

# PINTAR & colorir ebook kids



1

mandalas divertidas

# Pintar e Colorir Mandalas proporciona os seguintes benefícios à criança:

- Desenvolve a autoestima por meio da criatividade em ação
- Desenvolve novas formas de expressão
- Expande o conhecimento e a imaginação
- Conduz à descoberta de potencialidades
- Melhora o raciocínio
- Acalma, proporcionando relaxamento físico e mental
- Aumenta a concentração
- Direciona as ações, centrando o pensamento
- Reestrutura o hemisfério direito cerebral, local da intuição e da criatividade
- Leva o contato com a própria essência, expandindo a consciência
- Desenvolve a paciência e a tolerância com as frustrações
- Leva à descoberta de novas formas de ver o mundo exterior, proporcionando melhoria nas relações interpessoais
- Filtra as mensagens violentas que chegam, proporcionando respostas mais centradas e tranquilas









