

lonely planet

EXPLORER LA RÉGION

PROVENCE

INCLUT DES
ITINÉRAIRES



EN TRAIN



À VÉLO



EN VAN



À PIED

avec la

FFRandonnée



PROVENCE

LE GUIDE POUR EXPLORER LA RÉGION

AVANT LE DÉPART



Les expériences incontournables



Les itinéraires en train, en van ou à pied

SUR LA ROUTE



La région en 6 chapitres



Sites et adresses pour voyager à la carte

EN SAVOIR PLUS & CARNET PRATIQUE



La culture et les spécificités de la région



Les informations pratiques indispensables

CAHIER VÉLO DÉTACHABLE



Votre compagnon de voyage pour partir à vélo

lonely  planet

EXPLORER LA RÉGION

PROVENCE

ÉDITION ÉCRITE ET ACTUALISÉE PAR

Olivier Cirendini, Emmanuel Dautant, Caroline Delabroy,
Amandine Rancoule et Élodie Rothan

SOMMAIRE

Avant le départ

Bienvenue en Provence	6
Carte de la Provence	8
10 expériences incontournables	10
La Provence en train	30
La Provence en van	36
La région à pied	42
L'agenda	58
Semainier des marchés	62
En avant-goût	63
Voyager en famille	64

Marseille, les calanques et la Côte Bleue 69

Marseille et les calanques	71
Marseille	71
Les calanques	101
Aux portes des calanques	102
Les Goudes	102
Callelongue et Marseilleveyre	103
Sormiou	103
Morgiou	104
Sugiton	104
En-Vau	105
Port-Pin	105

L'Estaque et la Côte Bleue106

L'Estaque	107
Le Rove	108
Niolon	109
Ensuès-la-Redonne	109
Carry-le-Rouet	110
Sausset-les-Pins	111
La Couronne	112
Carro	112

De Cassis à la Ciotat113

Cassis	113
La Ciotat	117
Aubagne	120

Pays aixois et salonnais 123

Aix-en-Provence et le pays d'Aix125

Aix-en-Provence	125
Pays d'Aix	135
Le Puy-Sainte-Réparate	135
Montagne Sainte-Victoire	136
Rognes	138
Ventabren	139
Les Milles	139
Bouc-Bel-Air	140

Salon et le pays salonnais140

Salon-de-Provence	140
-------------------------	-----

Martigues et l'étang de Berre144

Martigues	144
-----------------	-----

Arles et la Camargue 147

Arles149

La Camargue164

Alpilles et Luberon 179

Alpilles 181

Saint-Rémy-de-Provence	181
Les Baux-de-Provence	186
Eygalières	189
Maussane-les-Alpilles	191
Le Paradou	193
Fontvieille	194

Tarascon et la Montagnette196

Tarascon	196
La Montagnette	198
Boulbon	198
Barbentane	198
Graveson	199
Maillane	199

Luberon200

Apt	201
Pays d'Apt	204
Saignon	204
Buoux	205
Monts de Vaucluse	206



Gordes	206	Pays des Sorgues.....	240
Roussillon	209	L'Isle-sur-la-Sorgue	240
Goult	210	Fontaine-de-Vaucluse	243
Saint-Saturnin-lès-Apt	211	Cavaillon	245
Lagarde-d'Apt	211	Orange et le Comtat Venaissin.....	247
Petit Luberon.....	211	Orange	247
Bonnieux	212	Châteauneuf-du-Pape	251
Lacoste	213	Comtat Venaissin.....	252
Ménerbes	214	Carpentras	253
Oppède-le-Vieux	215	Pernes-les-Fontaines.....	255
Grand Luberon.....	217	Pays de Venaucque	258
Lourmarin.....	217	Venasque.....	258
Cucuron.....	219	Le Beaucet.....	258
Vaugines.....	221	Méthamis.....	258
Ansouis.....	221	Mont Ventoux et pays de Saunt.....	258
		Bédoin.....	259
		Mont Ventoux	260
		Malaucène.....	262
		Vallée du Toulourenc.....	263
		Entrechaux	264

Avignon, mont Ventoux et nord du Vaucluse 223

Avignon et le pays des Sorgues.....	225
Avignon.....	225

Une ruelle d'Aix-en-Provence (p. 125)



NEIRI/ADOBESTOCK

Flamants roses en Camargue (p. 164)



GERALD VILLENA/ADOBESTOCK

SOMMAIRE

Brantes	264
Reilhanette	264
Pays de Sault et plateau d'Albion.....	266
Sault	266
Aurel.....	267
Saint-Christol-d'Albion	267
Gorges de la Nesque.....	268
Monieux	268
Blauvac	269
Haut Vaucluse.....	269
Vaison-la-Romaine.....	270
Dentelles de Montmirail	274
Séguret	274
Sablot.....	275
Gigondas	275
Beaumes-de-Venise.....	276
Lafare.....	277
Suzette	277
Enclave des Papes	278
Le Barroux	279

Haute-Provence et Verdon 281

Pays du Verdon	283
Les hautes gorges du Verdon et le grand canyon	283
Le Verdon, un ruban vert émeraude	284
Castellane.....	288
Rougou	290
La Palud-sur-Verdon	290
Moustiers-Sainte-Marie	292
Lac de Sainte-Croix	296
Aiguines	296
Les Salles-sur-Verdon	296
Bauduen	296
Sainte-Croix-du-Verdon.....	296
Basses gorges du Verdon	298
Quinson	298
Esparron-de-Verdon	300
Plateau de Valensole.....	301
Valensole	302
Riez	302

Pays de Manosque, de Forcalquier et montagne de Lure..... 304

Manosque.....	304
Oppedette	307
Céreste	308
Reillanne	309
Saint-Michel-l'Observatoire	309
Mane	310
Forcalquier.....	312
Pays de Banon et montagne de Lure	316
Simiane-la-Rotonde.....	317
Banon	318
Villages de la montagne de Lure.....	320
Lurs.....	321

Val de Durance, Sisteronais et pays dignois 321

Val de Durance	322
Vallée du Jabron.....	324
Sisteron	325
Digne-les-Bains.....	330

En savoir plus

Histoire.....	338
Culture et patrimoine.....	352
Une peinture de lumière	360
Traditions provençales.....	363
Saveurs provençales.....	366
Sports et activités.....	370
Environnement.....	376

Carnet pratique

Infos utiles	381
Transports	386
En coulisses	390
Index	391
Comment utiliser ce guide	398
Nos auteurs	400



Arles et la Camargue (p. 147)

Aux portes de la Camargue, fascinante et sauvage, la ville d'Arles regorge d'édifices antiques.

Avignon, mont Ventoux et nord du Vaucluse (p. 223)

Avignon, Orange, Carpentras, Vaison-la-Romaine... ces villes battent au cœur de la Provence. Certains s'attaqueront au mont Ventoux, aux Dentelles de Montmirail ou aux gorges de la Nesque. D'autres dégusteront ses crus renommés.

Haute-Provence et Verdon (p. 281)

Gorges du Verdon, plateau de Valensole ou lac de Sainte-Croix, la Haute-Provence jouit de sites naturels exceptionnels et de charmants villages provençaux.

Alpilles et Luberon (p. 179)

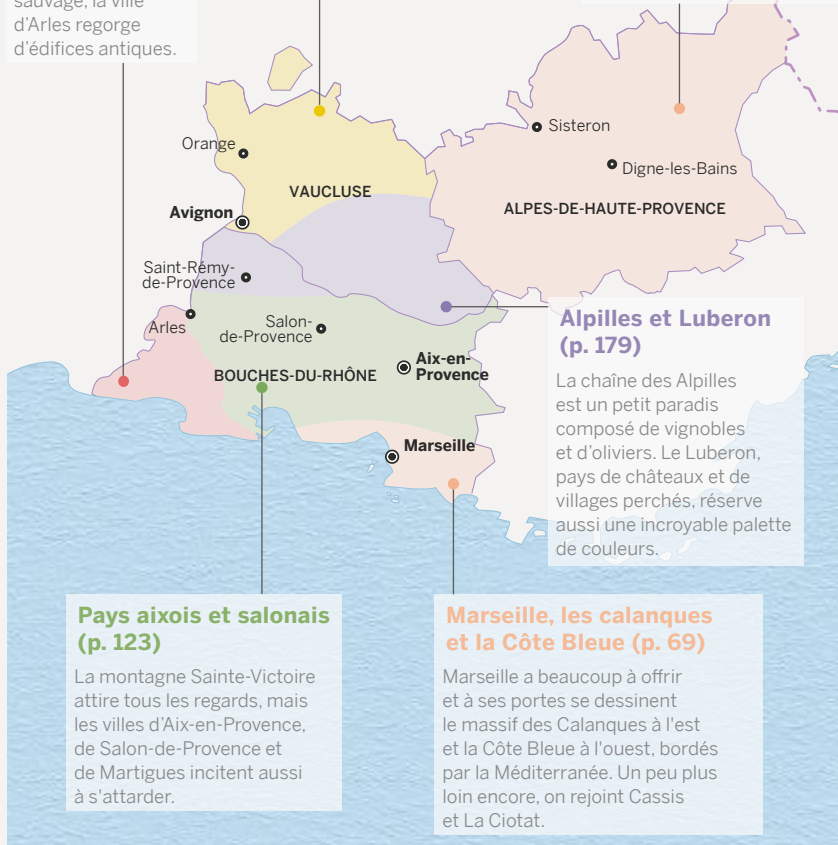
La chaîne des Alpilles est un petit paradis composé de vignobles et d'oliviers. Le Luberon, pays de châteaux et de villages perchés, réserve aussi une incroyable palette de couleurs.

Pays aixois et salonais (p. 123)

La montagne Sainte-Victoire attire tous les regards, mais les villes d'Aix-en-Provence, de Salon-de-Provence et de Martigues incitent aussi à s'attarder.

Marseille, les calanques et la Côte Bleue (p. 69)

Marseille a beaucoup à offrir et à ses portes se dessinent le massif des Calanques à l'est et la Côte Bleue à l'ouest, bordés par la Méditerranée. Un peu plus loin encore, on rejoint Cassis et La Ciotat.





BIENVENUE EN PROVENCE

À la simple évocation du mot "Provence", l'imaginaire s'emballa, les yeux s'illuminent, les oreilles bourdonnent, les papilles frémissent ! Tout, ici, invite à la douceur de vivre : climat ensoleillé, cuisine colorée, accents chantants et paysages rêvés.

On a tous en tête une image de la Provence : un ciel d'azur, un mas entouré d'oliviers, un panier de tomates et un verre de rosé bien frais... Il est vrai que la lumière éclatante donne à la région, appréciée des artistes, une aura particulière. Ici, les couleurs ressortent vives et franches. Les marchés débordent de saveurs du terroir, gorgées de soleil et généreusement cuisinées pour de grandes tablées. Le soleil à son zénith, on s'abrite dans la fraîcheur des vieilles pierres et l'on s'endort, bercé par le chant des cigales.

La Provence se caractérise aussi par son incroyable diversité. La Camargue sauvage, le chic Luberon, le rural pays de Sault, le riche Comtat Venaissin, l'aristocrate Aix-en-Provence ou la bouillonnante cité phocéenne... chacun y trouvera son bonheur. Les explorateurs de grands espaces découvriront les gorges de la Nesque ou les Dentelles de Montmirail ; les amateurs de culture assisteront à un prestigieux festival d'été ; les amoureux du farniente flâneront sur les plages de la côte ou dans les petits villages de l'arrière-pays ; les férus de sites antiques visiteront Arles, Orange ou Vaison-la-Romaine ; les sportifs arpenteront le mont Ventoux ou le Verdon ; et les voyageurs en quête d'authenticité mettront le cap sur le pays de Giono, entre Manosque et Forcalquier... Ce n'est pas un mais dix voyages qui s'offrent à vous.

Le village d'Aurel (p. 267)
HARDYUNO/STOCK.ADOBE.COM ©

CARTES DÉTAILLÉES

- Marseille, les calanques et la Côte Bleue (p. 68)
- Pays aixois et salonnais (p. 122)
- Arles et la Camargue (p. 146)
- Alpilles et Luberon (p. 178)
- Avignon, mont Ventoux et nord du Vaucluse (p. 222)
- Haute-Provence et Verdon (p. 280)





➤ VIEUX-PORT

Sur le Vieux-Port de Marseille, épicentre de la cité phocéenne, l'ombrière futuriste de l'architecte Norman Foster contraste avec le marché aux poissons quotidien et les centaines de mâts dressés vers le ciel (p. 71).

ATERROM/ADOBESTOCK ©

1 MARSEILLE, ON DIRAIT LE SUD

■ Populaire, vivante, la cité phocéenne ne laisse personne indifférent ! Avec son emblématique Vieux-Port, où débarquèrent les colons phocéens il y a 2 600 ans, ses ruelles colorées, ses marchés aux allures de souk et son front de mer aguicheur surplombé de belles villas bourgeoises, la cité phocéenne imprime des images fortes. Le tout sous le regard bienveillant de la Bonne Mère !



Le TOP des restaurants “vue sur mer”

- **Chez Jeannot** (p. 95).
Une pizzeria idéalement placée, au cœur du vallon des Auffes.
- **Chez Aldo** (p. 95).
Cette adresse du port de la Madrague fait la part belle aux produits de la mer.
- **Chez le Belge** (p. 105).
Une adresse atypique aux allures de pailote au cœur des calanques.
- **Le Château** (p. 105). Une terrasse face à la mer, dans la calanque de Sormiou.



X. BRIQUET - PANORAMA/ADOBESTOCK ©

↑ PARC NATIONAL DES CALANQUES

Aux portes de Marseille, le parc national des Calanques, créé en 2012, égraine ses falaises jusqu'à Cassis (p. 101).

↓ LA CORNICHE

Agréable promenade en front de mer, entre la plage des Catalans et celles du Prado, ce long promontoire multiplie les panoramas sur la rade de Marseille et ses îles (p. 84).



OLIVIA ZADOBESTOCK ©



EFFESIMO/ADOBESTOCK ©

↑ LE PANIER

Bâti sur l'emplacement de l'antique Massalia, c'est le plus vieux quartier de Marseille. De ses ruelles étroites et de ses placettes se dégage une atmosphère typiquement méditerranéenne avec en prime de jolis points de vue sur Marseille (p. 82).

↓ ARCHIPEL DU FRIOUL

Sauvage et lunaire, l'archipel du Frioul (p. 79) offre une bouffée d'iode à quelques minutes du Vieux-Port. Rassemblant deux îles reliées par une digue et l'îlot d'If (d'où s'évade le comte de Monte-Cristo), il dévoile de belles plages et des criques sauvages.



OLEZZO/ADOBESTOCK ©

2 CRIQUES ET PLAGES DE RÊVE

■ D'ouest en est, la Provence dévoile un littoral étonnamment diversifié : étendues sablonneuses de Camargue, échancrures de la Côte Bleue, blanc éclatant du massif des Calanques et larges baies de Cassis et de La Ciotat. L'embarras du choix pour une pause baignade dans des décors méditerranéens à souhait, où la mer se fait toujours aguicheuse.

BEATRICE PRÉVE/ADOBESTOCK ©



📍 CASSIS

Comment ne pas succomber au charme de la cité cassidaine, cernée de vignobles et ceinturée par un spectaculaire amphithéâtre rocheux. Ses plages s'égrènent sous les falaises rougeoyantes du cap Canaille ou au creux de ses calanques (p. 113).

CHANTALS/ADOBESTOCK ©



⬆ LA CIOTAT

Si plusieurs plages de sable s'étendent en direction de Saint-Cyr-sur-Mer, les petites plages de galets des calanques du Mugel et de Figuerolles, face à l'île Verte, offrent un cadre idyllique, propice au farniente (p. 117).

➔ SORMIOU

Des cabanons amassés autour d'un petit port desservi par une époustouflante route en lacets, une petite plage de sable... Sormiou reste la calanque symbole d'un éden méditerranéen aux portes de Marseille (p. 103).

LAUDIGANT/ADOBESTOCK ©



↓ ENSUÈS-LA-REDONNE

Entre pins, garrigue, port de poche et eau translucide, le littoral sinueux d'Ensuès-la-Redonne s'organise autour d'une succession de petites criques et calanques toutes plus accueillantes les unes que les autres (p. 109).

EMMANUEL DAUFANT ©



DAYLIGHT PHOTO/ADOBESTOCK ©



S'offrir une virée en mer

► Le long de la Côte Bleue

En saison, au départ du port de Carry-le-Rouet, découvrez les ports cachés et les criques secrètes de la Côte Bleue (p. 111).

► Cap sur les calanques

Des navettes quotidiennes desservent les calanques et les îles de Marseille depuis le Vieux-Port ou Cassis (p. 101).

► Au ras des flots À la

force des bras, le kayak de mer est une façon originale de découvrir le littoral depuis les ports de Cassis, Marseille et La Ciotat (p. 106).

► Navettes maritimes

D'avril à septembre, les navettes de la RTM relient le Frioul, l'Estaque, la Pointe-Rouge ou les Goudes au Vieux-Port de Marseille (p. 101).

← BEAUDUC

Le bout du monde... ou presque. Accessibles après une dizaine de kilomètres de piste depuis Salin-de-Giraud, les étendues de sable fin de la plage de Beauduc sont la quintessence d'une Camargue sauvage (p. 167).

3 DES CITÉS DE CARACTÈRE

■ Avec un passé souvent prestigieux et de magnifiques vestiges romains, romans ou gothiques, les villes provençales peuvent s'enorgueillir d'un patrimoine architectural exceptionnel. Au charme des vieilles pierres s'ajoute un art de vivre typiquement provençal, à découvrir au gré de ses ruelles pavées, de ses placettes arborées et de ses marchés odorants.

▶ AVIGNON

Au bord du Rhône, les ruelles et les remparts de la cité des papes dissimulent un patrimoine historique de premier plan (p. 225).



GERALD VILLENA/ADOBESTOCK ©



↑ AIX-EN-PROVENCE

Ville d'eau, ville d'art et de culture, volontiers bourgeoise et rassurante, l'antique Aquæ Sextiæ, blottie au pied de la Sainte-Victoire, ne manque pas d'attraits, avec ses fontaines, ses hôtels particuliers, ses étals colorés et ses terrasses animées (p. 125).

↓ ARLES

D'apparence paisible avec son immense marché et ses rues piétonnes, Arles dévoile un patrimoine antique et roman exceptionnel. Porte d'entrée de la Camargue, éprise de tauromachie, elle se réveille à la belle saison, attirant aficionados et festivaliers (p. 149).



PILESSA/ADOBESTOCK ©



Les grands festivals de Provence

► Rencontres internationales de la photographie

Après la semaine d'ouverture en juillet, Arles redevient tous les étés le rendez-vous mondial de la photographie, avec des expositions s'étalant jusqu'en septembre (p. 152).

► Festival d'Avignon

In et Off, le spectacle vivant envahit la cité des papes pendant trois semaines en juillet (p. 358).

► Festival d'Aix-en-Provence

Pendant presque tout le mois de juillet, le Festival d'art lyrique propose une programmation prestigieuse d'opéras et de concerts classiques (p. 59).

4 L'HÉRITAGE GALLO-ROMAIN

■ Ouverte sur la Méditerranée et conquise par Rome au I^{er} siècle av. J.-C., l'ancienne *provincia romana* a hérité d'un patrimoine architectural antique exceptionnellement bien conservé. Composante majeure de l'histoire et de l'identité provençales, ces vestiges se sont fondus dans les villes et dans la culture locale.



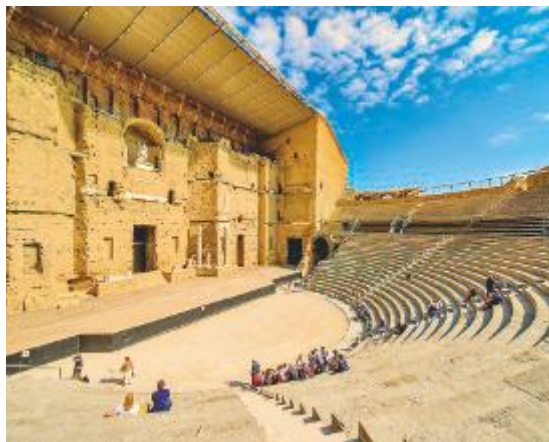
RICHARD SEMIK/ADOBE STOCK ©

↓ THÉÂTRE ANTIQUE D'ORANGE

Construit sous le règne d'Auguste au I^{er} siècle av. J.-C., inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, c'est un des théâtres les mieux conservés du monde romain avec son impressionnant mur de scène (p. 249).

↑ ANTIQUES DE GLANUM

Ce site archéologique magnifique dévoile les vestiges d'une ville qui fut successivement gauloise, grecque et romaine, avant d'être saccagée lors des invasions barbares (p. 181).



ALERROW/ADOBE STOCK ©

KATHRYN/ADOBESTOCK ©



➤ ARÈNES D'ARLES

Édifiées au 1^{er} siècle de notre ère, les arènes d'Arles recevaient plus de 20 000 personnes lors de combats de gladiateurs. Elles accueillent aujourd'hui courses à la cocarde et corridas (p. 149).

DUDLAJZOV/ADOBESTOCK ©



➤ VESTIGES DE VAISON-LA-ROMAINE

Les sites de Puymin et de la Villasse révèlent le quotidien d'une cité romaine, avec ses riches demeures, ses échoppes, ses thermes et son théâtre antique du 1^{er} siècle (p. 270).



Les musées historiques

► Musée d'Histoire de Marseille (p. 75).

Une passionnante visite interactive sur l'histoire de la cité phocéenne, depuis sa fondation par les Grecs jusqu'à l'époque contemporaine.

► Musée départemental Arles antique (p. 153).

La plus importante collection d'archéologie antique de toute la Provence, dans un bâtiment résolument contemporain au bord du Rhône.

► Musée de Préhistoire des gorges du Verdon (p. 298).

Une importante collection de pièces archéologiques issues de 50 ans de fouilles dans le Verdon.

► Musée d'Archéologie méditerranéenne (p. 77).

Au cœur de la Vieille Charité, à Marseille dans le Panier, les grandes civilisations de la Méditerranée (Égypte, Moyen-Orient) sont à l'honneur.

5 UNE TABLE DU SUD

■ De la soupe au pistou à la bouillabaisse, de l'aïoli à la ratatouille, les saveurs provençales placées sous le signe de la trilogie méditerranéenne (blé, vigne et olivier) se sont enrichies de fruits et de légumes gorgés de soleil. Les produits de la mer et les herbes aromatiques parfumées de la garrigue complètent un menu appétissant.



LEGA BARTCH/ADOBE STOCK ©

➤ MARCHÉS PROVENÇAUX

Indissociables de la Provence et de sa vie sociale, les marchés et leurs étals changent au rythme des saisons... Les épices et les herbes locales (basilic, thym, romarin, sarriette ou origan) et des produits rares comme les truffes complètent ce décor parfumé.

➔ TRUFFE

La truffe noire (*Tuber melanosporum*) ou rabasse en provençal, pousse au pied des chênes truffiers. Ce produit rare se négocie plusieurs centaines d'euros le kilo sur des marchés spécialisés.



ROSTISLAV QUINRY/ADOBE STOCK ©

ILLUSTREZ-VOUS/ADOBESTOCK ©



↑ BOUILLABAISSE

Ce plat familial que préparaient les pêcheurs à leur retour de pêche se compose d'une soupe de poissons de roche accompagnée de croûtons frottés à l'ail et tartinés de rouille, de morceaux de poisson et de pommes de terre.

↓ HUILE D'OLIVE

Introduite par les Grecs, l'huile d'olive est présente sur toutes les tables de la région. Plusieurs variétés dominent en Provence comme l'aglandau, la grossane, la tanche, la salonenque et la picholine...

ODILE PASCAL/ADOBESTOCK ©



↑ VINS DE PROVENCE

Cadeau des Grecs, la viticulture bénéficie ici de conditions climatiques et géologiques privilégiées. Parmi les appellations les plus réputées : les vins de Châteauneuf-du-Pape, les côtes-du-rhône, les côtes-du-ventoux, les coteaux d'Aix-en-Provence ou les blancs de Cassis, riches en arômes fruités. Les vins rosés sont aussi une spécialité provençale.



Où déguster les vins de Provence ?

► Maison des vins

Vinadea (p. 251).

Plus de 200 références de châteauneuf-du-pape.

► Rhonéa (p. 276).

Plusieurs caves coopératives qui proposent du vin doux naturel comme le beaumes-de-venise et des vins de Vacqueyras, de Gigondas, de Cairanne ou de Châteauneuf-du-Pape.

► La cave de Cairanne

(p. 276). Dans un bel espace muséologique, une introduction à la culture de la vigne et une dégustation des vins de Cairanne.

► Maison des vins

(p. 115) de Cassis.

Tous les domaines des vins de Cassis, principalement en blanc.

MACHIAVELLO7/ADOBESTOCK ©



6 BEAUTÉS MINÉRALES

■ Succession de petites chaînes montagneuses, majoritairement calcaires, qui s'étirent jusqu'à la mer, entrecoupées de plateaux et de gorges profondes, la géologie provençale a façonné des reliefs oniriques. La roche et les sols y dévoilent par endroits une palette de couleurs qui s'étale du blanc éclatant au rouge vif.



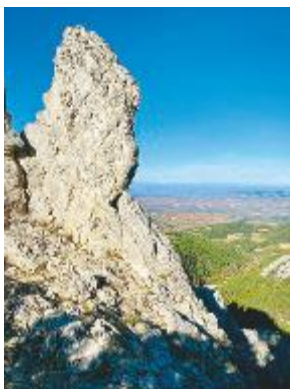
Le TOP des activités de plein air

► **Ascension du mont Ventoux** (p. 260). Depuis Bédoin, Malaucène ou Sault, près de 100 000 cyclistes relèvent chaque année le défi de graver le mont Ventoux.

► **Sentier Blanc-Martel** (p. 287). Un itinéraire spectaculaire le long du Verdon, emprunté à l'origine par le spéléologue Alfred Martel.

► **Crêtes de la Sainte-Victoire** (p. 136). Depuis Vauvenargues, l'ascension vers la croix de Provence récompense le randonneur d'un panorama s'étirant jusqu'à la mer.

► **Escalade dans les Dentelles** (p. 274). Les reliefs escarpés des Dentelles de Montmirail offrent près de 600 voies d'escalade, pour grimpeurs débutants et confirmés.



MARIUS DOICOV ©

← DENTELLES DE MONTMIRAIL

Pointes acérées dressées vers le ciel, les Dentelles de Montmirail (p. 274) sont un terrain de jeu idéal pour la pratique de l'escalade ou de la randonnée, avec de superbes panoramas entre vignes et Ventoux.

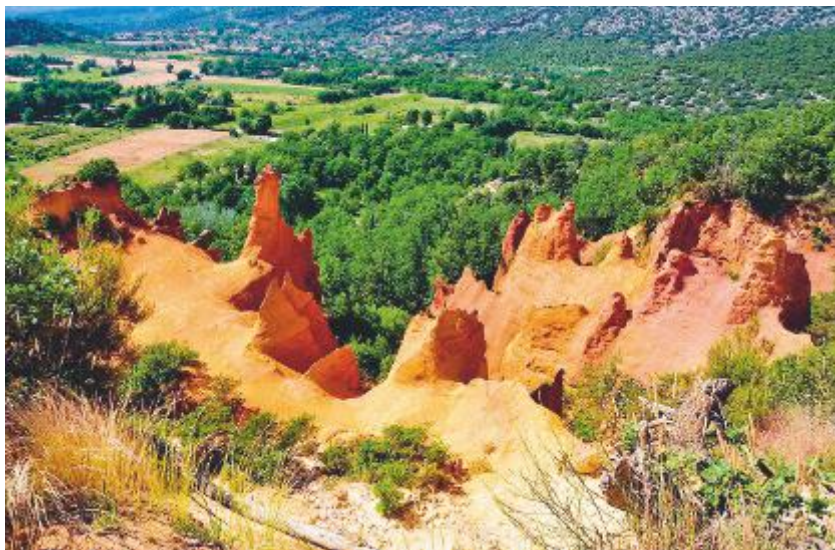
↓ SAINTE-VICTOIRE

Que ce soit sur son versant sud, minéral et tourmenté, ou côté nord sur des pentes plus hospitalières, le massif de la Sainte-Victoire donne à voir des paysages tantôt verdoyants, tantôt arides (p. 136).



MARINA/ADOBESTOCK ©

PICTURES NEWS/ADOBESTOCK ©



KEVIN NIRMALOO/ADOBESTOCK ©



↑ GORGES DU VERDON

Dans un décor vertigineux, le Verdon (p. 284) déploie son empreinte vert émeraude au pied de falaises pouvant atteindre 700 m de hauteur. La rivière sinue jusqu'au lac de Sainte-Croix à proximité du village de Moustiers-Sainte-Marie.

→ MONT VENTOUX

Aux confins des influences climatiques méditerranéennes et alpines, le Géant chauve, labellisé Réserve de biosphère par l'Unesco, est un paradis pour les randonneurs et les amateurs de glisse l'hiver (p. 260).

↑ OCRES

Le filon ocrier du Luberon s'étire de Roussillon à Rustrel avec son Colorado provençal et dévoile des cheminées de fée sculptées par l'eau, le vent et la main de l'homme (p. 203).



LUKAS/ADOBESTOCK ©

7 LE CHARME DES VILLAGES PERCHÉS

■ Bâties au Moyen Âge sur des sites défensifs, ces villages souvent construits à flanc de rocher dessinent leur silhouette altière sur les reliefs du Luberon, des Alpilles et de la Haute-Provence. Longtemps délaissés, ils sont aujourd'hui appréciés pour le charme de leurs vieilles pierres.

FOTLE/ADOBESTOCK ©



➤ GORDES

Village incontournable du Luberon, Gordes (p. 206) est réputé pour son château, ses murs en pierres sèches et ses bories. Il est bâti en restanques dans le prolongement naturel de la roche face à une combe aux formes généreuses.

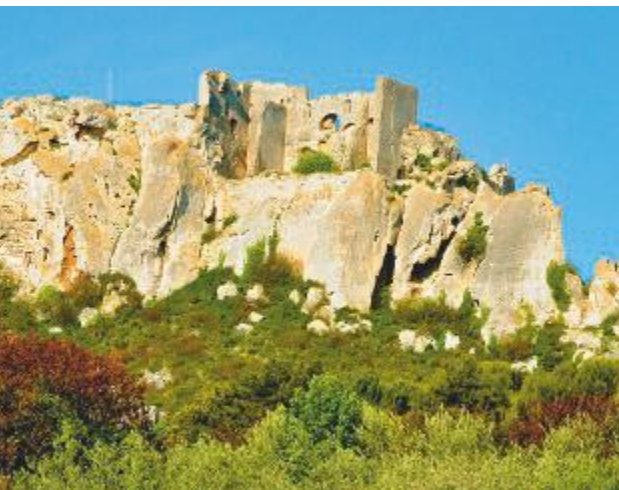
LAUREN/ADOBESTOCK ©



← ROUSSILLON

Émergeant d'une forêt de pins, ce village situé à proximité d'une importante carrière transpire l'ocre jusque sur les façades et les toitures de ses maisons (p. 209).

PACKSHOT/ADOBESTOCK ©



↑ LES BAUX-DE-PROVENCE

Un décor qui semble avoir été créé de toutes pièces... Au sommet d'un gigantesque piton, le village se détache admirablement des parois calcaires des Alpilles. Tout en haut subsistent les vestiges d'une imposante forteresse médiévale (p. 186).

↓ BONNIEUX

Les venelles de cette ancienne cité papale n'en finissent pas de descendre et de monter, rendant sa visite sportive. Mais, en haut du village, la vue sur le Luberon est réellement splendide (p. 212).



JESSE/ADOBESTOCK ©



PANOSUD360/ADOBESTOCK ©

↑ LACOSTE

Surmonté d'un château où vécut le Marquis de Sade, Lacoste (p. 213), avec ses calades envoûtantes, ses portes et ses remparts, dessine un superbe décor face au village de Bonnieux.



Hébergements de charme entre Alpilles et Luberon

► **Le Sommeil des Fées** (p. 184). Des chambres d'hôtes douillettes au cœur de Saint-Rémy-de-Provence.

► **Baumanière** (p. 189). Un hôtel de luxe dans un cadre idyllique, au pied du château des Baux.

► **Mas de Foncaudette** (p. 219). Cette ancienne commanderie de Templiers près de Lourmarin a le charme des fermes d'antan.

8 PISTER LES ARTISTES

■ La Provence a accueilli les plus grands peintres dès la fin du XIX^e siècle, attirés par ses lumières et ses paysages uniques. L'art contemporain a aujourd'hui posé son empreinte sur cette terre plébiscitée par les artistes, en participant à l'éclosion de musées et de fondations d'envergure nationale et internationale.



TOM SHANNON, DROP, 2009 © TOM SHANNON 2015

↓ LUMA

Installée sur un ancien site industriel, la tour futuriste de Frank Gehry accueille la fondation Luma Arles (p. 152), un complexe artistique et culturel qui incarne l'ambition de la ville d'Arles de se muer en cité de l'image.

↑ CHÂTEAU LA COSTE

L'art s'expose sur le vaste domaine du château La Coste, au milieu des vignes de la campagne aixoise, avec des œuvres d'artistes et d'architectes contemporains reconnus (p. 135).



LUMA ARLES PAR IMAN BAAN ©

→ FRAC SUD

Le Fonds régional d'art contemporain (p. 78) est installé dans un bâtiment imaginé par l'architecte japonais Kengo Kuma au cœur du quartier de la Joliette, à Marseille.

FRAC PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR / JO LETTI ©



↓ MUCEM

En 2013, Marseille fut désignée capitale européenne de la culture. Cette même année fut inauguré le musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée (Mucem), quadrilatère posé au ras des flots, qui s'est aussitôt imposé comme le "phare culturel" de Marseille (p. 76).



MUCEM/PHOTO LISA RICCIOTTI & R. RICCIOTTI & R. CARTA/ARCHITECTES ©



SOL LEWITT, PASCAL MARTINEZ ©

← COLLECTION LAMBERT

Ces deux immenses hôtels particuliers avignonnais présentent à la fois le fonds permanent du galeriste Yvon Lambert et des expositions temporaires (p. 226).



La Provence des peintres

► Caumont - Centre d'Art (p. 128).

Ce superbe hôtel particulier accueille une riche programmation culturelle. À Aix.

► Carrières des Lumières (p. 186).

Un artiste est mis à l'honneur grâce à des projections immersives dans les anciennes carrières des Baux.

► Musée Granet

(p. 128). Il réunit une dizaine d'œuvres de Paul Cézanne et des chefs-d'œuvre de Van Gogh, Picasso, Monet, Dubuffet et De Staël. À Aix.

► Musée Regards de Provence (p. 78).

Dans une ancienne station sanitaire du port de Marseille, des expositions de peintres influencés par la Provence et la Méditerranée.

► Fondation Vasarely

(p. 129). Victor Vasarely, maître de l'art cinétique, dévoile ses œuvres dans ce bâtiment aixois mêlant 16 hexagones qu'il a lui-même conçus.

9 JOYAUX DE L'ART ROMAN

■ Du XI^e au XIII^e siècle, une brillante école d'architecture romane s'épanouit en Provence. Les édifices religieux se multiplient, arborant un style sobre et épuré qui met en valeur la beauté des pierres provençales.



Châteaux et citadelles

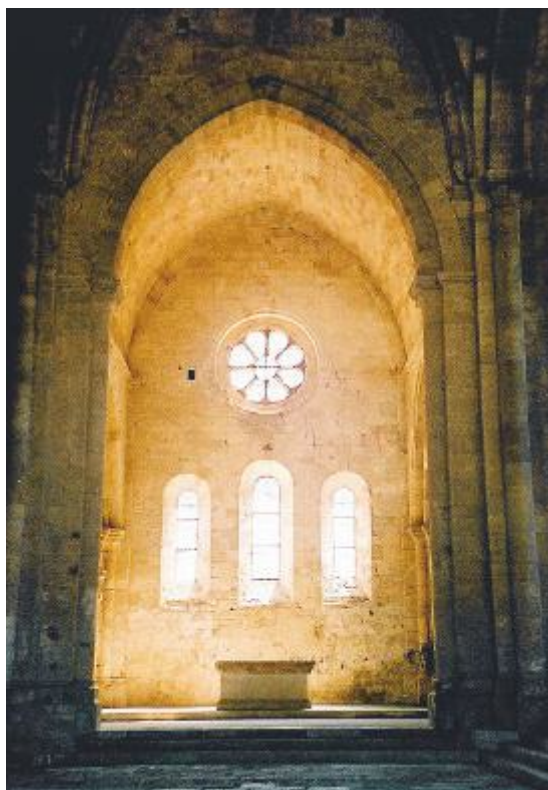
► **Château de Tarascon** (p. 196). Cet ouvrage défensif posé au bord du Rhône compte parmi les plus beaux châteaux féodaux de France.

► **Citadelle de Sisteron** (p. 326). Cette citadelle, véritable verrou sur la Durance, accueille aujourd'hui un musée napoléonien.

► **Château de Lourmarin** (p. 217). Ce château de style Renaissance (le premier en Provence) est construit sur une butte près d'un des villages les plus visités du Luberon.

↓ ABBAYE DE SILVACANE

C'est une des trois sœurs cisterciennes de Provence. Construite au XII^e siècle, elle témoigne du rayonnement de cet ordre bénédictin. Aujourd'hui, le réfectoire est orné des vitraux de l'artiste contemporain Sarkis (p. 139).



PIERRE MANA/DOBESTOCK ©



DANIEL/ADOBESTOCK ©

📍 ABBAYE NOTRE-DAME DE SÉNANQUE

Fondée en 1148 dans ce lieu isolé pour répondre au vœu de renoncement au monde, l'abbaye de Sénanque a gardé intacts bâtiments, dortoir, église et cloître. Depuis 1988, la vie monastique a repris, et la silhouette de l'abbatiale cernée de champs de lavandin est devenue iconique en Provence (p. 208).



BLUESKY6867/ADOBESTOCK ©

📍 PRIMATIALE SAINT-TROPHIME

À Arles, la cathédrale Saint-Trophime, bâtie sur des vestiges de l'Antiquité tardive, et son cloître sont considérés comme un chef-d'œuvre de l'art roman provençal, notamment son majestueux portail illustrant le Jugement dernier (p. 152).



➤ PLATEAU DE VALENSOLE

Des champs de lavandin à perte de vue et de nombreuses distilleries se déploient sur ce plateau tabulaire, autrefois consacré à la culture de l'amandier, entre la vallée de la Durance et les gorges du Verdon (p. 301).

10 AU PAYS DE LA LAVANDE

■ Tous les étés au mois de juillet, la Provence se recouvre d'un tapis violet incandescent. C'est l'image d'une Provence éternelle qui fascine bien au-delà de nos frontières, mais aussi le symbole d'une filière économique, celle des plantes à parfum, aromatiques et médicinales, surtout présente en Haute-Provence et dans le Luberon.



MARINA/ADDESTOCK ©



↑ SAULT ET PLATEAU D'ALBION

Sur les sols calcaires ensoleillés du plateau de Sault et sur le plateau d'Albion voisin, le manteau mauve des champs de lavande exhale des senteurs délicates. La lavande fine et le lavandin y accompagnent des cultures comme le petit épeautre et la sauge sclérée, créant des mosaïques colorées (p. 266).

REISE-UND NATURE PHOTO/ADDESTOCK ©



➤ MUSÉE DE LA LAVANDE

Dans le hameau de Coustellet, à proximité du plateau des Claparèdes, réputé pour ses champs de lavande, ce mas réunit une belle collection d'alambics. Il raconte aussi l'histoire de la lavande du XVI^e siècle à nos jours et l'origine des différentes variétés de lavande et de lavandin (p. 303).



S'initier aux senteurs de Provence

► **L'Occitane** (p. 306). Une boutique-musée, un jardin méditerranéen et l'usine de cette entreprise de réputation mondiale.

► **Distillerie des Agnells** (p. 201). Au cœur du Luberon, cette importante distillerie développe une gamme de produits de bien-être (huiles essentielles, eaux florales...).

► **Aroma'Plantes** (p. 266). Cette distillerie propose des visites guidées de son exploitation, un espace muséal, des sentiers de découverte et des "sorties lavande" durant la récolte.



LA PROVENCE EN TRAIN

Quoique le réseau ferroviaire ne soit pas très dense en raison du relief de la région, le train permet de rejoindre certains des plus beaux sites du littoral et des destinations majeures de l'arrière-pays. Les itinéraires proposés ici promettent une immersion dans le patrimoine et les paysages provençaux.

Bon à savoir

La carte **Zou! Malin** (20 €/an) donne 30% de réduction sur les billets TER et les bus Zou ! à son détenteur et à 1 accompagnant.

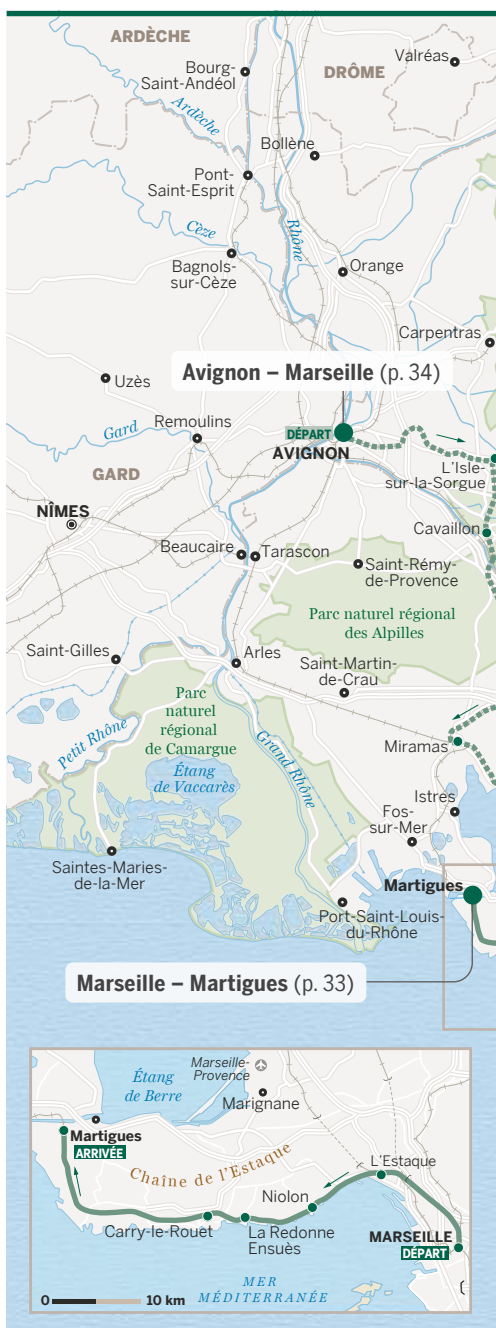
Si vous voyagez à plus de 2 personnes, le tarif **Mini-Groupe Zou!** s'applique automatiquement, avec une réduction de 30 à 50% sur le prix des billets.

Le **Pass Journée** permet des voyages illimités sur un ou plusieurs départements (20/30 €) ; le tarif du pass est de 5 € seulement pour les accompagnants (jusqu'à 8 pers). Le **Pass Régional** offre des voyages illimités durant 3 ou 7 jours (60/100 €) dans la région ; le tarif du pass est de 20 € pour les accompagnants (1 à 8 pers).

L'été, le **Pass Côte Bleue** (1/2 pers 10/15 €) permet un nombre illimité de voyages entre Miramas et Marseille.

Les **vélos** sont bienvenus gratuitement à bord de la plupart des TER sous réserve d'un espace disponible (évités les heures de pointe). Néanmoins, de mai à septembre, une réservation à 1 € est nécessaire sur les lignes les plus empruntées.

Les **animaux** voyagent au tarif unique de 5 €.







MARSEILLE - SISTERON

Itinéraire en train - 7 jours

De Marseille à Sisteron, ce voyage en train traverse le cœur de la Provence, pour une immersion dans la douceur lumineuse et les paysages authentiques du Sud. Un itinéraire propice aux randonnées et à la découverte du patrimoine provençal.

Marseille (p. 71)

Prenez le temps de découvrir le Vieux-Port, le Mucem, la Bonne Mère et les quartiers tendance de Marseille. Embarquez pour les îles du Frioul, rejoignez en navette maritime Les Goudes ou l'Estaque et, bien sûr, gagnez les calanques, comme celle de Sugiton, accessible à pied depuis Luminy.

 25 min de Marseille à Simiane

Simiane

Le village s'étire au creux d'un vallon sous le massif de l'Étoile. Une marche à travers le village et la forêt (16 km aller-retour) mène, avec une halte gourmande au Mimosa Café, jusqu'au Pilon du Roi, belvédère à 710 m offrant une vue panoramique imprenable sur la rade de Marseille et les collines du pays d'Aix.

 5 min de Simiane à Gardanne

Gardanne

Parmi les collines boisées, c'est un arrêt incontournable pour les amateurs d'activités de plein air. De nombreux sentiers arpentent les environs comme le circuit de la Luynes (6 km), qui mène à l'écomusée de la Forêt méditerranéenne, et au sentier du Mur de Gueidan (6,5 km), offrant des vues à couper le souffle.

 10 min de Gardanne à Aix-en-Provence

Aix-en-Provence (p. 125)

Aix-en-Provence est une étape incontournable. Flâner dans le vieil Aix, au fil des ruelles piétonnes et des places animées, bordées de superbes hôtels particuliers, est un vrai plaisir pour les yeux. Pour les papilles, les marchés quotidiens permettent de découvrir un patrimoine gastronomique savoureux.

 45 min d'Aix-en-Provence à Manosque - Gréoux



KAVITA/STOCK.ADOBE.COM ©

Manosque - Gréoux (p. 304)

Blottie au pied du mont d'Or, la vieille ville aux ruelles tortueuses se découvre à 20 minutes à pied de la gare. Pour prendre de la hauteur et profiter d'une vue remarquable sur la ville, la Durance et les montagnes, un sentier en boucle (6 km) grimpe à travers les champs d'oliviers jusqu'à la tour du Mont d'Or.

 40 min de Manosque - Gréoux à Sisteron

Sisteron (p. 325)

Porte de la Provence entre Alpes et Méditerranée, Sisteron s'étend au pied de sa citadelle perchée sur un éperon dominant la Durance. Face au rocher de la Baume aux strates verticales spectaculaires, la vieille ville révèle, au fil de ses ruelles et ses andrones, tout le charme d'une cité provençale.



À savoir

Temps de trajet de l'itinéraire total :
2 heures 05
Fréquence des trains : faible

Ci-dessus : Sisteron (p. 325)



MARSEILLE - MARTIGUES

Itinéraire en train - 5 jours

Cet itinéraire ferroviaire emprunte la spectaculaire ligne de la Côte Bleue, suspendue à flanc de falaises au-dessus de la mer Méditerranée. Entre tunnels, viaducs vertigineux et haltes pittoresques, le trajet livre des panoramas époustouffants sur les calanques et la rade de Marseille.

Marseille (p. 71)

Immense et bouillonnante, Marseille vous retiendra au moins deux jours. Flânez sur le Vieux-Port, visitez le Mucem, montez à Notre-Dame de la Garde, faites du shopping dans le quartier de la Joliette, une escale arty à la Belle de Mai, une soirée festive à la Plaine... Profitez aussi d'une promenade bucolique au parc Borély ou des activités nautiques le long des plages.

 **9 min de Marseille à l'Estaque**

L'Estaque (p. 107)

Ce petit port marseillais est réputé pour ses chichis et ses panisses. Le site offre un large panorama sur la rade de Marseille. À pied, une boucle de 9 km mène sur les hauteurs des collines de la Nerthe en passant par de surprenants vestiges industriels.

 **10 min de l'Estaque à Niolon**

Niolon (p. 109)

Ce petit port pittoresque réserve une vue imprenable sur la rade de Marseille et les îles du Frioul. À pied, le sentier des Douaniers longe la Méditerranée en traversant de superbes calanques jusqu'à Ensues-La Redonne (7 km). Les plus courageux pourront emprunter le Grand Sentier de la Côte Bleue jusqu'à Martigues (62 km en 17 boucles, 3 à 4 jours de marche).

 **6 min de Niolon à Ensues-La Redonne**

Ensues-la-Redonne (p. 109)

Petite calanque aux eaux cristallines nichée sous un viaduc spectaculaire, la Redonne n'a rien à envier à ses voisines. À pied, le sentier des Douaniers conduit à la plage des Eaux salées (3 km), dominée par un autre viaduc tout aussi impressionnant, puis à Carry-le-Rouet (6 km).

 **5 min de Ensues-La Redonne à Carry-le-Rouet**

Carry-le-Rouet (p. 110)

Cette petite station balnéaire animée, avec son petit port, ses cafés et ses restaurants, abrite l'unique casino de la Côte Bleue. Ses plages attirent les amateurs de baignade. Accessible à tous, le sentier pédagogique du Lézard (2,5 km) dévoile la richesse du littoral.

 **19 min de Carry-le-Rouet à Martigues**

Martigues (p. 144)

Surnommée la "Venise provençale", la ville abrite en son cœur le quartier de l'Île, petit paradis entre ses canaux fleuris et ses maisons et bateaux colorés.



Le train de la Côte Bleue (p. 106)



À savoir

Temps de trajet de l'itinéraire total :
49 minutes
Fréquence des trains : élevée



AVIGNON - MARSEILLE

Itinéraire en train - 5 jours

De la cité des papes à la Méditerranée, cet itinéraire en train traverse la Provence entre villages pittoresques, marchés parfumés et paysages typiques baignés de lumière.

Avignon (p. 225)

Avignon ne se résume pas à son célèbre pont. Cette ville au parfum de Provence invite à flâner dans ses ruelles historiques. Le palais des Papes, forteresse monumentale, offre depuis ses terrasses une superbe vue panoramique sur la cour d'honneur, le Rhône et les toits de la ville.

 25 min d'Avignon à L'Isle-sur-la-Sorgue

L'Isle-sur-la-Sorgue (p. 240)

Promenez-vous dans les rues pleines de charme, autour de la collégiale et des bords de Sorgue. À vélo, un circuit de 20 km conduit aux grands sites de la Sorgue, dont l'impressionnant gouffre de Fontaine-de-Vaucluse, l'une des sources les plus importantes du monde en volume d'eau !

 8 min de L'Isle-sur-la-Sorgue à Cavaillon

Cavaillon (p. 245)

Cavaillon est située entre le massif des Alpilles et le parc naturel du Luberon. Son histoire, qui s'étend sur plusieurs millénaires, lui a légué de nombreux vestiges à découvrir. Les sentiers grimpant au sommet de la colline Saint-Jacques offrent une vue remarquable sur la Provence.

 25 min de Cavaillon à Salon-de-Provence

Salon-de-Provence (p. 140)

Avec ses ruelles typiques, son vénérable château et ses marchés animés, le village incarne l'art de vivre provençal. Deux savonneries y perpétuent le savoir-faire ancestral du savon de Marseille. À pied, le sentier de la Pastorale (5 km) permet de découvrir la flore méditerranéenne et des vestiges de la vie agreste d'autrefois.

 14 min de Salon-de-Provence à Miramas

Miramas (p. 145)

À 4 km de la gare à pied ou à vélo en suivant la voie verte, le pittoresque village fortifié de Miramas-le-Vieux est une pépite à découvrir. Depuis ses remparts, la vue sur l'étang de Berre est splendide. Plus loin, le parc de la Poudrerie et le charmant village de Saint-Chamas, doté d'une gare, prolongent la balade.

 43 min de Miramas à Marseille

Marseille (p. 71)

Terminez cet itinéraire en beauté à Marseille, ville débordante d'énergie enserrée dans un décor grandiose, entre reliefs arides et immensité de la Méditerranée.



Avignon (p. 225)



À savoir

Temps de trajet de l'itinéraire total : 2 heures
Fréquence des trains : élevée



MARSEILLE - CASSIS - LA CIOTAT

Itinéraire en train - 3 jours

De Marseille à La Ciotat, ce trajet en train serpente entre la mer et les collines provençales pour relier de charmantes villes méditerranéennes, au cœur du spectaculaire parc national des Calanques.



CHRISTIAN MUYAT/ISTOCK.ADOBE.COM ©

Marseille (p. 71)

La bouillonnante cité phocéenne mérite qu'on lui consacre du temps. Entre son Vieux-Port animé, son splendide Mucem, son imposant fort Saint-Jean et sa majestueuse cathédrale de la Major, il n'y a pas de quoi s'ennuyer !

 **16 min de Marseille à Aubagne**

Aubagne (p. 120)

Au pied du majestueux rocher du Garlaban, Aubagne invite à suivre les pas de Marcel Pagnol, qui a immortalisé la Provence à travers ces paysages. La région offre aussi un terrain de jeu privilégié pour les amateurs de sport en pleine nature.

 **7 min d'Aubagne à Cassis**

Cassis (p. 113)

Accessible en 20 minutes de bus de la gare, le charmant port pittoresque bordé de maisons colorées et les plages aux eaux turquoise font de Cassis un petit paradis

méditerranéen. La ville est aussi au cœur du somptueux parc national des Calanques, à découvrir à pied, en bateau ou à vélo.

 **8 min de Cassis à La Ciotat**

La Ciotat (p. 117)

À 20 minutes de bus de la gare, le centre dévoile un port plein de charme, d'agréables ruelles et des terrasses animées. À 2 km du vieux port, le belvédère du parc botanique du Mugel offre de superbes panoramas et une immersion dans un paysage méditerranéen idyllique.



À savoir

Temps de trajet de l'itinéraire total :
30 minutes

Fréquence des trains : élevée

Les deux gares marseillaises de Saint-Charles et Blancarde sont desservies sur la ligne citée ici.

Ci-dessus : La Ciotat (p. 117)



LA PROVENCE EN VAN

Rien de tel qu'un séjour en van pour s'immerger dans les paysages grandioses que réserve la Provence, des pentes du mont Ventoux aux vastes étendues de la Camargue, en passant par les gorges du Verdon et les calanques de la Côte Bleue. Pour contempler le spectacle des champs de lavande et de lavandin en fleurs, visez la période de mi-juin à mi-juillet.

Bon à savoir

Le **bivouac** est interdit l'été notamment dans les parcs naturels du Verdon et du Luberon comme dans les massifs forestiers du Vaucluse, et toute l'année dans la réserve naturelle de Camargue. De manière générale, veillez à consulter les **réglementations locales**.

Dans les zones disposant de peu d'aires d'accueil pour les véhicules aménagés, il est recommandé de vous rendre dans les **campings** (réservation conseillée). Des **fermes et terrains privés** accueillent aussi les véhicules aménagés sur leur terrain (liste sur park4night.com).

Des **cales** sont appréciables pour s'assurer de dormir à plat. Une **moustiquaire** vous fera également gagner en confort.

Dans la région, le **mistral** est parfois violent ! Lorsqu'il souffle, conduisez lentement. Pour dormir, prévoyez des bouchons d'oreille (le vent pouvant être bruyant lorsqu'il s'acharne sur l'habitable).







DU HAUT VAUCLUSE AUX ALPILLES

Itinéraire en van - 10 jours

Du nord du Vaucluse aux Alpilles, cet itinéraire livre un beau condensé de la Provence. Outre les villes où prendre le pouls de la région (Avignon et Orange en tête), vous découvrirez de petits bourgs de caractère. Sans oublier l'univers minéral spectaculaire des Dentelles de Montmirail, du mont Ventoux ou des gorges de la Nesque.

Le Haut Vaucluse (p. 269)

Avec ses sites antiques, Vaison-la-Romaine constitue une parfaite introduction à ce road trip provençal. Prenez ensuite la direction du sud : les villages viticoles de Séguret, Sablet et Gigondas offrent d'agréables haltes avant de rejoindre les Dentelles de Montmirail (D7 puis D90), une muraille rocheuse où pratiquer l'escalade et la randonnée. Faites enfin une étape dans le bourg fortifié de Malaucène, porte d'entrée du Ventoux.

Aires d'accueil à Vaison-la-Romaine, Gigondas et Malaucène. Plusieurs campings sur ce tronçon (Vaison-la-Romaine, Beaumes-de-Venise, Malaucène...). Spots sauvages dans les alentours.

 **Depuis Vaison-la-Romaine, 61 km jusqu'au sommet du Ventoux, via Malaucène**

Le mont Ventoux (p. 260)

et les gorges de la Nesque (p. 268)

Les lacs de la D974 mènent au sommet du mont Ventoux et à son panorama sublime. Plus à l'est, gagnez Sault par la D164, qui traverse les champs de lavande. Avec ses ruelles pittoresques, Monieux vaut un arrêt avant de vous lancer dans les gorges de la Nesque. Ce canyon offre des points de vue grandioses mais attention, la D942 est étroite. *Plusieurs parkings sur le mont Ventoux (interdits la nuit en été). Quelques spots nature près de Sault et de Monieux. Campings à Sault et à Villes-sur-Auzon.*

 **Depuis le Ventoux, 71 km jusqu'à Carpentras, via les gorges de la Nesque**

Carpentras (p. 253), Orange (p. 247) et Châteauneuf-du-Pape (p. 251)

Mettez le cap sur Carpentras, ville lovée entre vignes et vergers, qui recèle un intéressant patrimoine religieux. Rejoignez ensuite Orange, dont le remarquable théâtre antique et l'arc de triomphe sont inscrits au Patrimoine mondial. À travers les vignobles, la D68 file droit jusqu'à Châteauneuf-du-Pape, où de nombreuses caves proposent des dégustations de vin.

Plusieurs campings autour de Carpentras, d'Orange et de Châteauneuf-du-Pape. Rares spots dans la nature environnante. Des propriétés privées, dont des domaines viticoles, accueillent les véhicules aménagés.

 **Depuis Carpentras, 54 km jusqu'à Avignon, via Orange et Châteauneuf-du-Pape**

Avignon (p. 225) et Tarascon (p. 196)

Revoltez jusqu'à Avignon. La cité des papes affiche un riche patrimoine architectural, dont le célèbre pont Saint-Bénézet et l'incontournable palais des Papes. La bucolique D2, épousant le Rhône sur 28 km, vous conduira à Tarascon et son fier château.

Différents campings et aires dédiées aux véhicules aménagés à Avignon et à Tarascon. Peu de possibilités dans des spots sauvages.

 **Depuis Avignon, 44 km jusqu'à Saint-Rémy-de-Provence, via la D2 et Tarascon**

Les Alpilles (p. 181)

Seuls 16 km de route champêtre (la D99) séparent Tarascon de Saint-Rémy-de-Provence. La capitale des Alpilles, chic et animée, se double d'un site archéologique remarquable, Glanum. Sur 11 km, suivez enfin la D5, qui s'élève sur les hauteurs de ce massif calcaire pour gagner Les Baux-de-Provence. Ce village campé sur un piton rocheux est dominé par les vestiges de son château, d'où l'on jouit d'une belle vue jusqu'à la Camargue.

Plusieurs campings à Saint-Rémy-de-Provence. Quelques spots nature autour des Baux.



À savoir

Sur le mont Ventoux, roulez prudemment, la route est étroite et les cyclistes, nombreux ! Prenez également garde au vent, qui souffle ici très fort. De novembre à mars, les pneus hivernaux sont obligatoires dans le Vaucluse.



DE LA CAMARGUE À MARSEILLE PAR LA CÔTE BLEUE

Itinéraire en van - 8 jours

Au départ d'Arles, cet itinéraire parcourt d'abord la Camargue, mosaïque de marais salants, de rizières et d'étangs sauvages peuplés de flamants roses. Il file ensuite vers l'est le long de la Côte Bleue, égrenant un chapelet de calanques reculées et de ports de pêche discrets, avant d'atteindre la bouillonnante Marseille.



RICHARD SEMI/STOCK.ADOBE.COM ©

Arles (p. 149)

Porte d'entrée de la Camargue, Arles mérite qu'on lui consacre du temps : admirez ses arènes et son théâtre antique, découvrez ses musées et ses galeries d'art et flânez le long de ses ruelles avant de reprendre la route.

Plusieurs campings à Arles et dans les environs proches. Éloignez-vous significativement de l'agglomération pour trouver un spot sauvage.

 **37 km jusqu'aux Saintes-Maries-de-la-Mer**

Les Saintes-Maries-de-la-Mer (p. 164) et étang de Vaccarès (p. 170)

De retour derrière le volant, suivez la D570, qui s'étire entre prés salés et rizières, jusqu'aux Saintes-Maries-de-la-Mer. Promenez-vous le long de la digue à la mer, entre plage et marais. Reprenez ensuite la D570 et observez des flamants roses au parc ornithologique de Pont de Gau. Poursuivez sur la D37, qui embrasse la rive nord de l'étang de Vaccarès.

Deux aires pour camping-cars aux Saintes-Maries-de-la-Mer et plusieurs campings.

Quelques mas et manades accueillent aussi les véhicules aménagés. Rares spots sauvages sur cette section de l'itinéraire (interdit de dormir autour de l'étang de Vaccarès).

 **Depuis Les Saintes-Maries-de-la-Mer, 60 km jusqu'à Salin-de-Giraud, via l'étang de Vaccarès**

Salin-de-Giraud (p. 168)

et Port-Saint-Louis-du-Rhône (p. 177)

La très étroite D36B (gros fourgons s'abstenir !) vous conduira à travers une parfaite carte postale camarguaise jusqu'à Salin-de-Giraud. Pour contempler les salins, empruntez la route de la Mer (D36D) sur 3 km. Franchissez le Rhône grâce au bac de Barcarin et offrez-vous un bain de mer sur l'immense plage Napoléon.

Aires d'accueil et campings à Salin-de-Giraud et à Port-Saint-Louis-du-Rhône. Pour dormir en pleine nature, enfoncez-vous vers l'intérieur des terres.

 **Depuis Salin-de-Giraud, 60 km jusqu'à Carro, via Fos-sur-Mer et Martigues**

La Côte Bleue (p. 106)

Rejoignez Carro : vous voici arrivé sur la Côte Bleue. Prenez le temps d'explorer ces bords de mer peu fréquentés, de calanques en petits ports de pêche, jusqu'à l'Estaque, aux portes de Marseille.

Plusieurs campings, au bord de l'eau, le long de la Côte Bleue.

 **Depuis Carro, 47 km jusqu'à Marseille, via Carry-le-Rouet, Nîon et l'Estaque**

Marseille (p. 71)

Gagnez Marseille et délaissez le volant pour découvrir à pied la cité phocéenne, populaire et colorée, sur laquelle veille la Bonne Mère. Si vous avez davantage de temps, prolongez votre road trip à l'est dans le parc national des Calanques, jusqu'à Cassis, entouré de vignobles, de falaises rougeâtres et de plages idylliques.

Quelques possibilités de stationnement sur les parkings bordant la route de la Corniche (attention, des vols sont signalés). Il faut quitter la ville pour trouver un camping.

Ci-dessus : vanlife en Camargue (p. 164)



ENTRE HAUTE-PROVENCE ET VERDON

Itinéraire en van - 7 jours

Cet itinéraire allie le charme de ses villes anciennes (Sisteron, Forcalquier, Manosque) à la beauté des paysages provençaux. Le long de petites routes vous attend une folle déclinaison de bleu, qui tire sur le mauve dans les champs de lavande, vire à l'azur au lac de Sainte-Croix et se fait émeraude dans les gorges du Verdon.



OLENSII.LEONOV/STOCK.ADOBE.COM ©

Le val de Durance (p. 322)

Lovée dans un écrin montagneux, la ville thermale de Digne-les-Bains possède un étonnant Musée-Promenade liant l'art contemporain à la géologie. En van, filez ensuite sur la N85, qui épouse le cours de la Bléone, puis celui de la Durance. Vous atteindrez Sisteron, verrou stratégique reconnaissable à sa citadelle dominant la vieille ville. Amateurs d'escalade, attaquez-vous au rocher de la Baume !

Sympathiques aires pour véhicules aménagés à Digne-les-Bains ; deux autres, moins engageantes, à Sisteron. Plusieurs campings aux abords de ces deux localités. Entre Digne et Sisteron, plusieurs aires dédiées et campings (ainsi que des spots sauvages en vous éloignant des axes principaux).

 **Depuis Digne-les-Bains, 80 km jusqu'à Forcalquier, via Sisteron**

De Forcalquier (p. 312) à Manosque (p. 304)

De petites départementales vous mèneront ensuite à Forcalquier, tantôt à travers bois, tantôt à travers champs. Cette ville provençale dynamique accueille un célèbre marché le lundi matin. C'est également un bon départ de randonnée. Suivez des routes bucoliques sur 23 km jusqu'à Manosque, pays chanté par Giono. De jolies promenades vous attendent dans son cœur historique et aux alentours.

Aire pour camping-cars à Forcalquier (arriver tôt, places limitées). Plusieurs campings sur cette section de l'itinéraire. Quelques spots en pleine nature, en s'enfonçant dans les terres.

 **Depuis Forcalquier, 45 km jusqu'à Valensole, via Manosque**

Ci-dessus : sur le plateau de Valensole (p. 301)

Plateau de Valensole (p. 301)

Traversant les champs de lavandin sur une vingtaine de kilomètres, la D6 pénètre joliment dans le plateau de Valensole. En saison, pour vous imprégner au mieux de ce bleu-violet enchanteur et de ses parfums, enfourchez votre vélo !

Quelques campings sur le plateau. Agréables aires pour camping-cars à Riez et à Puimoisson.

 **Depuis Valensole, 33 km jusqu'à Moustiers-Sainte-Marie, via Riez**

Du lac de Sainte-Croix (p. 296)

aux gorges du Verdon (p. 284)

La D6 puis la D952 serpentent dans une mer de vagues mauves, jusqu'à Moustiers-Sainte-Marie. Cette petite cité est posée dans un écrin rocheux, au nord du lac de Sainte-Croix, un joyau bleu propice aux activités nautiques. Engouffrez-vous dans les gorges du Verdon par la D952. La rivière déroule son ruban émeraude entre des falaises vertigineuses – un autre paradis pour marcheurs, cyclistes et kayakistes. Suivez enfin l'étroite boucle de la route des Crêtes (D23) depuis La Palud-sur-Verdon pour des vues spectaculaires sur les gorges.

Quelques campings autour des gorges, notamment à La Palud-sur-Verdon. De très nombreux campings autour du lac de Sainte-Croix, où l'on trouve également plusieurs aires d'accueil pour véhicules aménagés (notamment à Moustiers-Sainte-Marie).



À savoir

La route des Crêtes (D23) est en partie à sens unique, et fermée de décembre à fin mars. Renseignements sur verdontourisme.com/route-des-cretes.