

10
clés

Frédérique Corre Montagu
Spécialiste en parentalité

L'école maternelle

LE GUIDE POUR PRÉPARER
ET ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT



Hatier
parents

Frédérique Corre Montagu
Spécialiste en parentalité

L'école maternelle

LE GUIDE POUR PRÉPARER
ET ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT



Hatier
parents

L'AUTRICE

Frédérique Corre Montagu est traductrice de livres pratiques depuis presque 20 ans. Après avoir compilé des notes et conseils sur la parentalité à la suite de la naissance de ses enfants, elle publie son premier livre en tant qu'autrice en 2007.

Elle continue depuis à écrire et travailler pour la jeunesse, la parentalité et le développement personnel et est à l'origine de nombreux journaux à compléter, pour tous les âges.

SOMMAIRE

INTRODUCTION	4
--------------------	---

PARTIE I Une aventure très balisée	6
---	----------

PARTIE II Les 10 clés	14
------------------------------------	-----------

CLÉ N°1 : RENFORCEZ SA CONFIANCE EN SOI	16
---	----

CLÉ N°2 : FAVORISEZ SA SOCIALISATION	23
--	----

CLÉ N°3 : L'ÉPINEUSE QUESTION DE LA PROPRETÉ	29
--	----

CLÉ N°4 : AIDEZ-LE À ÊTRE AUTONOME	36
--	----

CLÉ N°5 : FAITES DES ACTIVITÉS ENSEMBLE	43
---	----

CLÉ N°6 : ET VOUS DANS TOUT ÇA ?	50
--	----

CLÉ N°7 : LE JOUR J	56
---------------------------	----

CLÉ N°8 : FAITES CONFIANCE À L'ENSEIGNANT(E)	61
--	----

CLÉ N°9 : IMPLIQUEZ-VOUS	66
--------------------------------	----

CLÉ N°10 : SOYEZ À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT	71
---	----

CONCLUSION	76
------------------	----

RESSOURCES UTILES	78
-------------------------	----

INTRODUCTION

La maternelle est **la première grande étape** dans la **vie scolaire** d'un enfant mais également, parfois, dans sa **vie sociale**. C'est donc un grand cap pour lui, le début d'une nouvelle aventure à la fois stressante et excitante durant laquelle il va devoir s'adapter à un nouvel environnement ainsi qu'à un nouveau rythme, à de nouveaux adultes référents, à de nouveaux enfants...

Pour les parents, la rentrée en maternelle est aussi souvent source d'angoisses car c'est la première fois qu'ils se séparent vraiment de leur enfant ou le sortent d'un milieu très protégé pour le confier à des inconnus. Ils s'inquiètent pour mille choses : l'alimentation, la propreté, la sieste, ses apprentissages, ses relations avec les autres enfants et son enseignant(e)...

Le principal objectif de la maternelle est pourtant très attrayant puisqu'il consiste à **donner envie aux enfants d'aller à l'école en stimulant leur curiosité** par des jeux, des découvertes et des expériences sensorielles, motrices et relationnelles. Cela signifie donc que, en ce qui concerne les grands apprentissages (écriture, lecture, mathématiques, découverte du monde...), il y a encore le temps ! Pourtant les parents, à qui l'école n'a pas toujours laissé que des bons souvenirs, l'oublent souvent et sont pétris d'inquiétudes et d'angoisses qui peuvent rejaillir sur leur enfant.

De plus, même si un enfant est encore petit à 3 ans, ce n'est plus un bébé ! Il est de plus en plus autonome et agile, il parle et raisonne de mieux en mieux et commence à s'ouvrir et à s'intéresser au monde. Il est donc, en principe, prêt. C'est d'ailleurs pour cela, et pour réduire les inégalités sociales, que l'école est obligatoire dès 3 ans depuis la rentrée 2019.

Même si les programmes sont conçus et les enseignants formés pour que tout se passe bien, **vous avez un rôle important à jouer en tant que parents** pour bien préparer votre enfant et l'aider à se sentir prêt pour le jour J. Pour cela, vous allez devoir agir à plusieurs niveaux (la confiance en soi, la socialisation, la propreté, l'autonomie, l'envie d'apprendre) comme expliqué dans les premières clés de ce livre où vous trouverez tous les conseils et astuces pour mener à bien cette mission.

Mais ce n'est pas tout. Pour que le tour d'horizon soit complet et que vous réussissiez, vous aussi, votre entrée à la maternelle en restant zens et confiants, ce livre va vous aider à avoir une bonne image de l'école, à survivre au jour de la rentrée, à entretenir de bonnes relations avec les enseignants, à vous impliquer dans la nouvelle vie de votre enfant et à gérer les éventuels soucis qui peuvent surgir au cours de l'année.

Bref, le programme est chargé mais soyez confiants, vous allez y arriver. Votre enfant pourra ainsi partir sur de bonnes bases, s'ouvrir au monde et aux apprentissages et s'épanouir en toute sérénité... pour le plus grand bonheur de tous.

Ce livre a été écrit fin 2020 dans l'espoir que, à sa sortie, la covid-19 et les mesures sanitaires qui l'accompagnent ne soient plus qu'un mauvais souvenir. Il évoque un monde non masqué où il est facile de circuler, jouer, faire des activités et des sorties !



PARTIE I

**Une aventure
très balisée**

The infographic features a central yellow magnifying glass with a grey shadow, focusing on a white circle. Four smaller circles, each with a different colored border (pink, blue, green, and purple), are connected to the central circle by lines of the same color. The background is a vibrant yellow with faint, white line-art illustrations of various objects including a smiley face, a paint can, a pencil, and a book.

LES ENJEUX DE LA MATERNELLE

LES OBJECTIFS

DES RITUELS
QUOTIDIENS

UN PROGRAMME
ADAPTÉ

UN ÉPANOUISSEMENT
SOCIAL



Votre enfant va bientôt rentrer à la maternelle. C'est fou comme le temps passe vite, n'est-ce pas ? Il y a encore peu, ce n'était qu'un bébé qui dépendait totalement de vous. Et le voilà maintenant en âge de commencer la grande aventure de l'école, avec son lot d'excitation et d'angoisses ! Heureusement, comme vous allez maintenant le découvrir, tout est très balisé.

L'organisation des journées

Les journées à l'école maternelle se déroulent le plus souvent de la même façon, selon une routine précise ponctuée d'événements réguliers :

- **Le rituel d'arrivée en classe** qui consiste, pour les enfants, à mettre leurs vêtements d'extérieur sur leur portemanteau, éventuellement à se déchausser, à déposer leur doudou dans l'endroit prévu à cet effet, à signaler leur présence à leur enseignant(e) lors de l'appel...