo Casagrande, du superbe Lasarte (p. 157), piloté par Martín Berasategui. Jordi Cruz, d'ABaC (p. 218), lui a emboîté le pas en 2017.

Bars à tapas

Les bars à tapas ouvrant plus tôt que les restaurants, généralement vers 19h, les tapas se dégustent en apéritif et peuvent même tenir lieu de dîner. Certains ouvrent à midi et servent sans interruption jusqu'en fin de soirée. On trouve aussi de merveilleux bars à *pintxos* basques à travers la ville. Les bars à tapas sont moins formels que les restaurants, et sans y boire un verre, l'expérience n'est pas complète.

L'ESSENTIEL

Guide des prix

Les catégories ci-dessous donnent le prix moyen d'un plat de résistance :

- € moins de 12 €
- €€ 12-20 €
- €€€ plus de 20 €

Heures d'ouverture

La plupart des établissements ouvrent de 13h à 16h et de 20h30 à minuit.

Réservations

Dans les restaurants des catégories moyenne et petits budgets, il n'est pas utile de réserver. Réservez en revanche dans les établissements plus chics, notamment pour le dîner. Certains restaurants ne prennent pas de réservation ; dans ce cas, arrivez tôt pour obtenir une table. La fréquentation est maximale les jeudis, vendredis et samedis soir.

Pourboires

Le service est rarement inclus dans l'addition. Les Catalans et les Espagnols en général ne laissent pas de gros pourboires. Un pourboire de 5% suffit amplement, mais si vous êtes particulièrement satisfait et laissez un peu plus, votre geste sera apprécié.

Menú de degustación

Les restaurants de catégorie supérieure proposent souvent des menus dégustation à prix fixe permettant de goûter des portions réduites de plusieurs plats.

Pour vous aider à choisir, voici un petit glossaire des *tapas*/tapas les plus répandues :

- ➔ **Bombes/bombas** Grandes croquettes de viande et de pomme de terre
- ➔ **Boquerons/boquerones** Anchois au vinaigre
- ➔ **Carxofes/alcachofas** Artichauts
- ➔ **Gambes/gambas** Gambas servies *al all'*/*al ajillo* (à l'ail) ou *a la plantxa/plancha* (grillées)
- ➔ **Montadito** Sorte de canapé garni de bonnes choses
- ➔ **Navalles/navajas** Couteaux de mer
- ➔ **Patates braves/patatas bravas** Pommes de terre à la sauce tomate épicée, parfois mélangée à de la mayonnaise